

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ས་གྲང།
ཅ་ཆ་རྒྱ་མ། ཇ་ཐ་ཏ་རྒྱ་མ། ཉ་ཐ་ད་རྒྱ་མ། ད་ཕ་བ་རྒྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་རྒྱ་མ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེས་ལྷ་ཨཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྲ་བྲ་བྲ་རེ་རུ་རེ་རྩྱ་ལ་རུ་ལུ་བྲ་ཅ། རེ་རྩྱ་ཅེ་མེ་རེ་རྩྱ་ཨེ་བེ་བྲ་དྲི་མ་རྩྱ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཞུགས་སྐུ་ཏུ།