

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། གཡང་བ་རྩ་ད།
ཅ་ཆ་རྩ་ད། ཇ་ཐ་རྩ་ད། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ད། པ་ཕ་བ་རྩ་ད། ད་ར་ཕ་ཕ། བ་ཀ་ཕ་རྩ་ད།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྲ་བྲ་བྲ་རེ་རུ་རེ་རྩྭ་ཐུ་ལ་རུ་ལུ་བྲ་ཅ། རེ་རྩྭ་ཡེ་མི་རོ་རྩ་ཨེ་བེ་བྲ་དྲི་མ་རྩ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཤོལ་སྐུ་རྩུ།