

ཨོ་སངས་བིད་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་སངས་བིད་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། མི་ཞུ། ལུ་ཞུ། རིང་ཞུ། ཡི་ཞུ། སེ་ཞུ། མོ་ཞུ། མཎྜུ། གཤ་བ་ཟླ་ད།  
ཅ་ཆ་རྩྱྀ་ཉ། འ་ཐ་ཏ་རྩྱྀ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩྱྀ་མ། པ་ཕ་བ་རྩྱྀ་མ། ཡ་ར་ལ་ཐ། འག་ཏ་ས་ཏ་ཟ།

ཨོཾ་བ་ཏྲ་ཡུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ਭੰਡੁ ਮਛੁ ਮਛੀ ਮੇਛੀ ਮੇਛੂ ਸੁਛੁ ਸੁਝੀ ਖੇਚੀ ਖੇ। ਚਕੇ ਚਕੇ ਦੁ ਚਕੇ ਦੁ ਚਕੇ ਗੁਬੁ ਬੇ ਗੁਬੁ ਬਾਵ ਮੇ। ਭੀ ਘੋ ਘੀ ਪਦੀ ਨੇ। ਤਉਂ ਛੁ  
ਪਾਖ ਭੁਪ ਕੂਪ। ਪਾਖ ਪ੍ਰਛੁ ਬਛੁ ਬਹੁ ਗੁਰੂ ਠੀਗ ਬੂਹੁ।

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་པ་རྩ་བ་རེ་རུ་རེ་ཤྲ་ཐུ་ག་རུ་ལུ་བུ་ཅ། རེ་ཤྲ་ཅ་ཡེ་མི་རྩ་ཨེ་བེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་མ་ཏེ།

ཨ་མུ་བ་རཱི་བཟླ་ཡེ་མུ་རྩ།