

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། གཡང་བརྟམ།  
ཅའ་ཇཱ། ཏའ་ཏཱ། ཏའ་ཏཱ། དཔ་པཱ། དཔ་པཱ། དཔ་པཱ། དཔ་པཱ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་ཏེ་རྩ་པ་ལྷ་བྱ་ཏེ་རྩ་ཏེ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་བྱ་ཅ། ཏེ་ཏྲ་ཅ་ཡེ་མི་རོ་རྩ་ཨེ་བེ་བྱ་དྲི་མ་རྩ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་ཏཱ།