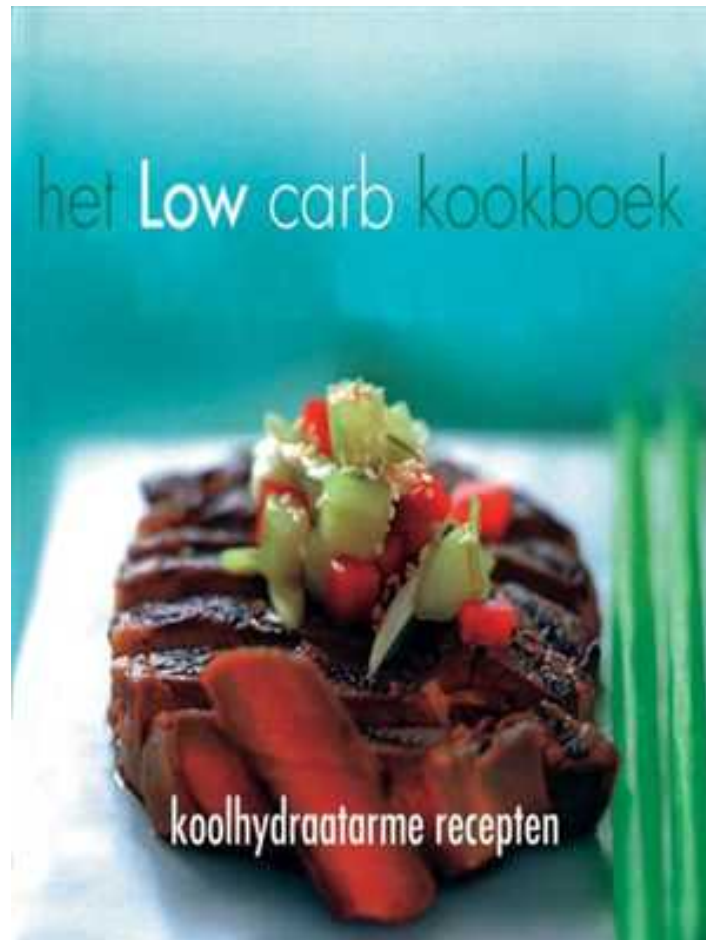


## Het Low-Carb Kookboek PDF

Div.



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Div.

ISBN-10: 9789054263296

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4011 KB

## **OMSCHRIJVING**

Koolhydraatarme recepten. Dit boek staat vol met lekkere en makkelijk te maken recepten, met weinig koolhydraten, maar heel veel smaak. Begin vandaag nog en u zult verantwoord afslanken. De recepten zijn in speciale testkeukens ontwikkeld en bij elk recept vindt u de voedingswaarde nauwkeurig aangegeven, waaronder het gehalte aan koolhydraten.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Het ultieme low carb kookboek: LOW CARB, HIGH FAT = minder koolhydraten en meer vet Dat koolhydraten ons sloom en dik maken, weten we al langer. Maar dat vet...

Schrap de koolhydraten uit je voeding, eet voldoende natuurlijke vetten en voel je langer verzadigd en boordevol energie!

Het low-carb kookboek Anouska Jones. € 16,00. Heerlen. Het Groot Atkins Kookboek Low Carb. € 12,00. Groningen. Atkins Snel & Makkelijk Kookboek Low Carb. € 6,00.

## HET LOW-CARB KOOKBOEK

[Lees verder...](#)