

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཅུ། རི་རྩ། རི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་བ་གྲང།  
ཅ་ཆ་དྭ་ན། ཇ་ཐ་ཏ་རྒྱ་ཤ། ཉ་ཐ་ད་རྒྱ་མ། པ་ཕ་བ་རྒྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཟ། འ་ཤ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲི་ལྷ་ཏེ་རྩུ་པ་རྩུ་བུ་ཏེ་རྩུ་ཏེ་ཏྲུ་ཐུ་ལ་ཏུ་ལུ་བུ་ཅ། ཏེ་ཏྲུ་ཅ་ཡེ་མི་རོ་རྩུ་ཨེ་བུ་བུ་དྲི་མ་རྩུ་བྲུ་མ་ཏུ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ