

Zuivelvrij dieet basisboek PDF

Marloes Collins



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marloes Collins
ISBN-10: 9789491442032
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4871 KB

OMSCHRIJVING

Overgevoeligheid voor koemelk en lactose is een veel voorkomend probleem. Vaak wordt gedacht dat alleen kinderen een koemelk allergie hebben, maar niets is minder waar! Van lactose wordt juist gedacht dat het meer bij ouderen voorkomt, maar ook dat komt steeds vaker voor bij kinderen. In dit boek worden zowel koemelkallergie als lactoseovergevoeligheid besproken. Waarom zou u dit boek moeten aanschaffen?- samengesteld door diëtisten van AllergiePlatform.nl- menu's en boodschappenlijstjes voor vier weken- veel recepten met foto's- veel tips voor vakantie, onderweg en uit eten gaan- heel praktisch geschreven door ervaringsdeskundigen- inclusief interviews met mensen die ook zuivelvrij leven- lijstjes met handige adressen

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Overgevoeligheid voor koemelk en lactose is een veel voorkomend probleem. Vaak wordt gedacht dat alleen kinderen een koemelk allergie hebben, maar niets is minder waar!

Bestel Glutenvrij dieet basisboek Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten
Altijd een inspirerend advies

Zuivelvrij dieet basisboek Lekker leven met koemelkallergie en/of lactoseintolerantie 1 Inhoudsopgave
Hoofdstuk 1 Zuivel; Koemelk en lactose pagina 9 Hoofdstuk 2 ...

ZUIVELVRIJ DIEET BASISBOEK

[Lees verder...](#)