

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། སེ་ཞེ། སེ་ཞོ། ཨཱ་ཨམ་གཤ་བ་སྟངས།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཁ། ཏ་ཐ་ཏ་ཕ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྒྱ་ཁ། ད་པ་བ་རྒྱ་ཁ། ཡ་ར་པ་ཐ། འག་ཏ་པ་ཏ་ཐ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་ཏཱ།