

ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ས་གྲང།
ཅ་ཆ་རྩ་ཉ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་མ། ད་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་ད་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ॐ श्री ह्रूं।

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་ལྷ་བྱ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཏ་ལྷ་བྱ་ཅ། རེ་ལྷ་ཅ་ཡེ་ལྷ་རེ་རུ་ཨེ་བེ་བྱ་དྲི་མ་རྒྱ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོ་སྐྱུ་པ་རཱི་བཟོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།