



- Jesper joggar regelbundet (säännöllisesti).
- Johannes brukar sköta (hoitaa) alla skolarbeten i god tid (hyvissä ajoin).
- kärsiä = lida, lider, led, lidit AV ngt
- Maria har lidit av stress (on kärsinyt stressistä) redan länge. *monikkoon substantiivi! imperfekti*
- Nu ska jag berätta lite om mina erfarenheter (kokemus).
- Jag har lärt mig säga nej. (Olen oppinut sanomaan ei.)
- Varför skjuter du upp (sinä lykkäät) saker?
- Jasmin äter alltid mångsidigt (syö aina monipuolisesti).
- Gunnar sover inte tillräckligt (ei nuku tarpeeksi). *imperfekti*
- Annika koncentrerade sig på (keskittyi) läxorna.
- Är du hemma (kotona) i kväll?
- Provet gick väldigt bra fast vi alla var så spända (jännittynt) på morgonen när provet började. *imperfekti*
- Jannica märkte (huomasi) att hon kan **1) förebygga stress genom att motionera.** *imperfekti*
- Mitt hjärta (sydän) dunkade (jyskytti), händerna svettades och jag hade ont i magen (oli vatsa kipeä) eftersom jag var så nervös.
- Hur brukar du **2) slappna av** på fritiden (vapaa-aikana)?
- Mina vänner har alltid accepterat (hyväksy) mig och det känns bra att duger som jag är (kelpaan sellaisena kuin olen).
- Jag behöver inte **3) jämföra mig med andra.**
- Gunilla har alltid varit bättre på att dansa än jag (parempi tanssimaan kuin minä).
- Johanna tycker att det är lättare att **4) bli av med alla problem** om man vågar prata om dem med andra människor.
- 6) Dessutom** har hon alltid varit **7) bra på att prioritera.** Hon har inga problem med **8) sömnen** eftersom hon lägger sig / går till sängs (menee nukkumaan) klockan tio varje kväll.

Översätt de blåa fraserna till finska:

1	ehkäistä stressiä liikkumalla	5	Sen lisäksi
2	rentoutua	6	hyvä priorisoimaan / asettamaan etusijalle
3	vertailla itseäni muihin	7	unen
4	päästä eroon kaikista ongelmista	8	