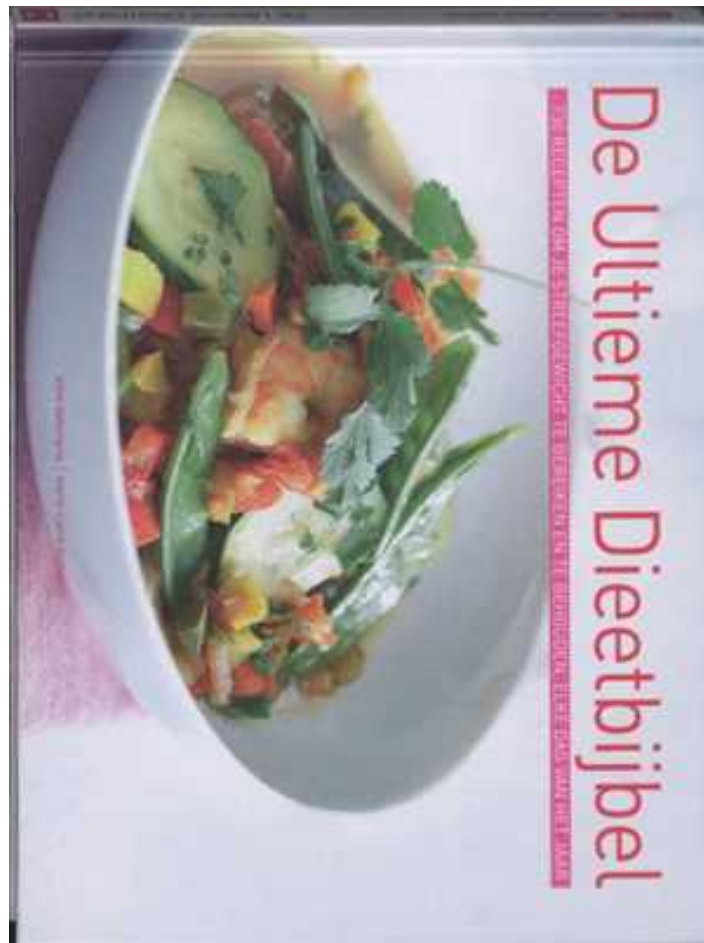


De Ultieme Dieetbijbel PDF

A. Debongnie



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: A. Debongnie
ISBN-10: 9789085864417
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4560 KB

OMSCHRIJVING

De lijnbijbel is de ideal hulp om een streefgewicht te bereiken én te behouden. 52 weken lang worden er voor elke dag 3 maaltijden voorgesteld: een ontbijt, een lunch en een avondmaal (en een tussendoortje), telkens op elkaar afgestemd qua bestanddelen en caloriewaarden. 730 mini-recepten ! Per week is er een tip en een illustratie.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De godendrank koffie: ISBN: 9789088420689: ISBN10: 9088420688: Auteur: Roest van der H.
Categorie: non-fictie vrije tijd/algemeen Subcategorie: eten en drinken algemeen

De ultieme dieetbijbel; 730 recepten om je streefgewicht te bereiken en te behouden, elke dag van het jaar.
Aline Debongnie, Marie-Claire Quittelier

De Ultieme Dieetbijbel (hardcover). De lijnbijbel is de ideal hulp om een streefgewicht te bereiken én te behouden. 52 weken lang worden er voor elke dag 3 ...

DE ULTIEME DIEETBIJBEL

[Lees verder...](#)