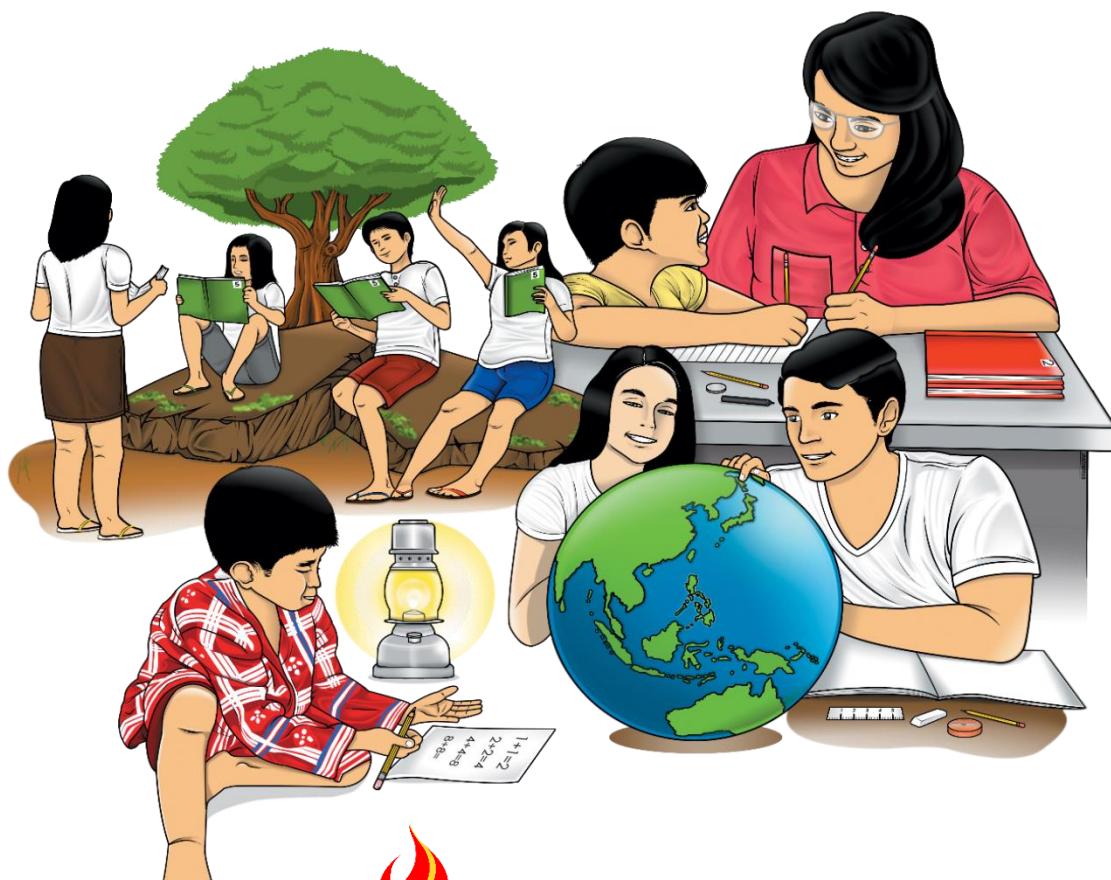


Edukasyon sa Pagpapakatao

Unang Markahan – Modyul 4: Pagmamahalan at Pagtutulungan sa Pamilya: Palaganapin



Edukasyon sa Pagpapakatao – Ikawalong Baitang

Alternative Delivery Mode

Unang Markahan – Modyul 4: Pagmamahalan at Pagtutulungan sa Pamilya: Palaganapin

Unang Edisyon, 2020

Isinasaad sa Batas Republika 8293, Seksyon 176 na: Hindi maaaring magkaroon ng karapatang-sipi sa anumang akda ang Pamahalaan ng Pilipinas. Gayunpaman, kailangan muna ang pahintulot ng ahensya o tanggapan ng pamahalaan na naghanda ng akda kung ito ay pagkakitaan. Kabilang sa mga maaaring gawin ng nasabing ahensya o tanggapan ay ang pagtakda ng kaukulang bayad.

Ang mga akda (kwento, seleksyon, tula, awit, larawan, ngalan ng produkto o *brand name*, tatak o *trademark*, palabas sa telebisyon, pelikula, atbp.) na ginamit sa modyul na ito ay nagtagtaglay ng karapatang-ari ng mga iyon. Pinagsumikapang matunton ang mga ito upang makuhang pahintulot sa paggamit ng materyales. Hindi inaangkin ng mga tagapaglathala at mga may-akda ang karapatang-aring iyon. Ang anumang gamit maliban sa modyul na ito ay kinakailangan ng pahintulot mula sa mga oriinal na may-akda ng mga ito.

Walang anumang parte ng materyales na ito ang maaaring kopyahin o ilimbag sa anumang paraan nang walang pahintulot sa Kagawaran.

Inilathala ng Kagawaran ng Edukasyon

Kalihim: Leonor Magtolis Briones

Pangalawang Kalihim: Diosdado M. San Antonio

Bumuo sa Pagsusulat ng Modyul

Manunulat:	John Rey C. Clarion
Editor:	Emelinda L. Raza, Mark Lorenz C. Luib
Tagasuri:	Elizabeth M. Ysulan, Michael C. Paso, Mark Lorenz C. Luib Leonora G. Tabangcora, Febe M. Rivera Judith E. Ecoben, Megie M. Lillo Rashiel Joy F. Lepaopao, Jezzine Salar
Tagaguhit:	Alim V. Eviota, Mark Lorenz C. Luib, Merlinda W. Malimit Jay S. Mateo, Adonis P. Umpig, Jubell C. Cababat
Tagalapat:	Nerissa G. Ga, Mark Lorenz C. Luib
Tagapamahala:	Francis Cesar B. Bringas Isidro M. Biol, Jr. Maripaz F. Magno Josephine Chonie M. Obseñares Lope C. Papeleras Michael C. Paso Juan Jr. L. Espina

Inilimbag sa:

Department of Education - Caraga Region

Office Address:	Teacher Development Center J.P. Rosales Avenue Butuan City, Philippines 8600
Telefax No.:	(085) 342-5969
Email Address:	caraga@deped.gov.ph

8

Edukasyon sa Pagpapakatao

Unang Markahan – Modyul 4: Pagmamahalan at Pagtutulungan sa Pamilya: Palaganapin

Paunang Salita

Ang Self-Learning Module o SLM na ito ay maingat na inihanda para sa ating mag-aaral sa kanilang pag-aaral sa tahanan. Binubuo ito nga iba't ibang bahagi na gagabay sa kanila upang maunawaan ang bawat aralin at malinang ang mga kasanayang itinakda ng kurikulum.

Ang modyul na ito ay may inilaang Gabay sa Guro/Tagapagdaloy na naglalaman ng mga paalala, pantulong o stratehiyang magagamit ng mga magulang o kung sinumang gagabay at tutulong sa pag-aaral ng mga mag-aaral sa kanilang tahanan.

Ito ay may kalakip na paunang pagusulit upang masukat ang nalalaman ng mag-aaral na may kinalaman sa inihandang aralin. Ito ang magsasabi kung kailangan nya ng ibayong tulong mula a tagapagdaloy o sa guro. Mayroon ding pagsusulit sa bawat pagtatapos ng aralin upang masukat naman ang natutuhan. May susi ng pagwawasto upang makita kung tama o mali ang mga sagot sa bawat Gawain at pagsusulit. Inaasahan naming na magiging matapat ang bawat isa sa paggamit nito.

Pinapaalalahaan din ang mga mag-aaral na ingatan ang SLM na ito upang magamit pa ng ibang mangangailangan. Huwag susulatan o mamarkahan ang anumang bahagi ng modyul. Gumamamit lang ng hiwalay na papel sa pagsagot sa mga pagsasanay.

Hinihikayat ang mga mag-aaral na makipag-ugnayan agad sa kanilang guro kung sila ay makararanas ng suliranin sa pag-unawa sa mga aralin at paggamit ng SLM na ito.

Sa pamamagitan ng modyul na ito at sa tulong n gating mga tagapagdaloy. Umaasa kami na matututo ang ating mag-aaral kahit wala sila sa paaralan.



Alamin

Masasalamin ang katatagan ng pamilya sa mga gawi at kilos na isinasagawa ng bawat miyembro nito. Ito ang paraan upang mapagtugumpayan ang mga dagok at pagsubok na kahaharapin sa araw-araw.

Kung may pagmamahalan at pagtutulungan sa pamilya ay magkakaroon ng puwang ang paglinang sa kahinaan at pagsuporta sa kakayahan ng kasapi. Malilinang lamang ang ganitong mga gawi kung maisagagawa ang angkop na kilos sa pagpapadama ng pagmamahal at pagpapakita ng pagtulong. Paano nga ba maisasagawa ang mga angkop na kilos sa pagpapatatag ng pagtutulungan at pagmamahalan sa pamilya?

Sa modyul na ito malilinang ang kasanayang pampagkatuto na:

- a. Naisasagawa ang mga angkop na kilos tungo sa pagpapatatag ng pagmamahalan at pagtutulungan sa sariling pamilya. (EsP8PB-Ib-1.4)



Subukin

Maraming Pagpipilian

Panuto: Basahing mabuti ang bawat tanong o sitwasyon at piliin ang tamang sagot.
Titik lamang ang isulat sa sagutang papel.

1. Alin sa mga sitwasyon ang nagpapakita ng angkop na kilos sa pagpapatatag ng pagmamahalan at pagtutulungan sa pamilya?
 - A. Si Bernardo ay pamilyadong tao. Bumili siya ng pagkain para sa kaniyang sarili lamang kaya lubos itong ikinagalit ng kaniyang asawa.
 - B. Si Pablo ay naglaan ng sapat na oras at panahon upang maipasyal ang pamilya sa plaza nang mapag-usapan ang mga problemang nararanasan.
 - C. Ang pamilyang Remorosa ay sama-samang kumakain sa hapag-kainan. Pagkatapos kumain ng lahat ay hinuhugasang mag-isa ni Jeasel ang pinakainan.
 - D. Ang pamilyang Pecundo ay walang pakialam sa isa't isa. Parati na lamang nag-aaway ang mag-asawa. Ang mga anak naman nito ay nalulong na sa *online games*.
2. Alin sa mga kilos ang dapat isagawa upang mapatatag ang pagmamahalan at pagtutulungan sa pamilya?
 - A. pagkakaisa sa mga gawain
 - B. mag-isang naglilinis ng bakuran
 - C. pinapairal ang pagiging maramot
 - D. nagbibingi-bingihan sa utos ng magulang
3. Alin sa sumusunod na kilos ang nagpapakita ng pagpapahalaga sa mabuting nagawa ng isang miyembro ng pamilya?
 - A. pag-aaksaya ng oras at panahon
 - B. nagliliwalis sa mga gustong lugar
 - C. pagtangkilik ng mga mabubuting kilos
 - D. pagsasantabi ng tagumpay ng miyembro ng pamilya
4. Alin sa mga sitwasyon ang nagpapatatag sa pagtutulungan ng pamilya?
 - A. Sinasarili ni Agatha ang problema sa pamilya kaya nakaranas ito ng depresyon.
 - B. Tila walang narinig si Romeo sa mga pangaral na ibinibigay ng ina kaya napariwara ang buhay nito.
 - C. Nakasanayan na ni Erning ang magsinungaling sa kaniyang magulang at napagtanto niyang hindi ito mabuti.
 - D. Sama-samang gumagawa ng mga gawaing bahay ang pamilyang Ligaya kaya't napabilis ang pagtapos dito.

5. "Bumabangon nang maaga si Aling Carlita upang maglako ng kaniyang mga paninda sa palengke. Masama man ang kaniyang pakiramdam ay patuloy pa rin itong nagtatrabajo para mabigyan ng masaganang buhay ang kaniyang pamilya. Hindi ito sumusuko sa lahat ng problemang dumarating dahil alam niyang pinapahalagahan ng mga anak ang kaniyang sakripisyo." Kung ikaw ang anak ni Aling Carlita paano mo maipapakita ang pagpapahalaga sa ginagawang sakripisyo ng iyong ina?
- A. pumapasok sa paaralan at nagbubulakbol
 - B. pumapasok sa paaralan ngunit mababa ang marka
 - C. pumapasok sa paaralan at ikinahihiya ang trabaho ng ina
 - D. pumapasok sa paaralan at nagsusumikap na makapagtapos
6. Alin sa mga sitwasyon ang nagpapakita ng pamilyang may matatag na pagmamahalan?
- A. Maririnig ang napakalakas na sigawan sa loob ng tahanan nina Carlos at Alexa.
 - B. Palaging nagbabangayan ang magkapatid na Mary at Jane dahil lang sa maliit na bagay.
 - C. Nagpapalitan ng masasakit na salita ang mag-asawang Ariel at Mae na nagbunga ng kanilang paghihiwalay.
 - D. Tinatanggap ni Claresse ang kamalian ng kaniyang kapatid at pinatawid ito sa mga nagawang kamalian.
7. Pag-uwi ng panganay na anak galing sa trabaho nadatnan na nagkakalat ng laruan ang bunsong kapatid. Bilang panganay, ano ang iyong gagawin?
- A. Pagagalitan ang bunsong kapatid.
 - B. Pababayaang nakakalat sa sahig ang mga laruan.
 - C. Isusumbong sa magulang ang pagkakalat ng bunso
 - D. Ililigpit ang kalat dahil hindi pa alam ng bunsong kapatid kung paano magligpit.
8. Bakit mahalagang maisagawa ang mga angkop na kilos sa isang pamilya?
- A. upang mapatibay ang relasyong pampamilya
 - B. upang maipakita na ang bawat pamilya ay perpekto
 - C. upang mapatibay ang relasyong pakikipagkapuwa tao
 - D. upang ipagmalaki sa iba ang katatagan ng kanilang pamilya
9. Alin sa sumusunod na sitwasyon ang nagpapakita ng matatag na pamilyang may pagmamahalan at pagtutulungan?
- A. Madaling mapikon si Andrew sa tuwing binibiro ng kapatid.
 - B. Sina Kat at Rina ay matalik na magkaibigan at hindi nag-aaway kahit minsan.
 - C. Sa tuwing may problema ang isa sa miyembro ng pamilya ay nakahandang magbigay ng tulong at payo ang magulang.
 - D. Hindi kumikibo si Angelo sa tuwing kinakausap siya ng kaniyang magulang dahil sa nahihiya siyang magbahagi ng kaniyang problema.

10. Pinag-aawayan ng dalawang anak na sina Pat at Rick ang bagong biling laruan. Bilang ina, ano ang maaari mong gawin upang pagbatiiin at hindi maisip ng dalawa na may kinakampihan ka?
- A. Kakampihan ng ina si Pat.
 - B. Sisigawan ng ina ang dalawang anak.
 - C. Hahayaan ng ina ang dalawa dahil away bata lang ito.
 - D. Ipaalala sa mga anak ang kahalagahan ng pagbibigayan.
11. Gumagawa ng takdang aralin ang iyong nakababatang kapatid at napansin mong nahihiapan ito. Bilang nakatatandang kapatid, paano mo maipapakita ang pagtulong sa kanya?
- A. magbulag-bulagan sa mga nakikita
 - B. hayaang gumawa ng mga aralin nang mag-isa
 - C. paglaan ng oras sa pagpalwanag ng aralin sa kapatid
 - D. pagsasabihan ng masasakit na salita upang makaisip ng sagot
12. Alin sa mga sitwasyon ang nagpapakita ng pamilyang may matatag na pagmamahalan at pagtutulungan?
- A. Ang pamilyang Catipun ay pinapairal ang pagging maramot sa kapuwa.
 - B. Ang pamilyang San Diego ay tinatawanan lamang ang mga problemang kinakaharap.
 - C. Ang pamilyang Monteclaro ay nagbabangayan sa tuwing may mabigat na gawain.
 - D. Ang pamilyang Cruz ay binibigan ng gamot at inaalagaan ang miyembro ng pamilya sa tuwing may nagkakasakit.
13. Alin sa mga sitwasyon ang nagpapakita ng matatag na pamilya na nabuo dahil sa pagtutulungan?
- A. naglilinis nang mag-isa
 - B. nakikiisa sa ginagawa ng kapitbahay
 - C. pagtatapon ng basura sa bakod ng kapitbahay
 - D. pakikiisa ng bawat miyembro ng pamilya sa paglilinis ng tahanan
14. Nagkasakit ang ina ni Sandro at wala itong pambili ng gamot. Sa kawalan ng pera nagawa niyang magnakaw. Angkop ba ang kilos na ginawa ni Sandro?
- A. Hindi, dahil ipinagbabawal ang magnakaw.
 - B. Oo, sapagkat inisip lamang niya ang kaligtasan ng ina.
 - C. Oo, dahil sa labis na takot at pangamba nagawa niyang magnakaw.
 - D. Hindi, sapagkat marami pa siyang puwedeng gawing paraan upang matulungan ang inang may sakit sa marangal na pamamaraan.
15. Nagmamadali si Ellen na umalis ng bahay dahil ipinatawag siya ng *boss* tungkol sa negosyo at nakita niyang umiiyak ang sanggol na kapatid at tila nagugutom. Sa halip na ipagtimpala ng gatas ay nagmamadali siyang umalis ng bahay. Angkop ba ang kilos na ipinakita ni Ellen?
- A. Oo, sapagkat ipinatawag siya ng boss.
 - B. Hindi, dahil iniwan niya ang kapatid na gutom.
 - C. Oo, dahil mas importante ang trabaho kaysa pamilya.
 - D. Hindi, sapagkat dapat inuuna ang kapakanan ng pamilya bago ang trabaho dahil makapaghihintay naman ito.

Aralin

1

Pagmamahalan at Pagtutulungan sa Pamilya: Palaganapin

“Ang pamilyang nagtutulungan ay pamilyang nagsugatan”

- Anonymous

Ngayon, may inihanda akong gawain hinggil sa nakaraang modyul bilang tanda na may lubos kang pagkatuto. Alam kong kayang-kaya mo ito kaibigan! Ngayon pa lang binabati na kita.



Balikan

Gawain 1: Halika’t Magpangkatan tayo!

Panuto: Ihanay sa talahanayan ang pangkat ng mga pariralang nagpapakita ng pagmamahalan at pagtutulungan sa pamilya tungo sa makabuluhang pakikipagkapuwa.

pagbibigayan ng magkakapatid	pagsasakri pisyo ng magulang	pagpapasalamat sa sakripisyo ng magulang	pag-aaruga sa magulang	Pagsuporta sa hilig ng kaibigan
paggalang sa nakatatanda	pagrespeto sa kapuwa	mapagpakumbaba	Pagkakaisa sa kapuwa	pagsunod sa batas

PAGMAMAHALAN	PAGTUTULUNGAN
• • • • •	• • • • •



Mga Tala para sa Guro

Kung matagumpay na naisagawa ng bata ang gawaing nasa **Balikan** ay hayaan siyang magpatuloy sa kasunod na gawain. Kung hindi naman, pabalikan ang sinundang modyul.



Tuklasin

Gawain 2: Kwento ko, Pagnilayan mo!

Panuto: Basahin ang kwento ni Andrea at pagnilayan ang mga gabay na tanong.

Lumaki sa isang masayang pamilya si Andrea. Pinalaki siyang may pananagutan sa lahat ng mga kilos na kaniyang ginagawa. Malapit din siya sa mga magulang lalong-lalo na sa kaniyang amang si Rumualdo.

Ngunit sa hindi inaasahang pangyayari, ang masayang kaarawan ni Andrea ay humantong sa isang malagim na trahedya sa pagkamatay ng kaniyang ama. Labis na kalungkutan ang kaniyang naramdamahan. Simula noon, nagbago na ang kaniyang pag-uugali at naging mailap na ang pakikitungo niya sa ibang tao.

Sa tuwing nagkakaroon ng Parent's Day sa kanilang paaralan ay ganoon na lamang ang kalungkutang kaniyang nararamdamahan. Iniisip niya na hindi na kompleto ang kaniyang buhay. "Wala na akong magulang" aniya. "Hindi na matatawag na pamilya, ang pamilya ko, hindi na ito buo" dagdag pa niya.

Napansin ng guro na nakatulala si Andrea, agad itong lumapit at nagtanong, "Andrea, may problema ka ba?" "Wala po ma'am" tugon nito at umalis na.

Labis ang pagtataka sa isip ng guro kaya't tinawagan niya ang magulang nito at sinabi ang naobserbahan tungkol sa kaniyang anak.

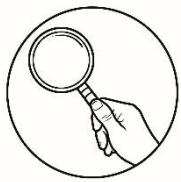
Kinausap ng ina ang kaniyang anak. Sinabi ni Andrea ang lahat ng kaniyang problema at saloobin. Nahabag ang ina sa narinig, "Wala man tayong maraming pera, ginto, diyamante sa buhay ang tanging kayamanan na mayroon ako ay ikaw lamang anak, ang pamilya ko. Kahit hindi man tayo buo, hindi pa rin naman mawawala ang pagmamahal at suporta ko sa iyo." wika ng ina na nagpahagulhol kay Andrea. Doon napagtanto ng anak na kahit wala na ang kaniyang ama, kailangan niyang ipagpatuloy ang buhay. Kahit ito ay napakahirap may pamilyang handang umagapay at tumulong sa kaniya. Pamilyang handang magmahal, mag-alaga, ibibigay ang lahat ng iyong pangangailangan at handang magsakripisyo upang lumaki nang maayos at may takot sa Panginoon.

"Balang araw masusuklian din ang pagsasakripisyo ng aking ina. Magsisikap at magtatapos ako ng pag-aaral. Bibigyan ko siya ng maayos at komportableng buhay. Gagawin ko ang lahat upang maibalik ang dating masaya at matatag naming pamilya.", saad ni Andrea sa sarili.

Payo ko sa mga kapuwa ko anak, kahit may mga suliranin darating ipagpatuloy lang ang buhay dahil mayroong bagong pag-asa na sisibol. Tandaan, matisod o madapa ka man, bumangon ka kasi sa bandang huli may mauuwian kang pamilya na handang tumulong at umagapay sa iyo.

Gabay na Tanong:

1. Paano nito nabago ang pananaw mo sa pamilya?
2. Kung ikaw ang kaibigan ni Andrea, paano mo maipakikita ang pagmamahal at pagtulong sa kaniya?



Suriin

Napatunayan natin sa **Modyul 3** na ang pamilya ay natural na institusyon ng pagmamahalan at pagtutulungan na nakatutulong din sa pagpapaunlad ng sarili sa bawat kasapi dahil sa kanilang piling nahubog ang ating mga pagpahahalaga at ipinapamalas din sa kapuwa. Sa buhay, maraming salik ang nakaapekto upang masira ang pundasyong nagpatatag sa isang pamilya dahil dito mainam na maunawaan ang mga angkop na kilos kung paano mas mapatatag ang pagmamahalan at pagtutulungan na nagsisilbing pananggalang.

Sa bahaging **Tuklasin** napagnilayan mo ang buhay ni Andrea, wala siyang ama ngunit nanatiling buo at matatag ang pamilya dahil ipinadama ng mag-iná ang pagmamahal sa isa't isa. Paano nga ba maipadarama ang pagmamahal at pagtutulungan sa pamilya?

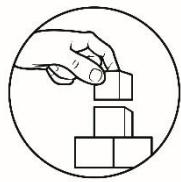
Ang pagmamahal ay isang damdamin na hindi lamang naipakita sa pagbibigay ng mga materyal na bagay kung hindi maging sa pagpapahalaga. Mararamdaman at makikita ang pagmamahal sa loob ng tahanan, mataimtim na ugnayan sa Panginoon at pakikisalamuha sa ating kapuwa. Naipamamalas ang pagmamahalan kung naisasagawa ang mga angkop na kilos tulad ng sumusunod:

- Pagbibigayan sa pamamagitan ng paglalaan ng oras at panahong makapiling ang pamilya
- Pagpapakumbaba sa tuwing nakagagawa ng kamalian at matutong humingi ng kapatawaran
- Pagpapakita ng respeto sa mga magulang at nakatatanda
- Pagpapahalaga sa mabubuting nagawa ng pamilya tulad ng;
 - ipinagmamalaki kita.
 - mahusay ang iyong ginawa atbp.

Kaakibat ng pagmamahal ay pagpapakita ng suporta sa pamamagitan ng pagtulong sa kapuwa na hindi naghihintay ng anomang kapalit. Ito ang nagiging dahilan sa pagpapatatag ng pagtutulungan sa pamilya. Sa pagsasagawa ng angkop na kilos na:

- Pagkakaisa sa mga gawaing bahay
- pagtulong sa kapatid na maunawaan ang aralin
- Pagsasakripisyo ng pansariling kagustuhan para sa ikabubuti ng pamilya
- Pagpapakita ng suporta sa mga anak na nag-aaral
- Pagkamat sa mithiing magpapaunlad ng pamilya
- pagsunod sa mga utes at payo ng magulang
- Pag-alalay sa kasapi ng pamilya na may kapansanan
- Pagbabahagi ng mga biyaya sa pamilya

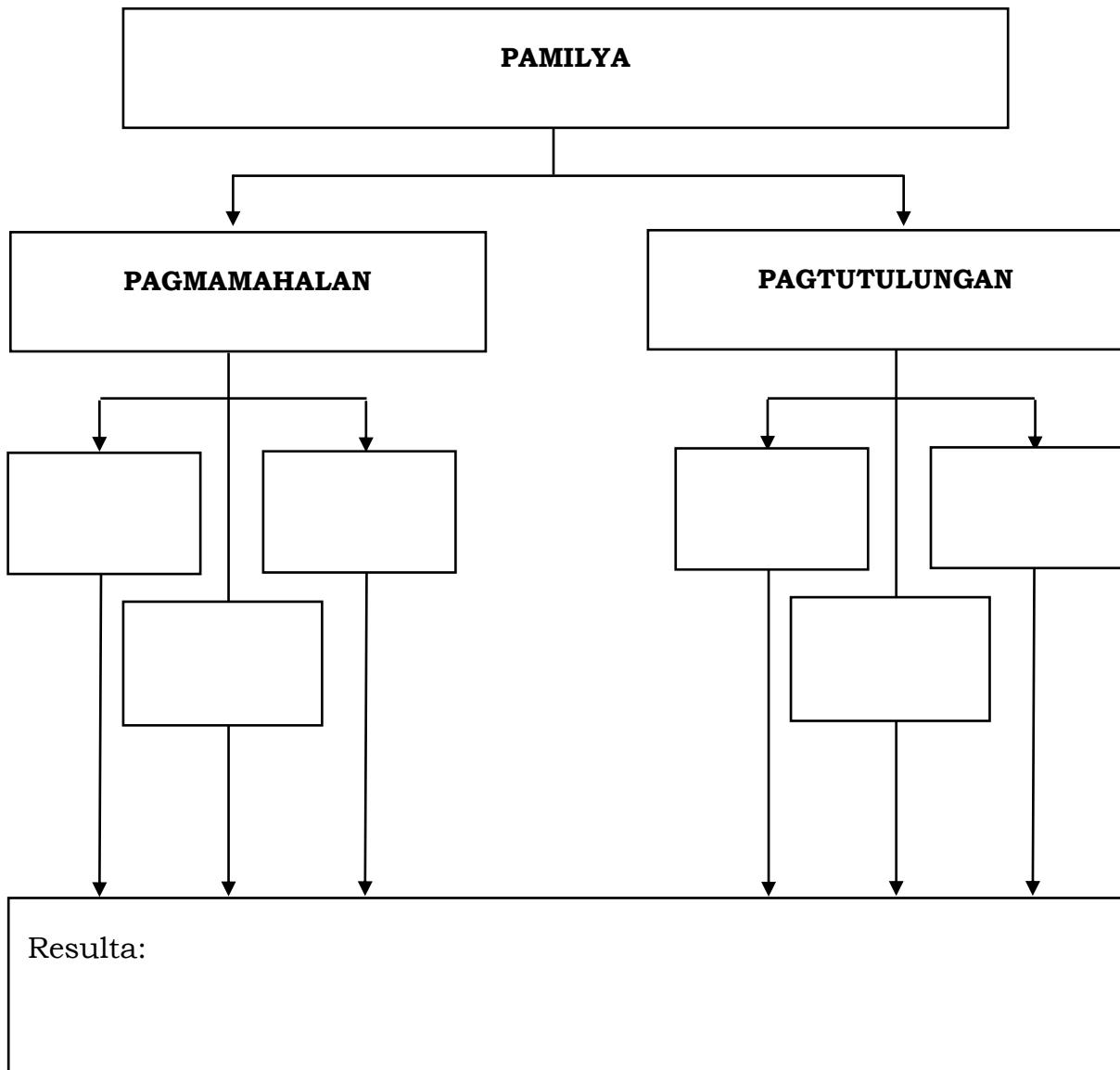
Ang pagmamahal ang pinakamahalagang elemento na nagdudugtong sa tao, ibig sabihin kung may pagmamahal ay mararamdam natin ang katiwasayan at pagtutulungan sa bawat isa. Ayon nga kay St. Thomas Aquinas, ang pagmamahal ay naipadadama hindi lamang sa salita kung hindi sa gawa. Kung gayon, bilang tao ay napakahalagang pairalin ang pagmamahal para magkaroon ng makabuluhang pakikipagkapuwa.



Pagyamanin

Gawain 3: Modelong Pamilya

Panuto: Punan ang grapiko ng mga angkop na kilos na magpapatatag ng pagmamahalan at pagtutulungan sa isang pamilya. Ibigay ang resulta kung ang mga ito ay naisagawa at naisakatuparan. Isulat ang sagot sa sagutang papel.



Gawain 4: Istorya ko, Aral Mo

Panuto: Suriin ang mga sitwasyong sinipi mula sa kuwento ni Andrea na nabasa sa bahaging **Tuklasin**. Isulat ang sagot sa mga katanungan sa sagutang papel.

Sitwasyon 1:

Napansin ng kaniyang guro na nakatulala si Andrea, agad itong lumapit at nagtanong, "Andrea, may problema ka ba?" "Wala po ma'am" tugon nito at umalis na.

Labis ang pagtataka sa isip ng guro kaya't tinawagan niya ang magulang nito at sinabi ang naobserbahan tungkol sa kaniyang anak.

1. Paano naipakita ng guro ang pagtulong kay Andrea?

Sitwasyon 2:

Kinausap ng ina ang kaniyang anak. Sinabi ni Andrea ang lahat ng kaniyang problema at saloobin. Nahabag ang ina sa narinig, "Wala man tayong maraming pera, ginto, dyamante sa buhay ang tanging kayamanan na mayroon ako ay ikaw lamang anak, ang pamilya ko. Kahit hindi man tayo buo, hindi pa rin naman mawawala ang pagmamahal at suporta ko sa iyo." wika ng ina na nagpahagulhol kay Andrea.

2. Paano ipinadama ng ina ang pagmamahal sa anak?

Sitwasyon 3:

Napagtanto ng anak na kahit wala na ang kaniyang ama, kailangan niya pa ring ipagpatuloy ang buhay. Kahit ito ay napakahirap may pamilyang handang umagapay at tumulong sa kanya. Pamilyang handang magmahal, mag-alaga, ibibigay ang lahat ng iyong pangangailangan at handang magsakripisyo upang lumaki nang maayos at may takot sa Panginoon.

"Balang araw masusuklian din ang pagsasakripisyo ng aking ina. Magsisikap at magtatapos ako ng pag-aaral. Bibigyan ko siya ng maayos at komportableng buhay. Gagawin ko ang lahat upang maibalik ang dating masaya at matatag naming pamilya." saad ni Andrea sa sarili.

3. Paano sinuklian ni Andrea ang pagmamahal ng ina?

Gawain 5: Suri, Solusyon

Panuto: Suriin ang mga sitwasyon at ilahad ang angkop na kilos na nagpapatatag ng pagtutulungan at pagmamahalan sa pamilya. Isulat ang mga solusyon sa sagutang papel.

Sitwasyon: Ang iyong magulang ay labis na mapang-abuso at kinokontrol ang lahat ng iyong kilos. Pinapangunahan at sinasalungat ang lahat ng iyong desisyon.

Solusyon: _____

Sitwasyon: Pabigla-bigla at marahas ang pakikitungo sa iyo ng iyong nakatatandang kapatid. Umaabot na sa puntong nanlalait, nanggugulpi at nagbabasag ng iyong mga gamit.

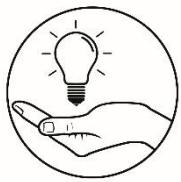
Solusyon: _____

Sitwasyon: Ang pamilyang Liberal ay nakararanas ng hindi pagkakaunawaan hanggang humantong sa pag-aaway at unti-unting pagkawala ng respeto sa mga kasapi.

Solusyon: _____

Rubrik sa pagbibigay solusyon

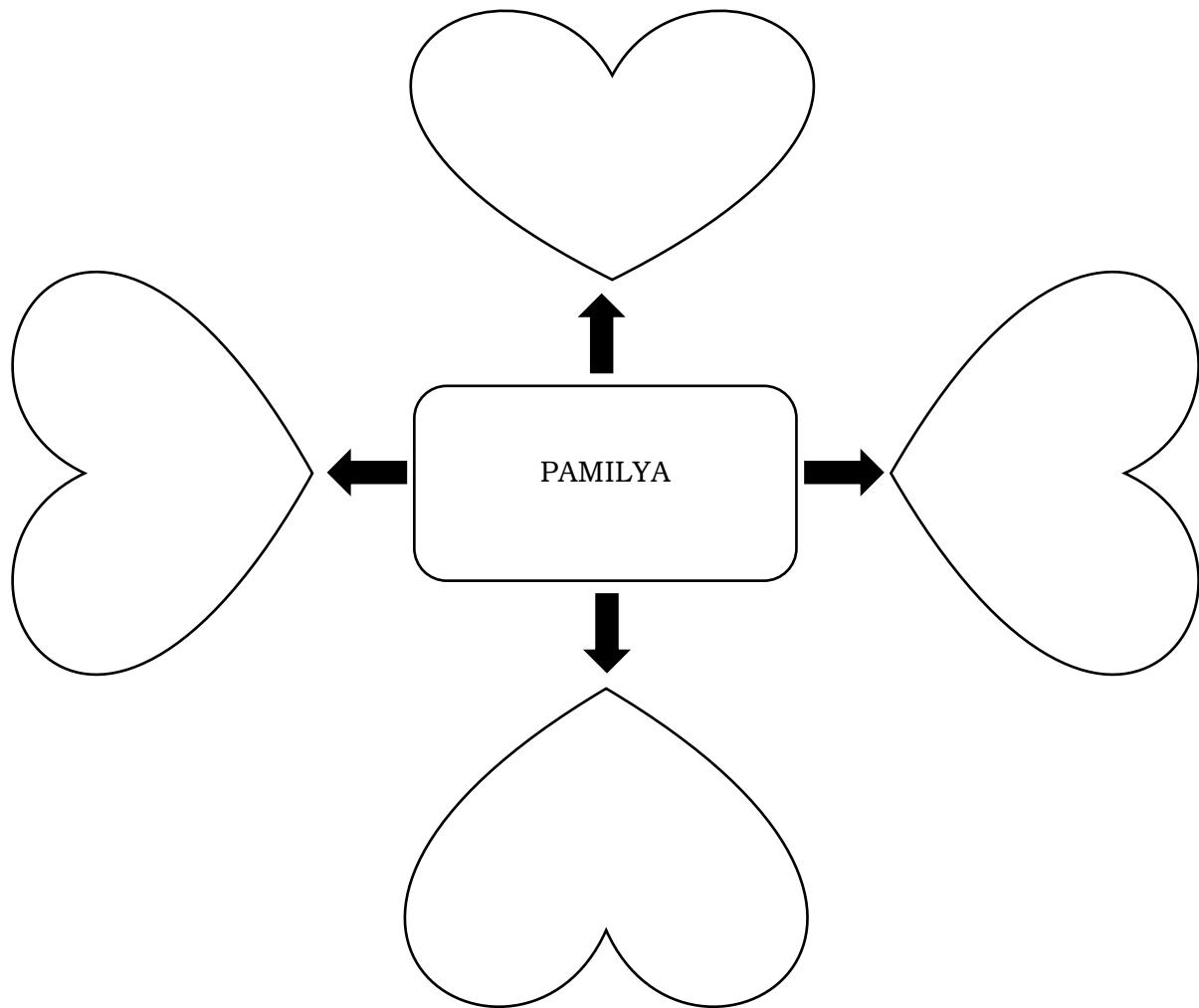
Pamantayan	Napakahusay (10 puntos)	Mahusay (8 puntos)	Nangangailangan ng Pag-unlad (5 puntos)
Angkop na kilos sa sitwasyon	Nakalahad ng angkop na kilos na magpatatag sa pagtutulungan at pagmamahalan batay sa tatlong sitwasyon.	Nakalahad ng angkop na kilos na magpatatag sa pagtutulungan at pagmamahalan batay sa dalawang sitwasyon.	Nakalahad ng angkop na kilos na magpatatag sa pagtutulungan at pagmamahalan batay sa isang sitwasyon.
Kabuoang puntos			



Isaisip

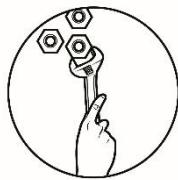
Gawain 6- Kilos mo, Isapuso mo!

Panuto: Batay sa aralin, punan ang grapikong puso ng mga kilos sa pagpapatatag ng pagmamahalan at pagtutulungan sa iyong pamilya.



Rubrik sa pagbibigay solusyon

Pamantayan	Napakahusay (10 puntos)	Mahusay (8 puntos)	Nangangailangan ng Pag-unlad (5 puntos)
Kilos sa pagpapatatag ng pagmamahalan at pagtutulungan	Nakalahad ng 4 na isasagawang kilos na magpapatatag sa pagmamahalan at pagtutulungan ng pamilya.	Nakalahad ng 3 na isasagawang kilos na magpapatatag sa pagmamahalan at pagtutulungan ng pamilya.	Nakalahad ng 2 na isasagawang kilos upang magpapatatag sa pagmamahalan at pagtutulungan ng pamilya.
Kabuoan			



Isagawa

Gawain 7: Kilos Kard

Panuto: Pagnilayan ang mga maling kilos na dapat isaayos, pakatatandaan at pakaingatan ang mga aral na magpatatag sa pagmamaghanan at pagtutulungan sa iyong pamilya.

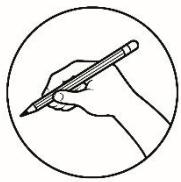
Aayusin ko:

Pakatatandaan ko:

Iingatan ko:

Rubrik sa kilos kard

Pamantayan	Napakahusay (10 puntos)	Mahusay (5 puntos)	Nangangailangan ng Pag-unlad (2 puntos)
Nahinuha ang maling kilos/karanasan	Natukoy ang maling karanasan at nakalahad ng detalyadong kilos kung paano ito itatama	Natukoy ang maling karanasan ngunit hindi masyadong naaayon ang detalye kung paano ito itatama	Natukoy ang maling karanasan ngunit hindi angkop ang detalye kung paano ito itatama
Mga kailangang tandaan	Nakalahad ng 2 aral na dapat tandaan upang mapatatag ang pagmamaghanan at pagtutulungan	Nakalahad ng 1 aral na dapat tandaan upang mapatatag ang pagmamaghanan at pagtutulungan	Walang aral na nailahad na dapat tandaan upang mapatatag ang pagmamaghanan at pagtutulungan
Kailangang ingatan	Nakalahad ng 2 kilos na dapat ingatan upang maging makabuluhan ang pakikipagkapuwa	Nakalahad ng 1 kilos na dapat ingatan upang maging makabuluhan ang pakikipagkapuwa	Walang nailahad na kilos na dapat ingatan upang maging makabuluhan ang pakikipagkapuwa
Kabuoan			



Tayahin

Maraming Pagpipilian

Panuto: Basahing mabuti ang bawat tanong o sitwasyon at piliin ang tamang sagot. Titik lamang ang isulat sa sagutang papel.

1. Nagmamadali si Ellen na umalis ng bahay dahil ipinatawag siya ng *boss* tungkol sa negosyo at nakita niyang umiiyak ang sanggol na kapatid at tila nagugutom. Sa halip na ipagtimpala ng gatas ay nagmamadali siyang umalis ng bahay. Angkop ba ang kilos na ipinakita ni Ellen?
 - A. Oo, sapagkat ipinatawag siya ng boss.
 - B. Hindi, dahil iniwan niya ang kapatid na gutom.
 - C. Oo, dahil mas importante ang trabaho kaysa pamilya
 - D. Hindi, sapagkat dapat inuuna ang kapakanan ng pamilya bago ang trabaho dahil makapaghihintay naman ito.
2. Alin sa sumusunod na kilos ang nagpapakita ng pagpapahalaga sa mabuting nagawa ng isang miyembro ng pamilya?
 - A. pag-aaksaya ng oras at panahon
 - B. magliliwaliw sa mga gustong lugar
 - C. pagtangkilik ng mga mabubuting kilos
 - D. pagsantabi ng tagumpay ng miyembro ng pamilya
3. Alin sa mga sitwasyon ang nagpapakita ng pamilyang may matatag na pagmamahalan at pagtutulungan?
 - A. Ang pamilyang Catipun ay pinapairal ang pagiging maramot sa kapuwa.
 - B. Ang pamilyang San Diego ay tinatawanan ang mga problemang kinakaharap.
 - C. Ang pamilyang Monteclaro ay naghahalintulad sa tuwing may mabigat na gawain.
 - D. Ang pamilyang Cruz ay binibigyan ng gamot at inaalagaan ang miyembro ng pamilya sa tuwing may nagkakasakit.
4. Alin sa mga sitwasyon ang nagpapatatag sa pagtutulungan ng pamilya?
 - A. Sinasarili ni Agatha ang problema sa pamilya kaya nakaranas ito ng depresyon.
 - B. Tila walang narinig si Romeo sa mga pangaral na ibinibigay ng ina kaya napariwara ang buhay nito.
 - C. Nakasanayan na ni Erning ang pagsinungaling sa kaniyang magulang at napagtanto niyang hindi ito mabuti.
 - D. Sama-samang gumagawa ng mga gawaing bahay ang pamilyang Ligaya kayat napabilis ang pagtapos dito.

5. Alin sa mga sitwasyon ang nagpapakita ng angkop na kilos sa pagpapatatag ng pagmamahalan at pagtutulungan sa pamilya?
- A. Si Bernardo ay pamilyadong tao. Bumili siya ng pagkain para sa kaniyang sarili lamang kaya lubos itong ikinagalit ng kaniyang asawa.
 - B. Si Pablo ay naglaan ng sapat na oras at panahon upang maipasyal ang pamilya sa plaza nang mapag-usapan ang mga problemang nararanasan.
 - C. Ang pamilyang Remorosa ay sama-samang kumakain sa hapag-kainan. Pagkatapos kumain ng lahat ay hinuhugasang mag-isa ni Jeasel ang pinagkainan.
 - D. Ang pamilyang Pecundo ay walang pakialam sa isa't isa. Parati na lamang nag-aaway ang mag-asawa. Ang mga anak naman nito ay nalulong na sa *online games*.
6. Alin sa mga sitwasyon ang nagpapakita ng pamilyang may matatag na pagmamahalan?
- A. Maririnig ang napakalakas na sigawan sa loob ng tahanan nina Carlos at Alexa.
 - B. Palaging nagbabangayan ang magkapatid na Mary at Jane dahil lang sa maliit na bagay.
 - C. Nagpapalitan ng masasakit na salita ang mag-asawang Ariel at Mae na nagbunga ng kanilang paghihiwalay.
 - D. Tinatanggap ni Claresse ang kamalian ng kaniyang kapatid at pinatawid ito sa mga nagawang kamalian.
7. Pinag-aawayan ng dalawang anak na sina Pat at Rick ang bagong biling laruan. Bilang ina, ano ang maaari mong gawin upang pagbatii at hindi maisip ng dalawa na may kinakampihan ka?
- A. Kakampihan ng ina si Pat.
 - B. Sisigawan ng ina ang dalawang anak.
 - C. Hahayaan ng ina ang dalawa dahil away bata lang ito.
 - D. Ipaalala sa mga anak ang kahalagahan ng pagbibigayan.
8. Bakit mahalagang maisagawa ang mga angkop na kilos sa isang pamilya?
- A. upang mapatibay ang relasyong pampamilya
 - B. upang maipakita na ang bawat pamilya ay perpekto
 - C. upang mapatibay ang relasyong pakikipagkapuwa tao
 - D. upang ipagmalaki sa iba ang katatagan ng kanilang pamilya

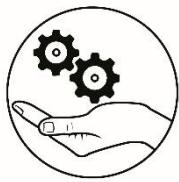
9. Nagkasakit ang ina ni Sandro at wala itong pambili ng gamot. Sa kawalan ng pera nagawa niyang magnakaw. Angkop ba ang kilos na ginawa ni Sandro?
- A. Hindi, dahil ipinagbabawal ang magnakaw.
 - B. Oo, sapagkat inisip lamang niya ang kaligtasan ng ina.
 - C. Oo, dahil sa labis na takot at pangamba nagawa niyang magnakaw.
 - D. Hindi, sapagkat marami pa siyang puwedeng gawing paraan upang matulungan ang inang may sakit sa marangal na pamamaraan.
10. Alin sa sumusunod na sitwasyon ang nagpapakita ng matatag na pamilyang may pagmamahalan at pagtutulungan?
- A. Madaling mapikor si Andrew sa tuwing binibiro ng kapatid.
 - B. Sina Kat at Rina ay matalik na magkaibigan at hindi nag-aaway kahit minsan
 - C. Sa tuwing may problema ang isa sa miyembro ng pamilya ay nakahandang magbigay ng tulong at payo ang magulang.
 - D. Hindi kumikibo si Angelo sa tuwing kinakausap siya ng kaniyang magulang dahil sa nahihiya siyang magbahagi ng kaniyang problema.
11. Gumagawa ng takdang aralin ang iyong nakababatang kapatid at napansin mong nahihiapan ito. Bilang nakatatandang kapatid, paano mo maipakikita ang pagtulong sa kanya?
- A. magbulag-bulagan sa mga nakikita
 - B. hayaang gumawa ng mga aralin nang mag-isa
 - C. paglaan ng oras sa pagpalwanag ng aralin sa kapatid
 - D. pagsasabihan ng masasakit na salita upang makaisip ng sagot
12. Alin sa mga sitwasyon ang nagpapakita ng matatag na pamilya na nabuo dahil sa pagtutulungan?
- A. naglilinis nang mag-isa
 - B. nakikiisa sa ginagawa ng kapitbahay
 - C. nagtatapon ng basura sa bakod ng kapitbahay
 - D. pakikiisa ng bawat miyembro ng pamilya sa paglilinis ng tahanan
13. Pag-uwi ng panganay na anak galing sa trabaho nadatnan na nagkakalat ng laruan ang bunsong kapatid. Bilang panganay, ano ang iyong gagawin?
- A. Pagagalitan ang bunsong kapatid.
 - B. Pababayaang nakakalat sa sahig ang mga laruan.
 - C. Isusumbong sa magulang ang pagkakalat ng bunso.
 - D. Ililigpit ang kalat dahil hindi pa alam ng bunsong kapatid kung paano magligpit.

14. "Bumabangon nang maaga si Aling Carlita upang maglako ng kaniyang mga paninda sa palengke. Masama man ang kaniyang pakiramdam ay patuloy pa rin itong nagtatrabajo para mabigyan ng masaganang buhay ang kaniyang pamilya. Hindi ito sumusuko sa lahat ng problemang dumarating dahil alam niyang pinapahalagahan ng mga anak ang kaniyang sakripisyo." Kung ikaw ang anak ni Aling Carlita paano mo maipapakita ang pagpapahalaga sa ginagawang sakripisyo ng iyong ina?

- A. pumapasok sa paaralan at nagbubulakbol
- B. pumapasok sa paaralan ngunit mababa ang marka
- C. pumapasok sa paaralan at ikinahihiya ang trabaho ng ina
- D. pumapasok sa paaralan at nagsusumikap na makapagtapos

15. Alin sa mga kilos ang dapat isagawa upang mapatatag ang pagmamahalan at pagtutulungan sa pamilya?

- A. pagkakaisa sa mga gawain
- B. mag-isang naglilinis ng bakuran
- C. pinapairal ang pagiging maramot
- D. nagbibingi-bingihan sa utos ng magulang



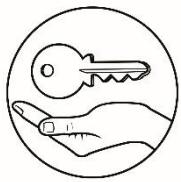
Karagdagang Gawain

Gawain 8: Kilos Ko, Tatag ng Pamilya Ko

Panuto: Maglahad ng mga angkop na kilos na magpapatatag ng pagmamahalan at pagtutulungan sa iyong pamilya. Isulat ang sagot sa sagutang papel.

Ako, bilang Anak

Ako, bilang Kapatid



Susi sa Pagwawasto

Balikan Pagmamahal 1. pag-sasaktipisyo 2. pasa-salamat 3. pag-aaruga 4. D 5. D 6. D 7. D 8. A 9. C 10. D 11. C 12. D 13. D 14. D 15. A	Tayahin Pagyamanin 1. D 2. C 3. D 4. C 5. B 6. D 7. B 8. A 9. D 10. C 11. C 12. D 13. D 14. D 15. A	Gawain 3 Pagmamahal 1. pag-jalan oras sa pamilya 2. paghinig ni ng kapatawanan 3. pagrespeto sa magulang Pagtutulungan 1. pakikisa sa gambling bahay 2. pagkakaisa 3. pagssuond 4. pakikisa 5. pagssuporta	Gawain 4 Gawain 1. pag-alam sa problem ani 2. pagpapaintindi sa anak 3. sa pagissikap sa kaniyang kaniyang pag-aaral Pagtutulungan 1. pag-aaral 2. sa kahagahan nitto sa kaniyang pag-aaral
--	---	---	---

Sanggunian

Aklat

Bognot, Regina et.Al. 2014. *Edukasyon sa Pagpapakatao Modyul para sa Mag-aaral.* 5th Floor Mabini Building, Meralco Avenue, Pasig City.

Hanguang Elektroniko

Beth, Le Poire. 2020. "Family Communication Nurturing And Control In A Changing World". *Ffri.Hr.* Accessed June 5.

<http://www.ffri.hr/~ibrdar/komunikacija/seminari/Downey,%201996%20-%20Rejection%20Sensitivity%20for%20intimate%20relationsh.pdf>.

Peterson, Rick and Stephen Green. 2019. "Family First-Keys To Successful Family Functioning Healthy Families Promote The Emotional, Physical And Social Welfare Of Individual Family Members.". *Pubs.Ext.Vt.Edu*.

https://www.pubs.ext.vt.edu/content/dam/pubs_ext_vt_edu/350/350-090/350-090_pdf.pdf.

Witmer, Denise. 2020. "10 Tips For Building Close Family Bonds". *Verywell Family*.
<https://www.verywellfamily.com/how-to-strengthen-your-familys-bond-ten-tips-2609591>.

Para sa mga katanungan o puna, sumulat o tumawag sa:

Department of Education - Bureau of Learning Resources (DepEd-BLR)

Ground Floor, Bonifacio Bldg., DepEd Complex
Meralco Avenue, Pasig City, Philippines 1600

Telefax: (632) 8634-1072; 8634-1054; 8631-4985

Email Address: blr.lrqad@deped.gov.ph * blr.lrpd@deped.gov.ph