

ཨོ་སང་བདེ་སྒྲུ་ ཨོ་སང་བདེ་སྒྲུ་

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ས་གྲང།
ཅ་ཆ་རྩ་ཉ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་མ། ད་ཕ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་རྩ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོཾ་བ་ཏེ་བ་ཏེ་པཱ་ར་བ་ཏེ་པཱ་ར་ཨོཾ་བ་ཏེ་པཱ་ར་ཨོཾ་

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཏ་ལུ་བུ་ཅ། རེ་ལྷ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་ལ་ཏམ།

ཨོྃ་མུ་བྱ་ཏཱི་བཙྰ་ཡེ་མུ་ཏཱ།