

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། གཡང་བཟང་།
ཅའ་རྒྱུ། ཅའ་རྒྱུ། ཅའ་རྒྱུ། བཟང་བཟང་། བཟང་བཟང་། བཟང་བཟང་།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྱ་བ་རེ་རུ་རྩྱ་ཐོག་ལ་ལུ་བཅ། རྩྱ་ཐོག་ཡེ་མི་རྩྱ་ཁེ་བུ་དྲི་མ་རྩྱ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཞུགས་སྐུ་ཏུ།