

PROGRAMME DE FORMATION DPC

PRISE EN CHARGE DE LA MYOPIE ÉVOLUTIVE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Orientation nationale DPC n°286 - Traitement des troubles visuels chez l'enfant

Méthodes DPC : Formation Continue (FC) + Évaluation des Pratiques Professionnelles (EPP)

N° action DPC : [À compléter après enregistrement ANDPC]

INFORMATIONS ORGANISME

NEXT STEP ACADEMY

Adresse : 66 CHEMIN DU DROULET 14910 BLONVILLE SUR MER

Téléphone : 06 83 85 77 10

Email : contact.nextstepacademy@gmail.com

N° SIREN : 849572623

N° déclaration d'activité : 28140379514

Certification Qualiopi :QUA21060009 15/04/2025

DURÉE ET MODALITÉS

Durée totale : 8 heures

Répartition :

- Formation Continue (FC) : 6 heures
 - E-learning asynchrone : 5 heures
 - Classe virtuelle synchrone : 1 heure
- Évaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) : 2 heures
 - TCS en ligne : 1 heure
 - Analyse réflexive : 1 heure

Format : 100% distanciel sur 6 semaines

Plateforme : LMS accessible 24h/24 + 2 classes virtuelles (19h-20h)

Rythme recommandé : 1h à 1h30 d'apprentissage par semaine

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Public concerné :

- Opticiens-lunetiers diplômés (BTS OL minimum, Licence professionnelle ou Master optométrie)
- Exerçant en magasin d'optique (indépendant, chaîne, mutualiste)
- Inscrits dans le parcours triennal DPC

Effectif : 8 à 30 participants

Pré-requis :

- Diplôme d'opticien-lunetier valide
- Exercice professionnel en cours
- Accès ordinateur/tablette + connexion internet stable
- Maîtrise outils numériques de base
- Aucun pré-requis spécifique en myopie évolutive

Accessibilité handicap :

- Plateforme LMS conforme RGAA 4.1
 - Vidéos sous-titrées + transcription
 - Documents adaptés dyslexie
 - Tiers-temps possible sur demande
 - Référent handicap : [Nom + contact]
-

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif général

À l'issue de la formation, les participants seront capables de **participer activement au dépistage et au suivi non médical de la myopie évolutive chez l'enfant et l'adolescent**, dans le cadre d'une prescription médicale, en collaboration avec les ophtalmologistes, et dans le respect strict de leur champ de compétences réglementaire (Décret n°2016-1381).

Objectifs opérationnels

CONNAISSANCES CLINIQUES

Objectif 1.1

Expliquer les mécanismes physiopathologiques de la myopie évolutive en identifiant au moins **4 facteurs de risque** reconnus scientifiquement.

Évaluation : Quiz 10 questions (80%)

Objectif 1.2

Comparer les **3 catégories de solutions de freinage** selon au moins **5 critères cliniques** pour 3 profils d'enfants types.

Évaluation : Tableau comparatif (90%) + Analyse de cas

Objectif 1.3

Recueillir de manière structurée les informations prescripteur et conduire une anamnèse complète avec **5 éléments clés**.

Évaluation : Tableau décisionnel (83%) + Analyse de cas

COMPÉTENCES TECHNIQUES

Objectif 2.1

Interpréter **3 paramètres biométriques** en identifiant les seuils d'alerte nécessitant orientation ophtalmologiste.

Évaluation : Simulation numérique 5 cas (80%)

Objectif 2.2

Construire un protocole de suivi standardisé sur **12 mois** incluant fréquence, paramètres, alertes et traçabilité.

Évaluation : Document protocole personnalisé (S8)

Objectif 2.3

Selectionner une monture adaptée à la morphologie enfant selon **4 critères spécifiques**.

Évaluation : Exercice sélection + Analyse de cas

Objectif 2.4

Contrôler lors de la délivrance **5 paramètres critiques** et décider si ajustement ou réorientation.

Évaluation : Checklist 5 paramètres + TCS

COMMUNICATION PATIENT

Objectif 3.1

Appliquer **4 techniques de communication pédagogique** adaptées à l'enfance lors d'un entretien structuré.

Évaluation : Jeu de rôle classe virtuelle (4/4 techniques)

Objectif 3.2

Identifier et répondre à **3 freins parentaux** fréquents en s'appuyant sur des données

probantes.

Évaluation : TCS (concordance ≥70%)

Objectif 3.3

Démontrer et enseigner la manipulation de lentilles de contact avec protocole standardisé adapté à l'âge.

Évaluation : Quiz (80%) + Simulation classe virtuelle

COORDINATION INTERPROFESSIONNELLE

Objectif 4.1

Rédiger un compte-rendu structuré destiné à l'ophtalmologiste comportant **7 éléments essentiels**.

Évaluation : Production compte-rendu (S8, check-list 7/7)

RAISONNEMENT CLINIQUE ET EPP

Objectif 5.1 (EPP)

Analyser **10 situations cliniques complexes** et justifier ses décisions en cohérence avec un panel d'experts.

Évaluation : Score concordance TCS ≥70% (OBLIGATOIRE validation DPC)

Objectif 5.2 (EPP)

Élaborer un plan d'amélioration avec **2 axes et 3 actions concrètes** avec échéancier.

Évaluation : Plan d'amélioration (S7, OBLIGATOIRE validation DPC)

PROGRAMME DÉTAILLÉ

SEMAINE 1 - Module 1 : Physiopathologie (1h15)

E-learning asynchrone

Séquence	Contenu	Durée
Définition et épidémiologie	Myopie évolutive vs stable - Prévalence mondiale - Complications long terme	15 min
Mécanismes allongement axial	Anatomie œil en croissance - Défocalisation périphérique - Animation 2D	30 min
Facteurs de risque	Hérédité - Âge d'apparition - Activités écrans/extérieur - Études IMI 2023	20 min
Évaluation formative	Quiz 10 questions (seuil 80%)	10 min

SEMAINE 2 - Module 2 : Dépistage et anamnèse (1h15)

E-learning asynchrone

Séquence	Contenu	Durée
Identification facteurs risque	Reconnaître facteurs en contexte réel - 3 profils enfants	15 min
Critères dépistage	Seuils d'alerte ($\geq -0,50\text{D/an}$, $\geq 0,3\text{mm/an}$) - Algorithme décisionnel	15 min
Recueil infos prescripteur	Lecture ordonnance ophtalmo - Checklist anamnèse 5 éléments - 3 exercices	20 min
Cas cliniques décisionnels	4 vignettes interactives - Décisions - Feedback argumenté	15 min
Évaluation formative	Tableau décisionnel (seuil 83%)	10 min

SEMAINE 3 - Module 3 : Solutions de freinatation (1h10)

E-learning asynchrone

Séquence	Contenu	Durée
Verres défocalisants	Technologies Stellest/MiyoSmart - Principe - Efficacité 30-60% - Études	20 min
Lentilles et orthokératologie	Lentilles multifocales - OrthoK principe/contraintes - Prescription médicale obligatoire	20 min
Monture enfant	Morphologie faciale 0-12 ans - 4 critères choix - Exercice sélection	15 min
Tableau comparatif	3 solutions \times 5 critères - Exercice à compléter (seuil 90%)	10 min
Limites exercice opticien	Décret 2016-1381 - Périmètre compétences - Quand orienter	5 min

SEMAINE 4 - Module 4 : Communication et techniques (1h20)

E-learning asynchrone

Séquence	Contenu	Durée
Techniques communication	4 techniques (reformulation, questionnement, métaphore, support) - 4 vidéos démo	15 min
Gestion freins parentaux	3 freins (coût, contrainte, doute) - Argumentaires scientifiques - Stratégies	15 min
Tests cognitifs enfant	Bébé Vision, PIGASSOU - Vidéo démonstration - Coordination interpro	15 min

Séquence	Contenu	Durée
Manipulation lentilles	Démonstration pose/dépose (vidéo 8 min) - OrthoK - Hygiène et observance	20 min
Protocole suivi	Trame protocole 12 mois - Exercice guidé - Prépare livrable S8	15 min

SEMAINE 4 - Classe virtuelle 1 : Synthèse interactive (1h00)

Synchrone - 19h00-20h00 - PARTICIPATION OBLIGATOIRE

Phase	Contenu	Durée
Accueil	Présentation - Tour de table express - Rappel enjeux	5 min
Cas clinique 1	Enfant 7 ans myopie -2,50, parents hésitants - Sous-groupes - Restitution + débriefing	12 min
Cas clinique 2	Enfant 11 ans demande OrthoK, problème délivrance - Sous-groupes - Restitution + débriefing	13 min
Jeux de rôle	Simulation communication parent/opticien - Binômes 10 min - Débriefing 4 techniques	25 min
Préparation TCS	Présentation EPP semaine 5 - Conseils méthodologiques - Questions	5 min

SEMAINE 5 - Module 5 : Suivi et contrôle (1h00)

E-learning asynchrone

Séquence	Contenu	Durée
Mesures biométriques	3 paramètres (longueur axiale, réfraction, kératométrie) - Seuils - Simulation 5 cas	20 min
Contrôle délivrance	Checklist 10 points (AV, centrage, morphologie, confort) - 3 situations - PDF téléchargeable	20 min
Troubles monoculars/binoculaires	Anisométropie - Fixation excentrique - Limites opticien - Flowchart décisionnel	10 min
Protocole suivi 12 mois	Fréquence contrôles - 5 paramètres à tracer - Critères alerte - Traçabilité	10 min

SEMAINE 5 - EPP : Test de Concordance de Script (1h00)

E-learning individuel - Accès flexible 7 jours

Étape	Contenu	Durée
Passation 10 TCS	10 vignettes cliniques complexes : 2 Dépistage - 3 Choix solution - 2 Suivi - 2 Communication - 1 Coordination - Scoring automatique vs panel 5 experts	50 min
Rapport individuel	Score global - Score par TCS - Identification écarts - Prépare analyse réflexive	10 min

VALIDATION DPC : Score concordance ≥70% OBLIGATOIRE

SEMAINE 6 - Classe virtuelle 2 : Débriefing EPP (1h00)

Synchrone - 19h00-20h00 - PARTICIPATION OBLIGATOIRE

Phase	Contenu	Durée
Résultats collectifs	Statistiques anonymisées groupe - 3 TCS difficiles - Normalisation écarts	15 min
Analyse guidée 3 TCS	Réponses panel + justifications - Discussion collective - Apports formateur	30 min
Plan d'amélioration	Identification 2 TCS avec écart - 2 axes + 3 actions + échéancier - Livrable sous 48h	15 min

VALIDATION DPC : Remise plan d'amélioration OBLIGATOIRE

SEMAINE 8 - Livrables post-formation

Remise sur plateforme LMS avant J+56

Livrable	Contenu	Objectif validé
Protocole suivi personnalisé	Adapté au magasin - 4 sections - 2-3 pages Word/Excel	Objectif 2.2
Compte-rendu structuré	Destiné ophtalmologue - 7 éléments - 1 page - Cas fictif	Objectif 4.1

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Modalités mobilisées :

- Vidéos pédagogiques professionnelles avec animations 2D
- Infographies animées et schémas interactifs
- Simulation numérique de mesures biométriques

- Exercices interactifs (quiz, tableaux, H5P)
- Travail collaboratif en sous-groupes (breakout rooms)
- Jeux de rôle communication parent/opticien
- Cas cliniques progressifs
- EPP par TCS (Test de Concordance de Script)
- Analyse réflexive guidée

Moyens techniques :

- Plateforme LMS accessible 24h/24
 - Conformité RGAA 4.1 (accessibilité)
 - Classes virtuelles (Teams)
 - Traçabilité SCORM
-

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluations formatives (progression)

Module	Type	Seuil
Module 1	Quiz 10 questions	80%
Module 2	Tableau décisionnel	83%
Module 3	Tableau comparatif	90%
Module 5	Simulation numérique 5 cas	80%

Évaluations sommatives (validation DPC)

Type	Modalité	Seuil	Objectif
Jeu de rôle CV1	Communication parent/opticien 10 min	4/4 techniques	3.1
TCS (EPP)	10 vignettes complexes	≥70% concordance	5.1
Plan amélioration (EPP)	Document 1-2 pages	Remis sous 48h	5.2
Protocole suivi	Document personnalisé 2-3 pages	Conformité grille	2.2
Compte-rendu	1 page pour ophtalmo	7/7 éléments	4.1

Conditions de validation DPC

4 conditions cumulatives obligatoires :

1. Assiduité : Participation aux 2 classes virtuelles (ou visionnage replay)
2. Score TCS : ≥70% de concordance avec panel d'experts

3. Plan d'amélioration : Remis sous 48h après CV2
4. Livrables : Protocole + compte-rendu remis avant J+56

Attestation de réalisation DPC délivrée si toutes conditions remplies

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Directrice pédagogique : RIVIERE ISABELLE

- BTS Opticien-Lunetier
- DIU Télémedecine
- CESU Évaluation des Pratiques Professionnelles
- DU Formateur enseignement par simulation en santé (en cours 2026)
- Expérience formation : 20+ ans

Formateurs experts :

- Opticien spécialisé contactologie/myopie évolutive (10+ ans)
- Ophtalmologiste pédiatrique (panel TCS)
- Orthoptiste spécialisé enfant (panel TCS)

Panel d'experts TCS : 5 experts pluridisciplinaires

FINANCEMENT

Statut	Organisme	Montant
Opticien salarié	OPCO Commerce	245€ (budget triennal DPC)
Travailleur non salarié (TNS)	AGEFICE	Selon enveloppe individuelle

Tarif formation : 440€ TTC

Inclus : Accès LMS 8 semaines - Supports pédagogiques - 2 classes virtuelles - Tutorat - EPP - Attestation DPC

INSCRIPTION

Délai d'accès : Inscription possible jusqu'à 1 mois avant début session

Dossier d'inscription :

- Fiche inscription complétée et signée

- Copie diplôme opticien-lunetier
- Attestation employeur ou URSSAF (TNS)
- Convention de formation signée
- RIB (si prise en charge directe OPCO)

Contact :

- Téléphone : 06 75 48 14 58
 - Email : isabelle.riviere@nextstep-academy.fr
 - Référent pédagogique : isabelle.riviere@nextstep-academy.fr
 - Référent handicap : stephane.garnier@nextstep-academy.fr
-

CALENDRIER DES SESSIONS 2025-2026

Session	Début	Fin	Places par session	Statut
Session 1	1 MARS	30 AVRIL	6 mini 15 maxi	[Ouvert]
Session 2	1 MAI	30 JUIN	6 mini 15 maxi	[Ouvert]
Session 3	1 JUILLET	31 AOUT	6 mini 15 maxi	[Ouvert]
Session 4	1 SEPTEMBRE	30 NOVEMBRE	6 mini 15 maxi	[Ouvert]

Dates classes virtuelles communiquées à l'inscription

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Références réglementaires :

- Décret n°2016-1381 du 12 octobre 2016
- Code de la santé publique, Articles R4342-1 à R4342-15
- ANDPC - Orientation nationale n°286

Références scientifiques :

- International Myopia Institute (IMI) - White Papers 2019-2024
- Cochrane Database - Brennan et al., 2024
- Myopia Profile (BHVI)
- HAS - Recommandations dépistage troubles visuels enfant
- SFOP - Recommandations myopie évolutive

Bibliographie complète fournie sur plateforme LMS

INDICATEURS DE QUALITÉ

Indicateur	2024
Taux de satisfaction	[À compléter après 1ère session]
Taux de validation DPC	[À compléter après 1ère session]
Taux d'assiduité	[À compléter après 1ère session]

Indicateurs mis à jour annuellement - Conformité Qualiopi Critère 2

CONFORMITÉ QUALIOPI

Critère 1 - Informations sur la formation :

Objectifs, contenus, durée, modalités, prérequis, public, tarifs, contacts et délais d'accès précisés dans ce programme.

Critère 2 - Indicateurs de résultats :

Taux de satisfaction, validation DPC et assiduité communiqués après sessions.

Critère 3 - Adaptation aux publics :

Dispositifs accessibilité handicap et référent identifié.

Version 1.0 – 13 01 2026

Dernière mise à jour :

Prochaine révision : 13/01/2027

Programme non contractuel, susceptible d'évolutions pédagogiques.

Version détaillée remise à l'inscription.
