

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟངས།  
ཅ་ཆ་རྒྱ་མ། ཇ་ཐ་ཏ་རྒྱ་མ། ཉ་ཐ་ད་རྒྱ་མ། པ་ཕ་བ་རྒྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ་འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ਭੰਗੁ ਮਛੁ ਮਛੀ ਮੇਛੀ ਮੇਛੁ ਮੁਛੁ ਮੁਞੀ ਮੇਪਿ ਮੇ। ਚਕੋ ਚਕੋ ਦੁ ਚਕੋ ਦੁ ਚਕੋ ਗੁਣੁ ਕੇ ਗੁਣੁ ਬਾਵ ਮੇ। ਭੀਖੀ ਅਮੀਰੀ। ਤੈਥੀਂ  
ਅਬ ਭ੍ਰਾਤ ਕੂਝ। ਪਰਬਾ ਪੁਛੁ ਬਹੁ ਬਹੁ ਗੁਨੀ ਗਬੁ ਹੁ।

[illegible]

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ