

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། འི་ཤྱ། ཡི་ཤྱ། མེ་ཞེ། མོ་ཞོ། ཨེ་ཨེ། ཀལ་བ་རྩང།  
ཅ་ཆ་རྫོག། ཇ་ཐ་རྫོག། ཏ་ཐ་དནྲཱ། པ་ཕ་བརྩམ། ད་ར་ལ་ཤ། ་ཉ་ཁ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོྭ་རུ་ཤེ་རུ་ལྷ་རྒྱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་ལྷ་བླ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཏ་ལྷ་བླ་མ། རེ་ལྷ་མེ་ལོ་རྒྱ་ལེ་བླ་དྲི་མ་རྒྱ་བླ་མ་ཏམ།

ཨོ་ལུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་ལུ་ཏཱ།