

**VERSÃO EXCLUSIVA**



**GPS**


**GUIA DA**

**PROSPERIDADE**

*Como conquistar liberdade  
financeira e emocional*

---

**F. Luz**



Você está prestes a ser apresentada a um  
poder capaz de transformar sua vida  
no menor tempo possível.

Tudo isso porque já foi testado e  
comprovado por milhares de pessoas,  
inclusive na ciência.

Coisas boas acontecem o tempo todo.





# BEM VINDA!

Primeiramente parabéns!

Saiba que são minhas próprias palavras revisadas uma a uma da mesma maneira como eu falo. O objetivo aqui não é motivar mas sim inspirar e ajudar você, porque isso sim é para sempre.

---

**F. Luz**

Versão Exclusiva




## **Você não está sozinha!**

Se você está aqui, talvez esteja cansada de se sentir ansiosa, sobrecarregada, ou até mesmo perdida... como se sua vida estivesse no automático.

Talvez você tenha tentado de tudo: motivação, vídeos, cursos...

Mas no fundo, o que você precisa mesmo é livrar-se de problemas emocionais que causam ansiedade, dores e até problemas financeiros.

Leveza e clareza: um recomeço.




Este método não traz promessas mágicas,  
mas sim algo mais valioso:

Um caminho de volta para você mesma.

Um convite para silenciar o mundo e  
ouvir sua alma.

E um guia emocional para você  
se sentir viva, conectada, em paz.


Siga com calma, um passo por vez...  
A cura acontece no agora.



Tudo isso porque foi criado com base em experiências reais, dores superadas e descobertas que transformaram minha vida e agora vão transformar a sua também!


Ao final, você tem algo especial:

Um desafio prático de 10 dias com pequenas ações diárias para renovar sua vida por dentro e por fora.



Mas para fazer maior efeito só realize ele  
depois que você terminar todas essas  
seções aqui.

Durante esses dias, você vai experimentar  
o que milhares de pessoas já descobriram:

- A clareza mental muda tudo.
  - A presença é mais poderosa que a pressa.
  - Pequenos passos diários desbloqueiam  
resultados incríveis.
- 

💡 Recomendo que você leia uma seção por dia com calma, e depois aplique o passo daquele dia do plano.

Se fizer isso com atenção, pode ter certeza:

✨ Algo muito bom vai acontecer!

Nos vemos no final...

---

Com carinho,  
**F. Luz**

Versão Exclusiva



# Seções

---

## **09     O Melhor Caminho**

▲ Como Sair do Automático

## **18     Objetivos Claros**

▲ O Poder do Propósito

## **26     Crescimento Pessoal**

▲ A Sabedoria da Clareza

## **37     Libertando a Mente**

▲ Excesso de Informação

## **56     Poder Interior**

▲ A Cura Vem de Dentro

## **61     Visualização Clara**

▲ O Segredo de Acreditar

## **68     Resultados Naturais**

▲ Autoconhecimento Chave

## **76     Conselhos Finais**

## SEÇÃO 1

# O Melhor Caminho

*Como sair do modo automático e iniciar sua jornada de transformação...*

---



Antes de tudo, quero que você saiba:  
sua vida pode melhorar de verdade, e isso  
começa agora...

Neste primeiro passo, você precisa  
desaprender sobre as crenças que moldam a  
maioria da vida das pessoas, inclusive a sua.

Você precisa ler com calma, para  
entender e enxergar a realidade com clareza.



Se você falar com alguém que considera próspero, o que perguntaria?

Muitos com certeza perguntariam:  
“Como foi que você conseguiu chegar lá?”  
ou ainda, “você trabalha com o que?”.

Não é difícil encontrar pessoas bem sucedidas, mas ter a oportunidade de uma conversa construtiva é outra história.



Certa vez li a entrevista de uma pessoa que chamou minha atenção.

A entrevistadora jovem relatou ter que passar por vários portões com senhas, salas, seguranças e colaboradores para poder chegar até lá.

A forma como a mídia trata esses assuntos é meramente para prender sua atenção.

Simplesmente ela poderia apenas ter encontrado a pessoa em outro lugar qualquer e conduzido a entrevista de forma mais construtiva.



Em sua garagem de altura anormal estava um super carro, um helicóptero preto e um jato com seu sobrenome.

Lembro que uma das perguntas foi: “Qual seu sonho?” e teve como resposta: “Eu não tenho, se tiver vou lá e compro.”

Você pode até questionar a resposta, afinal todo mundo diz ter sonhos, mas agora você vai encontrar indícios claros de que sonhos podem destruir as pessoas.

A melhor pergunta que a jovem entrevistadora devia ter feito era: “O que você faria se tivesse minha idade?” A resposta não seria: “Siga seus sonhos!”.



Sempre observei que há décadas a maioria das pessoas caminham em círculos sem saberem exatamente o porquê.

Quando viajava para cidades maiores, antes de clarear o dia iam surgindo pessoas com meios de transporte ou a pé se aglomerando para mais um dia de trabalho.

Ficava pensando: quem foi que disse para eles que é isso que se deve fazer...

Certamente uma bela mentira que se transformou em hábitos automáticos: estudar, trabalhar, ver tv, internet e depois dormir pra recomeçar tudo de novo.



Nesse ciclo as pessoas não se dão conta de que podem usar a mesma energia que as empurra para as obrigações do dia-a-dia e tirar proveito dela.

Por isso antes de prosseguir recomendo altamente que leia devagar e faça uma adaptação, divida a leitura em alguns minutos com um pequeno intervalo de descanso.

Os benefícios são fantásticos, justamente por causa da pausa.

Assim você já coloca a mente para trabalhar a seu favor e terá resultados mais rápidos.





Mas persista, pois a mente nos prega peças, se você costuma ter diversos afazeres pode não ser fácil no início.

Então pelo bem do seu precioso tempo e pela eficácia do seu aprendizado, não leia de uma vez só.

Milhares de pessoas que estão no modo de sobrevivência automático não compreendem que o cérebro precisa criar e fortalecer conexões neurais para aprender e fixar algo.

E é no descanso que você fortalece, compreende melhor e obtém maiores resultados.



Você vai ver como é prazeroso lembrar e vivenciar no dia-a-dia o que leu, sabendo que está no caminho certo.

Não peço que acredite agora, apenas que coloque em prática tudo que aprender nessa agradável jornada.

## SEÇÃO 2

# Objetivos Claros

*Descubra o poder de trocar sonhos confusos  
por metas com direção e propósito...*

---



Não é de hoje que você ouve falar que precisa correr atrás dos sonhos para ser feliz.

Isso pode ser até bonito para uma criança, mas esse é o erro que fica enraizado na mente desde a infância, persiste durante a juventude e ainda é martelado na vida adulta pela mídia.

Se você quer realmente conquistar algo troque “sonho” por “objetivo”, e verá que é muito mais fácil e rápido ter um caminho reto para seguir do que ficar andando em círculos.



Por que disso? Sonhos são ideais plantados na nossa cabeça que estão mais ligados a emoção do que a razão.

Geralmente mudam ou são muitos, não tem começo, meio, nem fim. E não estou falando de quando você dorme e sonha.

Se você perseguir esse modelo vai chegar a certa altura da vida com a insatisfação em ver que não era bem isso que você queria.

Você precisa ter clareza absoluta de onde quer chegar, caso contrário a chance do seu tempo se esgotar sem ter realizado nada, é grande.



Observe se os que estão à sua volta realmente alcançaram seus “sonhos” ou ainda estão numa busca incessante.

Talvez para validar o princípio de coerência alguém diga que sim e queira te colocar no mesmo barco, porque eles já não tem como voltar atrás.

Você deve travar uma guerra contra sua mente, para que você possa tornar simples o que ela acha difícil e para tornar realidade o que ela diz que é impossível.

Se na rua você pudesse ver pairando sobre a cabeça das pessoas seus verdadeiros números financeiros, ficaria espantado.



É uma decisão você estar com tempo livre para alcançar seus objetivos. Isso soa bem melhor do que ser contratado para realizar os objetivos ou “sonhos” dos outros.

Mas qual é o número sobre a cabeça da maioria das pessoas? Negativo, no vermelho.

Você deve estar pensando e identificando motivos que fizeram elas entrar nessa situação, e a explicação é simples: elas ignoram o poder da mente.

Fazemos escolhas diariamente, e poucas refletem no que realmente queremos, a maioria são simplesmente automáticas.



Tudo leva a um consumo frenético em busca de felicidade e a interpretação errada da palavra “status” tem contribuído pra isso.

Mas qual seu verdadeiro objetivo? É aquele que está depois da realização. Ou seja, o prazer que vai sentir depois da conquista.

Não confunda objetivo como algo material, esse é só o meio, seu objetivo verdadeiro está depois disso.

Não é o relacionamento, o carro novo, a casa ou qualquer outra coisa, é como você vai se sentir depois.

É isso que você tem que perseguir.





Em vez de custear sonhos infindáveis,  
você deve agregar valor ao seu futuro usando  
sua energia em coisas mais simples.

Essa é a escolha de um caminho que te  
faz aprender, crescer como ser humano e o  
melhor: ser livre.

Não vou falar sobre física quântica,  
muitas pessoas tornam esse assunto  
complicado e o objetivo aqui é simplificar,  
mas verdade seja dita: realmente existe uma  
força maior, algo que lhe retribui  
generosamente quando você se movimenta e  
agrega valor à vida das outras pessoas.



O princípio da inércia afirma que todo corpo continua em seu estado de repouso ou de movimento uniforme em uma linha reta, a menos que seja forçado a mudar aquele estado por forças aplicadas sobre ele.

Portanto, não fique apenas na leitura, mas faça as ações propostas.

A propósito, será que sua cota de informações por hoje já não passou ou está no fim? Se achar oportuno, pare e continue amanhã.

Vamos precisar de sua atenção plena nas próximas seções.

## SEÇÃO 3

# Crescimento Pessoal

*Torne-se a pessoa certa para  
conquistar tudo o que deseja...*

---



Uma das coisas importantes que você deve entender é que existem muitas maneiras de conquistar o que você quer, mas todas têm em comum um segredo: a pessoa que você se torna em todas as áreas da vida para atingir esse objetivo.

Daqui pra frente não falaremos mais de sonhos, mas sim dos seus objetivos. E como você atinge um objetivo? Com clareza.

Se você não tem uma linha para seguir, provavelmente ficará perdido em meio a tantas informações.



Diariamente as pessoas são controladas e não percebem os perigos de agir no automático com coisas que podem evitar.

A tecnologia e o excesso de informação não as deixa fazer escolhas sensatas, e a melhor forma de combater isso é treinando sua mente.

Imagine que você vai viajar, e com tanta informação você acha que estará perdendo algo se escolher o destino A e não o B.

O excesso de informação paralisa, mas usando a razão você pode sempre escolher o que mais vai contribuir para seu crescimento pessoal.



As pessoas estão acostumadas a olhar a internet a todo o momento, e fazem isso até antes que o seu consciente ordene.

Isso tem um custo futuro, a tecnologia tanto pode salvar neurônios como acabar com eles.

Cada vez mais a tática do “não deixar pensar antes de agir” é explorada para que você tome decisões sem que sua consciência interfira.

Algumas pessoas depois precisam usar o princípio de coerência para validar e explicar aos outros o porquê fizeram uma compra ou tomaram alguma atitude.



Alguns podem até achar normal seguir uma rotina que dita: acordar cedo, estudar ou ir para o trabalho depois assistir tv, ficar na internet, dormir e repetir tudo de novo no outro dia.

Mas assim como a tv, a internet não pode ser o seu meio principal de entretenimento.

Não só porque enquanto você está na internet ou na frente da tv outras coisas não estão sendo feitas, mas também porque ali são explorados ao máximo meios de fazer você não pensar.

Tudo que eles querem é sua atenção.



Como você se sente quando em um determinado canal um personagem está sofrendo muito, mas quando você muda de canal, está lá o mesmo ator sorridente falando de seus planos pessoais?

Ou quando você descobre que as atrações na internet que fizeram você ficar preso ou comprar algo eram meramente entretenimento forjado?

No mínimo deveria se sentir enganado.

Jornais, novelas, programas de entretenimento e conteúdos da internet são produzidos em cima de contextos que atacam a emoção das pessoas.





É da razão que você precisa para seguir seus planos e conquistar seus objetivos.

Não treine sua mente no sentido oposto.

Não use isso como principal meio de entretenimento, apenas como relaxamento ou fonte de inspiração para novos projetos que beneficiem você.

Distração e o mal hábito de deixar as coisas para depois, faz com que duas pessoas que receberam as mesmas informações sigam caminhos completamente opostos e tenham resultados tão diferentes.



A diferença está em como cada uma fez uso desse conhecimento, afinal é o que você faz com o conhecimento que recebe que te leva ao objetivo.

Você já deve ter ouvido histórias de pessoas que ficaram milionárias e perderam tudo, pessoas que focam no dinheiro de curto prazo geralmente acabam assim.

É simples: se você quisesse estar ganhando mais dinheiro hoje, já deveria ter começado algo lá atrás.

É como alguém que quer queimar em uma semana toda a massa corporal extra que ganhou em anos.



Por isso quanto antes você colocar em prática o que vamos ver a seguir, melhor.

Imagine a construção de um imóvel, se você prepara a fundação apenas para uma casa é isso que terá, mas com uma fundação robusta pode demorar um pouco mais, mas construirá um maravilhoso prédio espelhado que reflete riqueza.

Se você tem os fundamentos certos, pode ir longe o quanto quiser, porque o que aprendeu no caminho, isso ninguém mais tira de você.

Seja qual for sua situação atual, precisa sair da zona de conforto.



Há uma boa dose de verdade no ditado que diz: “pensar pequeno e pensar grande dá o mesmo trabalho”. O cérebro humano não diferencia o que é realidade ou não, nem o tempo, se é no futuro ou se é agora.

De novo: você deve travar uma batalha contra sua mente, pois qualquer detalhe minúsculo que precise ser executado ela já quer desistir, só quer evitar dor e buscar prazer, mas ela não é você, ela faz parte e se você treinar terá total poder sobre ela.

Se não bastasse isso, temos também que abrir mão do que os outros querem de nós. É preciso autoconhecimento para saber o que é importante para você e não para os outros.



Quem está de fora não sabe exatamente o que é melhor nem para si mesmo, por isso nos forçam a desistir de ideias, para que sempre estejamos numa posição que seja confortável para elas. Inicialmente, guarde seus planos somente para você.

Mesmo que você só escute conselhos de quem já está onde quer você quer chegar, não trate com indiferença quem ainda está no automático, apenas observe e constate o seu próprio crescimento que um dia elas serão gratas por você mostrar que é possível.

É por isso que escrevi pra você, porque a partir de agora você vai aprender que pode conquistar e realizar tudo que quiser.

## SEÇÃO 4

# Libertando a Mente

*Desligue o ruído do mundo e  
reconecte-se com a sua essência...*

---



Independente da época que você vivenciou sua infância, passando pela juventude você foi sobrecarregado inconscientemente pelo excesso de informação.

Não é o que você ainda não sabe que te paralisa, é o que você já sabe.

Isso acontece por dar atenção ao que os outros querem que sejamos, das influências que sofremos por pais ou professores, mas também pelas escolhas que você faz durante o dia.



O mal uso da internet só potencializou esse problema, e quem já nasceu com ela vai enfrentar sérios problemas se não souber administrar as doses de dopamina que recebe diariamente.

Imagine você sozinho no meio de um campo de futebol e todo mundo ao mesmo tempo gritando suas opiniões de pra onde você deve ir.

Você fica pressionado a ter que escolher algo, mas a enxurrada de informações te deixa indeciso.

De tanto correr de um lado para outro sua energia acaba e você cai.





Uma frase atribuída a personalidades do passado diz que pouco conhecimento é perigoso, mas muito também.

Observando a vida de milhares de pessoas e também sentindo na própria pele, consegui identificar que o excesso de informação leva à indecisão, que leva à ansiedade, que leva à depressão, e só piora.

Sem falar no estresse que destrói seu estoque de energia diário sem que você perceba. Em que estágio você está?

É hora de começar a se controlar e reverter antes que seja tarde, não quero que você passe pelo que passei.



Não quero que você perca dias, meses e anos da sua vida perdido em pensamentos que te fazem rodar em círculos.

Por enquanto o que você precisa saber é que se está indo por esse caminho é hora de parar e rever o que quer pra sua vida, e esse livro é um guia prático para isso.

Entenda, a mente concentra-se em só uma coisa por vez, se você se enche de informações diariamente, sejam elas boas ou ruins é muito provável que crie uma confusão mental e não realize nada.

É melhor ser desinformado do que mal informado.



Na era pós-pc, quando os celulares passaram a fazer parte do braço de cada pessoa, a contaminação se tornou inevitável.

Você não foi feito pra ficar preso em pensamentos, muito menos em uma tela.

Aquele caminho que mencionei começa assim, familiares dizendo o que você deve fazer, um artigo ou um vídeo de alguém dizendo pra você fazer de outra forma, ou simplesmente você tentando escolher o que quer da vida.

Só que esse caminho que leva lentamente a depressão e outros males, faz com que o corpo se deteriore.



Pensar demais tem influência direta no corpo físico.

E ainda, se você ficar elevando seus níveis de excitação para sentir prazer dia após dia, certamente terá consequências.

Depois o caminho inverso é lento, você terá que encarar sintomas físicos, trabalhar duro para sair da depressão, vai voltar para a indecisão, até que se livre de vez do excesso de informação.

Felizmente agora você tem a chance de escolher e se dedicar exclusivamente a uma única coisa: sua saúde mental.



Isso começa concentrando-se no momento atual, até porque, nada está acontecendo.

Quando você tem sobrecarga de informações, acha que tudo está acontecendo ao mesmo tempo, as notícias e o “buzz” em torno de algum assunto fazem parecer isso.

Mas faça um exercício, respire fundo três vezes, coloque sua mente num estado de silêncio e perceba que nada está acontecendo.

A técnica que usei para voltar de novo à vida normal é estranha, mas faz sentido...



Lembrei que uma vez ouvi alguém falar: “Agora vou me levar para tomar banho”. Eu achava aquilo esquisito.

Mas isso foi uma das coisas que me fizeram voltar do inferno que eu estava, por duas vezes perdi o sentido da vida e fiquei preso em uma cama por quase dois anos.

O medo maior foi quando perdi o prazer de comer, logo eu que gostava de pratos cheios.

Para voltar desse estágio e silenciar a mente que corria como um trem veloz em pensamentos, comecei a falar tudo o que fazia, isso me levava pro momento atual.



Dizia em voz alta: “Agora estou tomando café, e sentindo o cheiro” “No meu prato tem isso e aquilo, estou sentindo o cheiro de cada coisa” “Agora estou tomando banho e sentindo a água”.

Um exercício diário em cada coisa que fazia, até voltar a ter atenção plena.

Observe ao seu redor, milhões de pessoas estão perdidas buscando algo que nem sabem o que é, e as informações só as levam a consumir cada vez mais.

Viciar as pessoas é o lema, e isso não pode acontecer com você.



O que realmente importa pra você?  
Filtre e se recuse a ver tudo sobre tudo.

Comece concentrando-se no que você  
vai fazer logo depois que parar a leitura,  
respire fundo, sinta o ar e observe como é  
bom estar no momento presente.

Despertando para o agora e sentindo-se  
presente em tudo que faz.

Você é um ser único, e se não fizer o  
que tem que ser feito, ninguém vai fazer por  
você.

Se esperar pelo tempo perfeito, nunca  
contemplará a beleza da chuva.





A concentração no momento atual com o tempo vai te permitir enxergar com clareza quais são os seus hábitos e como você gasta seu tempo.

Tempo é palavra chave para tudo, mais adiante você vai ver por que.

Não é de hoje que se fala em hábitos saudáveis, mas cada vez mais a falta de tempo causada pelo excesso de informação e indecisões adiam as coisas mais importantes.

Vou te explicar o que eu compreendo sobre como a vida natural funciona e porque não se deve ir contra ela.



Você é um ser espiritual que veio da natureza, logo se você vai contra ela certamente não será feliz.

Pessoas que trocam o dia pela noite, estão indo contra a natureza, quem pensa demais, está contra a natureza, pessoas que não tem clareza, estão contra a natureza.

Vamos começar do básico, a respiração.

Você já viu alguém extremamente ansioso? A respiração é curta.

Com o passar do tempo o excesso de informação deixa a respiração acelerada causando falta de oxigenação no cérebro.



Pare agora, feche os olhos e respire impulsionando sua barriga para frente, afinal ela está enchendo. Ao esvaziar, observe ela voltar ao estado inicial.

Talvez você não queira parar agora, mas te garanto que se você fizer isso seguidamente dez vezes, as próximas palavras estarão mais claras pra você como água límpida.

É libertador, não é?

Além da respiração você já deve ter ouvido falar em exercícios físicos regulares, mas até hoje não faz ou não sabe se está fazendo direito.



Não vou falar pra você se fechar em uma academia, erguer peso ou correr até não aguentar mais.

É uma simples caminhada contemplando a natureza, observando atentamente a cor verde, a diversidade dos pássaros, as flores e o céu azul.

Faça isso ao menos 3 vezes na semana, e não precisará de remédio algum.

Seja natural, você faz parte da natureza, desfrute do que ela tem de melhor, inclusive a água e os frutos.



Se você imaginar o percentual que cada órgão do seu corpo tem de água, vai ver que ela é o melhor remédio para hidratar qualquer problema.

Boa alimentação e exercícios não são sobre medidas corporais, mas sim sobre a mente.

Prestar atenção no que, no quanto e a velocidade que você come é a chave para uma mente mais saudável.

No geral, comidas ricas em proteínas magras, vegetais, frutas e grãos integrais são a melhor opção para quem quer longevidade e energia, afinal, é o natural.



Até agora já falamos da respiração, exercícios e alimentação, e todas essas coisas levam a outra: um sono melhor.

Dormir bem é essencial para recuperar o desgaste natural, seja do corpo ou da mente.

E quando você tem excesso de informações isso é praticamente impossível, portanto novamente vou ser enfático: livre-se disso enquanto é tempo.

Talvez agora ou em algum momento você pense: “Mas se eu não tiver mais informações, como vou saber o que quero pra minha vida?”.



Veja isso como realmente é: só sua mente tentando te pregar uma peça para que você consuma mais do que você já está acostumado para sentir mais prazer.

Você não precisa descobrir exatamente o que quer neste momento, mas saiba que a única função essencial de um ser vivo é contribuir para as gerações atuais e as seguintes.

E se você deseja fazer parte disso, de algo maior do que sua própria vida, nos próximos dias você vai encontrar naturalmente uma maneira de contribuir.



Por enquanto liberte-se do excesso e siga contemplando tudo que há de melhor e mais bonito à sua volta...

Coisas que o homem não pode controlar, como a chuva, as folhas caindo e nascendo, o canto de um pássaro, as posições do sol e da lua, o formato das nuvens, o brilho das estrelas, a correnteza de um rio ou as ondas do mar.



## SEÇÃO 5

# Poder Interior

*Transforme padrões do passado  
em força e liberdade para o presente...*

---



Quer você queira ou não, existe um conceito de que executamos padrões repetitivos vindos de nossos ancestrais.

Numa abordagem mais próxima, pequenos traumas ou fortes emoções causados por familiares se repetem nas gerações seguintes. Sejam relacionamentos mal sucedidos, finanças sem controle, vícios compulsivos e até hábitos diários.

A única forma de livrar-se para que sua vida flua numa direção diferente é a observação e conscientização.



Por mais que talvez doa num primeiro momento, é preciso meditar e observar com clareza se padrões que se repetiram na sua família estão moldando sua situação atual.

Se achar que vai doer muito, procure inicialmente identificar esses padrões em outras pessoas que você conhece familiares há tempo.

Depois é hora de tomar uma decisão e mudar, e isso você faz estando presente no momento atual, identificando e substituindo hábitos, sejam eles palavras, vícios, ou comportamentos.



Aliás, um vício nada mais é do que uma sensação de prazer após uma ação realizada repetidamente.

Vou esclarecer, você quer conquistar algo, mas nesse meio tem um vício que libera dopamina, então sua mente não vai agir porque ela já recebe o que queria.

Observe você ou as pessoas à sua volta, isso pode ser simplesmente olhar a internet, comer demais, beber ou qualquer outra coisa que gere prazer.

Quando não tem esse meio, a única maneira da mente receber o que ela quer, é através da realização, por isso você executa.



Imagine como se houvesse na sua mente uma linha horizontal, e outra linha que cruza ela pra cima ou para baixo quando você excede ou diminui o nível de dopamina.

Seu trabalho é manter esse nível sempre abaixo, é só cruzá-la quando conquistar algo pré imaginado, presenteando-se com comemorações.

Tudo em que você acreditar, você consegue, afinal você quer o fim e não o meio.

As próximas seções vão te ajudar não só a sair de qualquer problema, mas a conquistar algo, desde que tenha um fim.

## SEÇÃO 6

# Visualização Clara

*Aprenda a imaginar com detalhes e  
a transformar pensamento em realidade...*

---



Certa vez fiz um experimento, por mais que já tinha usado várias vezes esse poder, queria provar para mim mesmo que alguns estudos estavam certos.

Talvez você já tenha ouvido falar de atletas que conseguem realizar um feito somente porque imaginaram antes.

Isso se dá porque se você imaginar, a mente faz as conexões antecipadamente para alcançar o que você quer, porque assim ela libera dopamina e tem a sensação de prazer.



A maioria das pessoas não se dão ao trabalho de imaginar de forma clara, nem de executar e muito menos de persistir, porque de tanta informação, não acreditam nelas mesmas.

A partir de hoje isso muda pra você!

Chamo isso de técnica da bolinha. Pegue uma bolinha e uma garrafa leve, coloque a garrafa em uma certa distância e da primeira vez só jogue a bolinha tentando acertá-la.

Faça isso mais duas vezes apenas para se familiarizar com o peso da bolinha, a posição da mão e a distância entre você e a garrafa.





Independente se você acertou alguma vez ou não, a partir de agora antes de jogar imagine na sua mente com clareza você arremessando a bolinha e derrubando a garrafa, pode ser específico, se você vai acertar na base, no meio ou no topo.

Faça essa técnica de imaginar com clareza por alguns segundos antes de jogar, e você verá como é “magicamente” mais fácil.

Na vida isso acontece de duas formas, primeiro realmente a mente atinge o objetivo porque ela imaginou com clareza antecipadamente e você executou uma ação fazendo acontecer mais rápido.



Em outras áreas, você emite uma frequência tão forte que acaba atraindo o que você quer ou precisa.

Mas novamente, se você executar uma ação, um movimento na direção que quer, ela vem mais rápido.

Quando você imagina, você faz com que seu cérebro lhe obrigue a agir diariamente na direção para alcançar tal objetivo para depois receber dopamina.

Outra forma de ver isso é que quanto mais você acredita que é possível, mais você realiza.



Mas as pessoas usam isso em desfavor delas, enquanto deveriam estar fazendo ao contrário.

É isso que o excesso de informação faz, não as deixam pensar.

Se iludem e se intoxicam com coisas e ilusões, deixando-as viciadas em receber prazer, enquanto deveriam estar usando essa energia para realizar coisas e serem recompensadas depois.

No decorrer dos próximos dias, experimente as duas formas com coisas pequenas.



Imagine receber algo inesperado, mesmo que pequeno, encontrar ou apenas ver alguma pessoa, conquistar um pequeno objetivo que dependa de uma ação, qualquer coisa. Treine sua mente, imagine antes!

Defina objetivos e reforce-os visualizando claramente, talvez melhorar um relacionamento, talvez alguma mudança no seu corpo ou objetivos financeiros e em breve você alcançará coisas maiores.

Leve em consideração o fator tempo, afinal o mundo precisa girar, mover coisas, acontecimentos, pessoas, e se alinhar para entregar o que você realmente quer.

## SEÇÃO 7

# Resultados Naturais

*A prosperidade surge quando você  
alinha mente, corpo e intuição...*

---



Agora preciso te parabenizar e dizer que tudo que você passou na vida te trouxe até aqui.

É estranho porque, quando estamos passando por uma situação difícil, seja ela emocional ou financeira, no momento não conseguimos enxergar como isso vai se transformar em uma coisa boa.

Até mesmo em momentos de dor, relacionados mesmo a dor física parece que nunca vai passar, mas um dia você dá risada, porque aquilo te tornou mais forte.



São coisas que talvez você não entenda agora, mas esse conhecimento aqui está te levando para um novo nível, que você só vai ter certeza que foi isso quando chegar lá.

Como disse anteriormente, as pessoas comuns não se dão ao trabalho de imaginar, vivem no automático, alguns em trabalhos extenuantes e outros sem realizar nada concreto.

Mas agora você entende que se está buscando um relacionamento melhor, precisa de clareza mental, não de várias opiniões.



Se está procurando mudar seu corpo,  
precisa de clareza mental, não de técnicas  
mirabolantes.

Se você está buscando mais dinheiro,  
precisa de clareza mental, não de dinheiro  
rápido.

Essa busca pelo desenvolvimento  
pessoal é prazerosa, então saiba apreciá-la  
como realmente é: um processo que pode  
levar meses ou anos, mas que você pode  
acelerar quando quiser.

Mas não é somente imaginar que tudo  
vai cair no seu colo, para coisas específicas  
você precisa agir.





Por exemplo, ter um corpo e mente melhor: alimentação correta e movimento.

Um relacionamento melhor: comunicação e empatia.

Mais dinheiro: empreender e dedicar-se a uma única coisa.

Talvez você esteja trabalhando, procurando um emprego, já tenha um negócio ou uma empresa constituída, então aqui vai um sábio conselho: dedique-se apenas a uma única coisa mais importante cada semana.

Concentre-se em você, não nos outros.



Com clareza na mente, você consegue focar e executar o que for preciso para conseguir tudo que quer.

Se você ainda está na fase de trabalhar para os outros, considere vender um pouquinho do que você já sabe para quem precisa.

Milhares de pessoas no mundo todo já estão buscando pelo pouco que você já sabe, pela experiência de vida que você tem.

Você precisa agregar algum valor ao mundo, e não apenas pensar no próprio nariz ganhando (e gastando) seu salário.



Toco nesse ponto porque talvez você tenha chegado até aqui por causa do dinheiro, e o excesso de informação levam as pessoas a querer isso a todo custo, nem que isso lhes custe tempo ou dignidade.

Mas a resposta é simples: primeiro saiba o que você não quer e depois imagine o que você quer ou quanto você quer, que logo a solução vai saltar aos seus olhos e os caminhos vão se abrir pra você.

Combine a clareza mental com sua saúde física, substitua padrões de pensamento negativos vindos do passado por um novo ponto de vista.



Use isso para conquistar e conseguir tudo que você quiser, mas não conduza seus níveis de felicidade ao resultado desejado, esteja sempre feliz no presente, se não o que vai acontecer quando chegar lá?

Coloque em prática por partes, e use sua intuição para dar os próximos passos, releia o que achar importante e veja as coisas tomarem forma na sua vida, porque você já tem tudo que precisa.

Por fim, reflita o que prosperidade significa pra você, pra mim é um conjunto de saúde, sabedoria, paz, energia, amor e felicidade.

# Conselhos Finais

*Tudo que você precisa está em você...  
Agora é hora de caminhar com leveza.*

---

Uma grande jornada  
começa com um  
pequeno passo. A todo  
momento você foi  
orientado a executar  
ações concretas.  
Tudo que você precisa  
fazer a partir de agora é  
evitar o excesso de  
informação e imaginar  
antes com clareza o que  
você quer, acreditar e  
esperar o mundo girar a  
seu favor. Você faz parte  
de algo maior, relaxe  
desfrutando o melhor da  
vida e leve outros com  
você nessa jornada  
maravilhosa.



# SEGREDOS DA PROSPERIDADE

## 1. Entre no Caminho Certo

Tenha objetivos reais em vez de sonhos, saia do modo automático e passe a ter consciência do caminho que está.

## 2. Tenha Objetivos Claros

Pratique ter clareza nas escolhas diárias, observe sua mente e pergunte-se se o que está fazendo vai te trazer o que você quer.

## 3. Seu Crescimento Pessoal

Desenvolva-se além do conhecimento, observe o que está a sua volta e decida se é bom pra você ou não.

#### **4. Libere Sua Mente**

Evite qualquer distração que atrapalhe seu foco. Seus passos devem ser guiados apenas na direção do seu objetivo claro.

#### **5. Use o Poder Interior**

Reflita por um tempo sobre escolhas de familiares e pessoas próximas e se isso te afetou, quando encontrar mude a direção.

#### **6. Visualize Claramente**

Imagine antes, fale em voz alta e acredite. Isso te guiará a executar ações e atrair pessoas ou material necessário para a realização.

#### **7. Resultados Serão Naturais**

Acredite em você mesmo e com clareza você dará o próximo passo, use sua intuição para continuar no caminho mais rápido.





Desejo a você toda felicidade do mundo e  
que com clareza você alcance todos os seus  
objetivos, porque afinal, você pode tudo!

*F. Luz*





Envie uma mensagem contando um pouco sobre você e como se sente agora, que tenho uma surpresa pra você:





***“Nada é pequeno quando é  
feito com amor”***



Material Protegido e Monitorado



# Desafio de 10 Dias

*O Plano Para Renovar Sua Vida...*

---





Você já viu tudo?  
Agora é hora de viver o que aprendeu!

Siga este plano simples por 10 dias e observe  
como sua mente, corpo e energia  
começam a se alinhar.



# Dia 1

*Clareza Inicia Tudo*

- Escreva em uma folha:  
O que eu realmente quero melhorar na  
minha vida agora?
  - Respire fundo 10 vezes, com atenção  
total, sentindo o ar entrando e saindo.
-

# Dia 2

*Libere a Mente*

- Fique 2 horas sem celular, redes sociais e TV
- Caminhe em silêncio por 15 minutos observando tudo ao redor.



# Dia 3

## *Respiração Consciente*

- Faça a respiração 4-4-6 segundos (inspire 4s, segure 4s, solte 6s) por 5 minutos.
  - Após isso, diga em voz alta:  
“Agora estou aqui. Eu escolho o presente.”
-



# Dia 4

## *Cuidado Com o Corpo*

- Coma com atenção total.  
Mastigue devagar, sentindo o sabor.
- Beba 2 copos de água pela manhã com  
intenção de renovar seu corpo.

# Dia 5

*Reconheça o Passado, Solte o Peso*

- Responda escrevendo no papel:  
Que padrões ou crenças familiares  
me limitam hoje?
  - Apenas reconheça, sem julgamento.  
Respire e diga: “Eu posso seguir leve.”
-

# Dia 6

*Visualize Com Clareza*

- Visualize com detalhes uma pequena conquista. Veja, sinta, agradeça.
- Diga em voz alta:  
“Isso é possível para mim.”

# Dia 7

*Aja Com Propósito*

- Faça uma ação concreta para melhorar algo em sua vida (organize, escreva, decida).
- Foque no que depende só de você.

# Dia 8

## *Amor Próprio*

- Olhe no espelho e diga:  
“Eu mereço uma vida leve, próspera e feliz.”
  - Tome um banho consciente, sentindo a água limpar também seus pensamentos.
-

# Dia 9

*Silencie e Sinta*

- Fique em silêncio por 10 minutos. Sem pensar, só observando a respiração.
- Escreva: Como posso viver com mais presença e leveza a partir de agora?

# Dia 10

*Escolha Novos Hábitos*

- Escreva: 3 hábitos simples que quero manter nos próximos 30 dias.
- Releia o que escreveu no Dia 1.  
Veja o quanto você já mudou.



Você acaba de ativar seu GPS interno:  
Guiada Pela Simplicidade.

Continue praticando. Tudo o que você  
precisa já está em você!

A clareza vem com a prática.  
A prosperidade é consequência da presença.

