

## सन्दर्भहरू

Centers for Disease Control and Prevention (2015)  
Hepatitis C. <https://www.cdc.gov/knowmorehepatitis/>

Centers for Disease Control and Prevention (2016)  
Hepatitis C.  
<https://www.cdc.gov/knowmorehepatitis/media/pdfs/factsheet-boomers.pdf>

Centers for Disease Control and Prevention (2017)  
Hepatitis A.  
<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>

Centers for Disease Control and Prevention [CDC],  
2017) Hepatitis B.  
<https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm> Why  
do people born from 1945-1965 have such high rates  
of hepatitis C?

- हेपेटाइटिस सी मुख्य रूप देखि संक्रमित व्यक्ति देखि रगत संग संपर्क मा फैलिएको छ।
- अधिकांश बच्चा बूमर्सहरू 1960 को दशकमा 1980 को दशकमा संक्रमित हुने गर्दछन् जब हेपेटाइटिस सीको प्रसारण उच्चतम थियो।
- विश्वव्यापी सावधान साधनहरू र संक्रमण नियन्त्रण प्रक्रिया अपनाए पछि बेबी बूमर्सले औषधि उपकरण वा प्रक्रियाहरूबाट संक्रमित हुन सक्छ।
- अन्यले दूषित रक्त र रक्त उत्पादनबाट संक्रमित हुन सक्छ।

## 1945-1965 देखि किन मानिसहरू जन्माएपछि हेपेटिटिस सी को लागि परीक्षण गरियो ?

- 1945-1965 बाट जन्मेका मानिसहरू, कहिलेकाहीँ बच्चाहरु बूमर्स भनिन्छ, अन्य वयस्कों भन्दा बढी हेपेटाइटिस सी हुन 5 पटक बढी सम्भावना हुन्छन्।
- 75% मानिस हेपेटाइटिस सी भएका थिए 1945-1965 बाट।
- हेपेटाइटिस सी संग रहन 3 लाख देखि अधिक मान्छे मध्ये, प्रत्येक 4 मध्ये 3 मध्ये 1945-1965 देखि जन्मेका थिए।
- हेपेटाइटिस सीले जिगरको क्षति, सिरोसिस, र यो पनि क्यान्सर लिभर हुनसक्छ। हेपेटाइटिस सी भएका अधिकांश मानिसहरू थाहा छैन उनि संक्रमित हुन्छन्।
- धेरै व्यक्तिले जीवनभरको हेरविचार र उपचार पाउन सक्दछ।
- तपाईंलाई थाहा छ हेपेटाइटिस सीले तपाईंलाई स्वास्थ्यको बारेमा महत्वपूर्ण निर्णय गर्न मद्दत गर्न सक्छ।
- सफल उपचारले भाइरसको शरीरबाट हटाउन र जिगरको क्षति, सिरोसिस र यो पनि क्यान्सरलाई पनि रोक्न सक्छ।

## नेपाली भाषामा ( Nepali Language)



## हेपेटाइटिस



**FACULTY MEMBER: WANDA JOHNSON, MS, RN**

**TRANSLATED BY: RITU ADHIKARI, RN**

**BY: OPEYEMI AINA, RN  
MARINA ANDRADE, RN  
NUR 409**

**हेपेटाइटिस:** शब्द "हेपेटाइटिस" भनेको जिगरको सूजन। हेपेटाइटिस प्रायः एक भाइरस हो। (सीडीसी, 2015) ।

## हेपाटाइटिस ए

- हेपेटाइटिस ए ह्यापिनाइटिस ए भाइरस (एचएभी) द्वारा उत्पन्न जिगर को संक्रामक-रोकथाम, संक्रामक रोग हो।
- यो सामान्यतया व्यक्ति-देखि-व्यक्तिलाई fecal-मौखिक मार्ग वा प्रदूषित खाना वा पानीको खपत मार्फत पठाइन्छ।
- हेपेटाइटिस ए एक आत्म-सीमित रोग हो जसले पुरानो संक्रमणमा नतिजा गर्दैन।
- हेपेटाइटिस ए को लक्षण थकान, कम भूख, पेट दुखाइ, नली, र पीलिया हुन्।
- यो संक्रमणको 2 महिना भित्र समाधान गर्दछ।
- हेपाटाइटिसको प्रतिक्रियामा उत्पादित एन्टीबॉडी जीवनको लागि अन्तिम संक्रमण र पुनर्मिलन विरुद्धको रक्षा।
- हेपेटाइटिस ए संक्रमण रोक्न उत्तम तरिका टीकाकरण गर्न को लागी हो।

## हेपाटाइटिस बी

हेपेटाइटिस बी हेपेटाइटिस बी भाइरस (एचबीवी) द्वारा उत्पन्न जिगर संक्रमण हो।

- हेपेटाइटिस बी छानिएको बेला हेपेटाइटिस बी भाइरस संग संक्रमित व्यक्ति बाट रक्त, वीर्य वा अन्य शरीर तरल पदार्थ लाई संक्रमण गर्दछ जब संक्रमित छैन।
- यो यौन सम्पर्क मार्फत हुन सक्छ; साझेदारी सुई, सिरिन्ज, वा अन्य दबाइ-इन्जेक्शन उपकरण; वा जन्मबाट आमालाई बच्चा जन्माउनुहोस्।
- पुरानो हेपेटाइटिस बी सिरसोसिस वा लिभर क्यान्सर जस्तै गम्भीर स्वास्थ्य समस्याहरूको सामना गर्न सक्छ।
- हेपेटाइटिस बी सतह प्रतिजन (एचबीएसएग) को लागि सेरोलोगिक परीक्षण व्यक्तिले पुरानो एचबीवी संक्रमण को पहिचान गर्न को लागि प्राथमिक तरीका हो।
- हेपेटाइटिस बी को रोकथाम को सर्वश्रेष्ठ तरीका टीकाकरण गरेर छ।

## हेपाटाइटिस सी

हेपेटाइटिस सी एक गंभीर लिभर रोग हो जुन हेपेटाइटिस सी भाइरस संग संक्रमण बाट परिणाम हो।

- हेपेटाइटिस सीलाई मौन महामारी भनिन्छ किनभने हेपेटाइटिस सी संग धेरै व्यक्तिहरू थाहा छैन उनी संक्रमित छन्।
- हेपेटाइटिस सी खून-जन्मे भाइरस हो।
- हेपेटाइटिस सी को लागि कुनै टीका छैन।
- हेपेटाइटिस सी को रोकथाम को सबै भन्दा राम्रो तरीका व्यवहार हो कि बीमारी फैल सकते हो, विशेष रूप देखि लागू पदार्थहरू लाई इन्जेक्शन को जरुरी छ।
- हेपेटाइटिस सी एक छोटो अवधिको बीमारी हो तर 70% -85% मानिसहरूको लागि जुन हेपेटाइटिस सी बाट संक्रमित हुन्छ यो प्रायः संक्रमित रक्त संग सम्पर्क मार्फत फैलन्छ।