

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། མི་ཞུ། ལུ་ཞུ། རི་བློ། ཡི་བློ། མེ་ཞེ། མེ་ཞོ། ཨཱ་ཨཿ ཀའ་བ་གྲང།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཏ། ཇ་ཐ་ཁ་རྒྱ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྒྱ་ཏ། པ་ཕ་བ་རྒྱ་ཏ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོཾ་ཀཾ་ཁྱིཾ་ཀཾ་ཁྱིཾ་ རེ་ཅེ་ཁྱིཾ་རེ་ཅེ་ཁྱིཾ་ རྩོུཾ་ཁྱིཾ་རྩོུཾ་ཁྱིཾ་ རྩུཾ་ཁྱིཾ་རྩུཾ་ཁྱིཾ་ དྲཱིཾ་ཁྱིཾ་དྲཱིཾ་ཁྱིཾ་ སཏྲཱིཾ་ཁྱིཾ་སཏྲཱིཾ་ཁྱིཾ་
སཏྲཱིཾ་ཁྱིཾ་སཏྲཱིཾ་ཁྱིཾ་

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་མྱ་ཡི་མི་རྣམས་ལོ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏེ།

ཨ་མུ་བ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་མུ་རྒྱ།