

Over calorieën en zo PDF

R. Vervoort



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: R. Vervoort
ISBN-10: 9789021511498
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3416 KB

OMSCHRIJVING

Vlak voor de zomer krijgt iedereen weer de kriebels om strak in de zomeroutfit te verschijnen. Dus de chocolade gaat aan de kant, de chips en cola worden verbannen, en we letten weer op de calorieën. Over calorieën en zo is een handig hulpmiddel in de strijd tegen de extra kilo's. Het geeft duidelijk inzicht in welke voedingsmiddelen de boosdoeners zijn en welke juist meehelpen aan een gezond gewicht. Door het handige formaat en de slim uitgedachte systematiek wordt Over calorieën en zo een onmisbaar zakboekje voor elke bewuste consument.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Er zijn veel boeken over voeding en gezondheid uitgegeven. ... Over calorieën enzo Overgewicht bij kinderen Palm Beach Narcisme Pas op met Loverboys

Aan de hand van deze data en de ervaringen binnen mijn praktijk is de conclusie dat afvallen wel voor 80% gaat over gezonde voeding ... conditietraining enzo, ...

Over calorieën enzo van R. Vervoort vind je op zoekenboek.nl | ISBN 9789021511498, Nederlandstalig, Paperback, 2009

OVER CALORIEEN ENZO

[Lees verder...](#)