

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀའ་བ་གྲང།
ཅ་ཅ་ཇ་ཇ། ཏ་ཏ་ཉ་ཉ། ཐ་ཐ་ད་ད། ད་པ་བ་ཕྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། བ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤུ་སྐུ་

ਭੰਗੁ ਮਛੁ ਮਛੀ ਮੇਛੀ ਮੇਛੁ ਮੁਛੁ ਮੁਞੀ ਮੇਪਿ ਮੇ। ਚਕੋ ਚਕੋ ਦੁ ਚਕੋ ਦੁ ਚਕੋ ਗੁਣੁ ਕੇ ਗੁਣੁ ਬਾਵ ਮੇ। ਭੀਖੀ ਅਬੀਰੀ। ਤੈਥੀ ਨ੍ਹ
ਅਕਾ ਭੂ ਪਕੂਯ। ਪਰਕਾ ਪੁਨ੍ਹ ਸਕੁ ਬਹੁ ਗੁਣੀ ਗਸ਼ੁ ਹੁ।

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་བྱ་བ་རེ་རུ་རྩོམ་པ་རུ་ལུ་བཅ། རྩོམ་ཡིན་ནི་ཨེ་པོ་བློ་མ་རྒྱ་ལུ་མཆོ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨོཾ་