

ཨོ་མཛཾ་བི་དུ་སྒྲཱ་ཏཱ། ཨོ་མཛཾ་བི་དུ་སྒྲཱ་ཏཱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། འོ་ལྷོ། ཡོ་ཤོ། རོ་ཙོ། རོ་ཚོ། ཧེངས་ཀལ་བ་གྲང་།
 ཅོར་ཕྱོད་། ཏམ་ཏཱ་ཏ། ཏམ་དན་ལ། དཔ་བཟུམ། ཡ་ར་ལ་ཐ། ་ཁ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩྭ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏུ་བྱུ་ཅན། རྩྭ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཞེ་བུ་དུ་མ་རྩྭ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་ཏཱ།