

ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་ ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཨུ་ཞུ། རི་བློ། ལི་ལྟོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ་ ཀའ་གཤམ་རྩང་།
 ཅ་ཆ་རྩྭ་། ཏ་ཐ་ཏ་རྩྭ་། ཏ་ཐ་ད་རྩྭ་། པ་ཕ་པ་རྩྭ་། ཡ་ར་ཡ་ཐ་། འག་ཏ་ས་ཏ་ཤ།

མེ་འཁོར་ལྷ་ཡུལ་ཁེ་སྤྱི་རྒྱུ།

ཡེ་ཤྲུལ་ཏེ་ཏུ་པ་ལྟ་བུ་། ཏེ་ཏུ་རྟེན་ཏེ་ཏུ་ཐུག་ཏེ་ཏུ་བདད། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཡོ་མི་རྟོ། ཨེ་ཨེ་བློ་མ་རྒྱ་བྱམ་ཏེ་སྒྲུ་།

ལུ་ཤ་ཉཱི་བརྟེ་ལུ་ཏུ།