

ཨོ་མཛཾ་བི་དུ་སྒྲཱ་རྒྱ།    ཨོ་མཛཾ་བི་དུ་སྒྲཱ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།  
ཅ་ཆ་དྭ་ཉ། ཏ་ཐ་ཎ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་དྭ་ན། པ་ཕ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཤ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ਭੰਗੁ ਬੇਰੁ ਬੇਰੁ ਫਿਰਾ ਹੁ।

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩོམ་པ་ཏ་ལུ་བུ་ཅ། རྩོམ་ཡི་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་ཏམ།

ཨོ་སྐྱུ་པ་རིཿ་བཟོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།