

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་དྭ་ཏ། ཐ་བ་ཎ་རྩ་ཏ། ད་མ་པ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཉ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྲ་བྲ་བྲ་རེ་རུ་རེ་རུ་རྩ་ལ་རུ་ལུ་བྲ་ཅ། རེ་རྩ་ཅ་ཡེ་མི་རོ་རྩ་ཨེ་བེ་བྲ་དྲི་མ་རྩ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨོཾ་