MILAREPA HRDAYA 107x ཁཏཱ། །ཨོཾ་ཞེས་བཅས་ཀི་རྒྱ་ཆེན་པོ། ། ཨོཾ་ཞེས་བཅས་ཀི་ཐུ་ཆུང་ངུ