

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤོ། ཤེ་ཤམ་ གཡང་བརྟུང་།
ཅ་ཆ་དྭྱོ། ཇ་ཐ་དྭྱོ། ཇ་ཐ་དྭྱོ། ད་པ་དྭྱོ། ད་པ་དྭྱོ། བ་པ་དྭྱོ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲུ་ཏཱ།

ਭੰਗੁ ਮਛੁ ਮਛੀ ਮੇਛੀ ਮੇਛੁ ਮੁਛੁ ਮੁਞੀ ਮੇਪਿ ਮੇ। ਚਕੋ ਚਕੋ ਦੁ ਚਕੋ ਦੁ ਚਕੋ ਗੁਣੁ ਕੇ ਗੁਣੁ ਬਾਵ ਮੇ। ਭੀਖੀ ਅਮੀਰੀ। ਤੈਥੀ ਨ੍ਹ
ਅਬ ਭੂ ਪਕੂਯ। ਪਰਬਾ ਪੁਨ੍ਹੁ ਬਧੁ ਬਹੁ ਗੁਣੀ ਗਸ਼ੁ ਹੁ।

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨོཾ་