

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ལི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ་ ཀའ་བ་གྲང།
ཅ་ཆ་རྩྭ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩྭ། ཉ་ཐ་ད་རྩྭ། ད་ཕ་བ་རྩྭ། ཡ་ར་ལ་ཤ། མ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོྭ་ཀླ་གཞི་ཀླ་གཞི། རེ་ཅན་རེ་ཅན། རྩོད་པོ་རྩོད་པོ། ལྷ་ས་མི་ལྷ་ས་མི། དང་ཉི་དྲུག་དང་ཉི་དྲུག། སངས་ཀུན་པར་བར་ཤི་མེ
སངས་སངས་རྒྱལ་ལྡན།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ