



## Rita Alexandra Rodrigues Marques

Data de nascimento: 28/04/2000

Nacionalidade: Portuguesa

### CONTACTO

📍 Estrada das Malhadinhas,  
nº122, null  
2120-180 Foros de Salvaterra,  
Portugal

✉ [ritinha.marques2000@gmail.com](mailto:ritinha.marques2000@gmail.com)

☎ (+351) 968837691

🌐 [https://  
ritinhamarques.github.io](https://ritinhamarques.github.io)

### SOBRE MIM

Sou estudante de Gestão no Politécnico de Leiria na Escola Superior de Tecnologia e Gestão, com experiência obtida através de alguns trabalhos de hotelaria tendo de fazer a Gestão Hoteleira da Cozinha. Tenho experiência obtida no Software de Gestão Primavera e Crystal Reports, obtida no curso de Gestão. Sou empenhada e procuro sempre obter mais conhecimentos e procuro um novo projeto/trabalho na área de Gestão.

### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

**07/2021 – 08/2021 – Samora Correia, Portugal**

#### Cozinheira

Tasca Do Ti' Nuno

- Armazenar e assegurar o estado de conservação das matérias-primas.
- Preparar o serviço de cozinha para confeção de refeições.
- Assegurar a limpeza e arrumação de espaços, equipamentos e utensílios.
- Preparar, confeccionar e emplatrar entradas, legumes, pratos de carne, peixe, marisco e sobremesas.
- Implementar as normas de HACCP.
- Auxiliar no serviço de mesa.

Rua dos Operários Agrícolas 49 - R/C Esq, 2135-000, Samora Correia, Portugal

**10/08/2019 – 24/04/2020 – Fernando Pó, Portugal**

#### Viticultora

Casa Ermelinda Freitas

- Responsável pelas caves, desde a entrada das uvas ao engarrafamento no local e distribuição.
- Assegurar a qualidade em todas as fases, conforme está na regulamentação e a legislação.
- Auxiliar na poda.
- Auxiliar na apanha da uva.
- Responsável pela orientação e organização da equipa.

Actividades De Alojamento E Restauração / [geral@ermelindafreitas.pt](mailto:geral@ermelindafreitas.pt) / <https://www.ermelindafreitas.pt/pt/> / Rua Manuel João de Freitas, 2965-595, Fernando Pó, Portugal

**03/06/2019 – 03/08/2019 – Benavente, Portugal**

#### Estagiária

Montagreste

- Organizar e programar atividades.
- Armazenar e assegurar o estado de conservação das matérias-primas.
- Preparar o serviço de cozinha para e confeção de refeições.
- Assegurar a limpeza e arrumação de espaços, equipamentos e utensílios.
- Preparar, confeccionar e emplatrar entradas, legumes, pratos de carne, peixe, marisco e sobremesas.
- Implementar as normas de HACCP.

Actividades De Alojamento E Restauração / Travessa da Caixa de Previdência lote 3 r/c, 2130-276, Benavente, Portugal

**05/09/2018 – 07/09/2018 – Vilar, Portugal**

## Cozinheira

### Quinta do Gradil

- Responsável por organizar e programar todo o serviço de pastelaria, juntamente com a Chef de pastelaria do estabelecimento.
- Controlar todo o serviço de pastelaria.
- Preparar, confeccionar e emprar as sobremesas.
- Preparar o serviço para a confeção das sobremesas.
- Armazenar e assegurar o estado de conservação das matérias-primas.
- Assegurar a limpeza e arrumação de espaços, equipamentos e utensílios.
- Auxiliar no serviço de mesa, pois tratava-se de um evento de grande dimensão.
- Implementar as normas de HACCP.

Actividades De Alojamento E Restauração / [info@quintadogradil.pt](mailto:info@quintadogradil.pt) / <https://www.quintadogradil.wine/> / Estrada Nacional 115, 2550 - 073, Vilar, Portugal

**01/06/2018 – 10/08/2018 – Benavente, Portugal**

## Chef de pastelaria

### Benavente Vila Hotel

- Responsável pela preparação, confeção e apresentação das sobremesas.
- Responsável pelo treino dos estagiários e estagiárias.
- Responsável pelos pequenos-almoços.
- Armazenar e assegurar o estado de conservação das matérias-primas.
- Preparar o serviço para o empratamento das sobremesas.
- Assegurar a limpeza e arrumação do espaço, dos equipamentos e utensílios.
- Preparar, confeccionar e emprar sobremesas.
- Auxiliar no serviço de cozinha.
- Implementar as normas de HACCP.
- Controlar atividades.

Actividades De Alojamento E Restauração / [reservas@benaventevilahotel.pt](mailto:reservas@benaventevilahotel.pt) / <https://www.benaventevilahotel.pt/> / Praça da República 39/40, 2130-037, Benavente, Portugal

**26/03/2018 – 26/05/2018 – Benavente, Portugal**

## Estagiária

### Benavente Vila Hotel

- Armazenar e assegurar o estado de conservação das matérias-primas.
- Preparar o serviço de cozinha para confeção de refeições.
- Assegurar a limpeza e arrumação de espaços, equipamentos e utensílios.
- Preparar, confeccionar e emprar entradas, legumes, pratos de carne, pratos de peixe, marisco e sobremesas.
- Cooperar com o serviço de mesa de modo a satisfazer os pedidos de refeições e serviços especiais.
- Implementar as normas de HACCP.

Actividades De Alojamento E Restauração / [reservas@benaventevilahotel.pt](mailto:reservas@benaventevilahotel.pt) / <https://www.benaventevilahotel.pt/> / Praça da República 39/40, 2130-037, Benavente, Portugal

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

**09/2020 – ATUAL – Morro do Lena – Alto do Vieiro, Apartado 4163, Leiria, Portugal**

## Técnico de Apoio a Gestão

### Instituto Politécnico de Leiria - Escola Superior de Tecnologia e Gestão

- Matemática Aplicada às Ciências Sociais
- Comunicação e Tecnologias de Informação
- Língua Inglesa
- Princípios de Gestão
- Contabilidade I
- Fundamentos de Bases de Dados
- Gestão de Operações e Processos
- Contabilidade II
- Fiscalidade

- Aplicações Informáticas de Gestão
- Fundamentos de Sistemas de Informação
- Sistemas Integrados de Gestão
- Finanças da Empresa
- Marketing e Estudos de Mercado
- Contabilidade e Controlo de Gestão
- Integração na Profissão

#### Área(s) de estudo

- Ciências empresariais, administração e direito

Nível 5 QRQ | <https://www.ipleiria.pt/estg/>

**2016 – 2019** – Rua Herois de Chaves 4, Salvaterra de Magos, Portugal

### Chefe de Cozinha e Pastelaria

Escola Profissional de Salvaterra de Magos

Área Sociocultural:

- Português
- Inglês
- Área de Integração
- Tecnologia de Informação e Comunicação
- Educação Física
- Francês

Área Científica:

- Psicologia
- Economia
- Matemática

Área Técnica:

- Cozinha/Pastelaria
- Tecnologia Alimentar
- Gestão e Controlo
- Inglês Técnico
- Formação em Contexto de Trabalho

#### Área(s) de estudo

- Cozinha/Pastelaria

Nível 4 QRQ | 13.9

## COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

**LÍNGUA(S) MATERNA(S):** Português

**OUTRA(S) LÍNGUA(S):**

Inglês

**Compreensão oral**  
C2

**Leitura**  
C1

**Produção oral**  
B2

**Interação oral**  
B2

**Escrever**  
B2

## COMPETÊNCIAS DIGITAIS

### As minhas competências digitais

Visual Studio - Visual Basic / Conhecimentos de HTML/CSS / Software PRIMAVERA - Software de Gestão / SQL - Utilizador básico / Microsoft Excell (com alguma experiência) / Microsoft Acess / Microsoft: Microsoft Word, Microsoft PowerPoint, Microsoft Excel, Microsoft Outlook / Facilidade em comunicar de forma calma clara e assertiva em ambientes socialmente exigentes / Facilidade em compreender softwares comerciais (caixas informáticas de balcão etc) / conhecimentos de informática na ótica do utilizador / windows em geral

## CARTA DE CONDUÇÃO

- **Carta de condução:** B1 23/04/2019
- **Carta de condução:** B 23/04/2019

## CONFERÊNCIAS E SEMINÁRIOS

**06/03/2021 – 11/04/2021 > – Online**

### ● **ENEEG**

Encontro Nacional de Estudantes de Economia e Gestão. Neste ano, o evento foi realizado online devido a estarmos perante uma pandemia. Assisti a palestras de diversas empresas tais como LUGGit, hes, APHP (Associação Portuguesa de Hospitalização Privada), Spark, Nextconsulting, PERFISA, NewCoffee, Phunk, PwC Portugal, Polisport, Centro de Informação Europe Direct de Aveiro, InCentea, Brave Generation Academy (BGA), Seguin, Belcinto, PRIO, Seekers Club & Sonder People e de alguns oradores tais como Fred Canto E Castro (Fundador da Seekers Club & Sonder), Ricardo Figueiredo (Cofundador e CEO da LUGGit), Oscar Gaspar (Presidente da APHP), Miguel Gonçalves (Fundador da Spark), Susana Peralta (Doutora em Economia pela Universidade Católica de Louvain, na Bélgica e professora na Nova School of Business & Economics, em Lisboa), Raquel Varela (Historiadora, investigadora e professora universitária com foco o estudo da História Global do Trabalho), David Carvalhão (Fundador de 16 empresas distribuídas entre Portugal, EUA e Roménia), Luis Aguiar-Conraria (Vice-Presidente na School of Economics and Management, Doutorado em Economia pela Cornell University e premiado da Gulbekian em Internacionalização das Ciências Sociais), Marta Ferreira (Professora na Universidade de Aveiro, PhD em Economia pela Universidade de Warwick), Carlos Costa Pina (Membro do Conselho de Administração e membro da Comissão Executiva da Galp), Celeste Varum (Adjunta da Secretária de Estado do Turismo no Ministério da Economia e da Transição Digital), João Manuel Fernandes (Deputado do Parlamento Europeu desde 2009), Rui Gidro (Deloitte), Gustavo Mendes (Diretor da NewCoffee), André Ramires (PwC Portugal), Miguel Santos Bello (Manager da Deloitte), Miguel Amorim (Policy Officer da Comissão Europeia), João Faria (Comissão Europeia desde 1989), Salvador Malheiro (Vice-Presidente da Comissão Política Nacional do PSD) e Tim Vieira (Fundador CEO da Brave Generation Academy).

[https://github.com/ritinhaMarques/ritinhaMarques.github.io/blob/main/docs/Certificado\\_ENEEG.pdf](https://github.com/ritinhaMarques/ritinhaMarques.github.io/blob/main/docs/Certificado_ENEEG.pdf)

## CURSOS

**2021 – ATUAL**

### ● **JavaScript Algorithms and Data Structures**

**2021 – ATUAL**

### ● **Marketing Digital**

- Curso com 26 módulos.
- Curso com acreditação do IAB (Interactive Advertising Bureau).
- Os 26 módulos foram criados por formadores da google.
- O curso inclui uma série de exercícios práticos e exemplos reais que ajudam a passar da teoria à ação.

**2021 – 2021**

### ● **Responsive Web Design**

- Aprendi linguagens de programação utilizadas para a construção de páginas web, sendo algumas dessas linguagens HTML (para o conteúdo) e CSS (para o design).

[https://github.com/ritinhaMarques/ritinhaMarques.github.io/blob/main/docs/Web\\_Design\\_Diploma.png](https://github.com/ritinhaMarques/ritinhaMarques.github.io/blob/main/docs/Web_Design_Diploma.png)