

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།  
ཅ་ཆ་རྩ་ཏ། ཇ་ཐ་ཉ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་མ། པ་ཕ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲི་ལྷ་ཏེ་རྩུ་བྱ་བྱ་ཏེ་རྩུ་ཏེ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏེ་ལྷ་བཅ། ཏེ་ཏྲ་ཙེ་མི་རི་ལྷ་ཨེ་པོ་བྱ་དྲི་མ་རྩུ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཞུགས་སྐུ་ཏུ།