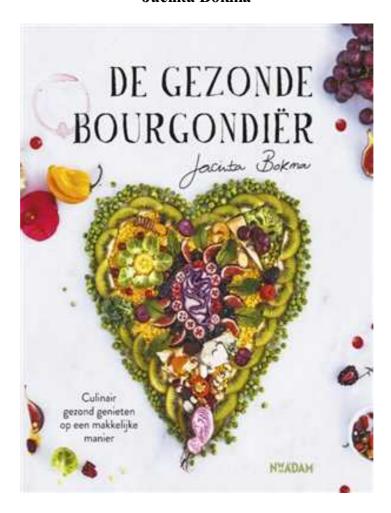
De gezonde Bourgondiër PDF

Jacinta Bokma



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Jacinta Bokma ISBN-10: 9789046824184 Taal: Nederlands Bestandsgrootte: 2030 KB

OMSCHRIJVING

De tafel van Jacinta is altijd rijk gevuld en Bourgondisch. Hier komen gezinnen en generaties, vrienden en geliefden bij elkaar, want eten is liefde en samen genieten. Het klassieke "Bourgondische' beeld is grote lappen vlees, schalen vis, alles veel, vet en vol. Jacinta doet het totaal anders. Ze maakt met haar originele ingevingen en variaties van alles een feestje, met het plantgebaseerde voedingsdriehart als houvast. En wow, van snelle snack tot driegangenmenu: alles in dit boek is gewoon écht lekker, verrassend gezond en makkelijk te maken.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De altijd hartelijke, gulle Jacinta Bokma kennen we wel van haar bestsellers De snelle vegetariër en De dunne vegan. Haar prachtige nieuwe kookboek De gezonde ...

De bourgondiër aan de gezonde tafel (paperback). Waar veel kookboeken aandacht besteden aan alles in de kookpot, blijft de kok van dienst vaak met vragen zitten over ...

Jacinta Bokma is een gezonde bourgondiër. Haar gerechten zijn lekker, gezond en een feest voor het oog! Een voorproefje op haar boek De gezonde bourgondiër.

DE GEZONDE BOURGONDIËR

Lees verder...