

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ཤྱོ། རི་ཤྱི། ཨེ་ཨེ། ཨེ་ཨོ། ཨེ་ཨམ་གཏང་བ།  
ཅ་ཆ་རྩྭ། ཇ་ཐ་ཁ་རྩྭ། ཉ་ཐ་ད་རྩྭ། ད་ཕ་བ་རྩྭ། ཡ་ར་ལ་ཟ། འ་ཤ་ས་ཏ་ཟ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་ལྷ་བླ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཏ་ལྷ་བླ་མ། རེ་ལྷ་མེ་མི་རི་ལྷ་ཨེ་བེ་བླ་མ་རྒྱ་ལྷ་མེ།

ཨོ་ལུ་པ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་ལུ་ཏཱ།