

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། མེ་ཞེ། མེ་ཞོ། ཨེ་ཨེ། ཀའ་བ་གྲང་།
ཅ་ཆ་རྒྱ་ཁ། ཏ་ཐ་ཏ་ཧྲ། ཏ་ཐ་ད་རྒྱ་ཁ། ད་ཕ་བ་ཧྲ་ཁ། ཡ་ར་ཡ་ཤ། འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།



ཡེ་ལྷ་སྐྱོད་རྟུ་བླ་བྲུ་གཏུ་རྟུ་རྩི་འཕྲུ་གཏུ་ལྷ་བཅས། རྟུ་ཙམ་ཞིན་པོ་རྒྱ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩུ་བྲུ་མ་ཎམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཟོ་ཡེ་སྐུ་རྒྱ།