ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་ཡི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐ་ཡས་ཀྱི། ཆོ་ག་ཐ་ཡས་ཀུན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ན་ཤེས། ཤེས་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད། ཆེ་ཆེ་ཕ་ཡིས་ཀུན། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ