

ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། སེ་ཞེ། ཞེ་ཞོ། ཨཱ་ཨཿ ཀའ་བ་གྲང།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཁ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཏ་ཐ་ད་རྒྱ་ཁ། པ་ཕ་བ་ཕྱ་ཁ། ཡ་ར་ཡ་ཤ། བ་ཉ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།



ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨོཾ་