

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་རྒྱ་མ། ཇ་ཐ་ཏ་རྒྱ་མ། ཉ་ཐ་ད་རྒྱ་མ། ད་ཕ་བ་རྒྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ॐ श्री ह्रूं।

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩྭ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་ལུ་བུ་ཅི། རྩྭ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་ཤ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རྒྱ་འཁོར་བའི་ཡེ་སྐུ་ཏཱ་ལའི་བཤེན་པོ་ལྷ་མོ་།