**Активности моего дня:**

1. Встать с кровати
2. Принять душ
3. Приготовить завтрак
4. Подготовка рабочего места
5. Работа
6. Тренировка
7. Прогулка
8. Приготовление ужина
9. Обучение в Школе 21
10. Подготовка ко сну

**Цель 1:** Грамотный тайм-менеджмент

**Пользователь:** Я, семья

**Потребности:** Повысить работоспособность и эффективность

**Цель 2:** Сохранение физического и ментального здоровья

**Пользователь:** Я

**Потребности:** Сохранять ежедневную активность и режим труда-отдыха  
  
**Событийная декомпозиция (цель 1)**

**Изображение выглядит как снимок экрана, Прямоугольник

Контент, сгенерированный ИИ, может содержать ошибки.**