

ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་ ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཨུ་ཞུ། རི་རྩ། ལི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་མཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་དྭ་ཉ། ཏ་ཐ་ཎ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་དྭ་ན། པ་ཕ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ་འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཌྲ་ཞུ་ཡུ་ཤི་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོྭ་པ་རྟེ་པ་རྟེ་པུ་ར་པ་རྟེ་པུ་ར་སེ་པ་རྟེ་བོ་རྩི་སྒྲུ་ཏུ།

ཡོན་མྱ་རུ་དུས་བྱ་བ། རུ་རྟེན་ལྷན་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་ལོ་རིམ་། ཨེ་ཤེ་བློ་མཁུ་གཙའ་ཅེས་སྐད་ཀྱི་

ལུ་ཤ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ།