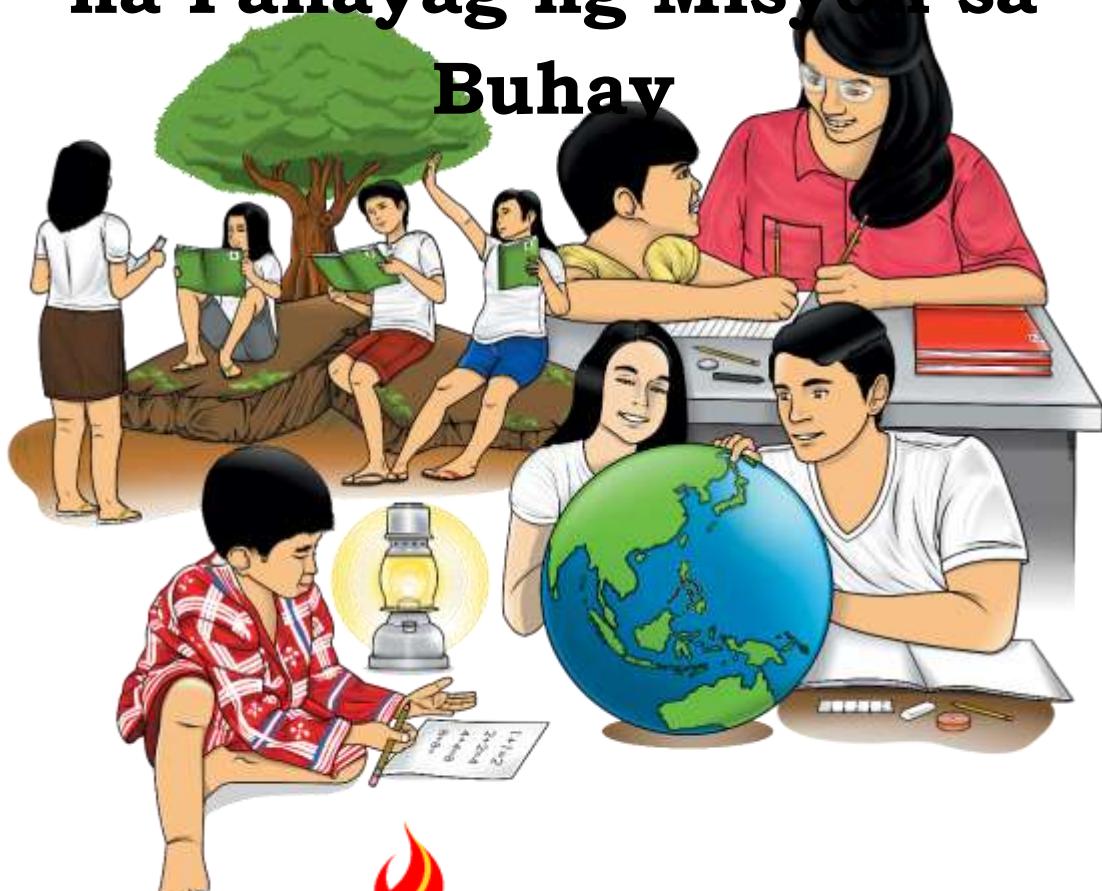


Edukasyon sa Pagpapakatao

Ikaapat na Markahan – Modyul 5

Ang Kahalagahan ng Personal
na Pahayag ng Misyon sa
Buhay



Edukasyon sa Pagpapakatao – Ikasiyam na Baitang
Alternative Delivery Mode
Ikaapat na Markahan – Modyul 5: Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay
Unang Edisyon, 2020

Isinasaad sa Batas Republika 8293, Seksyon 176 na: Hindi maaaring magkaroon ng karapatang-sipi sa anomang akda ang Pamahalaan ng Pilipinas. Gayonpaman, kailangan muna ang pahintulot ng ahensiya o tanggapan ng pamahalaan na naghanda ng akda kung ito ay pagkakitaan. Kabilang sa mga maaaring gawin ng nasabing ahensiya o tanggapan ay ang pagtakda ng kaukulang bayad.

Ang mga akda (kuwento, seleksyon, tula, awit, larawan, ngalan ng produkto o brand name, tatak o trademark, palabas sa telebisyon, pelikula, atbp.) na ginamit sa modyul na ito ay nagtagtaglay ng karapatang-ari ng mga iyon. Pinagsumikapang matunton ang mga ito upang makuha ang pahintulot sa paggamit ng materyales. Hindi inaangkin ng mga tagapaglathala at mga may-akda ang karapatang-aring iyon. Ang anomang gamit maliban sa modyul na ito ay kinakailangan ng pahintulot mula sa mga orihinal na may-akda ng mga ito.

Walang anomang parte ng materyales na ito ang maaaring kopyahin o ilimbag sa anomang paraan nang walang pahintulot sa Kagawaran.

Inilathala ng Kagawaran ng Edukasyon
Kalihim: Leonor Magtolis Briones
Pangalawang Kalihim: Diosdado M. San Antonio

Bumuo sa Pagsusulat ng Modyul

Manunulat: Saturnino S. Bayron

Editor: Vicente Jose V. Suarez, II

Tagasuri: Jephone P. Yorong

Tagaguhit: Edgardo P. Jamilar, Jr.

Tagalapatan: Peter A. Alavanza, Reggy C. Asupre

Tagapamahala: Dr. Isabelita M. Borres

Eugenio B. Penales

Sonia D. Gonzales

Felix Romy A. Triambulo

Ella Grace M. Tagupa

Jephone P. Yorong

Inilimbag sa Pilipinas ng _____

Department of Education – Region IX

Office Address: Regional Center, Balintawak, Pagadian City

E-mail Address: region9@deped.gov.ph

9

Edukasyon sa Pagpapakatao

**Ikaapat na Markahan – Modyul 5
Ang Kahalagahan ng Personal na
Pahayag ng Misyon sa Buhay**

Paunang Salita

Ang Self-Learning Module o SLM na ito ay maingat na inihanda para sa ating mag-aaral sa kanilang pag-aaral sa tahanan. Binubuo ito ng iba't ibang bahagi na gagabay sa kanila upang maunawaan ang bawat aralin at malinang ang mga kasanayang itinakda ng kurikulum.

Ang modyul na ito ay may inilaang Gabay sa Guro/Tagapagdaloy na naglalaman ng mga paalala, pantulong o estratehiyang magagamit ng mga magulang o kung sinumang gagabay at tutulong sa pag-aaral ng mga mag-aaral sa kani-kanilang tahanan.

Ito ay may kalakip na paunang pagsusulit upang masukat ang nalalaman ng mag-aaral na may kinalaman sa inihandang aralin. Ito ang magsasabi kung kailangan niya ng ibayong tulong mula sa tagapagdaloy o sa guro. Mayroon ding pagsusulit sa bawat pagtatapos ng aralin upang masukat naman ang natutuhan. May susi ng pagwawasto upang makita kung tama o mali ang mga sagot sa bawat gawain at pagsusulit. Inaasahan namin na magiging matapat ang bawat isa sa paggamit nito.

Pinapaalalahanan din ang mga mag-aaral na ingatan ang SLM na ito upang magamit pa ng ibang mangangailangan. Huwag susulatan o mamarkahan ang anumang bahagi ng modyul. Gumamit lamang ng hiwalay na papel sa pagsagot sa mga pagsasanay.

Hinbihikayat ang mga mag-aaral na makipag-ugnayan agad sa kanilang guro kung sila ay makararanas ng suliranin sa pag-unawa sa mga aralin at paggamit ng SLM na ito.

Sa pamamagitan ng modyul na ito at sa tulong ng ating mga tagapagdaloy, umaasa kami na matututo ang ating mag-aaral kahit wala sila sa paaralan.

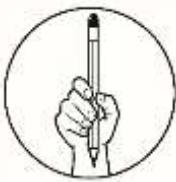


Alamin

Sa nakaraang modyul natuklasan mo ang kahalagahan ng pagiging tugma ng iyong mga personal na salik sa mga pangangailangan ng pipiliin mong track o kurso sa Senior High School. Ang pagtutugmang ito ay isang tulong sa pagkakaroon mo ng makabuluhang trabaho at negosyo na makatulong sa pagiging produktibo mo at pakikibahagi sa pagpapaunlad ng ekonomiya ng ating bansa. Ngayon naman ay iyong malalaman ang patungkol sa kahulugan ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay at ang kahalagahan ng pagtatakda nito buhay.

Sa modyul na ito, inaasahang maipamamalas mo ang sumusunod na kaalaman, kakayahan at pag-unawa:

14.1 Nakapagpapaliwanag ng kahalagahan ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay. (EsP9PK-IVc-14.1)



Subukin

Panuto: Basahin at unawaing mabuti ang bawat aytem. Isulat ang mga sagot sa iyong kuwaderno.

1. Alin sa mga sumusunod na sitwasyon ang **HINDI** nagpapakita ng pagkakaroon ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay?
 - a. Higit na nakikilala ni Carol ang kanyang mga kalakasan at kahinaan sa kanyang sarili
 - b. Si Harvey ay naglilista ng mga mithiing nais niyang matupad sa kanyang buhay
 - c. Si Lisa ay kasalukuyang nagtatrabaho sa isang kompanya upang kumita ng pera.
 - d. Si Albert ay mayroong mainam na mga batayan sa kanyang pagpapasya sa kanyang buhay.
2. Ano ang Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay?
 - a. Ito ay magiging batayan mo sa gagawin na mga pagpapasya sa araw-araw.
 - b. Ito ay maaaring misyon na magdadala sa atin tungo sa magandang buhay
 - c. Ito ang panahon na maaaring ikaw ay may magandang kinabukasan.
 - d. Ito ay palatandaan kung ano ang mararating mo sa buhay

3. Ayon kay Stephen Covey, ang ating misyon ay nagkakaroon lamang ng kapangyarihan batay sa apat (4) na kadahilanan. Ang mga sumusunod na mga sitwasyon ay nagpapakita ng mga dahilang ito na maliban sa isa:

-
- a. Litong-lito si Carlo kung ano ang kukuning kurso, ganong iba ang gusto ng kanyang mga magulang.
 - b. Hindi nagsisisi si Joy sa ginawa ng kanyang anak na kumuha ng kursong ikinaliligaya nito.
 - c. Araw-araw ay naging maligaya si Mary dahil nagtagumpay siya sa mga itinakdang hangarin niya sa buhay
 - d. Nakayanang abutin ni Marlon ang kanyang pangarap at nagtagumpay kahit nagtatrabaho habang nag-aaral.

4. Tiniis ni Lito ang hirap na pinagdaanan maabot lamang ang hangaring makapagtapos sa kursong Abogasya at ng makapaglingkod sa kanyang lipunan. Alin sa mga sumusunod napapatungkol ang ginawa ni Lito?

- a. Bokasyon
- b. Propesyon
- c. Misyon
- d. Bisyon

5. Alin sa mga sumusunod ang nagpapakita ng pagsasakatuparan ng bokasyon?

- a. Nakapagtapos si Jerry ng kursong Abogasya dahil sa kagustuhan ng kanyang mga magulang.
- b. Nagtagumpay si Ben sa pagging Doktor at masayang naglilingkod sa mga maysakit at sa kanyang pamilya.
- c. Walang ginawa sa buhay si Lina kundi ang magpapayaman simula ng makapagtapos bilang isang Engineer.
- d. Si Beth ay di nakapagtapos ng pag-aaral kaya pumasok bilang isang kasambahay.

6. Si Miguel ay pumili ng kurso sa kolehiyo na hindi lamang naaayon kanyang hilig kundi magbibigay daan upang magkapasok sa isang *scholarship*. Naisip kasi ni Miguel na matutulungan niya ang kanyang magulang sa pagtutustos sa kanyang pag-aaral sa pagkuha niya ng *scholarship*. Alin sa mga sumusunod ang isinaalang-alang ni Miguel sa kanyang pagpapasya?

- a. Lipunan
- b. Paaralan
- c. Sarili
- d. Kapwa

7. Si Cecille ay *sales lady* sa isang *department store* sa isang mall. Bagamat hindi niya ganoong hilig ang madalas na pagkikihalubilo sa mga tao upang magbenta ng produkto ay ginagawa niya pa rin ng mainam ang kanyang trabaho para may mauwing pagkain para sa kanyang pamilya sa gitna ng pandemya. Alin sa mga sumusunod ang tumutukoy sa sitwasyon ni Cecille?

- a. Misyon
- b. Propesyon
- c. Bokasyon
- d. Bisyon

8. Ang pagbuo ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay ay maituturing na mahalaga sa pagtahak niya sa pang-araw-araw na buhay. Ang sumusunod na mga pahayag ay tumutukoy sa kahalagahan ng pagkakaroon ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay maliban sa isa: _____.

- a. Ito ay nagtutulak sa tao upang maging mapanagutan sa kanyang mga kilos
- b. Ito ay mabuti upang mapairal ang sariling interes lamang
- c. Ito ay nakakatulong sa pagdedesiyon sa buhay
- d. Ito ay nakakabuo ng pagkakakilanlan sa sarili

9. Madalas na tinitingnan ni Marcelo ang kanyang *journal* upang makita ang kanyang nabuong mga layunin o misyon sa buhay. Ginagamit niya ito bilang gabay sa mga hakbangin o kilos na kanyang gagawin sa kanyang buhay. Alin sa mga sumusunod na kahalagahan ng PPM ang naipakita ni Marcelo?

- a. Ito ay nagtutulak sa tao upang maging mapanagutan sa kanyang mga kilos
- b. Ito ay nakatutulong sa pagkakaroon ng tuon ng tao sa makabuluhang mga bagay.
- c. Ito ay nagging katuwang sa paglikha ng mga desisyon sa buhay
- d. Ito ay nakakabuo ng pagkakakilanlan sa sarili

10. Si Hannah ay nagsumikap sa kaniyang pag-aaral at ng kalauna'y naging isang ganap na doctor. Nakadadama siya ng labis na kasiyahan sa kanyang panggagamot. Madalas rin siyang nagsasagawa ng mga *medical missions* sa mga probinsya upang matulungan ang mga kapuspaldad. Alin sa mga sumusunod ang tumutukoy sa ginawa ni Hannah?

- a. Bokasyon
- b. Propesyon
- c. Misyon
- d. Bisyon

**Modyul
5**

“Ang Kahalagahan ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay”

Marahil ay naranasan mo na ang makapunta sa isang lugar na hindi mo alam ang tamang daan tungo sa iyong pupuntahan. Katulad ng paglalakbay natin upang makapunta sa isang lugar, tayo rin ay naglalakbay patungo sa pagtupad ng mga layunin natin sa buhay. Kaakibat ng pagtupad ng mga layuning ito ay ang kahalagahan ng pagbuo ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay na ating bibigyang pansin at pagtalakay sa modyul na ito. Handa ka na ba? Simulan mo na ang iyong paglalakbay patungo sa pagbuo ng Personal na Misyon ng Iyong Buhay.

Panuto:

Sa bahaging ito ay susuriin mo ang mga paghahandang gagawin mo upang maunawaan mo ang kahalagahan nito sa pagkamat ng iyong napiling kurso. Sundin ang sumusunod na panuto. Isulat ang sagot sa iyong kuwaderno.

1. Sa unang kolumn, isulat ang iyong napiling kurso.
2. Sa ikalawang kolumn ay isulat naman ang mga hakbang ng iyong paghahanda sa pagtupad ng iyong napiling kurso.

Kurso	Mga Hakbang sa Paghahanda

Mga tanong:

1. Anu-anong tingin mo ang mga bagay na kailangang isaalang-alang sa pagtupad sa napili mong kurso? Ipaliwanag.

2. Sino-sino ang mga posibleng tao na maari mong hingan ng tulong upang matupad mo ang iyong napiling kurso?

3. Positibo ka bang ito ay matutupad ayon sa itinakda mong panahon na mangyari ito? Kung hindi, anong alternatibo o iba pang paraan ang naiisip mo?

4. Ano ang nakikita mong maaaring maging balakid o hadlang upang hindi mo maisakatuparan ang iyong napiling kurso? Paano mo ito maiiwasan?



Mga Tala para sa Guro

Magandang araw sa iyo. Kumusta ka? Muli na naman tayong magkakasama. Inaasahan kong natulungan ka ng mga naunang modyul na ginawa ko para sa iyo. Muli, naghanda na naman ako ng modyul na tutulong sa iyo upang tuklasin ang iyong mga Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay.



Tuklasin

1. Ano ang layunin ko sa buhay?

2. Ano ang mga talento, kakayahan, ugali o mga pagpapahalaga na maipagmamalaki ko na makakatulong sa pagtupad ng aking layunin sa buhay?

3. Sino ang mga taong maaari kong makasama at maging kaagapay sa pagtupad ko ng aking layunin sa buhay?

4. Bakit mahalagang magkaroon o di kaya'y alamin ang layunin/ misyon sa buhay?

Sa pagbuo mo ng personal na misyon sa buhay dapat na masasagot nito ang mga katanungang:

Ano ang layunin ko sa buhay?	Ano ang mga talento, kakayahan, ugali o mga pagpapahalaga na maipagmamalaki ko na makakatulong sa pagtupad ng aking layunin sa buhay?	Sino ang mga taong maaari kpng makasama at maging kaagapay sa pagtupad ko ng aking layunin sa buhay?	Bakit mahalagang magkaroon o di kaya'y alamin ang layunin/ misyon sa buhay?



Suriin

Alam mo ba ang direksyon iyong tinatahak sa iyong buhay ngayon? Kung oo ang iyong sagot, sa iyong palagay ay tama ba ang patutunguhan nito? Ano naman kaya ang maaaring mangyari sa'yo kung naging padlos-dalos ka sa iyong pagdedesisyong buhay?

Mahalagang maging sigurado ang tao sa anumang desisyon na kanyang gagawin dahil isa ito sa mga kinakailangan upang maging matagumpay sa pagkamat ng mga layunin sa buhay. Kung ating babalikan, noong ikaw ay nasa Baitang 7 ay inyong tinalakay ang patungkol sa tamang pagpapasya. Kaya sa tuwing nagpapasya, kinakailangang pag-isipan ito nang makailang ulit upang maging sigurado ang iyong patutunguhan. Ito ay dapat na makabubuti sa sarili, sa kapuwa at sa lipunan.

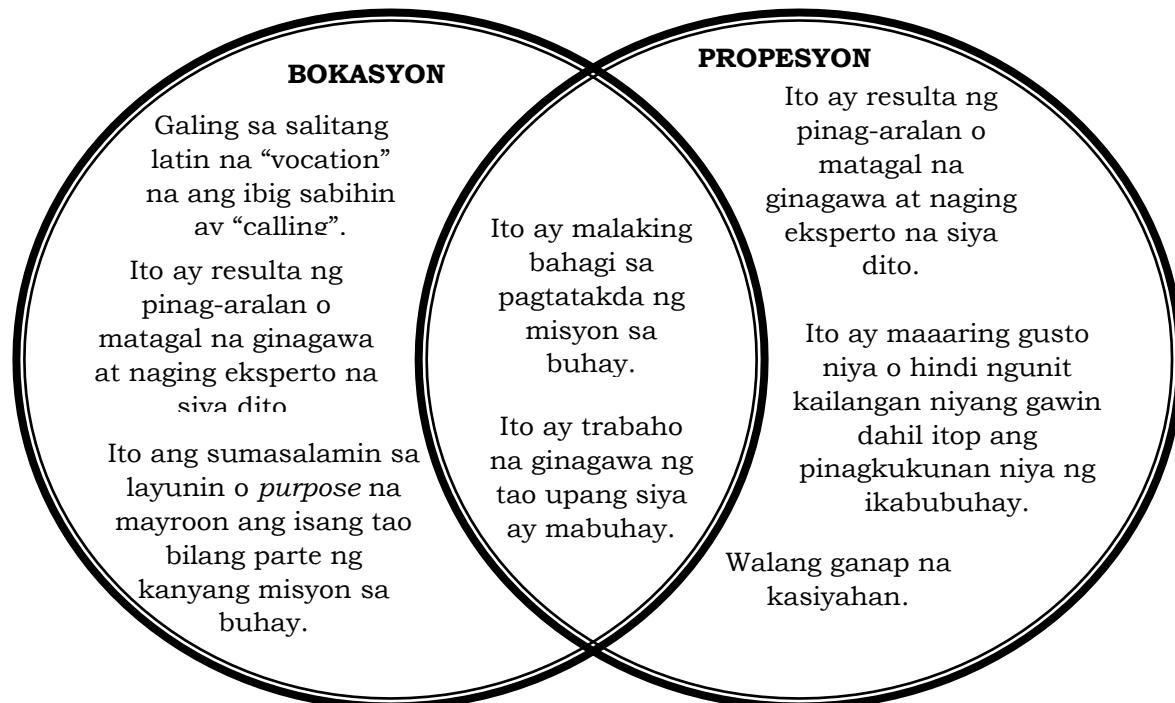
Sa pagpapasiya, kailangan mo ng gabay. Tulad ng isang turistang dayuhan sa isang lugar, magiging mahirap para sa kanya ang mapuntahan ang iba't-ibang mga patok na pasyalan sa lugar kung wala siyang kaalaman ukol sa mga rutang dinadaanan papunta rito, kung kaya't kinakailangan niya ng mapa bilang gabay upang malaman ang daang tatahakin upang ligtas na makarating sa patutunguhan. Gayundin ang tao, kailangan niya ng gabay sa pagpapasya upang maiwasan ang mga maling desisyon sa buhay; nang sa gayon, magkaroon ng tamang direksyon sa pagkamat ng mga layunin. Bakit nga ba mahalaga na magkaroon ng direksyon ang buhay ng tao? Una, ikaw sa kasalukuyan ay nasa kritikal na yugto ng iyong buhay. Anuman ang piliin mong tahakin ay makaaapekto sa iyong buhay sa hinaharap, kung kaya't mahalagang maging mapanuri at sigurado sa iyong gagawin na mga pagpapasya. Ikalawa, kung hindi ka magkakaroon ng mainam at siguradong pasya para sa iyong kinabukasan ay maaari kang lubos na ma-apektuhan o maimpluwensiyan ng iba sa paggawa nito, halimbawa ay ang iyong magulang, kaibigan, o ng media. Kung kaya't dapat na maging malinaw sa iyo ang iyong *tunguhin* sapagkat kung hindi, magiging mabilis para sa iyo na basta na lamang sumunod sa idinidikta ng iba sa mga bagay na iyong gagawin.

Tunay na mahalaga ang pagkakaroon ng malinaw na tunguhin sa buhay. Marahil tinatanong mo ang iyong sarili sa ngayon kung paano mo ito gagawin o sisimulan. Alam ko na pamilyar ka na dito sapagkat natalakay na ito ng iyong guro sa ikaapat na bahagi ng iyong modyul noong nasa Baitang 7 ka pa lamang. Naalala mo pa ba ng tawag dito? Ito ay ang Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay (*Personal Mission Statement*) na siyang bibigyan natin ng pagtalakay sa modyul na ito.

Ano ang misyon?

Ang **misyón** ay ang hangarin ng isang tao sa buhay na magdadala sa kaniya tungo sa kaganapan. Para sa iba ito ay pagtupad sa isang trabaho o tungkulin nang buong husay, na may kasamang kasipagan at pagpupunyagi.

Lahat ng tao ay may nakatakdang misyon sa buhay. At dahil iba-iba ang tao, iba-iba rin ang kanilang misyon. Maaaring isagawa ang misyon sa pamilya, kapuwa, paaralan, simbahan, lipunan o sa trabaho o gawain na iyong ginagawa. Kung kaya't mahalaga na ngayon pa lamang ay makabuo ka ng iyong personal na misyon sa buhay upang mula dito ay makita mo o masalamin kung saan ka patungo.



Ano ang Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay?

- Personal na credo/ motto kung paano mo nais dumaloy ang iyong buhay
- Batayan sa iyong mga pasya araw-araw
- Magandang paraan upang higit na makilala ang sarili
- Pundasyon sa pagkakaroon ng sariling kamalayan at mataas na pagpapahalaga sa mga layunin sa buhay.
- Nangangailangan ng panahon, inspirasyon at pagbabalik-tanaw upang mabuo ito

Ang pagsulat ng personal na misyon sa buhay ay hindi madalian o nabubuo lamang sa ilang oras. Ito ay kailangan mong pagnilayan at pagtuunan ng buong pansiñ sa paggawa. Ito ang magiging saligan ng iyong buhay at magbibigay daan upang magkaroon ka ng pagbabago sa iyong sarili sapagkat ang lahat ng iyong gagawin o iisipin ay nakabatay na dito.

Sa pagbuo ng personal na misyon sa buhay, ito dapat ay nakatuon sa kung ano ang nais mo na mangyari sa mga taglay mong katangian at kung paano makakamit ang tagumpay gamit ito. Ayon kay Stephen Covey, upang makabuo ng mabuting personal na misyon sa buhay, mabuti na ito ay magsimula na alamin ng tao ang sentro ng kaniyang buhay.

Bakit mahalaga ang pagtatakda ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay?

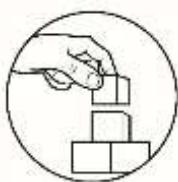
1. **Ito ay nakakabuo ng pagkakilanlan sa sarili (self-awareness).** Ang pagtatakda ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay ay nagpapalawig ng kaalaman at pag-unawa sa sariling ugali, damdamin motibo at naisin na daan upang higit na makilala ang sarili.
2. **Ito ay nagpapabago ng takbo/daloy ng iyong karera.** Ang pagkakaroon ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay ay magbibigay daan upang makita ang trabaho bilang makatuturan at kasiya-siya.
3. **Ito ay nakatutulong sa pagkakaroon ng tuon ng tao sa makabuluhang mga bagay.** Ang Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay ay nagbibigay gabay sa tao kung ano ang dapat bigyang pansiñ sa mga aspeto ng buhay niya. Ito ay nagbibigay-daan upang gawin ang mga tamang gawain sa tamang oras.
4. **Ito ay nagging katuwang sa paglikha ng mga desisyon sa buhay.** Ang Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay ang nagging gabay ng tao sa kanyang pagbuo ng mga desisyons.
5. **Ito ay nagtutulak sa tao upang maging mapanagutan sa kanyang kilos.** Sa pagtatakda ng tao ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay ay nagkakaroon siya ng sariling pagsusuri at pagtitimbang ng kanyang mga aksyon at desisyon; kung ito ba ay makakabuti o makakasama sa sarili at kapwa.

Dahil mahalaga ang Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay, ayon kay **Stephen Covey** ay nagkakaroon ng kapangyarihan ang misyon natin sa buhay kung ito ay:

1. Mayroong koneksyon sa kaloob-looban ng sarili upang mailabas ang kahulugan niya bilang isang tao.
2. Nagagamit nang tama at mabuti at naibabahagi nang may kahusayan ang sarili bilang natatanging nilikha.
3. Nagagampanan nang may balanse ang tungkulin sa pamilya, trabaho, komunidad at sa iba pang dapat gampanan.
4. Isinulat upang magsilbing inspirasyon, hindi upang ipagyabang sa iba.

Ang personal na misyon sa buhay ng tao ay ang magsisilbing saligan sa pagtakahak niya sa tamang landas ng kaniyang buhay. Makatutulong ito upang makita mo ang

halaga ng iyong pag-iral sa mundo; na ikaw bilang tao ay mayroong misyon na dapat gampanan sa iyong buhay. Anuman ito ay dapat mong pagnilayan at ihanda ang iyong sarili kung paano mo ito sisimulan at gagawin. Sabi nga sa isang kataga, “All of us are creators of our own destiny”. Ibig sabihin, tayo ang lilikha ng ating patutunguhan. Napakaganda hindi ba? Kaya pag-isipan mong mabuti, sapagkat anuman ang iyong hahantungan, iyan ay bunga ng iyong mga naging pagpapasya sa iyong buhay.



Pagyamanin

Sa paglikha ng Personal na Misyon sa Buhay, makatutulong na magkaroon ka ng pansariling pagtataya o personal assesment sa iyong kasalukuyang buhay. Ang resulta nito ay magiging kapaki-pakinabang sa iyong mapanagutang pasya at kilos. Narito ang mga dapat mong isaalang-alang sa pansariling pagtataya.

Gawain 1

Simulan mo ang paggawa ng iyong personal na misyon sa pamamagitan ng pagtatala ng iyong mga ugali o katangian at Taleno/Kakayahahan, sundin ang talahanayan. Gawin ito sa kwaderno.

Ugali /Katangian	Talento/Kakayahahan

Gawain 2

Tukuyin ang iyong mga pinahahalagahan. Kailangang maging maliwanag sa iyo kung saan nakabatay ang iyong mga pagpapahalaga. Kung saan nakatuon ang iyong laking, oras at panahon. Ang iyong mga pinahahalagahan ang magiging pundasyon mo sa pagbuo ng personal na misyon sa buhay.

Ang aking mga pinahahalagahan sa buhay ay...

Sagutin ang mga tanong:

1. Paano makakatulong ang pagkakaroon ng sariling pagtataya sa pagbuo mo ng iyong Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay? Ipaliwanag.

2. Sa kabilang banda, ano naman ang maaaring maitulong ng pagbuo mo ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay patungo sa paglinang ng iyong sarili?



Isaisip

Ano nga ba ang kahulugan ng Personal na Misyon sa Buhay? Ito ay katulad ng isang personal na Kredo o isang motto na nagsasalaysay kung paano mo ninanais na dumaloy ang iyong buhay. Ito ay magiging batayan mo sa iyong gagawin na mga pagpapasya sa araw-araw. Isang magandang paraan ito upang higit mong makilala ang iyong sarili at kung saan ka patutungo. Nag sisilbi itong simula ng matatag na pundasyon sa pagkakaroon mo ng sariling kamalayan at mataas na pagpapahalaga sa iyong mga layunin sa buhay. Hindi madali ang paglikha nito, dahil nangangailangan ito ng panahon, inspirasyon at pagbabalik-tanaw.

Mahalaga na masagot mo ang mga sumusunod na tanong bilang gabay mo sa pagtuklas ng iyong Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay.

1. Ano ang mga iyong mga layunin sa buhay?
2. Ano-anong pansariling pagtataya ang dapat mong isaalang-alang sa paggawa mo ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay?
3. Ano ang mga bagay na iyong pinahahalagahan sa buhay? Bakit ito naging mahalaga sa pagtupad mo ng iyong layunin sa buhay?
4. Mahalaga ba para sa iyo na magkaroon ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay? Ipaliwanag.



Isagawa

Upang ikaw ay lubos na magabayan sa pagbuo ng iyong Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay narito ang halimbawang ginawa ng isang mag-aaral.

Balang araw ay nais kong maging isang inhinyero at instrumento sa pagpapahayag ng pagmamahal ng Diyos at pagpapalaganap ng Kaniyang mga salita at karunungan sa lahat, lalo na sa mga kabataan, maliliit na bata at mga tinedyer sa pamamagitan ng pag-aaral ng mabuti, pagsasaliksik at pag-alaala sa walang hanggang pagmamahal ng Diyos sa lahat ng aking ginagawa.

Batay sa nabanggit na pahayag:

1. Ano ang ninais mo sa buhay?

2. Anong hakbang ang kanyang gagawin upang maisakatuparan ang ninanais niya sa buhay?

4. Mahalaga ba na magkaroon ng personal na pahayag ng misyon sa buhay? Bakit?



Tayahin

Halina't ating sukatin ang iyong nakaimbak na kaalaman sa aralin. Subuking sagutin ang mga sumusunod na aytem para sa paunang pagtataya.

Panuto: Basahin ang bawat aytem at piliin ang angkop na sagot sa mga tanong/pahayag. Isulat lamang ang titik sa sagutang papel sa napili mong sagot.

1. Si Hannah ay nagsumikap sa kaniyang pag-aaral at ng kalauna'y naging isang ganap na doctor. Nakadadama siya ng labis na kasiyahan sa kanyang panggagamot. Madalas rin siyang nagsasagawa ng mga *medical missions* sa mga probinsya upang matulungan ang mga kapuspald. Alin sa mga sumusunod ang tumutukoy sa ginawa ni Hannah?

- a. Propesyon
- b. Misyon
- c. Bokasyon
- d. Bisyon

2. Mahalaga ba na magkaroon ng personal na pahayag ng misyon sa buhay? Bakit?

- a. Oo, dahil ito ang iyong personal na credo o pundasyon tungo sa mataas na pagpapahalaga sa layunin ng buhay.
 - b. Hindi, dahil lahat tayo ay may kanya-kanyang misyon sa buhay na gusto nating marating
 - c. Hindi, dahil hindi natin alam kung ano ang ating kahihinatnan sa pag-ikot ng mundo.
 - d. Oo, dahil ang iyong misyon ay siyang makatutulong na maabot ang iyong mga pangarap na yumaman.
- a. Mali, sapagkat ito na ang iyong saligan sa buhay. Maaring magkaroon ng problema kung ito ay babaguhin pa.

3. Tiniis ni Lito ang hirap na pinagdaanan maabot lamang ang hangaring makapagtapos sa kursong abogasya at ng makapaglingkod sa kanyang kapwa. Alin sa sumusunod napapatungkol ang ginawa ni Lito?

- a. Misyon
- b. Propesyon
- c. Bokasyon
- d. Bisyon

4. Ayon kay Stephen Covey, ang ating misyon ay nagkakaroon lamang ng kapangyarihan batay sa apat (4) na kadahilanan. Ang mga sumusunod na mga sitwasyon ay nagpapakita ng mga dahilang ito na maliban sa isa: _____.
- Litong-lito si Carlo kung ano ang kukuning kurso, ganong iba ang gusto ng kanyang mga magulang.
 - Hindi nagsisisi si Joy sa ginawa ng kanyang anak na kumuha ng kursong ikinaliligaya nito.
 - Araw-araw ay naging maligaya si Menny dahil nagtagumpay siya sa mga hangarin niya sa buhay
 - Nakayanang abutin ni Marlon ang kanyang pangarap at nagtagumpay kahit nagtrabaho habang nag-aaral.
5. Ang pagbuo ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay ay maituturing na mahalaga sa pagtahak niya sa pang-araw-araw na buhay. Ang sumusunod na mga pahayag ay tumutukoy sa kahlagahan ng pagkakaroon ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay maliban sa isa:_____.
- Ito ay nagtutulak sa tao upang maging mapanagutan sa kanyang mga kilos
 - Ito ay nakakabuo ng pagkakilanlan sa sarili
 - Ito ay nakakatulong sa pagdedesyon sa buhay
 - Ito ay mabuti upang mapairal ang sariling interes lamang
6. Alin sa mga sumusunod na sitwasyon **HINDI** nagpapakita ng pagkakaroon ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay?
- Si Lisa ay kasalukuyang nagtrabaho sa isang kompanya upang kumita ng pera
 - Si Harvey ay naglilista ng mga mithiing nais niyang matupad sa kanyang buhay
 - Si Albert ay mayroong mainam na mga batayan sa kanyang pagpapasya sa kanyang buhay
 - Higit na nakikilala ni Carol ang kanyang mga kalakasan at kahinaan sa kanyang sarili
7. Alin sa sumusunod ang angkop na pahayag kapag ang isang tao ay mayroong personal na pahayag ng misyon sa buhay?
- Maaaring magkaroon siya ng magandang buhay at maging masaya sa hinaharap.
 - Mas lalong lumakas ang kanyang buhay pagdating ng panahon at maging maabilidad siya
 - Mas malaki ang posibilidad na maging mapanagutan siya upang makapagbahagi sa pagkamit ng kabutihang panlahat
 - Walang magbabago sa kanyang buhay at lahat ng tao ay hahangaan siya

8. Si Cecille ay *sales lady* sa isang *department store* sa isang mall. Bagamat hindi niya ganoong hilig ang madalas na pagkikihalubilo sa mga tao upang magbenta ng produkto ay ginagawa niya pa rin ng mainam ang kanyang trabaho para may mauwing pagkain para sa kanyang pamilya sa gitna ng pandemya. Alin sa mga sumusunod ang tumutukoy sa sitwasyon ni Cecille?
- Misyon
 - Propesyon
 - Bokasyon
 - Bisyon
9. Ano ang pinakamahalagang mensahe na dapat isaalang-alang sa pagbuo ng personal na pahayag ng misyon sa buhay?
- Ang bawat misyon na pagdadaanan lahat ay maging matatag sa anumang laban
 - Ang personal na pagbigay ng misyon sa buhay ay dapat tututukan para magtagumpay
 - Ang ipahayag ang pagsasarili ng misyon sa buhay para di mawalan ng pag-asaya.
 - Ang bawat tao ay tinawag ng Diyos na gampanan ang misyon na ipinagkaloob sa kanya
10. Madalas na titingnan ni Marcelo ang kanyang *journal* upang makita ang kanyang nabuong mga layunin o misyon sa buhay. Ginagamit niya ito bilang gabay sa mga hakbangin o kilos na kanyang gagawin sa kanyang buhay. Alin sa mga sumusunod na kahalagahan ng PPM ang naipakita ni Marcelo?
- Ito ay nakakabuo ng pagkakilangan sa sarili
 - Ito ay nakatutulong sa pagkakaroon ng tuon ng tao sa makabuluhang mga bagay.
 - Ito ay nagiging katuwang sa paglikha ng mga desisyon sa buhay
 - Ito ay nagtutulak sa tao upang maging mapanagutan sa kanyang mga kilos



Karagdagan Gawain

Gawin ito sa iyong kuwarderno.

Bumuo ng Batayang Kopsepto gamit ang *Hugis Puso at sagutin ang Mahalagang Tanong* na:

“Bakit mahalaga ang pagbuo ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay?”

Bakit mahalaga ang
pagbuo ng Personal
na Misyon sa Buhay?



Susi sa Pagwawasto

Tayahin	Subukin
1. C	1. C
2. A	2. A
3. A	3. A
4. C	4. C
5. B	5. B
6. D	6. D
7. C	7. B
8. B	8. B
9. D	9. B
10. C	10. A

Sanggunian

Edukasyon sa Pagpapakatao 9, Modyul para sa Mag-aaral

Para sa mga katanungan o puna, sumulat o tumawag sa:

Department of Education - Bureau of Learning Resources (DepEd-BLR)

Ground Floor, Bonifacio Bldg., DepEd Complex
Meralco Avenue, Pasig City, Philippines 1600

Telefax: (632) 8634-1072; 8634-1054; 8631-4985

Email Address: blr.lrqad@deped.gov.ph * blr.lrpd@deped.gov.ph