

ཨོ་མཛཾ་བི་དུ་སྒྲཱ་ཏཱ། ཨོ་མཛཾ་བི་དུ་སྒྲཱ་ཏཱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ས་གྲང།
ཅ་ཆ་རྩ་ཉ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་མ། ད་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་ད་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྲ་མུ་བུ་རེ་རུ་རེ་རྩྱ་ལ་རུ་ལུ་བུ་ཅ། རེ་རྩྱ་ཅ་ཡེ་མི་རོ་རྩ་ཨེ་བེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཟོ་ཡེ་སྐུ་རྩ།