

ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། གཡང་བ་རྩ་ད།
ཅ་ཆ་རྩ་ད། ཇ་ཐ་རྩ་ད། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ད། པ་ཕ་བ་རྩ་ད། ད་ར་ཕ་ཕ། བ་ཀ་ཕ་རྩ་ད།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྱ་བ་རེ་རུ་རྩྱ་ཐོག་ལ་ལྷ་མཚན་ རྩྱ་ཐོག་ཡོ་ནི་རྩྱ་ཁེ་བྱ་དྲིམ་རྩྱ་བྲམ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཞུགས་སྐུ་ཏུ།