

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་དྭྭ་། ཇ་ཐ་ཏ་རྩ་། ཉ་ཐ་དྭྭ་། ད་ཕ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོ་བ་རྒྱལ་པུ་ཤེས་ལྡན།

ॐ श्री ह्रूं।

ཡེ་ཤྲི་ལྷ་ཏེ་རྩུ་བྱ་བྱ་ཏེ་རྩུ་ཏེ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏེ་ལྷ་བཅ། ཏེ་ཏྲ་ཙེ་མི་རི་ལྷ་ཨེ་བེ་བྱ་དྲི་མ་རྩུ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོ་སྐྱུ་པ་རཱི་བཟོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།