

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ག་ཁ་བ་སྟང་།
ཅ་ཆ་རྒྱ་མ། ཇ་ཐ་དྲ་མ། ཏ་ཐ་དྲ་མ། པ་ཕ་བ་ལྷ་མ། ད་ར་ལ་ཤ། ་ག་ཀ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་ཡི་མཛན་པོ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ