

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀའ་བ་གྲང།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཁ། ཇ་ཐ་ཏ་རྒྱ་ཁ། ཉ་ཐ་ད་རྒྱ་ཁ། ད་ཕ་བ་རྒྱ་ཁ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འཁ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ས་མ་ཡ་རྟོ། ལོ་མ་མ་རུ་བྱ་རུ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་། མ་རྒྱ་ལ་ཐིང་རྟ་བའི་ད་ཤུང་རྟོ་རྩྭ་མ་རྩྭ་ལ་བེ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་བྱ་བ་རེ་རུ་རེ་ཤྲོ་ར་བྱ་བ་ར་ལུ་བྱ་བ་ཅི། རེ་ཤྲོ་ཅ་ཡོ་ནི་རྒྱ་མཐོ་བྱ་དྲི་མ་རྒྱ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་རྩ།