

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། འི་བྲོ། ཡི་ལྷོ། མེ་ཞེ། མོ་ཞོ། ཨེ་ཨེ། ཀའ་ཙ་ཟླང།  
ཅ་ཆ་རྩྱྱ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩྱྱ། ཉ་ཐ་ད་རྩྱྱ། པ་ཕ་བ་རྩྱྱ། ད་ར་པ་ཤ། ་ཤ་ཤ་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རེ་རྩྱ་ལ་ཏུ་ལུ་བུ་ཅ། རེ་རྩྱ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩྱ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩྱ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ