

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།  
ཅ་ཆ་དྭྭ་། ཇ་ཐ་ཏ་རྩ་། ཉ་ཐ་དྭྭ་། ད་ཕ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོ་བ་རྒྱལ་པུ་ཤེས་ལྡན།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྲ་བྲ་བྲ་རེ་རུ་རེ་རྩྭ་ཐུ་ལ་རུ་བྲ་མེ་རེ་རྩྭ་ཞེ་བའི་བྲ་ལྷོ་མ་རྩྭ་བྲ་ལ་ཁམ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨོཾ་