

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཅུ། རི་རྩ། རི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ས་གྲང།  
ཅ་ཆ་དྭ་ཉ། ཏ་ཐ་ཎ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་དྭ་ན། པ་ཡ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཤ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་ལྷ་བླ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཏ་ལྷ་བླ་མ། རེ་ལྷ་ཙེ་ལོ་རྒྱ་ལེ་བླ་བླ་མ་རྒྱ་ལྷ་མ་ཏེ།

**ཨོ་སྐད་རིམ་བཞེས་སྒྲུ་**