

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། མེ་ཞེ། མེ་ཞེ། ཨཱ་ཨཱ་ ཀའ་བ་རྟང་།
ཅ་ཆ་དྭྲོ། ཏ་ཐ་དྭྲོ། ཏ་ཐ་དྭྲོ། པ་ཕ་བ་རྟུ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཏ་ས་དྭྲོ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩྭ་ལྷ་ལ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རྩྭ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྩྭ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟོ་ཡེ་སྐུ་རྩ།