

Text 4 – Hälsan i fokus

on kutsunut

radioasemalla jossa hän työskentelee

tänään (/nykyään)

kokemuksistaan

muutama vuosi sitten

suuri kiinnostuksen kohteeni

useita kertoja viikossa

melkein joka päivä

loput vuodesta/loppuvuoden

laihtui nopeasti gick

Siitä tuli käännekohta

Miten voit?

Panostan kouluun

Mitä neuvoja haluat antaa

muille samassa tilanteessa

oleville?

Kyllä, pitää paikkansa.

viimeinen vuosi lukiossa

öisin

päivisin

tulin huonolle tuulelle,

hermostuneeksi ja

masentuneeksi
deprimerad(deppad)

nukahtaa – herätä

har bjudit in/har inbjudit

på radiostationen där hon jobbar

i dag

om sina erfarenheter

för några år sedan

mitt stora intresse

flera gånger i veckan

nästan varje dag

resten av året

snabbt ner i vikt

Det blev vändpunkten

Hur mår du?

Jag satsar på skolan

Vilka råd vill ni ge åt andra i samma situation?

Ja, det stämmer.

det sista året på gymnasiet

på nätterna

på dagarna

jag blev på dåligt humör, nervös och

somna I – vakna I

useita kertoja yössä	flera gånger i natten
meni kauan (aikaa)	det tog länge
joitain hyviä vinkkejä muille	några bra tips för andra
mene nukkumaan ajoissa	gå IV tills sängs i tid
koko iltaa (/koko illan)	hela kvällen
liiku sopivasti	motionera lagom
joka päivä koulun jälkeen	varje dag efter skolan
useita tunteja	flera timmar
lainasin rahaa joltakin	jag lånade pengar av ngn
lyhyessä ajassa	på kort tid
kännykkälaskut	mobilräkningar, -na
lopuksi	till slut
Miltä tilanteesi näyttää nykyään (/tänä päivänä)?	Hur ser din situation ut i dag?
vähän kerrallaan	lite i taget
selvitä palkallani	klara på mitt lön
säännöllisesti	regelbundet
lukiolainen	en gymnasist gymnasisten gymnasister gymnasisterna
pyörtyä	svimma svimmar svimmade svimmat
voida	kunna kan kunde kunnat
nukkua	sova sover sov sovīt
herätä / nousta ylös	stiga upp stiger upp steg upp stigit upp
onnistua	lyckas lyckas lyckades lyckats