



ERSTE HILFE

FRAGENKATALOG 2024

Fragenkatalog für Jugendgruppen des
Jugendrotkreuz auf Basis der aktuellen Erste-Hilfe-
Lehrmeinung des Österreichischen Roten Kreuzes.



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ
STEIERMARK

Aus Liebe zum Menschen.

1 Die Notrufnummer der Feuerwehr lautet...

- ☒ 122
- ☐ 133
- ☐ 144
- ☐ 112

2 Die Notrufnummer vom Rettungsdienst lautet...

- ☐ 141
- ☐ 133
- ☒ 144
- ☐ 112

3 Die Notrufnummer der Polizei lautet...

- ☐ 122
- ☒ 133
- ☐ 144
- ☐ 911

4 Die Nummer des Euro-Notrufs lautet...

- ☐ 122
- ☐ 128
- ☐ 144
- ☒ 112

5 Welche Angaben sind beim Wählen des Notrufs sinnvoll?

- ☐ Ob ich einen ÖNORM-Verbandskasten besitze
- ☒ Genaue Adressangabe
- ☒ Exakte Kilometerangabe und Fahrtrichtung auf der Autobahn
- ☐ Body-Mass-Index

6 Welche Nummer sollte bei einem medizinischen Notfall bevorzugt gerufen werden?

- ☐ 1450
- ☒ 144
- ☐ Völlig egal
- ☐ 133

7 Was soll man bei einem Notruf beachten?

- ☒ Den Anweisungen der Leitstelle folgen
- ☒ Sich für den Notruf Zeit nehmen und auf die Fragen der Leitstelle antworten
- ☐ Notruf wählen, Notfallort nennen, auflegen und Erste Hilfe leisten
- ☒ Das Gespräch beendet die Leitstelle

8 Welche Maßnahmen gehören zu den Basismaßnahmen?

- ☒ Psychische Betreuung
- ☐ Zur Aktivierung des Kreislaufs aufstehen
- ☒ Angenehme Lagerung einnehmen (z. B. erhöhter Oberkörper bei Atemnot)
- ☒ Für frische Luft sorgen und bei Notwendigkeit beengende Kleidungsstücke öffnen

9 Welche Aufgaben hat der:die Ersthelfer:in?

- ☒ Starke Blutungen stillen
- ☒ Notruf absetzen
- ☐ E-Card und Ausweis kontrollieren
- ☐ Retten von Verletzten aus allen Gefahrensituation

10 Welche Maßnahmen ergreifen Sie, wenn eine Person reglos am Bauch liegt?

- ☐ Sofort stabile Seitenlage durchführen
- ☒ Notruf (veranlassen)
- ☒ Laut ansprechen und sanft schütteln
- ☒ Wenn keine Reaktion: Person umdrehen

11 Welche Rettungsmöglichkeiten aus einer Gefahrenzone hat der:die Ersthelfer:in?

- ☒ Rautekgriff anwenden
- ☒ Wegziehen in Bauch- oder Rückenlage
- ☐ Rettungstuch verwenden
- ☐ Seiltechniken anwenden

12 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind beim Verdacht der Unterkühlung zu setzen?

- ☒ Notruf, Basismaßnahmen
- ☐ Warme alkoholische Getränke verabreichen, frottieren, gut zudecken
- ☒ Warme gezuckerte Getränke verabreichen, Bewegung vermeiden, gut zudecken
- ☐ Kopf-Tieflagerung um weiteres Absinken der Temperatur zu vermeiden

13 Welches Material wird für den manuellen Druck benötigt?

- ☒ Saugendes Material, z. B. Wundauflage
- ☐ Material zum Abbinden
- ☒ Falls vorhanden: Einmalhandschuhe
- ☐ Wunddesinfektion

14 Wie versorgt man eine:n Verletzte:n mit einer stark blutenden Wunde an einer Extremität?

- ☐ Nur der Notruf abzusetzen – der Rettungsdienst kümmert sich um die Wunde
- ☐ Pflasterverband anbringen
- ☒ Manuellen Druck auf die Wunde ausüben oder Druckverband anlegen
- ☒ Notruf absetzen, verletzten Körperteil hochhalten

15 Bei welcher Verletzung ist der manuelle Druck zur Blutstillung geeignet?

- ☒ [x] Starke Blutung am Unterschenkel
- ☐ [] Schürfwunde
- ☐ [] Magenblutung
- ☐ [] Bluterguss

16 Was versteht man unter einer starken Blutung?

- ☒ [x] Wenn aus einer Wunde innerhalb kurzer Zeit eine große Blutmenge verloren geht
- ☐ [] Wenn ein paar Tropfen Blut langsam aus der Wunde tropfen
- ☒ [x] Wenn das Blut aus der Wunde spritzt
- ☒ [x] Wenn das Blut im Schwall austritt

17 Welche Maßnahme ist von: vom Ersthelfer:in zu setzen, wenn es bei einer starken Blutung durch den Druckverband durchblutet?

- ☒ [x] Manuellen Druck auf dem Druckverband ausüben
- ☐ [] Weiterbluten lassen
- ☐ [] Bestehenden Druckverband wieder heruntergeben und mit verwendetem Material wieder neuen Druckverband anlegen
- ☐ [] Abbindung vornehmen

18 Was sollte der:die Ersthelfer:in bei der Blutstillung vermeiden?

- ☐ [] Verwendung einer keimfreien Wundauflage
- ☐ [] Durchführung der Basismaßnahmen
- ☒ [x] Wenn möglich: Direkten Kontakt mit Blut
- ☐ [] Wenn möglich: Verwendung von Mullbindenverbänden

19 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind beim Anlegen eines Druckverbandes durchzuführen?

- ☐ [] E-Card und Ausweis kontrollieren
- ☒ [x] Keimfreie Wundauflage fest auf die Wunde drücken
- ☒ [x] Druckkörper durch festes Umwickeln mit der Mullbinde einwickeln
- ☒ [x] Verletzte:r soll anfangs selbst fest auf die Wunde drücken

20 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind beim Verschlucken (schwere Verlegung der Atemwege) durchzuführen?

- ☐ Oberkörper nach vorne beugen, Brustkorb stützen und bis zu 5x Heimlich-Manöver durchführen. Falls keine Besserung: Bis zu 5 Schläge zwischen die Schulterblätter durchführen usw.
- ☒ Oberkörper nach vorne beugen, Brustkorb stützen und bis zu 5x fest zwischen die Schulterblätter schlagen. Falls keine Besserung: Heimlich-Handgriff bis zu 5x durchführen usw.
- ☐ Dem:der Betroffenen warme Getränke zum Auflösen des Fremdkörpers verabreichen
- ☒ Falls der:die Betroffene reglos wird, entspricht dies einem Atem-Kreislauf-Stillstand und es ist sofort mit der Wiederbelebung zu beginnen

21 Wie lautet die Erste-Hilfe-Maßnahme, die mit saugendem Material mit den Fingern, dem Handballen oder der Faust mit Druck auf die stark blutende Wunde ausgeübt wird?

- ☒ Manueller Druck
- ☐ Blutdruck
- ☐ Herzdruckmassage
- ☐ Druckverband

22 Welche Lagerung wird bei einer starken Blutung empfohlen (z.B. Kreissägenverletzung am Unterarm)?

- ☐ Oberkörper-Hochlagerung
- ☒ Beine-Hochlagerung
- ☐ Deckenrolle unter dem Knie
- ☐ Lagerung ohne Veränderung der Körperhaltung

23 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einer starken Blutung am Unterschenkel durchzuführen?

- ☒ Verletzte:n hinlegen
- ☐ Verletzte:n stehen lassen
- ☐ Der:die Ersthelfer:in soll nur den Notruf absetzen
- ☒ Manuellen Druck durchführen oder Druckverband anlegen; Beine hochlagern

24 Wie wird die Mund-zu-Mund-Beatmung im Rahmen der Ersten Hilfe durchgeführt?

- ☐ Notfallbeatmungstuch über Nase der erkrankten Person legen, Kopf nackenwärts überstrecken, Mund zuhalten und 2 Mal beatmen
- ☒ Der:die Ersthelfer:in kontrolliert durch das normale Heben und Senken des Brustkorbs die Effektivität der Beatmung
- ☐ Die Beatmung wird ausschließlich durch den:die Notarzt/Notärztin durchgeführt
- ☒ Notfallbeatmungstuch über den Mund der erkrankten Person legen, Kopf nackenwärts überstrecken, Nase zuhalten und 2 Mal beatmen

25 Wie wird das Bewusstsein überprüft?

- ☐ Reglose Person massieren, bis der:die Notarzt/Notärztin eintrifft
- ☒ Durch lautes Ansprechen und sanftes Schütteln an den Schultern
- ☐ Pupillenreflexe der reglosen Person mit einer (Handy-)Taschenlampe überprüfen
- ☐ Schmerzreiz am Handrücken durchführen

26 Welche Lagerung wird bei einer reglosen Person mit normaler Atmung durchgeführt?

- ☐ Oberkörper-Hochlagerung
- ☐ Lagerung ohne Veränderung der Körperhaltung
- ☐ Deckenrolle unter dem Knie
- ☒ Stabile Seitenlage

27 Wie soll ein:e Ersthelfer:in weiter vorgehen, wenn festgestellt wird, dass die reglose Person atmet, die Atmung aber nicht normal ist?

- ☐ Stabile Seitenlage durchführen
- ☒ Wiederbelebung beginnen
- ☐ Erkrankte:n liegen lassen und auf Rettungsdienst warten
- ☐ Erkrankte:n 2-mal beatmen

28 Welche Schritte sind als nächstes durchzuführen, wenn der:die Verletzte auf lautes Ansprechen und sanftes Schütteln nicht reagiert?

- ☐ Hilferuf, Atmung kontrollieren, Atemwege freimachen
- ☐ Stabile Seitenlage durchführen
- ☐ Vor dem Eintreffen des Rettungsdienstes sind keine weiteren Maßnahmen erforderlich
- ☒ Hilferuf, Atemwege freimachen, Atmung kontrollieren

29 Wie wird die stabile Seitenlage korrekt durchgeführt?

- ☒ Arm zur Seite legen, gegenüberliegendes Knie hochziehen, Handgelenk aufs Knie legen und herdrehen
- ☐ Arm nach oben legen, gegenüberliegendes Knie hochziehen und herdrehen
- ☐ Arm zur Seite legen, gegenüberliegendes Knie hochziehen, Ellbogen aufs Knie und herdrehen
- ☐ Beide Arme zur Seite legen, gegenüberliegendes Knie hochziehen und herdrehen

30 Welche Erste-Hilfe-Ausrüstung kann Ersthelfer:innen vor Infektionen schützen?

- ☒ Beatmungstuch
- ☒ Einmalhandschuhe
- ☐ Taschentuch
- ☐ Rettungsdecke

31 Wie gehen Sie bei der Wiederbelebung einer erwachsenen Person als trainierte:r Ersthelfer:in vor?

- ☐ 3 Herzdruckmassagen / 1 Beatmung
- ☐ 10 Herzdruckmassagen / 5 Beatmungen
- ☐ 15 Herzdruckmassagen / 2 Beatmungen
- ☒ 30 Herzdruckmassagen / 2 Beatmungen

32 Wann spricht man von einer reglosen Person?

- ☐ Person reagiert nur auf Schmerzreize wie Zwicken in die Wangen
- ☐ Person ist verwirrt und kann sich an nichts erinnern
- ☒ Keine Reaktion auf lautes Ansprechen und sanftes Schütteln
- ☐ Bewusstseinslage kann durch den Ersthelfer nicht überprüft werden

33 Was bedeutet die Abkürzung "AED"?

- ☐ Automatisierte – Energiegeladene – Darreichung
- ☐ Automatisierte - Erdgas - Dauerfunktion
- ☒ Automatisierter - Externer- Defibrillator
- ☐ Automatisierter - Elektrischer- Druck

34 Welche Aussagen treffen bei einer reglosen Person zu?

- ☒ In Rückenlage besteht Lebensgefahr durch Ersticken
- ☒ Stabile Seitenlage ist die optimale Lagerung, wenn normale Atmung feststellbar ist
- ☐ In Rückenlage besteht keine Lebensgefahr
- ☒ Falls keine normale Atmung feststellbar, mit Wiederbelebung starten

35 In welchem Alter darf von Ersthelfer:innen ein Defibrillator verwendet werden?

- ☐ Ab dem 1. Lebensjahr
- ☐ Ab dem 8. Lebensjahr
- ☐ Ab Beginn der Pubertät
- ☒ In jedem Alter

36 Was bedeutet "defibrillieren"?

- ☐ elektrisieren
- ☐ früh erkennen
- ☒ entflimmern
- ☐ reanimieren

37 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind durchzuführen, sobald der:die Erkrankte in die stabile Seitenlage gebracht wurde?

- ☐ Elektroden des Defibrillators am Brustkorb anbringen
- ☒ Basismaßnahmen durchführen
- ☒ Spätestens jetzt Notruf wählen, regelmäßige Atemkontrollen
- ☐ Sofort mit Herzdruckmassage und Beatmung beginnen

38 Welche Aussagen treffen bezüglich Defibrillation zu?

- ☒ Die Defibrillation darf in jedem Alter angewendet werden
- ☐ Die Defibrillation darf nur von Sanitäter:innen angewendet werden
- ☐ Die Defibrillation darf nur von einem Arzt/ einer Ärztin angewendet werden
- ☒ Die rechtliche Situation besagt, dass die Defibrillation in einer Notsituation unbedenklich ist

39 Welche Maßnahmen führen Sie bei einer reglosen Person mit normaler Atmung durch?

- ☒ Stabile Seitenlage zum Freihalten der Atemwege
- ☐ Auf dem Rücken liegend und mit überstrecktem Kopf lagern
- ☐ Flache Rückenlagerung und Beine hochlagern
- ☐ Erhöhter Oberkörper für die Entlastung des Herzens

40 Was soll ein:e Ersthelfer:in bei der Defibrillation beachten?

- ☒ Elektroden fest auf den Brustkorb kleben
- ☒ Während Schockabgabe die erkrankte Person nicht berühren
- ☒ Nassen Brustkorb vorher abtrocknen
- ☐ Während Schockabgabe die zu defibrillierende Person berühren (Qualitätskontrolle)

41 Welche Handgriffe führen Sie vor einer Mund-zu-Mund-Beatmung durch?

- ☒ Kinn hochziehen
- ☒ Nase zuhalten
- ☐ Arm im rechten Winkel zur Seite legen
- ☐ Stabile Seitenlage

42 Wenn ein:e Erwachsene:r nicht ansprechbar ist und nicht normal atmet, rufen Sie den Rettungsdienst und...

- ☐ Führen die stabile Seitenlage durch
- ☐ Führen sofort Beatmungen durch
- ☒ Beginnen sofort mit der Herzdruckmassage
- ☐ Versuchen eine Lagerung mit erhöhten Beinen

43 Aus welchen Schritten besteht der Notfallcheck?

- ☒ Atemwege freimachen und Atmung kontrollieren
- ☐ Notfallcheck dürfen nur Sanitäter:innen oder Notarzt/Notärztinnen durchführen
- ☒ Laut ansprechen und sanft schütteln, Hilferuf
- ☒ Atemkontrolle nicht länger als 10 Sekunden durchführen

44 Welche Aussagen zur Herzdruckmassage im Rahmen der Ersten Hilfe sind korrekt?

- ☒ Beide Arme des Helfers durchstrecken
- ☒ Störende Kleidung der erkrankten Person entfernen (dicke Mäntel etc.)
- ☒ Erkrankte Person auf eine harte Unterlage legen
- ☒ Auf die Mitte des Brustkorbes schnell und kräftig drücken

45 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Atem-Kreislauf-Stillstand durchzuführen?

- ☐ Zweimalige Beatmung und danach den Notruf absetzen
- ☒ Einen Defibrillator und Verbandskasten holen lassen
- ☐ Notruf absetzen und Beatmungen durchführen
- ☒ Notruf absetzen und sofort Herzdruckmassagen und Beatmungen (30:2) durchführen

46 Welche Vorgehensweise ist bei der Anwendung eines Defibrillators korrekt?

- ☒ Defibrillator einschalten und den Anweisungen des Geräts folgen
- ☐ Während Schockabgabe Herzdruckmassage durchführen
- ☐ Elektroden aufkleben und dann erst Defibrillator einschalten
- ☐ Solange eine Beatmung durchgeführt wird: keine Elektroden aufkleben

47 Womit sichert ein:e Ersthelfer:in bei einem Verkehrsunfall ab?

- ☒ Warndreieck
- ☐ Feuerlöscher
- ☒ Warnblinkanlage
- ☐ Blaulicht

48 Wann muss ein Warndreieck auf Freilandstraßen aufgestellt werden?

- ☐ Bei Nebel muss kein Warndreieck aufgestellt werden
- ☒ Wenn das Fahrzeug auf einer unübersichtlichen Straßenstelle zum Stillstand gekommen ist
- ☒ Wenn das Fahrzeug bei schlechter Sicht zum Stillstand gekommen ist
- ☐ Wenn noch kein Notruf abgesetzt wurde

49 Warum muss der Helm abgenommen werden, wenn der:die Verletzte nicht reagiert?

- ☐ Aus versicherungstechnischen Gründen
- ☐ Gefahr einer Wirbelsäulenverletzung
- ☒ Um die Atmung zu erleichtern
- ☒ Um die Atmung zu überprüfen

50 Welche Schritte gehören zum Rautekgriff beim Retten aus einem PKW?

- ☒ Oberkörper stützen, Gurt entfernen
- ☐ Schlüssel abziehen und Handbremse ziehen
- ☒ Verletzte:n auf den eigenen Oberschenkel ziehen bzw. setzen
- ☐ Deaktivierung der Airbags, falls diese nicht ausgelöst haben

51 Wie verhalten Sie sich bei einem Verkehrsunfall mit einer reglosen Person im Fahrzeug?

- ☐ Fremdschutz geht vor Selbstschutz
- ☒ Falls möglich: Rettung aus dem Fahrzeug
- ☒ Selbstschutz beachten
- ☒ In ausreichendem Abstand absichern

52 Die GAMS-Regel erläutert dem Ersthelfer richtiges Verhalten bei Gefahr. „G“ steht für Gefahr erkennen, „A“ für Abstand halten, „S“ steht für Spezialkräfte anfordern und „M“ für?

- ☒ Menschenrettung durchführen (falls gefahrlos möglich)
- ☐ Medizinisches Personal herbeiziehen (Rettungsdienst)
- ☐ Material überprüfen (Verbandskasten)
- ☐ Mund öffnen (stabile Seitenlage)

53 Welchen Grundsatz soll jede:r Ersthelfer:in in einer Gefahrenzone beachten?

- ☐ Es gibt nie ein Gefahrenpotential bei der Leistung von Erster Hilfe
- ☒ Selbstschutz geht vor Fremdschutz
- ☐ Fremdschutz geht vor Eigenschutz
- ☐ Dem:der Mutigen gehört die Welt

54 Wann und wozu schalten Sie die Warnblinkanlage ein?

- ☒ Vor dem Anlegen der Warnweste
- ☐ Nach dem Anlegen der Warnweste
- ☒ Wenn Gefahr vom eigenen Fahrzeug ausgeht
- ☒ Wenn Sie vor Gefahren warnen wollen

55 Durch starke Sonnenbestrahlung kann es zu Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Bewusstseinsstörungen, Krämpfen etc. kommen. Mit welchen Notfällen ist zu rechnen?

- ☐ Sonnenallergie
- ☒ Hitzenotfall
- ☐ Schlaganfall
- ☐ Nasenbluten

56 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Krampfanfall korrekt?

- ☐ Zunge festhalten, um Zungenbiss zu vermeiden
- ☒ Während des Krampfes vor weiteren Verletzungen schützen (z. B. Sessel wegstellen)
- ☒ Nach dem Krampfanfall, Atmung überprüfen
- ☒ Wenn Erkrankte:r nach dem Krampf ansprechbar ist: Seitenlagerung empfohlen

57 Welche Anzeichen können auf einen Schlaganfall deuten?

- ☒ Plötzliche Schwäche, Gefühlsstörung oder Lähmung einer Körperseite
- ☐ Heißer Kopf
- ☐ Akute Bauchschmerzen
- ☒ Erkrankte:r kann keinen einfachen Satz nachsprechen

58 Bei welchen Erkrankungen wird eine Lagerung mit erhöhtem Oberkörper empfohlen?

- ☒ Allergische Reaktion
- ☒ Herzbeschwerden
- ☒ Hitzenotfall
- ☒ Asthmaanfall

59 Bei welchen Notfällen ist eine Seitenlage sinnvoll?

- ☒ Bewusstseinsstörung
- ☒ Gefahr des Erbrechens
- ☐ Herzbeschwerden mit Atemnot
- ☐ Bei verstauchtem Knöchel

60 Welche Gefahren bestehen bei einem Stich, z. B. von einer Biene?

- ☒ Schwellung und Rötung des Gewebes im Bereich der Einstichstelle
- ☒ Gefahr einer schweren allergischen Reaktion
- ☒ Schwellungen im Bereich der Atemwege
- ☐ Unterzuckerung

61 Welche der angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Schlaganfall zu setzen?

- ☒ Notruf
- ☒ Seitenlage empfohlen
- ☒ Basismaßnahmen
- ☐ Die betroffene Körperregion möglichst hochhalten

62 Was können Anzeichen für einen Herzinfarkt sein?

- ☐ Kopfschmerzen und Ohrensausen
- ☒ Schmerzen in der Brust
- ☒ Engegefühl in der Brust
- ☒ Angst, Atemnot

63 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einer Vergiftung durchzuführen, wenn das Gift bekannt ist und der/die Betroffene ansprechbar ist und normal reagiert?

- ☒ [x] Zuerst Notruf, dann Vergiftungsinformationszentrale kontaktieren und Anweisungen folgen
- ☐ [] Sofort schluckweise Wasser zum Trinken geben; falls keine Besserung Notruf wählen
- ☐ [] Zum Erbrechen bringen
- ☒ [x] Seitenlage durchführen

64 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Verdacht eines Herzinfarkts zu setzen?

- ☒ [x] Notruf verständigen, Defibrillator und Verbandkasten holen lassen
- ☐ [] Lagerung mit erhöhten Beinen
- ☒ [x] Beruhigen der Person
- ☐ [] Falls nach 1 Stunde keine Besserung: Hausarzt aufsuchen

65 Durch körperliche Anstrengung in heißer oder feuchtwarmer Umgebung kann es zu einem Wärmestau und zu einer Erhöhung der Körpertemperatur kommen. Wie nennt man dieses Krankheitsbild?

- ☐ [] Hexenschuss
- ☐ [] Hypertonie
- ☒ [x] Hitzschlag
- ☐ [] Hyperventilation

66 Bei welchem Notfall muss nicht immer sofort der Rettungsdienst verständigt werden?

- ☐ [] Schmerzen in der Brust
- ☐ [] Taubheitsgefühl in einer Körperhälfte
- ☐ [] Asthmaanfall
- ☒ [x] Kollaps

67 Welche Aussagen treffen bei einer Vergiftung zu?

- ☒ [x] Eine Vergiftung kann einen lebensbedrohlichen Zustand hervorrufen
- ☐ [] Vergiftungen entstehen am häufigsten bei Gefahrgutunfällen
- ☐ [] Nur bei Aufnahme großer Mengen schädlicher Substanzen kann von einer Vergiftung gesprochen werden
- ☐ [] Nur feste Stoffe können Vergiftungen hervorrufen

68 Welche typischen Warnzeichen weisen auf einen Schlaganfall hin?

- ☒ [x] Plötzliche Schwäche oder Gefühlsstörungen einer Körperseite, besonders im Gesicht oder im Arm
- ☒ [x] Schwindel, Gangunsicherheit und Verwirrtheit
- ☒ [x] Erkrankte:r kann keinen einfachen Satz nachsprechen
- ☐ [] Schnelle Atmung (hyperventilieren)

69 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Asthmaanfall zu setzen?

- ☒ Notruf 144 verständigen, Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- ☐ 1450 verständigen, Lagerung mit erhöhten Beinen
- ☒ Notfallmedikamente sollen eingenommen werden
- ☐ Kühlung der Atemwege, z. B. mit Eiswürfeln von innen und von außen

70 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind nach einer Vergiftung durchzuführen? Die Person ist nicht ansprechbar.

- ☐ Giftentfernung durch provoziertes Erbrechen
- ☒ Überprüfung der Atmung: stabile Seitenlage oder Wiederbelebung durchführen
- ☐ Bei nicht vorhandener Atmung, Verzicht auf Herzdruckmassage
- ☐ Bei Tabletten in den Atemwegen: Heimlich-Manöver im Liegen durchführen

71 Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind beim Verdacht der Blutzuckerentgleisung bei einem Diabetiker zu setzen?

- ☒ Wenn die betroffene Person ansprechbar ist, soll Zuckerhaltiges zu trinken oder zu essen verabreicht werden
- ☐ Lagerung: Seitenlagerung
- ☒ Lagerung: mit erhöhten Beinen
- ☒ Notruf absetzen

72 Bei welchen Notfällen wird eine Lagerung mit erhöhtem Oberkörper empfohlen?

- ☒ Atemnot
- ☒ Herzbeschwerden
- ☐ Starke Blutung
- ☐ Kollaps

73 Bei Verdacht auf Schlaganfall wendet der:die Ersthelfer:in den FAST-Test an. F steht für Face (Gesicht), S steht für Speech (Sprache), T steht für Time (Zeit). Wofür steht das „A“ bei FAST?

- ☐ Apoplexie (Schlaganfall)
- ☒ Arms (Arme)
- ☐ Arrhythmie (Unregelmäßigkeit)
- ☐ Azidose (Übersäuerung)

74 Was sind Erste-Hilfe-Maßnahmen bei einem Kollaps?

- ☒ Beine hochlagern
- ☐ Warme gezuckerte Getränke verabreichen
- ☒ Sollte sich der Zustand nicht rasch bessern: Rettungsdienst verständigen
- ☐ Eis zum Lutschen verabreichen

75 Wie lautet die Telefonnummer der Vergiftungsinformationszentrale (VIZ)?

- ☐ 01/43 43 43
- ☐ 01/144
- ☐ 01/0800 133 133
- ☒ 01/406 43 43

76 Welches Prinzip wird verwendet, um bei einem psychiatrischen Notfall zu unterstützen?

- ☒ Das Look-Listen-Link Prinzip
- ☐ Das FAST Prinzip
- ☐ Das STOP Prinzip
- ☐ Das Feel-Hear-Soul Prinzip

77 Welche Telefonnummern kann man in Österreich für Beratung in psychisch belastenden Situationen wählen?

- ☐ 01/406 43 43
- ☒ 116 123
- ☒ 147
- ☒ 142

78 Eine Person befindet sich in einer psychisch belastenden Situation. In welchem Fall muss man sofort den Rettungsdienst verständigen?

- ☐ Wenn die betroffene Person eine geringe Verhaltensänderung zeigt
- ☐ Wenn die betroffene Person 3 Tage hintereinander schlecht geschlafen hat
- ☒ Bei Selbst- oder Fremdgefährdung
- ☐ Wenn die betroffene Personen nicht gut erklären, was sie braucht

79 Etwa wieviel Prozent der Unfälle passieren zu Hause/in der Freizeit/beim Sport?

- ☐ 10
- ☐ 50
- ☒ 75
- ☐ 95

80 Welche Maßnahmen sind nach einer Bissverletzung (Haustier) zu setzen?

- ☒ Wunde mit Wasser spülen, verbinden und sofort ärztlich versorgen lassen
- ☐ Wunde mit Händedesinfektion desinfizieren, verbinden
- ☐ Wunde verbinden und nach 2 Tagen ärztlich begutachten lassen
- ☐ Wunde mit erträglich heißem Seifenwasser spülen und verbinden

81 Welche der angeführten Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei Nasenbluten zu setzen?

- ☒ Verletzte:n hinsetzen und den Kopf nach vorne beugen lassen, Nasenflügel zudrücken
- ☐ Verletzte:n hinsetzen und den Kopf nackenwärts beugen lassen
- ☒ Kaltes Tuch in den Nacken legen
- ☐ Zuckerhaltige Getränke verabreichen

82 Welche Aussagen treffen bei Verbrennungen zu?

- ☐ 10 Minuten mit Wasser spülen
- ☐ Bis zu 10 Minuten mit handwarmem Wasser spülen
- ☒ Ausgiebig mit Wasser spülen (keine Temperatur- und Zeitvorgabe)
- ☐ Verbrennungen werden nicht gespült, sondern nur locker und steril verbunden

83 Wie sind Augenverätzungen zu versorgen?

- ☐ Sofort Augenarzt kontaktieren
- ☐ 10 Minuten mit handwarmem Wasser spülen und Notruf wählen
- ☒ Sofort und ausgiebig mit Wasser spülen und Notruf wählen
- ☐ Nach dem Spülen des verätzten Auges über beide Augen einen Verband anlegen

84 Welche Lagerung wird bei einer Kopfverletzung empfohlen?

- ☐ Stabile Seitenlage
- ☐ Bein-Hochlagerung
- ☒ Oberkörper-Hochlagerung
- ☐ Keine spezielle Lagerung

85 Was machen Sie, wenn ein:e verletzte:r Motorradfahrer:in außerhalb einer Gefahrenzone auf dem Bauch liegt und nicht reagiert?

- ☒ Umdrehen und Helm abnehmen
- ☐ Umdrehen und Helm aufgesetzt lassen
- ☐ Helm in Bauchlage abnehmen
- ☐ Stabile Seitenlage mit Helm durchführen

86 Was können Hinweise auf eine Knochen-/ Gelenkverletzung sein?

- ☒ Bewegungsunfähigkeit oder Bewegungseinschränkung
- ☒ Schmerzen, Schwellung
- ☒ Abnorme Stellung
- ☐ Große Beweglichkeit

87 Wann kann es bei einer Knochen-/ Gelenkverletzung sinnvoll sein, den Notruf zu wählen?

- ☐ In der Nacht, damit ich Angehörige/Nachbarn nicht bitten muss, mich ins Krankenhaus zu bringen
- ☐ Wenn mir öffentliche Verkehrsmittel zu teuer sind
- ☒ Bei starken Schmerzen
- ☒ Bei einer Verletzung der Hüfte oder des Oberarms

88 Wie kann ich bei einer Knochen-/ Gelenkverletzung Erste Hilfe leisten?

- ☐ Bei einer Verrenkung der Schulter ist diese vorsichtig von Ersthelfer:innen einzurenken
- ☒ Bei einem Armbruch kann ein Dreiecktuch angelegt werden
- ☐ Bei einer Verstauchung des Fußes wird mit heißen Umschlägen therapiert
- ☒ Generell gilt: Ruhigstellen – kühlen – Beengendes entfernen/lockern



LANDESVERBAND | JUGENDROTKREUZ | WWW.JUGENDROTKREUZ.AT/STIEIERMARK

