

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།  
ཅ་ཆ་དྭ་ཏ། ཐ་བ་ཎ་རྩ་ཏ། ད་པ་ད་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཉ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ॐ श्री ह्रूं।

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་ལྷ་བླ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཏ་ལྷ་བླ་མ། རེ་ལྷ་ཙེ་ལོ་རྒྱ་ལེ་བླ་བླ་མ་རྒྱ་ལྷ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཞུགས་སྐུ་ཏུ།