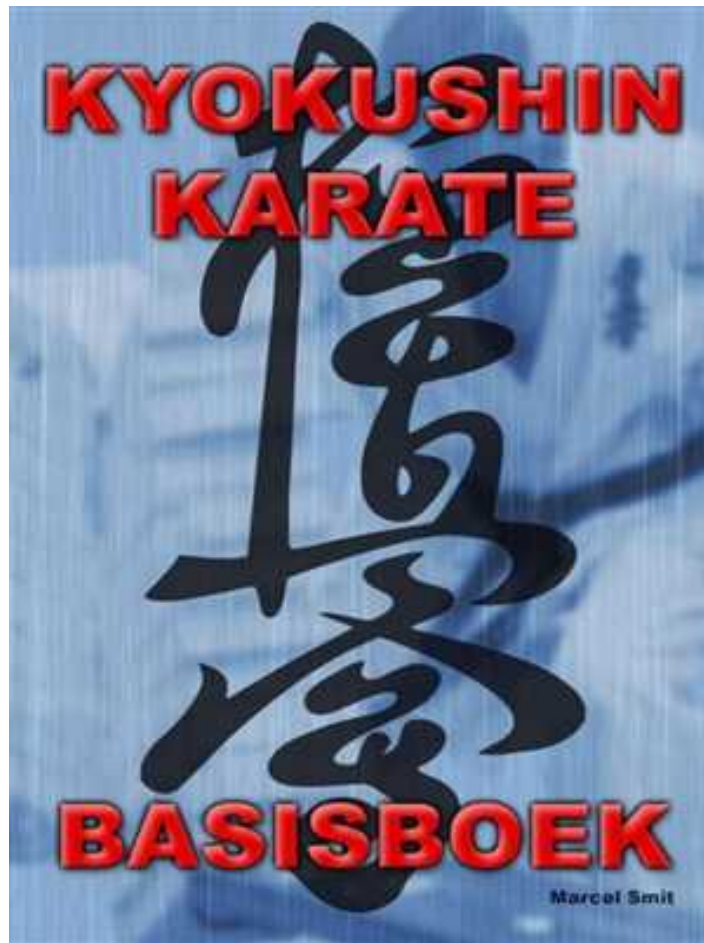


Kyokushin karate PDF

Marcel Smit



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marcel Smit
ISBN-10: 9789491897368
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1968 KB

OMSCHRIJVING

Kyokushin karate is een full-contact vorm van karate die werd ontwikkeld door Masutatsu Oyama. Hij combineerde de sterkste elementen van de verschillende vechtsporten die hij jarenlang had bestudeerd. Vandaag de dag wordt Kyokushin karate door velen ook wel "the strongest karate" genoemd. Het verwierf deze titel vanwege het full-contact wedstrijdsysteem, de harde trainingen, de ijzeren discipline die is vereist voor de trainingen en de effectiviteit van de technieken die worden toegepast. Dit basisboek Kyokushin karate biedt een complete bron aan informatie over deze vechtsport. Van een gedetailleerde omschrijving van het ontstaan van Mas Oyama's Kyokushin karate en de betekenis van het woord "osu" tot een uitgebreid overzicht van alle technieken binnen het Kyokushin en de vereiste kennis voor het deelnemen aan examens voor een nieuwe graad. Elk onderdeel wordt geïllustreerd met duidelijke foto's. Tevens bevat het de Japanse benamingen en wordt gedetailleerd omschreven waar men bij de uitvoering op dient te letten. Met dit basisboek Kyokushin karate heeft u een overzichtelijk boek in handen voor naast uw training. Zelfs voor niet-beoefenaars is het een duidelijk boek met een compleet overzicht van deze harde karatestijl. Laat dit basisboek een aanwinst zijn tussen uw collectie of gebruik het daadwerkelijk naast uw training!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bij Budokai Texel, een in Japan erkende Dojo, wordt Karate beoefend op allerlei niveau. Voor de jeugd is er een aparte groep waar er naast de karakteristieke ...

Kyokushin Karate Rotterdam. Kyokushin Karate in Rotterdam bij IchiGeki Academy. Kyokushin Karate is de hardste vorm van karate ter wereld omdat het Full Contact ...

Dit is de officiële website van de Nederlandse Karate Associatie (NKA-IFK).

KYOKUSHIN KARATE

[Lees verder...](#)