

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་དྭ་ཏ། ཐ་བ་ཎ་རྩ་ཏ། ད་པ་ད་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཉ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོ་བ་རྒྱལ་པུ་ཤེས་ལྡན།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩོམ་པ་ཏ་ལུ་བུ་ཅ། རྩོམ་ཡི་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཞུགས་སྐུ་ཏུ།