

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཁྱ། ཨི་ཁྱི། ལུ་ལྷུ། རི་རྩི། ཡི་ལྷི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨམ་ཨམ། ག་ཁ་བ་གྲང།  
ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ད་པ་ད་ཏུ། པ་ཕ་བ་ཏུ། ཡ་ར་ཡ་ཤ། འ་ཀ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྱ་བ་རེ་རུ་རྩྱ་ཐོག་ལ་ལུ་བཅ། རྩྱ་ཐོག་ཡེ་མི་རྩེ་ཤེ་བུ་དྲི་མ་རྩེ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཞུགས་སྐུ་ཏུ།