

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ག་ཁ་བ་སྟང་།
ཅ་ཆ་རྩྭ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩྭ། ཉ་ཐ་ད་རྩྭ། ད་ཕ་བ་རྩྭ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཤ་ར་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩྭ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་ལུ་བུ་ཅ། རྩྭ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་ཤ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པྱ་ཏཱིྀ་བཤྀ་ཡེ་སྐུ་ཏཱ།