

ཨོ་སང་བདེ་སྒྲུ་ ཨོ་སང་བདེ་སྒྲུ་

ཨ་ཏྲ། ཨི་ཏྲི། ཉུ་ཏྲ། རི་བློ། ལི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།  
ཅ་ཆ་རྩྭ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩྭ། ཏ་ཐ་ད་རྩྭ། པ་ཕ་བ་རྩྭ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ་འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོ་འཕགས་ལྷ་ཡུའི་སྐུ་ཏཱ་ལའི་བཤེན་པོ་།

ཡེ་ཤྲུལ་ཉེ་དྲུབ་ལྟ་བུ་། ཉེ་དྲུབ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཉེ་དྲུབ་ཡོ་མི་རྒྱ་། ཨེ་མེ་བུ་དྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་།

ལུ་ཕ་ཉི་ཁྱེ་བརྒྱ་ཡེ་སྒྲུ་ཏཱ།