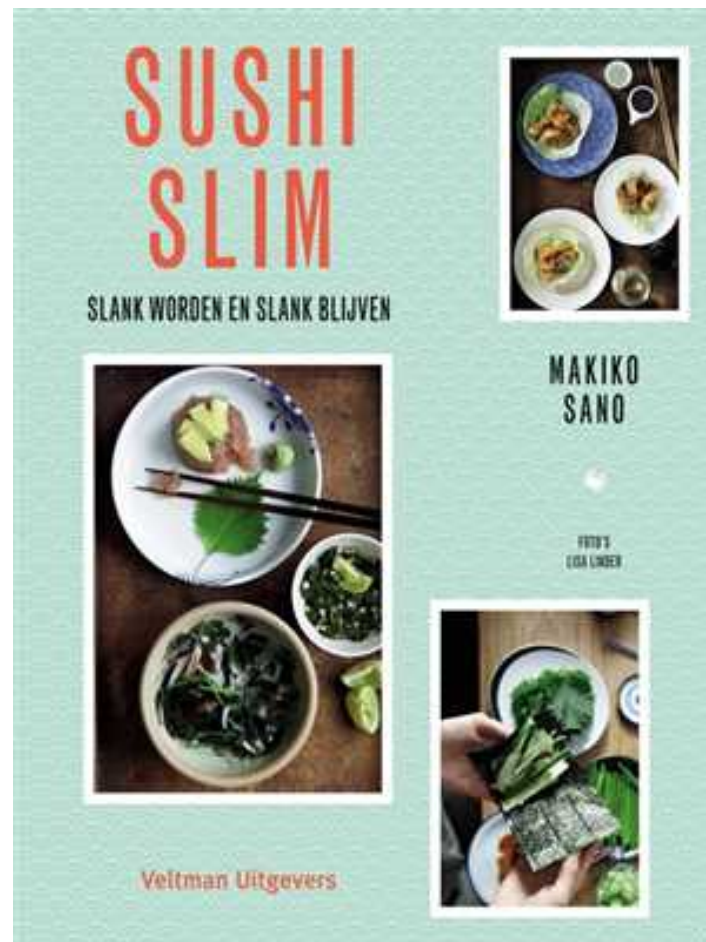


## Sushi slim PDF

**Makiko Sano**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Makiko Sano  
ISBN-10: 9789048310432  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2902 KB

## **OMSCHRIJVING**

Japans eten is gezond, heerlijk, goed voor u en helpt u af te vallen. Voor Japanse vrouwen is het hoe, wat en wanneer van eten ingebed in tradities, in de gekoesterde ingrediënten rijst, miso, wasabi, vis, thee en zeewier, de traditionele producten van ons land. Al deze ingrediënten hebben een fantastische uitwerking op uw figuur en zijn zeer bevorderlijk voor uw schoonheid. De recepten voor sushi, soepen, salades en bento's zijn niet alleen razend modieus, maar ook het ideale fastfood voor drukke mensen die veel onderweg zijn. En u zult zien hoe eenvoudig ze zijn.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

De populariteit van sushi lijkt in Nederland maar niet op te houden. Minstens twee keer per maand bestel jij een hele hele grote doos met de lekkerste sushi. Naast ...

Groningen (Vismarkt) Sumo Groningen is gevestigd in het oorspronkelijk bankgebouw aan de Vismarkt, gebouwd in 1923/1924 waar u kunt genieten van de Japanse keuken in ...

Van vaak sushi eten word je slimmer. Daarnaast wordt je reactievermogen er beter van en ben je na het uitvoeren van een cognitieve taak minder moe. Dus!

## SUSHI SLIM

[Lees verder...](#)