

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་རྒྱ་མ། ཇ་ཐ་ཏ་རྒྱ་མ། ཉ་ཐ་ད་རྒྱ་མ། ད་ཕ་བ་རྒྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཤ་ར་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྲ་བྲ་བྲ་རེ་རུ་རེ་རྩྭ་ཐུ་ལ་རུ་ལུ་བྲ་ཅ། རེ་རྩྭ་ཡེ་མི་རོ་རྩ་ཨེ་བེ་བྲ་དྲི་མ་རྩ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་ཨཱཱ་ཨཱིཾ་བཛྲ་ཡེ་སྒྲུ་ཏཱ།