

ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་ ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཨུ་ཞུ། རི་བློ། ལི་བློ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ་ ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
 ཅ་ཆ་དྭྷྲ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩྲ། ཉ་ཐ་དྭྷྲ། པ་ཕ་བ་ཧྭ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ་འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཛྲ་ཤུ་ཡུ་ཤི་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོྭ་ཨུཾ་བརྒྱ་རྩ་རྩ་མཛད་རྩུ་རྩུ། ཨོྭ་བརྒྱ་ཡེ་མི་རྩུ་རྩུ་ཕུ་སྤྱུ།

ཡེ་ཤྲུམ་རེ་རུ་ཕྱག་པུ་ རེ་རུ་རྟེན་ལྟ་ཐུག་པེ་བཤུ། རེ་རྟེན་ཡོ་མི་རྟེན། ཨེ་མེ་བུ་དྲི་མ་རྒྱ་ཤུ་ཤུ་།

ལུ་ཤ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ།