

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། གཡང་བརྟམ།  
ཅའ་ཇཱ། ཅའ་ཇཱ། ཅའ་ཇཱ། བཤམ་ཇཱ། བཤམ་ཇཱ། བཤམ་ཇཱ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཡེ་རྩ་མྱོད་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོང་བླ་ཉལ་ཏུ་འཁྲུག་པའི་ཆུ་མཚན། རྒྱུ་ཤིང་ལོ་ལོ་རྫོང་ཞི་བཟོ་བླ་མ་རྒྱ་ལམ་ཏུ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་ཏཱ།