

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། མི་ཞུ། ལུ་ཞུ། རི་བློ། ཡི་བློ། མེ་མེ། མེ་མོ། མེ་མུང་། ཀལ་བ་སྟངས།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཁྲ། ཏེ་ཐ་དྲུག་། ཏེ་ཐ་དྲུག་། དཔལ་བུ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འགྲེ་ས་ཏེ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོཾ་ཀཾ་ཁྱིཾ་ཀཾ་ཁྱིཾ་ རེ་ཅེ་ཁྱིཾ་རེ་ཅེ་ཁྱིཾ་ རྩོུཾ་ཁྱིཾ་རྩོུཾ་ཁྱིཾ་ རྩུཾ་ཁྱིཾ་རྩུཾ་ཁྱིཾ་ དྲཱིཾ་ཁྱིཾ་དྲཱིཾ་ཁྱིཾ་ སཏྲཱིཾ་ཁྱིཾ་སཏྲཱིཾ་ཁྱིཾ་
སཏྲཱིཾ་ཁྱིཾ་སཏྲཱིཾ་ཁྱིཾ་

ཡོ་རྒྱ་ལྷ་དུ་བྲག་པ་དེ་དུ་དེ་སྟོང་ཐུག་ཏུ་བྲམ་ཅི། དེ་སྟོང་ཡོ་ནི་རྒྱ་ཨེ་བའི་བློ་མ་རྩ་བྲམ་ཏེ།

ཨ་མུ་བ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་མུ་རྒྱ།