

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཅུ། རི་རྩ། རི་ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་བ་གྲང།  
ཅ་ཆ་དྭ་ན། ཏ་ཐ་ཏ་རྒྱ། ཏ་ཐ་དྭ་ན། པ་ཕ་བ་ལྷམ། ཡ་ར་ཡ་ཤ། འག་ཤ་ས་དྭ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་མུ་རེ་རུ་བྲ་བྲ་བྲ་རེ་རུ་རེ་རྩྱ་ལ་རུ་ལུ་བྲ་ཅ། རེ་རྩྱ་ཅེ་མེ་རེ་རྩྱ་ཨེ་བེ་བྲ་དྲི་མ་རྩྱ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ