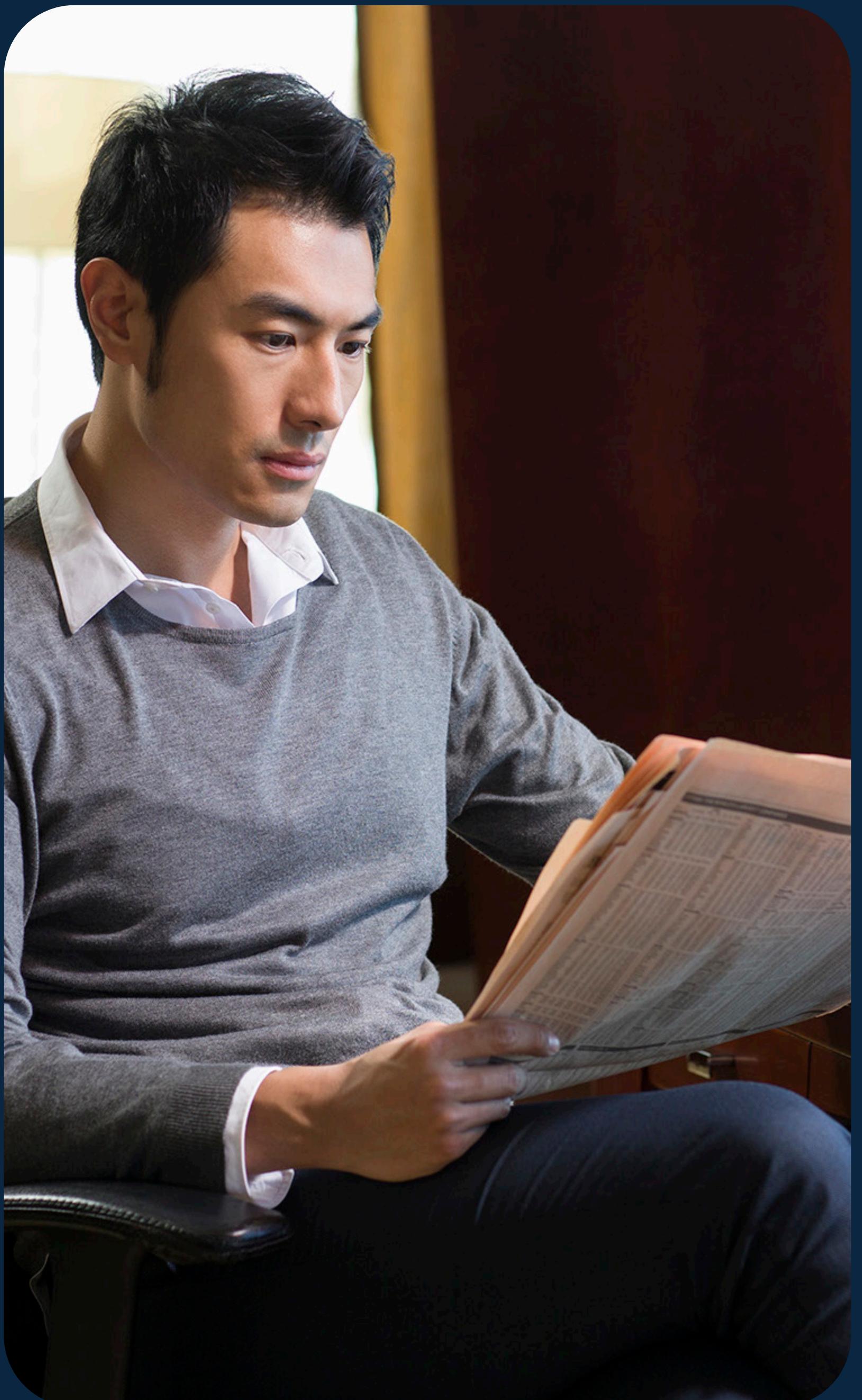




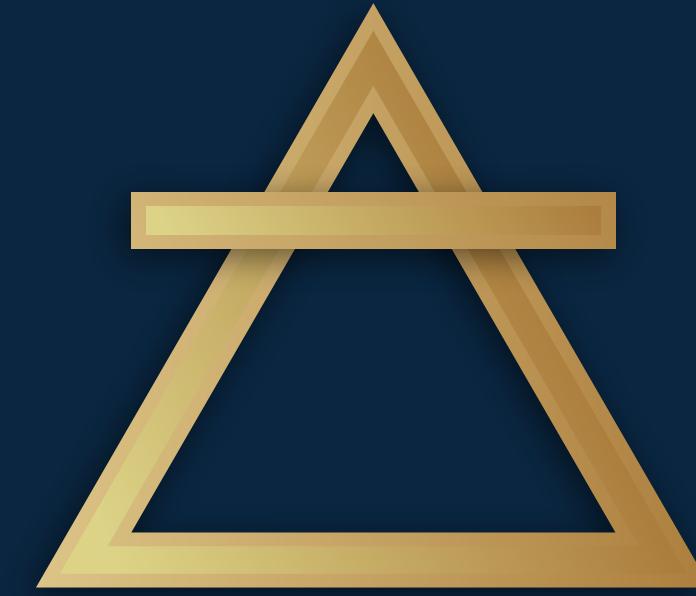
BERPIKIR
EFEKTIF

BERPIKIR EFEKTIF adalah KUNCI SUKSES

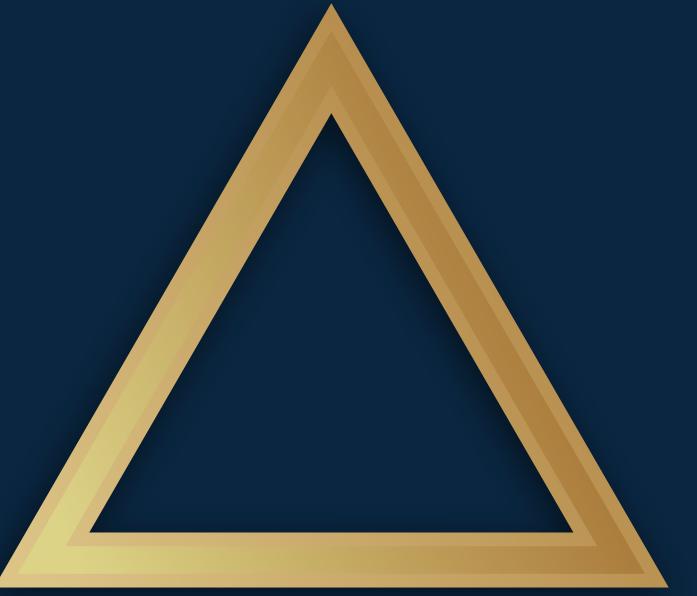
Metode dasar untuk berpikir lebih jernih, lebih inovatif, lebih efektif, pada dasarnya sama di semua bidang kehidupan. Dan metode dasar tersebut dapat **dijelaskan, diajarkan, dan dipelajari.**



Air



Api



Quintessence



Udara



Bumi



Membumikan pemikiran Anda--
Memahami Secara Mendalam

Dia tidak pernah melakukan hal yang sangat buruk.
Dia tidak tahu mengapa dia tidak sebagus siapapun.

- “The Death of the Hired Man” -
oleh Robert Frost

Orang-orang menghabiskan seluruh waktu mereka untuk menghafal fakta
daripada membangun pemahaman yang mendalam.

01

Pahami hal sederhana secara mendalam

- Kuasai dasar-dasarnya
- Tanyakan: Apa yang kamu ketahui?
- Permasalahkan hal-hal kecil

02

Bersihkan kekacauan – cari yang esensial

- Ungkap esensinya
- Temukan satu hal penting

03

Lihat apa yang ada disana

- Katakan seperti Anda melihatnya
- Bagaimana Anda tahu?
- Coba pandangan alternatif dan pahami

04

Lihat apa yang hilang

- Lihat yang tak terlihat
- Tambahkan kata sifat dan temukan celahnya

Menyalakan wawasan melalui kesalahan--
Gagal untuk Sukses

Sukses adalah kemampuan untuk pergi
dari satu kegagalan ke kegagalan lainnya
tanpa kehilangan antusiasme

- Winston Churchill -

Kesalahan adalah tindakan yang pasti dapat kita lakukan kapan saja, maka jadikanlah kesalahan sebagai guru yang ampuh. Kegagalan yang efektif adalah langkah yang penting, positif menuju kesuksesan.

Kesalahan adalah elemen positif dari pemikiran klasik dan kegagalan adalah bagian penting dari fondasi untuk membangun kesuksesan.

Kesalahan dan kegagalan bukanlah tanda kelemahan.



01

Selamat datang
kesalahan— biarkan
kesalahan menjadi
panduan Anda

02

Menemukan pertanyaan
yang tepat untuk
jawaban yang salah

03

Gagal dengan sengaja

- Jangan menatap layar kosong
- Berikan penghargaan untuk kegagalan
- Reaksi terhadap kesalahan
- Hari yang buruk
- Berlebihan untuk menghasilkan kesalahan
- Belajar dari kesalahan orang lain

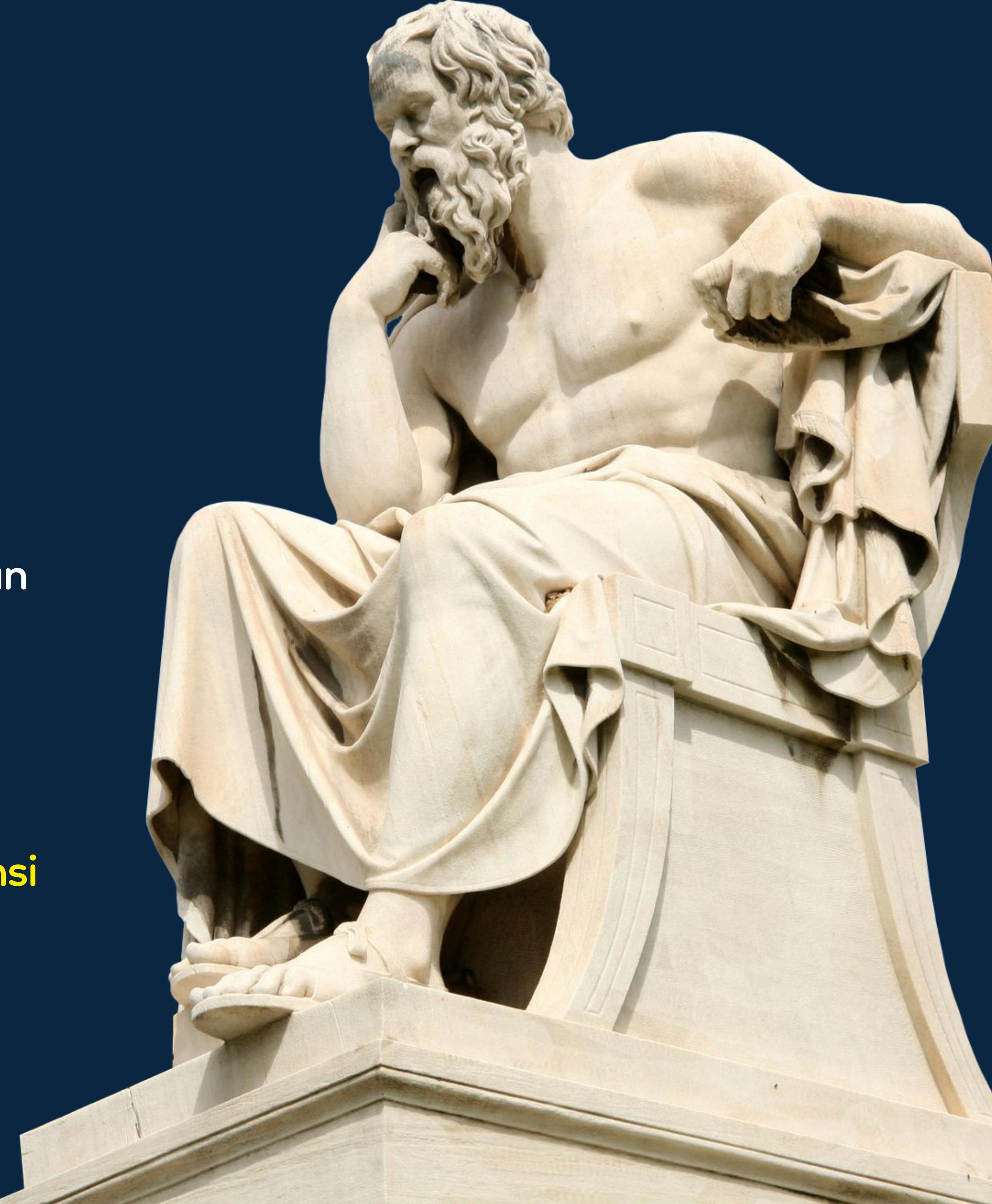
Membuat petanyaan dari kehampaan--
Jadilah Socrates Anda Sendiri

Kehidupan yang tidak teruji tidak layak untuk dijalani.

- Winston Churchill -

Banyak orang melihat pertanyaan sebagai hal yang menjengkelkan, namun dengan perspektif yang berbeda, **pertanyaan dapat menjadi panduan yang menginspirasi untuk wawasan dan pemahaman.**

Socrates adalah filsuf terkenal terkait metode menghasilkan ide. Dia seringkali menantang siswa, teman, dan bahkan musuhnya untuk membuat penemuan baru dengan mengajukan pertanyaan inti yang tidak nyaman kepada mereka. Anda bisa menjadi Socrates Anda sendiri dengan menghasilkan pertanyaan pada diri yang menantang asumsi Anda dan mengarah pada wawasan.



Ciri Pertanyaan Efektif

- a. Pertanyaan yang efektif mengarah pada tindakan dan tidak samar.
- b. Pertanyaan yang tepat memperjelas pemahaman Anda dan memfokuskan perhatian Anda pada fitur yang penting.
- c. Pertanyaan yang efektif mengungkap masalah sebenarnya.

01

Bagaimana jawaban
dapat mengarah pada
pertanyaan

- Kebijaksanaan hanya untuk yang bertanya
- Mengatasi bias
- Lihat kembali
- Ajarkan untuk belajar

02

Membuat pertanyaan
menghidupkan rasa
ingin tahu Anda

- Membangun kebiasaan bertanya
- Pancing dan provokasi pikiran Anda
- Jadilah penanya resmi atau teratur

03

Apa pertanyaan
sebenarnya?

- Perbaiki pertanyaannya
- Ajukan pertanyaan meta

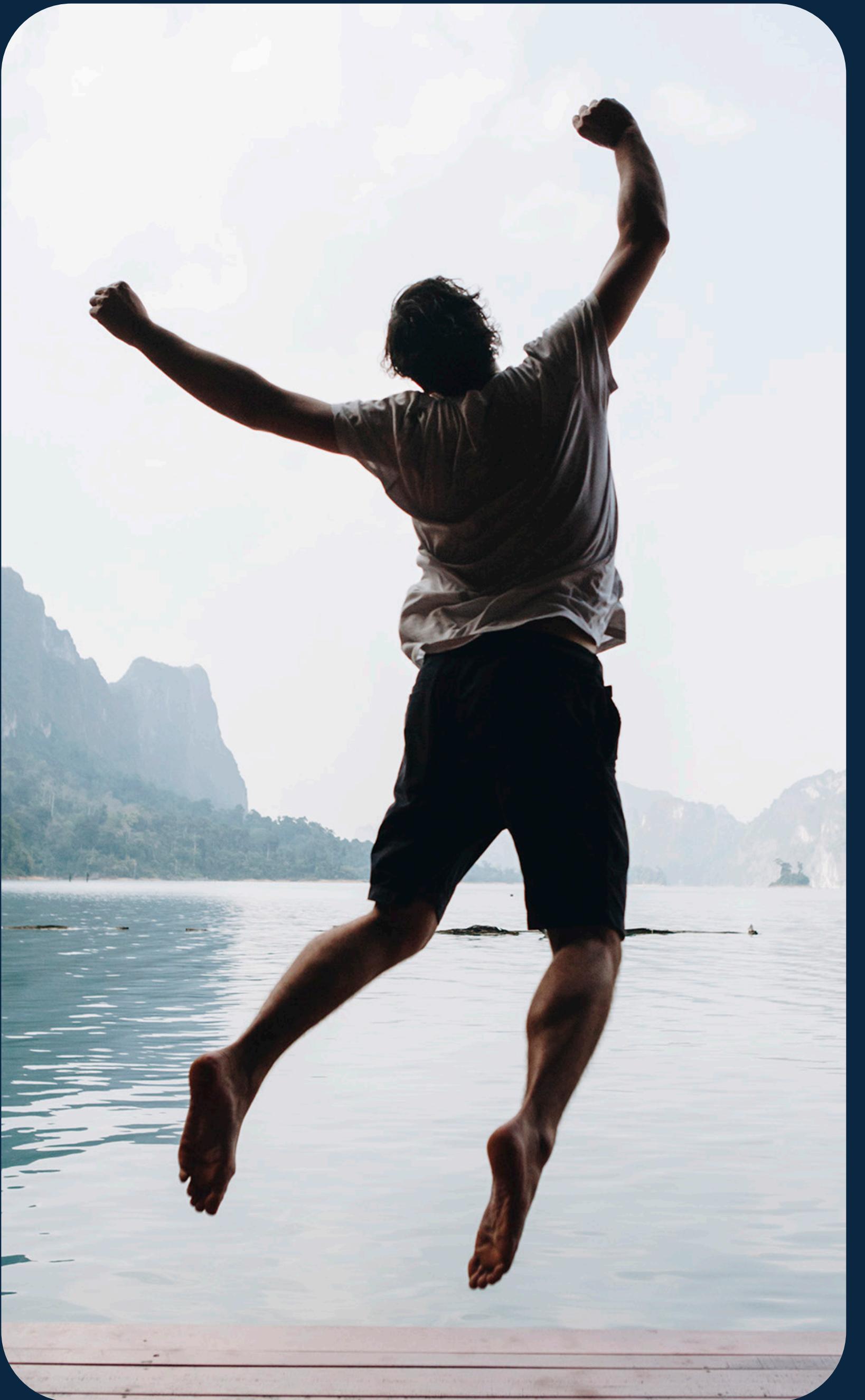
Melihat aliran ide--
Lihat ke Belakang, Lihat ke Depan

Untuk meningkatkan momen emas sebuah kesempatan,
dan menangkap kebaikan yang ada dalam jangkauan kita,
adalah seni kehidupan yang hebat.

- Samuel Johnson -

Ide-ide baru hari ini dibangun di atas ide-ide kemarin dan menerangi jalan menuju ide-ide brilian masa depan. Pembelajar dan inovator yang sukses dan efektif memanfaatkan kekuatan aliran ide.

Keadaan normal bukanlah dimana semuanya selesai, sempurna, dan berkinerja baik, melainkan keadaan di mana beberapa fitur kehidupan dan pembelajaran bermasalah dan membutuhkan perhatian. Rangkul perubahan, dan gunakan realitas dan perspektif aliran ide untuk membantu Anda memahami dunia dan menciptakan dunia baru.



01

Memahami ide-ide
saat ini melalui
aliran ide

02

Menciptakan ide-ide
baru dari yang lama

- Ulangi ide
 - Pikirkan atau pertimbangkan kembali
 - Menebak apa berikutnya yang ada di depan
 - Melihat ke belakang membuat materi sebelumnya lebih mudah
 - Satu langkah kecil
-
- Perluas ide
 - Yang terbaik bisa menjadi lebih baik
 - Setelah memilikinya, lihat apakah Anda dapat meningkatkannya
 - Tanyakan: Apa yang mereka pikirkan?



Menerima perubahan--
Ubah Diri Anda

Anda mungkin bermimpi menciptakan satu ide baru yang akan memecahkan banyak masalah. Tetapi mimpi yang lebih baik adalah melihat diri Anda berdiri di atas apa yang tampaknya merupakan puncak dan mendaki lebih tinggi dengan mengambil satu langkah kecil demi satu.

Elemen kelima dan terakhir dari belajar dan berpikir yang efektif adalah yang paling sederhana dan paling sulit, yang paling penting dan paling tidak dapat disingkirkan.

PERUBAHAN

Jika Anda ingin memikirkan ide-ide baru, jangan duduk dan menunggu inspirasi. Sebaliknya, terapkan strategi berpikir transformatif seperti membuat kesalahan, mengajukan pertanyaan, dan mengikuti aliran ide.

Alih-alih berpikir,

“Lakukan dengan lebih baik,”

pikirkan,

“Lakukan dengan cara yang berbeda.”



Kebiasaan sederhana untuk berpikir efektif akan membantu Anda mencapai hal-hal yang tidak pernah Anda impikan.

Referensi

Burger, Edward B. dan Michael Starbird. (2012). *The 5 Elements of Effective Thinking*. New Jersey: Princeton University Press.

ruang
guru
cAMP

Terima Kasih