

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤོ། ཤེ་ཤམ་ གཡང་བརྟུང་།
ཅ་ཆ་དྲྭ་། ཇ་ཐ་དྲྭ་། ཏ་ཐ་དྲྭ་། པ་ཕ་བརྟུང་། ད་ར་ཕ་ཤ། །གཡང་དྲྭ་།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བ་རེ་རུ་རྟེ་རྟེ་ལྷ་ལ་ར་ལུ་བུ་ཅི། རྟེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བ་ལ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པུ་རཱི་བཟླ་ཡེ་སྐུ་ཏཱ།