

ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། མི་ཞུ། ལུ་ཞུ། རི་བླ། སི་བླ། མེ་མོ། མེ་མོ། ཨཱ་ཨཱ་ ཀའ་བ་སྟང་།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཁྲ། ཏའ་ཏའ་ཏའ། ཏའ་དཔལ། དཔལ་དཔལ། ཡ་རལ་ཤ། ཤ་ཤ་ཤ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཏ་ལུ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་ལ་ཏམ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨོཾ་