

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཅུ་ཞུ། རི་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། མེ་ཞེ། མེ་ཞེ། ཨེ་ཨེ། ཀའ་བ་རྩང་།  
ཅ་ཆ་དྲྭ་། ཏ་ཐ་དྲྭ་། ཏ་ཐ་དྲྭ་། ད་པ་བ་རྩང་། ཡ་ར་པ་ཤ། བ་ཤ་ས་དྲྭ་།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རྩོམ་པ་ཏ་ལུ་བུ་ཅ། རྩོམ་ཡི་ནི་རྩ་ཞེ་བུ་དུ་མ་རྩ་བྲམ་ཏམ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་ཏཱ།