

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། གཤམ་གཤམ་

ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ད་ད་ད་ད། པ་པ་པ་པ། བ་བ་བ་བ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།



5

ཨོཾ་ཨཱུ་པ་ཏཱིྤ་བརྡ་ཡེ་སྒྲ་ཏཱ།