

ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ས་གྲང།
ཅ་ཆ་རྩ་ཉ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་མ། ད་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་ད་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རེ་རྩྱ་ལ་རུ་ལུ་བུ་ཅ། རེ་རྩྱ་ཅ་ཡེ་མི་རེ་རྩྱ་ཨེ་བེ་བུ་དྲི་མ་རྩུ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ