

COVID-19 OUTBREAK CONTROL AND PREVENTION STATE CELL HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT GOVT. OF KERALA

www.health.kerala.gov.in

www.dhs.kerala.gov.in

controlroomdhskerala@gmail.com

തീയതി: 10/3/2021 സമയം: 2:00 PM

കേരള സർക്കാർ ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പിന്റെ പ്രതിദിന കോവിഡ്-19 ബുള്ളറ്റിൻ കേരളത്തിലെ കോവിഡ്-19 സാഹചര്യം സംഗ്രഹിക്കുന്നു.ഹോട്ട് സ്പോട്ടുകളുടെ വിശദാംശങ്ങൾ അനുബന്ധം-1 ആയി നൽകിയിട്ടുണ്ട്. പ്രധാനപ്പെട്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ റഫറൻസുകൾ, വെബ് സൈറ്റുകൾ എന്നിവയിലേക്കുള്ള ലിങ്കുകൾ ബുള്ളറ്റിനിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

നമ്മുടെ ആരോഗ്യം നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തം

- വ്യക്തികൾ തമ്മിൽ എല്ലാ സമയത്തും ചുരുങ്ങിയത് രണ്ട് മീറ്റർ അകലം പാലിക്കുക.
- എപ്പോഴും വൃത്തിയുള്ള ഫേസ് മാസ്ക് ധരിക്കുക
- വസ്തുക്കളെയും പ്രതലങ്ങളെയും സ്പർശിച്ചശേഷം കൈകൾ ശുചിയാക്കുക.
- മുഖത്ത് തൊടുന്നതിന് മുമ്പും ശേഷവും കൈ ശുചിത്വം പാലിക്കുക.
- ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും ശുചിത്വം പാലിക്കുക
- അടിയന്തിര സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഒഴികെ വീടുകളിൽ നിന്ന് പുറത്തിറങ്ങുന്നത് ഒഴിവാക്കുക
- പ്രായമായവരെയും ദുർബലരെയും സംരക്ഷിക്കുക- റിവേഴ്സ് ക്വാറന്റൈൻ ഉറപ്പു വരുത്തുക
- ചെറിയ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പോലും അവഗണിക്കരുത്. ചികിത്സ തേടുക

l. കോവിഡ് കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പട്ടിക 1.09/02/2021 വരെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തി ൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റി റ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തി ൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തി ലുള്ളവർ	മരണങ്ങൾ
1081055	1039281	9742	9233	509	4328

പട്ടിക 2. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ഉള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം

പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	രോഗമുക്തി നേടിയവർ	നിരീക്ഷണത്തി ൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ഹോം/ഇൻസ്റ്റി റ്റ്യൂഷനൽ നിരീക്ഷണത്തി ൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തി ൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ	മരണങ്ങൾ
2475	4192	10381	4502	616	14

പട്ടിക 3. ആകെയുള്ള കേസുകളുടെ സംഗ്രഹം (10/3/2021 വരെ)

ആകെ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ	നിലവിൽ ചികിത്സയിലു ള്ളവർ	ഇത് വരെ രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ആകെ നിരീക്ഷണ ത്തിലുള്ളവർ	ഹോം/ഇൻ സ്റ്റിറ്റ്യൂഷനിൽ നിരീക്ഷണ ത്തിലുള്ളവർ	നിലവിൽ ആശുപത്രി നിരീക്ഷണ ത്തിലുള്ളവർ	ആകെയുള്ള മരണങ്ങൾ
1083530	35418	1043473	162766	157648	5118	4342

പട്ടിക 4. പുതിയ പോസിറ്റീവ് കേസുകൾ, രോഗമുക്തി നേടിയവർ, സജീവ കേസുകൾ എന്നിവയുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം

श्रीधु	പുതിയ കേസുക ൾ	ഇന്ന് രോഗമുക്തി നേടിയവർ	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ജില്ലയിൽ ചികിത്സയിലുള്ള മറ്റുള്ളവർ
തിരുവനന്തപുരം	178	250	2011	കൊല്ലം-16, പത്തനംതിട്ട-5, ആലപ്പുഴ-3, കോട്ടയം-1, എറണാകുളം-1, പാലക്കാട്-3, മലപ്പുറം-1, കോഴിക്കോട്- 2, വയനാട്-1, കാസറഗോഡ്-1, മറ്റുള്ളവർ-25
കൊല്ലം	201	250	3707	പത്തനംതിട്ട-30, ആലപ്പുഴ-2
പത്തനംതിട്ട	233	362	2586	കൊല്ലം-2, ആലപ്പുഴ-46, കോട്ടയം-14, ഇടുക്കി-2, തൃശ്ശൂർ- 1, കണ്ണൂർ-1
ആലപ്പുഴ	171	139	2180	തിരുവനന്തപുരം-1, കൊല്ലം-3, പത്തനംതിട്ട-13, കോട്ടയം-14, ഇടുക്കി-1, എറണാകുളം-10, പാലക്കാട്-6, മലപ്പുറം-2, കോഴിക്കോട്-2, വയനാട്-1, കണ്ണൂർ-1
കോട്ടയം	180	281	2456	കൊല്ലം-1, പത്തനംതിട്ട-65, ആലപ്പുഴ-16, ഇടുക്കി-36, എറണാകുളം-11, മലപ്പുറം-1, കാസറഗോഡ്-1
ഇടുക്കി	85	90	1079	ആലപ്പുഴ-1, കോട്ടയം-9, എറണാകുളം-7, പാലക്കാട്-1, കണ്ണൂർ-1
എറണാകുളം	244	1000	5621	തിരുവനന്തപുരം-5, കൊല്ലം-13, പത്തനംതിട്ട-14, ആലപ്പുഴ-34, കോട്ടയം-35, ഇടുക്കി-39, പാലക്കാട്-12, തൃശ്ശർ-26, മലപ്പുറം-4, കോഴിക്കോട്-11, വയനാട്-5, കണ്ണൂർ-8, കാസറഗോഡ്- 5, മറ്റുള്ളവർ-175
തൃശ്ശൂർ	195	264	3088	എറണാകുളം-8, പാലക്കാട്-21, മലപ്പുറം-5, കോഴിക്കോട്-2, കാസറഗോഡ്-1
പാലക്കാട്	57	130	1387	പത്തനംതിട്ട-1, കോട്ടയം-2, എറണാകുളം-3, തൃശ്ശൂർ-19, മലപ്പുറം-5,കോഴിക്കോട്-5, കാസറഗോഡ്-3
മലപ്പറം	283	211	2217	പത്തനംതിട്ട-2, ആലപ്പുഴ-1, തൃശ്ശൂർ-5, പാലക്കാട്-17, കോഴിക്കോട്-1
കോഴിക്കോട്	341	519	4232	ആലപ്പുഴ-1, ഇടുക്കി-1, എറണാകുളം-2, തൃശ്ശൂർ-1, മലപ്പുറം-30, പാലക്കാട്-6, വയനാട്-12, കണ്ണൂർ-52, കാസറഗോഡ്-12, മറ്റുള്ളവർ-4
വയനാട്	63	248	971	കോഴിക്കോട്-5, കണ്ണൂർ-2, കാസറഗോഡ്-1, മറ്റുള്ളവർ- 2
കണ്ണൂർ	123	348	2629	കൊല്ലം-2, പത്തനംതിട്ട-1, കോട്ടയം-1, ഇടുക്കി-1, എറണാകുളം-1, മലപ്പുറം-3, പാലക്കാട്-1, കോഴിക്കോട്- 1, വയനാട്-1, കാസറഗോഡ്-91
കാസറഗോഡ്	121	100	1254	ആലപ്പുഴ-2, കോട്ടയം-3, തൃശ്ശൂർ-1, പാലക്കാട്-1, മലപ്പുറം-1, കോഴിക്കോട്-1, വയനാട്-3, കണ്ണൂർ-15
ആകെ	2475	4192	35418	

പട്ടിക 5. മെയ് നാലിന് ശേഷമുള്ള കോവിഡ്-19 കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം

<u> </u>	
ആകെ രോഗബാധിതർ	1083031
അന്താരാഷ്ട്ര /അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	35364
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	1047667

പട്ടിക 6. ഇന്ന് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത കേസുകളുടെ സമ്പർക്ക/യാത്രാ ചരിത്രം

ആകെ രോഗബാധിതർ	2475
അന്താരാഷ്ട്ര /അന്തർസംസ്ഥാന യാത്രാ ചരിത്രമുള്ള രോഗികൾ	75
സമ്പർക്കത്തിലൂടെ രോഗമുണ്ടായവർ	2257
യാത്രാ ചരിത്രമോ സമ്പർക്കമോ ഇല്ലാതെ രോഗമുണ്ടായവർ	143

പട്ടിക 7. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ട കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ സംഗ്രഹം

		_			y –
ക്രമ നമ്പർ	න ු වූ	പ്രായം	ലിംഗം	മരണ തീയതി	ചരിത്രം (സഞ്ചാരി/സമ്പർക്കം)
1	തിരുവനന്തപുരം	71	സ്ത്രീ	08-03-2021	സമ്പർക്കം
2	തിരുവനന്തപുരം	70	പുരുഷൻ	06-03-2021	സമ്പർക്കം
3	തിരുവനന്തപുരം	68	സ്ത്രീ	05-03-2021	സമ്പർക്കം
4	കൊല്ലം	72	പുരുഷൻ	05-03-2021	സമ്പർക്കം
5	കൊല്ലം	79	പുരുഷൻ	04-03-2021	സമ്പർക്കം
6	ആലപ്പുഴ	63	സ്ത്രീ	06-03-2021	സമ്പർക്കം
7	തു <u>ത</u> ർ	73	പുരുഷൻ	05-03-2021	സമ്പർക്കം
8	തൃശൂർ	83	സ്ത്രീ	16-02-2021	സമ്പർക്കം
9	തൃ <u>ശ</u> ർ	75	സ്ത്രീ	03-03-2021	സമ്പർക്കം
10	തൃ <u>ശ</u> ർ	75	പുരുഷൻ	03-03-2021	സമ്പർക്കം
11	കോഴിക്കോട്	86	പുരുഷൻ	04-03-2021	സമ്പർക്കം
12	കോഴിക്കോട്	39	സ്ത്രീ	08-03-2021	സമ്പർക്കം
13	കണ്ണൂർ	80	പുരുഷൻ	06-03-2021	സമ്പർക്കം
14	കണ്ണൂർ	65	സ്ത്രീ	03-03-2021	സമ്പർക്കം

<mark>നിരാകരണം:</mark> മുകളിൽ നൽകിയിട്ടുള്ള കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ പട്ടിക താൽക്കാലികമാണ്. എൻ.ഐ.വി.ആലപ്പുഴയിൽ നിന്നുള്ള പരിശോധനാ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി, ഓരോ മരണവും വിശദമായി ഓഡിറ്റ് ചെയ്യുകയും ലോകാരോഗ്യസംഘടനയുടെ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ അനുസരിച്ച് കോവിഡ്-19 മരണങ്ങളുടെ അന്തിമ പട്ടിക തയ്യാറാക്കുകയും ചെയ്യും.

പട്ടിക 8. ഗുരുതരാവസ്ഥയിലുള്ള രോഗികളുടെ സംഗ്രഹം (10/03/2021)

ഐ.സി.യുവിൽ ചികിത്സയിലുള്ള രോഗികൾ	540
വെന്റിലേറ്ററിലുള്ള രോഗികൾ	166

ll. കോവിഡ് പരിശോധനാ സംഗ്രഹം

പട്ടിക 9. ആകെ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ

ആകെ അയച്ച സാമ്പിൾ	ആകെ റുട്ടീൻ + സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	വിമാനത്താവള നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ	സി ബി നാറ്റ്	ഭൂ നാറ്റ്	പി ഒ സി ടി പി സി ആർ	ആർ ടി എൽ എ എം പി	ആന്റിജെൻ പരിശോധന
12060313	3636387	77321	51229	427680	4896	1829	7860971

പട്ടിക 10. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ പരിശോധിച്ച സാമ്പിളുകൾ

ആരെ അയ സാമ്മ്) <u>취</u>	റുട്ടീൻ ± സെന്റിനൽ നിരീക്ഷണ സാമ്പിൾ (പി സി ആർ)	സി ബി നാറ്റ്	ഭൂ നാറ്റ്	പി ഒ സി ടി പി സി ആർ	ആർ ടി എൽ എ എം പി	ആന്റിജെൻ പരിശോധന
6248	86	26354	235	2159	40	0	33698

<mark>നിരാകരണം:</mark>ഫലങ്ങൾ ഓൺലൈൻ റിപ്പോർട്ടിംഗ് ഫോർമാറ്റിൽ അപ് ലോഡ് ചെയ്യുന്ന മുറയ്ക്ക് ജില്ലാ സർവെയിലെൻസ് ഓഫീസർമാർക്കും കോവിഡ് ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ടുമാർക്കും തത്സമയം ലഭിക്കുകയും ചികിത്സയ്ക്ക് വേണ്ട തുടർനടപടികൾ ഉടനടി കൈക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.

III. നിരീക്ഷണം

പട്ടിക 11. ഇന്ന് നിരീക്ഷണത്തിലുള്ള വ്യക്തികളുടെ ജില്ല തിരിച്ചുള്ള സംഗ്രഹം

න <u>ි</u> ළ	ആകെ നിരീക്ഷണ ത്തിലുള്ള വ്യക്തികൾ	ഹോം, ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷണൽ നിരീക്ഷണത്തിലു ള്ള വ്യക്തികൾ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണത്തിലു ള്ളവർ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണ ത്തിൽ പുതുതായി ചേർക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികൾ
തിരുവനന്തപുരം	17403	16796	607	64
കൊല്ലം	12641	12292	349	51
പത്തനംതിട്ട	6596	6212	384	23
ആലപ്പുഴ	11666	11186	480	36
കോട്ടയം	10595	10146	449	127
ഇടുക്കി	3428	3273	155	11
എറണാകുളം	17552	16994	558	78
തൃശൂർ	18798	18171	627	51
പാലക്കാട്	5454	5223	231	27
മലപ്പുറം	16974	16745	229	65
കോഴിക്കോട്	17960	17552	408	28
വയനാട്	4262	4182	80	4
കണ്ണൂർ	11924	11598	326	34
കാസറഗോഡ്	7513	7278	235	17
ആകെ	162766	157648	5118	616

പട്ടിക 12. യാത്രാ ചരിത്രമുള്ളവരുടെ നിരീക്ഷണം (10/03/2021)

യാത്രാമാർഗ്ഗം	യാത്രക്കാരുടെ ഹോം എണ്ണം ക്വാറന്റൈൻ		ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷണൽ ക്വാറന്റൈൻ	ആശുപത്രി നിരീക്ഷണം
അന്താരാഷ്ട്ര വിമാനത്താവളം 1111609		834565	37586	4063
ആഭ്യന്തര വിമാനത്താവളം 694681		693180	903	93
ആകെ	1806290	1527745	38489	4156

IV. മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ

"ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട് ": ക്വാറന്റൈൻ/ഐസോലെഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾ, മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അഥിതി തൊഴിലാളികൾ, പ്രതിരോധ ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിയുന്ന വയോജനങ്ങൾ, കോവിഡ് പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന വ്യക്തികൾ എന്നിവർക്ക് മാനസിക സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നു. സ്കൂൾ കുട്ടികളുടെ മാനസിക സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുവാനും സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട്/കൌൺസിലിംഗ് കോളുകൾ നൽകുന്നു. മാനസിക-സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നതിനായി സൈക്യാട്രിസ്റ്റ്കൾ, സൈക്യാട്രിക് സോഷ്യൽ വർക്കർമാർ, സൈക്കോളജിസ്റ്റ്കൾ, കൌൺസിലർമാർ എന്നിവർ ഉൾപ്പെട്ട 1107 മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ ഇതിനായി ജില്ലാ അടിസ്ഥാനത്തിൽ എല്ലാ ജില്ലകളിലും പ്രവർത്തിക്കുന്നു,

പട്ടിക.13. "ഒറ്റയ്ക്കല്ല ഒപ്പമുണ്ട്" എന്ന പ്രോഗ്രാമിലൂടെ നൽകുന്ന മാനസിക പിന്തുണയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ

മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ എണ്ണം	1107
ക്വാറന്റെൻ/ഐസോലെഷനിൽ കഴിയുന്ന വ്യക്തികൾക്ക് നൽകിയ കോളുകൾ	32,09,126
ഫോളോ അപ്പ് കോളുകൾ	26,81,918
പോസ്റ്റ് കോവിഡ് കോളുകൾ (20-ആം ദിവസം)	2,93,981
മനോരോഗ ചികിത്സയിൽ ഇരിക്കുന്നവർ, ഭിന്നശേഷി കുട്ടികൾ, അതിഥി തൊഴിലാളികൾ, ഒറ്റയ്ക്ക് കഴിയുന്ന വയോജനങ്ങൾ എന്നിവർക്ക് നൽകിയ കോളുകൾ	3,48,860
സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്ക് സൈക്കോ സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട് കോളുകൾ	6,40,287
ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് നൽകിയ കോളുകൾ	64,190
ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറുകളിൽ വന്ന കോളുകൾ	57,717
ആകെ നൽകിയ കോളുകൾ	72,96,079

V. അനുബന്ധം

അനുബന്ധം 1. തീവ്രബാധിത പ്രദേശങ്ങൾ (10/3/2021)

List of Local Self Governments needing special attention and Containment Zones - 10-03-2021 GO (Ms) No. 18/2020/DMD dated 17-06-2020			
SI. 10	District	LSGs needing special attention	Containment Zones
	Kannur	Aalakkod	11, 12, 13, 15, 21
2	Kannur	Anjarakkandi	3, 5, 6, 11
3	Kannur	Anthoor	10, 21, 22, 25, 28
ļ	Kannur	Aralam	1, 8, 9, 11, 16
5	Kannur	Ayyankunnu	1, 2, 36, 7, 8, 10, 12, 13
3	Kannur	Azeekkode	1, 11, 12, 14, 20, 23
7	Kannur	Chapparappadav	12, 17
3	Kannur	Chembilode	2, 10, 14, 17
)	Kannur	Chengalayi	7, 14
.0	Kannur	Cherukunnu	1, 6, 8, 10
1	Kannur	Cherupuzha	3, 4, 5, 6, 8, 10
2	Kannur	Cheruthazham	3, 5, 8, 10, 11, 16, 17
3	Kannur	Chirakkal	3, 4, 22
4	Kannur	Chittaripparamba	8, 12, 14
5	Kannur	Chokli	2, 10
6	Kannur	Darmadam Cuttur	1, 13, 15
7	Kannur	Eramam Kuttur	2, 3, 11
8	Kannur	Eranjoli	9, 13, 15, 16
9	Kannur	Eruvessi	3, 8, 10
20	Kannur	Ezhom	1, 8, 9, 11, 13, 14
21	Kannur	Irikkoor	6, 9
2	Kannur	Iritty (M)	3, 6, 10, 15, 16, 19, 20, 25, 29, 33
:3	Kannur	Kadamboor	2, 5, 11, 12
24	Kannur	Kallyasseri	1, 2, 7, 14, 15
5	Kannur	Kadannappally Panappuzha	4, 8
26	Kannur	Kannapuram	2, 10, 14
27	Kannur	Kanichar	8, 11, 12, 13
28	Kannur	Kankol Alapadamba	4, 7, 10, 11
.9	Kannur	Kannur (C)	2, 3, 5, 6, 7, 13, 14, 15, 17, 18, 20, 23, 25, 26, 27, 30, 32, 34, 35, 36, 38, 39, 43, 44, 45, 46, 48, 49, 51, 55
0	Kannur	Karivellur-Peralam	3, 7, 8, 14
1	Kannur	Kurumathoor	2, 4, 11, 12, 13, 14
2	Kannur	Kathiroor	1, 6, 8, 12
3	Kannur	Keezhallur	3, 5, 11
4	Kannur	Kelakom	2
5	Kannur	Kolayad	2, 3, 4, 7, 8, 11, 12, 13
6	Kannur	Koodali	3,9
7	Kannur	Koothuparamba (M)	4, 5, 6, 7, 8, 11, 15, 17, 21, 22
8	Kannur	Kottayam-Malabar	
9	Kannur	Kottayam-Malabai	1, 2, 3, 8, 11
		KOLLIYOOI	2, 10
0	Kannur	Kunjimangalam	1, 4, 7, 11
1	Kannur	Kunnothuparamba	1, 3, 11, 12
2	Kannur	Kuttiyattoor	14
-3	Kannur	Madai	2, 7, 11, 16, 19
4	Kannur	Maloor	3, 4, 5, 9, 13, 14
5	Kannur	Mangattidam	5, 11, 16, 17
6	Kannur	Mattannur (M)	8, 10, 15, 16, 22, 23, 24, 27, 30, 31
.7	Kannur	Matool	1, 8, 10, 15
-8	Kannur	Mayyil	1, 7, 15
9	Kannur	Mokeri	1, 3, 7, 8
0	Kannur	Munderi	6, 9, 15, 14, 17
51	Kannur	Muzhakkunnu	3, 5, 7, 11, 12
52	Kannur	Muzhuppilangad	4, 12, 13, 14
3	Kannur	Naduvil	17
/ -	Namilai	Narath	3, 4, 8

55	Kannur	New Mahe	12
56	Kannur	Padiyoor	2, 3, 4, 5
57	Kannur	Panoor (M)	16, 19, 23, 31, 32, 33
58	Kannur	Panniyannur	1, 2, 7, 8, 9, 11
59	Kannur	Pappinissery	3, 5, 6, 7, 10, 13, 17
60	Kannur	Pariyaram	2, 5, 12, 15
61	Kannur	Patyam	2, 6, 10, 12
62			4, 8, 9, 12, 17
02	Kannur	Payam	
63	Kannur	Payyannur (M)	1, 5, 4, 6, 8, 11, 12, 13, 14, 19, 22, 26, 28, 32, 42
64	Kannur	Payyavoor	4, 5, 6, 7, 12, 14, 15, 16
65	Kannur	Peralasherry	1, 3, 5, 6, 12
66	Kannur	Peravoor	2, 3, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15
67	Kannur	Peringome-Vyakkara	2, 4, 5, 9, 13
68	Kannur	Pinarayi	1, 6, 8, 10, 13, 14, 15
69	Kannur	Ramanthali	8, 10
70	Kannur	Sreekandapuram (M)	4, 5, 8, 12, 17, 26
71	Kannur	Thalassery (M)	4, 6, 13, 16, 21, 22, 23, 24, 28, 33, 34, 36, 38, 47
72	Kannur	Thillankeri	3, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 13
73	Kannur	Thaliparamba (M)	2, 8, 9, 12, 19, 20, 26, 30, 31
74	Kannur	Trippangottur	3
75	Kannur	Udayagiri	1, 2, 3, 12
76	Kannur	Ulikkal	5, 6, 10, 12, 15, 17, 18, 19
77	Kannur	Valappattanam	1
78	Kannur	Vengad	3, 5, 7, 8, 12, 13
79	Kannur	Kolachery	5, 7
80	Kannur	Malappattom	13
81	Malappuram	Alamcode	1, 5, 11, 16, 19
82	Malappuram	Aliparamba	2, 12
83	Malappuram	Amarambalam	5, 6, 7, 10, 19
84	Malappuram	Anakkayam	6, 11, 19
85	Malappuram	Angadippuram	23
86	Malappuram	Chelambra	5, 9, 15
87	Malappuram	Cherukavu	10
88	Malappuram	Chokkad	12
89	Malappuram	Edappal	1
	Malappuram	Edayanna	
90			9, 10, 18
91	Malappuram	Irumbiliyam	18(Sub Ward)
92	Malappuram	Kalady	1, 2, 4, 5, 8, 11, 14, 15
93	Malappuram	Kalpakanjeri	17
94	Malappuram	Kannamangalam	8, 9, 10
95	Malappuram	Karulai	15
96	Malappuram	Karuvarakkundu	7, 9, 14, 15, 17
97	Malappuram	Kondotty (M)	2, 8, 25, 39
98	Malappuram	Koottilangadi	8, 18, 14(Sub Ward)
99	Malappuram	Kuruva	1, 15
100	Malappuram	Kuttippuram	2, 18
101	Malappuram	Makkarapparamba	1,4
102	Malappuram	Malappuram(M)	30
103	Malappuram	Mampad	2, 3, 4, 9, 14, 15
104	Malappuram	Mankada	1, 5, 6, 7, 8, 11, 12
105	Malappuram	Marakkara	13
106	Malappuram	Moorkkanad	5, 6, 13, 15
100		Moothedam	3
	Malappuram		6
108	Malappuram	Muthuvalur	
109	Malappuram	Nannammukku	1, 2, 4, 6, 7, 12, 14, 15, 17
110	Malappuram	Nilambur(M)	1, 2, 3, 19, 23, 28, 31
111	Malappuram	Othukkungal	19
112	Malappuram	Pallikkal	7, 13, 17
	Malappuram	Parappanangadi(M)	6, 31
113			
113 114	Malappuram	Perinthalmanna (M)	21, 25, 31, 34 1, 4(Sub Ward), 9

L 440	I NA adama in communi	I. Danis a sallan	1.45
116	Malappuram	Peruvallur	15
117	Malappuram	Ponmala	14, 16
118	Malappuram	Ponnani (M)	6, 8, 10, 11, 1223, 28
119	Malappuram	Pookkootur	18(Sub Ward)
120	Malappuram	Pulamanthole	1, 8, 13, 18
121	Malappuram	Pulikkal	14
122	Malappuram	Puzhakkattiri	12, 15
123	Malappuram	Thanalur	1, 10, 15, 21
124	Malappuram	Thavannur	1
125	Malappuram	Thirunavaya	10, 16
126	Malappuram	Thrippangode	1, 13, 19
127	Malappuram	Urakam	1, 2, 3, 4, 6
128	Malappuram	Urgattiri	2, 3, 4, 5, 6, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 21
129	Malappuram	Valavannur	5
130	Malappuram	Vallikkunnu	2, 3, 6, 8, 11, 13, 14, 15, 17, 20, 21
131	Malappuram	Vattamkulam	15
132	Malappuram	Vazhakkad	6, 11, 14
133	Malappuram	Vazhayur	10, 16
134	Malappuram	Vazhikkadav	12, 19, 23
135	Malappuram	Vengara	10
136	Malappuram	Wandoor	3
137	Malappuram	Maranchery	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 13, 16, 17, 19
137	Malappuram	Purathur	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 13, 16, 17, 19 19(Sub Ward)
138			
	Malappuram	Chaliyar	8, 13
140	Malappuram	Veliyamkode	2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10
141	Malappuram	Kalikavu	8
142	Malappuram	Niramaruthoor	5
143	Pathanamthitta	Adoor (M)	6, 16, 27(Sub Wards)
144	Pathanamthitta	Aranmula	3,14
145	Pathanamthitta	Ayiroor	8(Sub Wards)
146	Pathanamthitta	Cherukole	3, 10
147	Pathanamthitta	Chittar	2(Sub Ward)
148	Pathanamthitta	Elanthoor	3, 4, 7, 8, 10(Sub Wards)
149	Pathanamthitta	Enadhimangalam	2, 3, 4, 5, 9, 11, 14, 15(Sub Ward)
150	Pathanamthitta	Erath	1, 5, 10, 15, 16, 17(Sub Wards), 4
151	Pathanamthitta	Eraviperoor	1, 4, 9, 10, 12(Sub Wards), 2
152	Pathanamthitta	Ezhamkulam	7, 10, 12, 16, 19(Sub Wards)
153	Pathanamthitta	Ezhumattoor	7, 11, 12, 13(Sub Wards)
154	Pathanamthitta	Kadapra	7, 12
155	Pathanamthitta	Kadampanad	1, 12, 15, 16
156	Pathanamthitta	Kalanjoor	5, 16(Sub Wards)
157	Pathanamthitta	Kaviyoor	4, 5, 8, 14(Sub Ward)
158	Pathanamthitta	Koduman	9, 11, 15
159	Pathanamthitta	Konni	2 (Sub Ward),6,9
160	Pathanamthitta	Kottanad	1, 2, 3, 4, 11(Sub Wards)
161	Pathanamthitta	Koyipram	4, 7, 10, 11, 16(Sub Wards)
162	Pathanamthitta	Kozhanjery	6, 7, 9, 10(Sub Wards)
163	Pathanamthitta	Kulanada	5, 9, 16 (Sub Ward)
164	Pathanamthitta	Kunnathanam	3, 15
165	Pathanamthitta	Kuttoor	4, 5, 14(Sub Wards)
166	Pathanamthitta	Malayayappuzha	1, 2, 6, 7(Sub wards)
167	Pathanamthitta	Mezhuveli	8, 9 (Sub Wards)
168	Pathanamthitta	Naranammoozhi	1, 3, 8, 10, 12
169	Pathanamthitta	Niranam	2, 7, 8, 12(Sub Wards)
170	Pathanamthitta	Pallickal	3, 5, 10, 13, 19, 20(Sub Wards)
171	Pathanamthitta	Pandhalam (M)	4, 5, 11(Sub Wards)
172	Pathanamthitta	Pandhalam Thekkekkara	2, 6, 8(Sub Ward)
173	Pathanamthitta	Pathanamthitta (M)	5, 7(Sub Ward)
174	Pathanamthitta	Peringara	11, 12(Sub Wards)
175	Pathanamthitta	Pramadom	2, 7, 8, 9, 11, 19
176	Pathanamthitta	Thiruvalla (M)	9, 11,16, 17, 19, 21, 38(Sub Ward)
177	Pathanamthitta	Thottappuzhassery	1, 2, 4, 6 (Sub wards)
	i e	•	•

178	Pathanamthitta	l Vadasserikkara	1 (Sub wards)
179	Pathanamthitta	Chennerkkara	1, 6, 13, 14
180	Pathanamthitta	Thannithode	1, 4(Sub Wards)
181		Vechuchira	1, 4(Sub Wards)
	Pathanamthitta		
182	Pathanamthitta	Mallappally	2
183	Kottayam	Arpookkara	3,7(Sub Wards)
184	Kottayam	Athirampuzha	2, 4, 6, 9, 10, 12, 21, 22(Sub Wards)
185	Kottayam	Ayarkkunnam	4, 5, 10, 19(Sub Wards)
186	Kottayam	Aymanam	1, 4, 5, 6, 8, 9, 12, 15, 16, 19(Sub Wards)
187	Kottayam	Kadanad	6
188	Kottayam	Karukachal	2, 6, 8, 13, 15, 16 (Sub Ward)
189	Kottayam	Kidangoor	6, 8, 9, 12(Sub Ward)
190	Kottayam	Kottayam (M)	8, 15, 17, 23, 28, 29, 49, 51, 52(Sub Wards)
191	Kottayam	Kurichi	2, 3, 9(Sub Wards)
400	,		1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14, 16(Sub
192	Kottayam	Manjoor	Wards)
193	Kottayam	Manarkkadu	11, 14, 16, 17(Sub Wards)
194	Kottayam	Ramapuram	13(Sub Ward)
195	Kottayam	Thidanad	5, 12(Sub ward)
196	Kottayam	Thrikkodithanam	2, 11, 12, 20
197	Kottayam	Vijayapuram	5, 8, 19
198	Kottayam	Madappally	2,4, 12, 14, 18,19(Sub Wards)
199	Kottayam	Vaikom (M)	5, 7, 9, 16, 21
199	Kottayani	Valkotti (IVI)	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 19, 20,
200	Kottayam	Ettumanoor (M)	
201	I/ a Athan yawaa	K ava iin ava va aille i	21, 22, 23, 26, 30, 32, 33, 34(Sub Wards)
201	Kottayam	Kanjirappally	1, 10, 19, 22(Sub Wards)
202	Kottayam	Mundakkayam	4, 7, 13, 14, 20, 21(Sub wards)
203	Kottayam	Mulakulam	1, 6, 13, 14(Sub Wards)
204	Kottayam	Parathode	15(Sub Ward)
205	Kottayam	Payippad	3, 6, 10,, 12, 13
206	Kottayam	Vazhappally	4, 5, 17, 20(Sub Ward)
207	Kottayam	Erumeli	7, 19, 20(Sub ward)
208	Kottayam	Puthuppally	4, 11, 17(Sub Wards)
209	Kottayam	Chirakkadav	3, 17, 19
210	Kottayam	Koottingal	9
211	Kottayam	Kuruvilangad	6, 10, 13, 14
212	Kottayam	Maravanthuruth	3, 9, 13, 10, 14(Sub Wards)
213	Kottayam	Meenachil	4, 8, 13
	,		8, 15, 22, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 36, 37(Sub
214	Kottayam	Changanasery (M)	Wards)
215	Kottayam	Udayanapuram	1, 14(Sub wards)
216	Kottayam	Teekoy	12
217	Kottayam	Thalayolaparamb	14(Sub Ward)
218	Kottayam	Moonilavu	2, 3(Sub Wards)
219	Kottayam	Kanakkari	1, 4, 7
220	Kottayam	Kooroppada	12, 15(Sub Wards)
221	Kottayam	Panachikkad	2, 9, 12, 15(Sub Wards)
222	Kottayam	Pala (M)	2, 9, 12, 15(Sub Wards)
223	Kottayam	Kallara	2, 3, 8, 11
224	Thrissur	Annamanada	6
225	Thrissur	Athirappally	1
226	Thrissur	Kadukutty	6
227	Thrissur	Mala	1 (Sub ward)
228	Thrissur	Thanyam	6(Sub wards)
229	Thrissur	Panachery	15,17,23(Sub WardS)
230	Thrissur	Vallachira	11(Sub Ward)
231	Thrissur	Parappookkara	11(Sub Ward)
232	Thrissur	Kunnamkulam (M)	36(Sub Ward)
233	Thrissur	Puthur	1(Sub Ward)
234	Thrissur	Venkidang	12, 16
235	Thrissur	Vadakkanjeri	38
236	Thrissur	Poyya	6(Sub Ward)
237	Thrissur	Panjal	2, 6, 11(Sub Ward)
			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

238	Thrissur	Mathilakam	4, 5(Sub wards)
239	Thrissur	Mooriyad	8(Sub Ward)
240	Thrissur	Thrikkoor	1(Sub Ward)
241	Thrissur	Choondel	9, 12, 13, 14 (Sub Wards)
242	Thrissur	Mulloorkkara	2(Sub Ward)
243			
	Thrissur	Kodassery	14(Sub Ward)
244	Thrissur	Guruvayoor	8(Sub Ward)
245	Thrissur	Elavally	2, 3, 13
246	Thrissur	Vadakkanjery	30(Sub Ward)
247	Thrissur	Kaiparamb	4, 5(Sub Wards), 15
248	Thrissur	Thrissur o	6 (Sub Division)
249	Ernakulam	Alangad	8, 12, 13, 15, 21 (Sub Wards)
250	Ernakulam	Chellanam	1, 4, 6, 8, 9, 16, 17, 20(Sub Wards)
251	Ernakulam	Cheranalloor	8, 14, 64(Sub Wards)
252	Ernakulam	Chittattukara	3, 12(Sub Wards), 5, 6, 9, 10, 11
253	Ernakulam	Edathala	2, 3, 6, 7, 12, 13, 15, 16, 17, 19, 20, 21(Sub
233	Linakalam	Edditidid	wards)
254	Ernakulam	Elankunnapuzha	2, 3, 10, 14, 15, 17, 23 (Sub Wards),8, 12, 18,
254	Emakalam	Eldrikuririapuzria	21
255	Ernakulam	Eloor	1, 6, 7, 11, 12, 15, 16, 17, 20, 23, 28, 31,
255	Emakulam	Elooi	38(Sub Wards)
256	Especial despe	Kalamaa aas (M)	4, 5, 7, 9, 12, 15, 16, 21, 25, 26, 28, 29, 34, 35,
256	Ernakulam	Kalamassery (M)	36, 37, 38, 40, 42, 48 (Sub Wards)
			2, 4, 5, 7, 9, 13, 17, 18, 20, 24, 25, 27, 28, 29,
257	Ernakulam	Kochi ©	30, 31, 40, 47, 49, 51, 54, 55, 57, 61, 62, 64, 65,
			67, 68, 69, 74(Sub Wards)
258	Ernakulam	Karukutty	Navya Bakers
259	Ernakulam	Koovappady	1, 2, 6, 8, 11,17, 18, 19(Sub Wards), 20
260	Ernakulam	Kottappady	5, 6, 8
261	Ernakulam	Kottuvally	1, 9, 12, 21 (Sub Wards)
262	Ernakulam	Kumbalam	2, 5, 8, 12, 13, 18 (Sub Wards), 7
263	Ernakulam	Kumbalangi	1, 4, 8, 9, 10, 11, 13, 16(Sub Wards)
264	Ernakulam	Kunnathunad	12, 15(Sub Wards)
265	Ernakulam	Kuttambuzha	1(Sub Ward), 7, 14, 15, 17
266	Ernakulam	Keerampara	10(Sub Ward)
200	Erriakaiairi	·	1, 2, 3, 12, 16, 18, 19, 20, 21, 24, 23, 26, 29,
267	Ernakulam	Maradu (M)	30, 31, 32, 52 (Sub Wards)
268	Ernakulam	Nedumbassery	8
269	Ernakulam	Mulavukad	2, 3, 8, 9 (Sub Wards)
270	Ernakulam	Nayarambalam	9(Sub Wards), 11, 15
271			14, 17(Sub Ward)
	Ernakulam	Parakkadav Thin you and di	
272	Ernakulam	Thirumaradi	1, 2, 4, 5, 7, 8, 11(Sub Wards)
273	Ernakulam	Thrikkakkara (M)	1, 8, 9, 10, 18, 19, 21, 23, 26, 30, 31, 32, 35,
		` '	37, 39, 41, 42, 43 (Sub Wards)
274	Ernakulam	Tripunithura (M)	2, 5, 8, 9, 11, 13, 18, 23, 24, 25, 29, 30, 31, 32,
			33, 37, 38, 39, 41, 42(Sub Wards)
275	Ernakulam	Udayamperoor	1, 2, 3, 6, 7, 13, 16, 17, 18 (Sub Wards)
276	Ernakulam	Vadavukode- Puthencruz	5, 10, 12, 13, 14, 15, 17, 18(Sub Wards)
277	Alappuzha	Ambalappuzha South	7(Sub Ward)
278	Alappuzha	Chennithala	18(Sub Wards)
279	Alappuzha	Champakulam	4 (Sub Ward)
280	Alappuzha	Edathuva	3,4(Sub Wards)
281	Alappuzha	Kavalam	6
282	Alappuzha	Karuvatta	2, 3(Sub Wards)
283	Alappuzha	Muthukulam	6, 9(Sub Ward)
284	Alappuzha	Nooranad	10
285	Alappuzha	Thakazhy	3, 4, 6, 8, 9, 10 (Sub Wards)
286	Alappuzha	Venmani	6 (Sub Ward)
287	Alappuzha	Veeyapuram	5(Sub Ward)
288	Alappuzha	Perumpalam	2(Sub Ward)
289	Alappuzha	Thannermukkam	4, 6, 22(Sub Wards)
290	Alappuzha	Thazhakkara	21(Sub Ward)
291	Alappuzha	Kanjikuzhy	2(Sub Ward)
292	Alappuzha	Pandanad	3, 7, 10(Sub Wards)
202	, wappaziia	i diladilad	0, 1, 10(OUD TTUIUS)

1 202	l Alawa a comban	l. Ole a vitra eve evel	100
293	Alappuzha	Cheriyanad	8,9
294	Alappuzha	Chingoli	8
295	Kollam	Aryankavu	4,5 (Aryankavu Temple)
296	Kollam	Alayamon	8
297	Kollam	Karavaloor	1, 2, 4, 7, 10, 11
298	Kollam	Pavithreshvaram	6
299	Kollam	Pooyappally	2
300	Kollam	Punalur (M)	15, 27 (Sub Wards)
301	Kollam	Shooranad North	35
302	Kollam	Chithara	1, 23(Sub Ward)
303	Kollam	Pattazhi	3, 7, 8(Sub Wards)
304	Kollam	Kulakkada	3, 8
305	Kollam	Chadayamangalam	6, 10, 11, 13, 14 (SubWards), 5
306	Kollam	Neduvathoor	13
307	Kollam	Adichanalloor	4(Sub Ward)
308	Kollam	Alappad	8, 9, 11
309	Kollam	Perinad	11
310	Kollam	Kareepra	14
311	Kollam	Kunnathur	4 (Sub ward)
312	Kollam	Chavara	22
313	Kollam	Edamulakkal	3
314	Kozhikkode	Azhiyur	6
315	Kozhikkode	Balussery	1, 7, 8(Sub Wards)
316	Kozhikkode	Kozhikkode ©	38(Sub ward)
317	Kozhikkode	Kunnamangalam	1(Sub ward)
318	Kozhikkode	Meppayur	4, 6, 11(Sub Ward)
319	Kozhikkode	Omassery	19 (Sub Wards)
320	Kozhikkode	Ramanattukara (M)	10(Sub wards)
321	Koznikkode	Thiruvalloor	3, 20 (Sub Wards)
322	Koznikkode	Kakkodi	16(Sub Ward)
323	Koznikkode	Vadakara (M)	11(Sub Ward)
324	Palakkad	Ongallur	2, 8, 19, 22
325	Palakkad	Ambalappara	11, 14
326	Palakkad	Palakkad (M)	2
327	Palakkad	Malampuzha	6
328	Palakkad	Tarur	13
329			6
	Palakkad	Melarcode	
330	Palakkad	Vadakkancheri	4, 10, 16
331	Palakkad	Koppam	2,6
332	Palakkad	Kulukkallur	5
333	Palakkad	Peringottukurissi	1, 2
334	Palakkad	Pookotukavu	5
335	Palakkad	Vadakarappathy	14
336	Thiruvananthapuram	Thiruvananthapuram ©	1, 8, 9, 17, 19, 37, 42, 46, 56 (Sub Wards)
337	Thiruvananthapuram	Manamboor	5, 14(Sub Wards)
338	Thiruvananthapuram	Karavaram	4(Sub Wards)
339	Thiruvananthapuram	Kunnathukal	18
340	Thiruvananthapuram	Navaikulam	13, 22(Sub Wards)
341	Thiruvananthapuram	Poovvar	3(Sub ward)
342	Thiruvananthapuram	Peringamala	13
343	Thiruvananthapuram	Tholicode	2
344	Thiruvananthapuram	Vithura	13
345	Thiruvananthapuram	Vilappil	20
346	Wayanad	Vengappally	11(Sub Ward)
347	Wayanad	Panamaram	18(Sub Ward)
348	Wayanad	Kottathara	1,4(Sub Ward)
349	Wayanad	Mullankolli	9 (Sub Ward)
350	Wayanad	Muttil	6(Sub Ward)
351	Wayanad	Meppadi	21
*For o	specific sub-ward areas		ne covid jagratha portal of the respective

For specific sub-ward areas in each LSG ward, please visit the covid jagratha portal of the respective district

LSGs added on 10-03-2021

SI. No.	District	LSGs needing special attention	Containment Zones
1	Thiruvananthapuram	Vilappil	20
2	Thiruvananthapuram	Kunnathukal	18
3	Alappuzha	Kavalam	6
	LSGs deleted due to no containment zone on 10-03-2021		
SI. No.	District	LSGs needing special attention	Containment Zones
	District Kollam	LSGs needing special attention Chirakkara	Containment Zones
	Kollam	Chirakkara	5

അനുബന്ധം 2. മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളുടേയും വെബ് സൈറ്റുകളുടേയും ലിങ്കുകൾ

ധാഷ്ബോർഡ്	https://dashboard.kerala.gov.in/
പ്രതിദിന ബുള്ളറ്റിൻ	http://dhs.kerala.gov.in/- ബുള്ളറ്റിന് ഡി.ടി.ഐ <u>%E2%80%8D/</u>
മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും	http://dhs.kerala.gov.in/ <u>%E2%80%8Dനിര്ദേശങ്ങള്ിന്റെ %E2%80%8D/</u>
ബോധവൽക്കരണ സാമഗ്രികൾ	https://www.dropbox.com/sh/l2h2n9hu737lea3/AAD43C HbedUZa_8PUY9v3m0Wa?dl=0
പോസ്റ്ററുകൾ	http://dhs.kerala.gov.in/photo-gallery/
കോവിഡ്-19 ജാഗ്രത	https://covid19jagratha.kerala.nic.in/
ഇ-സഞ്ജീവനി	https://esanjeevaniopd.in
ആരോഗ്യകേരളം	https://arogyakeralam.gov.in/
ഹെൽത്ത് സർവീസസ് ഡയറക്ടറേറ്റ്	https://dhs.kerala.gov.in/
മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടറേറ്റ്	http://www.dme.kerala.gov.in/
ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്	http://www.kerala.health.gov.in
പരിശീലന സഹായികൾ	https://www.youtube.com/c/keralahealthonlinetraining

അനുബന്ധം 3. ജില്ലാ മാനസിക ആരോഗ്യ സേവന നമ്പറുകൾ

න <u>්</u> චූ	ഫോൺ നമ്പർ
തിരുവനന്തപുരം	9846854844
കൊല്ലം	0474 2740166, 8281086130
പത്തനംതിട്ട	8281113911
<u> </u>	04792344474
കോട്ടയം	9539355724
<u>න</u> දු <i>ස</i> නි	04862226929, 9496886418
എറണാകുളം	04842351185, 9846996516
തൃശ്ശൂർ	048723831553
പാലക്കാട്	04912533323
മലപ്പുറം	7593843617, 7593843625
കോഴിക്കോട്	9495002270
വയനാട്	9400348670
കണ്ണൂർ	04972734343, 9495142091
കാസറഗോഡ്	9072574748, 9447447888

- ജില്ല ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പരുകൾ രാവിലെ 9 മണി മുതൽ വൈകിട്ട് 4 മണി വരെ മാത്രമേ സേവനങ്ങൾ നൽകുന്നുള്ളൂ.
- സ്റ്റേറ്റ് ടോൾ ഫ്രീ ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറായ ദിശ (0471-2552056, 1056) 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തനക്ഷമമാണ്.