

# **Социальные и профессиональные вопросы информатики и ИТ**

**ВСР 10**

**Автор:**  
**Воложанин В.О.**  
**4 курс, ИВТ 1.2**

**Задание 10.1.** Создайте аннотированный список интернет-ресурсов с рекомендациями по развитию soft skills. № URL Название ресурса или статьи Примечание (аннотация)

№	URL	Название ресурса или статьи	Примечание (аннотация)
1	<a href="https://kontur.ru/talk/spravka/50703-soft_skills_что_это_i_kak_razvivat">https://kontur.ru/talk/spravka/50703-soft_skills_что_это_i_kak_razvivat</a>	Контр Толк (журнал)	Юлии Джепаровой рассматривается важность и особенности soft skills (мягких навыков), которые становятся все более востребованными в современных условиях трудового рынка. Автор объясняет, что soft skills, в отличие от hard skills (жестких профессиональных навыков), охватывают такие качества, как лидерство, гибкость, способность к коммуникации и адаптации в различных ситуациях. Эти навыки помогают специалистам эффективно решать карьерные и личные задачи, а также повышают их ценность на рынке труда.
2	<a href="https://blog.sibirix.ru/soft-skills/">https://blog.sibirix.ru/soft-skills/</a>	sibirix (журнал)	Статья рассматривает важность и многообразие soft skills (гибких или социальных навыков), которые играют ключевую роль в современном профессиональном мире. В отличие от hard skills, которые можно быстро освоить через обучение и практику, софт скиллс связаны с личностными качествами и требуют более гибкого подхода к развитию. В статье приводится несколько подходов к классификации и описанию софт скиллс, среди которых выделяются такие качества, как способность к коммуникации, самообладание, гибкость и способность работать в команде
3	<a href="https://teamly.ru/blog/soft-skills-что-это-какие-бы-вayut/">https://teamly.ru/blog/soft-skills-что-это-какие-бы-вayut/</a>	teamly	В статье рассматриваются основные аспекты, связанные с развитием soft skills — гибких навыков, которые играют ключевую роль в личностном и профессиональном росте. Рассматриваются понятия soft skills и hard skills, их отличие, а также влияние мягких навыков на карьеру и успех в работе. Описаны основные группы soft skills, такие как коммуникативные, социальные, самоорганизационные, управленческие и исследовательские навыки. Особое внимание уделяется методам и инструментам для развития этих навыков, включая тренинги, самостоятельное обучение, метод проб и ошибок, а также использование игр и создание собственных проектов. Статья также подчеркивает важность soft skills для карьерного роста, эффективной работы в команде и управления проектами.
4	<a href="https://habr.com/ru/comp">https://habr.com/ru/comp</a>	habr (статья)	В статье рассматривается важность развития

	<a href="#">anies/mkb/articles/647005/</a>		софт-скиллов для IT-специалистов и их влияние на карьерный рост и эффективность работы в команде. Автор, Дмитрий Петренко из Московского кредитного банка, делится личным опытом и примерами из практики компании, подчеркивая значимость коммуникации, аргументации и управления для успешной работы в сфере информационных технологий. Рассматриваются основные группы софт-скиллов, такие как коммуникации, управление, самоуправление и мышление. В статье описываются эффективные методы развития этих навыков, включая практические тренинги, обратную связь и создание условий для применения знаний на практике. Автор также предупреждает о недостатках теоретических подходов и важных нюансах, которые следует учитывать при обучении сотрудников.
5	<a href="https://secrets.tbank.ru/razvitie/soft-skills/">https://secrets.tbank.ru/razvitie/soft-skills/</a>	бизнес-секреты (т-банк)	В статье рассматривается важность и развитие soft skills — гибких навыков, которые становятся необходимыми для успешного управления в бизнесе. Эти навыки включают умение эффективно общаться, руководить, управлять временем, а также строить доверительные отношения внутри команды и с партнерами. Автор подчеркивает, что успех руководителя зависит не только от профессиональных знаний (hard skills), но и от способности к эффективной коммуникации, постановке целей, делегированию задач и управлению проектами. Статья подробно объясняет, что такое soft skills, как они отличаются от жестких навыков, и как их можно развивать. Также приведены примеры ситуаций, где недостаток гибких навыков может привести к проблемам в бизнесе. Автор делится рекомендациями по развитию ключевых навыков, таких как видение, постановка целей, декомпозиция задач и управление временем, с помощью практических методов и инструментов.
6	<a href="https://education.yandex.ru/journal/kakie-soft-skill-y-razvivat">https://education.yandex.ru/journal/kakie-soft-skill-y-razvivat</a>	yandex education	Статья рассматривает важность софт-скиллов (гибких навыков) для профессионального успеха и предлагает стратегии их развития. Исследования показывают, что на успех в карьере 85% влияет именно развитие таких навыков, как аналитическое мышление, способность к обучению, стрессоустойчивость, креативность, лидерство и другие. Автор предлагает практические рекомендации по выявлению слабых сторон и подходам к их улучшению, включая ответы на вопросы о профессиональной деятельности, личных целях и особенностях работы. Описаны способы оценки уровня

			<p>навыков через тесты и обратную связь, а также методы их совершенствования — через практику, курсы, чтение и тренировки. Статья предоставляет полезные ресурсы, включая книги и онлайн-курсы, для более глубокого освоения ключевых софт-скиллов.</p>
7	<a href="https://www.sravni.ru/text/soft-skills/">https://www.sravni.ru/text/soft-skills/</a>	sravni	<p>Статья посвящена важности и особенностям развития гибких навыков (soft skills), которые становятся все более востребованными на различных рабочих местах. В отличие от жестких навыков (hard skills), которые связаны с конкретной профессией, soft skills относятся к личностным качествам, таким как коммуникация, стрессоустойчивость, умение работать в команде, принятие решений и решение проблем.</p> <p>В статье подробно рассматриваются ключевые аспекты, такие как: что такое soft skills, их роль в профессиональной и личной жизни, различие между мягкими и жесткими навыками, а также проблемы и препятствия, с которыми сталкиваются люди при их развитии. Освещаются такие темы, как важность саморефлексии, влияние психологии личности на развитие гибких навыков, а также методы и инструменты для их оценки и улучшения.</p>
8	<a href="https://e-queo.com/blog/expertnie-stati/kak-razviva-t-soft-skills-u-personala/">https://e-queo.com/blog/expertnie-stati/kak-razviva-t-soft-skills-u-personala/</a>	Эквио	<p>В статье рассматривается важность развития гибких навыков (soft skills) у сотрудников и их влияние на профессиональную деятельность. Soft skills, такие как эмоциональный интеллект, стрессоустойчивость, коммуникабельность и умение работать в команде, становятся не менее важными, чем технические навыки (hard skills), поскольку они помогают эффективно взаимодействовать с коллегами, клиентами и партнёрами, а также решать повседневные задачи.</p> <p>Автор акцентирует внимание на том, что оценка и развитие soft skills у персонала должны быть неотъемлемой частью кадровой политики компании. Описываются методы диагностики уровня гибких навыков, такие как тестирование, опросы, челленджи и личные беседы. В статье подчеркивается, что для успешного формирования этих навыков важен комплексный подход, включающий обучение, тренинги и менторство.</p>
9	<a href="https://yagla.ru/blog/sam-orazvitie/soft-skills-v-digital-kak-razvit-v-sebe-che">https://yagla.ru/blog/sam-orazvitie/soft-skills-v-digital-kak-razvit-v-sebe-che</a>	yagla	<p>Статья посвящена важности развития гибких навыков (soft skills) в digital-среде, где быстрые изменения в технологиях и рынке труда требуют от специалистов</p>

	<a href="#">lovechnogo-specialista--202m94955/</a>		способности адаптироваться и эффективно взаимодействовать с коллегами и клиентами. Автор объясняет, что такое soft skills и в чем их отличие от hard skills, указывая на то, что гибкие навыки невозможно освоить за один курс или вебинар — они развиваются на протяжении всей карьеры и жизни. Основные навыки, такие как критическое мышление, управление, принятие решений, работа в условиях неопределенности и инициативность, оказываются важными для эффективного выполнения задач и достижения успеха в любой профессиональной области. Статья также выделяет значимость этих навыков в работе и управлении, а также дает рекомендации по их развитию.
10	<a href="https://skillbox.ru/media/growth/chto_takoe_soft_skills_i_kak_ikh_razvit/">https://skillbox.ru/media/growth/chto_takoe_soft_skills_i_kak_ikh_razvit/</a>	skillbox	В статье рассматривается понятие "soft skills" — гибких навыков, которые важны для успешной профессиональной деятельности, независимо от профессии. Soft skills включают в себя такие умения, как коммуникативные навыки, лидерство, эмоциональный интеллект, самоорганизация и стрессоустойчивость. Эти навыки становятся все более востребованными в условиях быстрого технологического прогресса, когда способность адаптироваться и работать в команде становится важнее технических знаний. В статье объясняется, почему soft skills необходимы каждому специалисту, независимо от уровня профессионализма, и дается рекомендации по их развитию через курсы, книги и обратную связь. Развитие гибких навыков — это длительный процесс, требующий терпения и саморефлексии, но он приносит значительную пользу как в профессиональной жизни, так и в личных отношениях.