

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤོ། ཤེ་ཤམ་ གཡང་བརྟུང་།
ཅ་ཆ་དྭྱོ། ཇ་ཐ་དྭྱོ། ཏ་ཐ་དྭྱོ། པ་ཕ་བརྟུང་། ད་ར་ཕ་ཤ། །འ་ཤ་ཕ་དྭྱོ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་རྒྱ་ཅི་ཡོ་ནི་རྒྱ་ཨེ་བུ་བྱི་མ་རྒྱ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཞུགས་སྐུ་ཏུ།