

ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། མེ་ཞེ། མེ་ཞེ། ཨཱ་ཨཱ་ ཀའ་བ་རྟང་།
ཅ་ཆ་རྩྭ། ཏ་ཐ་རྩྭ། ཏ་ཐ་དྲུཿ། ད་ཕ་བརྟུཿ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཤ་རྟུཿ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩོམ་པ་ཏ་ལུ་བུ་ཅ། རྩོམ་ཡིན་ནི་རྩ་ཞེས་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་ཏཱ།