

HALTEROFILISMO

O halterofilismo é a única disciplina Paralímpica em que não há classificação funcional, e sim uma divisão por peso. Sendo assim, os atletas podem competir juntos independentemente da deficiência.

REGRAS

Estão aptos a competir neste esporte atletas com, no mínimo, 14 anos e capacidade para estender os braços durante o movimento. No entanto, como nem todos têm condições de realizar um levantamento com os braços completamente estendidos, são permitidas angulações de até 20 graus nos cotovelos.

COMPETIÇÃO

Os atletas fazem o movimento deitados e presos ao banco por um cinto. Cada um tem direito a três tentativas, sendo a melhor delas computada para a classificação final. Vence quem conseguir levantar o maior peso. Em caso de empate, o campeão será aquele que tiver menor massa corporal. Se houver chance de quebra de recorde mundial, os árbitros permitem a realização de uma quarta tentativa, mas a pontuação não é considerada para o resultado final.

AUXÍLIO

Os esportistas entram na área de competição acompanhados do treinador. O técnico é responsável por fixar o cinto no atleta, que, por sua vez, conta com o auxílio de mais três profissionais – todos voluntários – prontos para carregarem a barra caso ele não consiga levantá-la ou colocá-la novamente na posição inicial.

POWERLIFTING

Powerlifting is the only Paralympic discipline in which there is no functional classification, only a division by weight. As such, the athletes can compete together, regardless of the impairment.

RULES

The following are able to compete: athletes who are at least 14 years old and have the capacity to stretch their arms during movement. However, as not all are able to make a lifting movement with the arms completely extended, angulations of up to 20 degrees from the elbows are allowed.

COMPETITION

Athletes complete the movement lying down and secured to the bench by a belt. Each athlete has the right to three attempts, with the best of them recorded for the final classification. The winner is the athlete who lifts the biggest weight. In the event of a tie, the champion will be the athlete who weighs the least. If there is a chance of breaking a world record, a fourth attempt is allowed by the referees, although it is not considered for the final result of the event.

ASSISTANCE

Athletes enter the competition area accompanied by a trainer. The coach is responsible for securing the belt on the athlete, who counts on the help of three more professionals – all

volunteers – ready to take the bar, should the athlete not be able to lift it or replace it in the initial position.