

ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་ ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ལི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨེ་ཨེ། གཤ་བ་རྩ་ད།
ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ལ་ཤ།

ཨོཾ་བཌྲ་ཞུ་ཡུ་ཤི་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲུ་རེ་ཏུ་ཕ་རྒྱ་བུ་ རེ་ཏུ་རྟེན་ཏུ་ཐུག་ཏུ་བདད། རེ་ཏུ་རྒྱ་ཡོལ་རྟོ། ཨེ་ཤྲུ་ཡི་མཁུ་འཕམ་ཏེ་ལྷ་ཏུ།

ལུ་ཤ་ཉིཿ་བརྒྱེ་ལུ་ཏཱ།