

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཅུ། རི་རྩ། ཡི་ལྷོ། མེ་མེ། མེ་མོ། ཨཱ་ཨཿ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་དྭ་ཏ། ཐ་བ་ཎ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན་འ། པ་ཕ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ་ཤ་ཎ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩོམ་པ་ཏ་ལུ་བུ་ཅ། རྩོམ་ཡི་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་ཏམ།

ཨོ་སྐྱུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐྱ་ཏཱ།