

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ཎ་རྩ་ཏ། ད་མ་བ་རྩ་མ། པ་ཕ་ལ་རྩ་པ། བ་ཤ་ས་རྩ་ས།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྱ་བ་རེ་རུ་རྩྭ་ཐུག་པ་རུ་ལུ་བྱ་བ་། རྩྭ་ཙམ་མི་རྩྭ་ཨེ་བྱ་བྱི་མ་རྩྭ་བྱ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨོཾ་