

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། འི་ཤྱ། ཡི་ཤྱ། མེ་ཞེ། མོ་ཞོ། ཨེ་ཨེ། ཀལ་བ་སྟངས།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཁྲ། ཏ་ཐ་དྲ་ཁྲ། ད་པ་བླ་ཁྲ། ཡ་ར་པ་ཁྲ། ར་པ་པ་ཁྲ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།



५।

ཨོཾ་སྐུ་པ་རྒྱ་འཁོར་བའི་ཡེ་སྐུ་ཏཱ་ལའི་བཤེན་པོ་།