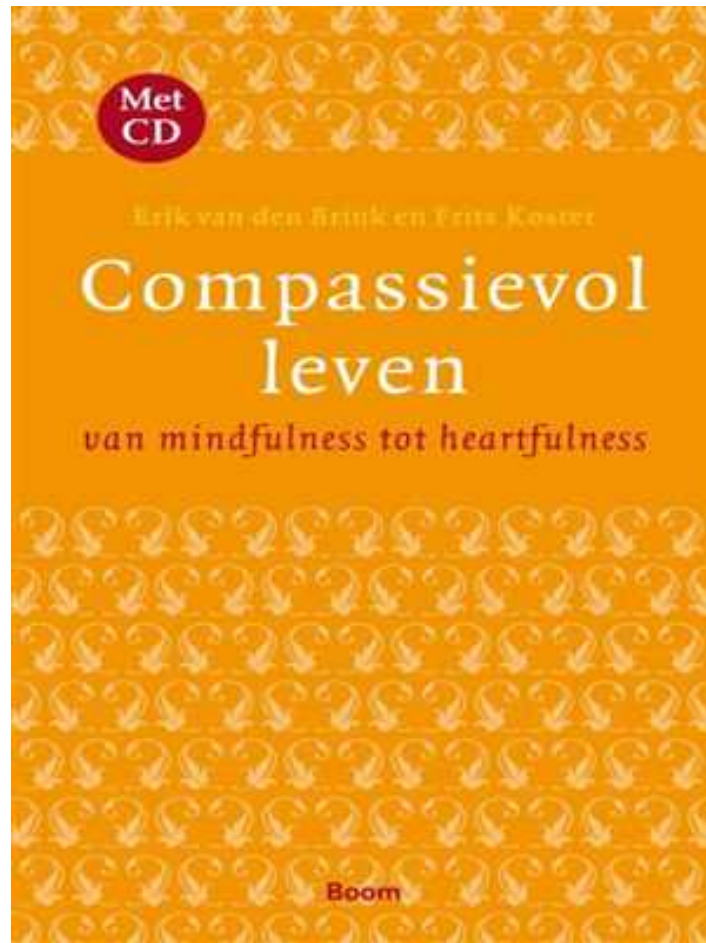


Compassievol leven PDF

Erik van den Brink



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Erik van den Brink

ISBN-10: 9789461057297

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3542 KB

OMSCHRIJVING

In aanleg beschikt ieder mens over compassie of mededogen. Maar niet altijd heeft dit vermogen voldoende de kans gekregen om tot ontwikkeling te komen. Gelukkig kan daar door oefening iets aan gedaan worden. Compassievol leven is een oefenboek. Het eerste, algemene deel geeft een theoretische uitleg. Het tweede, uitgebreidere deel bevat een trainingsprogramma in acht stappen. Het programma is gebaseerd op een wetenschappelijk onderbouwde visie op het belang van compassie en is geïnspireerd op het werk van onder anderen Paul Gilbert, Christopher Germer en Kristin Neff. Met behulp van de compassietraining verrijk en verdiep je je leven met meer mildheid en aandacht, naar jezelf en naar anderen toe.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Compassievol leven ISBN: 9789058755643 - Compassievol leven biedt een rijke verkenning, vanuit diverse invalshoeken, voor een leven met meer mildheid en aandacht voor ...

Compassievol leven (paperback). In aanleg beschikt ieder mens over compassie of mededogen. Maar niet altijd heeft dit vermogen voldoende de kans gekregen ...

Compassie in je leven van Frits Koster, Erik van den Brink, 9789089534811 voor € 26,00 bij Boom Psychologie. ... Wat is compassievol leven?

COMPASSIEVOL LEVEN

[Lees verder...](#)