

A large, solid yellow circle is positioned behind the text, partially overlapping it.

Stop smoking bot
Stop smoking bot

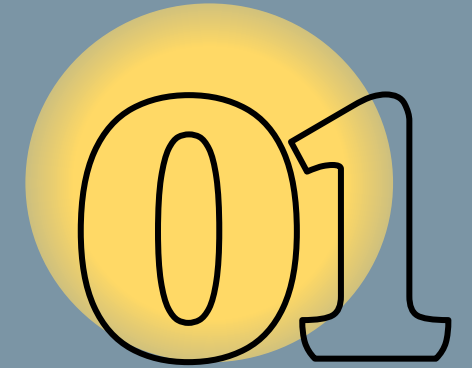
Чумакова Маргарита, Кокшаров Ефим



**От табака умирает
более 8
миллионов
человек в год, в
том числе 1,3
миллиона
некурящих,
подверженных
воздействию
вторичного
табачного дыма**

Наша цель: помочь избавиться от вредной привычки

Польза нашего бота



Бот создан для помощи людям, которые хотят бросят курить. Практическая психология показывает, что избавиться от зависимости самостоятельно совсем не просто. С помощью психологических исследований мы выяснили, что в терапии лечения зависимости используются шаги и визуализация. Поэтому наш бот помогает считать количество дней проведенных без курения. Бросать "потихоньку" ученые считают большим вредом, а бросать с помощью силы воли хороший вариант.

При создании бота мы использовали доказательные методы психологии. Одним из важных моментов является мотивация, что будет описано в боте. Первое что делают психологи это выявляют мотивацию. Мы считаем, что наш бот может быть полезен для всех людей, которые задумывались о том, чтобы бросить курить.

Функционал, который мы хотели

- *Выбор мотивации с помощью кнопок*
- *Информация сколько дней человек не курит для каждого пользователя, возможность в любой момент это вывести*
- *Напоминка 2 раза в день о челлендже*
- *По запросу вывод книг /видео /фактов о курении и /или отказе от курения*

1. Создание бота и получение токена с помощью **Father Bot**



Кто: Ефим


Техническая часть

Техническая часть




2. Создание репозитория

> 1 ■■■■■ .gitignore 

> 6 ■■■■■ README.md 

▼ 0 ■■■■■ main.py 

Empty file.

> 1 ■■■■■ requirements.txt 

3. Скелет бота

```
13     def start_message(message):
14         bot.send_message(
15             message.chat.id, stuff.start_prompt)
16 +
17 + @bot.message_handler(commands=['start_challenge'])
18 + def start_challenge_message(message):
19 +     bot.send_message(
20 +         message.chat.id, "Мы начали челлендж!")
21
22 + @bot.message_handler(commands=['video'])
23 + def video_message(message):
24 +     bot.send_message(
25 +         message.chat.id, "Предоставляем вам видео")
26
27 + @bot.message_handler(commands=['books'])
28 + def sbooks_message(message):
29 +     bot.send_message(
30 +         message.chat.id, "Предоставляем вам книги")
31 +
32 + @bot.message_handler(commands=['want_smoke'])
33 + def want_smoke_message(message):
34 +     bot.send_message(
35 +         message.chat.id, "Не кури, брат")
```


4. SQL

id	date_from
379183052	17/12/2023 00:28:10
956104921	17/12/2023 00:29:07
477422563	17/12/2023
1553505877	17/12/2023

5. Функции для напоминаний и счёта дней

```
@bot.message_handler(commands=['days']) # выводит сколько дней не курил
def start_days(message):
    dats = datetime.strptime(get_from(message.chat.id), '%d/%m/%Y')
    dat = datetime.now() - dats
    bot.send_message(message.chat.id, "Вы не курите " +
                     str(dat.days) + " дней")
```

```
def notification():
    print("[INFO] Start sending notifications")
    markup = types.ReplyKeyboardMarkup(
        resize_keyboard=True, )
    bt1 = types.KeyboardButton("Да")
    bt2 = types.KeyboardButton("Нет")
    markup.add(bt1, bt2)
    ids = get_users() # возвращает список с id пользователей, которые сейчас участвуют
    print(f"users in challenge: {ids}")
    for idt in ids:
        bot.send_message(idt, text="Вы курили? 😞".format(idt),
                          reply_markup=markup)
```

Кто: Рита

6. Поиск литературы, формирование списков, рандомная выдача в сообщении

```
@bot.message_handler(commands=['want_smoke'])
def want_smoke_message(message):
    bot.send_message(
        message.chat.id, "Интересный факт:")
    WS = []

    WS.append('Бычки на улицах засоряют экологию и расстраивают дворников(')
    WS.append('Регулярное курение сигарет вызывает сильный хриплый кашель')
    WS.append('Курящий человек выглядит не так круто, как ему кажется')
```

```
@bot.message_handler(commands=['video'])
def video_message(message):
    video_0 = 'https://www.youtube.com/watch?v=PBR-Yev5v08&t=58s'
    video_1 = 'https://www.youtube.com/watch?v=MG52aw2hoWI'
    video_2 = 'https://www.youtube.com/watch?v=Y5KvDrWX3ls'
    video_3 = 'https://www.youtube.com/watch?v=10x4HgqchUw'
    video_4 = 'https://www.youtube.com/watch?v=Qt_0JwpuSkU'
    video_5 = 'https://www.youtube.com/watch?v=2xDGW8_xCB80'
    video_6 = 'https://youtu.be/VooEzH8ShJg?si=6vIFYPhqcJdzQ63R'
    video_7 = 'https://www.youtube.com/watch?v=eq10Xj0UcGI'
    video_8 = 'https://www.youtube.com/watch?v=3CPrJmZahJE'
    video_9 = 'https://www.youtube.com/watch?v=YfZ6BanNDek'
    mass_videos = [video_0, video_1, video_2, video_3,
                   video_4, video_5, video_6, video_7, video_8, video_9]
    bot.send_message(
        message.chat.id, "Предоставляем вам видео")
```

Кто: Фима

7. Красивые кнопки и стикеры



Здоровье💊

Беременность👶

Вред для близких💕

Кто: Фима



8. Презентация

Кто: Рита и Фима