

ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོ་མཚན་བི་དུ་སྒྲུ་རྒྱ།

ཨ་ཞ། ཨི་ཞི། ཨུ་ཞུ། འི་ཤྱ། ཡི་ཤྱ། མེ་ཞེ། མོ་ཞོ། ཨེ་ཨེ། ཀལ་བ་རྟངས།
ཅ་ཆ་རྫོག། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ། ཏ་ཐ་ད་རྩ། ད་པ་ད་རྩ། ཡ་ར་ཡ་ཤ། ར་ཁ་ཡ་རྩ།

ཨོཾ་བཏུ་ཕུ་ཤེ་སྒྲ་ཏཱ།

ཡེ་ལྷ་མྱ་རེ་རུ་པ་རྩ་བུ་རེ་རུ་རེ་ལྷ་མྱ་པ་རུ་ལྷ་བུ་ཅི། རེ་ལྷ་ཅི་ཡོ་ནི་རྩ་ཨེ་བུ་དྲི་མ་རྩ་བུ་པ་མ་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱུཿ