

ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་ ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཨུ་ཞུ། རི་བློ། ལི་བློ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ་ ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
 ཅ་ཆ་དྭྷྲ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩྲ། ཉ་ཐ་དྭྷྲ། པ་ཕ་བ་ཧྭ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ་འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཛྲ་ཤུ་ཡུ་ཤི་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོྭ་རེ་རེ་རེ་མ་མ་ཨ་ཡུར་ཕྱེ་རྩེ་བ་ཕྱེ་ཀུར་སྒྲ་ཏེ།

ཡོན་མྱ་རུ་དུས་བྱ་བ། རུ་རྟེན་ལྷན་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་ལོ་རིམ་། ཨེ་ཤེ་བློ་མཁུ་གཙའ་ཅེས་སྐད་ཀྱི་

ལུ་ཤ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ།