

ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་ ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཨུ་ཞུ། རི་རྩ། ལི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་མཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་དྭ་ཉ། ཏ་ཐ་ཎ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་དྭ་ན། པ་ཕ་བ་རྩ་པ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཛྲ་ཤུ་ཡུ་ཤི་སྒྲ་ཏཱ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཡོན་མྱ་རུ་དབང་པོ། རུ་རྟེན་སྒྲིག་པ་རུ་བདད། རྟེན་ལོ་རྩོད། ཨེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཁུ་ལྷ་ཏུ།

ལུ་ཤ་ཉིཿ་བརྒྱེ་ལེ་སྒྲུ་ཏུ།