

ཨོ་མཛཾ་བི་དུ་སྒྲཱ་རྒྱ། ཨོ་མཛཾ་བི་དུ་སྒྲཱ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། མི་ཞུ། ལུ་ཞུ། རི་བློ། ཡི་བློ། མེ་ཞེ། མེ་ཞོ། ཨཱ་ཨཿ ཀའ་བ་གྲང།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཏ། ཇ་ཐ་ཁ་རྒྱ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྒྱ་ཏ། པ་ཕ་བ་རྒྱ་ཏ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་རྒྱ་ཅི་ཡོ་ནི་རྒྱ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྒྱ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་རྒྱ།