

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་དྭྭ་། ཇ་ཐ་ཏ་རྩ་། ཉ་ཐ་དྭྭ་། ད་ཕ་བ་རྩ་། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་དྭ་།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ཤྲོ་ར་ཐུ་ག་ར་ལུ་བུ་ཅ། རེ་ཤྲོ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་བློ་མ་རྩ་བུ་ཤེ་ཤེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཞུགས་ཀྱི་མུ་ཨུ།