

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། མེ་ཞེ། མེ་ཞེ། ཨཱ་ཨཱ་ ཀའ་བ་རྟང་།  
ཅ་ཆ་དྲྭ་། ཏ་ཐ་དྲྭ་། ཏ་ཐ་དྲྭ་། ད་པ་བ་རྟམ། ཡ་ར་པ་ཤ། འག་ཤ་དྲ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་ཕ་རྩ་བ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་རུ་ལྷ་བཅུ་རེ་ལྷ་ཅེ་ཡོ་ནི་རྩ་ཞེ་བུ་དྲུ་མ་རྩ་ཤུ་ཤེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ