

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། ཤེ་ཤེ། གཡང་བ་རྩ་ད།  
ཅ་ཆ་རྩ་ད། ཇ་ཐ་རྩ་ད། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ད། པ་ཕ་བ་རྩ་ད། ད་ར་ཕ་ཕ། བ་ཀ་ཕ་རྩ་ད།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ॐ श्री ह्रूं।

ཡེ་རྩ་མྱོད་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོབ་ལྟུང་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་ཉན་པ་ལྟུང་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་ཉན་པ་ལྟུང་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་ཉན་པ་ལྟུང་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཞུགས་སྐུ་ཏུ།