

ཨོཾ་སཏྲ་བིདྩ་སྒྲཱ་ཏཱ། ཨོཾ་སཏྲ་བིདྩ་སྒྲཱ་ཏཱ།

**ཨ་ཞྲ། མི་ཞྲ། ལུ་ཞྲ། རིང་བློ། དེ་སྒྱུ། སེ་རྩོ། འཕྲིན་གཤ་བ་སྟངས།  
ཅ་ཆ་དྭྷྶ། ་ཐ་ཏ་ཇྫ། ཏ་ཐ་དྭྷྶ། པ་པ་བ་ཇྫ། ཡ་ར་པ་ཁ། ༈་ཀ་ས་ཏ་ཁ།**

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ਭੰਗੈ ਪੁੱਛੈ ਭੰਗੈ ਪੁੱਛੈ ਭੰਗੈ ਪੁੱਛੈ ਸਭੁ ਭੰਗੈ ਸੁਭਾ

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏེ།

**ཨ་སྐད་རིམ་བཞུགས།**