

PREPOSITIOT

1 Valitse oikea vaihtoehto.

+ ylipaino,
ihävuus



Naturen och vårt välbefinnande

Naturen 1. i sig själv och motion i naturen erbjuder möjligheter att svara 2. på det moderna samhällets utmaningar angående hälsa och välbefinnande. Sådana utmaningar är 3. till exempel mindre motion, en stillasittande livsstil och fetma, som blivit allt vanligare. Risk 4. för att insjukna i hjärt- och kärlsjukdomar, psykiska störningar och typ 2-diabetes har också ökat. 5. Enligt forskningen kan naturen påverka hälsan och välbefinnandet positivt åtminstone 6. på tre sätt: Den fysiska aktiviteten ökar i naturen, naturen lockar 7. till motion och hjälper oss att stressa 8. av. Vi kan koncentrera oss bättre och då sjunker också pulsen och blodtrycket. Att röra sig i naturen främjar det sociala välbefinnandet och vi-andan. Vi förhåller oss mer positivt 9. till andra människor och vi blir 10. på bättre humör.

1. för / på / i
2. till / med / på
3. till / för / i
4. till / för / av
5. Efter / Genom / Enligt
6. på / från / under
7. till / med / hos
8. i / på / av
9. till / för / över
10. till / av / på

2 Valitse oikea vaihtoehto.

inverka på = påverka

Naturen inverkar mycket 1. på vårt välmående. Att vistas i naturen ger snabbt en känsla 2. av harmoni. Många berättar att idén med det hela är att man ska bara vara, helt 3. för sig själv, ensam 4. med sina egna tankar. Man funderar inte 5. på vardagen och allt vad man borde göra. Man bara njuter 6. av miljön och lugnet 7. omkring sig. Man behöver inte ens gå ut - bara att titta 8. på naturbilder får en att känna sig avslappnad.

1. till / för / på
2. om / av / på
3. för / mot / av
4. framför / ut / med
5. utanför / på / in
6. av / över / i
7. från / omkring / på
8. på / vid / med

3 Valitse oikea vaihtoehto.

Vad betyder det att någon är ett 1. med naturen? Fotograf Konsta Punkka är ett bra exempel 2. på det. Han jobbar med det han älskar: att vara 3. i naturen och fotografera. Många människor 4. från olika världsdelar tycker 5. om hans foton. De är speciella för han lägger väldigt mycket tid 6. på dem. Han kan fotografera samma ställe 7. i flera år tills han är nöjd 8. med resultatet. I hans bilder ser djuren lite mänskliga 9. ut eftersom han tar foton 10. på kort avstånd.

1. till / på / med
2. om / för / på
3. över / i / från
4. från / av / ur
5. mot / med / om

6. för / till / på
7. i / om / efter
8. med / mot / hos
9. vid / av / ut
10. till / med / på

4 Valitse oikea vaihtoehto.

Plast har blivit ett politiskt tema eftersom Kina inte längre vill ta hand 1. om andra länders avfall. För att kunna minska mängden 2. av plastavfall och effektivare återvinna det letar man 3. efter nya lösningar också i Asien. Kinas beslut har lett 4. till en global diskussion om denna aktuella fråga. Länder som USA, Storbritannien och Holland har exporterat sitt plastavfall till Kina 5. från slutet av 1980-talet. Japan har lovat försöka hitta 6. på någon lösning på problemet. Parlamentet i Japan har 7. i mitten av juni accepterat ett lagförslag som begränsar användningen av mikroplast. 8. Till exempel i många kosmetikprodukter förekommer mikroskopiska plastpärlor vars användning ska vara förbjuden i framtiden. Eftersom lagen inte innehåller några sanktioner 9. mot företag som inte följer den, har man misstänkt att den inte kommer att vara så effektiv 10. i praktiken.

1. för / på / om
2. om / från / av
3. till / efter / hos
4. vid / i / till
5. från / mot / utan

6. om / längs / på
7. i / på / ur
8. För / Till / Med
9. mot / i / till
10. om / bakom / i

5 Täydennä lauseet suomennoksen perusteella.

1. Jag är ganska nöjd med mina val.

Olen melko tyytyväinen valintoihini.

2. På sommaren kan man njuta av färska jordgubbar.

Kesällä voi nauttia tuoreista mansikoista.

3. Ibland lider jag av stress och sömnlöshet.

Joskus kärsin stressistä ja unettomuudesta.

4. Hur kan ni vara säkra på det?

Kuinka te voitte olla varmoja siitä?

5. Jag måste ta reda på det.

Minun täytyy ottaa selvää siitä.



6 Täydennä oikea prepositio.

1. Jag har ont om tid att läsa till provet.

2. Vad är ni intresserade av?

3. Mamma var arg på mig.

4. Jag har haft nytta av mina språkkunskaper.

5. Han bryr sig inte alls om mina åsikter.