

ज्येष्ठ नागरिक मा हुने दुर्व्यवहार: एक एकल वा बारम्बार कार्य हो, वा उपयुक्त कार्यको कमी हो जुन कुनै रि सम्बन्ध संग सम्भव छ जहाँ विश्वासको अपेक्षा हो, जसले पुरानो व्यक्तिलाई हानिकारक बनाउन सक्छ (डब्लुएचओ, 2018)

वृद्धबृदाहरूमा हुने दुर्व्यवहारका रूपहरू:

- **मनोवैज्ञानिक:** पीडित पीडा, दुर्व्यवहार वा शोक मौखिक वा असामान्य माध्यमद्वारा। उदाहरणहरू नामले बोलाउने, अपमानजनक, सम्पत्तिलाई नष्ट गर्ने, वा साथीहरू र परिवारलाई भेट्न नदिने।
- **वित्तीय:** अवैध रूपमा वा अनुचित रूपमा वृद्ध व्यक्तिको धन वा अन्य सम्पत्ति प्रयोग गर्ने।
- **शारीरिक:** बल को गैर-आकस्मिक प्रयोग जसले शरीरमा चोट, दुखाइ, वा हानि मा गर्दछ। यसमा स्लाइड, जलाइएको, काटिएको, चोटिएको, वा अनुचित शारीरिक रूपमा निषेध गरिएको छ।
- **बेवास्ता:** आधारभूत आवश्यकताका विजहरु वृद्ध व्यक्तिलाई प्रदान गर्न इन्कार गर्नु वा असफल हुने। यी आवश्यकताहरूमा खाना, पानी, आश्रित, कपडा, स्वच्छता र आवश्यक चिकित्सा हेरविचार समावेश छन्।
- **यौन दुर्व्यवहार:** वृद्धबृदाहरूसंग गैर-सम्पर्क कार्यको साथ गैर-सहमतिको यौन सम्बन्ध राख्नु जस्तै यौन उत्पीडन।
- **घरेलु हिंसा:** कुनै पनि सम्बन्धमा अपमानजनक व्यवहार जसमा एक पार्टनरद्वारा अर्को साझेदारमाथि नियन्त्रण कायम राख्न वा गर्न प्रयोग गर्न खोज्नु।

मुख्य तथ्यहरू:

- गत वर्षमा, करिब छ जनामा एक जना वृद्ध व्यक्तिले केही दुरुपयोगको अनुभव गरे।
- वृद्धबृदाहरूमा हुने दुर्व्यवहारको दर समुदायमा भन्दा संस्थाहरूमा बाँचिरहेका उच्च हुन सक्छ।
- धेरै मामलाहरू रिपोर्ट गरिएको छैन किनकि वृद्धहरू वा हिंसाको बारेमा पुलिस, साथी वा परिवारलाई बताउन डराउँछन् वा असमर्थ छन्।
- वृद्धबृदाहरूमा हुने दुर्व्यवहारले गम्भीर शारीरिक चोट र दीर्घकालिक मनोवैज्ञानिक नतिजा ल्याउन सक्छ।
- वृद्धबृदाहरूमा हुने दुर्व्यवहार धेरै देशहरूमा तीव्र रूपमा जनसंख्याको बढ्दो उमेर संगसंगै बढिरहेको अनुभव गरिरहेका छन्।



सन्दर्भहरू:

Elder abuse (2018) WHO. Retrieved from:
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs357/en/>

Domestic violence (2017). Department of justice. Retrieved from:
<https://www.justice.gov/ovw/domestic-violence>

Understanding elder abuse (2016). CDC. Retrieved from:
<https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/em-factsheet-a.pdf>

नेपाली भाषामा(Nepali)

घर मा वृद्धहरूको सुरक्षा। वृद्धबृदाहरूमा हुने दुर्व्यवहार



Faculty Member: Wanda Johnson, MS,RN.

Translated By: Ritu Adhikari, RN

Prepared By:

Marina Andrade, RN

Opeyemi Aina, RN

Nursing 409

हामी कसरी वृद्धबृदाहरूमा हुने दुर्व्यवहार रोक्न सक्छौं?

- वयस्क सुरक्षा सेवाहरूमा दुरुपयोग वा शंकास्पद दुर्व्यवहारको रिपोर्ट गर्नुहोस्।
- वृद्धबृदाहरूमा हुने दुर्व्यवहार को पहिचान र रिपोर्ट कसरी गर्ने भनेर आफैलाई र अरूलाई शिक्षित गर्नुहोस्।
- वृद्धबृदाहरूमा हुने दुर्व्यवहार संकेत को सामान्य उमेर को प्रक्रिया देखि कसरी भिन्न छ भन्ने बुझ्नुहोस्।
- जसो प्रायजसो पुराना वयस्कमा जान्नुहोस् जुन केहि साथी र परिवारको सदस्य हुन सक्छ।
- प्रायः वृद्धबृदाहरूमा जाँच गर्नुहोस् कि जसका केही साथी र परिवारको सदस्य मात्र छन् भनेर कसरी पहिचान र वृद्धबृदाहरूमा हुने दुर्व्यवहार को रिपोर्ट गर्ने हो।
- औषधी र शराबको दुरुपयोगका समस्या भएका व्यक्तिहरूलाई मद्दत लिन प्रोत्साहन र सहयोग गर्नुहोस्।



वृद्धबृदामा हुने दुर्व्यवहार चेतावनीका चिन्हहरू

- व्यवहार वा वित्तमा अचानक परिवर्तनहरू
- शारीरिक चोट
- चरम निकासी, अवसाद वा चिन्ता
- आधारभूत हेरविचारको अभाव
- साथी र परिवारको सदस्यबाट टाढा हुनु
- असमानता जिन्दगीको अवस्था
- केहि व्यक्तिहरूको उपस्थिति असुविधाको कारण हुनसक्छ



यदि तपाईंले वृद्धबृदामा दुर्व्यवहार भएको शंका गर्नुभयो भने भने 311 लाई कल गर्नुहोस्।

आपात स्थितिको लागि 911 कल गर्नुहोस्।

यदि तपाईंले वृद्धबृदामा दुर्व्यवहार भएको शंका गर्नुभयो भने:

- यदि तपाईंलाई शंका लग्दछ भने अरू कसैको व्यवसायमा हस्तक्षेप हुन्छ भनेर नडराउनुहोस् र शंकास्पद रिपोर्ट गर्नबाट आफूलाई नरोक्नुहोस्। तपाईं कसैको जीवन बचाउन सक्नुहुनेछ।
- वृद्ध व्यक्तिलाई दुर्व्यवहारको सामना गरेर आफूलाई अपमानजनक स्थितिमा नराख्नुहोस् जब सम्म तपाईं पीडितको अनुमति पाउनुहुदैन। तपाईंले पीडितलाई तुरुन्तै सहयोग पुर्याउन र त्यसलाई सुरक्षित स्थानमा लैजान सक्नुहुनेछ।

यदि तपाईंलाई दुर्व्यवहार भइरहेको छ भने:

- यदि तपाईंलाई दुर्व्यवहार भएको छ भने दुर्व्यवहारको बारेमा कसैसंग कुरा गर्न सक्नुहुनेछ (जस्तै तपाईंको डाक्टर, एक विश्वसनीय साथी वा पादरीको सदस्य) जसले तपाईंलाई सुरक्षित स्थितिबाट हटाउन सक्छ। दुर्व्यवहार को रिपोर्ट गर्न को लागि चिकित्सकको कानूनी दायित्व हुन्छ र तपाईंलाई सुरक्षाको खोजमा मदद गर्दछ।
- तपाईं वयस्क सुरक्षा सेवा (एपीएस) लाई पनि सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ, र उनीहरूले तपाईंलाई सुरक्षा खोज्न र तपाईंलाई दुर्व्यवहार गर्ने व्यक्तिलाई पनि मद्दत पाउनेछन्, वा तपाईं एल्डरकियर लोकेटर (800) 677-1166 मा कल गर्न सक्नुहुन्छ।