

Gezonder met Viv PDF

Vivian Reijs



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Vivian Reijs
ISBN-10: 9789021566719
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3063 KB

OMSCHRIJVING

Genieten van lekker eten en tegelijk gezonder, blijer en slanker worden, daar gaat het om! Met Gezonder met Viv kook je snel, slank & makkelijk voor het hele gezin. Met Vivians 10 gouden regels, duidelijke adviezen over gezond eten voor je kinderen, tips voor moeders die willen afvallen, en maar liefst 80 inspirerende recepten (suiker-, tarwe- en koemelkvrij), inclusief weekmenu's. Voor iedereen die de leefstijl van zichzelf en het gezin wil verbeteren.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Recensie: Gezonder met Viv is een prachtig kookboek. Gevuld met mooie foto's van de gerechten waardoor je direct zin krijgt om de keuken in te gaan. Bij ieder recept...

Gezonder met Viv | ISBN 9789021566719 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

Genieten van lekker eten en tegelijk gezonder, blijer en slanker worden, daar gaat het om! Met Gezonder met Viv kook je snel, slank & makkelijk voor het hele gezin.

GEZONDER MET VIV

[Lees verder...](#)