

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཨུ་ཞུ། རི་ཞུ། རི་ཞུ། ཨེ་ཞུ། ཨོ་ཞུ། ཨེ་ཨེ་ གཤ་བ་ལྟ་ད།  
ཅ་ཆ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་ལྟ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ལྟ་ལ། ད་ཐ་ད་ལྟ་ལ། ཡ་ར་ཡ་ལ། ཡ་ར་ཡ་ལ། ཡ་ར་ཡ་ལ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོྭ་ཀླ་མི་ཀླ་མི། རེ་བྱ་རེ་བྱ། དྲོད་མི་དྲོད་མི། ལྷ་ས་མི་ལྷ་ས་མི། དྲུང་ཁྱེད་དྲུང་ཁྱེད། སངས་གཙུག་པ་རྩེ་པ་རྩེ་མེ་  
སངས་སལ་བློ་སྤྲུལ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ