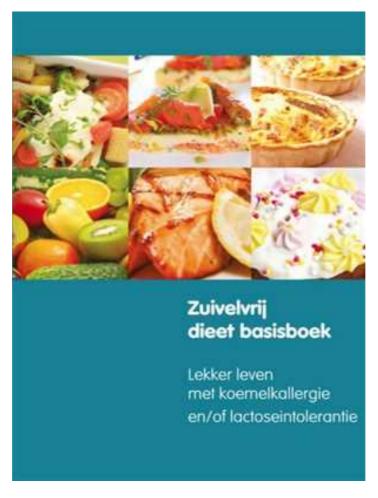
## Zuivelvrij dieet basisboek PDF

#### **Marloes Collins**



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marloes Collins ISBN-10: 9789491442032 Taal: Nederlands Bestandsgrootte: 4871 KB

#### **OMSCHRIJVING**

Overgevoeligheid voor koemelk en lactose is een veel voorkomend probleem. Vaak wordt gedacht dat alleen kinderen een koemelk allergie hebben, maar niets is minder waar! Van lactose wordt juist gedacht dat het meer bij ouderen voorkomt, maar ook dat komt steeds vaker voor bij kinderen. In dit boek worden zowel koemelkallergie als lactoseovergevoeligheid besproken. Waarom zou u dit boek moeten aanschaffen?- samengesteld door diëtisten van Allergie Platform.nl- menu's en boodschappenlijstjes voor vier weken- veel recepten met foto's- veel tips voor vakantie, onderweg en uit eten gaan- heel praktisch geschreven door ervaringsdeskundigen- inclusief interviews met mensen die ook zuivelvrij leven- lijstjes met handige adressen

### WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Overgevoeligheid voor koemelk en lactose is een veel voorkomend probleem. Vaak wordt gedacht dat alleen kinderen een koemelk allergie hebben, maar niets is minder waar!

Bestel Glutenvrij dieet basisboek Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten Altijd een inspirerend advies

Zuivelvrij dieet basisboek Lekker leven met koemelkallergie en/of lactoseintolerantie 1 Inhoudsopgave Hoofdstuk 1 Zuivel; Koemelk en lactose pagina 9 Hoofdstuk 2 ...

# ZUIVELVRIJ DIEET BASISBOEK

Lees verder...