

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། འི་ཤྱ། ཡི་ཤྱ། མེ་ཞེ། མོ་ཞོ། ཨེ་ཨེ། ཀལ་བ་རྟངས།
ཅ་ཆ་རྩྭ། ཏ་ཐ་རྩྭ། ཏ་ཐ་དྲུག། དཔ་བརྟམ། ཡ་རལ་ཁ། འཁ་ལ་རྩྭ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ཤྲ་ལྷ་རེ་ཏུ་བྱ་བ་རེ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ལུ་བཅ། རྒྱུ་ཅ་ཡེ་མི་རྒྱ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་ལ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིཿ་བཟླ་ཡེ་སྐུ་རྒྱ།