

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་དྭ་ཏ། ཐ་བ་ཎ་རྩ་ཏ། ད་པ་ད་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཉ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ས་མ་ཡ་རྟོ། ལོ་མ་མ་རུལ་རུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟོ་རྩྱུ། མ་རྩུ་ལ་མྱིང་རྟ་བ་ལིང་ལྟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ལོ་བ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་བྱ་བ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཏ་ལྷ་བྱ་ཅ། རེ་ལྷ་ཅ་ཡོ་ནི་རྣམ་ཞེ་བྱ་དྲི་མ་རྒྱ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟོ་ཡེ་སྐུ་རྩ།