

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། གཡང་བརྟམ།
ཅའ་ཇཱ། ཅའ་ཇཱ། ཅའ་ཇཱ། བཤམ་ཇཱ། བཤམ་ཇཱ། བཤམ་ཇཱ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་ཏེ་རྩ་པ་ལྷ་བྱ་ཏེ་རྩ་ཏེ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་བྱ་ཅ། ཏེ་ཏྲ་ཅ་ཡེ་མི་རོ་རྩ་ཨེ་བེ་བྱ་དྲི་མ་རྩ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཟོ་ཡེ་སྐུ་རྒྱ།