

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤི་ཤོ། སེ་སེ། སེ་སེ། སེ་སེ། གཡང་བ་རྩ་ད།
ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ད་ད་ད་ད། པ་པ་པ་པ། བ་པ་པ་པ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ས་མ་ཡ་རྟོ། ལོ་མ་མ་རུ་བྱ་རུ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་། མ་རྒྱ་ལ་ཐིང་རྟ་བའི་ད་ཤུང་རྟོ་རྩྭ་མ་རྩྭ་ལ་བེ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་བྱ་བ་རེ་རུ་རེ་ཤྲོ་ར་བྱ་བ་ར་ལུ་བྱ་བ་ཅི། རེ་ཤྲོ་ཅ་ཡོ་ནི་རྒྱ་མཐོ་བྱ་དྲི་མ་རྒྱ་བྱ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་རྩ།