

Eet Paleo - Traktaties PDF

Marinka Bil



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marinka Bil
ISBN-10: 9789082247756
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4034 KB

OMSCHRIJVING

Zit jij tijdens verjaardagen te knagen op een droge wortel? Of heb je standaard buikpijn na het eten van een gewoon stuk taart? Vanaf nu niet meer! Met de ruim 110 recepten in Paleo Traktaties kun je naar hartenlust genieten van de lekkerste taartjes, cakes, koekjes, desserts en nog veel meer. Wij vinden dat iedereen moet kunnen genieten van een heerlijke traktatie. Ongeacht het voedingspatroon waar je voor hebt gekozen. Ondanks voedselintoleranties of -allergieën. Of je nu Paleo, glutenvrij, suikervrij, lactosevrij of soja-vrij eet. Wij werden ook ooit geconfronteerd met heel wat voedselintoleranties, en alles wat daarbij kwam kijken. Het samen met anderen kunnen genieten van een lekker stuk taart, toetje of koekje misten we het meest. Vrijwel meteen begonnen we te zoeken naar alternatieven. Iets waar wij én anderen volop van zouden genieten, zonder het gevoel iets te missen. Daar zijn we absoluut in geslaagd. Niet alleen zijn we nu gezonder en energiever dan ooit tevoren. Ook zijn onze geliefde baksels vele malen populairder dan de 'gewone' stukken taart en cake, bij iedereen die er ooit van heeft mogen proeven. In dit boek vind je dan ook onze allerlekkerste traktaties. Zodat jij ze ook kunt maken, in jouw eigen keuken. Gezond worden en blijven is nog nooit zo leuk geweest!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Wat is Paleo? ⇨ Stel jouw vraag via info@eetpaleo.nl-----00.07 Wat is het Paleo dieet? 00.17 Wat mag je wel en niet eten?

Paleo staat voor genieten van een optimale gezondheid. EetPaleo maakt het gemakkelijk, leuk en lekker. In de praktijk, ook in jouw drukke leven.

De lekkerste Paleo recepten in één compleet overzicht. Gemakkelijk te bereiden én lekker. Alle recepten zijn glutenvrij, lactosevrij en suikervrij.

EET PALEO - TRAKTATIES

[Lees verder...](#)