

ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་ ཨོ་སང་བདུ་སྒྲུ་

ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཨུ་ཞུ། རི་བློ། ལི་བློ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་།  
ཅ་ཆ་དྭ་ཉ། ཏ་ཐ་ཎ་རྩ་ཏ། ད་མ་ད་ཉ་མ། པ་ཡ་པ་ཤ། ཡ་ར་ཡ་ཤ། འ་ཤ་འ་ད་ཤ།

ཨོཾ་བཌྲ་ཞུ་ཡུ་ཤི་སྒྲ་ཏཱ།

ཨོྭ་མུ་ལེ་མུ་ལེ་མ་དུ་མུ་ལེ་ཤུ་མུ་ལེ་སྤྲུ་དུ།

**ཡོན་མྱ་རུང་པ་བླ་མ། རུང་རྟེན་སྒྲིག་པ་རུབ་དང་། རྟེན་ལོ་འོད་ཀྱི། ཨེ་ཤེས་པ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་མོ།**

ལུ་ཤ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ།