

ཨོ་མཛཾ་བི་དུ་སྒྲཱ་རྒྱ། ཨོ་མཛཾ་བི་དུ་སྒྲཱ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། འི་ཤྱ། ཡི་ཤྱ། མེ་ཞེ། མོ་ཞོ། ཨེ་ཨེ། ཀ་ལ་བ་རྟ་ད།
 ཅ་ཆ་ང་རྩྱ། ཇ་ཐ་ཏ་རྩྱ། ཉ་ཐ་ད་རྩྱ། ད་ཕ་བ་རྩྱ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ར་ཁ་ས་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ