概要	紹介	23年度 第3回オンライン駅伝の開催です! 今年も <mark>リアルの部とオンラインの部の併催</mark> で進めて参ります! ご参加お待ちしております!
	日程	リアルの部 : 8/26(土) 8:30~ @スポーツセンター オンラインの部:8/26(土)~結果共有(共有日までに各自タイム計測)
	区間・距離	◆チーム数×区間数は参加者数を見て別途確定します ◆2.4km/人
	参加資格	◆どなたでもご参加可能です ※初参加の方はランニングアプリのインストールとBANDへの参加をお願いします
参加について	申込方法	出欠回答はBANDアプリにて宜しくお願い致します。 【回答方法】 右記QRコードからBAND投票に回答ください。 ※私用スマホをご使用ください。
	申込期間	8/6(日) 17時締切
やり方詳細	計測やり方コース実施期間等	◆ タイム共有期間までに各自でタイム計測を実施 ◆ 1日1区間ずつトライアル結果をシェア(各自の担当区間は後日連絡)
	オンラインの 部の方結果 の共有方法	◆下記のいずれかの方法で指定の日に「コース」「タイム」「感想」を共有お願いします ・Bandアプリで投稿 ←推奨!! ・会社メール (To:和田・中山・井上・押野・坂尻・小野) ◆共有日までにタイム計測ができなかった場合は仮タイムを使用させて頂きます。その旨ご連絡お願いします
	タイムの換 算 & 結果発 表	◆投稿タイムを事務局にてスポセン2.4kmのタイムに換算、結果表に記載し1日1区間ずつBandで発表 ◆シニア選手はタイムを×0.9倍、女性選手は×0.8倍にするハンデを設定させていただきます。 (仮タイムには既にハンデが織り込まれています)