

ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་ ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ལི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨེ་ཨེ། གཤ་བ་རྩ་ད།  
ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ལ་ཤ།

ཨོཾ་བཌྲ་ཞུ་ཡུ་ཤི་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོྭ་རུ་རུ་རུ་རུ་མ་མ་ཨ་ཡུར་ཕྱེ་རྩེ་ནི་ནི་ནི་ཀུར་ལྷ་ཏཱ།

**ཡོན་མྱ་རུང་པ་བླ་མ། རུང་རྟེན་སྒྲིག་པ་རུབ་དང་། རྟེན་ལོ་འོད་ཀྱི། ཨེ་ཤེས་པ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་མོ།**

ལུ་ཤ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ།