

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཉུ་ཞུ། རི་ལྷོ། མེ་ཞེ། མེ་ཞོ། ཨཱ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཏ། ཇ་ཐ་ཊ་རྩ་ཌ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་མ། ད་ཙ་བ་རྩ་མ། པ་ར་ལ་ཤ། ་འ་ཡ་ས་ཏ་ཧ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨོཾ་