

ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་ ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ལི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨེ་ཨེ། གཤ་བ་རྩ་ད།
ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ།

ཨོཾ་བཌྲ་ཞུ་ཡུ་ཤི་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤི་ལྷ་ཉེ་ཏུ་བཅུ་བུ་ ཉེ་ཏུ་རྟེན་ཏུ་ཐུག་ཉེ་ཏུ་བཅུ་བུ་ ཉེ་ཏུ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ ཡེ་ཤི་ལྷ་ཉེ་ཏུ་བཅུ་བུ་

ལུ་ཤ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ།