

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཅུ། རི་རྩ། རི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་བ་གྲང།
ཅ་ཆ་དྭ་ན། ཇ་ཐ་ཏ་རྒྱ་ཤ། ཉ་ཐ་ད་རྒྱ་མ། པ་ཕ་བ་རྒྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཟ། འ་ཤ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ਭੰਤੁ ਭੰਤੁ ਭੰਤੁ ਭੰਤੁ ਭੰਤੁ

ཡེ་ལྷ་མྱ་ཏེ་རྩ་པ་ལྷ་བྱ་ཏེ་རྩ་ཏེ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་བྱ་ཅ། ཏེ་ཏྲ་ཅ་ཡེ་མི་རོ་རྩ་ཨེ་བེ་བྱ་དྲི་མ་རྩ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོ་སྐྱུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐྱ་ཏཱ།