

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་དྭ་ཉ། ཏ་ཐ་ཎ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་དྭ་ན། པ་ཕ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ਭੰਗੁ ਮਛੁ ਮਛੀ ਮੇਛੀ ਮੇਛੁ ਮੁਛੁ ਮੁਞੀ ਮੇਪਿ ਮੇ। ਚਕੋ ਚਕੋ ਦੁ ਚਕੋ ਦੁ ਚਕੋ ਗੁਣੁ ਕੇ ਗੁਣੁ ਬਾਵ ਮੇ। ਭੀਖੀ ਅਬੀਰੀ। ਤੈਥੀ ਨ੍ਹ
ਅਕਾ ਭੂ ਪਕੂਯ। ਪਾਕਾ ਪੁਨ੍ਹ ਸਕੁ ਬਹੁ ਗੁਣੀ ਗਾਨੁ ਹੁ।

ཡེ་ཤྲི་ལྷོ་རྟུ་བྱ་བྱ་ལྟེ་རྟུ་རྟེ་ཏྲ་སྒྲ་ག་ཏ་ཁུ་བླ་མ། རྟེ་ཏྲ་ཅ་ཡེ་ནི་རྟེ་ཨེ་བའ་བླ་དྲི་མ་རྩ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་རྒྱ།