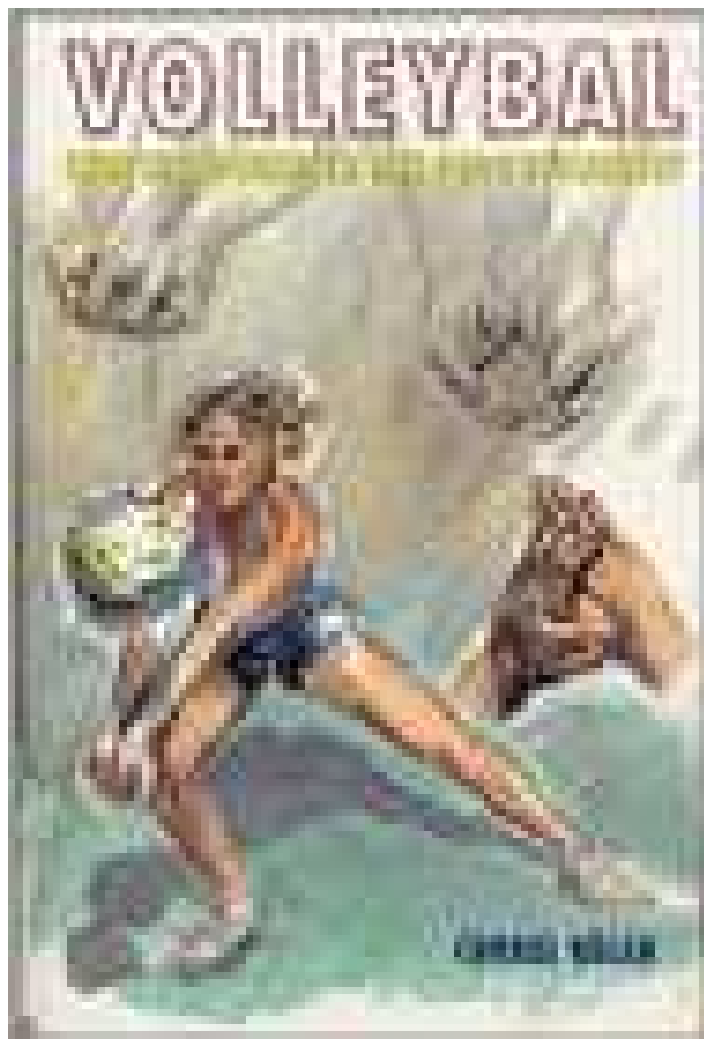


Volleybal PDF

Cornel Bălan



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Cornel Bălan
ISBN-10: 9789060765234
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3344 KB

OMSCHRIJVING

Uit de inhoud: warming up- de opslag - de receptie - de set-up - de aanval - het blok - fysieke voorbereiding - powertraining - scouting - algemene en specifieke conditie - de wedstrijdanalyse.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Welkom op het aller leukste volleybalkanaal van Nederland! Hier zie je regelmatig de leukste volleybalvideo's van onder andere Oranje, Verenigingen en Erediv...

Welkom bij US Volleybal US Volleybal is een van de grootste volleybalverenigingen van Amsterdam. Het eerste damesteam van de vereniging speelt in de ...

Op het WK volleybal voor vrouwen in Japan zijn we toe aan de eindfase Wie van het kwartet Nederland, Servië, China of Italië haalt de wereldtitel binnen?

VOLLEYBAL

[Lees verder...](#)