

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། གཡང་བཟང་།
ཅ་ཆ་རྒྱ་མཚོ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྱ་བ་རེ་རུ་རྩྭ་ཐུག་པ་ལུ་བཅ། རྩྭ་ཙམ་མི་རྩུ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩྭ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨོཾ་