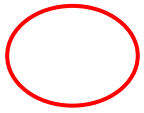




Översätt till finska: 5 p

Snabbmat är ofta onyttigt. 2 p

Sammanlagt: _____ / 25 (+2) =



Pikaruoka on usein epäterveellistä.

Hoppar du över måltider eller äter du regelbundet? 3 p

Jätätkö aterioita välistä vai syötkö säännöllisesti?

Skriv på svenska: 6 p

Oletko allerginen äyriäisille? 2 p **Är du allergisk mot skaldjur?**

Mieluiten syön keitettyjä kasviksia. 2 p **Helst äter jag kokta grönsaker.**

Osaatko laittaa hyvää ruokaa? 2 p **Kan du laga god mat?**

Fyll i: 8 p

- Alla i min familj är **allätare** (kaikkiruokainen) men vi äter **gärna** (mielellään) vegetarisk mat flera gånger i veckan. Rött **kött** (lihaa) har vi till middag kanske en gång i månaden. På vardagarna är huvudsaken att jag blir **mätt** (kylläinen).
- Min bror gillar inte **kyckling** (kana).
- Mat **betyder inte** (ei merkitse) så hemskt mycket **för mig** (minulle) men jag försöker äta **mångsidigt** (monipuolisesti) så att jag orkar träna.

Fyll i: 6 p

- Min mamma **slänger aldrig mat** (ei koskaan heitä pois ruokaa).
- Tack! Maten **smakade gott** (maistui hyvältä). Vad ska vi äta **till efterrätt** (jälkiruoksi)?



+ 2 p Översätt till finska:

Klimatsmarta ungdomar undviker rött kött helt och hållet av miljöskäl.

Ilmastotietoiset nuoret välttävät punaista lihaa kokonaan/täysin ympäristösyistä.