1. 您所在学校：浙大、其他学校（具体填写）
2. 您所处年级：大一、大二、大三、大四
3. 您的性别：男、女
4. 您点外卖吗：经常、偶尔、从不

经常/偶尔：5、您每周点外卖的频次： 10次以上、5-9次、3-5次、小于3次

6、哪一餐中点外卖次数最多：早餐、午餐、晚餐、夜宵

7、您主要在工作日还是周末点外卖：工作日、周末

8、 （您具体点餐的时间段：早：8点之前；8：00-9：00；9：00-10：00；10点之后

午：10：00-11：00；11：00-12：00；12：00-13：00；13点之后

晚餐：16：00-17：00；17：00-18：00；19：00-20：00；20点之后

夜宵：21：00-22：00；22：00-23：00；23：00-24：00；0点之后）

您点外卖的时间是否偏离正常三餐的时间：是、否（2选1

9、您点外卖的原因是什么【多选】：外卖种类多样、口味好；过了食堂的饭点；懒得去食堂，不想排队；作息安排不规律；腾出学习时间；其他

10、您认为点外卖对您的学习状态有什么影响：提高学习效率、激发学习动力；产生惰性不想学习；其他

11、您认为点外卖对您的生活状态有什么影响【多选】：生活更加不规律；改善心情；（待补充）其他

12、您一周课外锻炼的次数（时间？：0次、1-3次、4-5次、大于5次

13、您的BMI：正常、肥胖、偏瘦

从不：5、您为什么不点外卖【多选】：外卖不健康；外卖柜太远；……（待补充）

6、您一周课外锻炼的次数（时间？：0次、1-3次、4-5次、大于5次

7、您的BMI：正常、肥胖、偏瘦

8、您认为长期在食堂就餐对您的生活状态有什么影响【多选】：作息规律；生活单调枯燥；其他

9、您认为长期在食堂就餐对您的学习状态有什么影响【多选】：学习时间增加、效率提高；学习效率下降；其他？