

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ས་གྲང།  
ཅ་ཆ་རྩ་ཉ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་མ། ད་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་རྩ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩྭ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏུ་བྱུ་ཅན། རྩྭ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་ཤེ།

ཨོ་སྐྱུ་པ་རིམ་བཟོ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ།