

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། སེ་ཞེ། ཞེ་ཞོ། ཨཱ་ཨཿ ཀའ་བ་གྲང།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཁ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཏ་ཐ་ད་རྒྱ་ཁ། པ་ཕ་བ་ཕྱ་ཁ། ཡ་ར་ཡ་ཤ། བ་ཉ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩོམ་པ་ཏ་ལུ་བུ་ཅ། རྩོམ་ཡི་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་ཏཱ།