

ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། འི་ཤྱ། ཡི་ཤྱ། ཨེ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། ཨེ་ཨེ། གཏ་མ་གྲང།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཁ། ཇ་ཐ་ལྷ་ཁ། ཉ་ཐ་དྭ་ཁ། ད་ཕ་བཟླ་ཁ། ཡ་ར་ལ་ཁ། བ་ཤ་ས་ཉ་ཁ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྱ་བ་རེ་རུ་རྩྭ་ཐུག་པ་ལུ་བཅ། རྩྭ་ཙམ་མི་རྩུ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩྭ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨོཾ་