

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།  
ཅ་ཆ་དྭ་ཏ། ཐ་བ་ཎ་རྩ་ཤ། ཌ་མ་དྭ་ན། པ་ཕ་བ་ཉ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ་འ་ཤ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།



ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩྭ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏུ་ལུ་བུ་ཅི། རྩྭ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩྭ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རྒྱ་འཁོར་བའི་ཡེ་སྐུ་ཏཱ་ལའི་བཤེན་པོ་།