

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞུ། མི་ཞུ། ལུ་ཞུ། རི་བློ། འི་བློ། མེ་མེ། མེ་མོ། ཨཱཿ ཀཤ་ག་ཟླང།
ཅ་ཆ་རྒྱུ། ཏ་ཐ་ཏ་རྒྱུ། ཏ་ཐ་ད་རྒྱུ། པ་ཕ་བ་རྒྱུ། ཡ་ར་ལ་ཐ། ་ཤ་པ་ཏ་ཤ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་རྒྱ་ཅི་ཡོ་ནི་རྒྱ་ཨེ་བུ་བྱི་མ་རྒྱ་བྲ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་སྐུ་པ་རིམ་བཞུགས་སྐུ་ཏུ།