

ཨོཾ་སྐད་བིདྭ་སྒྲ་ཏཱ། ཨོཾ་སྐད་བིདྭ་སྒྲ་ཏཱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་བློ། ལི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀའ་ག་མང་།
ཅ་ཆ་རྩ་། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་། ད་ཐ་ད་རྩ་། ཡ་ར་ལ་ཤ། འཁ་པ་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོཾ་མེད་མེད་མ་རྒྱུ་མེད་སྒྲུ་རྒྱུ། ཨོཾ་ཟུ་འི་ཟུ་འི་ཟུ་རྒྱུ་རྒྱུ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ