

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། སེ་ཞེ། སེ་ཞོ། ཨཱ་ཨཿ ཀའ་བ་གྲང།  
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཁ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཏ་ཐ་ད་རྒྱ་ཁ། པ་ཕ་བ་ཕྱ་ཁ། ཡ་ར་ཡ་ཤ། འཤ་པ་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་རྒྱ་ཅི་ཡོ་ནི་རྒྱ་ཞེ་བུ་དྲི་མ་རྒྱ་བྲ་མ་ཏམ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ