

TEMAN JAGA TEMAN  
WARGA JAGA WARGA  
BERJUANG BERSAMA  
KITA MENANG BERSAMA

BAGAIMANA KITA  
BISA MENAVIGASI  
& MENGARTIKULASIKAN  
RASA KECEWA & MARAH?



TANPA PERLU MENYAKITI  
YANG SAMA-SAMA BERJUANG.  
PUN JUGA KEHIDUPAN LAIN.

YANG MUNGKIN SEDANG  
TAKUT & KEBINGUNGAN.

01

ATAS APA YANG TELAH  
TERJADI & KITA RASA,  
KECEWA & MARAH  
ADALAH  
RESPON YANG  
WAJAR & NORMAL