

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им. А.И.  
ГЕРЦЕНА»



Направление подготовки

09.03.01 – Информатика и вычислительная техника

Профиль «Технологии разработки программного обеспечения и обработки  
больших данных»

**Инвариантная самостоятельная работа № 1.6**

**«Изучение инструкции по охране труда программиста»**

Работу выполнил:

Бебутов Худайберди

очная форма обучения

Курс - 1; ИВТ - 1.1

Научный руководитель:

Ильина Татьяна Сергеевна

Санкт-Петербург

2026

## **Инвариантная самостоятельная работа № 1.6**

### **«Изучение инструкции по охране труда программиста»**

**Цель работы:** Изучить инструкцию по охране труда для программиста, проанализировать её структуру и основные требования безопасности при работе с вычислительной техникой.

#### **1. Ссылка на информационный ресурс:**

<https://ohrana-truda-365.ru/iot-uslugi/iot-dlya-programmista-razrabotchika/>

#### **Краткая аннотация**

Я выбрал данный ресурс, потому что он содержит профессионально разработанную инструкцию по охране труда для программиста - разработчика. Инструкция структурирована по разделам, включает все необходимые требования: от общих положений до действий в аварийных ситуациях. Сайт специализируется на охране труда, материалы доступны бесплатно и без регистрации, что делает его удобным для изучения.

Кроме того, в инструкции подробно перечислены опасные и вредные производственные факторы, воздействующие на программиста: повышенные уровни электромагнитного излучения, статического электричества, зрительное напряжение, длительные статические нагрузки. Также указаны требования к оборудованию и помещению, правила электробезопасности и порядок действий при несчастных случаях.