

ཨོ་མཛཾ་བི་དུ་སྒྲཱ་ཏཱ། ཨོ་མཛཾ་བི་དུ་སྒྲཱ་ཏཱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། སེ་ཞེ། སེ་ཞོ། ཨཱ་ཨམ་གཤ་བ་སྟངས།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཁ། ཏ་ཐ་ཏ་རྒྱ་ཁ། ཏ་ཐ་ད་རྒྱ་ཁ། ད་ཕ་བ་རྒྱ་ཁ། ཡ་ར་ལ་ཐ། འག་ཏ་པ་ཏ་ཐ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩྭ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏུ་ལུ་བུ་ཅི། རྩྭ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་ལ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་ཏཱ།