

AGOSTO DE 2025

# A SENTINELA

ANUNCIANDO O REINO DE JEOVÁ

EDIÇÃO DE LETRAS GRANDES



ESTUDOS PARA AS SEMANAS DE:  
**13 DE OUTUBRO-9 DE NOVEMBRO DE 2025**

# Como Jeová nos ajuda a perseverar?

*“O próprio Deus de toda a bondade imerecida . . . os fará firmes, ele os fará fortes, ele os porá sobre firmes alicerces.” – 1 PED. 5:10.*

---

## CÂNTICO 38

Jeová vai te dar força

---

## OBJETIVO

Ver quatro ajudas que Jeová nos dá para perseverarmos e como podemos aproveitar bem cada uma delas.

**JÁ QUE** a vida nestes últimos dias é muito difícil, todos nós precisamos perseverar. Alguns estão sofrendo com uma doença grave. Outros estão lidando com a morte de uma pessoa amada. E ainda outros estão enfrentando oposição da família ou do governo. (Mat. 10:18, 36, 37) Mas pode ter certeza de que, não importa o problema que você esteja enfrentando, Jeová pode te ajudar a perseverar. — **Leia 1 Pedro 5:10.**

**²** Perseverar significa continuar firme e não perder a esperança, mesmo enfrentando obstáculos, perseguições, provações ou tentações. Mas não conseguimos perseverar nas nossas próprias forças. Isso só é possível porque Jeová nos ajuda; ele nos dá “poder além do normal”. (2 Cor. 4:7) Neste estudo, vamos analisar quatro ajudas que Jeová nos dá para perseverarmos. Além disso, vamos ver como podemos aproveitar bem cada uma delas.

## A ORAÇÃO

**³** Jeová fez algo incrível para nos ajudar a perseverar. Ele tornou possível que nós, mesmo sendo pecadores, pudéssemos nos comunicar com ele. (Heb. 4:16) Pense

- 
1. Por que precisamos perseverar, e quem pode nos ajudar? (1 Pedro 5:10)
  2. Por que é possível perseverar?
  3. Por que podemos dizer que a oração é um milagre da comunicação?

no seguinte: Podemos orar a Jeová a qualquer hora e sobre qualquer assunto. Podemos falar com ele em qualquer idioma e de qualquer lugar, mesmo se estivermos isolados ou presos. (Jonas 2:1, 2; Atos 16:25, 26) E quando ficamos ansiosos demais sem conseguir encontrar as palavras certas para nos expressar, ainda assim Jeová é capaz de entender o que queremos dizer. (Rom. 8:26, 27) Com certeza, a oração é um milagre da comunicação!

<sup>4</sup> Na Bíblia, Jeová nos garante que “não importa o que peçamos segundo a sua vontade, ele nos ouve”. (1 João 5:14) Será que podemos orar pedindo para Jeová nos ajudar a perseverar? Com certeza! Fazer isso está de acordo com a vontade dele. Como sabemos disso? Quando perseveramos, apesar de provações, ajudamos Jeová a dar uma resposta àquele que o desafia, Satanás, o Diabo. (Pro. 27:11) Além disso, a Bíblia diz que Jeová quer muito “mostrar a sua força a favor daqueles que têm o coração pleno para com ele”. (2 Crô. 16:9) Então podemos ter certeza de que Jeová tem o poder para nos ajudar a perseverar e ele quer fazer isso. — Isa. 30:18; 41:10; Luc. 11:13.

<sup>5</sup> A Bíblia diz que, quando abrimos o nosso coração

- 
4. Como sabemos que orar pedindo perseverança está de acordo com a vontade de Jeová?
  5. Como a oração pode nos ajudar a sentir paz? (Isaías 26:3)

para Jeová, ‘a paz de Deus, que está além de toda compreensão, guarda o nosso coração e a nossa mente’. (Fil. 4:7) Isso é um grande privilégio. As pessoas que não servem a Jeová também enfrentam problemas, e muitas tentam conseguir paz mental de várias formas. Algumas praticam uma forma de meditação para esvaziar a mente de todos os pensamentos, incluindo os que causam ansiedade. Mas esvaziar a mente é um perigo para nossa espiritualidade. (Veja também Mateus 12:43-45.) Além disso, a paz que Jeová nos dá quando oramos é muito superior à paz que alguém pode sentir com esse tipo de meditação. Quando oramos, mostramos que confiamos totalmente em Jeová, e o resultado é que ele nos dá “contínua paz”. (Leia Isaías 26:3.) Como ele faz isso? Uma maneira é nos ajudando a lembrar de textos que garantem que ele nos ama e quer o



---

Quando você ora,  
você fala com  
Jeová. Quando você  
lê a Bíblia, Jeová  
fala com você.  
(Veja o parágrafo 6.)

**nosso bem. Lembrar desses textos tranquiliza nossa mente e nosso coração. — Sal. 62:1, 2.**

**6 O que você pode fazer?** Ao enfrentar um teste de fé, “lance seu fardo sobre Jeová” e ore pedindo paz. (Sal. 55:22) Peça também a sabedoria que você precisa para lidar com esse desafio. (Pro. 2:10, 11) Além disso, em suas orações, não esqueça de agradecer a Jeová. (Fil. 4:6) Fique atento às evidências de que Jeová está apoiando você a cada dia e agradeça a ele por isso. Não deixe que as dificuldades o impeçam de enxergar as bênçãos que já recebeu. — Sal. 16:5, 6.

## A PALAVRA DE DEUS

**7 Jeová nos deu a sua Palavra para nos ajudar a perseverar. Ao estudar a Bíblia, encontramos muitos textos que garantem que Jeová vai nos ajudar. Veja apenas um exemplo. Mateus 6:8 diz: “Seu Pai sabe do que vocês necessitam, antes mesmo de lhe pedirem.” Quem disse essas palavras foi Jesus, e ninguém conhece melhor a Jeová do que ele. Então, podemos ter certeza absoluta de que, quando enfrentamos dificuldades, Jeová sabe do que precisamos e vai cuidar de nós. A Bíblia**

- 
- 6. Como você pode aproveitar bem o privilégio de orar? (Veja também a imagem.)**
  - 7. Por que estudar a Bíblia nos ajuda a perseverar?**

está cheia de textos como esse, que podem nos dar forças para perseverar. — Sal. 94:19.

**8** Os princípios da Bíblia podem nos ajudar a perseverar. Afinal, eles nos dão sabedoria para tomar boas decisões. (Pro. 2:6, 7) Por exemplo, a Bíblia nos incentiva a viver um dia de cada vez e a não ficar preocupados demais com o que pode ou não acontecer amanhã. (Mat. 6:34) Se tivermos o hábito de ler a Bíblia e meditar nela, vai ser mais fácil lembrar de princípios bíblicos quando precisarmos.

**9** Na Bíblia, também encontramos relatos de pessoas iguais a nós que confiaram em Jeová e foram ajudadas por ele. (Heb. 11:32-34; Tia. 5:17) Meditar nesses relatos aumenta a nossa confiança de que Jeová é “*nossa refúgio e nossa força, uma ajuda encontrada prontamente em tempos de aflição*”. (Sal. 46:1) Observar o bom exemplo desses servos fiéis nos incentiva a imitar a fé e a perseverança deles. — Tia. 5:10, 11.

**10** *O que você pode fazer?* Leia a Bíblia todos os dias e tenha uma lista de textos que ajudam você. Muitos sentem que faz bem começar o dia lendo o *Examine as*

---

**8.** (a) Cite um princípio bíblico que pode nos ajudar a perseverar. (b) O que vai nos ajudar a lembrar de princípios bíblicos quando precisarmos?

**9.** Como os relatos bíblicos nos ajudam?

**10.** Como você pode se beneficiar da Palavra de Deus?

*Escrituras*, porque assim eles podem pensar em algo edificante durante o dia. Foi isso que uma irmã chamada Marie\* sentiu quando o pai e a mãe dela foram diagnosticados com câncer. O que ajudou Marie a perseverar ao cuidar dos pais nos últimos meses de vida deles? Ela conta: “Todo dia eu lia o texto da Bíblia no *Examine* e meditava nele. Esse hábito me ajudava a ter em mente um pensamento bíblico e a não me concentrar demais em mim mesma e na situação difícil que eu estava vivendo.” — Sal. 61:2.

## NOSSOS IRMÃOS

<sup>11</sup> Jeová usa nossos irmãos e irmãs para nos ajudar a perseverar. Só saber que “a inteira fraternidade dos [nossos] irmãos no mundo está passando pelos mesmos sofrimentos” nos faz ter certeza de que não estamos sozinhos. (1 Ped. 5:9) No mundo todo, existem irmãos que passam pelos mesmos problemas que nós e perseveram. Isso mostra que, não importa a dificuldade que enfrentamos, nós também podemos perseverar. — Atos 14:22.

<sup>12</sup> Nossos irmãos também podem nos ajudar a perse-

---

\* Alguns nomes foram mudados.

- 
11. Como nos sentimos ao pensar na perseverança dos nossos irmãos?
  12. Como nossos irmãos podem nos ajudar, e como nós podemos ajudá-los? (2 Coríntios 1:3, 4)

verar por aquilo que falam e fazem. O apóstolo Paulo sentiu isso. Quando ele estava preso, os irmãos deram consolo, encorajamento e ajuda prática para ele. Por isso, em suas cartas, várias vezes Paulo agradeceu a ajuda que recebeu dos irmãos e fez questão de citá-los por nome. (Fil. 2:25, 29, 30; Col. 4:10, 11) Hoje pode acontecer algo parecido. Quando precisamos de ajuda para perseverar, nossos irmãos ficam do nosso lado; e quando eles precisam de ajuda, nós ficamos do lado deles.

— Leia **2 Coríntios 1:3, 4.**

<sup>13</sup> Em 2020, alguns oficiais na Rússia fizeram uma busca na casa de uma irmã chamada Maya. Daí ela foi levada ao tribunal simplesmente por falar das suas crenças com outras pessoas. Nessa ocasião, os irmãos foram uma fonte de grande encorajamento para

---

### 13. O que ajudou Maya a perseverar?



---

Fique perto dos  
seus irmãos e irmãs  
(Veja o parágrafo 14.)

Maya. Ela conta: “Teve uma fase em que eu estava emocionalmente esgotada, aí os irmãos e irmãs me ligaram e escreveram para mim, dizendo que me amavam. Eu sempre soube que tinha uma família muito grande e amorosa. Mas, desde 2020, eu tenho sentido isso de forma especial.”

**<sup>14</sup> O que você pode fazer?** Quando estiver enfrentando dificuldades, fique perto dos irmãos. Não tenha vergonha de pedir a ajuda dos anciãos. Eles podem ser “como abrigo contra o vento, como refúgio contra o temporal”. (Isa. 32:2, nota) Além disso, lembre que seus irmãos também estão enfrentando desafios. Ajudar um irmão que precisa faz você ver suas dificuldades de forma equilibrada e positiva, e isso também te dá forças para perseverar. — Atos 20:35.

## NOSSA ESPERANÇA

**<sup>15</sup> A esperança que Jeová nos dá é tão certa que nos ajuda a perseverar.** (Rom. 15:13) Foi isso que aconteceu com Jesus. A esperança o ajudou a suportar o dia mais difícil de sua vida na Terra. (**Leia Hebreus 12:2.**) Ele sabia que, se continuasse fiel, ia ajudar a vindicar o nome

---

**14.** Como podemos aproveitar bem a ajuda dos nossos irmãos? (Veja também a imagem.)

**15.** Como a esperança ajudou Jesus e como ela nos ajuda? (Hebreus 12:2)

de Jeová. Jesus também não via a hora de ficar novamente ao lado do seu Pai no céu e de, com o tempo, poder reinar junto com seus irmãos. Do mesmo modo, a nossa esperança de viver para sempre no novo mundo nos ajuda a suportar qualquer desafio que enfrentamos neste mundo de Satanás.

<sup>16</sup> Veja como a esperança de viver no novo mundo ajudou uma irmã na Rússia chamada Alla. O marido dela foi colocado em prisão provisória enquanto aguardava julgamento. Quando isso aconteceu, Alla disse: “Orar sobre nossa esperança para o futuro e meditar nela me ajuda a não ficar desanimada demais. Sei que essas provações logo terão um fim. Jeová será vitorioso e nós também venceremos.”

<sup>17</sup> *O que você pode fazer?* Tire tempo para pensar sobre o futuro maravilhoso que Jeová promete. Tente se imaginar vivendo no novo mundo e pense em todos os motivos que você vai ter para ser feliz. Assim, qualquer desafio que estiver enfrentando agora vai parecer “momentâneo e leve”. (2 Cor. 4:17) Além disso, faça o que puder para compartilhar essa esperança com outros. Pense em como deve ser difícil para as pessoas lidar

---

**16.** Como a esperança ajudou uma irmã a perseverar, e o que você aprendeu do que ela disse?

**17.** O que podemos fazer para nos beneficiar da esperança que Jeová nos dá? (Veja também a imagem.)

Tire tempo para pensar sobre o futuro maravilhoso que Jeová promete (Veja o parágrafo 17.)

---



com os desafios deste mundo de Satanás *sem ter* a esperança que Deus nos dá para o futuro. Uma breve conversa pode ser o suficiente para despertar o interesse delas nessa esperança.

<sup>18</sup> Depois de passar por muitos problemas e perseverar, Jó disse a Jeová: “Agora sei que és capaz de fazer todas as coisas e que nada que tens em mente é impossível para ti.” (Jó 42:2) Jó aprendeu que nada pode impedir Jeová de cumprir seu propósito. Essa verdade pode nos dar forças para perseverar. Pense nesta ilustração: Uma mulher doente fica desanimada porque já passou por vários médicos e nenhum deles conseguiu curá-la. Mas então um médico experiente e de confiança descobre qual é a doença dela e explica como vai ser o tratamento. Mesmo sabendo que vai levar um tempo até ficar boa, ela já se sente aliviada. O que ajuda essa mulher a perseverar é a esperança maravilhosa que ela

---

**18. Que verdade pode nos dar forças para perseverar?**

tem — a esperança de que *vai* ficar boa. Do mesmo modo, ter certeza de que nossa esperança para o futuro *vai* se cumprir nos ajuda a perseverar.

**19** Como vimos, a oração, a Palavra de Deus, nossos irmãos e nossa esperança são ajudas que Jeová nos dá para perseverarmos. Se aproveitarmos bem cada uma dessas ajudas, vamos sentir Jeová cuidando de nós em qualquer desafio que tivermos. E também vamos conseguir perseverar até o dia em que todo o sofrimento causado pelo mundo de Satanás deixar de existir. — Fil. 4:13.

---

## 19. O que precisamos fazer para perseverar?

---

**DESCRIÇÃO DAS IMAGENS** Páginas 5, 9, 12: Mês após mês e ano após ano, um irmão idoso continua perseverando.

---

### COMO JEOVÁ NOS AJUDA A PERSEVERAR POR MEIO ...

- da oração e da sua Palavra?
- dos nossos irmãos?
- da nossa esperança?

# Aceite o amor de Jeová

*‘Eu atraí você a mim com amor leal.’ – JER. 31:3.*

---

## CÂNTICO 4

“Jeová é o meu Pastor”

---

## OBJETIVO

Aprender por que é importante ter certeza que Jeová nos ama e ver como aumentar nossa confiança nisso.

VOCÊ se lembra de quando se dedicou a Jeová? Você tomou essa decisão porque o conheceu bem e passou a amá-lo. Você prometeu a Jeová que colocaria a vontade dele em primeiro lugar na vida e que sempre o amaria de todo o coração, alma, mente e força. (Mar. 12:30) Desde aquela época, seu amor por ele tem ficado cada vez mais forte. Então, como você responderia se alguém perguntasse: “Você realmente ama a Jeová?” Com toda a certeza, você responderia: “Eu amo a Jeová mais do que qualquer coisa nesse mundo!”

<sup>2</sup> Mas como você responderia se alguém perguntasse: “Você tem certeza que Jeová ama você?” Será que você pensaria duas vezes para responder, talvez achando que não merece o amor de Jeová? Uma irmã que teve uma infância difícil diz: “Eu sei que eu amo a Jeová; eu tenho certeza disso. Mas muitas vezes eu acabo me perguntando: ‘Será que Jeová me ama?’” Se você já teve essa dúvida, o que pode te ajudar a saber o que Jeová realmente sente por você?

<sup>3</sup> Jeová quer que você tenha certeza absoluta que ele te ama. (**Leia Jeremias 31:3.**) A verdade é que foi o próprio Jeová quem atraiu você a ele. E quando você se dedicou e se batizou, você ganhou um presente muito

- 
1. Por que você se dedicou a Jeová? (Veja também a imagem.)
  - 2-3. (a) Do que Jeová quer que a gente tenha certeza? (Jeremias 31:3)  
(b) O que vamos ver neste estudo?

valioso: o amor leal de Jeová. Isso significa que ele te ama profundamente e nunca vai te abandonar. É esse amor que faz com que Jeová veja seus adoradores — incluindo você — como sua “propriedade especial [ou: estimada]”. (Mal. 3:17, nota) Jeová quer que você se sinta assim como o apóstolo Paulo. Ele tinha tanta certeza que Jeová o amava que escreveu: “Estou convencido de que nem a morte, nem a vida, nem anjos, nem governos, nem coisas presentes, nem coisas por vir, nem poderes, nem altura, nem profundidade, nem qualquer outra criação será capaz de nos separar do amor de Deus.” (Rom. 8:38, 39) Neste estudo, vamos ver por que precisamos aumentar nossa certeza de que Jeová nos ama e o que pode nos ajudar a fazer isso.

## **POR QUE É IMPORTANTE ESTAR CONVENCIDO DE QUE JEOVÁ NOS AMA?**

*<sup>4</sup> Quando temos certeza que Jeová nos ama, conseguimos lutar contra uma das “artimanhas” de Satanás.* (Efé. 6:11) Satanás vai tentar de tudo para nos fazer parar de servir a Jeová. Uma de suas maiores armadilhas é a mentira de que Jeová não nos ama. Nunca se esqueça de que Satanás é um oportunista. Ele geralmente nos ataca quando estamos vulneráveis — talvez quando es-

---

**4. Como podemos lutar contra uma das maiores artimanhas de Satanás?**



Você se lembra do amor que tinha por Jeová quando dedicou sua vida a ele e se batizou?

(Veja o parágrafo 1.)

---

tamos abalados emocionalmente por causa de coisas que aconteceram no passado, desafios que estamos enfrentando agora ou incertezas sobre o futuro. (Pro. 24:10) Satanás é como um leão que aproveita para atacar quando sua presa está indefesa. Quando estamos pra baixo, Satanás se aproveita disso e tenta nos fazer desistir. Mas se continuarmos fortalecendo nossa convicção de que Jeová nos ama, vamos conseguir ‘tomar posição contra’ Satanás e suas artimanhas astutas. – 1 Ped. 5:8, 9; Tia. 4:7.

***5 Quando temos certeza que Jeová nos ama, conseguimos nos aproximar mais dele. Por que podemos dizer***

**5. Por que precisamos nos sentir amados e valorizados por Jeová?**

isso? Jeová nos criou com a necessidade de amar e de ser amados. Quando somos amados, nossa resposta natural é mostrar amor de volta. Então, quanto mais nos sentimos amados e valorizados por Jeová, mais vamos querer amá-lo também. (1 João 4:19) E quanto mais o amamos, mais ele vai nos amar de volta. A Bíblia nos diz de forma bem clara: “Acheguem-se a Deus, e ele se achegará a vocês.” (Tia. 4:8) Mas como podemos fortalecer nossa convicção de que Jeová nos ama?

## O QUE PODE NOS AJUDAR A TER CERTEZA QUE JEOVÁ NOS AMA?

*⁶ Seja específico e persistente em suas orações.* (Luc. 18:1; Rom. 12:12) Peça a Jeová para que você consiga ver a si mesmo assim como ele vê você. Faça isso várias vezes por dia, se for preciso. É claro que não é fácil convencer um coração que está sempre te condenando. Mas lembre-se que Jeová é maior que o seu coração. (1 João 3:19, 20) Ele conhece você melhor do que você mesmo. E ele vê em você o que você talvez não consiga. (1 Sam. 16:7; 2 Crô. 6:30) Então, não deixe de ‘der-ramar o coração’ para Jeová, falando como você se sente e pedindo ajuda para aceitar o amor dele. (Sal. 62:8) Depois de orar, é importante seguir alguns passos. Vamos ver quais.

---

6. Para aceitar o amor de Jeová, o que podemos pedir em oração?

**7 Confie no que Jeová diz.** Jeová inspirou os escritores da Bíblia a descreverem como ele realmente é. Veja a forma amorosa como Davi descreveu o quanto Jeová se importa com a gente: “Jeová está perto dos que têm coração quebrantado, ele salva os que estão desanimados.” (Sal. 34:18, nota) Quando você se sente muito triste, você pode achar que ninguém entende o que você está passando. Mas Jeová promete estar perto de você, porque nesses momentos ele vê que você precisa dele mais do que nunca. Em outro salmo, Davi escreveu: “Recolhe as minhas lágrimas no teu odre.” (Sal. 56:8) Jeová vê quando você está triste e sofrendo. Ele se preocupa muito com você e sente a dor que você está sentindo. Assim como cada gota de água é preciosa para alguém atravessando um deserto, cada lágrima que derramamos é preciosa para Jeová. O Salmo 139:3 diz: “Tu [Jeová] . . . conheces bem todos os meus caminhos.” Jeová vê *tudo* o que você faz, mas ele se concentra nas *coisas boas*. (Heb. 6:10) Por quê? Porque ele valoriza muito todas as coisas que você faz para agradar a ele.\*

**8** Por meio desses textos consoladores da Bíblia, é como se Jeová estivesse dizendo: “Eu quero que você

---

\* Para ver mais textos consoladores que garantem o amor de Jeová por nós, veja o assunto “Dúvidas; sentimentos negativos”, no livro *Princípios Bíblicos para a Vida Cristã*.

---

**7-8. Como os Salmos provam para nós que Jeová nos ama?**

saiba que eu te amo muito e me preocupo com você.” Mas como vimos antes, Satanás quer te convencer do contrário. Então, se em algum momento você tiver dúvidas sobre o amor de Jeová por você, pare e pense: ‘Em quem vou acreditar – no “pai da mentira” ou no “Deus da verdade”? – João 8:44; Sal. 31:5.

**9** *Medite em como Jeová corresponde ao amor.* Pense no que Jeová disse a Moisés e aos israelitas. (Leia **Êxodo 20:5, 6.**) Jeová promete que vai continuar a mostrar amor leal àqueles que o amam. Essas palavras nos garantem que é impossível Jeová não amar de volta aqueles que amam a ele. (Nee. 1:5) Então, se você começar a duvidar do amor de Jeová, pare e pense: ‘Eu amo a Jeová?’ Bem, se você ama a Jeová e está fazendo o seu melhor para agradá-lo, ele garante a você que te ama profundamente. (Dan. 9:4; 1 Cor. 8:3) Em outras palavras, se você não duvida do seu amor por Jeová, por que você duvidaria do amor dele por você? O amor e a lealdade de Jeová são inquestionáveis.

**10** *Medite no resgate.* O sacrifício de resgate de Jesus Cristo é o maior presente de Jeová para a humanidade. (João 3:16) Mas será que também é um presente para você individualmente? Com certeza! Pense, por exemplo, no apóstolo Paulo. Ele tinha feito muitas coisas

---

**9.** Que garantia Jeová dá a todos os que o amam? (Êxodo 20:5, 6)

**10-11.** Como Jeová quer que você veja o resgate? (Gálatas 2:20)

ruins. E, mesmo depois de se tornar cristão, ele precisava continuar lutando contra suas imperfeições. (Rom. 7:24, 25; 1 Tim. 1:12-14) Mas ele via o resgate como um presente que Jeová deu para ele individualmente. Foi o próprio Jeová que inspirou o apóstolo Paulo a registrar as palavras em **Gálatas 2:20.** (Leia.) E lembre-se que tudo o que está na Bíblia é para nossa instrução. (Rom. 15:4) Então, as palavras de Paulo mostram como Jeová quer que você veja o resgate: como um presente dele especialmente para você. Quando você vê o resgate dessa forma, você fortalece sua convicção de que Jeová ama você individualmente.

**11** Nós agradecemos a Jeová por ter enviado Jesus à Terra para morrer por nós. Mas outro motivo de Jesus ter vindo à Terra foi para compartilhar com outros a verdade sobre Deus. (João 18:37) Essa verdade inclui o grande amor que Jeová tem por seus filhos.

## **COMO JESUS NOS AJUDA A TER CERTEZA QUE JEOVÁ NOS AMA?**

**12** Quando esteve na Terra, Jesus gostava de explicar para as pessoas que tipo de Deus Jeová é. (Luc. 10:22) Nós temos bons motivos para confiar no que Jesus disse sobre Jeová. Afinal de contas, Jesus tinha passado bilhões de anos ao lado de Jeová nos céus antes de vir

---

**12. Por que podemos confiar no que Jesus disse sobre Jeová?**



Jeová dá tanto valor a um único pardal que sabe quando ele cai no chão. Imagine então o quanto ele valoriza você — alguém que ama e adora a ele!

(Veja o parágrafo 14.)

---

à Terra. (Col. 1:15) O próprio Jesus se sentia muito amado por Jeová. E ele também viu o quanto Jeová ama seus filhos e filhas que são fiéis. Mas como Jesus nos ajuda a ter certeza que Jeová nos ama?

**13** Jesus quer que a gente veja a Jeová assim como ele vê. Nos Evangelhos, Jesus chamou Jeová de “Pai” mais de 160 vezes. E quando falava com seus seguidores, Jesus chamava Jeová de “*seu Pai*” e “*Pai de vocês*”. (Mat. 5:16; 6:26) A nota de estudo em Mateus 5:16 diz: “Servos de Jeová que viveram muito antes de Jesus vir à Terra usaram muitos títulos imponentes para descrever a Jeová ou para falar com ele, como ‘Todo-Poderoso’,

---

**13.** Como Jesus quer que a gente veja a Jeová?

‘Altíssimo’ e ‘Grandioso Criador’. Mas Jesus usava com frequência a palavra ‘Pai’, que era mais simples e comum. Com isso, ele mostrou que Deus quer que seus adoradores se sintam bem achegados a ele.” Fica claro que Jesus quer que a gente veja a Jeová assim como ele vê: como um Pai bondoso que ama muito seus filhos. Vamos ver dois exemplos que mostram como Jesus usou a palavra “Pai” ao descrever Jeová.

**14** Primeiro, veja o que Jesus disse em Mateus 10:29-31. (Leia.) Os pardais são pequenos pássaros que nunca vão amar ou adorar a Jeová. Mesmo assim, nosso Pai dá valor a eles e sabe quando cada um deles cai no chão. Imagine então o quanto Jeová valoriza e se preocupa com cada um dos que servem a ele por amor! Falando sobre a expressão “até mesmo os cabelos da cabeça de vocês estão todos contados”, a nota de estudo do versículo 30 diz: “O fato de Jeová conhecer os discípulos de Jesus até nos mínimos detalhes mostra o quanto Jeová se importa com eles.” Sem dúvida, Jesus quer que a gente aceite que cada um de nós é valioso aos olhos do nosso Pai celestial.

**15** Veja um segundo exemplo de quando Jesus usou a

---

**14.** Como Jesus mostrou que cada um de nós é valioso para Jeová? (Mateus 10:29-31) (Veja também a imagem.)

**15.** O que mais as palavras de Jesus nos ensinam sobre nosso Pai celestial? (João 6:44)

palavra “Pai”, em **João 6:44.** (**Leia.**) Foi o próprio Jeová que, com amor e bondade, atraiu você para a verdade. Por que ele fez isso? Porque seu Pai celestial viu que você tinha um bom coração e belas qualidades. (**Atos 13:48**) A nota de estudo em **João 6:44** diz que Jesus talvez estivesse fazendo referência às palavras de Jeremias que estão no texto temático deste estudo: ‘Eu atraí você a mim com amor leal [ou: continuei a mostrar amor leal a você].’ (**Jer. 31:3; nota;** veja também **Oseias 11:4.**) Pense no que significa o amor de Jeová ser descrito como leal. Nossa amoroso Pai celestial viu e continua vendo suas boas qualidades, mesmo que você talvez não consiga.

<sup>16</sup> Ao descrever Jeová como nosso Pai, é como se Jesus dissesse: “Jeová não é apenas o **meu** Pai; ele é o **seu** Pai também. Eu garanto que ele te ama e se preocupa muito com você.” Então, se de vez em quando você duvidar do amor de Jeová, pare um pouco e pergunte-se: ‘Não seria melhor eu confiar nas palavras de Jesus, que conhece nosso Pai melhor do que ninguém e que sempre fala a verdade?’ — **1 Ped. 2:22.**

---

**16.** (a) O que Jesus nos ensina sobre Jeová, e por que devemos acreditar nele? (b) Como você pode fortalecer sua convicção de que Jeová é o melhor Pai que você poderia ter? (Veja o quadro ‘O Pai que todos nós precisamos’.)

## **‘O Pai que todos nós precisamos’**

Essas palavras aparecem no prefácio do livro *Achegue-se a Jeová*. Lá diz qual o objetivo desse livro: ‘Veremos que Jeová é o Pai que todos nós precisamos. Poderoso, justo, sábio e amoroso, jamais abandona seus filhos fiéis.’

Uma irmã que foi muito maltratada pelo próprio pai explica como esse livro a ajudou: “Só de ouvir a palavra ‘pai’, eu já ficava com medo. Mas agora eu sei o que realmente é um bom pai. Eu vi que Jeová quer ser meu Pai, e eu quero ser filha dele.” Depois de ler o livro, outra irmã disse: “Não dá nem pra imaginar um Pai melhor do que Jeová!”

Para fortalecer sua convicção de que Jeová é o Pai que **você** precisa, que tal ter um projeto de estudo para ler, ou reler, esse livro?

## **CONTINUE FORTALECENDO SUA CONVICÇÃO**

**17 Nós precisamos fazer de tudo para fortalecer nossa convicção de que Jeová nos ama. Como vimos neste estudo, Satanás é um inimigo traiçoeiro e quer muito que a gente enfraqueça e desista de servir a Jeová. Ele não mede esforços e vai continuar tentando abalar**

---

**17. Por que precisamos continuar fortalecendo nossa convicção de que Jeová nos ama?**

nossa confiança de que Deus nos ama. Não podemos cair nessa armadilha! — Jó 27:5.

**18** Para fortalecer sua confiança no amor de Jeová, continue orando para que você consiga se ver como ele vê. Medite em versículos da Bíblia que mostram o grande amor de Jeová e a preocupação que ele sente pelos que o amam. Lembre-se que, quando uma pessoa ama a Jeová, é impossível ele não amar essa pessoa de volta. Nunca esqueça que o resgate é um presente de Jeová para você. E confie na garantia de Jesus de que Jeová também é o *seu* Pai celestial. Então, se alguém perguntar: “Você tem certeza que Jeová te ama?” Você vai responder sem pensar duas vezes: “É claro que ele me ama! E eu faço o meu melhor todos os dias para mostrar meu amor por ele!”

---

## 18. Como você pode fortalecer sua confiança no amor de Jeová?

---

### QUAL É A SUA RESPOSTA?

- Por que é importante ter certeza que Jeová te ama?
- O que vai ajudar você a ter certeza que Jeová te ama?
- Como Jesus ajuda você a ter certeza que Jeová te ama?

# Aceite o perdão de Jeová

*“Tu perdoaste meu erro e meus pecados.” – SAL. 32:5.*

---

## CÂNTICO 3

Jeová, minha força e esperança

---

## OBJETIVO

Entender por que é importante aceitar o perdão de Jeová e ver a garantia da Bíblia de que ele perdoa os que se arrependem.

---

O REI Davi sabia muito bem como era se sentir culpado por causa de erros do passado. (Sal. 40:12; 51:3; cabeçalho) Ele cometeu pecados bem graves na vida. Mas por ter se arrependido de coração, Jeová o perdoou. (2 Sam.

---

1-2. O que Jeová faz quando uma pessoa se arrepende de um pecado, e como ela pode se sentir por saber disso? (Veja também a imagem da capa.)

**12:13) Por isso, Davi também sabia como era sentir o alívio de receber o perdão de Jeová. — Sal. 32:1.**

**2** Assim como Davi, nós podemos sentir o alívio de receber a misericórdia de Jeová. É muito consolador saber que Jeová perdoa nossos pecados — mesmo que sejam bem graves. Ele está disposto a fazer isso quando nos arrependemos sinceramente, confessamos nossos pecados e fazemos o nosso melhor para não cometer os mesmos erros. (Pro. 28:13; Atos 26:20; 1 João 1:9) Como é bom ter a certeza de que, quando Jeová nos perdoa, ele perdoa de verdade, como se aquele pecado nunca tivesse acontecido! — Eze. 33:16.

**3** Mas às vezes alguns acham difícil aceitar o perdão de Jeová. Veja o que aconteceu com Jennifer, que foi criada na verdade. Quando era adolescente, ela começou a se envolver com coisas erradas e escondia isso dos seus pais. Ela lembra: “Eu levava uma vida imoral, bebia muito, brigava com todo mundo e só pensava em ganhar dinheiro.” Anos depois, ela voltou para Jeová, se dedicou e foi batizada. Mas ela conta: “Eu sabia que a Bíblia diz que, por causa do sacrifício de Jesus, Jeová pode perdoar os nossos pecados. Mas, mesmo depois de me arrepender e pedir perdão pra Jeová, lá no fundo eu ainda tinha minhas dúvidas se ele realmente tinha me perdoado.”

---

**3-4. (a) Mesmo depois de ser batizada, como uma irmã se sentia?  
(b) O que vamos ver neste estudo?**

**4** Você se sente assim também? Acha difícil convencer seu coração de que Jeová perdoou seus erros do passado? Na verdade, ele quer que você tenha a mesma certeza que Davi: de que Jeová é um Deus misericordioso e que o tinha perdoado. Neste estudo, vamos ver por que é importante aceitar o perdão de Jeová e o que pode nos ajudar a fazer isso.

## **POR QUE É IMPORTANTE ACEITAR O PERDÃO DE JEOVÁ?**

**5** *Quando aceitamos o perdão de Jeová, ficamos protegidos contra uma das armadilhas de Satanás.* Não se esqueça que Satanás quer nos fazer parar de servir a Jeová, e ele vai fazer de tudo para conseguir isso. Ele quer nos fazer acreditar que os nossos pecados são imperdoáveis. Veja, por exemplo, o que aconteceu com um homem em Corinto que foi removido da congregação por causa de imoralidade sexual. (1 Cor. 5:1, 5, 13) Esse homem mais tarde se arrependeu. Só que Satanás queria que a congregação *negasse o perdão* a ele e não o recebesse de volta. Ao mesmo tempo, Satanás queria que aquele homem arrependido sentisse que *não merecia o perdão* de Deus e que fosse “vencido pela excessiva tristeza”, a ponto de parar de servir a Jeová. Satanás não mudou seu objetivo ou seus métodos, mas nós sabe-

---

5. No que Satanás quer nos fazer acreditar? Dê um exemplo.

mos como lutar contra ele porque “não desconhecemos as suas tramas”. — 2 Cor. 2:5-11.

**6** *Quando aceitamos o perdão de Jeová, nós encontramos alívio e nos livramos do peso da culpa.* Quando pecamos, é natural nos sentir culpados. (Sal. 51:17) E isso é bom, porque nossa consciência pode nos motivar a mudar de atitude e fazer o que é certo. (2 Cor. 7:10, 11) Mas se continuamos carregando o peso da culpa, mesmo depois de nos arrepender, podemos acabar desanimando e desistindo de servir a Jeová. Quando aceitamos o perdão de Jeová, deixamos a culpa no lugar certo — para trás. Assim podemos seguir em frente e servir a Jeová da maneira que ele quer: com uma consciência limpa e verdadeira alegria. (Col. 1:10, 11; 2 Tim. 1:3) Mas então como podemos convencer o nosso coração de que Jeová nos perdoou?

## O QUE PODE NOS AJUDAR A ACEITAR O PERDÃO DE JEOVÁ?

**7** *Medite no que Jeová disse sobre si mesmo.* Veja, por exemplo, o que Jeová disse para Moisés no monte Sinai.\*

---

\* Veja o artigo “Achegue-se a Deus — Jeová descreve a si mesmo”, na *Sentinela* de 1.º de maio de 2009.

**6.** Como podemos encontrar alívio e nos livrar do peso da culpa?

**7-8.** (a) O que Jeová disse sobre si mesmo a Moisés? (b) Que certeza isso nos dá? (Êxodo 34:6, 7)

**(Leia Êxodo 34:6, 7.)** De todas as coisas que Jeová poderia ter dito sobre si mesmo e suas qualidades a Moisés, Jeová escolheu começar dizendo que é um “Deus misericordioso e compassivo”. Será que um Deus assim se negaria a perdoar um servo seu que se arrependeu de verdade de seus pecados? De jeito nenhum! Se fizesse isso, ele estaria sendo frio e cruel. E nós sabemos que Jeová jamais agiria assim!

**8** Quando Jeová diz que é misericordioso, nós podemos ter certeza de que ele é mesmo, porque ele nunca mente; ele é o Deus da verdade. (Sal. 31:5) Então, nós podemos confiar no que ele diz. Se é difícil para você deixar a culpa para trás por causa de erros passados, pergunte-se: ‘Eu acredito que Jeová é misericordioso e compassivo de verdade e que nunca se nega a perdoar *qualquer* servo seu que se arrepende? Então, será que eu também não deveria aceitar que ele *me* perdoou?’

**9 Reflita no que Jeová inspirou os escritores da Bíblia a dizer sobre o perdão dele.** Veja, por exemplo, o que o escritor bíblico Davi mencionou sobre o perdão de Jeová. **(Leia Salmo 32:5.)** Davi disse: “Tu *perdoaste* meu erro e meus pecados.” A palavra hebraica traduzida como “perdoar” pode significar “levantar”, “tirar” ou “levar”. Quando perdoou Davi, Jeová como que levantou os pe-

---

**9.** O que o Salmo 32:5 nos ensina sobre a forma como Jeová perdoa os nossos pecados?

cados dele e os levou embora. Assim, Davi sentiu alívio porque conseguiu se livrar de toda a culpa que estava carregando. (Sal. 32:2-4) Nós podemos nos sentir assim também. Quando nos arrependemos de verdade, não precisamos continuar carregando o peso da culpa por pecados que Jeová levantou e levou para bem longe de nós.

<sup>10</sup> **Leia Salmo 86:5.** Nesse salmo, Davi diz que Jeová está “*sempre pronto a perdoar*”. Falando sobre essa expressão, uma obra de referência bíblica diz o seguinte sobre Jeová: “[Ele] é um ‘perdoador’ — isso faz parte da própria essência dele.” Por que Jeová é assim? Esse mesmo salmo explica: “É imenso o teu amor leal por todos os que te invocam.” Como vimos no estudo anterior, é o amor leal que faz com que Jeová forme um vínculo profundo e permanente com seus servos fiéis. Motivado por seu amor leal, Jeová ‘perdoa liberalmente’ todos os pecadores que se arrependem. (Isa. 55:7, nota) Se você acha difícil aceitar o perdão de Deus, pergunte-se: ‘Eu acredito que Jeová é um Perdoador — que ele está sempre pronto a perdoar *todos* os que se arrependem e buscam sua misericórdia? Então, será que eu não deveria aceitar que Jeová também *me* perdoou quando busquei seu perdão?’

<sup>11</sup> É muito consolador saber que Jeová entende muito

---

**10-11.** O que as palavras “*sempre pronto a perdoar*” nos ensinam sobre Jeová? (Salmo 86:5)

bem que temos a tendência de fazer o que é errado. (Sal. 139:1, 2) Isso fica claro quando analisamos outro salmo que Davi escreveu. Esse salmo também pode nos ajudar a aceitar o perdão de Jeová.

## NÃO SE ESQUEÇA DO QUE JEOVÁ SE LEMBRA

<sup>12</sup> Leia Salmo 103:14. Davi fala que Jeová ‘*se lembra de que somos pó*’. Com essas palavras, Davi explica um dos motivos de Jeová estar sempre pronto a perdoar seus servos arrependidos: ele se lembra de que somos imperfeitos e temos a tendência de cometer erros. Para entender isso melhor, vamos dar uma olhada mais a fundo nas palavras de Davi.

<sup>13</sup> Davi diz que Jeová “sabe bem como somos formados”. Por ter formado Adão “do pó do solo”, Jeová sabe que mesmo humanos perfeitos já têm algumas limitações, como, por exemplo, a necessidade de comer, dormir e respirar. (Gên. 2:7) Só que, quando Adão e Eva pecaram, ‘ser pó’ passou a ter um significado a mais. Já que somos descendentes de Adão e Eva, também ‘somos pó’ porque nascemos imperfeitos e com a tendência de fazer o que é errado. E Jeová não só *sabe* da nossa tendência pecaminosa; Davi diz que ele ‘*se lembra*’ disso. A palavra hebraica traduzida aqui como “lembra-se”

---

**12-13.** De acordo com o Salmo 103:14, do que Jeová se lembra sobre nós, e o que isso o motiva a fazer?

envolve não apenas lembrar de algo, mas também fazer algo positivo em seguida. Em resumo, as palavras de Davi nos ensinam o seguinte: Jeová entende que às vezes vamos cometer erros, e ele se sente motivado a nos perdoar e mostrar misericórdia quando nos arrependemos de coração. — Sal. 78:38, 39.

<sup>14</sup> Qual é o alcance do perdão de Jeová? (Leia Salmo 103:12.) Davi diz que, quando Jeová perdoa, Ele coloca os nossos pecados bem longe de nós, “tão longe como o nascente [leste] é do poente [oeste]”. O leste e o oeste ficam em lados totalmente opostos; eles nunca se encontram. O que isso nos ensina sobre o perdão de Jeová? Uma obra de referência diz o seguinte: “Se o pecado for removido a tal ponto, então podemos ter certeza de que o aroma, as marcas, a própria lembrança dele, terão sido eliminados completamente.” Pense nisto: um simples aroma pode trazer à tona uma lembrança. Só que, quando Jeová perdoa, não sobra nada — nenhum restinho de aroma — que faça Jeová se lembrar do nosso pecado e usar isso contra nós. — Eze. 18:21, 22; Atos 3:19.

<sup>15</sup> Como as palavras de Davi no Salmo 103 nos ajudam a aceitar o perdão de Jeová? Se ainda nos sentimos cul-

---

**14.** (a) O que Davi disse sobre o alcance do perdão de Jeová? (Salmo 103:12) (b) O que podemos aprender sobre a maneira como Jeová perdoou Davi? (Veja o quadro “Jeová perdoa e esquece”.)

**15.** O que podemos fazer se ainda nos sentimos culpados por pecados do passado?

## Jeová perdoa e esquece



Quando Jeová nos perdoa, ele esquece completamente nossos pecados. Isso significa que ele nunca vai nos punir por erros do passado nem usar esses erros contra nós no futuro. (Isa. 43:25) Veja o que aconteceu com o rei Davi. O exemplo dele mostra que, mesmo depois de termos cometido erros sérios, podemos recuperar a amizade com Jeová, e as coisas podem dar certo na nossa vida.

Davi cometeu pecados bem graves, incluindo adultério e assassinato. Mas ele se arrependeu de verdade, e Jeová o perdoou. Davi aceitou a correção, fez mudanças e nunca mais se desviou da adoração pura. — 2 Sam. 11:1-27; 12:13.

Mais tarde, Jeová citou a vida de Davi ao falar com Salomão: ‘Ande diante de mim assim como andou Davi, seu pai, com um coração íntegro e com retidão.’ (1 Reis 9:4, 5) Jeová nem sequer mencionou os pecados de Davi. Muito pelo contrário, Jeová se referiu a ele como um homem fiel e que tinha feito o que era certo. E Jeová o ‘recompensou ricamente’ por isso. — Sal. 13:6.

Qual a lição para nós? Jeová não fica se concentrando nos pecados que ele já perdoou. Em vez disso, ele se concentra nas coisas boas que fazemos e quer nos recompensar. (Heb. 11:6) Então, não precisamos ficar remoendo erros do passado que Jeová escolheu esquecer.

Assim como um motorista precisa se concentrar na estrada à frente e não no retrovisor, nós também precisamos nos concentrar nas bêncções futuras e não nos erros passados  
(Veja o parágrafo 16.)

---



pados por pecados do passado, podemos nos perguntar: ‘Será que estou esquecendo do que Jeová se lembra, e fico me lembrando do que Jeová escolheu esquecer? Ou seja, estou esquecendo que Jeová se lembra de que sou imperfeito e que ele perdoa um pecador arrependido como eu? Ao mesmo tempo, fico me lembrando de pecados que ele já perdoou e que nunca usaria contra mim?’ Jeová não fica se concentrando nos nossos erros do passado, então também não devemos fazer isso. (Sal. 130:3) Quando aceitamos o perdão de Jeová, conseguimos perdoar a nós mesmos e seguir em frente.

<sup>16</sup> Pense na seguinte ilustração: ficar se culpando por causa de erros do passado é como tentar dirigir um carro olhando o tempo todo pelo retrovisor. É bom dar uma olhada de vez em quando, porque isso pode ajudar você a se proteger contra possíveis perigos. Mas para dirigir

---

**16.** Dê um exemplo que mostra por que é perigoso ficar se culpando por erros do passado. (Veja também a imagem.)

de forma segura, você precisa se concentrar na estrada à frente. Da mesma forma, pode ser bom olhar para os erros do passado de vez em quando; podemos aprender com eles e fortalecer nossa determinação de não repetir esses erros. Mas se ficamos concentrados neles, a culpa que ainda carregamos pode tirar nossa alegria e atrapalhar nosso serviço a Jeová. Então, é importante continuar nos concentrando na estrada que está à frente — a estrada que conduz à vida no novo mundo que Deus prometeu, onde memórias ruins “não serão lembradas”. — Isa. 65:17; Pro. 4:25.

## **CONTINUE A CONVENCER SEU CORAÇÃO**

**17** Nós precisamos continuar convencendo o nosso coração de que Jeová nos ama e nos perdoa. (1 João 3:19, nota) Por quê? Porque Satanás não vai desistir de tentar nos convencer que não merecemos o amor ou o perdão de Jeová. Seja qual for o método, o objetivo dele é um só — nos fazer parar de servir a Jeová. E podemos esperar que os esforços de Satanás aumentem ainda mais, porque ele sabe que resta pouco tempo para ele. (Apo. 12:12) Não deixe Satanás vencer!

**18** Para fortalecer sua confiança no amor de Jeová,

---

**17.** Por que precisamos continuar convencendo o nosso coração de que Jeová nos ama e nos perdoa?

**18.** O que você pode fazer para convencer seu coração do amor e do perdão de Jeová?

siga as sugestões apresentadas no estudo anterior. Para convencer seu coração do perdão de Jeová, aplique o que vimos neste estudo: medite no que Jeová disse sobre si mesmo; reflita no que Jeová inspirou os escritores da Bíblia a dizer sobre o perdão dele; não esqueça que Jeová entende que somos imperfeitos e que ele nos mostra misericórdia; e lembre que, quando ele nos perdoa, ele perdoa de verdade. Assim, você terá a mesma certeza que Davi tinha na misericórdia de Jeová e poderá dizer: “Obrigado, Jeová, por ‘perdoar meu erro e meus pecados’!” — Sal. 32:5.

---

**DESCRIÇÃO DA IMAGEM** Capa: O rei Davi compôs vários salmos que falam sobre o perdão de Jeová.

---

### QUAL É A SUA RESPOSTA?

- Por que é importante aceitar o perdão de Jeová?
- O que pode ajudar você a aceitar o perdão de Jeová?
- Por que precisamos continuar convencendo o nosso coração do perdão de Jeová?

# Você pode vencer a luta contra desejos errados!

*“Não deixem que o pecado continue a reinar em seus corpos mortais, fazendo com que vocês obedeçam aos seus desejos.”*

— ROM. 6:12.

---

## CÂNTICO 121

Precisamos ter autodomínio

---

## OBJETIVO

Mostrar por que não precisamos ficar desanimados quando temos desejos errados e como podemos lutar contra eles.

VOCÊ já teve um desejo muito forte de fazer algo que Jeová não aprova? Se já passou por isso, não fique desanimado. A Bíblia diz: “Não sobreveio a vocês nenhuma tentação a não ser as que são comuns aos homens.” (1 Cor. 10:13)\* Isso significa que, seja qual for a sua fraqueza, você não está sozinho — outros também estão lutando contra isso. E com a ajuda de Jeová, você pode vencer essa luta.

<sup>2</sup> A Bíblia também diz: “Cada um é provado ao ser atraído e seduzido pelo seu próprio desejo.” (Tia. 1:14) Ou seja, o que é uma tentação para uns pode não ser para outros. Por exemplo, alguns cristãos talvez se sintam tentados a praticar algo imoral com alguém do sexo oposto; outros, com alguém do mesmo sexo. Pessoas que eram viciadas em ver pornografia talvez sintam um forte desejo de voltar a fazer isso. E muitos que pararam de usar drogas ou de beber demais enfrentam um desafio parecido. Esses são só alguns exemplos de tentações que tanto cristãos como estudantes da Bíblia podem enfrentar. É provável que, em algum momento, todos nós já nos sentimos como o apóstolo Paulo, que escreveu: “Quando quero fa-

---

\* A Bíblia na Linguagem de Hoje traduz assim esse versículo: “As tentações que vocês têm de enfrentar são as mesmas que os outros enfrentam.”

1. Contra o que todos nós temos que lutar?
2. Com que tipos de tentação alguns cristãos e estudantes da Bíblia têm que lidar? (Veja também as imagens.)



Uma tentação pode surgir de modo inesperado

— a qualquer hora e em qualquer lugar

(Veja o parágrafo 2.)

---

zer o que é certo, está presente em mim o que é mau.”  
— Rom. 7:21.

**³** Se você está sempre lutando contra o mesmo desejo errado, talvez se sinta *incapaz*, como se não tivesse forças para resistir à tentação. Pode ser também que você se ache um *caso perdido* e pense que nunca vai ter a aprovação de Jeová por causa desse desejo errado. Mas pode ter certeza que nada disso é verdade! E para nos ajudar a entender por quê, este estudo vai responder duas perguntas: (1) Por que você talvez se sinta incapaz e se ache um caso perdido? (2) Como você pode vencer a luta contra os desejos errados?

---

3. Como alguém que está sempre lutando contra o mesmo desejo errado pode se sentir?

## O QUE O “MALIGNO” QUER QUE PENSEMOS?

<sup>4</sup> Satanás quer que pensemos que somos incapazes de resistir a um desejo errado. Jesus deixou claro que Satanás vai nos tentar quando ensinou seus seguidores a orar: “Não nos leve à tentação, mas livra-nos do Maligno.” (Mat. 6:13) Esse inimigo duvida que os humanos vão continuar obedientes a Jeová ao enfrentar tentações. (Jó 2:4, 5) Mas veja só que ironia. Satanás é que foi seduzido pelo próprio desejo, e ele não permaneceu fiel a Jeová. Pelo visto, Satanás acredita que somos iguais a ele, que vamos abandonar a Jeová assim que formos tentados. Ele chegou a achar que poderia levar o Filho perfeito de Deus a fazer algo errado. (Mat. 4:8, 9) Mas pense: Será mesmo que nós somos incapazes, que não temos forças para lutar contra desejos errados? De jeito nenhum! Nós concordamos com o apóstolo Paulo, que escreveu: “Para todas as coisas tenho forças graças àquele que me dá poder.” — Fil. 4:13.

<sup>5</sup> Jeová é totalmente diferente de Satanás. Ele confia que somos capazes de resistir a desejos errados. Como sabemos disso? Ele predisse que uma grande multidão de pessoas fiéis sobreviveria à grande tribulação. Pense no

- 
4. (a) O que Satanás quer que pensemos quando somos tentados?  
(b) Por que temos certeza que podemos lutar contra desejos errados?
  5. O que mostra que Jeová confia que somos capazes de resistir a desejos errados?

que isso significa. Jeová, que não pode mentir, disse que um grande número de pessoas — não apenas um pequeno grupo — ‘lavaria suas vestes compridas e as embranqueceria no sangue do Cordeiro’. Ou seja, muitas pessoas vão ter uma posição limpa diante de Jeová e entrar no novo mundo. (Apo. 7:9, 13, 14) Fica claro que Jeová não acha que somos incapazes de lutar contra desejos errados.

**6** Satanás não quer só que nos sintamos incapazes. Ele também quer que nos achemos um caso perdido e pensemos que, por termos desejos errados, nunca vamos ter a aprovação de Jeová. Mas, novamente, veja que ironia. Quem é um caso perdido é Satanás. Ele foi rejeitado por Jeová e não vai receber a vida eterna. (Gên. 3:15; Apo. 20:10) Com certeza, Satanás quer que achemos que também somos um caso perdido — ainda mais quando ele vê que temos a esperança que ele perdeu, a esperança de viver para sempre. Mas nós não somos um caso perdido. Pelo contrário, a Bíblia garante que Jeová quer nos ajudar, não nos condenar. Ele “não deseja que ninguém seja destruído, mas deseja que todos alcancem o arrependimento”. — 2 Ped. 3:9.

**7** Então, ao lutar contra desejos errados, se acreditarmos que somos incapazes ou um caso perdido, estaremos pensando do jeito que Satanás quer. E isso poderia tirar

---

**6-7. O que mais Satanás quer que a gente pense?**

nossa força e nossa determinação de tomar posição contra ele. — 1 Ped. 5:8, 9.

## O QUE A IMPERFEIÇÃO PODE NOS FAZER PENSAR?

**8** Além de Satanás, o que mais pode fazer a gente se achar incapaz ou um caso perdido? A imperfeição que herdamos dos nossos primeiros pais humanos.\* — Jó 14:4; leia Salmo 51:5.

**9** Pense no que aconteceu com Adão e Eva quando eles se tornaram imperfeitos. Depois que desobedeceram a Jeová, eles se esconderam e tentaram cobrir seus corpos. Comentando sobre a atitude deles, o livro *Perspicaz* diz: “O pecado assim dava-lhes sentimentos de culpa, de ansiedade, de insegurança, de vergonha.” Era como se Adão e Eva estivessem trancados numa casa que só tinha quatro cômodos, ou seja, esses quatro sentimentos. Adão e

---

\* **ENTENDA MELHOR:** Na Bíblia, a palavra “pecado” geralmente se refere a um ato errado, como roubo, adultério ou assassinato. (Êxo. 20:13-15; 1 Cor. 6:18) Mas em alguns textos, “pecado” se refere à imperfeição que herdamos quando nascemos, mesmo antes de termos feito qualquer coisa errada.

**8.** Além de se referir a um ato errado, a palavra “pecado” também pode significar o quê? (Salmo 51:5) (Veja também “Entenda Melhor”.)

**9-10.** (a) O que aconteceu com Adão e Eva quando eles se tornaram imperfeitos? (Veja também a imagem.) (b) Como a imperfeição nos afeta?

Eva podiam ir de um cômodo para outro, mas não podiam sair da casa. Eles não tinham como escapar de sua condição imperfeita.

<sup>10</sup> É claro que nossa situação é diferente. Por meio do resgate, que não se aplica a Adão e Eva, podemos ter nossos pecados perdoados e uma consciência limpa. (1 Cor. 6:11) Mesmo assim, nós herdamos a imperfeição. Então, dá para entender por que também nos sentimos culpados, ansiosos, inseguros e envergonhados. A Bíblia diz que o pecado continua dominando sobre a humanidade. E tem sido assim “mesmo sobre os que não [cometeram] pecado semelhante à transgressão de Adão”. (Rom. 5:14) É verdade que essa situação pode parecer desanimadora. Mas não precisamos nos sentir incapazes ou achar que somos um caso perdido. Nós podemos rejeitar esses sentimentos negativos. Como?

<sup>11</sup> Quando pensamos ‘Eu sou incapaz’ ou ‘Eu não tenho forças para vencer esse desejo errado’, é como se a nossa imperfeição estivesse falando. Mas nós não devemos escutar o que ela diz. Por quê? Porque a Bíblia ensina que *não temos* que deixar que “o pecado continue a reinar” sobre nós. (**Leia Romanos 6:12.**) Isso quer dizer que nós podemos decidir não satisfazer nossos desejos errados. (**Gál. 5:16**) Jeová confia que podemos resistir às tenta-

---

**11.** Quando nos sentimos incapazes, o que não devemos fazer e por quê? (**Romanos 6:12**)

O pecado fez Adão e Eva sentir culpa, ansiedade, insegurança e vergonha  
(Veja o parágrafo 9.)

---



ções. Se não confiasse, ele não exigiria isso de nós. (Deut. 30:11-14; Rom. 6:6; 1 Tes. 4:3) Então, somos sim capazes de lutar contra os desejos errados!

**12** Do mesmo modo, quando temos desejos errados e pensamos ‘Eu sou um caso perdido’ ou ‘Eu nunca vou ter a aprovação de Jeová’, é como se a nossa imperfeição estivesse falando. Mas não devemos escutar o que ela diz. Por quê? Porque a Bíblia ensina que Jeová lembra que somos imperfeitos. (Sal. 103:13, 14) Ele “sabe todas as coisas” sobre nós, incluindo as diferentes maneiras como a imperfeição contribui para nossas inclinações erradas. (1 João 3:19, 20) Se lutarmos contra essas inclinações e não praticarmos o que é errado, estaremos limpos aos olhos de Jeová. Por que podemos ter certeza disso?

**13** A Bíblia mostra que existe uma grande diferença entre *praticar* o que é errado (algo que podemos controlar)

---

**12.** Quando achamos que somos um caso perdido, o que não devemos fazer e por quê?

**13-14.** Explique por que Jeová não nos condena só por termos desejos errados.

e *desejar* o que é errado (algo que pode acontecer sem querer). Por exemplo, alguns dos primeiros cristãos em Corinto tinham sido homossexuais. Paulo escreveu: “Isso é o que alguns de vocês *foram*.” Será que isso significa que eles nunca mais tiveram qualquer tipo de desejo homossexual? Pensar assim não seria realista, porque esse tipo de desejo geralmente está bem arraigado na pessoa. Mas os cristãos que tiveram autodomínio e se negaram a *agir* de acordo com seus desejos errados não foram condenados por Jeová. Para ele, esses cristãos tinham sido “lavados”. (1 Cor. 6:9-11) E o mesmo pode acontecer com você.

<sup>14</sup> Não importa contra que desejos errados você está lutando, é possível vencer essa luta! Mesmo que não consiga eliminar por completo esses desejos, você pode ter autodomínio e se negar a ‘satisfazer a vontade do corpo e da mente’. (Efé. 2:3) Vamos ver como fazer isso.

## COMO VENCER?

<sup>15</sup> Para vencer a luta contra desejos errados, você vai precisar ser honesto com você mesmo e reconhecer as suas fraquezas. Tome cuidado para não se enganar com “raciocínios falsos”. (Tia. 1:22) Por exemplo, uma pessoa que bebe demais talvez minimize o problema, pensando: ‘Tem gente que bebe bem mais do que eu.’ Ou um homem

---

15. Ao lutar contra desejos errados, que cuidado precisamos ter e por quê?



**Assim como José, rejeite imediatamente a tentação  
(Veja o parágrafo 17.)**

---

que vê pornografia talvez tente pôr a culpa em outra pessoa. Pode ser que ele pense: ‘Se a minha esposa fosse mais carinhosa, eu não teria vontade de ver pornografia.’ Esse tipo de raciocínio só contribui para você ceder à tentação. Então, não fique inventando desculpas para seus erros, nem mesmo em pensamento. Assuma a responsabilidade pelas suas ações. — Gál. 6:7.

<sup>16</sup> Além de reconhecer as suas fraquezas, você vai precisar fortalecer sua determinação de fazer o que é certo. (1 Cor. 9:26, 27; 1 Tes. 4:4; 1 Ped. 1:15, 16) Pense em que situação é mais provável que você caia em tentação e em que momento específico do dia você fica mais exposto. Por exemplo, será que é mais difícil para você resistir a uma tentação quando está cansado? Ou isso acontece quando já é tarde da noite? Prepare-se para a tentação e

---

**16. Como você pode fortalecer sua determinação de fazer o que é certo?**

pense em como vai reagir. A melhor hora para fazer isso é *antes* de surgir a tentação. — Pro. 22:3.

**17** Pense no exemplo de José. Quando a esposa de Potifar tentou seduzi-lo, ele foi rápido e claro em dizer não. (**Leia Gênesis 39:7-9.**) O que isso nos ensina? *Antes* de a esposa de Potifar tentar seduzir José, ele já tinha decidido que jamais se deitaria com a esposa de outro homem. Da mesma forma, você pode fortalecer sua determinação de fazer o que é certo *antes* de uma tentação surgir. Assim, quando você se sentir tentado, vai ser mais fácil agir de acordo com a decisão que já tomou.

## **'PERSISTA EM EXAMINAR' A SI MESMO**

**18** Para vencer a luta contra desejos errados, você também vai precisar ‘persistir em examinar’ a si mesmo. Ou seja, você deve continuar fazendo uma autoavaliação para ver como está se saindo. (**Leia 2 Coríntios 13:5.**) De tempos em tempos, analise seu modo de pensar e de agir e faça os ajustes necessários. Por exemplo, mesmo que consiga rejeitar uma tentação, você pode se perguntar: ‘Quanto tempo eu levei para dizer não?’ Se perceber que demorou, não fique se condenando. Em vez disso, dê os passos necessários para se proteger melhor da próxima

---

**17.** O que aprendemos com o exemplo de José? (Gênesis 39:7-9) (Veja também as imagens.)

**18.** Como você pode vencer a luta contra desejos errados? (2 Coríntios 13:5)

vez. Pergunte-se: ‘Será que eu posso diminuir o tempo que levo para rejeitar pensamentos errados? As coisas que eu faço para me divertir me deixam mais exposto a tentações? Quando surge uma imagem imoral, eu desvio os olhos dela imediatamente? Mesmo sendo difícil ter autodomínio, será que eu entendo que obedecer a Jeová é sempre o melhor para mim?’ — Sal. 101:3.

<sup>19</sup> Ao se avaliar, não tente justificar seus erros. A Bíblia diz: “O coração é mais traiçoeiro do que qualquer outra coisa e está desesperado.” (Jer. 17:9) Jesus disse que “do coração vêm raciocínios maus”. (Mat. 15:19) Por exemplo, depois de um tempo, alguém que parou de ver pornografia talvez pense que não faz mal ver imagens sexualmente estimulantes desde que elas não contenham nudez explícita. Ou ele talvez pense: ‘Não tem problema só me imaginar fazendo algo errado, o que eu não posso é chegar a fazer isso.’ De certa forma, o coração dessa pessoa está “premeditando como satisfazer os desejos da carne”. (Rom. 13:14) Como não deixar que isso aconteça? Tome cuidado com suas decisões! Decisões ruins em questões menores levam a decisões ruins em questões maiores, como por exemplo, ceder a uma tentação.\*

---

\* Veja que o jovem descrito em Provérbios 7:7-23 tomou decisões ruins em questões menores e depois acabou tomando a péssima decisão de cometer imoralidade sexual.

**19. Como decisões ruins em questões menores podem atrapalhar nossa luta contra desejos errados?**

**Rejeite qualquer pensamento, ou ‘raciocínio mau’, que possa levar você a justificar comportamentos errados.**

**20** Como aprendemos, Jeová nos dá o poder para resistir às tentações. E graças ao resgate, podemos ter nossos pecados perdoados e também a esperança de viver para sempre no novo mundo. Vai ser um alívio servir a Jeová sem ter que lutar contra pensamentos e sentimentos errados! Mas até lá podemos ter certeza de que não somos incapazes nem um caso perdido. Com esforço da nossa parte e as bênçãos de Jeová, podemos vencer a luta contra os desejos errados!

---

**20. Qual é a nossa esperança para o futuro, e que ajuda nós temos?**

---

**DESCRIÇÃO DAS IMAGENS** Página 41: À esquerda: Um irmão jovem, sentado numa cafeteria, vê dois homens demonstrando afeto um pelo outro. À direita: Uma irmã vê duas pessoas fumando.

---

### **COMO RESPONDERIA?**

- O que pode nos ajudar quando achamos que somos incapazes ou um caso perdido?
- Como podemos vencer a luta contra desejos errados?
- Como podemos ‘persistir em examinar’ a nós mesmos?

# Mesmo sendo muito tímida, me tornei missionária

NARRADA POR  
MARIANNE WERTHOLZ



EU ERA uma criança tímida e tinha medo das pessoas. Mas Jeová me ajudou a ser missionária e a amar as pessoas. Como isso aconteceu? Primeiro, tive o incentivo do meu pai. Depois, o excelente exemplo de uma irmã bem jovem. E por último, as palavras sábias e bondosas do meu marido. Vou contar um pouco da minha história.

---

Eu nasci em 1951, em Viena, na Áustria. Minha família era católica. Lembro que eu era tímida e tinha vergonha de falar com as pessoas. Mas eu não tinha vergonha de falar com Deus, então eu orava com frequência. Quando eu tinha 9 anos, meu pai começou a estudar a Bíblia com as

Testemunhas de Jeová. Pouco depois, minha mãe também passou a participar do estudo.

Logo passamos a fazer parte da congregação Döbling, de Viena. Eu e minha família fazíamos muitas coisas juntos. Nós estudávamos a Bíblia, assistíamos às reuniões e trabalhávamos como voluntários nas assembleias. Desde que eu era bem nova, meu pai me ajudou a ter um forte amor por Jeová. Ele sempre orava para que eu e minha irmã fôssemos pioneiras. Mas naquela época, esse não era o meu alvo.

## O QUE ME AJUDOU A SER PIONEIRA

Em 1965, com 14 anos, eu me batizei. Mas para mim, pregar era um desafio porque eu achava difícil falar com pessoas que não conhecia. Eu também lutava contra sentimentos de inferioridade e queria a todo custo ser aceita pelos meus colegas. Então, pouco depois do meu batismo, comecei a passar tempo com amigos que não serviam a Jeová. Só que eu ficava com a consciência pesada porque sabia que não era bom passar tanto tempo com pessoas que não amavam a Jeová. Mas eu não tinha forças para mudar. O que me ajudou?

Mais ou menos nessa época, uma irmã de 16 anos chamada Dorothée passou a fazer parte da nossa congregação. Eu fiquei impressionada com o zelo dela na pregação de casa em casa. Eu era um pouco mais velha do que ela, mas quase não ia ao serviço de campo. Lembro de

pensar: ‘Meus pais são cristãos, já Dorothée serve a Jeová sozinha. Ela mora com a mãe que é doente; mesmo assim, está sempre no campo!’ O exemplo dela me motivou a fazer mais para Jeová. Logo nos tornamos companheiras de pregação. Primeiro, saímos como pioneiras de férias, que hoje equivale ao serviço de pioneiro auxiliar. Depois, servimos juntas como pioneiras regulares. O amor de Dorothée pela pregação era contagiente. Foi ela que me ajudou a conseguir meu primeiro estudo bíblico. Com o tempo, passei a ter mais facilidade de conversar com as pessoas de casa em casa, nas ruas e em outros lugares.

No meu primeiro ano como pioneira regular, um irmão austríaco chamado Heinz se mudou para a nossa congregação. Ele tinha aprendido a verdade no Canadá enquanto visitava seu irmão, que era Testemunha de Jeová. Daí ele foi designado como pioneiro especial para a nossa congregação em Viena. Assim que nos conhecemos, eu já gostei dele. Mas ele queria ser missionário, e eu não tinha a menor vontade de ser missionária. Então, no começo eu disfarcei o que sentia por ele. Mas depois de um tempo, nós começamos a namorar, nos casamos e continuamos servindo juntos como pioneiros na Áustria.

## O QUE ME AJUDOU A TER O ALVO DE SER MISSIONÁRIA

Heinz sempre falava que queria muito ser missionário. Ele nunca me pressionou para ter o mesmo alvo, mas ele

fazia perguntas que me ajudavam a pensar sobre isso. Por exemplo, ele perguntava: “Já que não temos filhos, será que podemos fazer mais para Jeová?” Por causa da minha timidez, eu tinha medo de ser missionária. É verdade de que eu já estava servindo como pioneira. Só que me tornar missionária parecia algo difícil demais para mim. Mas Heinz foi paciente e continuou me ajudando a pensar sobre esse alvo. Ele também me incentivou a me concentrar, não nos meus medos, mas em como eu podia ajudar as pessoas. Esse conselho foi muito bom.

Pouco a pouco, passei a ter vontade de ser missionária. Então, fizemos uma petição para a Escola de Gileade. Mas o irmão responsável pela filial disse que seria bom se primeiro eu melhorasse o meu inglês. Eu passei três anos me esforçando para isso. Daí para nossa surpresa, recebemos a designação de apoiar uma congregação de língua servo-croata em Salzburgo, na Áustria. Essa língua era difícil, mas conseguimos muitos estudos bíblicos. No total, servimos sete anos nesse idioma, incluindo um ano no circuito.



---

Eu e minha irmã, Elisabeth  
(à esquerda)

Em 1979, fomos designados para ir para a Bulgária com a desculpa de que estaríamos de férias. A obra de pregação ali estava proibida. Então, nós não pregamos nessas “férias”. Mas fomos instruídos a levar escondido algumas publicações em miniatura para cinco irmãs que serviam na capital daquele país, Sófia. Eu fiquei morrendo de medo, mas Jeová me ajudou. As irmãs ali corriam o risco de ser presas e mesmo assim eram corajosas e alegres. Ver isso me deu confiança para fazer o meu melhor em qualquer designação na organização de Jeová.

Um tempo depois, mandamos de novo uma petição para Gileade, e dessa vez fomos convidados. Nós pensamos que íamos fazer a escola em inglês, nos Estados Unidos. Mas em novembro de 1981, foi criada na filial da Alemanha a Extensão da Escola de Gileade. Então nós fizemos a escola em alemão, o que foi mais fácil para mim. Mas qual seria a nossa designação?

## SERVINDO EM UM PAÍS DEVASTADO PELA GUERRA

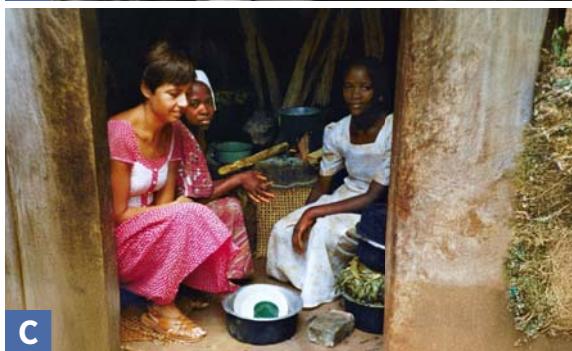
Fomos designados para o Quênia! Mas a filial do Quênia nos perguntou se poderíamos nos mudar para Uganda, o país vizinho. Mais de dez anos antes, o general Idi Amin tinha liderado um golpe militar e assumido o governo de Uganda. Nos anos seguintes, a ditadura dele causou a morte de milhares de pessoas e trouxe sofrimento para milhões. Daí, em 1979, o governo de Uganda sofreu outro golpe. Nem preciso dizer como fiquei com medo de me mu-



A



B



C



D

- A. Eu aprendi muito com Dorothée (à esquerda)
- B. Heinz dirigindo o Estudo da *Sentinela* numa pequena congregação de língua servo-croata em Salzburgo, Áustria, em 1974
- C. Cozinhando na casa de Sam e Christina Waiswa
- D. Eu, Heinz e Tatjana (no meio)

dar para esse país devastado pela guerra. Mas a Escola de Gileade tinha nos preparado para confiar em Jeová. Então, aceitamos essa designação.

A vida em Uganda era caótica. No *Anuário de 2010*, Heinz descreveu assim a situação do país: “Muitos serviços, como o fornecimento de água e as comunicações, haviam deixado de funcionar . . . Assassinatos e roubos eram comuns, principalmente à noite . . . Todo mundo ficava

em casa torcendo, e muitas vezes rezando, para que a noite passasse sem que nenhum intruso aparecesse.” Apesar desses desafios, os irmãos em Uganda continuavam servindo a Jeová com alegria.

Em 1982, nós chegamos em Kampala, a capital de Uganda. Nos primeiros cinco meses, ficamos na casa de Sam e Christina Waiswa, junto com seus cinco filhos e mais quatro pessoas da família. Eles geralmente só podiam fazer uma refeição por dia, e mesmo assim estavam dispostos a compartilhar o pouco que tinham com a gente. O tempo que moramos com essa família nos ensinou muitas coisas que nos ajudaram na nossa designação. Por exemplo, aprendemos a usar poucos litros de água para tomar banho e a aproveitar essa água para dar descarga. Em 1983, encontramos uma casa num bairro relativamente seguro de Kampala e nos mudamos para lá.

Pregar em Kampala era maravilhoso. Eu lembro que, em apenas um mês, nós distribuímos mais de 4 mil revistas! E o melhor era a reação das pessoas. Elas tinham respeito por Deus e queriam conversar sobre a Bíblia. Normalmente, eu e Heinz dirigíamos de 10 a 15 estudos bíblicos cada um. Nós aprendemos muito com nossos estudantes. Por exemplo, ficávamos muito impressionados com a atitude positiva delas. Eles iam a pé para as reuniões toda semana, mas nunca reclamavam e estavam sempre com um sorriso no rosto.

Em 1985 e 1986, ocorreram mais dois conflitos militares em Uganda. Era comum ver crianças carregando ar-

mas. Elas eram usadas como soldados e também trabalhavam em postos de controle, decidindo quem podia passar. Ao sair para pregar, pedíamos que Jeová nos ajudasse a ter um coração calmo, ser sábios e evitar perigos. E Jeová respondia nossas orações. Era só encontrar alguém interessado que nem lembrávamos dos nossos medos.

A gente também gostava de pregar para estrangeiros que moravam em Uganda. Por exemplo, nós estudamos a Bíblia com um médico chamado Murat Ibatullin e sua esposa, Dilbar. Eles eram do Tartaristão (Rússia Central). Esse casal se batizou e até hoje serve fielmente a Jeová. Também tive o privilégio de conhecer Tatjana Vileyska, uma mulher da Ucrânia que estava pensando em se suicidar. Depois que se batizou, Tatjana voltou para a Ucrânia e mais tarde ajudou a traduzir nossas publicações para o ucraniano.\*

## UMA NOVA DESIGNAÇÃO

Em 1991, enquanto estávamos de férias na Áustria, a filial do país entrou em contato com a gente e nos deu uma nova designação: servir na Bulgária. Depois da queda do comunismo no Leste Europeu, a nossa obra na Bulgária foi legalizada. Como já contei, nós estivemos nesse país enquanto a obra estava proibida e levamos escondido algumas publicações. Mas agora fomos enviados para lá com o objetivo de pregar.

---

\* Veja a história de Tatjana Vileyska na *Despertai!* de 22 de dezembro de 2000, pp. 20-24.

Os irmãos nos disseram para irmos direto para a Bulgária. Então, nunca tivemos a oportunidade de voltar para Uganda, arrumar nossa mudança e nos despedir dos nossos amigos. Em vez disso, fomos para o Betel da Alemanha, pegamos um carro e dirigimos para a Bulgária. Fomos designados para um grupo de cerca de 20 publicadores em Sófia.

Na Bulgária, enfrentamos vários desafios. Para começar, a gente não sabia o idioma. Além disso, havia apenas duas publicações disponíveis em búlgaro: *A Verdade Que Conduz à Vida Eterna* e *Meu Livro de Histórias Bíblicas*. Também achamos difícil iniciar estudos bíblicos. Apesar desses desafios, nosso pequeno grupo continuava pregando com zelo. Isso chamou a atenção da Igreja Ortodoxa, e foi aí que os problemas realmente começaram.

Em 1994, o governo cancelou o registro das Testemunhas de Jeová, e as pessoas pensavam que éramos uma seita perigosa. Alguns irmãos foram presos. A mídia espalhava mentiras terríveis, dizendo que as Testemunhas de Jeová deixavam seus filhos morrer e que convenciam outros de sua religião a cometer suicídio. Nessa época, ficou muito difícil pregar. Muitas pessoas eram grosseiras, gritavam com a gente, chamavam a polícia ou até jogavam coisas em nós. Trazer publicações de outro país era impossível. Também era muito difícil alugar um local para as reuniões. Lembro de uma vez que a polícia chegou a interromper e cancelar nosso congresso. Que diferença de Uganda! Lá, as pessoas eram amigáveis e queriam estudar a Bíblia.

Por isso, não estávamos acostumados a ser tratados com tanto ódio. O que nos ajudou a lidar com essa situação?

Passar tempo com os irmãos e as irmãs foi de grande ajuda para nós. Eles amavam a verdade e se sentiam gratos por estarmos lá com eles. Nós éramos muito unidos e cuidávamos uns dos outros. Isso nos ensinou que, se amarmos as pessoas, vamos ser felizes em qualquer designação.

Depois de alguns anos, a situação ficou mais fácil. Em 1998, nossa obra foi legalizada de novo e muitas publicações ficaram disponíveis em búlgaro. Em 2004, os novos prédios da filial foram dedicados. Hoje existem 57 congregações na Bulgária, com 2.953 publicadores. No último ano de serviço, 6.475 pessoas assistiram à Celebração. Quando penso que por um tempo só havia cinco irmãs em Sófia e que agora há nove congregações, vejo que realmente ‘o pequeno se tornou mil’. — Isa. 60:22.

## LIDANDO COM DESAFIOS PESSOAIS

Durante minha vida, tive muitos problemas de saúde, incluindo vários tumores. Certa vez, os médicos descobriram que eu tinha um tumor na cabeça. Eu precisei fazer radioterapia e depois precisei ir para a Índia, onde passei por uma cirurgia de 12 horas para remover a maior parte desse tumor. Ficamos no Betel da Índia até eu me recuperar e depois voltamos para nossa designação na Bulgária.

Nessa época, Heinz desenvolveu um distúrbio raro chamado doença de Huntington. Ele passou a ter dificuldade para

No Betel da Bulgária,  
em 2007

---



andar, falar e controlar seus movimentos. À medida que a doença piorava, ele ficou cada vez mais dependente de mim. Às vezes, eu me sentia sobrecarregada e ficava com medo de não conseguir continuar cuidando dele. Mas um jovem chamado Bobi sempre convidava Heinz para pregar. Heinz não conseguia falar direito nem controlar os braços e as pernas. Mesmo assim, Bobi não ficava com vergonha de trabalhar com ele na pregação. Sempre que eu precisava de alguém para me ajudar com Heinz, eu sabia que podia contar com Bobi. Eu e Heinz tínhamos decidido não ter filhos neste sistema, mas Bobi foi um filho que Jeová nos deu na hora que mais precisamos! — Mar. 10:29, 30.

Meu querido marido também teve que lutar contra o câncer. Infelizmente, ele faleceu em 2015. A morte dele me deixou sem chão. Foi difícil aceitar que ele não estava mais comigo. Mas na minha memória ele continua vivo! (Luc. 20:38) Ao longo do meu dia, fico pensando nas palavras bondosas dele e nos bons conselhos que ele me dava. Eu sou muito grata pelos anos que servimos juntos a Jeová.

## SOU GRATA POR JEOVÁ SEMPRE ME AJUDAR

Em todas as dificuldades que enfrentei, Jeová me deu forças para perseverar. Ele também me ajudou a vencer a timidez e a me tornar uma missionária que ama as pessoas. (2 Tim. 1:7) Graças a Jeová, eu e minha irmã estámos no serviço de tempo integral. Ela e o marido servem em um circuito de língua sérvia na Europa. As orações que meu pai fez muitos anos atrás foram respondidas!

Estudar a Bíblia me ajuda a ter paz. Em situações difíceis, eu aprendi a orar “mais intensamente”, assim como Jesus fez. (Luc. 22:44) O amor e a bondade dos irmãos da minha congregação em Sófia são uma resposta às minhas orações. Eles sempre me convidam para fazer coisas com eles e mostram que me amam. Isso me deixa muito feliz.

Eu gosto muito de pensar na ressurreição. Fico imaginando meus pais em frente à nossa casa, com a aparência que eles tinham quando se casaram. Vejo minha irmã na cozinha preparando uma refeição. Também imagino Heinz em pé ao lado do cavalo dele. Meditar nisso afasta os pensamentos negativos e enche o meu coração de gratidão a Jeová.

Quando penso em tudo que vivi e no que Jeová promete para o futuro, eu me sinto como Davi, que disse no Salmo 27:13, 14: “Onde eu estaria se não tivesse fé em que veria a bondade de Jeová na terra dos vivos? Espere em Jeová; seja corajoso e forte de coração. Sim, espere em Jeová.”

Estudo 32   13-19 de outubro	2
<b>Como Jeová nos ajuda a perseverar?</b>	
Estudo 33   20-26 de outubro	14
<b>Aceite o amor de Jeová</b>	
Estudo 34   27 de outubro-2 de novembro	27
<b>Aceite o perdão de Jeová</b>	
Estudo 35   3-9 de novembro	39
<b>Você pode vencer a luta contra desejos errados!</b>	
<b>HISTÓRIA DE VIDA</b>	52
<b>Mesmo sendo muito tímida, me tornei missionária</b>	

Esta publicação não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar as pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por donativos. Para fazer um donativo, acesse [donate.jw.org](https://donate.jw.org).

Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta publicação são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.

The Watchtower (ISSN 0043-1087) August 2025 is published by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; Harold L. Corkern, President; Mark L. Questell, Secretary-Treasurer; 1000 Red Mills Road, Wallkill, NY 12589-3299, and by Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados, Rodovia SP-141 km 43, 18285-901, Cesário Lange, SP, Brasil. © 2025 Watchtower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Impressa no Brasil.

**Acesse o site [jw.org](https://jw.org) ou  
capture o código**



wip25.08-T  
250414