

- **ORA PROVA TU** Una lunga molla con costante elastica k = 55,0 N/m è posta in verticale sul pavimento. Un blocco di massa m = 237 g viene lanciato verso il basso con una velocità iniziale di 2,90 m/s. Il punto da cui il blocco viene lanciato si trova 73,0 cm al di sopra del livello della molla a riposo.
- ▶ Calcola la massima compressione della molla quando viene colpita dal blocco.

