

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་དྭྭ་། ཇ་ཐ་ཏ་རྩ་། ཉ་ཐ་དྭྭ་། ད་ཕ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྱ་བ་རེ་རུ་རྩྱ་ཐོག་ལ་ལུ་བཅ། རྩྱ་ཐོག་ཡེ་མི་རྩྱ་ཁེ་བུ་དྲི་མ་རྩྱ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་རྒྱ།