**CONTESTA LA RESPUESTA CORRECTA, LEE CUIDADOSAMENTE:**

1. Fundador de la primera escuela de medicina quien afirmaba que el cerebro era un órgano
2. Sócrates b) Hipócrates c) Hércules
3. En la edad media como eran considerados los enfermos mentales.
4. Brujos b) Vagabundos c) Personas poseídas por demonios
5. En el siglo XVIII a quien se le dio el título de padre de la psiquiatría.
6. Fray Bernardino b) Porfirio Díaz c) Philippe Pinel de Bicetri

**RELACIONA LOS CONCEPTOS:**

1. Especialidad médica dedicada al estudio de

La mente, con el objetivo de prevenir, evaluar,

Diagnosticar, tratar y rehabilitar a las personas

Con trastornos mentales. ( 8 ) Paciente Psiquiátrico

1. Es el equilibrio psíquico de una persona y su

Auto aceptación es la ausencia de cualquier

Tipo de enfermedad mental ( 9 ) Enfermería Psiquiátrica

1. Es cuando una persona se conduce en un ambiente

General con sus valores de su cultura y goza de

Habilidades de interrelación sin problema alguno con

Su familia, trabajo, grupo o comunidad ( 4 ) Psiquiatría

1. Establecimiento de salud , dedicado al diagnóstico

Tratamiento de patologías psiquiátricas (enfermedades

Mentales) y cuentan con internación ( 5 ) Salud Mental

1. Es un ser único que está enfermo y es un ser extraño

En su propio mundo, con una enfermedad rara sobre

La cual tiene poco o ningún control ( 6 ) Salud social

1. Especialidad de las ciencias de la salud Antropología

Que estudia las cualidades biológicas, psicológicas,

Psicodinámicas y socioculturales de una enfermedad

Mental y la forma de aplicar los cuidados y la atención ( 7 ) Hospital Psiquiátrico

**COMPLETA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:**

1. Palabra francesa que significa sentimiento amoroso y es experimentado por dos personas que se respetan, aceptan y comprenden mutuamente \_\_\_\_\_\_ rapport \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Es la percepción que tenemos de nuestra apariencia Física: autopercepción /imag corporal
3. Es el grado de comprensión que permite a una persona experimentar cómo se siente otra en una misma situación particular: Autoestima
4. Norma donde podemos encontrar los derechos de los pacientes \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ NOM-004-SSA3-2012
5. Enfermedad mental que se caracteriza por una alteración de la personalidad acompañada de un trastorno grave del sentido de la realidad \_\_

SUBRAYA LA RESPUESTA CORRECTA.

15. Conseguir la adherencia al tratamiento y evitar las regresiones, y la mala o baja calidad de vida.

A) Prevención Primaria

C) Prevención Terciaria

B) Prevención Secundaria

16.- Es una persona que puede encontrar miedo, asco, enojo, depresión o ridículo.

A) Paciente Psiquiátrico

B) Enfermera Psiquiátrico

c) Terapeuta Psiquiátrico

17- Es cuando la persona se conduce de manera adecuada al sistema general de valores de su cultura y goza de habilidades para interrelacionarse sin problema alguno en cuanto al intercambio social iniciando por la familia, trabajo, grupo etc.

1. Evolución
2. Salud social
3. Enfermedad mental

18.- En cuanto a la etiología de la enfermedad mental, podemos decir que, debido a su naturaleza única y diferencia de otras enfermedades están determinadas multifactoriales integrando elementos de origen.

A) Biológico ambiental

B) Psicológico C) los dos anteriores

19.- Las enfermedades mentales se han dividido en.

A) Trastornos funcionales

B) Trastornos orgánicos

C) Ambos

20.- Esta forma de comunicación, utiliza palabras y sirve para reconocer, ampliar y confirmar el proceso de comunicación más alto que hasta la fecha posee el hombre.

A) Lenguaje no verbal

B) Lenguaje mímico

C) Lenguaje verbales

21.- Es el sentimiento amoroso experimentado por dos personas que se respetan, aceptan y comprenden mutuamente.

A) Empatía

B) Rapport

C) Simpatía

ELIGE SI EL ENUNCIADO ES CIERTO O FALSO.

22.- El proceso de Enfermería Psiquiátrica comprende cinco fases que son, valoración diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.

CIERTO FALSO

23.- Neurosis una condición común en donde una persona tiene episodios de miedo y ansiedad intensa, que ocurren periódicamente por lo que debemos estar prevenidos.

CIERTO FALSO

24.- El miedo y las obsesiones, relacionadas con factores conflictivos personales o ambientales dominan al afectado y le provocan un verdadero sentimiento de paz.

CIERTO FALSO

SUBRAYA CUÁL ES LA OPCIÓN CORRECTA.

25.- Como se le llama el temor al fuego.

MICROFOBIA SIFILOFOBIA PIROFOBIA

26.- Al temor de estar solo se le llama.

MONOFOBIA OCLOFOBIA AVIOFOBIA

27.- Temor a las tormentas y relámpagos.

NICTOFOBIA ASTRAPOFOBIA MONOFOBIA

28.- Que nombre recibe el temor a las alturas.

ALGOFOBIA AGORAFOBIA ACROFOBIA

RELACIONS COLUMNAS CON EL NÚMERO CORRESPONDIENTE.

|  |  |
| --- | --- |
| 29.- Su característica esencial es el miedo intenso, pierde el control, se angustia, y sufre desmayo al exponerse al objeto temido. | Ansiedad o miedo en publico  (38) |
| 30.- Obtención de placer al ser víctima de actos de crueldad o dominio sintiendo dolor. | Impotencia (37) |
| 31.- En este trastorno parafilia la relación sexual resulta dolorosa y se puede presentar en ambos sexos. | Pederastia (33) |
| 32.- Parafilia consistente en la excitación erótica mediante el rozamiento del órgano genital u otra parte del cuerpo con el cuerpo de otra persona. | Fobia simple (29) |
| 33.- En esta parafilia las personas llegan al orgasmo usando Niños sin importar el sexo. | Bulimia (36) |
| 34,- Cuidados de enfermería para la paciente que se priva de la comida y se considera obesa; tales como cuidar la ingesta calórica y nutricional del enfermo, inspirar confianza, favorecer el aumento del peso, son los recomendados en qué trastorno de la alimentación. | Bestialidad o zoofilia (35) |
| 35.- Obtención del orgasmo mediante el uso de animales | Froteurismo (32) |
| 36.- Trastorno de la alimentación donde se presentan atracones recurrentes seguidos por provocación de vómito y cuyos cuidados de enfermería son los siguientes: Vigilancia constante control de ingesta calórica y nutricional del paciente mediante buena comunicación, inspirar confianza, favorecer el aumento de peso. | Dispareunia o coitalgia (31) |
| 37.- Es la imposibilidad de realizar el coito debido a erección incompleta | Anorexia nerviosa (34) |
| 38 .- Principal característica de la fobia social, | Masoquismo (30) |

ELIJE EN LOS TÉRMINOS QUE SE TE PROPORCIONAN, CUAL ES LA RESPUESTA QUE LE CORRESPONDE A CADA UNO DE LOS SIGUIENTES CONCEPTOS.

**ABSTINENCIA, ALCOHOLISMO, TOLERANCIA, TOXICOMANÍA, ABUSO DE SUSTANCIAS, DIPSOMANÍA, DELIRIUM TREMENS.**

39.- El alcoholismo es un trastorno crónico que se caracteriza por el individuo es incapaz de abstenerse ante el estímulo del alcohol. **(dipsomania)**

40.- La toxicomanía se considera como el consumo no terapéutico de una sustancia, cuando este consumo aporta inconvenientes de mayor o menor entidad al propio individuo a las demandas, a las demás personas o ambos.

41.- El abuso de sustancias se caracteriza por un patrón desadaptativo de consumo de sustancias manifestado por secuencias significativas y recurrentes relacionadas con el consumo repetido.

42.- La tolerancia consiste en que la producción de determinados efectos por parte de una droga es cada vez menor, a no ser que se aumente la cantidad de droga administrada.

LEE LOS SIGUIENTES ENUNCIADOS Y MARCA LA RESPUESTA CORRECTA CON CIERTO O FALSO.

43.- Las enfermeras deben analizar sus propios sentimientos y reacciones frente al paciente.

CIERTO FALSO

44.- Es una característica que debe tener una enfermera psiquiátrica, es la de mantener una actitud firme y segura al darle indicaciones al paciente.

CIERTO FALSO

**45**.- La enfermera debe elaborar un programa de disminución de hábitos nocivos.

CIERTO FALSO

46.- Como enfermera debemos evitar someter a presión innecesaria ya que tiende a la explosividad si se siente limitado.

CIERTO FALSO

47.- Los problemas de personalidad no tiene por qué afectar el carácter del individuo.

CIERTO FALSO

**48**.- No es obligación de la enfermera el preocuparse por analizar los sentimientos y reacciones de los clientes que presentan un trastorno de personalidad.

CIERTO FALSO

49.- El evitar las visitas sociales, las llamadas telefónicas, la convivencia con la familia, son acciones que debe llevar a cabo una enfermera psiquiátrica.

CIERTO FALSO

**50**.- Las enfermedades mentales serán consideradas en la actualidad y en el futuro una de las principales causas de hospitalización, ya sea por stress o por consumo de drogas.

CIERTO FALSO

51.- El paciente con personalidad antisocial, tiene una forma de ser encantadora por lo que como enfermeras debemos confiar en él para su tratamiento.

CIERTO FALSO

**52,**- La mayoría de trastornos están relacionados con alguna área concreta del cerebro o del sistema nervioso central.

CIERTO FALSO

53.- Las enfermedades mentales afectan a gran cantidad de personas, en términos estadísticos te habla que un tercio de la población sufre o sufrirá algún desorden mental.

CIERTO FALSO

54.- Dislexia es un trastorno de aprendizaje o es una distorsión de la ***autoimagen*** en la infancia.

CIERTO FALSO

55.- EL mutismo selectivo se puede decir que es un trastorno antisocial de la personalidad.

CIERTO FALSO

SUBRAYA LA RESPUESTA CORRECTA.

56.- ¿En qué padecimiento la enfermera debe introducir un objeto en la boca para evitar que se muerda la lengua el paciente?

CONVULSIONES EPILEPSIA ESQUIZOFRENIA

57.- ¿En qué padecimiento psiquiátrico la enfermera debe brindar a los pacientes amor, disciplina, juegos y recomendaciones o premios por sus adelantos, procurando satisfacer todas sus necesidades con un trato humano?

CRISIS CONVERSIVA RETRASO MENTAL PSICOSIS

**58.**- ¿En qué **padecimiento** la enfermera debe recordar al paciente que: La noche antes del examen debe lavarse el cabello y no usar acondicionador, spray, laca ni aceites?

TAC EEG ELECTROMIOGRAFÍA.

59.- ¿Técnica radiográfica en cuyas imágenes se obtienen varios cortes más cercanos del cerebro y permite la reconstrucción tridimensional?

ELECTROMIOGRAFÍA NEUMOENCEFALOGRAMA TAC

**60.**- Qué tipo de enfermedades son consideradas como trastornos somáticos

a).- Úlceras gástricas, colitis, y asma

b).- Trastornos del sueño, adicciones

c).- Ansiedad y depresión

61.- La angustia y el estrés pueden causar enfermedades crónicas

a).- Ansiedad y depresión

b).- Diabetes tipo 11

c).- Pánico y depresión

62.- Qué desencadena un brote psicótico

a).- Acontecimientos con mucho estrés

b).- Enfermedades crónicas

c).- Por estados de Ánimo

63.- menciona los síntomas de Brote Psicótico

a).- Alucinaciones, ideas delirantes, lenguaje desorganizado

b).- Por Alzheimer

c).- Hipomanía y depresión

64.- Cuidados de enfermería a pacientes terminales

a).- En un hospital con todos los cuidados

b).- En casa con su familia

c).- Al cuidado de enfermería pero en casa

**65**.- Cuántas etapas costa el duelo

a).- Dolor, enojo, aceptación

b).- Llanto, depresión

c).- Enojo, dolor, llanto

**66**.- Qué promedio de suicidios hay más en el mundo

a).- Mujeres entre 14 a 44 años

b).- Hombres entre 14 a 44 años

c).- Adultos mayores

**67.- Factores de riesgo para el suicidio**

a).- País, cultura y religión

b).- Sexo

c).- Enfermedades crónicas

68.- Sustancia que produce efectos psicoactivos y susceptible de ser y son auto-administradas

a).- Cafeína,

b).- Analgésicos

c).- Droga

69.- Es una mezcla de hojas secas, flores, tallos de semillas de cáñamo y cannabis

a).- Marihuana

b).- té anti estrés

c).- Clonazepam

70,- Al conjunto de medios que se utilizan para ayudar al paciente para aliviar o curar una enfermedad que tiene como adicción se le conoce con el nombre de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

71.- Son los cuidados que se proporciona a los pacientes con enfermedades muy avanzadas y progresivas donde se controla el dolor \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

72.- Es una de las adicciones más comunes del mundo donde las sustancia que se utiliza es el tabaco es legal su consumo pero sus efectos son muy graves

73.- Cómo se llama la sustancia que contiene el tabaco y provoca adicción y cáncer en las personas es la nicotina

74.- Son sustancias utilizadas sobre todo en el mundo del deporte y los gimnasios

esteroides

75.- Las diferentes drogas provocan diferentes signos y síntomas menciona 5 de ellos: midriasis, taquicardia, alucinaciones, pérdida de la conciencia bradicardia

76.- Las Drogas según su origen pueden ser: Drogas naturales (de origen vegetal,de origen animal, de origen fúngico), Drogas semisintéticas, Drogas sintéticas

77.- Cuántos pares craneales tiene el ser humano menciona los principales =12 (olfatorio, óptico, oculomotor, patético o troclear, trigémino, abducens, facial, vestibulococlear, glosofaríngeo, vago accesorio hipogloso).

78.- El octavo nervio craneal que es lo que controla y cómo se evalúa su funcionamiento

\_Es responsable del equilibrio y la función auditiva.

**79**.- Pertenecen al grupo de medicamentos que se utilizan para controlar los trastornos psiquiátricos cuáles son: \_\_\_ antipsicóticos \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**80.- Son acciones que se pueden presentar en un hospital en los servicios de consulta externa, en hospitalización y en** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Coloca el nombre del trastorno mental**

**81.-** Comúnmente conocido como estrés, es una disfunción de las glándulas suprarrenales, un problema en extremo común y cada día más frecuente de la vida moderna, condicionada por niveles crónicos \_\_\_\_\_\_\_ Enfermedad de Addison \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

82.- En relación a las dos anteriores, aparece este trastorno mental que genera una sensación constante de insatisfacción en el paciente y que le lleva a obsesionarse con la cirugía estética. Desea rejuvenecer y cree que el quirófano es la mejor medicina para paliar cualquier problema superficial que pueda aparecer en su cuerpo. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dismorfia \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

83,- Genera síntomas de falta de ánimo, tristeza, desesperación e irritabilidad repentinos que se pueden tornar en constantes.\_\_\_\_\_ depresión \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**84.-** Se define como una sintomatología depresiva que afecta especialmente a los trabajadores migrantes, los cuales se ven con la necesidad imperiosa de viajar constantemente.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ síndrome de Ulises \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

85.- Este trastorno alimenticio y neurótico se da especialmente en las chicas más jóvenes. Se define como un temor inexplicable del sujeto a comer por miedo a engordar. Esta enfermedad va acompañada de otros problemas como falta de autoestima, depresión y nerviosismo. Este adelgazamiento extremo podría derivar en las mujeres incluso en problemas con la menstruación.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_anorexia\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**86**.- Es un trastorno emocional y mental que se representa en la justificación moral y el sentimiento de gratitud constante de un sujeto hacia otro. Este desajuste afectivo afectará al desarrollo normal de la vida social y laboral de la persona.\_ trastorno dependiente de la personalidad

**87.**- Se define como una enfermedad que genera una obsesión por el trabajo en el paciente. Cuando no trabaja, el individuo llega a sentir una sensación enfermiza de vacío, angustia y depresión. Nunca están satisfechos con la labor que desempeñan y creen que deberían dedicar más tiempo para perfeccionar su trabajo.\_\_\_\_\_\_\_\_ persona adicta al trabajo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

88.- Este trastorno psicológico se define como un trastorno alimenticio a través del cual el individuo comienza a darse atracones de comida a deshoras para posteriormente proceder a eliminarlos de su cuerpo mediante vómitos y laxantes.\_\_\_\_ bulimia \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

89.- Es una enfermedad asociada a la obsesión con los videojuegos e Internet, llegando a existir casos de personas que son capaces de jugar durante 16 horas de forma ininterrumpida. Todo esto afecta tanto a su tiempo de sueño y descanso como a su poder de relación social. Las personas que sufren este trastorno acaban contrayendo: depresión, ansiedad, miedo, comportamiento violento y náuseas.\_\_\_ Trastorno de Juego \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

90.- Se presenta como la obsesión por comer saludable, desarrollando sus propias reglas alimenticias y preocupándose en exceso por la calidad de los alimentos. Si esas reglas se sobrepasan, llegan a sentirse culpables y entran en estado de depresión. Por todo ello, la persona que padece **ortorexia** suele evitar las comidas sociales. En los casos más severos, este trastorno derivará en desnutrición, anemia y pérdida de masa ósea. Se da especialmente en mujeres jóvenes.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

91.- De los derechos del paciente psiquiátrico menciona tres \_\_ derecho a ser tratado con dignidad y como ser humano, derecho de aceptar o rechazar el tratamiento, derecho a darse de alta por sí mismo de una instalación psiquiátrica en cualquier momento y a ser dado de alta sin restricción

92.- En forma de lista menciona cinco cuidados de enfermería para la atención del paciente Psiquiátrico

**93**.- Al fármaco con acción depresora del SNC destinado a disminuir o eliminar los síntomas de ansiedad se le conoce como: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_escitalopram\_\_/\_Fluoxetina\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**94**.- son drogas psicotrópicas psicoactivas que inducen somnolencia y sueño y se dividen en dos grupos según la vía de administración \_\_\_ Estimulantes, Antidepresivos, Antipsicóticos, Estabilizadores del estado de ánimo, Ansiolíticos \_\_

95.- Son medicamentos que se utilizan en el tratamiento de la depresión y se dividen en tres clases de qué hablamos \_\_\_\_\_\_\_\_ antidepresivos, ansiolíticos, antipsicóticos \_\_\_\_\_

**96.-** Que parámetros debemos evaluar en la admisión del paciente psiquiátrico al hospital \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**97.**- Actualmente que relaciona la salud pública con la psiquiatría \_ no se espero haberte ayudado

98.- En México que cultura alcanzo los niveles más alto de evolución en la psiquiatría y psicoterapia \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

99,- Como se llamó el primer hospital psiquiátrico de América \_\_\_\_\_\_ San Hipólito \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

100.- A quién se le considero el padre de la psiquiatría en México \_\_\_ Ramón de la Fuente Muñiz \_