

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་དྭྭ་། ཇ་ཐ་ཏ་རྩ་། ཉ་ཐ་དྭྭ་། ད་ཕ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་རྒྱ་ཅི་ཡོ་ནི་རྒྱ་ཨེ་བུ་བྱི་མ་རྒྱ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཞུགས་སྐུ་ཏུ།