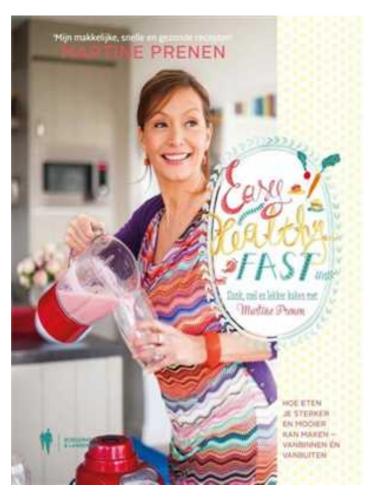
Easy healthy fast PDF Martine Prenen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Martine Prenen ISBN-10: 9789089313553 Taal: Nederlands Bestandsgrootte: 4688 KB

OMSCHRIJVING

Martine Prenen verkocht van haar gezondheids- en lifestylebijbel meer dan 12.000 boeken. Ze leerde haar volk gezonder leven zonder aan plezier in te boeten."Easy, Healthy, Fast" is het culinaire vervolg op 'Live, Love & Laugh'. Gezonde recepten met powerfoods die snel klaar te maken zijn en wonderen verrichten voor lichaam, geest, huid en haar.Of hoe eten je letterlijk sterker en mooier kan maken - vanbinnen én vanbuiten. - Vervolg op Martine Prenens bestseller 'Live, Love & Laugh'- Zo leuk kan gezond eten zijn!- Met maar liefst 50 recepten!- Dé gids om je beter, slanker en mooier te voelen

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Fast and Healthy Meal Ideas ... or for super fast and easy rice, ... you can bring back a healthy dinner without going the fast food route ...

20 Fast Dinner Ideas 1 20 Fast Dinner Ideas Our ideas for quick and easy suppers are wholesome, almost entirely homemade, and affordable, too. Read More

How to lose weight fast using natural homemade smoothies, easy to make, with a smart choice of ingredients and a healthy plan you'd really enjoy.

EASY HEALTHY FAST

Lees verder...