

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། མེ་ཞེ། མེ་ཞེ། ཨཱ་ཨཱ་ ཀའ་བ་རྟང་།
ཅ་ཆ་དྭྭ་། ཏ་ཐ་དྭྭ་། ཏ་ཐ་དྭྭ་། ད་པ་བ་རྟམ། ཡ་ར་པ་ཤ། འག་པ་དྭྭ་།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩོམ་པ་ཏ་ལུ་བུ་ཅ། རྩོམ་ཡི་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་ཏཱ།