

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་དྭྭ་། ཇ་ཐ་ཏ་རྩ་། ཉ་ཐ་དྭྭ་། ད་ཕ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོ་བ་རྒྱལ་པུ་ཤེས་ལྡན།

ཨོཾ་མེ་དྲུ་མེ་དྲུ་མ་རྩུ་མེ་དྲུ་སྤྱུ་རྩུ། ཨོཾ་མྱུ་འི་མྱུ་འི་མཁྱུ་རྩུ་སྤྱུ་རྩུ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷོ་ར་ཐུ་ག་ར་ལྷ་བུ་ཅ། རེ་ལྷོ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་ཤ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨོཾ་