

ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། གཡང་བརྟམ།
ཅའ་རྒྱུ། ཅའ་རྒྱུ། ཅའ་རྒྱུ། བཤམ་བཤམ། ཡའ་ཡའ། ཡའ་ཡའ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བ་རེ་རུ་རྟེ་རྟེ་ལྷ་ལ་ར་ལུ་བུ་ཅི། རྟེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བ་ལ་ཏམ།

ཨོ་སྐྱུ་པ་རིམ་བཟོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།