

ཨོཾ་སཏྲ་བིདྩ་སྒྲཱ་ཏཱ། ཨོཾ་སཏྲ་བིདྩ་སྒྲཱ་ཏཱ།

ཨ་ཞྲ། མི་ཞྲ། ལུ་ཞྲ། རི་བློ། དེ་བློ། སེ་ཞི། སེ་རྒྱོ། ཨེ་སྟེ། །
 ཅ་ཆ་དྭྷྱ། ཏ་ཐ་དྭྷྱ། ཉ་ཐ་དྭྷྱ། པ་ཕ་བྭྷྱ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཤ་དྭྷྱ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ਭੰਗੈ ਪੁੱਛੈ ਭੰਗੈ ਪੁੱਛੈ ਭੰਗੈ ਪੁੱਛੈ ਸਭੁ ਭੰਗੈ ਸੁਭਾ

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏེ།

ཨ་སྐད་རིམ་བཞུགས།