**सन्दर्भहरू**

Centers for Disease Control and Prevention (2015) Hepatitis C. <https://www.cdc.gov/knowmorehepatitis/>

Centers for Disease Control and Prevention (2016) Hepatitis C. <https://www.cdc.gov/knowmorehepatitis/media/pdfs/factsheet-boomers.pdf>

Centers for Disease Control and Prevention (2017) Hepatitis A. <https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>

Centers for Disease Control and Prevention [CDC], 2017) Hepatitis B. https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htmWhy do people born from 1945-1965 have such high rates of hepatitis C?

• हेपेटाइटिस सी मुख्य रूप देखि संक्रमित व्यक्ति देखि रगत संग संपर्क मा फैलिएको छ।

•  अधिकांश बच्चा बूमर्सहरू 1 9 60 को दशकमा 1 9 80 को दशकमा संक्रमित हुने गर्दछन् जब हेपेटाइटिस सीको प्रसारण उच्चतम थियो।

•  विश्वव्यापी सावधान साधनहरू र संक्रमण नियन्त्रण प्रक्रिया अपनाए पछि बेबी बूमर्सले औषधि उपकरण वा प्रक्रियाहरूबाट संक्रमित हुन सक्छ।

• अन्यले दूषित रक्त र रक्त उत्पादनबाट संक्रमित हुन सक्छ।

**1 9 45-1965 देखि किन मानिसहरू जन्माएपछि हेपेटिटिस सी को लागि परीक्षण गरियो ?**

•  1 9 45-1965 बाट जन्मेका मानिसहरू, कहिलेकाहीँ बच्चाहरु बूमर्स भनिन्छ, अन्य वयस्कों भन्दा बढी हेपाटाइटिस सी हुन 5 पटक बढी सम्भावना हुन्छन्।

•  75% मानिस हेपेटाइटिस सी भएका थिए 1 945-1965 बाट।

•  हेपेटाइटिस सी संग रहन 3 लाख देखि अधिक मान्छे मध्ये, प्रत्येक 4 मध्ये 3 मध्ये 1 9 45-1965 देखि जन्मेका थिए।

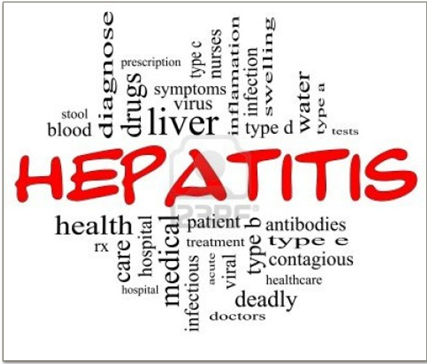
•  हेपेटाइटिस सीले जिगरको क्षति, सिरोसोस, र यो पनि क्यान्सर लिभर हुनसक्छ। हेपाटाइटिस सी भएका अधिकांश मानिसहरू थाहा छैन उनि संक्रमित हुन्छन्।

• धेरै व्यक्तिले जीवनभरको हेरविचार र उपचार पाउन सक्दछ।

•  तपाईलाई थाहा छ हेपेटाइटिस सीले तपाईंलाई स्वास्थ्यको बारेमा महत्त्वपूर्ण निर्णय गर्न मद्दत गर्न सक्छ।

•  सफल उपचारले भाइरसको शरीरबाट हटाउन र जिगरको क्षति, सिरोसोसिस र यो पनि क्यान्सरलाई पनि रोक्न सक्छ।

**नेपाली भाषामा ( Nepali Language)**



**हेपाटाइटिस**



**FACULTY MEMBER: WANDA JOHNSON, MS, RN**

**TRANSLATED BY:**

**RITU ADHIKARI, RN**

**BY: OPEYEMI AINA, RN**

**MARINA ANDRADE, RN**

**NUR 409**

**हेपेटाइटिस**: शब्द "हेपेटाइटिस" भनेको जिगरको सूजन। हेपेटाइटिस प्रायः एक भाइरस हो। (सीडीसी, 2015) ।

**हेपाटाइटिस ए**

• हेपेटाइटिस ए ह्यापिनाइटिस ए भाइरस (एचएभी) द्वारा उत्पन्न जिगर को संक्रामक-रोकथाम, संक्रामक रोग हो।

• यो सामान्यतया व्यक्ति-देखि-व्यक्तिलाई fecal-मौखिक मार्ग वा प्रदूषित खाना वा पानीको खपत मार्फत पठाइन्छ।

•  हेपेटाइटिस ए एक आत्म-सीमित रोग हो जसले पुरानो संक्रमणमा नतिजा गर्दैन।

•  हेपेटाइटाइट ए को लक्षण थकान, कम भूख, पेट दुखाइ, नली, र पीलिया हुन्।

•  यो संक्रमणको 2 महिना भित्र समाधान गर्दछ।

• हेपाटाइटिसको प्रतिक्रियामा उत्पादित एन्टीबॉडी जीवनको लागि अन्तिम संक्रमण र पुनर्मिलन विरुद्धको रक्षा।

•  हेपैटाइटिस ए संक्रमण रोक्न उत्तम तरिका टीकाकरण गर्न को लागी हो।

**हेपाटाइटिस बी**

हेपेटाइटिस बी हेपेटाइटिस बी भाइरस (एचबीवी) द्वारा उत्पन्न जिगर संक्रमण हो।

•  हेपेटाइटिस बी छानिएको बेला हेपेटाइटिस बी भाइरस संग संक्रमित व्यक्ति बाट रक्त, वीर्य वा अन्य शरीर तरल पदार्थ लाई संक्रमण गर्दछ जब संक्रमित छैन।

•  यो यौन सम्पर्क मार्फत हुन सक्छ; साझेदारी सुई, सिरिन्ज, वा अन्य दबाइ-इन्जेक्शन उपकरण; वा जन्मबाट आमालाई बच्चा जन्माउनुहोस्।

•  पुरानो हेपेटाइटिस बी सिरसोसिस वा लिभर क्यान्सर जस्तै गम्भीर स्वास्थ्य समस्याहरूको सामना गर्न सक्छ।

• हेपेटाइटिस बी सतह प्रतिजन (एचबीएसएग) को लागि सेरोलोगिक परीक्षण व्यक्तिले पुरानो एचबीवी संक्रमण को पहिचान गर्न को लागि प्राथमिक तरीका हो।

•  हेपेटाइटिस बी को रोकथाम को सर्वश्रेष्ठ तरीका टीकाकरण गरेर छ।

**हेपाटाइटिस सी**

हेपेटाइटिस सी एक गंभीर लिभर रोग हो जुन हेपेटाइटिस सी भाइरस संग संक्रमण बाट परिणाम हो।

•  हेपेटाइटिस सीलाई मौन महामारी भनिन्छ किनभने हेपेटाइटिस सी संग धेरै व्यक्तिहरू थाहा छैन उनि संक्रमित छन्।

•  हेपेटाइटिस सी खून-जन्मे भाइरस हो।

•  हेपेटाइटिस सी को लागि कुनै टीका छैन।

 • हेपेटाइटिस सी को रोकथाम को सबै भन्दा राम्रो तरीका व्यवहार हो कि बीमारी फैल सकते हो, विशेष रूप देखि लागू पदार्थहरु लाई इंजेक्शन को जरुरी छ।

• हेपेटाइटिस सी एक छोटो अवधिको बीमारी हो तर 70% -85% मानिसहरूको लागि जुन हेपेटाइटिस सी बाट संक्रमित हुन्छ यो प्रायः संक्रमित रक्त संग सम्पर्क मार्फत फैलन्छ।