

Genbukan Taijutsu

Der 8. Kyu

Voraussetzung

Du hast den 9. Kyu gemeistert, du kommst regelmäßig zum Training (30 Stunden) und zeigst die Körperbeherrschung um einfache Kampfkunst-Bewegungen "im Schatten" zu üben.

Prüfungsinhalt

Kamae Kata Kihon II [Kampfstand]

- Fudo Za [Ausweichen aus Schneidersitz]
- Hira Ichimonji No Kamae [Kampfstand mit Ausgebreiteten Armen]
- Doko No Kamae [Kampfstand mit Faust am Ohr]
- Hoko No Kamae [Kampfstand mit Armen über dem Kopf]
- Kosei No Kamae [Kampfstand mit Armen vor dem Körper]

Daken Gata Taihen Jutsu [Schlag und Ausweichen]

- Tsuki Taihen [Chudan Uke, Tsuki, Oshiro Tobi, Koho Kaiten]
- Tobi Geri Taihen [Chudan Uke, Tobi Geri, Koho Kaiten]
- Shuto Ushi Taihen [Chudan Uke, Ura/Omote Shuto, Oshiro Tobi, Tachi Nagare]

Ken Kamahe To Yoho [Schläge und Tritte]

- Boshi Ken [Faust mit Daumen Schlag]
- Sokushi Geri [Zehen Tritt]
- Sokugyaku Geri [Stampf Tritt]
- Sokuto Geri [Fusskanten Tritt]

Theodoki I [Handbefreiung]

- Eine Hand: Ushi Mawashi Dori / Soto Mawashi Dori / Yahazu Gake
- Eine Hand Überkreuz: Kakae Hiji Dori / Ushi Mawashi Sori / Itami Jime
- Arm mit Beiden Händen gehalten: Soto Mawashi Dori / Ushi Mawashi Dori / Naka Hiki
- Beide Hände: Sayu Mawashi / Ogami Dori / Shuko Dori