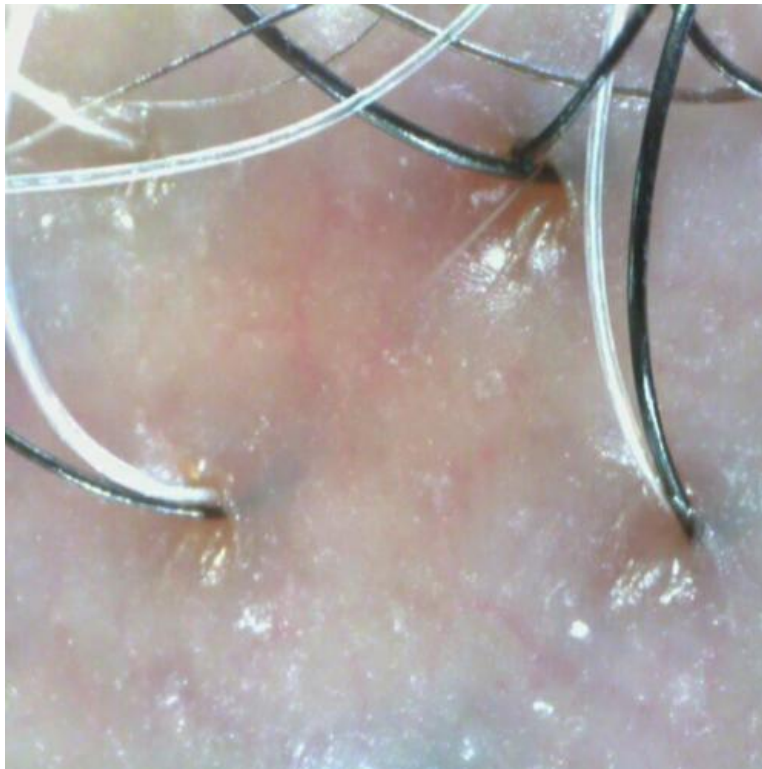


두피 분석 간단 보고서

분석 완료 시간: 2024-11-10 23:07:35



판정 결과: 중증

두피 점수: 10점

솔루션: 두피 상태가 중증(10.77점)인 경우, 즉각적인 관리가 필요합니다. 우선, 자극이 적은 샴푸를 사용하여 두피를 부드럽게 세정하세요. 주 1-2회는 스칼프 스크럽으로 각질을 제거하고, 염증을 줄이기 위해 차가운 물로 헹구는 것이 좋습니다. 다음으로, 두피에 영양을 공급하는 오일(예: 티트리 오일, 호호바 오일)을 주 2-3회 마사지하여 혈액 순환을 촉진하세요. 또한, 스트레스 관리와 충분한 수면이 중요합니다. 마지막으로, 전문 피부과를 방문하여 적절한 치료와 상담을 받는 것을 권장합니다.