

## Ontbijt PDF

Mara Grimm



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Mara Grimm  
ISBN-10: 9789048829224  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2756 KB

## OMSCHRIJVING

Let op: e-pub3 niet geschikt voor e-readers. Op Instagram is elke foto van een bakje havermout een instant hit, de ontbijtzaken schieten als paddenstoelen uit de grond en McDonald's experimenteert met een all-day breakfast. Kortom: ontbijten is hot. En dat terwijl het ochtendmaal in de middeleeuwen nog gold als een teken van gulzigheid. In ONTBIJT duikt culinair journalist Mara Grimm in de geschiedenis van de belangrijkste maaltijd van de dag. Wanneer is het ontbijt als maaltijd ontstaan? Wat is er sindsdien veranderd? En waarom is het nu opeens 'the hippest of all meals'? Daarnaast gaat Grimm op zoek naar de lekkerste gerechten voor in de ochtend, vertelt ze hoe ze zijn ontstaan én hoe je ze het beste kunt bereiden. Van het perfect gekookte ei tot een full english breakfast. Van een boterham met pindakaas van Jonnie Boer tot de favoriete koffie van Beethoven. En van de ultieme nasi goreng tot klassieke eggs benedict.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Het ontbijt van de Holtweijde biedt een ruime keuze aan broodjes van de lokale bakker, vers gebakken eitjes en diverse soorten cereals en beleg.

De lekkerste ontbijt recepten van iets simpels voor door de week en uitgebreid voor het weekend. Zoals snelle smoothies, yoghurt met fruit en pannenkoeken.

Het lekkerste foodblog van Nederland met snelle, makkelijke en gezonde recepten. Van hoofdgerechten tot lekkere toetjes en van zoete cake tot gezonde tussendoortjes.

**ONTBIJT**

[Lees verder...](#)