

ཨོ་སང་བདེ་སྒྲུ་ ཨོ་སང་བདེ་སྒྲུ་

ཨ་ཏྲ། ཨི་ཏྲ། ཨུ་ཏྲ། རི་བློ། ལེ་ལེ། ལོ་ལོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།
ཅ་ཆ་དྭྷྱ། ཇ་ཐ་ཊ་རྩ་ཎ། ཉ་ཐ་དྭྷྱ། པ་ཕ་བ་ཧྭ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ་འ་ཉ་ས་ཏ་ཤ།

མོ་བདེ་སྒྲུ་ཡུ་ཤི་སྐྱ་རྩ།

ཡེ་ཤྲུལ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་། རྟེན་རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། ལེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་།

ལུ་པ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་སྒྲ་ཏཱ།