

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། མི་ཞུ། ལུ་ཞུ། རི་བློ། ཡི་བློ། མེ་ཞེ། མེ་ཞོ། ཨེ་ཨེ། ཀའ་བ་གྱང་།  
ཅ་ཆ་རྒྱ་། ཏ་ཐ་དྲ་ཏ། ཏ་ཐ་དྲ་མ། པ་ཕ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོྭ་ཀླ་གཞི་ཀླ་གཞི། རེ་ཅན་རེ་ཅན། རྩོད་པོ་རྩོད་པོ། ལྷ་ས་མི་ལྷ་ས་མི། དང་ཉི་དྲུག་དང་ཉི་དྲུག། སངས་ཀུན་པར་བར་ཤི་མེ  
སངས་སངས་རྒྱ་ལྡན་ལྡན།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མཆེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ