

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། མེ་ཞེ། མེ་ཞོ། ཨེ་ཨེ། ཀའ་བ་རྟང་།  
 ཅ་ཆ་དྭྱོ། ཏ་ཐ་དྭྱོ། ཏ་ཐ་དྭྱོ། པ་ཕ་བ་རྟུ་མ། ཡ་ར་ཡ་ཤ། འག་པ་དྭྱོ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཏྲུཾརྟཱཾཏྲུཾརྟཱཾཏྲུཾཏྲུཾརྟཱཾཐུབ་ཏྲུཾཐི་ལཱ་ར་ཤ་ཙོན་མོ་རྟཱཾཨ་བྱ་ཏྲུབ་ཏྲུཾརུལུརུལུརྩྱཾཏྲུཾརྩྱཾ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩྭ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏ་ལུ་བུ་ཅ། རྩྭ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་རྩ།