

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། མེ་ཞེ། མེ་ཞོ། ཨེ་ཨེ། ཀའ་བ་གྲང༌།
 ཅ་ཆ་རྩྱེ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩྱེ། ཏ་ཐ་ད་རྩྱེ། ད་པ་ད་རྩྱེ། ཡ་ར་ཡ་ཤ། འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོཾ་ཀཾ་ཁྱིཾ་ཀཾ་ཁྱིཾ་ རེ་ཅེ་ཁྱིཾ་རེ་ཅེ་ཁྱིཾ་ རྩོུཾ་ཁྱིཾ་རྩོུཾ་ཁྱིཾ་ རྩུཾ་ཁྱིཾ་རྩུཾ་ཁྱིཾ་ དྲཱིཾ་ཁྱིཾ་དྲཱིཾ་ཁྱིཾ་ སཏྲཱིཾ་ཁྱིཾ་སཏྲཱིཾ་ཁྱིཾ་
སཏྲཱིཾ་ཁྱིཾ་སཏྲཱིཾ་ཁྱིཾ་

ཡེ་ཤྲི་ལྷོ་རྟུ་བྱ་བྱ་ལྟེ་རྟུ་རྟེ་ཏྲ་སྒྲ་ག་ཏ་ཁུ་བླ་མ། རྟེ་ཏྲ་ཅ་ཡེ་ནི་རྟེ་ཨེ་བའ་བླ་དྲི་མ་རྩ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨ་མུ་བ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་མུ་རྩ།