

Post Corona TALKS



Hartelijk welkom !

We starten om 16u

In afwachting ...
schakel uw microfoon
uit en zet de chatbox
alvast klaar aub!

Steun jij ons ook met een vrijwillige bijdrage?
BE18 0682 2453 9465

Digitale etiquette in MS Teams

Camera
uit



Micro
uit



Chat
openen



00:08



PCT1 – De Gezonde Stad



Gezondheid + Ruimte

Cure + Care

Kwalitatieve leefomgeving

PCT2 – Mobiliteit



Dominance/arrogance of space

Modale herverdeling

Verkeersruimte + Verblijfsruimte



Marco Te Brömmelstroet • 1ste

Professor in Urban Mobility Futures at University of Amsterdam

1 w • 🌐

When our public parks are full, we close their entrances and ask people to leave. But when our roads are full, we spend billions in building new lanes. Fascinating!



- **Sven Augusteyns | OMGEVING, Ringland, Straatvinken en Curieuzeneuzen**
- **Reacties:**
 - **Annemieke Molster | Molster Stedenbouw**
 - **Jan Vilain | Infopunt Publieke Ruimte**
 - **Johan Van Den Bosch | Nationaal Park Hoge Kempen**
- **Debat via chat**
- **17u30 einde**

Voetgangersvriendelijke Openbare ruimte



De vele voordelen van lopen

DECISIO

MOLSTER
stedenbouw

KpVV
CROW

**Verkenning effecten
van investeren in lopen**



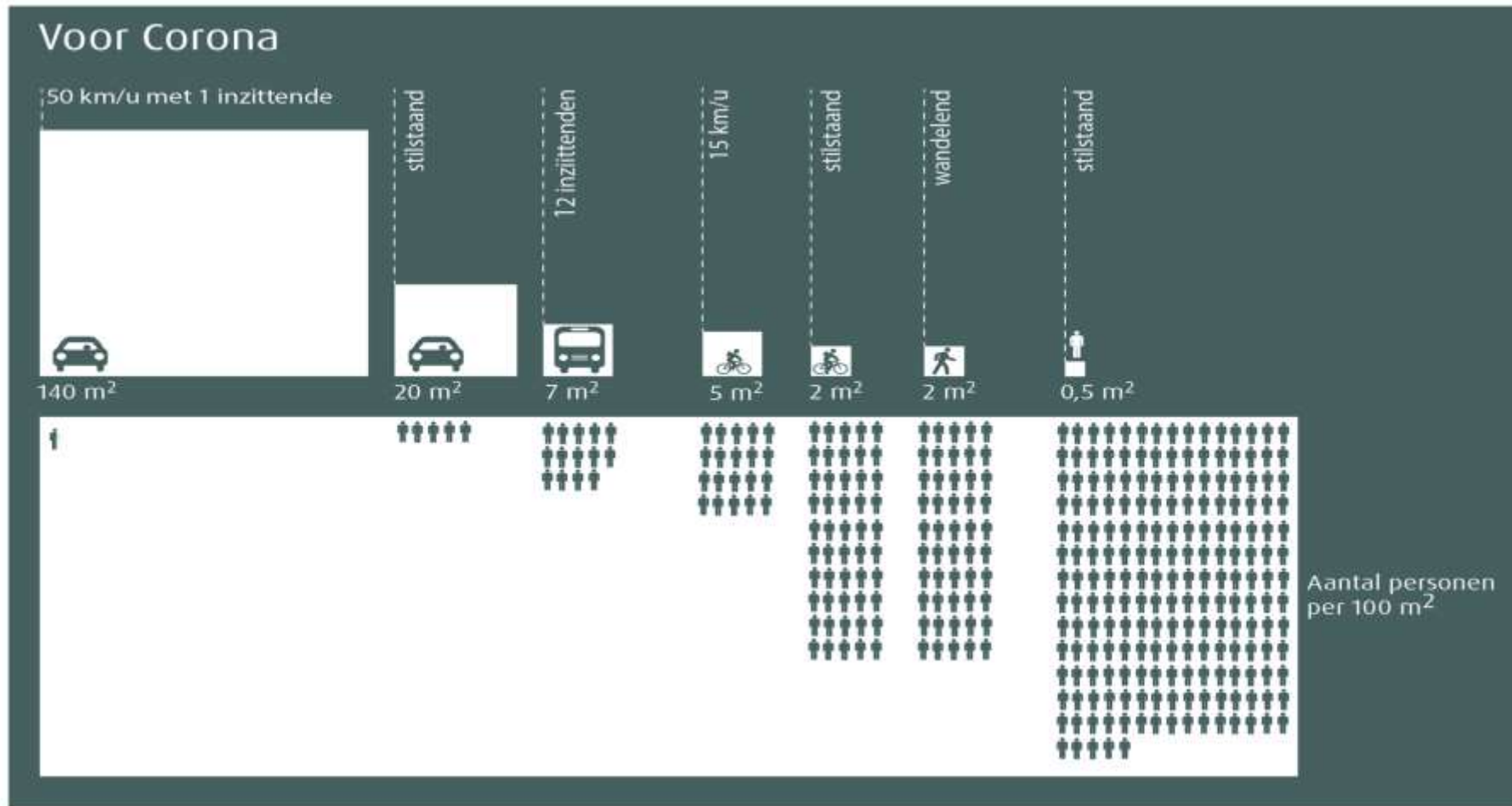
Downloadbaar via

<https://molster.city/projects/de-baten-van-lopen-een-literatuurstudie>



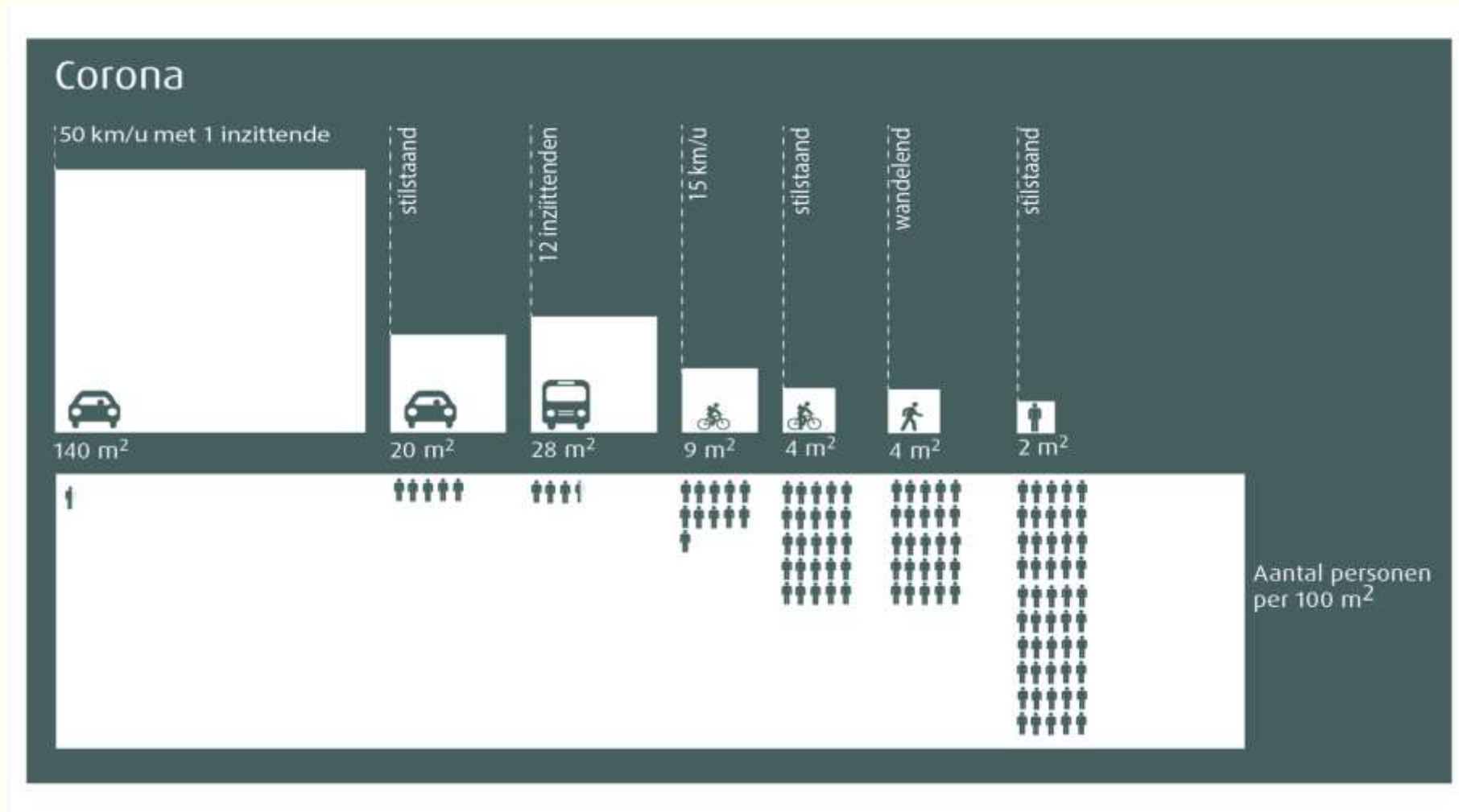
MOLSTER
Stedenbouw

Lopen is.... Ruimte efficiënt



Milieuvriendelijk

Lopen is..... Ruimte efficiënt



Milieuvriendelijk

Lopen is..... gezond



In NL voldoet 46% van de bevolking niet aan de beweegrichtlijn (150 minuten per week bewegen).

Onvoldoende bewegen hangt samen met zeker 471 miljoen euro aan directe zorgkosten per jaar (793 incl depressie).

In een voetgangersvriendelijke omgeving beweegt bijna de helft van de bewoners genoeg en anders maar ongeveer een kwart (Amerikaanse studie).

Lopen is makkelijk op te nemen in je dagelijkse bezigheden en daarom voor de meeste mensen makkelijker vol te houden dan bijvoorbeeld fitness.

Lopen is..... gezond

In de vier grote steden ook forse toename van depressie en diabetes verwacht

Randstedeling wordt eenzaam en dik

Van onze verslaggever
Bart Dirks

DEN HAAG Het aantal inwoners met overgewicht, lijdend aan eenzaamheid en met een verhoogd risico op angst, depressie, diabetes of een hartinfarct zal in Den Haag de komende jaren fors stijgen. Dat blijkt uit een studie van GGD Haaglanden. In 2020 is de helft van de volwassen Hagenaars eenzaam en te zwaar. Volgens epidemiologen gelden de trends ook voor Amsterdam, Rotterdam en Utrecht.

De forse groei van het aantal klachten komt volgens de GGD door de vergrijzing en door de toename van het aantal inwoners van niet-westerse afkomst. Zo komt diabetes twee tot vier keer zo vaak voor onder Hindoestanen, Turken en Marokkanen.

* In absolute aantallen neemt eenzaamheid het hardst toe, met ruim 15 duizend Hagenaars. 'Dat komt doordat eenzaamheid vaak voorkomt onder 65-plussers en niet-westerse allochtonen', aldus de onderzoekers. 'Juist deze groepen zullen groeien.'

De conclusies staan in het *Epidemiologisch Bulletin*, een tijdschrift voor volksgezondheid en onderzoek in de regio Haaglanden. De GGD baseert zich op de Haagse Gezondheidsenquête

2012 en op de bevolkingsprognose voor 2020.

'De Haagse trends zien we in de andere G4-steden terug', reageert Lex Burdorf, als hoogleraar aan het Erasmus MC in Rotterdam gespecialiseerd in factoren die de volksgezondheid bepalen. Ook Burdorf wijst op de vergrijzing en de veranderende bevolkingssamenstelling. Bovendien sporen huisartsen tegenwoordig actiever aandoeningen op.

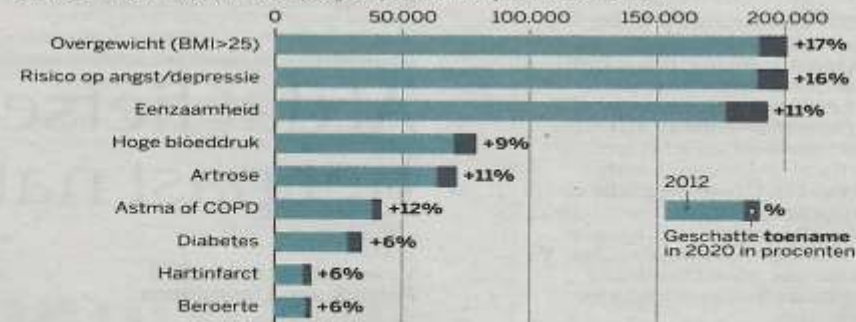
'Dit geldt zeker voor hoge bloeddruk, diabetes en depressie, dus die cijfers zullen hoger zijn', aldus Burdorf. 'Als de opsporing nog meer verbetert, zullen deze ziekten nog steeds toenemen, maar wel in lichtere vorm. Dat maakt ze beter behandelbaar.'

De GGD adviseert Den Haag 'met de partners in de stad een stevige preventiestructuur' op te zetten. 'Door de stijging van eenzaamheid, overgewicht, angst en depressie zullen de ziektenlast en zorgkosten in 2020 flink zijn toegenomen.'

Preventie en tijdige signalering zijn dan ook belangrijk, aldus de Haagse CDA-wethouder Karsten Klein (Zorg). 'Veel klachten zijn te voorkomen door een gezond voedingspatroon en voldoende beweging. Daarom steken we veel energie in het stimuleren van een gezonde leefstijl.' Klein wijst erop dat Centra voor Jeugd en Gezin, Centra

Hagenaars steeds ongezonder

Ziekten in Den Haag in leeftijdsgroep boven 18 jaar, in aantallen



221014 © de Volkskrant. Bron: Epidemiologisch Bulletin

voor Ouderen, scholen en verzorgingsinstellingen gaan samenwerken met op te richten sociale wijkzorgteams. 'Die richten zich op kwetsbare groepen.'

Anton Kunst, hoogleraar sociale epidemiologie aan het AMC in Amsterdam, plaatst daar kanttekeningen bij. 'De eerste reactie is natuurlijk: we moeten mensen leren gezonder te leven. Maar mensen laten zich dat niet zo gemakkelijk vertellen. Er is al veel onderzoek gedaan naar hoe je gezondheids-

problemen bij minderheidsgroepen kunt aanpakken. Helaas blijken de effecten van voorlichting en advies vaak gering te zijn.'

Kunst wijst op onderzoek naar het effect van één-op-éénadvies over gezond eten en meer bewegen aan Hindoestanen. Na afloop bleek het gezondheidsgedrag niet meer verbeterd dan van een controlegroep die geen begeleiding van diëtisten had gekregen. 'Zodra mensen weer thuis komen, zitten ze in een totaal andere wereld.'

Het is daarom zaak niet alleen naar het individu te kijken, aldus Kunst. 'Je moet de eet- en leefgewoonten van de bevolking als geheel aanpakken. Bijvoorbeeld zorgen dat de middenstand meer aandacht krijgt voor gezonde producten. Steeds duidelijker is dat mensen in een achterstandssituatie ongezonder leven. Ze hebben andere zorgen aan hun hoofd. Als je in een overbevolkt pand zit en je krijgt te horen dat je gezonder moet leven: dat landt natuurlijk niet.'

De grote steden moeten daarom volgens Kunst investeren in psychosociale zorg en een beter leefklimaat. 'Zorg dat een achterstandswijk niet nog verder aftakt. Gezondheid hangt direct samen met leefomstandigheden. Juist door daarin te investeren, investeer je in een gezonde toekomst.'

Het tegengaan van eenzaamheid is een prioriteit voor de Haagse wethouder Karsten Klein. 'We willen zoveel mogelijk mensen actief laten meedoen in de maatschappij. De diensten en voorzieningen van ons ouderenbeleid sluiten daarbij aan. Denk aan huisbezoeken door de welzijnsorganisaties en de wijkverpleegkundige. Zij hebben een signalerende functie. Denk ook aan de inzet van de Taxibus en de activiteiten van de Boodschappenbegeleidingsdienst. Zo kunnen ouderen onder de mensen blijven komen.'

Lopen is..... gezellig



- ▶ Vrienden-kennissen
- ▶ Sociale cohesie
- ▶ Vertrouwen in de buurt
- ▶ Minder criminaliteit
- ▶ Meer participatie

Lopen is.... voor iedereen



Zelfstandig
Goed verkeersinzicht
Goede leerprestaties
Goede motorische ontwikkeling



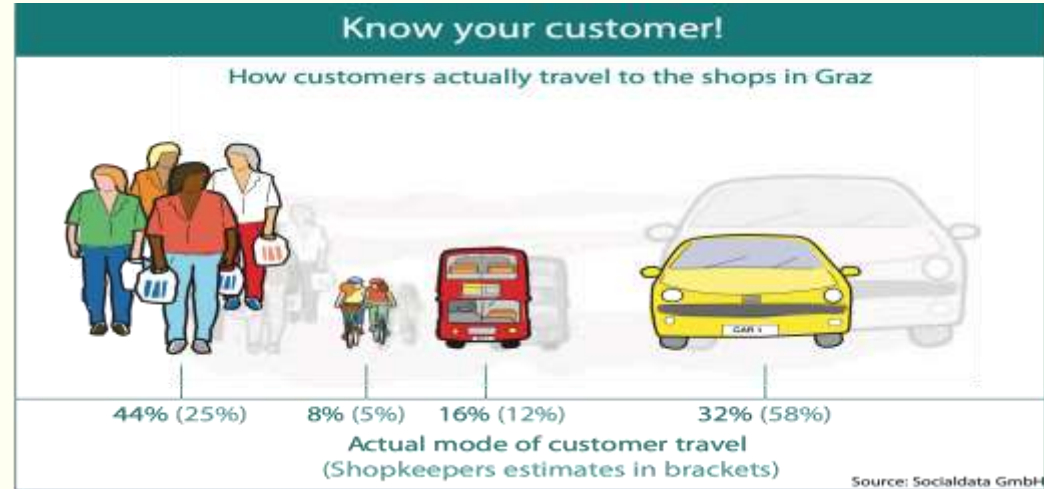
Fit
Geconcentreerd - productief
Opgewekt
Betrokken



Mobiel
Zelfredzaam
Goed geheugen
Geld bespaard



Lopen is..... aantrekkelijk



Lopen is.... Meer



Noodzakelijk onderdeel van een ov-reis

MOLST **R**
Stedenbouw

Lopen is..... Lekker langzaam



De wandelaar heeft geen haast

Lopen naar het werk

Lopen is geen voor de hand liggende keuze. Pak de auto of de fiets, en je bent stukken sneller op je werk. Toch levert dat wandelen een hoop op: „Het is een efficiënte manier van een moment voor jezelf nemen, door inefficiënt te reizen.”

✎ Anne Corré

© 20 juli 2017

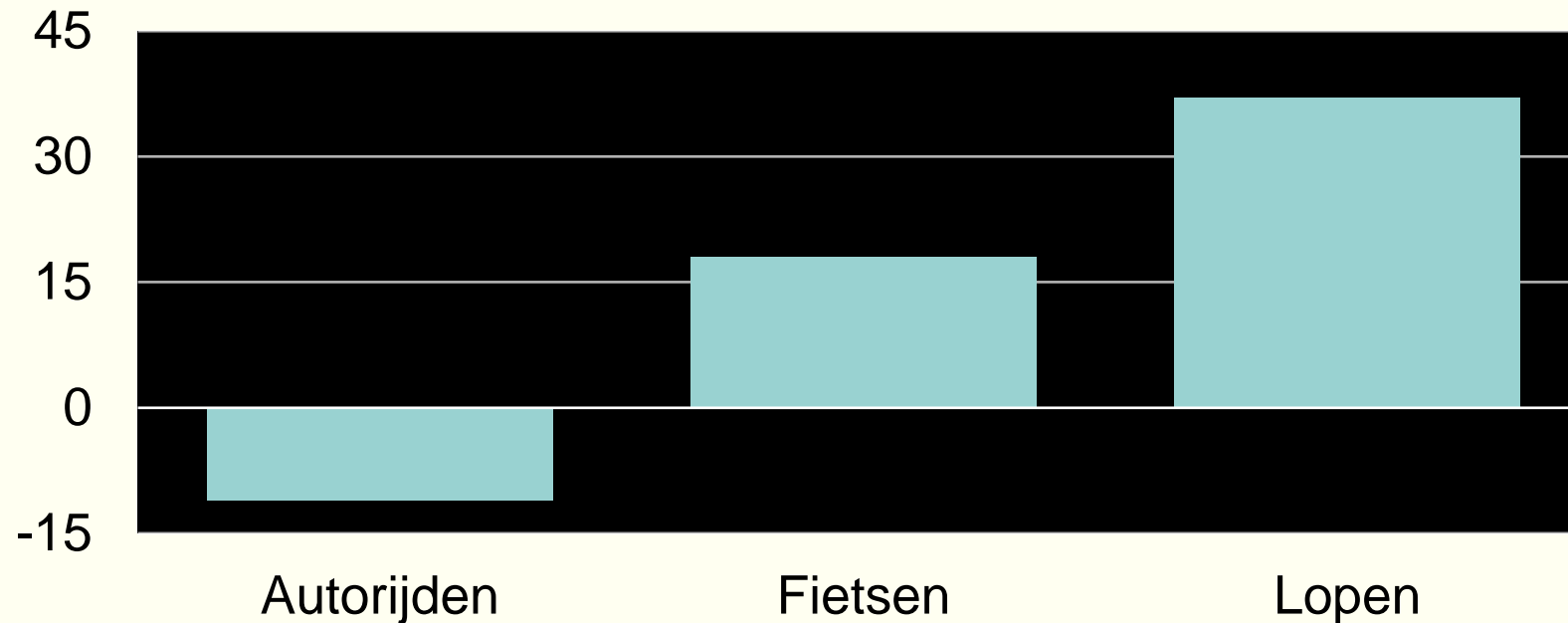


‘vrij van laptops en telefoons’

‘een leeg hoofd’

‘gewoon relaxed’

Kosten en baten van vervoer



Meegenomen in de analyse zijn: milieu-aspecten, reiskosten, gezondheid (incl ongevallen) en kwaliteit van leven

Gössling, S., Choi, A., Dekker, K. and Metzler, D. 2018. The social cost of automobility, cycling and walking in the European Union. Ecological Economics 158: 65-74

#PostCoronaTalk

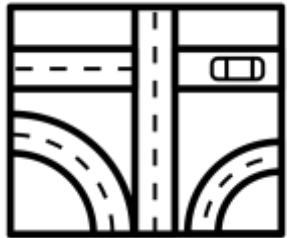
Publieke Ruimte

Jan Vilain

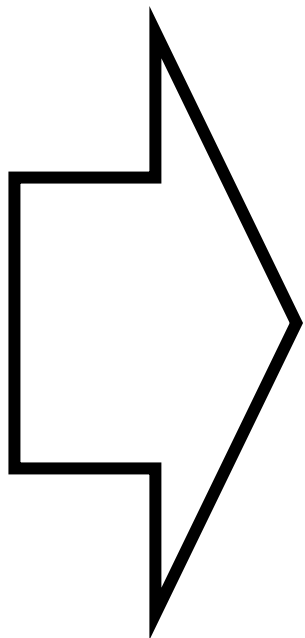
landschapsarchitect – stedenbouwkundige

Infopunt Publieke Ruimte | Voetgangersbeweging vzw

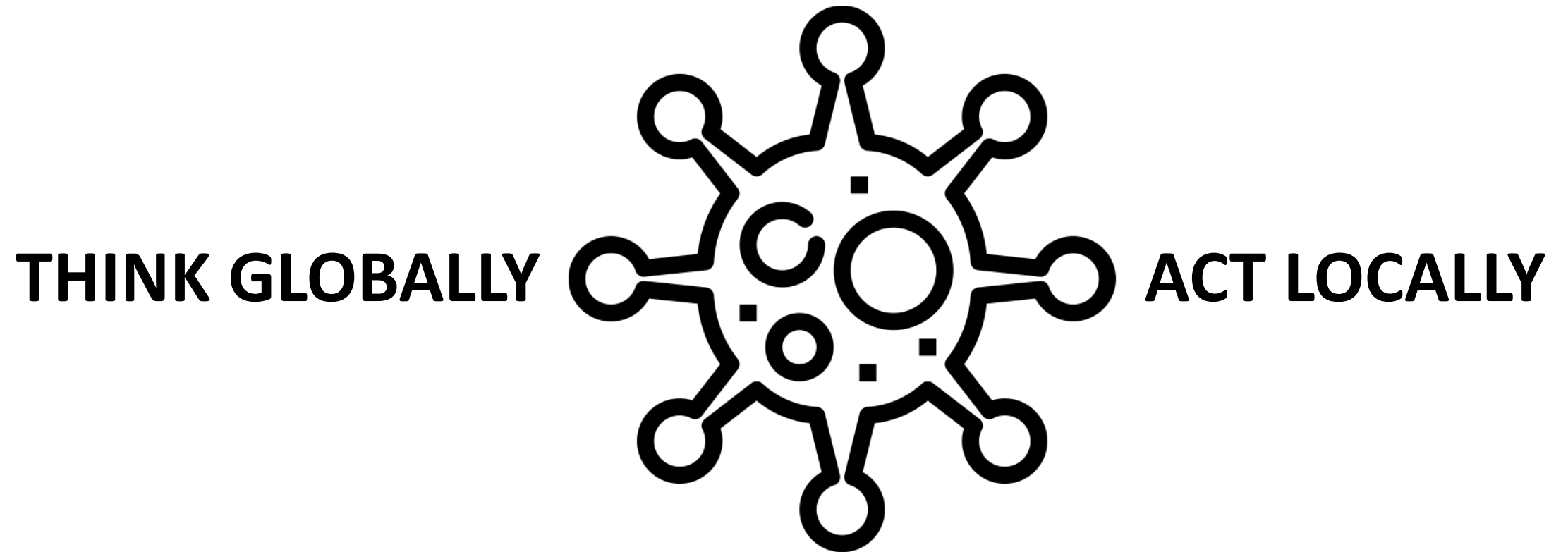


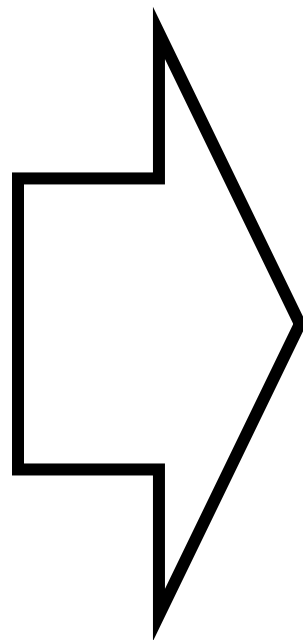






LENTE 2020





GENT, LEUVEN EN BRUSSEL WILLEN DRUKTE SPREIDEN

Steden geven fietsers en voetgangers meer ruimte

Het autoverkeer is door de coronamaatregelen gekelderd, terwijl zon en vrije tijd mensen massaal doen fietsen en wandelen. Alvast Gent, Leuven en Brussel spelen daarop in door hun publieke ruimte te herverdelen.



Our cities may never look the same again after the pandemic

Stad Gent creëert extra wandel- en fietsstraten om sociale afstand te verzekeren

Erk De Troyer | 13 april 2020 | 15u05



DEEL



NIEUWS

GEMEENTE

SPORT

DOEN!

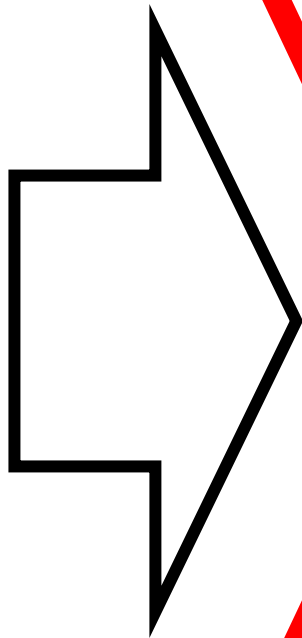
VIDEO

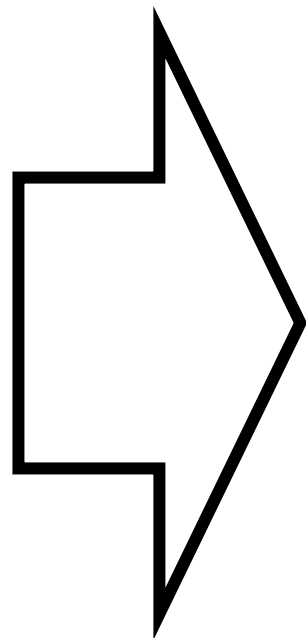
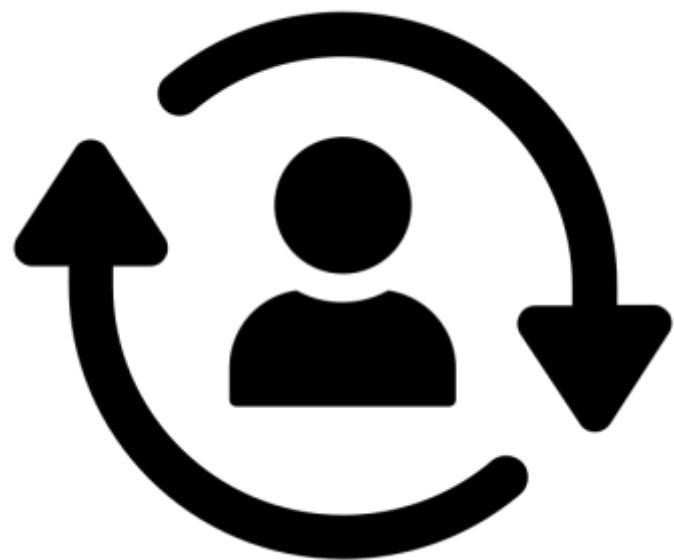
MIJN ARTIKELS

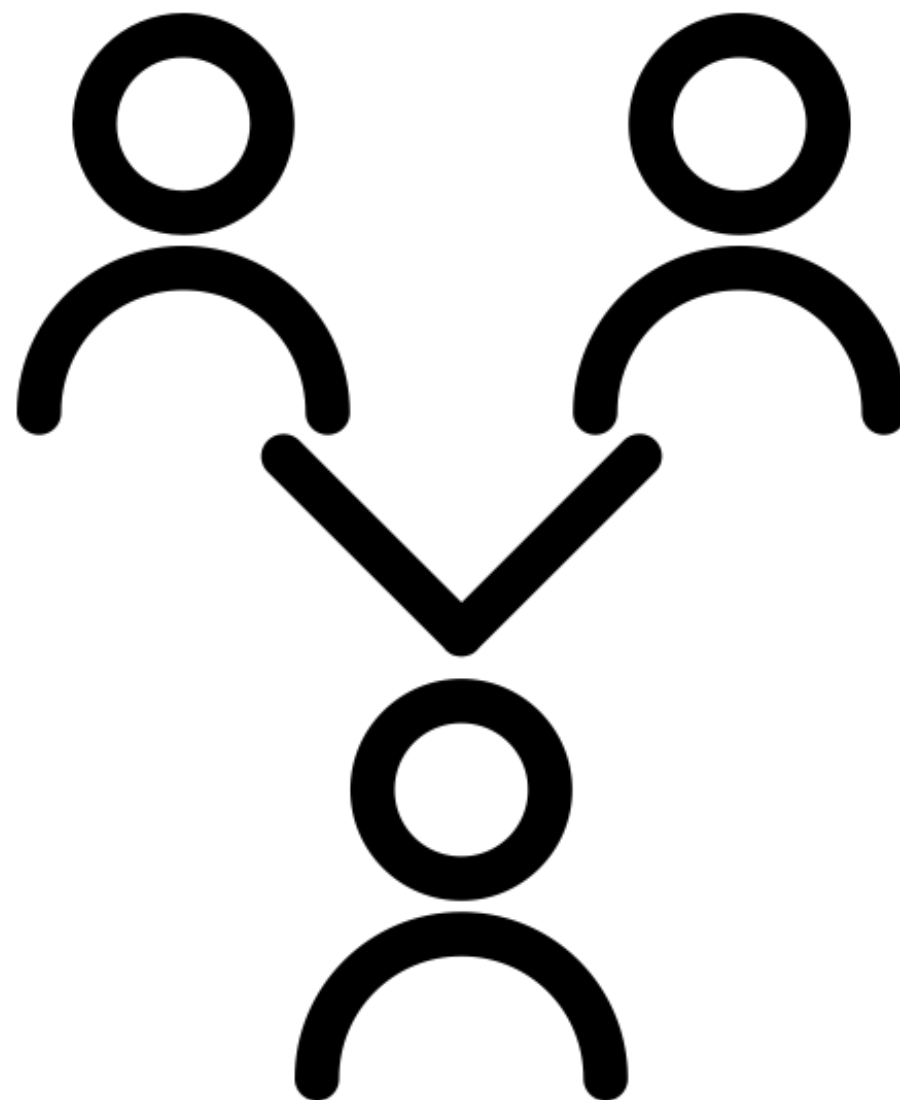
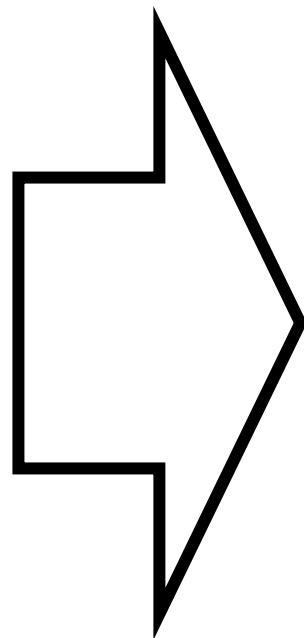


Foto: Jan Aumar

Eenrichtingsverkeer voor voetgangers in buurt met veel scholen: "We bereiden ons voor op 15 mei"







KORTE TERMIJN







MIDDELLANGE TERMIJN

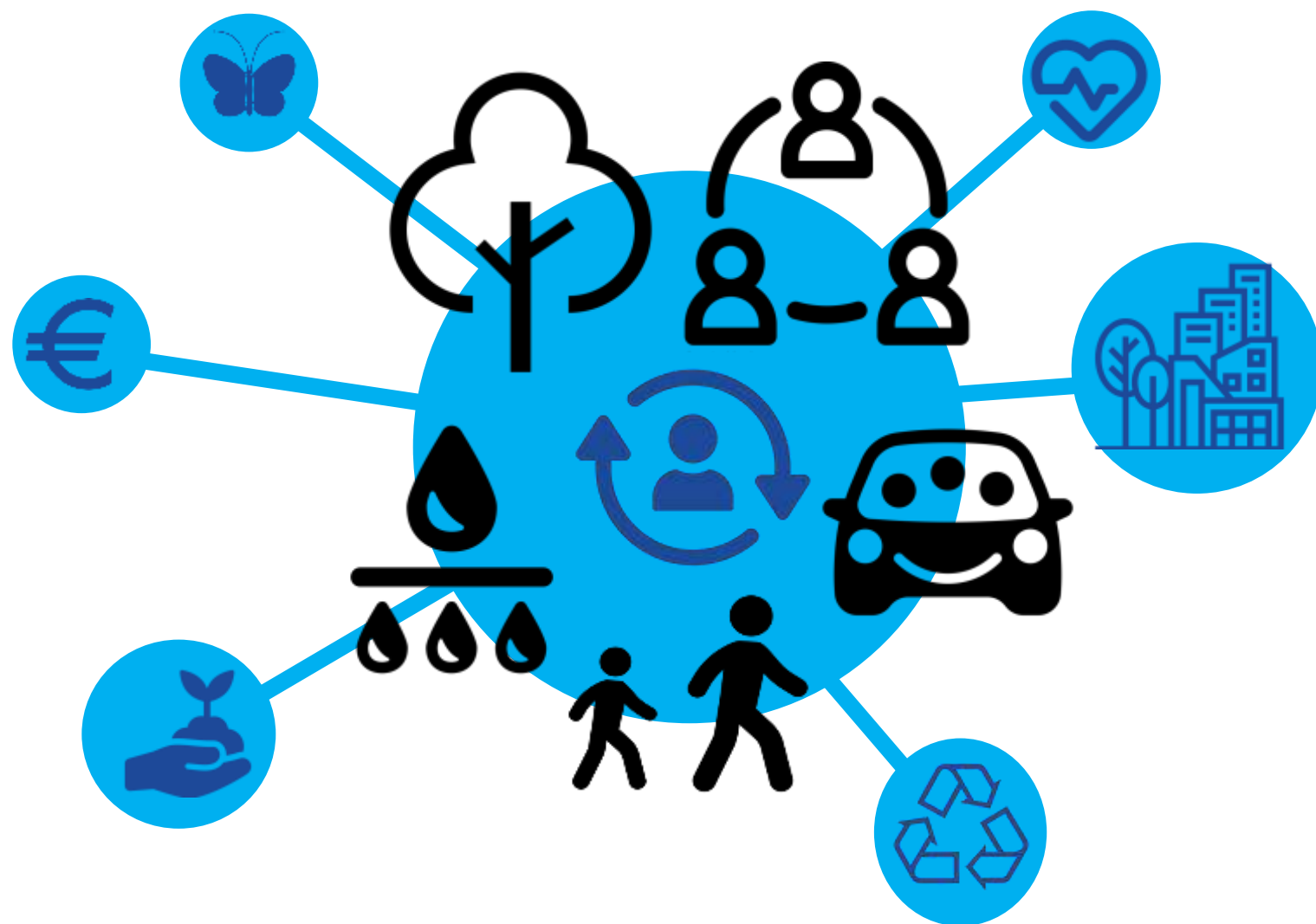


VANDAAG VOORUITKIJKEN (LANGE TERMIJN)



“POST CORONA” PUBLIEKE RUIMTE

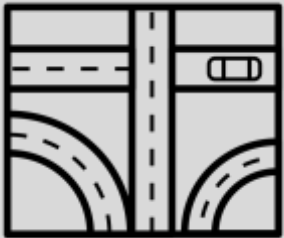
- GROEN
- WATER
- BEWEGING
- ONTMOETING
- MOBILITEIT



voetgangers
beweging



infopunt
**PUBLIEKE
RUIMTE**





www.publiekeruimte.info

www.congrespubliekeruimte.info > 9, 16, 23 juni

www.voetgangersbeweging.be





De recreatieve wandelaar

In Limburg











515

respondenten

Groote Heide

Bosland

Vallei van de
Zwarte Beek

De Wijers

Sint-Pietersberg

Haspengouw

Voerstreek

Nationaal Park
Hoge Kempen

Maasvallei

Kempen-Broek



306

respondenten



369

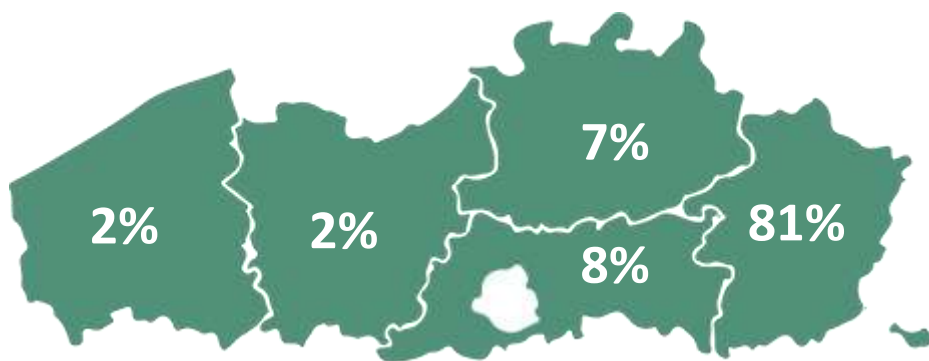
respondenten





PROFIEL

WANDELAAR IN LIMBURG



92%



8%



47 jaar

Gemiddelde
Leeftijd

50%



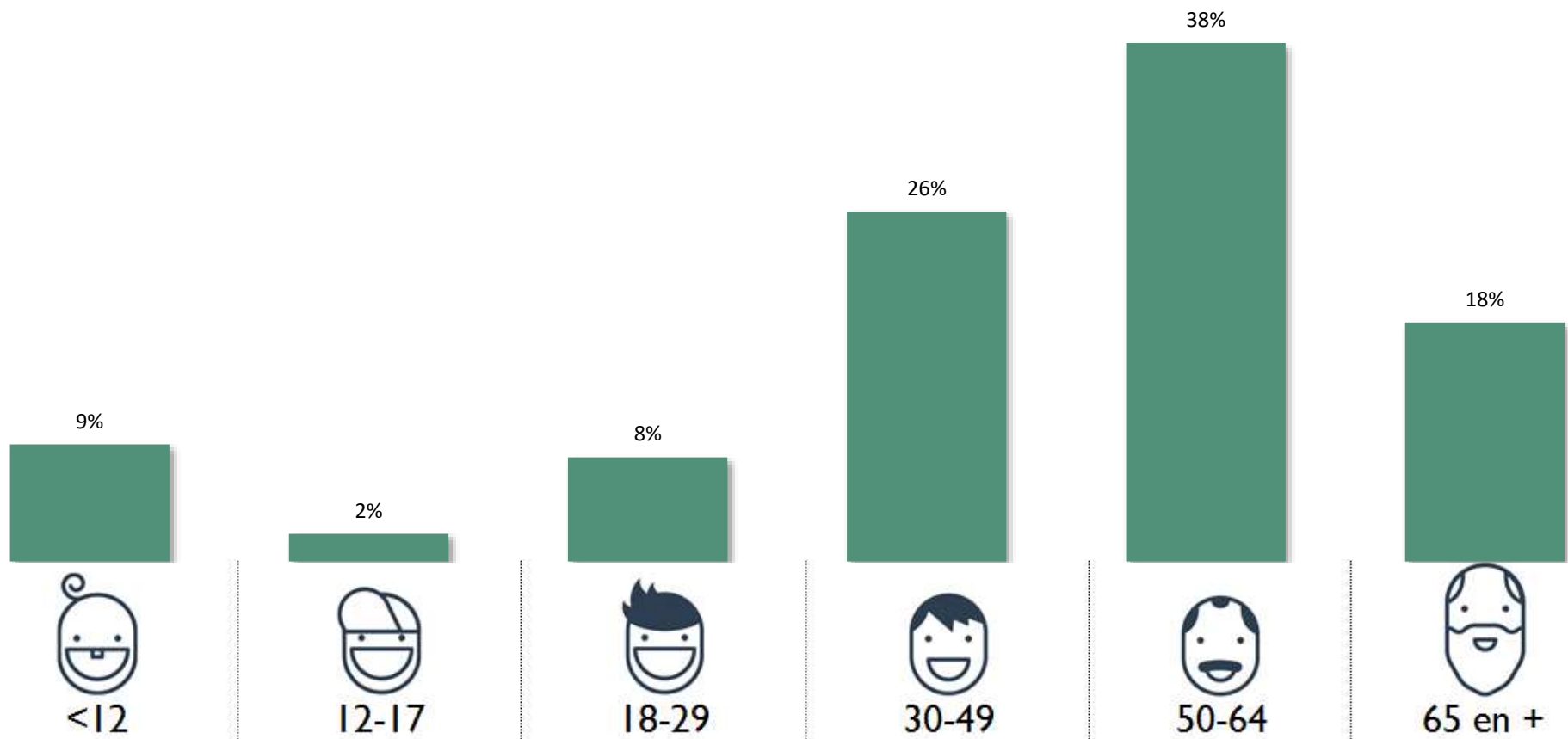
50%





PROFIEL

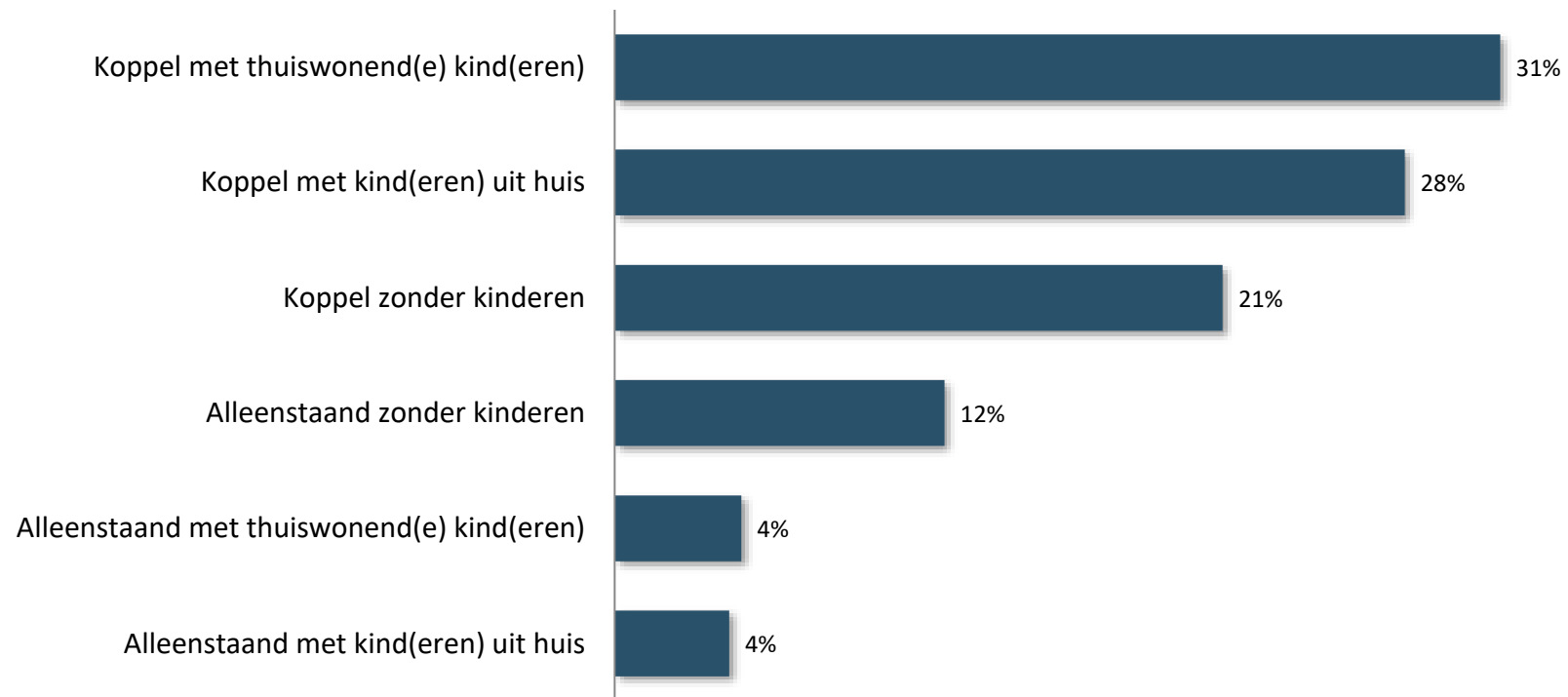
DETAIL LEEFTIJD





PROFIEL

GEZINSSAMENSTELLING



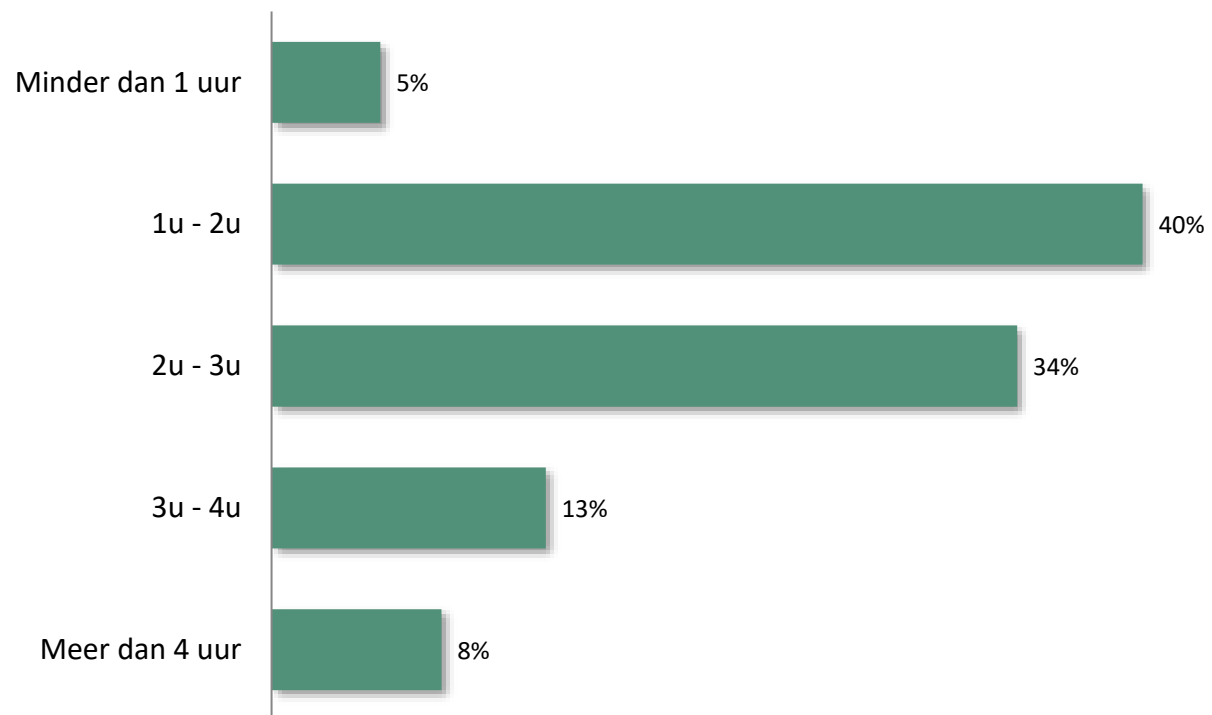
Vraag: Wat is de samenstelling van je gezin?



WANDELING DUUR

2u09min

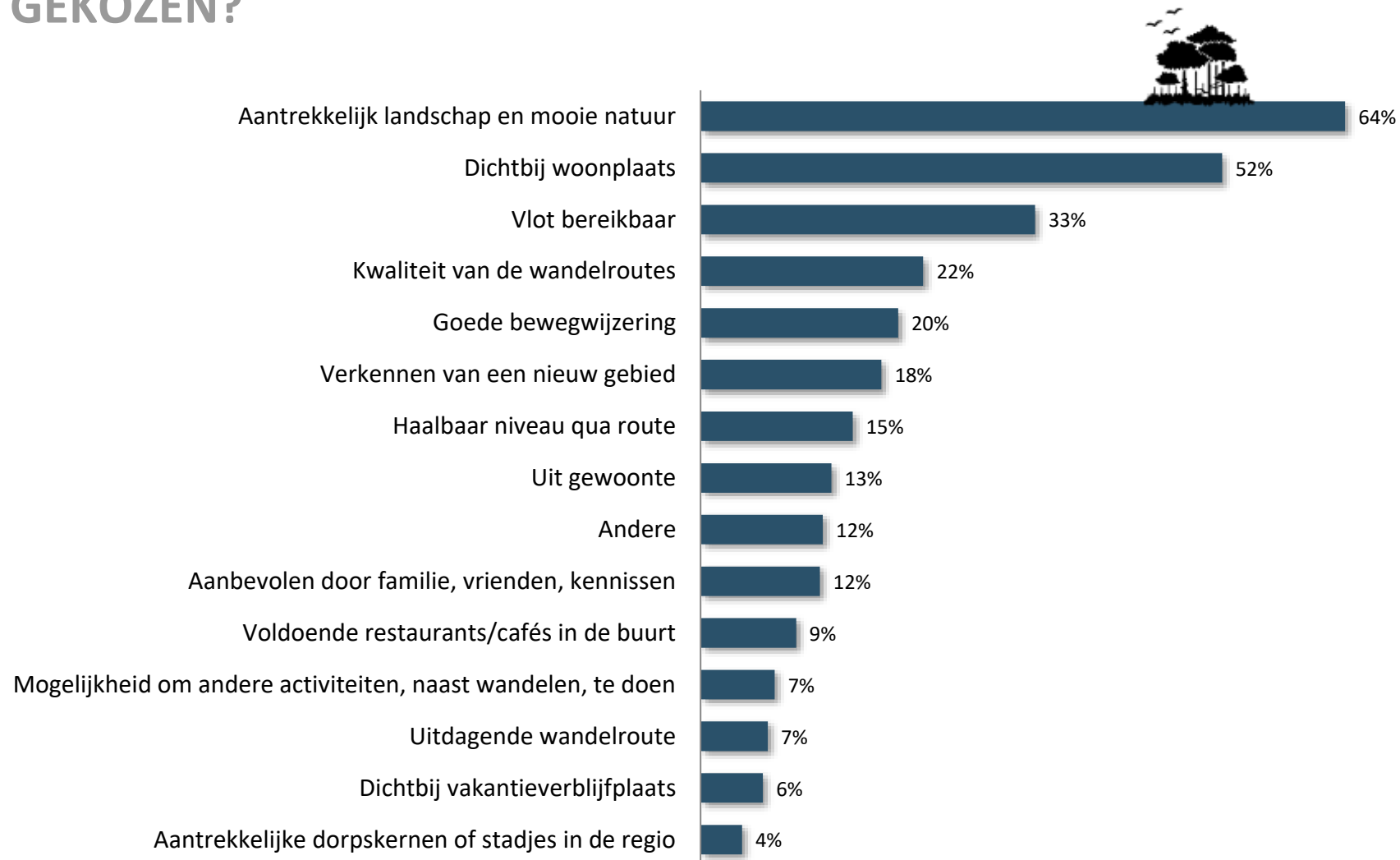
Gemiddelde duur



Vraag: Hoe lang duurde jouw wandeltocht bij benadering, eventuele pauzes inbegrepen?



WAAROM DIT WANDELGEBIED GEKOZEN?



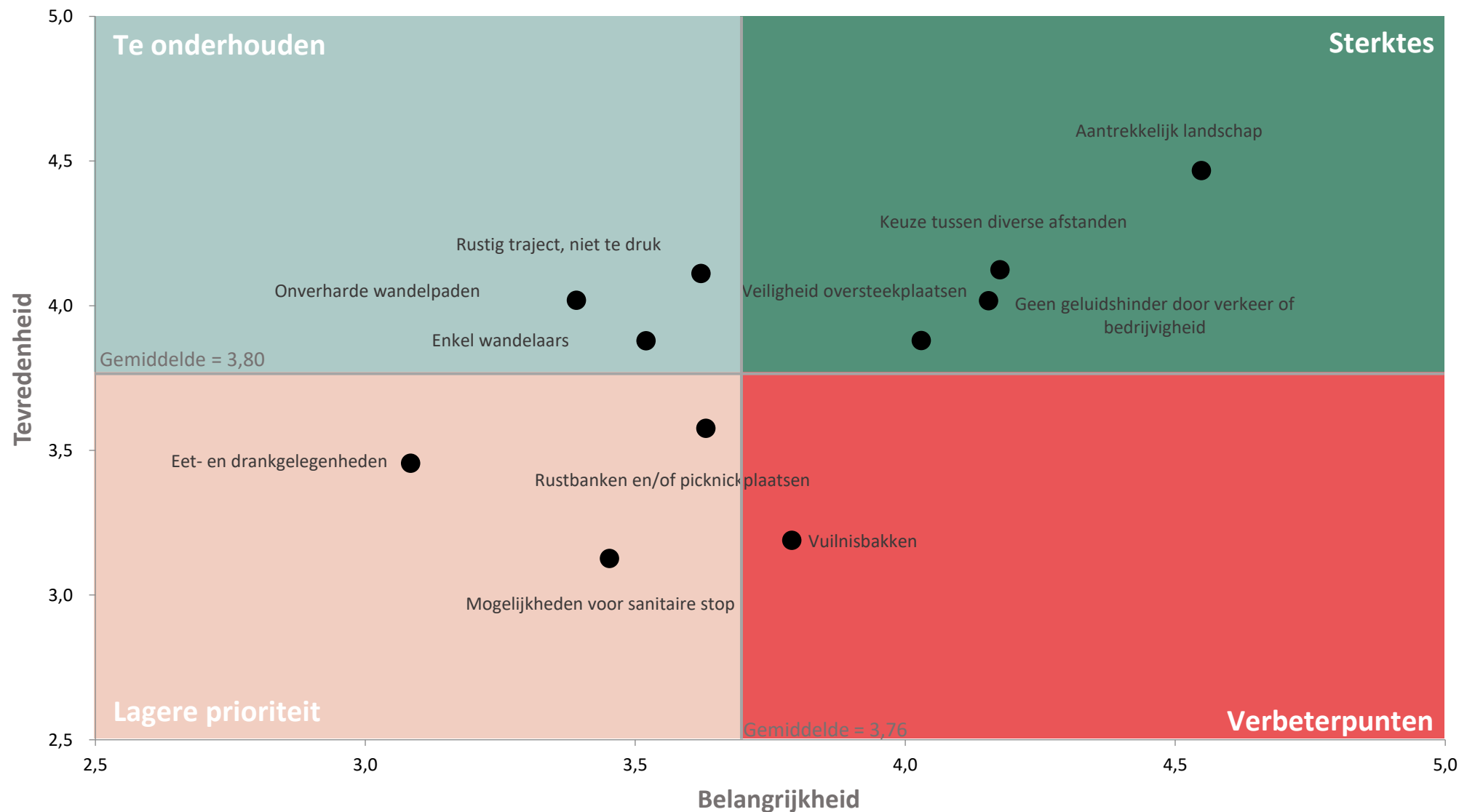
Vraag: Waarom koos je voor jouw wandeltocht specifiek voor dit wandelgebied?



BELANG & TEVREDENHEID

DEELASPECTEN WANDELGEBIED

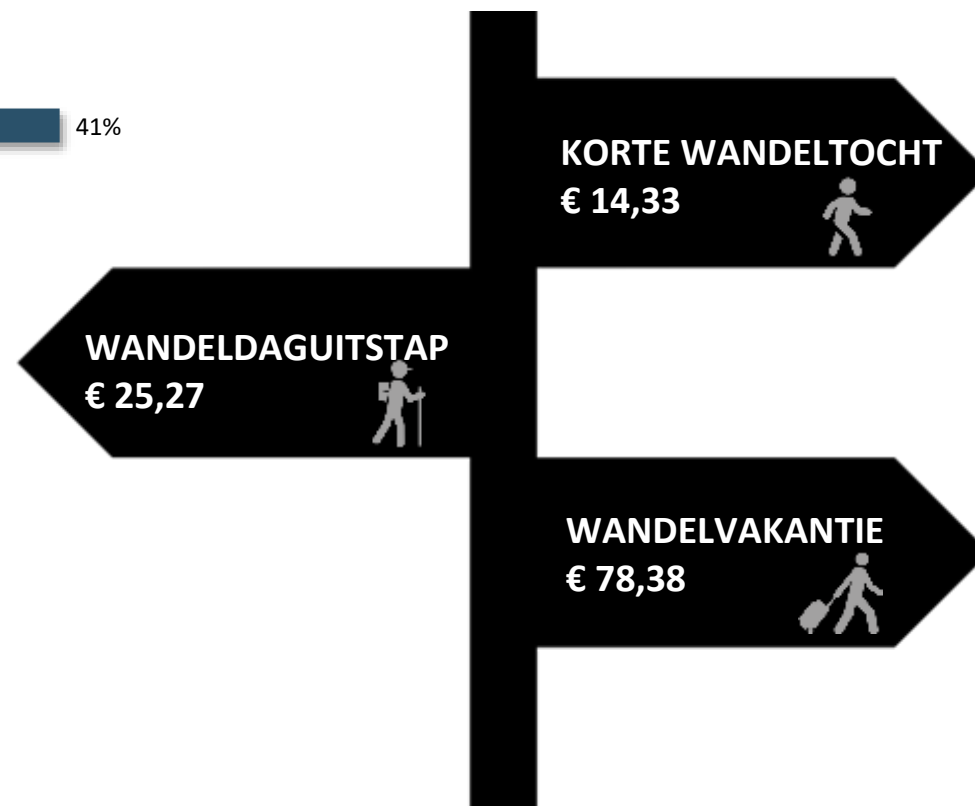
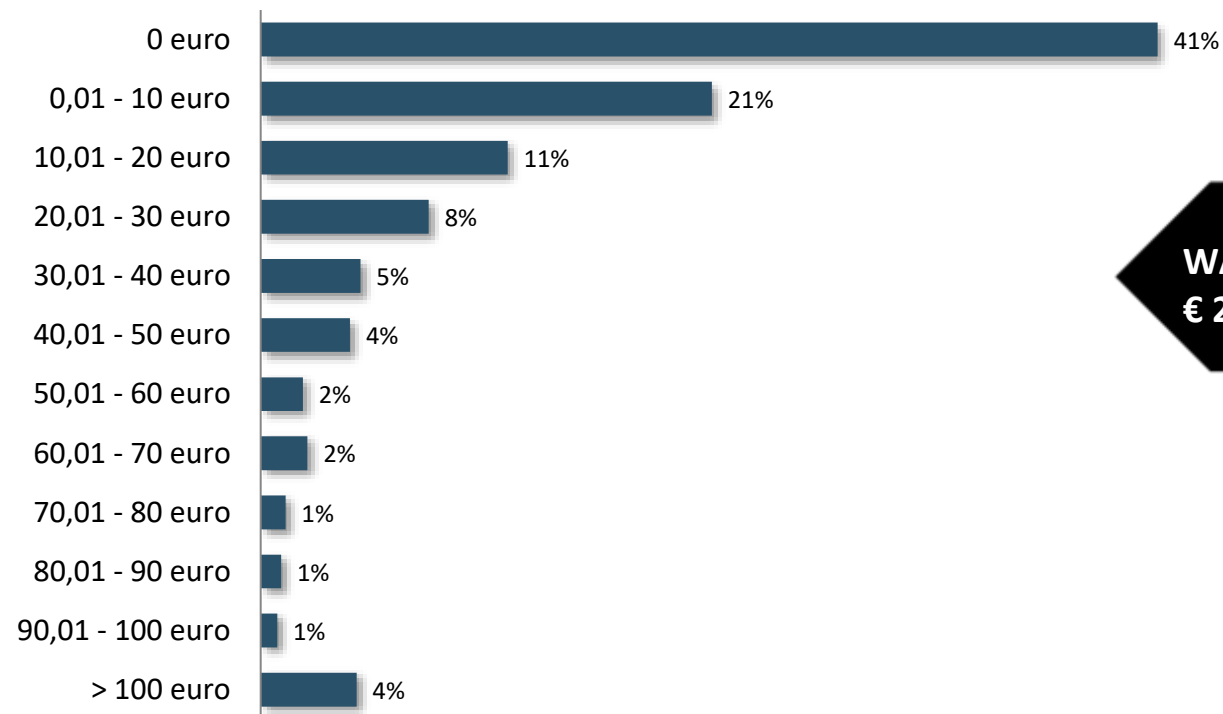
Vraag: Hoe belangrijk vind je volgende aspecten voor een wandelgebied?
Hoe tevreden was je, tijdens jouw wandeling, over de volgende aspecten?





BESTEDINGEN (incl. overnachting)

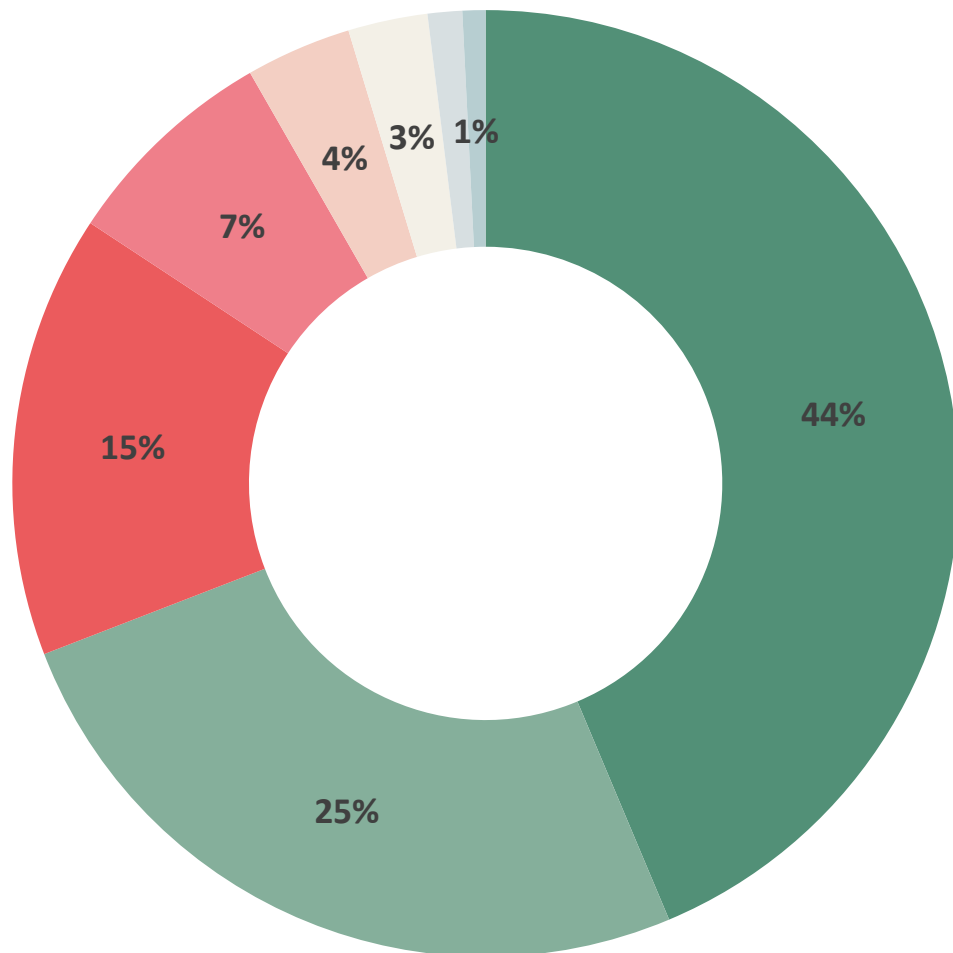
€ 19,75
gemiddelde besteding



Vraag: Hoeveel geld gaf je per persoon uit op de dag van je wandeltocht (tijdens, vlak voor of vlak na de wandeltocht)?



BESTEDINGEN (excl. overnachting)

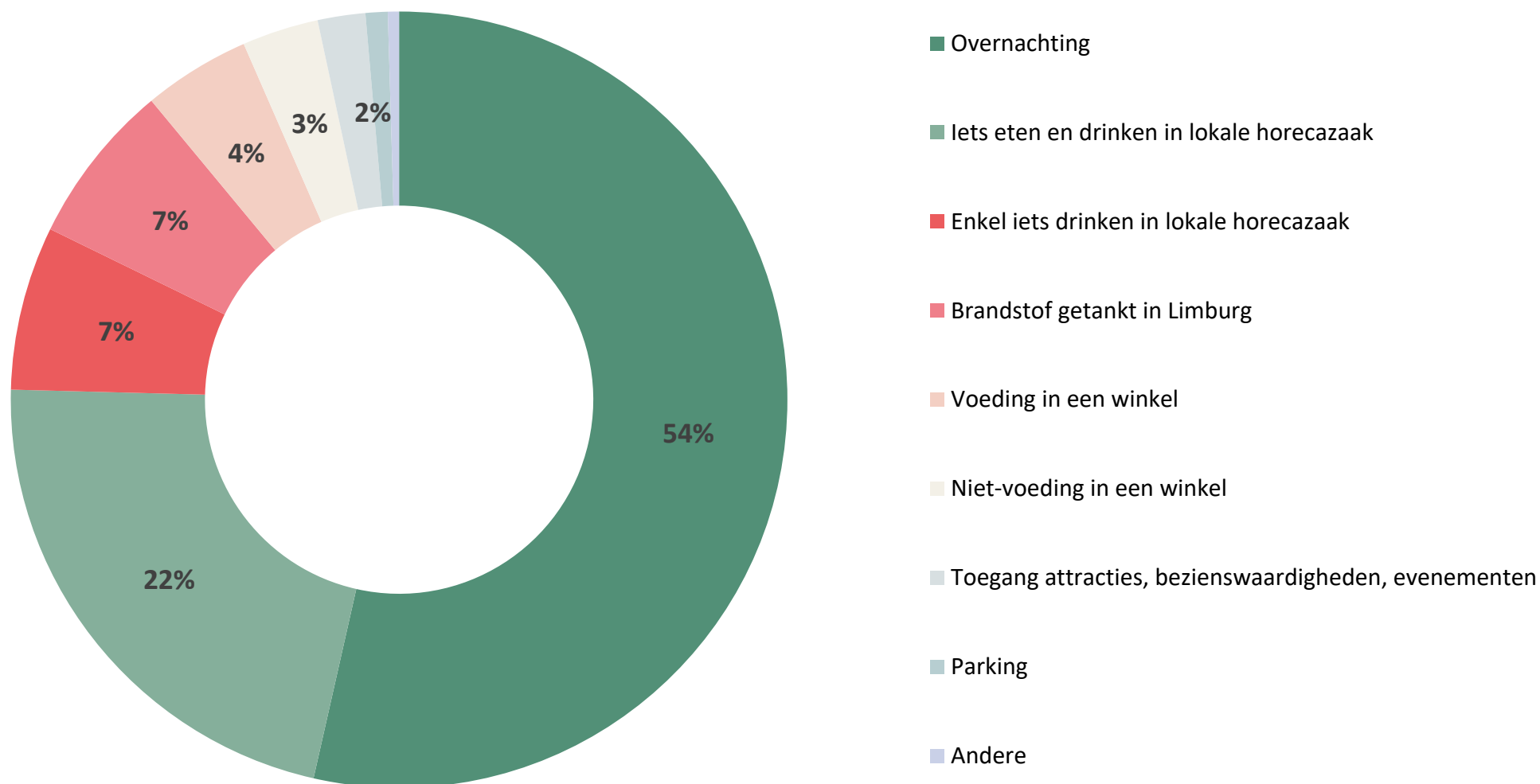


- Iets eten en drinken in lokale horecazaak
- Enkel iets drinken in lokale horecazaak
- Brandstof getankt in Limburg
- Voeding in een winkel
- Niet-voeding in een winkel
- Toegang attracties, bezienswaardigheden, evenementen
- Andere
- Parking

Vraag: Hoeveel geld gaf je per persoon uit op de dag van je wandeltocht (tijdens, vlak voor of vlak na de wandeltocht) aan onderstaande categorieën?



BESTEDINGEN (wandelvakantiegangers, incl. overnachting)



Vraag: Hoeveel geld gaf je per persoon uit op de dag van je wandeltocht (tijdens, vlak voor of vlak na de wandeltocht) aan onderstaande categorieën?



BESTEDINGEN

2.196.237

wandelaars in 2018

2.042.678

wandelaars in 2017

1.766.858

wandelaars in 2016



€ 43.375.681

totale bestedingen

56%



20%



24%



Post Corona TALKS

Het vervolg

...

elke woensdag
16u – 17.30u



PUBLIEKE RUIMTE



VOEDSEL



SOCIALE VRAAGSTUKKEN



PLANNING & BELEID

BEDANKT!

voor uw bijdrage aan #PostCoronaTALKS

❖ Wees erbij op de volgende sessies!

❖ Steun ons met een vrijwillige bijdrage via
BE18 0682 2453 9465

(vanaf 10€ ook mogelijk via factuur – aanvragen via info@vrp.be)