

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། གཡང་གཡང་།
ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ད་ད་ད་ད། པ་པ་པ་པ། བ་བ་བ་བ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཞུགས་སྐུ་ཏུ།