

ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་པི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཤི་ཤོ། སེ་སེ། སེ་སེ། སེ་སེ། གཡང་བ་རྩ་ད།
ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ད་ད་ད་ད། པ་པ་པ་པ། བ་པ་པ་པ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ਭੰਗੁ ਮਛੁ ਮਛੀ ਮੇਛੀ ਮੇਛੁ ਮੁਛੁ ਮੁਞੀ ਮੇਪਿ ਮੇ। ਚਕੋ ਚਕੋ ਦੁ ਚਕੋ ਦੁ ਚਕੋ ਗੁਣੁ ਕੇ ਗੁਣੁ ਬਾਵ ਮੇ। ਭੀਖੀ ਅਮੀਰੀ। ਤੈਥੀਂ
ਅਬ ਭ੍ਰਾਤ ਕੂਝ। ਪਰਬਾ ਪੁਛੁ ਬਹੁ ਬਹੁ ਗੁਨੀ ਗਬੁ ਹੁ।

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩྭ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏ་ལུ་བུ་ཅ། རྩྭ་ཅ་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་རྩ།