

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞ། ཨུ་ཞ། རི་ལྷོ་ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ་ ཀའ་བ་རྟང་།  
 ཅ་ཅ་རྩྭ། ཇ་ཇ་རྩྭ། ཉ་ཉ་དྲུག་། ད་ད་བརྒྱམ། ཡ་ར་ལ་ཤ། བ་ཁ་ས་རྩྭ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ས་མ་ཡ་རྟོ། ཨོྫ་མ་མ་རུལ་རུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ། མ་རྩུ་ཨ་མྲིང་རྟ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཨ་བེ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མཆེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་རྒྱ།