

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། མེ་ཞེ། མེ་ཞེ། ཨཱ་ཨཱ་ ཀའ་བ་རྟང་།
ཅ་ཆ་རྫོག། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་མ། ད་ཕ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཏ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྲ་བྲ་བྲ་རེ་རུ་རེ་རྩྱ་ལ་རུ་ལུ་བྲ་ཅ། རེ་རྩྱ་ཅེ་མེ་རེ་རྩྱ་ཨེ་བེ་བྲ་དྲི་མ་རྩྱ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ