

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།  
ཅ་ཆ་དྭ་ཉ། ཏ་ཐ་ཎ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་དྭ་ན། པ་ཕ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འག་ཤ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྱ་བ་རེ་རུ་རྩྭ་ཐུག་པ་རུ་ལུ་བཅ། རྩྭ་ཅེ་མེ་རི་རྩ་ཨེ་བེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བྱ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ