

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། འི་ཤྱ། ཡི་ཤྱ། མེ་ཞེ། མོ་ཞོ། ཨེ་ཨེ། ཀ་ལ་བ་སྟང་།
ཅ་ཆ་རྒྱ་། ཏ་ཐ་ཏ་རྒྱ་། ཉ་ཐ་ད་རྒྱ་། པ་ཕ་བ་རྒྱ་། ཡ་ར་ལ་ལ། བ་ཏ་པ་ཏ་ལ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲི་ལྷ་ཏེ་རྒྱ་པ་ལྷ་བྱ་ཏེ་རྒྱ་ཏེ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏེ་ལྷ་བྱ་ཅ། ཏེ་ཏྲ་ཅ་ཡེ་མི་རྒྱ་ལེ་བུ་བྱ་དྲི་མ་རྒྱ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོ་ལུ་པ་རིཿ་བཟོ་ཡེ་ལུ་རྒྱ།