

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤོ། ཤེ་ཤམ་ གཡང་བརྟུང་།  
ཅ་ཆ་དྭྱོ། ཇ་ཐ་དྭྱོ། ཇ་ཐ་དྭྱོ། ད་པ་དྭྱོ། ད་པ་དྭྱོ། བ་པ་དྭྱོ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲུ་ཏཱ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨོཾ་