

Livret d'accueil

---

# Le Penon Surf House



 - Français



# Sommaire

- Le mot du propriétaire 3
- Informations Générales 4
- Plan d'accès 5
- Transports 6
- Entrées et sorties 7
- Règles de vie 8
- Equipements du logement 9
- Piscine 11
- Restaurants 12
- Bars 13
- Visiter la région 14
- Surfer au Penon 16
- Adresses utiles 17
- Urgences 18



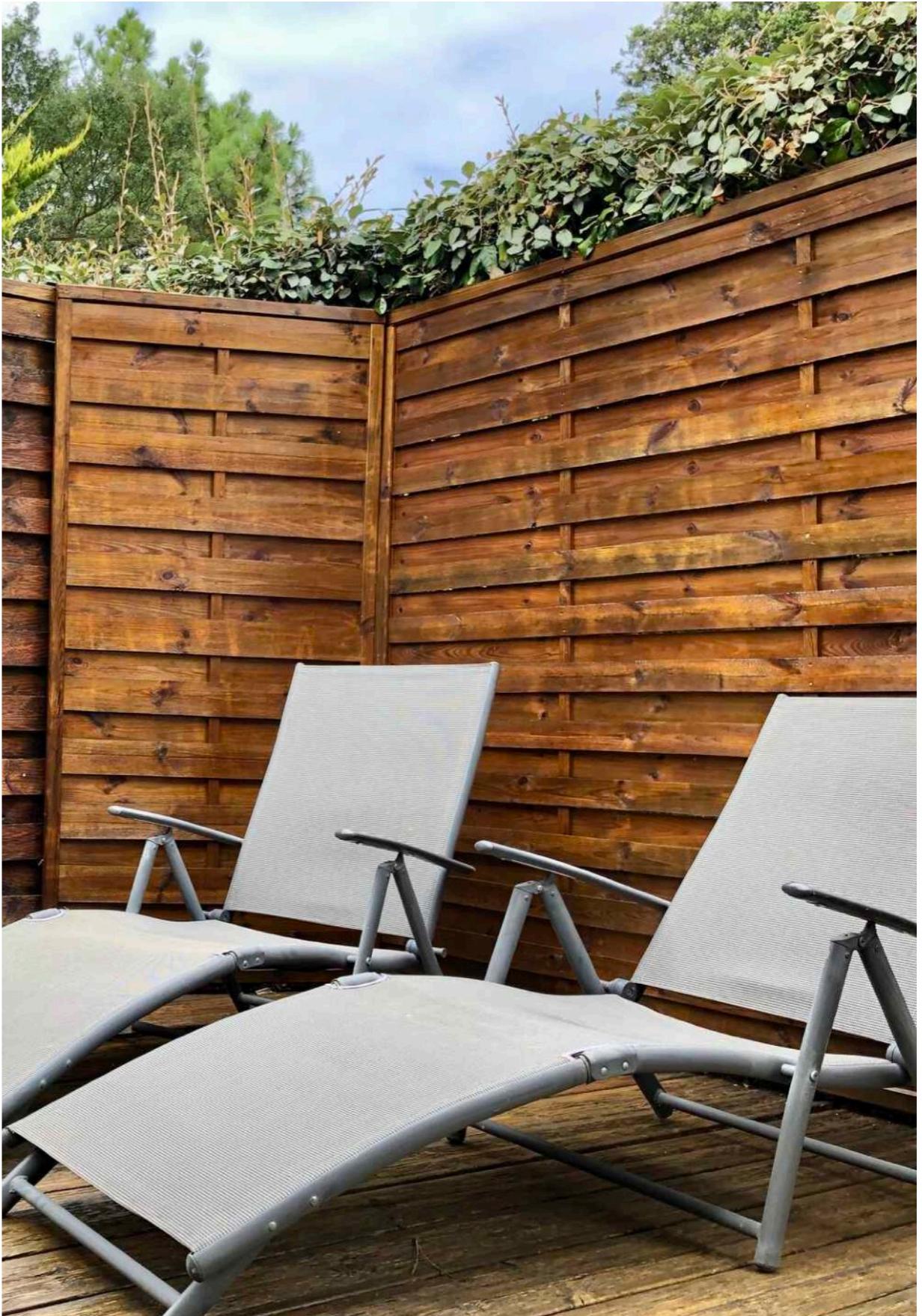
# Le mot du propriétaire

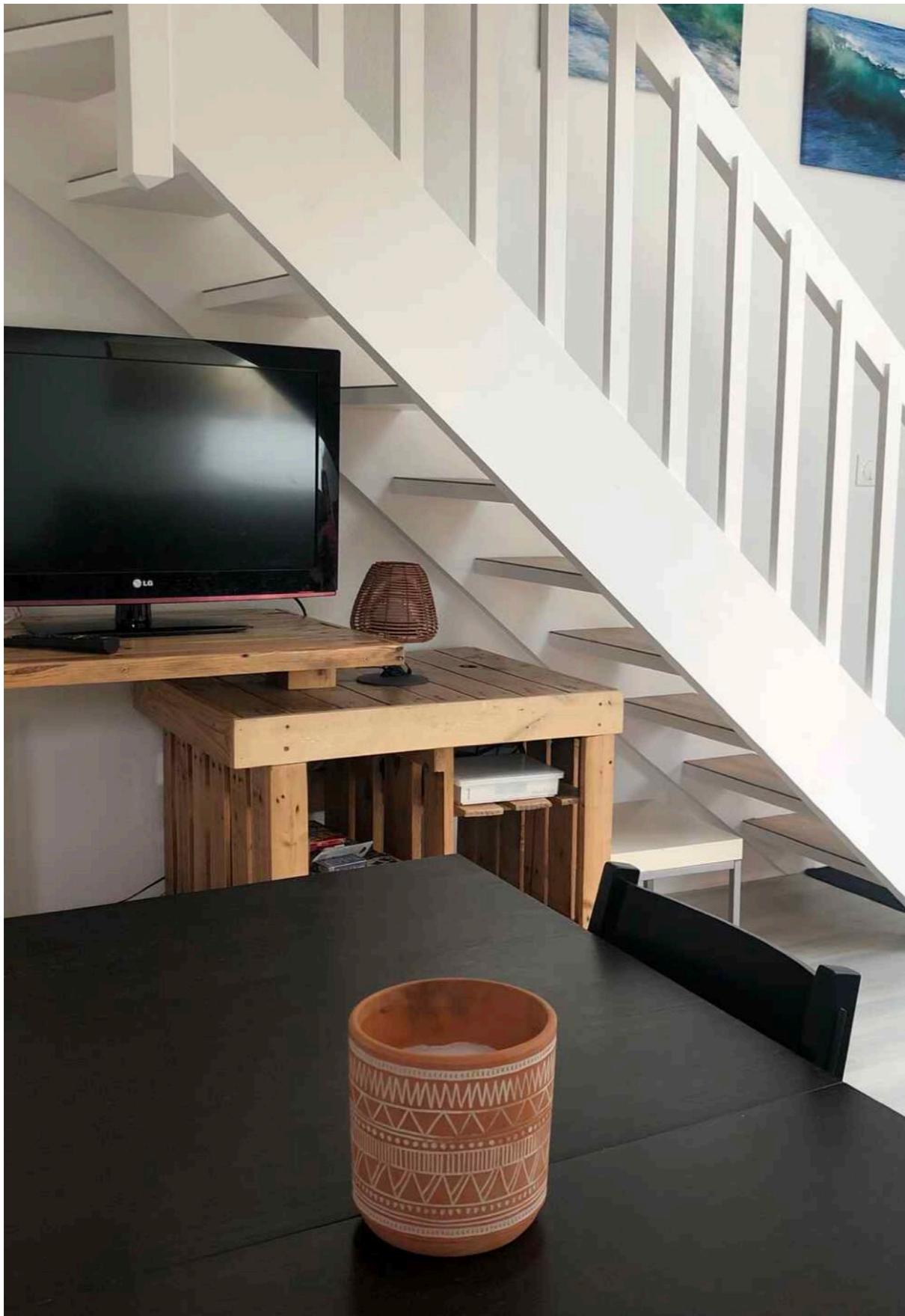
Bonjour et bienvenue! Nous sommes ravis de vous accueillir dans notre appartement Le Penon Surf House à Seignosse.

Pour votre confort nous avons entièrement rénové le logement, installé une nouvelle cuisine avec de nouveaux équipements, acheté un nouveau lit et matelas et choisi une nouvelle déco!

Nous espérons que vous passerez un bon séjour dans cet endroit merveilleux. Voici quelques précieuses informations que nous avons réunies pour vous.

Profitez-en bien, reposez-vous et allez surfer autant que possible!





# Informations Générales

## Adresse

Résidence Atlantique, Apt. 5  
9 Avenue Chambrelent  
40510 Seignosse

## Site Internet

<https://lepenon-surfhouse.fr/>

## Accès Internet Gratuit

Nom du réseau: LePenonSurfHouse  
Mot de Passe: WelcomeInSeignosse

## Contact Téléphonique

Morgane Berard: +33 (0)6 77 78 25 18



# Plan d'accès

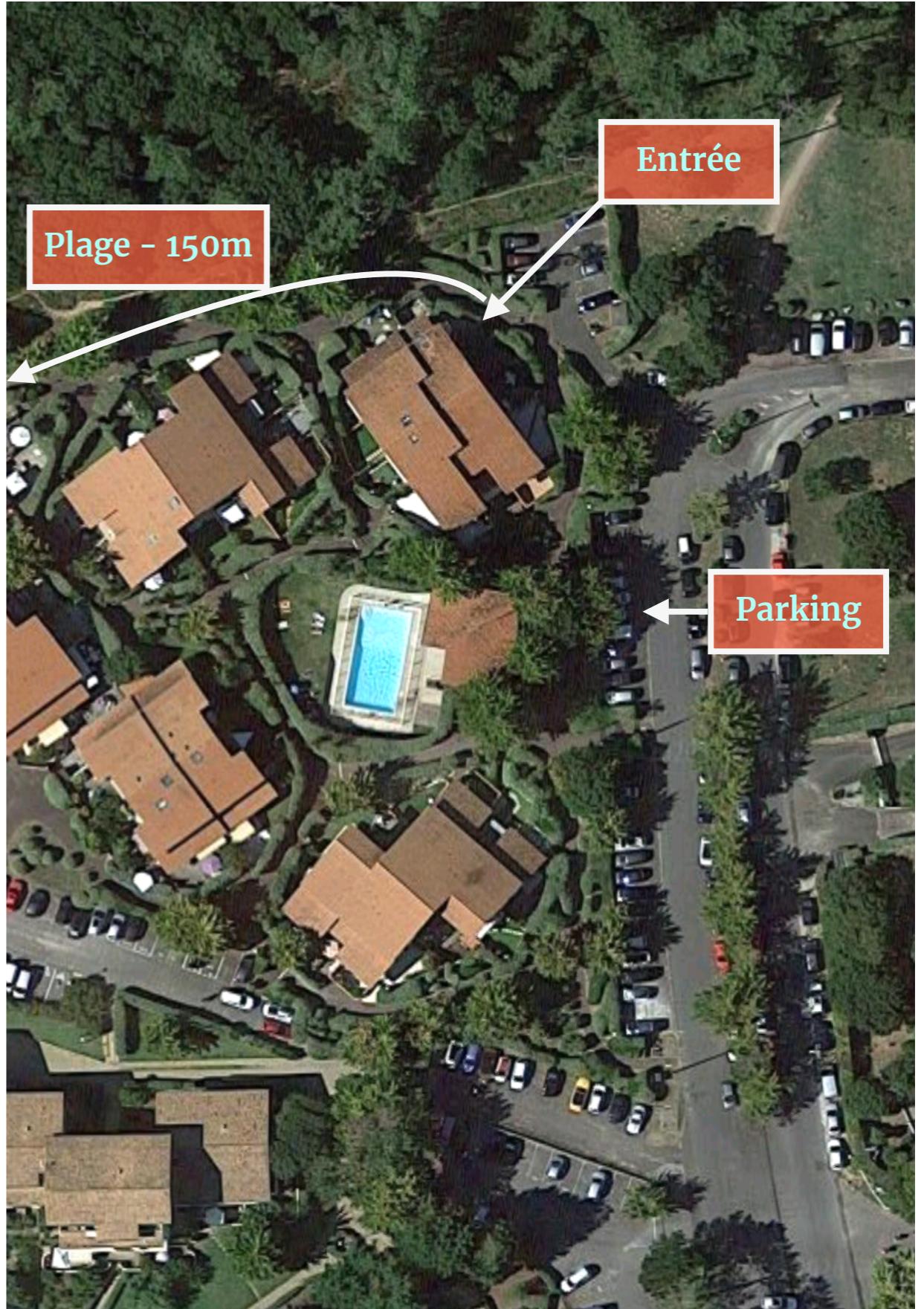
## Depuis Seignosse

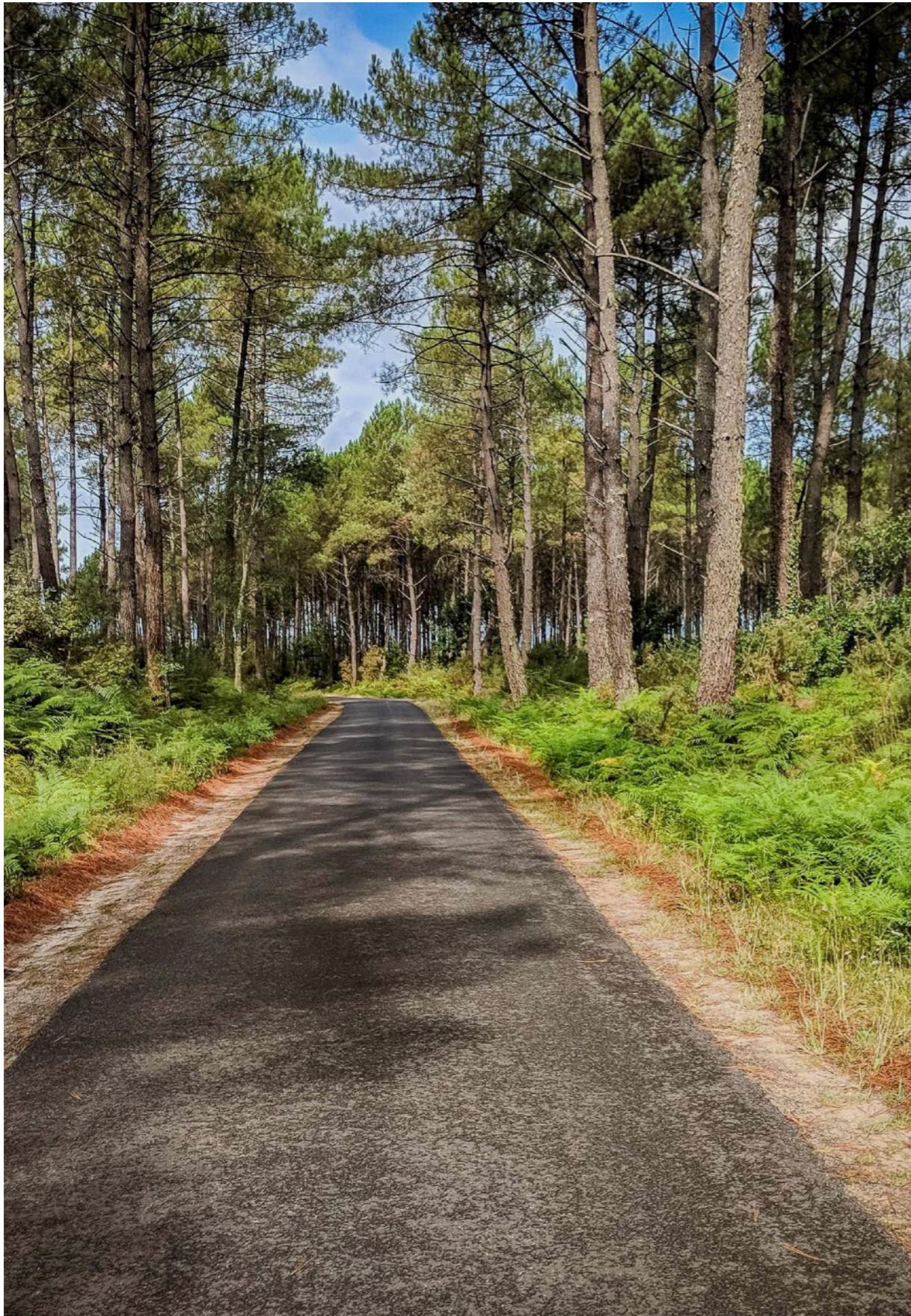
- En arrivant au Penon, tourner à droite après l'Office de Tourisme.
- Continuer sur l'Avenue Chambrelent pendant 500 mètres.
- La Résidence Atlantique est la dernière sur la gauche avant le virage.

## Où se garer?

Place: numéro 5

La place de parking vous est réservée. Elle se situe sur le parking privée de la Résidence Atlantique, directement sur l'avenue Chambrelent.





# Transports

## En voiture

### Autoroute A63

- Sortie 8 Seignosse / Hossegor /Capbreton: Suivre la direction de Seignosse Plage
- Sortie 10 Saint-Vincent-de-Tyrosse / Soustons: Suivre la direction de Vieux-Boucau-les-Bains

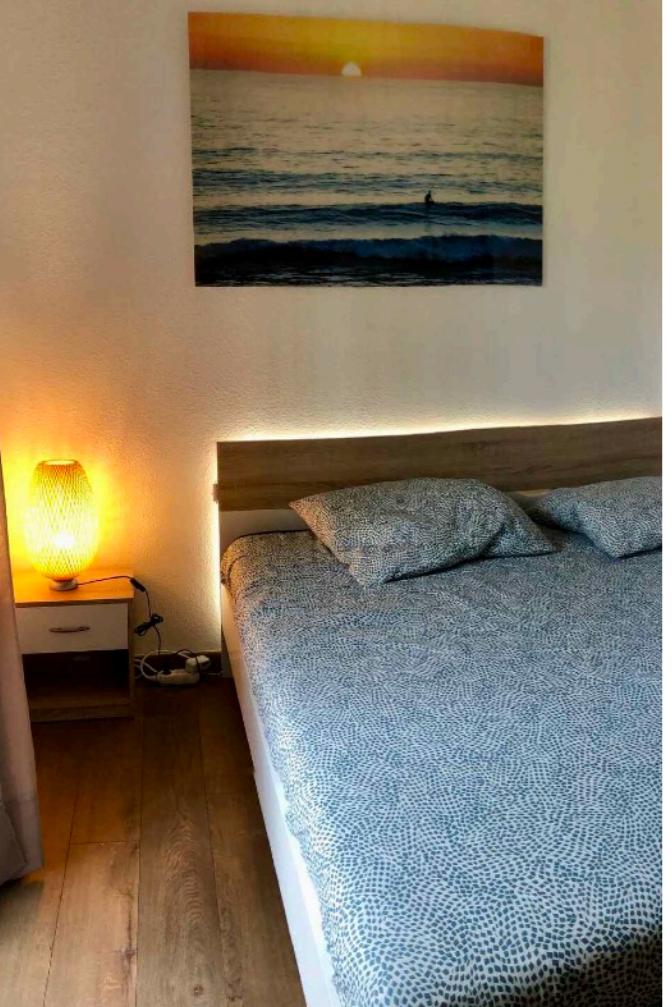
## En train

Depuis les gares de St-Vincent-de-Tyrosse, Dax ou Bayonne.

## En avion

Aéroport de Biarritz à 44 km ou de Bordeaux-Mérignac à 166 km.





# Entrées et sorties

## Heures d'arrivée et de départ

Arrivée à partir de 16h

Départ avant 10h

## En partant

**Avec ou sans le Forfait Ménage** merci de:

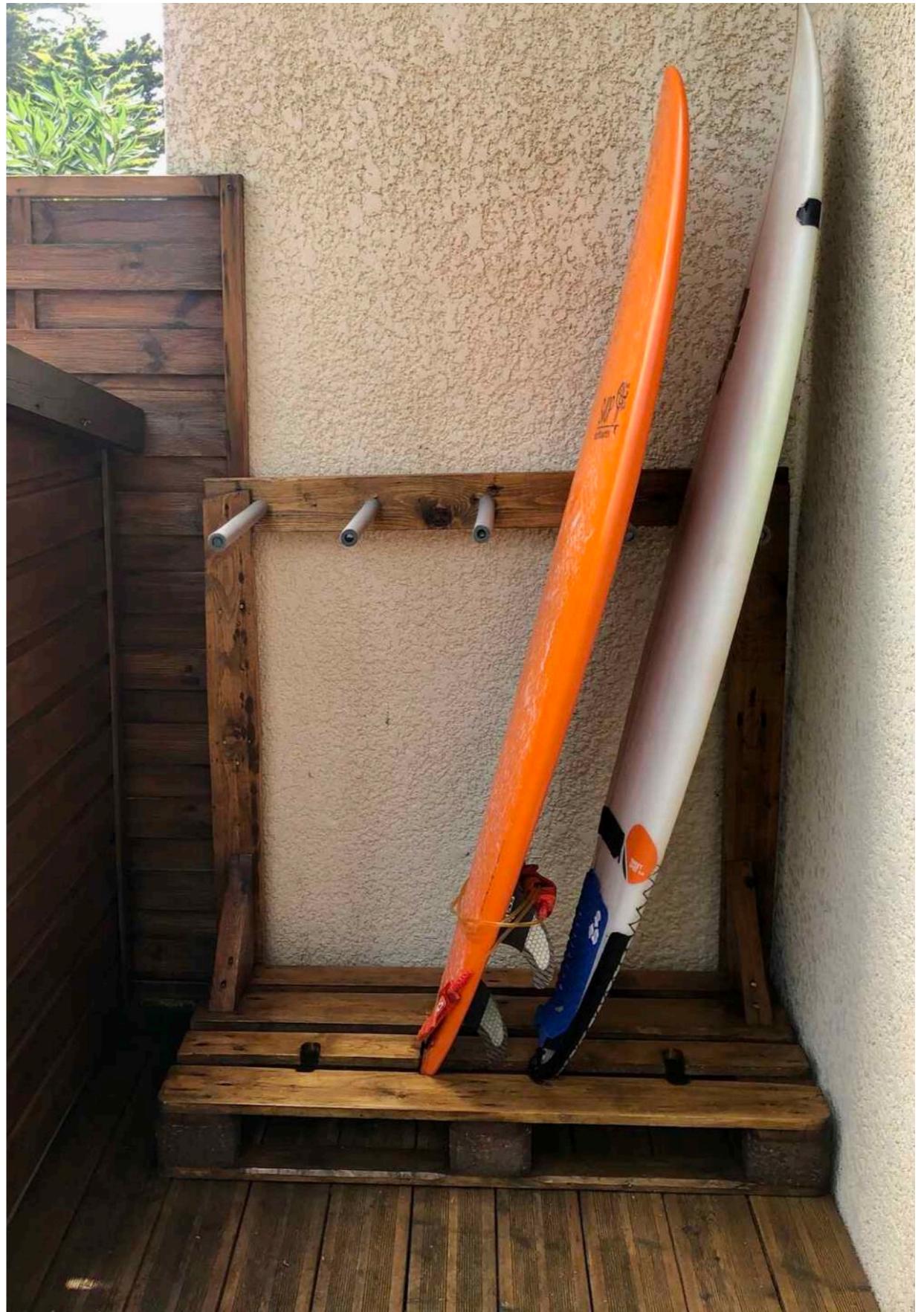
- Vider le frigo de tous produits périssables
- Nettoyer le four, micro-ondes et machine à café
- Nettoyer le barbecue
- Vider les poubelles (pensez au tri sélectif)
- Ranger la cuisine et vider le lave vaisselle
- Vider et nettoyer le filtre de la douche
- Ranger l'appartement
- Replier le parasol et le ranger contre le mur de la maison pour le protéger des intempéries.

**Si vous n'avez pas réservé le Forfait Ménage, il sera aussi nécessaire de passer l'aspirateur, laver les sols et laver la salle d'eau.**



# Règles de vie

- Le logement est non-fumeur. Merci de bien vouloir fumer sur la terrasse et de nettoyer le cendrier avant votre départ
- Fermer les portes et les fenêtres à clés quand vous quittez le lieu pendant la journée et éteindre les lumières
- Pas de nuisances sonores excessives. Vous pouvez naturellement dîner sur la terrasse mais ne mettez pas de musique trop forte car cela gênerait les voisins
- Pas de gaspillage d'eau, nous sommes dans une région où l'eau est une ressource précieuse.
- Prudence lors de vos barbecues ! Tenez-le bien éloigné des haies, le risque d'incendie est élevé dans les Landes
- Essayez au maximum de laisser le sable à l'extérieur du logement
- Utilisez le "Surf-rack" pour vos planches et combinaisons (même humides)



# Equipements du logement

Nous vous rappelons que vous êtes pécuniairement responsables du mobilier mis à votre disposition.

## Electroménager

Les guides d'utilisation des appareils électroménagers se trouvent dans le compartiment vide sous le réfrigérateur.

## Lave-vaisselle

Des tablettes, du sel régénérant et du liquide de rinçage sont à votre disposition dans le cellier.

## Hotte aspirante

Entièrement tactile, merci de l'utiliser dès que vous cuisinez. N'hésitez à ouvrir la porte de la cuisine pour aérer la cuisine plus facilement.

## Électricité

L'armoire électrique se situe devant l'escalier dans le cadre métallique avec la vague (pour info ceci est une peinture faite maison!).

## Filtre à sable de la douche

Si l'eau de la douche s'écoule lentement c'est à cause du filtre (qui doit être plein de sable).

Merci de bien vouloir le vider et nettoyer régulièrement.

## Tri sélectif

Les containers pour le tri sélectif se trouvent de l'autre côté de l'avenue Chambrelent à 50 mètres du domicile. Les containers "tout usage" sont à droite du parking privé sur l'avenue Chambrelent.



## Coupure générale de l'eau

En cas de problème coupez l'eau. La vanne se trouve derrière la trappe à droite du lave-linge (voir photo si contre).

## Lave-linge

La machine à laver parle en espagnol. Elle est assez difficile à faire démarrer, après avoir choisi votre programme appuyez fortement sur le hublot pour démarrer le lavage.

Après lavage merci de laisser le hublot ouvert pour que la machine s'aère.

En cas de problème, une vanne supplémentaire se trouve derrière la machine à laver.

## Etendoir à linge

L'étendoir à linge se trouve dans le cagibi extérieur.





# Piscine

## Horaires d'ouverture

La piscine privée de la Résidence Atlantique est ouverte de 08h00 à 21h00.

La piscine de la résidence Atlantique est ouverte du 1er mai au 30 septembre.

## Consignes sanitaires

- Piscine ouverte sous votre entière responsabilité
- Obligation de se laver les mains en arrivant
- Obligation de prendre une douche avant chaque baignade



# Restaurants

Parmi tant d'autres, essayez:

## Oyes Restaurant

6 Place de Castille, 40510 Seignosse

Un excellent restaurant au Penon avec des produits frais et locaux. Nous vous conseillons le floc de Gascogne en apéritif, le magret de canard des Landes en plat principal, et pourquoi pas l'armagnac en digestif!

## SUNSET BOWLS

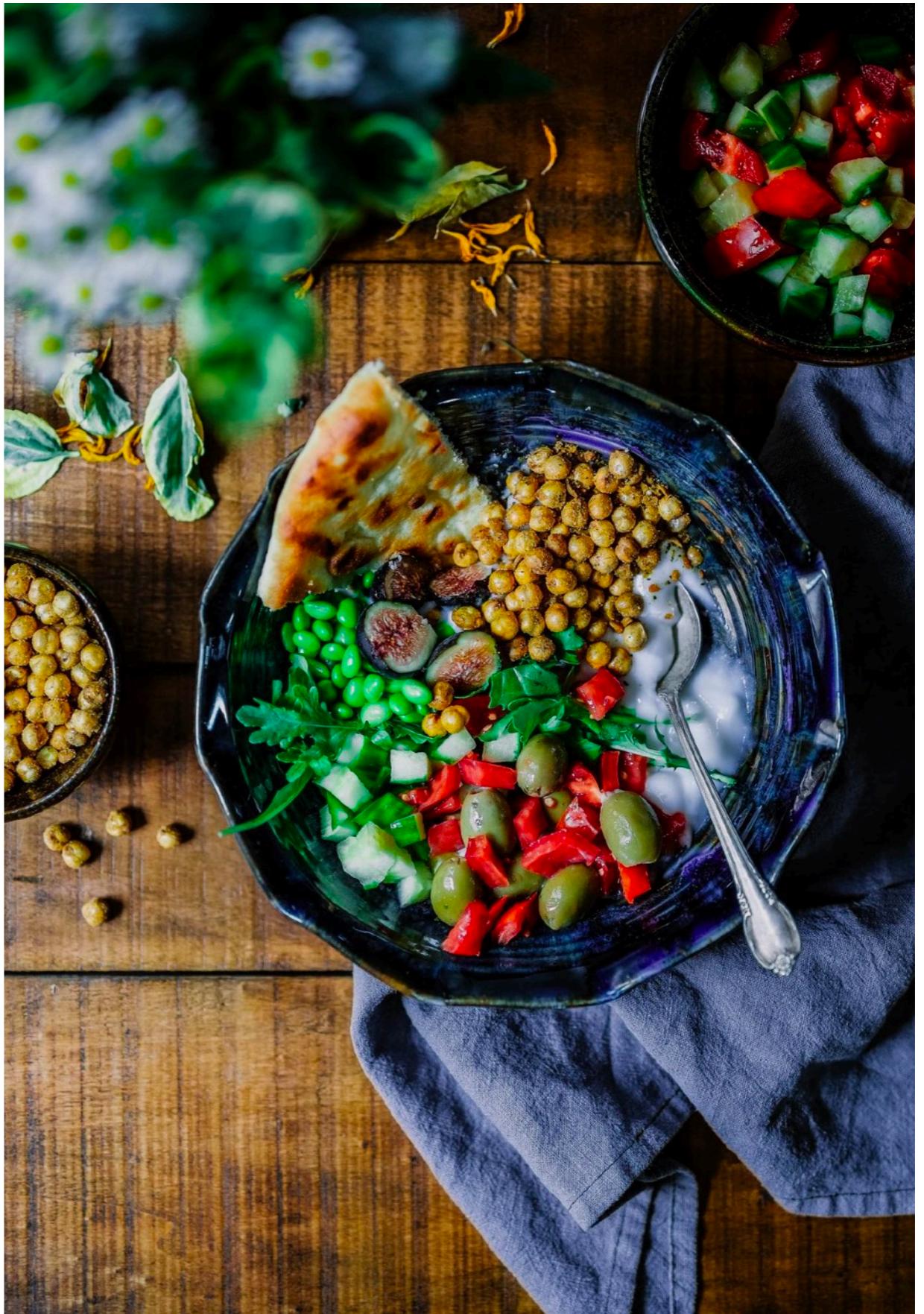
165 Avenue des Rémouleurs, 40150 Soorts-Hossegor

Après le surf, rien de mieux qu'un (très) bon café, d'un smoothie ou d'une part de gâteau! Les toasts pour le repas du midi sont variés et les bowls açai sont incroyables!

## Chez Loulou la cabane

86 Avenue des Chevrefeuilles, 40150 Soorts-Hossegor

Super adresse au bord du lac d'Hossegor avec de très bons bagels et salades.





## Bars

### Snackbar d'Elmar

Plage de l'Agreou, 40510 Seignosse

Au pied de la résidence, derrière la dune et face à l'ocean, le meilleur endroit de toute la côte pour prendre un verre en regardant le coucher de soleil. Au calme, avec des petits concerts le week-end pour une ambiance géniale!

### Le Pas Sage - Baïne Café

15 Avenue de la Grande Plage, 40510 Seignosse

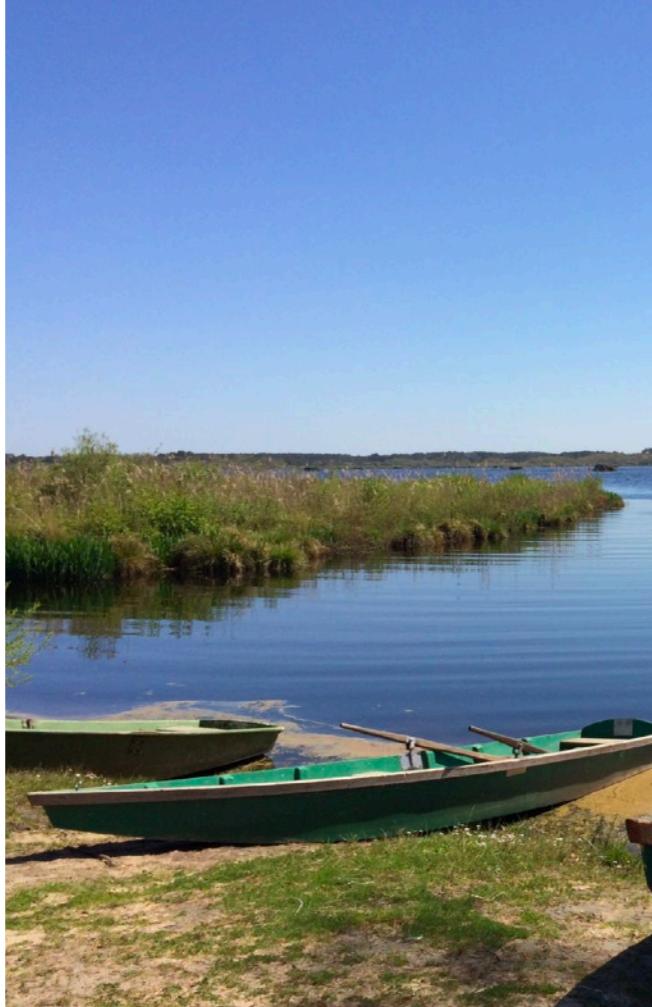
Pour les amateurs de bières c'est là que ça se passe! Beaucoup de choix en bière et de la bonne nourriture en plus.

### Boobooz

Forum skatepark, Avenue de la Grande Plage, 40510 Seignosse

En face du skatepark, un live music bar avec de bons cocktails et des concerts pour faire la fête tout la nuit!





# Visiter la région

## Skatepark du Penon

Av. de la Grande Plage, 40510 Seignosse

## Atlantic Park

2 avenue de la Grande Plage, 40510 Seignosse

Ouvert du 17 juin au 30 août

## Marché saisonnier

Av. Chambrelent, 40510 Seignosse

- De 9h à 13h le mardi, jeudi et dimanche du 1er Juillet au 31 Août
- Mi-juin & début septembre uniquement le jeudi et dimanche.
- De Pâques à fin septembre selon les conditions météo



# Visiter la région

## Location et cours de surf

Cloarec Surf Institute - 500 m

13 Place Victor Gentille, 40510 Seignosse

+33 (0)6 48 79 39 21

<https://www.cloarec-surf-institute.com/>

Lost Surf School - 150 m

Plage Nord du Penon

+33 (0)6 33 95 65 40

<http://www.ecole-surf-seignosse.fr/>

## Location de vélos

L'Agréou Surf Shop

17 Av. de la Grande Plage, 40510 Seignosse

<https://www.lagreou.com/>

lagreou@hotmail.com

ESCF Seignosse - Beach Bikes Seignosse

Av. de la Grande Plage, 40510 Seignosse

<https://www.beachbikes.fr/>

beachbikes@ecoledesurf.com



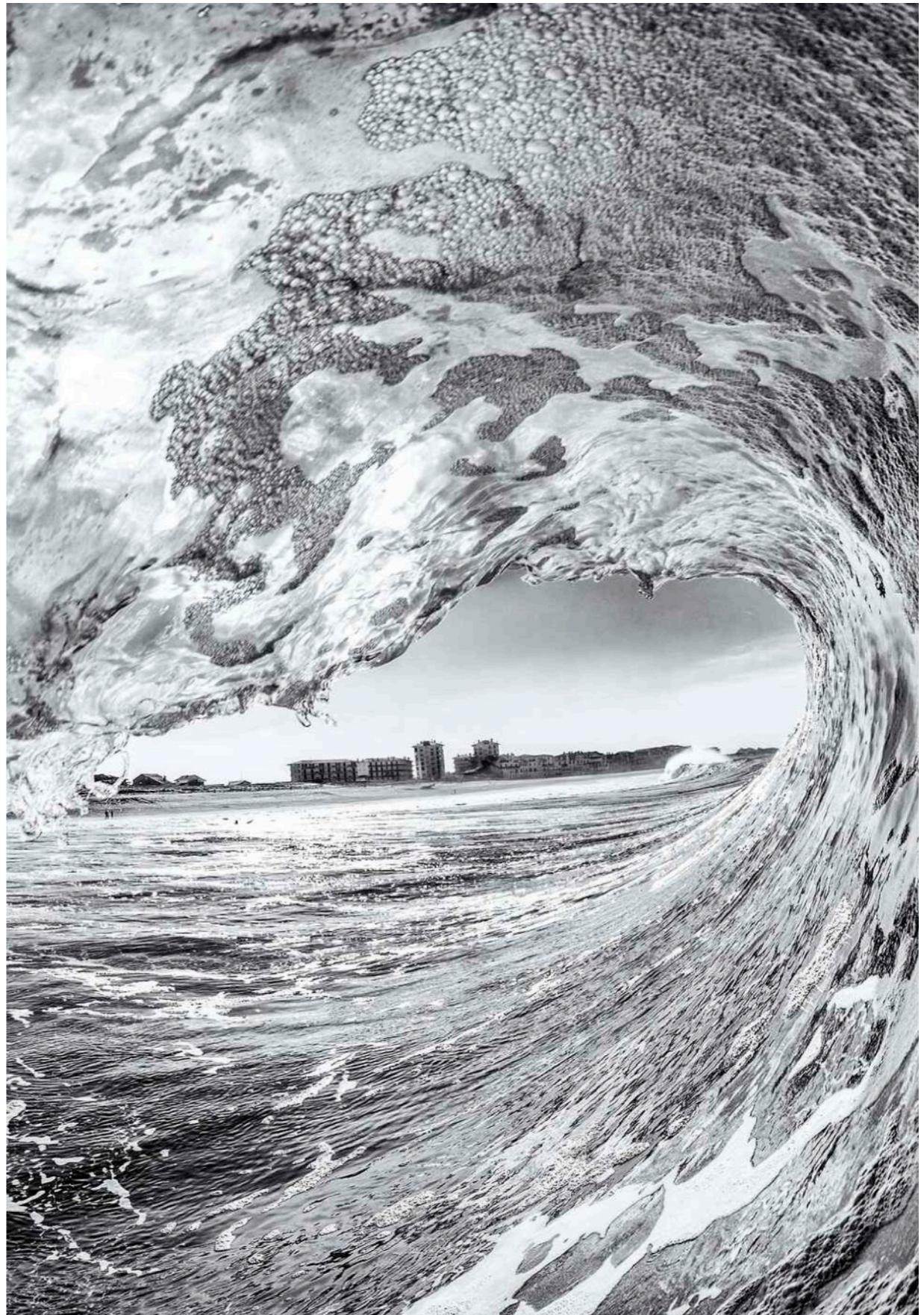
# Surfer au Penon

Sur la côte landaise et plus particulièrement à Seignosse et Hossegor il y a de bonnes vagues toute l'année.

Quelques petits conseils:

- Si vous voulez surfer au Penon, allez au spot derrière la résidence et tôt le matin. En été, l'eau devient vite chargée en surfeurs!
- Tôt le matin le spot des culs-nuls est moins chargé que ceux devant les zones touristiques comme le Penon, les Estagnots ou la Sud à Hossegor.
- Si la mer est trop agitée, allez à la plage du Santocha à Capbreton. Le port protège cette zone quand la houle est trop importante.
- Dans le cas où vous voudriez surfer loin de tout et de tous, longez la plage vers le Nord. Des dizaines de kilomètres de plage et des vagues s'offrent à vous.

Merci de respecter les règles de sécurité et de protection de l'environnement et de la dune de sable qui protège la région.



# Adresses utiles

## Supermarchés

Carrefour Express - 500 m

6 Place Victor Gentille, 40510 Seignosse

Intermarché SUPER Hossegor et Drive - 9 km

Route de Seignosse, 40150 Soorts-Hossegor

Vival By Casino - 6 km

1551 Avenue Charles de Gaulle, 40510 Seignosse

E.Leclerc Hyper Soustons - 15 km

Route de Tosse, 40140 Souston

## Taxis

Aloha PH Taxi Seignosse

Taxi conventionné, transfert gares et aéroports.

<https://ph-taxi.com/>

+33 (0)6 40 67 65 74

## Boulangeries

Aux Délices du Marensin

1607 avenue Charles de Gaulle, 40510 Seignosse

## Distributeurs automatiques de billets

Seignosse Le Penon:

- Banque Populaire: 8 pl. Victor Gentille
- Point relais Crédit Agricole: 5 place Castille

Seignosse Bourg:

- 1898 avenue Charles de Gaulle

## Dépannage voiture

Garage Salles & Dutey

Agence Renault et Dacia. Réparations toutes marques.

Z.A. Laubian II, 16 impasse de la Lande, 40510 Seignosse

+33 (0)5 58 72 80 20



# Urgences

## Centres Hospitaliers

Centre Hospitalier de la Côte Basque - 34 km  
13 Avenue de l'Interne Jacques Loeb, 64100 Bayonne

Centre Hospitalier de Dax - 42 km  
Boulevard Yves du Manoir, 40100 Dax

## Cabinet Dentaire

Griffet Benoît – Vigneau Numa  
Z.A. Laubian II, 1 rue de l'Arroun, 40510 Seignosse  
+33 (0)5 58 43 37 78

## Gendarmerie

531 avenue Charles de Gaulle  
Route de Soorts-Hossegor, 40510 Seignosse  
+33 (0)5 58 49 87 10

## Pharmacies

Pharmacie Seignosse Le Penon  
7 place Castille, 40510 Seignosse

Pharmacie Moutron  
2 bis rue Gambetta, BP 8, 40510 Seignosse  
+33 (0)5 58 72 80 33

## Médecin Généraliste

Cabinet Médical  
2 bis rue Gambetta, 40510 Seignosse  
+33 (0)5 58 72 81 26

## Autres ☎

Police-Secours: 17  
Pompiers: 18  
SAMU – Urgences: 15 / 112

