

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། མི་ཞུ། ལུ་ཞུ། རི་བློ། ཡི་བློ། མེ་ཞེ། མེ་ཞོ། ཨེ་ཨེ། ཀའ་བ་སྟང་།  
ཅ་ཆ་རྒྱ་། ཏ་ཐ་ཏ་རྒྱ་། ད་པ་ད་རྒྱ་། པ་ཕ་པ་རྒྱ་། ཡ་ར་ཡ་ཤ། བ་ཉ་བ་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོྭ་ཀཱ་ནི་ཀཱ་ནི། རེ་ཅི་རེ་ཅི། དྲོ་ཤ་དྲོ་ཤ། ལྷ་ས་ནི་ལྷ་ས་ནི། དྲ་ཉི་ཏ་ན་དྲ་ཉི་ཏ་ན། སང་གམ་པ་རྩ་བ་རྩ་མེ  
སང་སང་བློ་བློ་རྒྱ།

ཡེ་ཤྲི་ལྷོ་རྟུ་བྱ་བྱ་ལྟེ་རྟུ་རྟེ་ཏྲ་སྒྲ་ག་ཏ་ཁུ་བླ་མ། རྟེ་ཏྲ་ཅ་ཡེ་ནི་རྟེ་ཨེ་བའ་བླ་དྲི་མ་རྩ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨ་མུ་བ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་མུ་རྒྱ།