

REMO

Incluído no programa dos Jogos em Pequim 2008, o esporte é popularmente conhecido como remo adaptado. Ou seja, o equipamento é modificado de forma que o atleta tenha mais facilidade na prática da disciplina.

PROVAS

Independentemente da categoria, as competições são disputadas sempre em distâncias de 1.000 metros. Os barcos podem ser compostos por um, dois ou quatro atletas, dependendo da prova.

CATEGORIAS

Existem três classes Paralímpicas:

A – para atletas com deficiência no tronco e nas pernas, cuja mobilidade se restringe aos ombros e aos braços (do inglês, *arms*). Competição individual;

TA – destinada a amputados nos membros inferiores, que realizam movimentos com o tronco e os braços (do inglês, *trunk and arms*). Prova realizada em duplas, formadas por um homem e uma mulher;

LTA – atletas com deficiência visual que usam as pernas, o tronco e os braços para a remada (do inglês, *legs, trunk and arms*). A embarcação é ocupada por quatro integrantes, sendo dois homens e duas mulheres.

TIMONEIRO

Assim como em outras disciplinas, os atletas contam com a ajuda de um guia. No caso do remo, trata-se do timoneiro (exclusivo para algumas provas). Responsável por dirigir a embarcação, ele não é necessariamente uma pessoa com algum tipo de deficiência.

ROWING

Included in the Paralympic programme at Beijing 2008, the sport is commonly known as adapted rowing. The equipment is modified so that the athlete is at complete ease in the practice of the discipline.

EVENTS

Regardless of the category, competitions are always contested across 1,000m. Crews can be composed of one, two or four athletes, depending on the event.

CATEGORIES

There are three Paralympic categories:

A – for athletes with an impairment in the trunk and legs, whose mobility is restricted to shoulders and arms. Individual competition;

TA – designed for those with amputations to the lower limbs, who can make movements with the trunk and arms. Event staged in pairs, formed by a man and a woman;

LTA – athletes with a visual impairment who use the legs, trunk and arms in the rowing movement. The vessel is crewed by four members, two men and two women.

HELMSMAN

As in other disciplines, athletes count on the help of a guide. In the case of rowing, it is the helmsman (exclusive to some events). They are responsible for directing the vessel, and do not necessarily suffer from an impairment.