

ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།  
ཅ་ཆ་དྭ་ཏ། ཐ་བ་ཎ་རྩ་ཤ། ཌ་མ་དྭ་ན། པ་ཕ་བ་ཉ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ་འ་ཤ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོྭ་མུ་ཐེ་མུ་ཐེ་མ་རྩ་མུ་ཐེ་ཤུ་མུ་ཐེ་སྤྱ་རྩ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཏ་ལུ་བུ་ཅ། རེ་ལྷ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་ལ་ཏམ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ