

ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་ ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཨུ་ཞུ། རི་བློ། ལི་བློ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ་ ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
 ཅ་ཆ་དྭྷྲ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩྲ། ཉ་ཐ་དྭྷྲ། པ་ཕ་བ་ཧྭ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ་འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོ་འཕྲོ་ལྷ་ཡུ་ཤི་སྒྲ་ཏུ།

ཨོཾ་ཨཱ་མི་ཏ་ཏ་ཏཱ་ཏཱ་མུཾ།

ཡོན་མྱ་རུ་དབང་པོ། རུ་རྟེན་སྒྲིག་པ་རུ་བདད། རྟེན་ལོ་རྩོད། ཨེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཁུ་ལྷ་ཏུ།

ལུ་ཤ་ཉིཿ་བརྒྱེ་ལེ་སྒྲུ་ཏུ།