

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤོ། ཤེ་ཤམ་ གཡང་བརྟུང་།  
ཅ་ཆ་དྭྱོ། ཇ་ཐ་དྭྱོ། ཏ་ཐ་དྭྱོ། པ་ཕ་བརྟུང་། ད་ར་ཕ་ཤ། །འ་ཤ་ཕ་དྭྱོ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲུ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་ཏེ་རྒྱ་པར་བྱ་ཏེ་རྒྱ་ཏེ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏེ་ལྷ་བཅ། ཏེ་ཏྲ་ཙེ་མི་རི་ལྷ་ཨེ་བེ་བྱ་དྲི་མ་རྒྱ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཟོ་ཡེ་སྐུ་རྒྱ།