

Trefwoorden: Een leven lang slank zonder dieet download gratis pdf, Een leven lang slank zonder dieetboek pdf gratis, Een leven lang slank zonder dieet lees online, Een leven lang slank zonder dieet torrent, Een leven lang slank zonder dieet epub gratis in het Nederlands, Een leven lang slank zonder dieet mobi compleet

Een leven lang slank zonder dieet PDF

Sonja Kimpen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Sonja Kimpen
ISBN-10: 9789002219917
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3797 KB

OMSCHRIJVING

Meer dan 74.000 exemplaren verkocht! Sonja Kimpfen, de schrijfster van dit boek, had vroeger zelf te kampen met gewichtsproblemen. Als geen ander weet zij dus hoe het voelt om zwaarlijvig te zijn en welke inspanning het vraagt om af te slanken en slank te blijven. Genetisch heeft zij aanleg om snel aan te komen. Maar het is niet omdat moeder natuur je niet heeft gezegd met een slank lichaam, dat je dit niet kunt krijgen. Nooit eerder verscheen er een boek waarin een gecombineerde aanpak van afslanken - lichaam, voeding, mentale inzichten en emoties - op zo'n duidelijke, down-to-earth, herkenbare en humoristische manier wordt besproken.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

ISBN: 9789002219917 - Een leven lang slank zonder dieet -

Een leven lang slank zonder dieet has 12 ratings and 1 review. Eline said: Dit boek is in staat je over de schreef te trekken als je op het punt staat om...

Leven Lang Slank Zonder Dieet | ISBN 9789002219917 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

EEN LEVEN LANG SLANK ZONDER DIEET

[Lees verder...](#)