

ཨོཾ་སཏྲ་བིདྩ་སྒྲཱ་ཏཱ། ཨོཾ་སཏྲ་བིདྩ་སྒྲཱ་ཏཱ།

ཨ་ཞུ། མི་ཞུ། ལུ་ཞུ། རི་བློ། ཡི་བློ། མེ་ཞེ། མེ་ཞོ། ཨཱ་ཨཿ ཀཤ་པ་གྲང།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཁ། ཏ་ཐ་ཏ་རྒྱ་ཁ། ཏ་ཐ་ད་རྒྱ་ཁ། པ་ཕ་བ་རྒྱ་ཁ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཤ་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོཾ་མཎི་པཎི་མ་ཏུ་མཎི་སྐྱུ་རྒྱུ། ཨོཾ་མྱུ་འི་མྱུ་འི་མྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨ་ཀ་ཀཿ་ཁ་ཁཿ་ཀཱ་ཀཱ་