

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ས་གྲང།
ཅ་ཆ་རྩ་ཉ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་མ། ད་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་ད་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།



ཡེ་རྩ་མྱོད་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོབ་ལྟུང་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་ཉན་པ་ལྟུང་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་ཉན་པ་ལྟུང་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་ཉན་པ་ལྟུང་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཟོ་ཡེ་སྐུ་རྒྱ།