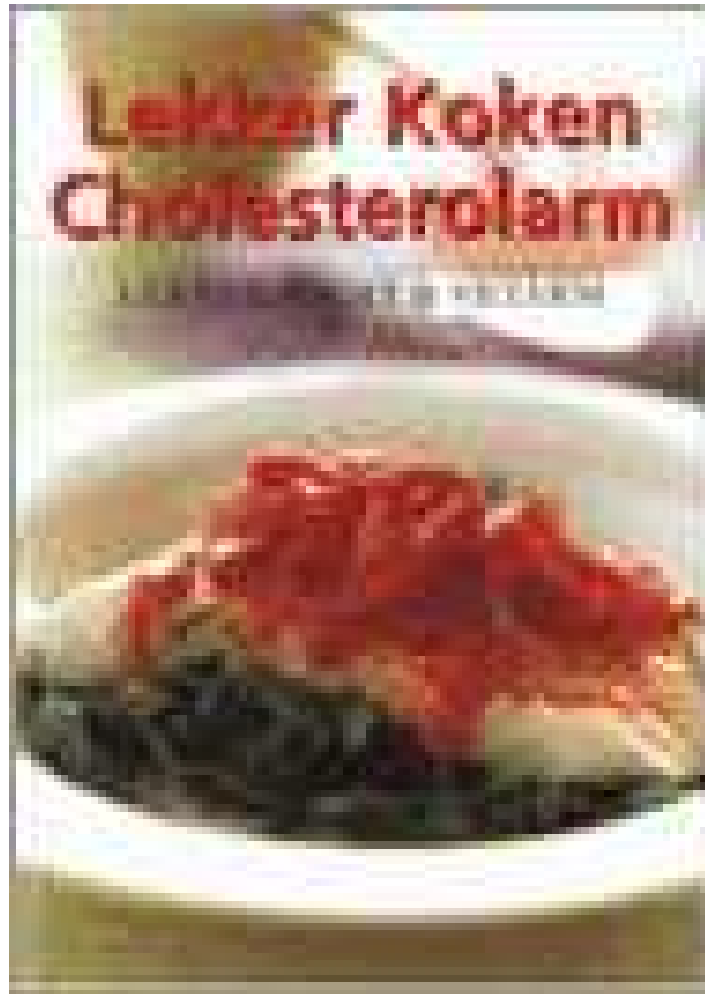


Lekker Koken, Cholesterolarm PDF

Hajo Geurink



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Hajo Geurink
ISBN-10: 9789058433862
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4142 KB

OMSCHRIJVING

Wat kunt u het best eten om een gezond hart te behouden? Gezonde eetgewoonten kunnen hartstoornissen voorkomen. Bovendien is het mogelijk om tegelijkertijd gezond én lekker te eten! Dit boek biedt u een aantal ontbijtsuggesties, tips voor lichte snacks en heerlijke hoofdschotels waarvan de hele familie zal genieten. Als 'zoethoudertje' werden zelfs enkele verrassende desserts opgenomen. Licht, vetarm en lekker om nog jarenlang te kunnen genieten!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Allerhande lekkere cholesterolarm recepten om te koken, bakken en braden. Bereid snel en makkelijk uw gezond cholesterolarm gerecht of maaltijd om te eten of drinken ...

Ook vind je er duizenden interessante artikelen en tips over koken, ... Lekker & low budget ... Cholesterolarm en rijk aan vitamine C en voedingsvezel.

"Cholesterolarm Koken - Heerlijke Gezonde Recepten" is opgenomen in de volgende ... Gezond en lekker Koken € 12,95. Chinees Koken € 4,45. Lekker eten, eenvoudig koken

LEKKER KOKEN, CHOLESTEROLARM

[Lees verder...](#)