

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། གཡང་བཟང་།
ཅའ་རྒྱུ། ཅའ་རྒྱུ། ཅའ་རྒྱུ། བའ་བའ་མ། ཡའ་ཡའ་མ། སའ་སའ་མ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་རྩ་མྱོད་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོང་བླ་ཉལ་ཏུ་འཁྲུག་པའི་ཆུ་མཚན། རྒྱུ་ཤིང་ལོ་ལོ་རྫོང་ཞིང་པོ་བྱེད་མཛུ་བྱམ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཟོ་ཡེ་སྐུ་རྒྱ།