

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། གཡང་བརྟམ།  
ཅའ་ཇཱ། ཅའ་ཇཱ། ཅའ་ཇཱ། བཤམ་ཇཱ། བཤམ་ཇཱ། བཤམ་ཇཱ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ས་མ་ཡ་རྟོ། ལོ་མ་མ་རུལ་རུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟོ་རྩྱུ། མ་རྩུ་ལ་མྱིང་རྟ་བ་ལིང་ལྷུང་རྟོ་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་བ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ཤྲོ་ར་ཐུ་ག་ར་ལུ་བུ་ཅན། རེ་ཤྲོ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་བློ་མ་རྩ་བུ་ཤེ་ཤེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟོ་ཡེ་སྐུ་རྩ།