

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། འི་ཤྱ། ཡི་ཤྱ། མེ་ཞེ། མོ་ཞོ། ཨེ་ཨེ། ཀལ་བ་རྟངས།
ཅ་ཆ་རྫོག། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ། ཏ་ཐ་ད་རྩ། ད་པ་ད་རྩ། ཡ་ར་ཡ་ཤ། ར་ཁ་ཡ་རྩ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ས་མ་ཡ་རྟོ། ལོ་མ་མ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མ་རྩ་ལ་མིང་རྟ་བའི་རྩ་ཕུ་རྩྱུ་མ་རྩ་རྩ་ལ་།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་ལྷ་བྱ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཏ་ལྷ་བྱ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྒྱ་ཨེ་བེ་བྱ་དྲི་མ་རྒྱ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་རྩ།