



OM SRI SAIRAM

OM NAMASTE ASTU BHAGAWAN VISWESWARAYA MAHADEVAYA TRIYAMBAKAYA TRIPURANTHAKAYA
TRIKAGNIKALAYA KALAGNIRUDRAYA NILAKANTHAYA MRITYUMJAYAYA SARVESWARAYA SADASIVAYA SRIMAN
MAHADEVAYA NAMAH

Ati Rudra Maha Yajnam (ARMY) Badrinath 2015
Daily Sadhana

श्रीसायीश्वराय नमः । हरिः ॐ ।
śrīsāyīśvaraya namaḥ । hariḥ om ।

Table of Contents

ARMY Badrinath 2015 Daily Sadhana

Inspiration – HIS Journey

Sadhana Guidance

3 OMs

Ganapati Prardhana

3 Gayatri

Sri Rudram

Durga suktam

Purusha suktam

Narayana suktam

3 Sai Gayatri

Kshama Prardhana

Shanti Mantras

ARMY Badrinath 2015 Daily Sadhana

Inspiration – HIS Journey

ARMY 2015 at Badrinath is an offering to Bhagawan Sri Sathya Sai Baba commemorating 90th year of Advent of Avatar and 54 years of Bhagawan's visit to Badrinath during which HE revitalized the spiritual energy at this



epicenter of Sanatana Dharma. The following is an excerpt from Bhagwan's Badrinath Yatra as narrated by Prof. Kasturi.

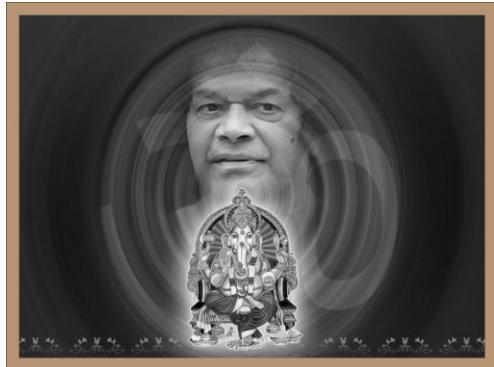
(source: http://media.radiosai.org/journals/Vol_02/05March01/02_Cover_Story/baba_to_badarinath.htm)
“During the morning Abhishekam to the idol of Badrinarayana, while Baba was inside the temple facing the shrine, about 8.15AM, Baba mysteriously materialised a four armed Narayana icon with Sankha, Chakra, Gada and Padma, about 12 inches, perhaps sublimating in that form the Divine Essence of the Narayana Tejas before Him. He also created a charming thousand petalled ‘gold’ Lotus, and before the wonder of the people around Him could express itself in an awe stricken gasp, He waved His hand before the Shrine and, lo, there was a Jyothirlinga in His palm, which He placed on the shining Lotus. Baba came away to the Dharmasala with the devotees and the large number of officers and citizens of Badrinath. Their Excellencies also soon joined the gathering.
Materialising a ‘silver’ Abhisheka Vessel full of holy water from Gangothri itself (as He announced), Baba Himself performed Abhisheka to that translucent Nethra Lingam. He had graciously taken the Linga round to everyone and made all to wonder at its quit effulgence and at a clearly visible Eye that was somehow incorporated in it. Devotees recited Sri Rudram, Purushasuktham and Narayana Suktham, while Baba was pouring the sacred water on the Lingam. Then, Baba created 108 miniature Bilva leaves or rather replicas of that holy leaf, in ‘gold’; they fell in a lightning shower from His Palm on to a silver plate. He again waved His Hand and this time, O Blessed moment, 108 actual ‘thumme’ flowers fresh with even the touch of the morning dew, fell from that Divine Palm! With these, Baba directed Dr.B.Ramakrishna Rao, presumably on behalf of all assembled to do Puja to the Linga, the Ashtottara Puja, as mentioned in the Sastras. After Puja, Baba collected the Abhisheka Ganga and gave a share of it to each one, Himself pouring it into the mouth with His own merciful Hand.
Needless to say, the Lingam, one of the Five, which according to Baba, Sankaracharya brought from Kailasa, and which he installed in a sacred spot in the shrine to vivify the Badarikasram returned to the place from which Baba had drawn it for this epoch making ritual of re invigoration.”

MAY HE REVITALIZE THE DIVINITY WITHIN US TO LOVE ALL SERVE ALL

Sadhana Guidance

The intent of the sadhana is to purify our body, mind, and senses. Purity leads to divinity and unity.

- Daily Prayers are a must. Choose a specific time and place as much as possible.
- Dedicate 30 min for daily prayers without multitasking with other activities such as driving, daily chores, etc.
- Partake sattwik vegetarian food. Eating meat, drinking alcohol, smoking, etc. are prohibited.
- Minimize distractions from senses such as watching television, movies, etc.
- Practice spiritual silence and chant God's name internally as much as possible.



ॐ ॐ ॐ

om om om

गणानां त्वा गणपतिं हवामहे कविं कवीना-मुपमश्रवस्तमं ।
ज्येष्ठराजं ब्रह्मणं ब्रह्मणस्पत आ नः इच्छ नूतिभिस्सीद सादनं ॥

gaṇānāṁ tvā gaṇapatiṁ havāmahe kavīṁ kavīnā-mūpamaśravastamam |
jyeṣṭharājāṁ brahmaṇām brahmaṇaspata ā nah śṛṅva nnūtibhissīda sādanam ||

प्रणो देवी सरस्वती वाजेभिर् वाजिनीवति । धीनामवित्यवतु ॥
prāṇo devī sarasvatī vājebhir vājinīvati | dhīnāmavityavatu ||

गणेशाय नमः । सरस्वत्यै नमः । श्री गुरुभ्यो नमः । हरिः ॐ ॥
ganeśāya namah | sarasvatyai namah | śrī gurubhyo namah | hariḥ om ||

ॐ भू-भुव-स्सुवः ।
तथसवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥३
om bhū-rbhūva-ssuvah |
tathasavितुर्वareṇyām bhargo devasyā dhīmahi |
dhiyo yo nah pracodayāt ||(3)

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः
om śāntih śāntih śāntih

श्रीसायीश्वराय नमः । हरिः ॐ ।
śrīsāyīśvarāya namaḥ । hariḥ om ।

ॐ अस्य श्री रुद्राध्याय प्रश्न महामन्त्रस्य

om asya śrī rudrādhyāya praśna mahāmantrasya

अघोर ऋषिः । अनुष्टुप् छन्दः । सन्कर्षण मूर्ति स्वरूपो योसऽवादित्यः ।

aghora ṣiḥ । anuṣṭup chandah । sankarṣaṇa mūrti svarūpo yosa'vādityaḥ ।

परमपुरुषः स एष रुद्रो देवता ।

paramapuruṣaḥ sa esa rudro devatā ।

नमः शिवायेति बेजं । शिवतरायेति शक्तिः । महादेवायेति केलकं ।

namah śivāyeti beejam । śivatarāyeti śaktih । mahādevāyeti keelakam ।

श्रे साम्ब सदाशिव प्रसाद् सिद्ध्यर्थे जपे विनियोग ।

śree sāmba sadāśiva prasāda sidhhyarthe jape viniyoga ।

ॐ नमः शंभवेच अग्निहोत्रात्मने अनुष्ठाभ्यां नमः ।

om namah śambhaveca agnihotrātmane anguṣṭhābhyaṁ namah ।

मयोभवेच दर्शपोर्ण मासात्मने तजनेभ्यां नमः ।

mayobhaveca darśapoorna māsātmane tarjaneebhyaṁ namah ।

नमः शम्करायच चातुर्मास्यात्मने मध्यमाभ्यां नमः ।

namah śamkarāyaca cāturmāsyātmane madhyamābhyaṁ namah ।

मयस्करायच निरूढ पशु बन्धात्मने अनामिकाभ्यां नमः ।

mayaskarāyaca nirūḍha paśu bandhātmane anāmikābhyaṁ namah ।

नमः शिवायच ज्योतिश्टोमात्मने कनिश्चिकाभ्यां नमः ।

namah śivāyaca jyotiśṭomātmane kaniśčikābhyaṁ namah ।

शिवतरायच सर्व क्रत्वात्मने करतल करपञ्चाभ्यां नमः ॥

śivatarāyaca sarva kratvātmane karatala karapञ्चābhyaṁ namah ॥

ॐ नमः शंभवेच अग्निहोत्रात्मने हृदयाय नमः ।

om namaḥ śambhaveca agnihotrātmane hṛdayāya namaḥ ।

मयोभवेच दर्शपोर्ण मासात्मने शिरसे स्वाहा ।

mayobhaveca darśapoorṇa māsātmane śirase svāhā ।

नमः शम्करायच चातुर्मास्यात्मने शिखायै वशट् ।

namah śamkarāyaca cāturmāsyātmane śikhāyai vaṣṭaḥ ।

मयस्करायच निरूढ पशु बन्धात्मने कवचाय हुम् ।

mayaskarāyaca nirūḍha paśu bandhātmane kavacāya hum ।

नमः शिवायच ज्योतिश्टोमात्मने नेत्रत्रयाय वोषट् ।

namah śivāyaca jyotiśṭomātmane netratrayāya vouṣṭaḥ ।

शिवतरायच सर्व क्रत्वात्मने अस्त्राय फट् ॥

śivatarāyaca sarva kratvātmane astrāya phaṭ ॥

भोर्भुवस्सुवरोमिति दिग्बन्धः ॥

bhoorbhuvassuvaromiti digbandhaḥ ॥

ध्यानं

शुध्ध स्फटिक संकाशं शुध्धविद्या प्रदायकं ।

शुध्धं पूर्णम् चिदानन्दं सदाशिव महं भजे ॥

dhyānam

śudhdha sphatika saṅkāśam śudhdhavidyā pradāyakam ।

śudhdham pūrṇam cidānandam sadāśiva maham bhaje ॥

आपाताळ नभ स्थलान्त भुवनत् ब्रह्मान्ड माविस्फुरत्

ज्योतिः स्फटिक लिङ्ग मोळिविलसत् पूर्णेन्दु वान्ताम्न्तैः ।

अस्तोकाप्लुत मेक मेश मनिशं रुद्रानुवाकान्जपन्

ध्याये देप्सित सिद्धये ध्रुवपदं विप्रोभिषिन्चे - च्छवं ॥

āpātāla nabha sthalānta bhuvanat brahmānda māvisphurat
jyotiḥ sphātika linga mouvilasat pūrṇendu vāntāmṛtaiḥ ।
astokāpluta meka meeśa maniśam rudrānuvākānjan
dhyāye deepsita siddhaye dhruvapadam viprobhīṣince - cchivam ॥

ब्रह्मान्ड व्यास देह भसित हिम रुचा भासमाना भुजन्गैः ।
कन्ठे कालाः कर्पदाकलित शशिकला - श्वन्ड कोदन्ड हस्ताः ॥

त्र्यक्षा रुद्राक्षमाला प्रणतभयहराः शाम्भवा मूर्तिभेदा ।

रुद्राः श्रेरुद्रसूक्तः प्रकटितविभवा नः प्रयच्छन्तु सोरव्यं ॥

brahmānda vyāpta deha bhasita hima rucā bhāsamānā bhujangaiḥ ।
kanṭhe kālāḥ karpadākalita śaśikalā - ścanda kodanda hastāḥ ॥
tryaksā rudrāksamālā praṇatabhayaharāḥ śāmbhavā mūrtibhedā ।
rudrāḥ śreerudrasūktāḥ prakaṭitavibhavā nah prayacchantu soukhyam ॥

ॐ शं च मुे सुदिनम् च मे ॥

om śām ca mesudinam came ॥

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः
om śāntih śāntih śāntih

॥ श्री रुद्रप्रश्नः ॥
॥ Śrī Rudrapraśnah ॥

ॐ गणानां त्वा गणपतिः हवामहे कविं कविनामुपमश्वस्तमं। ज्येष्ठराजं ब्रह्मणं ब्रह्मणस्यत् आ नः
श्रृण्वन्नूतिभिस्सीद् सादनं॥ ॥ ॐ श्री महागणपतये नमः॥

om gaṇānāṁ tvā gaṇapatiṁ havāmahe kavīm kavīnāmūpamaśravastamam | jyeṣṭharājam
brahmaṇāṁ brahmaṇaspatā ā nah śrīṇvannūtibhissīda sādanam || || om śrī
mahāgaṇapataye namaḥ ||

॥ ॐ नमो भगवते रुद्राय ॥
॥ om namo bhagavate' rudrāya ॥

अनुवाक - १

Anuvāka - 1

ॐ नमस्ते रुद्र मन्यव उतोत इष्वे नमः।

नमस्ते अस्तु धन्वने बहुभ्यामुत ते नमः॥

om namaste rudra manyava utotā iṣavē namaḥ |
namaste astu dhanvane bāhubhyāmūta tē namaḥ ||

या त इषुः शिवतमा शिवम् बभूव ते धनुः।

शिवा शरव्या या तव तया नो रुद्र मृडय॥

yā tā iṣuh śivatamā śivam bābhūvā tē dhanuh |
śivā śaravyā yā tavā tayā no rudra mṛḍaya ||

या तै रुद्र शिवा तनूरघोराऽपकाशिनी।

तया नस्तुनुवा शन्तमया गिरिशन्ताभिचाकशीहि॥

yā tē rudra śivā tānūraghorā'pāpakāśinī |
tayā nastanuvā śantamayā giriśantābhicākāśihī ||

यामिषु गिरिशंत हस्ते विभूर्घस्तवे।

शिवां गिरित्र तां कुरु मा हिंसीः पुरुषं जगत्॥

yāmiṣum giriśamta hastē bibhṛṣyastave |
śivāṁ giritra tām kuru mā hiṁsiḥ puruṣam jagat ||

शिवेन वचसा त्वा गिरिशाच्छावदामसि।

यथा नः सर्वमिज्जगद्यक्षमः सुमना असत्॥

śivenā vacasā tvā giriśācchāvadāmasi |
yathā naḥ sarvamijjagadayakṣmaṁ sumanā asat ||

अध्यवोचदधिवक्ता प्रथमो दैव्यो भिषक्।

अहींशु सवाङ्मयन्त्सवौश्य यातुधान्यः ॥

adhyavocadadhivaktā prathamo daivyo bhiṣak |
ahīṁśca sarvāñjambhayantsarvāśca yātudhānyah ॥

असौ यस्त्वं अरुण उत ब्रुः सुमङ्गलः ।

ये चेमां रुद्रा अभितौ दिक्षु श्रिताः सहस्रशोऽवैषां हेड ईमहे ॥

asau yastamro aruṇa uṭa bṛbhruḥ sumāṅgalah |
ye cemāṁ ruḍrā ḥbhitō dīkṣu śritāḥ sahasraśo'vaishāṁ heḍa īmahe ॥

असौ योऽवसर्पति नीलग्रीवो विलोहितः ।

उतैनं गोपा अदशनदशन्नुदहार्यः ॥

asau yo'vasarpati nīlagrīvo vilohitah |
utainam gopā adrśannadrśannudahāryah ॥

उतैनं विश्वा भूतानि स दृष्टे मृडयाति नः ।

नमौ अस्तु नीलग्रीवाय सहस्राक्षाय मीढुषै ॥

utainam viśvā bhūtāni sa dr̄ṣṭo mṛdayāti nah |
namo astu nīlagrīvāya sahasrākṣāya mīḍhuṣe ॥

अथो ये अस्य सत्वानोऽहं तेभ्योऽकरुन् नमः ।

प्रमुच्च धन्वनस्त्वमुभयोरार्तियोर्ज्याम् ॥

atho ye asya satvāno'ham tebhyo'karan namaḥ |
pramuñca dhanvanastvamubhayorārtniyorjyām ॥

याश्च ते हस्त इष्वः परा ता भंगवो वपा ।

अवतत्य धनुस्तवं सहस्राक्ष शतेषुधे ॥

yāśca te hasta iṣavah parā tā bhagavo vapa |
avatatyā dhanustavam sahasrākṣa śateṣudhe ॥

निशीर्य शल्यानां मुखा शिवो नः सुमना भव ।

विज्यं धनुः कपर्दिनो विशल्ये वाणवाऽ उत ॥

niśiryā śalyānām mukhāā śivo naḥ sumanā bhava ।
vijyam dhanuh kapardino viśalyo bāṇavām uṭa ॥

अनेशन्नस्येष्व आभुरस्य निष्ङ्गथिः ।

या ते हेतिर्मीदुष्टम् हस्ते बभूव ते धनुः ॥

aneśannasyeṣava ābhurasya niṣaṅgathih ।
yā te hetirmīḍhuṣṭamā haste bābhūva te dhanuh ॥

तयाऽस्मान् विश्वतस्त्वमयक्षमया परिब्बुज ।

नमस्ते अस्त्वायुधायानातताय धृष्णवै ॥

tayā'smān viśvatāstvamayakṣmayā paribbbuja ।
namaste astvāyudhāyānātata�ा dhṛṣṇave ॥

उभाभ्यामुत ते नमो बाहुभ्याम् तव धन्वने ।

परि ते धन्वनो हेतिरस्मान्वृणकु विश्वतः ॥

अथो य इषुधिस्तवारे अस्मन्निधौहि तम् ।

ubhābhyaṁuta te namo bāhubhyām tava dhanvane ।
pari te dhanvano hetirāsmānvṛṇaktu viśvataḥ ॥
atho ya iṣudhistavare asmannidhehi tam ।

नमस्ते अस्तु भगवन्विश्वेराय महादेवाय त्र्यम्बकाय त्रिपुरान्तकाय त्रिकाग्निकलाय कालाग्निरुद्राय

नीलकण्ठाय मृत्युञ्जयाय सर्वेराय सदाशिवाय श्रीमन्महादेवाय नमः ॥

namaste astu bhagavanviśvesvarāya mahādevāya tryambakāya tripurāntakāya
trikāgnikalāya kālāgnirudrāya nīlakanṭhāya mṛtyuñjayāya sarveśvarāya sadāśivāya
śrīmanmahādevāya namah ॥

अनुवाक - २

Anuvāka - 2

नमो हिरण्यबाहवे सेनान्ये दिशां च पतये नमो नमौ वृक्षेभ्यो हरिकेशेभ्यः पशूनां पतये नमो नमः
सुस्पिञ्जराय त्विषीमते पथीनां पतये नमो नमौ बभ्लुशाय विव्याधिनेऽन्नानां पतये नमो नमो
हरिकेश्योपवीतिनै पुष्टाणं पतये नमो नमौ भुवस्य हृत्यै जगतां पतये नमो नमौ रुद्रायातताविने
क्षेत्राणां पतये नमो नमस्सूतायाहन्त्याय वनानां पतये नमो नमो रोहिताय स्थपतये वृक्षाणं पतये
नमो नमौ मन्त्रिणे वाणिजाय कक्षाणां पतये नमो नमौ भुवंतये वारिवस्कृतायौषधीनां पतये नमो नम
उच्चैर्घोषायाक्रन्दयते पत्तीनाम् पतये नमो नमः कृत्स्नवीताय धावते सत्त्वनां पतये नमः ॥ २ ॥

namo hiraṇyabāhave senānye diśām ca pataye namo namo vṛkṣebhyo harikeśebhyah
paśūnām pataye namo namah saspiñjarāya tviṣīmate pathīnām pataye namo namo
babhlusāya vivyādhine'nnānām pataye namo namo harikesyopavītine puṣṭāṇām pataye
namo namo bhavasya hetyai jagatām pataye namo namo ruḍrāyātatāvine kṣetrāṇām
pataye namo namassūtāyāhantyāya vanānām pataye namo namo rohitāya sthapataye
vṛkṣāṇām pataye namo namo mantriṇe vāṇijāya kakṣāṇām pataye namo namo
bhuvam̄tayē vārivaskṛtāyausādhīnām pataye namo namauccairghoṣāyākrandayate
pattīnām pataye namo namah kṛtsnavītāya dhāvate sattvānām pataye namah ॥ २ ॥

अनुवाक - ३

Anuvāka - 3

नमः सहमानाय निव्यादिनं आव्याधिनीनां पतये नमो नमः ककुभाय निषङ्गिणै स्तेनानां पतये नमो
नमौ निषङ्गिणै इषुधिमते तस्कराणां पतये नमो नमो वश्वते परिवश्वते स्तायूनां पतये नमो नमौ
निचेरवे परिचरायारण्यानां पतये नमो नमः सृकुविभ्यो जिघासद्यो मुष्णतां पतये नमो
नमौऽसिमद्यो नक्तचरस्यः प्रकृन्तानां पतये नमो नम उष्णीषिनै गिरिचराय कुलुञ्चानां पतये नमो
नम इषुमद्यो धन्वाविभ्यश्च वो नमो नम आतन्वानेभ्य प्रतिदधानेभ्यश्च वो नमो नम आयच्छद्यो
विसृजद्यश्च वो नमो नमोऽस्यद्यो विद्यद्यश्च वो नमो नम आसीनेभ्यः शयानेभ्यश्च वो नमो नमः
स्वपद्यो जाग्रद्यश्च वो नमो नमस्तिष्ठद्यो धावद्यश्च वो नमो नमः सुभाभ्यः सुभापतिभ्यश्च वो नमो
नमो अश्वेभ्योऽश्वपतिभ्यश्च वो नमः ॥ ३ ॥

namah sahamanaya nivyadina avyadhininam pataye namo namah kakubhaya nišaṅgiṇe
stenanam pataye namo namo nišaṅgiṇa iṣudhimate taskarāṇam pataye namo namo
vañcate parivañcate stāyūnām pataye namo namo nice rave paricarāyāraṇyānām pataye
namo namah sṛkāvibhyo jighāṁsadbhyo muṣṇatām pataye namo namo'simadbhyo
naktaṁcaradbhyah prakṛntānām pataye namo nama uṣṇīśinē giricarāya kuluñcānām
pataye namo namā iṣumadbhyo dhanvāvibhyaśca vo namo nama ātanvānebhya
pratidadhānebhyaśca vo namo nama āyacchadbhyo visrjadbhyaśca vo namo
namo'syadbhyo vidhyadbhyasca vo namo namā āśinebhhyah śayānebhyaśca vo namo
namah svapadbhyo jāgradbhyaśca vo namo namastiṣṭhadbhyo dhāvadbhyasca vo namo
namah sabhābhyaḥ sabhāpātibhyasca vo namo namo aśvebhyo'svapatibhyasca vo namah
||3||

अनुवाक - ४

Anuvāka - 4

नम आव्याधिनीभ्यो विविध्यन्तीभ्यश्च वो नमो नम उगणाभ्यस्तृःहृतीभ्यश्च वो नमो नमो गृत्सेभ्यो
गृत्सपतिभ्यश्च वो नमो नमो व्रातैभ्यो व्रातपतिभ्यश्च वो नमो नमौ गणेभ्यो गणपतिभ्यश्च वो नमो
नमो विरूपेभ्यो विश्वरूपेभ्यश्च वो नमो नमौ मुहूर्यः क्षुलुकेभ्यश्च वो नमो नमौ रथिभ्यौऽरथेभ्यश्च वो
नमो नमो रथैभ्यो रथपतिभ्यश्च वो नमो नमः सेनाभ्यः सेननिभ्यश्च वो नमो नमः क्षत्तुभ्यः
संग्रहीतुभ्यश्च वो नमो नमस्तक्षभ्यो रथकारेभ्यश्च वो नमो नमः कुलालेभ्यः कर्मार्भ्यश्च वो नमो
नमः पुञ्जिष्टेभ्यो निषादेभ्यश्च वो नमो नम इषुकृद्यो धन्वकृद्यश्च वो नमो नमौ मृगयुभ्यः श्वनिभ्यश्च
वो नमो नमः शभ्यः श्वपतिभ्यश्च वो नमः ॥४॥

namā āvyādhinībhyo vividhyantibhyaśca vo namo namā ugaṇābhyastrīṁhatībhyaśca vo
namo namo gr̄tsebhyo gr̄tsapatibhyaśca vo namo namo vrātebhyo vrātāpatibhyaśca vo
namo namo gaṇebhyo gaṇapatibhyaśca vo namo namo virūpebhyo viśvarūpebhyaśca vo
namo namo māhadbhyaḥ kṣullakebhyaśca vo namo namo rāthibhyo'rāthebhyaśca vo
namo namo rāthēbhyo rāthāpatibhyaśca vo namo namāḥ senābhyaḥ senanibhyaśca vo
namo namāḥ kṣatṭrbhyaḥ samgrahītrbhyāśca vo namo namastakṣabhyo rathakārebhyāśca
vo namo namāḥ kulālebhyaḥ kārmārebhyāśca vo namo namāḥ puñjiṣṭebhyo
niśadebhyaśca vo namo nama iṣukṛdbhyo dhanvākṛdbhyāśca vo namo namo
mṛgayubhyāḥ śvānibhyaśca vo namo namāḥ śvabhyāḥ śvapatibhyaśca vo namāḥ ॥४॥

अनुवाक - ५

Anuvāka - 5

नमो भवाय च रुद्राय च नमः शर्वाय च पशुपतये च नमो नीलग्रीवाय च शितिकण्ठाय च नमः
कपर्दिनै च व्युपत्तेशाय च नमः सहस्राक्षाय च शतधन्वने च नमो गिरिशाय च शिपिविष्टाय च नमो
मीढुष्टमाय चेषुमते च नमो हृस्वाय च वामनाय च नमो बृहते च वर्षीयसे च नमो वृद्धाय च संवृद्धने
च नमो अग्नियाय च प्रथमाय च नम आशवे चाजिराय च नमः शीघ्रियाय च शीभ्याय च नम
ऊर्म्याय चावस्वन्याय च नमः स्रोतस्याय च द्वीप्याय च ॥५॥

namo bhavaya ca rudraya ca namah sharvaya ca pasupataye ca namo nilagrivaya ca
shitikanthaya ca namah kapardine ca vyuptakesaya ca namah sahasrakshaya ca shatadhavanane
ca namo girihsaya ca sippivishtaya ca namo midhushtamaya cesumate ca namo hrashvaya ca
vamanaya ca namo bhrhate ca varsiyase ca namo vridhaya ca samvrdvane ca namo agriyaya
ca prathamaya ca nam aśave cajiraya ca namah sikhriyaya ca sibhyaya ca namā ūrmyaya
cavasvanyaya ca namah srotasyaya ca dvipyaya ca ॥५॥

अनुवाक - ६

Anuvāka - 6

नमौ ज्येष्ठाय च कनिष्ठाय च नमः पूर्वजाय चापरजाय च नमौ मध्यमाय चापगल्भाय च नमौ
जघन्याय च बुद्धियाय च नमः सोभ्याय च प्रतिसुर्याय च नमो याम्याय च क्षेम्याय च नम उर्वर्याय
च खल्याय च नमः श्लोक्याय चाऽवसन्न्याय च नमो वन्याय च कक्ष्याय च नमः श्रवाय च
प्रतिश्रवाय च नम आशुषेणाय चाशुरथाय च नमः शूराय चावभिन्दुते च नमौ वर्मिणे च वरुथिने च
नमौ बिल्मिने च कवचिने च नमः श्रुताय च श्रुतसेनाय च ॥ ६ ॥

namo jyeṣṭhāya ca kaniṣṭhāya ca namah pūrvajāya cāparajāya ca namo madhyamāya
cāpagalbhāya ca namo jaghānyāya ca budhnīyāya ca namah sobhyāya ca pratisaryāya ca
namo yāmyāya ca kṣemyāya ca nama urvāryāya ca khalyāya ca namah ślokyāya
cā'vasānyāya ca namo vanyāya ca kakṣyāya ca namah śravāya ca pratiśravāya ca nam
āśuṣenāya cāśurathāya ca namah śurāya cāvabhindate ca namo varmiṇe ca varūthine ca
namo bilmīne ca kavacīne ca namah śrūtāya ca śrūtasenāya ca ॥ 6 ॥

अनुवाक - ७

Anuvāka - 7

नमौ दुन्दुभ्याय चाहनन्याय च नमौ धृष्णवे च प्रमृशाय च नमौ दूताय च प्रहिताय च नमौ निषङ्गिणे
चेषुधिमते च नमस्तीक्ष्णोषवे चायुधिने च नमः स्वायुधाय च सुधन्वने च नमः सुत्याय च पथ्याय च
नमः काठ्याय च नीप्याय च नमः सूद्याय च सरस्याय च नमौ नाद्याय च वैशन्ताय च नमः कूप्याय
चावृद्धाय च नमो वर्ष्याय चावर्ष्याय च नमौ मेघ्याय च विद्युत्याय च नम ईध्रियाय चातप्याय च
नमो वात्याय च रेष्मियाय च नमौ वास्तुव्याय च वास्तुपाय च ॥ ७ ॥

namo dundubhyaya cahananyaya ca namo dhṛṣṇave ca pramṛśāya ca namo dūtāya ca
prahitāya ca namo niṣaṅgiṇe ceṣudhimate ca namastīkṣṇeṣave cāyudhine ca namah
svāyudhāya ca suḍhanvane ca namah srutyāya ca pathyāya ca namah kāṭyāya ca nīpyāya
ca namah sūdyāya ca sarasyāya ca namo nādyāya ca vaiśantāya ca namah kūpyāya
cāvaṭyāya ca namo varṣyāya cāvarṣyāya ca namo meghyāya ca vidyut्याया ca nam
īdhriyāya cāṭapyāya ca namo vātyāya ca reṣmīyāya ca namo vāstavyāya ca vāstupāya ca ॥ 7 ॥

अनुवाक - ८

Anuvāka - 8

नमः सोमाय च रुद्राय च नमस्ताम्राय चारुणाय च नमः शङ्खाय च पशुपतये च नम उग्राय च
भीमाय च नमौ अग्रेवधाय च दूरेवधाय च नमौ हन्त्रे च हनीयसे च नमौ वृक्षेभ्यो हरिकेशेभ्यो
नमस्ताराय नमश्शंभवे च मयोभवे च नमः शंकराय च मयस्कराय च नमः शिवाय च शिवतराय च
नमस्तीर्थाय च कूल्याय च नमः पार्याय चावार्याय च नमः प्रतरणाय चोत्तरणाय च नम आतार्याय
चालाद्याय च नमः शश्प्याय च फेन्याय च नमः सिक्त्याय च प्रवाह्याय च ॥ ८ ॥

namah somaya ca rudraya ca namastamraya caruṇaya ca namah śaṅgaya ca paśupataye ca
nama ugraya ca bhīmaya ca namo agrevadhāya ca dūrevadhāya ca namo hantre ca
haniyase ca namo vṛkṣebhyo harikeśebhyo namastārāya namaśśambhave ca mayobhave ca
namah śamkarāya ca mayaskarāya ca namah śivāya ca śivatarāya ca namastīrthyāya ca
kūlyāya ca namah pāryāya cāvāryāya ca namah prataranāya cottaraṇāya ca namā ātāryāya
cālādyāya ca namah śaspyāya ca phenyāya ca namah sikātyāya ca pravāhyāya ca ॥ 8 ॥

अनुवाक - ९

Anuvāka - 9

नमै इरिण्याय च प्रपञ्चाय चु नमैः किञ्चिलाय चु क्षयणाय चु नमैः कपर्दिनै च पुलस्त्ये चु नमो
गोष्ठ्याय चु गृह्णाय चु नमस्तल्प्याय चु गेह्याय चु नमैः काट्याय च गह्वरेष्याय चु नमौ हृदय्याय च
निवेष्याय चु नमैः पांसुव्याय च रजस्याय चु नमैः शुष्क्याय च हरित्याय चु नमो लोप्याय
चोलप्याय चु नमै ऊर्व्याय च सूर्म्याय चु नमैः पॄण्याय च पर्णशद्याय चु नमौ पगुरमाणाय चाभिघ्नते
चु नमै आखिवदुते च प्रखिवदुते चु नमौ वः किरिकेभ्यो देवानाऽ हृदयेभ्यो नमौ विक्षीणकेभ्यो नमौ
विचिन्वत्केभ्यो नमै आनिर्हंतेभ्यो नमै आमीवत्केभ्यः ॥ ९ ॥

namā iriṇyāya ca prapāthyāya ca namāḥ kiṁśilāya ca kṣayañāya ca namāḥ kapardine ca
pulaſtaye ca namo goṣṭhyāya ca gṛhyāya ca namastalpyāya ca gehyāya ca namāḥ kātyāya
ca gahvareṣṭhāya ca namo hradayyāya ca nivespyāya ca namāḥ pāṁsavyāya ca rajasyāya ca
namāḥ śuṣkyāya ca harityāya ca namo lopyāya colapyāya ca namā ūrvyāya ca sūrmyāya ca
namāḥ parṇyāya ca parṇaśadyāya ca namo'paguramāñāya cābhighnate ca namā
ākhhidate ca prakhkhidate ca namo vah kirikebhyo devānāṁ hṛdayebhyo namo
vikṣīṇakebhyo namo vicinvatkebhyo namā ānirhaṭebhyo namā āmīvatkebhyaḥ ॥ 9 ॥

अनुवाक - १०

Anuvāka - 10

द्रापे अन्यस्स्पते दरिद्रनीललोहित। एषां पुरुषाणामेषां पश्चूनां मा भेर्माऽरो मो एषां किंचनाममत्॥
१०-१॥

या तै रुद्र शिवा तुनूः शिवा विश्वाहृ भेषजी। शिवा रुद्रस्य भेषजी तया नो मृड जीवसै॥ १०-२॥

इमाः रुद्राय तुवसे कपर्दिनै क्षयद्वीराय परभरामहे मतिम्॥ यथा नः शमसद्विपदे चतुष्पदे विश्वं
पुष्टं ग्रामे अस्मिन्ननातुरम्॥ १०-३॥

मृडा नो रुद्रोत नो मयस्कृधि क्षयद्वीराय नमसा विधेम ते। यच्छं च योश्च मनुरायजे पिता तदश्याम
तवं रुद्र परणीतौ॥ १०-४॥

मा नो महान्तमुत मा नो अर्भकं मा न उक्षनतमुत मा न उक्षितम्। मा नौऽवधीः पितरं मोत मातरं
प्रिया मा नस्तुनुवौ रुद्र रीरिषः॥ १०-५॥

मानस्तोके तनये मा न आयुषि मा नो गोषु मा नो अश्वेषु रीरिषः। वीरान्मा नो रुद्र भामितोऽवधी-
हृविष्मन्तो नमसा विधेम ते॥ १०-६॥

आरात्ते गोघन उत पूरुषमे क्षयद्वीराय सुमनमस्मे ते अस्तु। रक्षा च नो अधि च देव ब्रह्मयधा च नः
शर्म यच्छ द्विबह्नैः॥ १०-७॥

स्तुहि श्रुतं गर्त्तसदं युवानं मृगनन भीममुपहृत्तुमुगरम्। मृडा जरित्रे रुद्र सतवानो अन्यन्ते
अस्मन्निवपन्तु सेनाः॥ १०-८॥

परिणो रुद्रस्य हेतिवैणकु परि त्वेषस्य दुर्मतिरघायोः। अव स्थिरा मघवद्वयस्तनुष्व मीढवस्तोकाय
तनयाय मृडय॥ १०-९॥

मीढुषट्म शिवतम शिवो नः सुमना भव। परमे वृक्ष आयुधन्निधाय कृत्तिं वसान आचर पिनाकं

विभ्रदाग्नि ॥ १०-१० ॥

विकिरिदु विलौहित नमस्ते अस्तु भगवः। यास्ते सुहसरं हेतयोन्यमस्मन्निवप्नु ताः॥ १०-११ ॥

सुहस्राणि सहस्रधा बाहुवोस्तवं हेतयः। तासामीशानो भगवः पराचीना मुखा कृषि॥ १०-१२ ॥

drāpe andhasaspate daridrānnīlalohita | eśām puruṣāṇāmeśām paśūnām mā bhermā'ro
mo eśām kimcanāmamat || 10-1 ||

yā te rudra śivā tānūḥ śivā viśvāḥa bheṣajī | śivā ruḍrasyā bheṣajī tayā no mr̄da jīvasē ||
10-2 ||

imāṁ ruḍrāya tāvasē kapardinē kṣayadvirāya prabhārāmahe mātīm || yathā naḥ

śamasaddvipade catuspade viśvām puṣṭam grāmē asminnanāturam || 10-3 ||

mr̄dā no rudrota no mayaskṛdhi kṣayadvirāya namasā vidhema te | yacchām ca yośca
manurāyaje pītā tadaśyāmā tava rudra praṇītau || 10-4 ||

mā no mahāntamāta mā no arbhākam mā nā ukṣantamāta mā nā ukṣitam | mā no'vadhiḥ
pitaram̄ mota mātaram̄ priyā mā nastānuvo rudra rīriṣah || 10-5 ||

mānastōke tanayē mā nā āyuṣi mā no goṣu mā no aśveṣu rīriṣah | vīrānmā no rudra
bhāmito'vadhi-rhāviṣmantō namasā vidhema te || 10-6 ||

ārāttē goghnā uṭa pūruṣaghne kṣayadvirāya sumnamasme te astu | rakṣā ca no adhi ca
deva brūhyadhā ca naḥ śarma yaccha dvibarhāḥ || 10-7 ||

stuhi śrūtam̄ gartasadām yuvānam mrganna bhīmamupahatnumugram | mr̄dā jarītre
rudra stavāno anyante asmannivapantu senāḥ || 10-8 ||

parīno ruḍrasyā hetirvṛṇaktu pari tvēṣasyā durmaṭirāghāyoḥ | ava sthīrā

maghavadbhyastanuṣva mīḍhvastokāya tanayāya mṛudaya || 10-9 ||

mīḍhuṣtamā śivatama śivo naḥ sumanā bhava | parame vṛkṣa āyudhannīḍhāya kṛttim
vasāna ācāra pinākam bibhrādāgahi || 10-10 ||

vikiridā vilohitā namaste astu bhagavah | yāste sahasram̄ hetayonyamāsmannivapantu
tāḥ || 10-11 ||

sahasrāṇi sahasrādhā bāhuvostava hetayah | tāsāmīśāno bhagavah parācīnā mukhā kṛdhi
|| 10-12 ||

अनुवाक - ११

Anuvāka - 11

सहस्राणि सहस्रशो ये रुद्रा अधि भूम्याम्। तेषां सहस्रयोजनेऽवधन्वानि तन्मसि॥ ११-१॥

अस्मिन् महत्यर्णवैऽन्तरिक्षे भवा अधि॥ ११-२॥

नीलग्रीवाः शितिकण्ठाः शर्वा अघः क्षमाचराः॥ ११-३॥

नीलग्रीवाः शितिकण्ठा दिवश्च रुद्रा उपश्रिताः॥ ११-४॥

ये वृक्षेषु स्पिञ्जरा नीलग्रीवा विलोहिताः॥ ११-५॥

ये भूतानामधिपतयो विशिखासः कपर्दिनः॥ ११-६॥

ये अन्नेषु विविध्यन्ति पात्रैषु पिवतो जनान्॥ ११-७॥

ये पथां पथिरक्षय ऐलबृदा यव्युधः॥ ११-८॥

ये तीर्थानि प्रचरन्ति सृकावन्तो निषङ्गिणः॥ ११-९॥

य एतावनन्तश्च भूयां सश दिशो रुद्रा वितस्थिरे तेषां सहस्रयोजनेऽवधन्वानि तन्मसि॥ ११-

१०॥

नमौ रुद्रेभ्यो ये पृथिव्यां यैऽन्तरिक्षे ये दिवि येषामन्त्रं वातो वर्षमिष्वस्तेभ्यो दश प्राचीरदशा दक्षिणा दश प्रतीचीरदशोदीचीरदशोर्ध्वास्तेभ्यो नमस्ते नौ मृडयन्तु ते यं द्विष्मो यश्च नो द्वेष्टि तं वो जम्भे दधामि॥ ११-११॥

sahasrāṇi sahasraśo ye rūdrā adhi bhūmyām | teṣāṁ sahasrayojane'vādhanvāni tanmasi || 11-1 ||

asmin mahātyārṇavē'ntarikṣe bhavā adhi || 11-2 ||

nīlagrīvāḥ śitikāṇṭhāḥ śarvā adhaḥ kṣamācarāḥ || 11-3 ||

nīlagrīvāḥ śitikāṇṭhā divaṁ rūdrā upaśritāḥ || 11-4 ||

ye vṛkṣeṣu saspīñjārā nīlagrīvā vilohitāḥ || 11-5 ||

ye bhūtānāmadhipatayo viśīkhāsaḥ kapardināḥ || 11-6||

ye anneṣu vividhyantī pātreṣu pibato janān || 11-7||

ye pāthām pathirakṣaya ailabṛdā yavyudhah || 11-8||

ye tīrthānī prācaranti śrīkāvanto niṣāṅgiṇah || 11-9||

ya etāvantaścā bhūyāṁsaścā diśo ruḍrā vitasthīre teṣāṁ sahasrayojane'vādhanvāni

tanmasi || 11-10||

namo ruḍrebhyo ye pṛthivyām ye'ntarikṣe ye divi yeṣāmannam vāto varṣamiṣavastebhyo
daśā prācīrdaśā dakṣiṇā daśā prātīcīrdaśodīcīrdaśordhvāstebhyo namaste no mrdayantu te
yam dvīṣmo yaśca no dveṣṭi tam vo jambhe dadhāmi || 11-11||

त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम्। उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योमुक्षीय माऽमृतात्॥ १॥
 यो रुद्रो अग्नौ यो अप्सु य ओषधीषु यो रुद्रो विश्वा भुवनाऽविवेश तस्मै रुद्राय नमौ अस्तु॥ २॥
 तमुष्टुहि यः स्विषुः सुधन्वा यो विश्वस्य कृषयति भेषजस्य। यक्ष्वामहे सौमनसाय रुद्रं
 नमोभिर्देवमसुरं दुवस्य॥ ३॥
 अयं मे हस्तो भगवान्यं मे भगवततरः। अयं मै विश्वभैषजोऽयः शिवाभिमरूपानः॥ ४॥
 ये तै सहस्रमयुतं पाशा मृत्यो मत्याय हन्तवे। तान् यज्जस्य मायया सर्वानव यजामहे। मृत्यवे
 स्वाहा मृत्यवे स्वाहा॥ ५॥
 ओं नमो भगवते रुद्राय विष्णवे मृत्युर्म पाहि। प्राणानां गरन्थिरसि रुद्रो मा विशान्तकः।
 तेनान्नेनाप्यायस्व॥ ६॥ सदाशिवोम्॥

tryambakam yajāmahe sugandhim puṣṭivardhanam | urvārukamiva
 bandhanānmṛtyormukṣiyā mā'mṛtāt || 1 ||
 yo rudro agnau yo apsu ya ośadhīṣu yo rudro viśvā bhuvanā"viveśā tasmai rudrāya namo
 astu || 2 ||
 tamuṣṭuhi yaḥ svīṣuh suḍhanvā yo viśvasyā kṣayati bheṣajasyā | yakṣvāmahe
 saūmanasāya rūdram namōbhīrdeva masuram duvasya || 3 ||
 ayam me hasto bhagavānayam me bhagavattarah | ayam me viśvabheṣajo'yaṁ
 śivābhīmarśanaḥ || 4 ||
 ye te sahasramayutam pāśā mṛtyo martyāya hantave | tān yajñasyā māyayā sarvānavā
 yajāmahe | mṛtyave svāhā mṛtyave svāhā || 5 ||
 om̄ namo bhagavate rudrāya viṣṇave mṛtyurme pāhi | prāṇānām̄ granthirasi rudro mā
 viśāntakah | tenānnenāpyāyasva || 6 || sadāśivom ||

ओं शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥
 om̄ sāntih sāntih sāntih ||

॥ चमकप्रश्नः ॥

॥ camakapraśnah ॥

अग्नाविष्णू सजोषसेमा वर्धन्तु वां गिरः । द्युम्नैर्वर्जैभिरागतम् ॥

agnāviṣṇū sajоṣasēmā vārdhantu vāṁ girah । dyumnairvājebhirāgatam ॥

वाजश्च मे प्रसवश्च मे प्रयतिश्च मे प्रसितिश्च मे धीतिश्च मे क्रतुश्च मे स्वरश्च मे श्लोकश्च मे श्रावश्च मे श्रुतिश्च मे ज्योतिश्च मे सुवश्च मे प्राणश्च मेऽपानश्च मे व्यानश्च मेऽसुश्च मे चित्तं च म् आधीतं च मे वाक् च मे मनश्च मे चक्षुश्च मे श्रोत्रैँ च मे दक्षश्च मे बलैँ च म् ओजश्च मे सहश्च म् आयुश्च मे ज़रा च म् आत्मा च मे तनूश्च मे शर्मी च मे वर्मी च मेऽङ्गानि च मेऽस्थानि च मे परूङ्घि च मे शरीराणि च मे ॥ १ ॥

vājaśca me prasavaśca me prayatiśca me prasiṭiśca me dhītiśca me kratuśca me svaraśca me ślokaśca me śrāvaśca me śrutiśca me jyotiśca me suvaśca me prāṇaśca me'pānaśca me vyānaśca me'suśca me cīttam ca mā ādhītam ca me vāk ca me manāśca me cakṣuśca me śrotrām ca me dakṣaśca me balaṁ ca mā ojaśca me sahaśca mā āyuśca me jarā ca ma ātmā ca me tānūśca me śarma ca me varma ca me'ngāni ca me'sthāni ca me parūṁshi ca me śarīrāṇi ca me ॥ 1 ॥

ज्यैष्ठ्यैँ च म् आधिपत्यं च मे मन्युश्च मे भामश्च मेऽमश्च मेऽम्भश्च मे जेमा च मे महिमा च मे वरिमा च मे प्रथिमा च मे वर्ष्मा च मे द्राघुया च मे वृद्धं च मे वृद्धिश्च मे सत्यं च मे श्रद्धा च मे जगच्च मे धनं च मे वशश्च मे त्विषिश्च मे क्रीडा च मे मोदश्च मे जातं च मे जनिष्यमाणं च मे सूक्तं च मे सुकृतं च मे वित्तं च मे वेद्यं च मे भूतं च मे भविष्यच्च मे सुगं च मे सुपथं च म ऋद्धिश्च मे कृसं च मे

कृसिंश्च मे मतिश्च मे सुमतिश्च मे॥ २॥

jyaiṣṭhyam ca ma ḥadhipatyam ca me manyuśca me bhāmaśca me'maśca me'mbhaśca me
jēmā ca me mahimā ca me varimā ca me prathimā ca me varṣmā ca me drāghuyā ca me
vṛddham ca me vṛddhiśca me satyam ca me śraddhā ca me jagacca me dhanam ca me
vaśaśca me tviśica me krīḍā ca me modaśca me jātam ca me janīṣyamāṇam ca me sūktam
ca me sukr̄tam ca me vittam ca me vedyam ca me bhūtam ca me bhavīsyacca me sugam ca
me supatham ca ma rddham ca ma rddhiśca me k̄ptam ca me k̄ptiśca me mātiśca me
sumatiśca me || 2 ||

शं च मे मयश्च मे प्रियं च मेऽनुकामश्च मे कामश्च मे सौमनसश्च मे भद्रं च मे श्रेयश्च मे वस्यश्च मे
यशश्च मे भगश्च मे द्रविणं च मे यन्ता च मे धर्ता च मे क्षेमश्च मे धृतिश्च मे विश्वं च मे महश्च मे
संविच्च मे ज्ञात्रं च मे सूश्च मे प्रसूश्च मे सीरं च मे लयश्च म ऋतं च मेऽमृतं च मेऽयक्षमं च
मेऽनामयच्च मे जीवातुश्च मे दीर्घायुत्वं च मेऽनमित्रं च मेऽभयं च मे सुगं च मे शयनं च मे सूषा च
मे सुदिनं च मे॥ ३॥

śam ca me mayaśca me priyam ca me'nukāmaśca me kāmaśca me saumanasaśca me
bhādram ca me śreyaśca me vasyaśca me yaśaśca me bhagaśca me draviṇam ca me yantā ca
me dhārtā ca me kṣemāśca me dhṛtiśca me viśvam ca me mahaśca me saṁvicca me jñātrām
ca me sūśca me prasūśca me sīram ca me layaśca ma ṛtam ca me'mṛtam ca me'yakṣmām ca
me'nāmayacca me jīvātusca me dīrghāyutvam ca me'namitram ca me'bhayam ca me sugam
ca me śayanaṁ ca me sūṣā ca me sūdinam ca me || 3 ||

ऊर्कं च मे सूनृता च मे पयश्च मे रसश्च मे धृतं च मे मधुं च मे सर्पीतिश्च मे कृषिश्च मे
वृष्टिश्च मे जैत्रं च म औद्धिद्यं च मे रुयिश्च मे रायश्च मे पुष्टं च मे पुष्टिश्च मे विभुं च मे प्रभुं च मे बहुं च
मे भूयश्च मे पूर्णं च मे पूर्णतरं च मेऽक्षितिश्च मे कूयवाश्च मेऽन्नं च मेऽक्षुच्च मे व्रीहियश्च मे यवाश्च मे

माषांश मे तिलांश मे मुद्राश्च मे खल्वांश मे गोधूमांश मे मसुरांश मे प्रियंगवश्च मेऽणवश्च मे
इयामकांश मे नीवारांश मे ॥ ४ ॥

ūrk ca me sūnṛtā ca me payaśca me rasaśca me ghṛtam ca me madhu ca me sagdhiśca me
sapītiśca me kṛṣiśca me vṛṣtiśca me jaitram ca mā audbhidyam ca me rāyiśca me rāyaśca
me puṣṭam ca me puṣṭiśca me vibhu ca me prabhu ca me bahu ca me bhuyaśca me pūrṇam
ca me pūrṇataram ca me'kṣitiśca me kūyavāśca me'nnaṁ ca me'kṣucca me vrīhiyaśca me
yavāśca me māśāśca me tilāśca me mudgāśca me khalvāśca me godhūmāśca me masurāśca
me priyamgavaśca me'ñavaśca me syāmakāśca me nīvārāśca me ॥ 4 ॥

अश्मा च मे मृत्तिका च मे गिरयश्च मे पर्वताश्च मे सिकताश्च मे वनस्पतयश्च मे हिरण्यं च मेऽयश्च मे
सीसं च मे त्रपुश्च मे इयामं च मे लोहं च मेऽग्निश्च म आपश्च मे वीरुधश्च म ओषधयश्च मे कृष्टपच्यं
च मेऽकृष्टपच्यं च मे ग्राम्याश्च मे पशवं आरण्याश्च यज्ञेन कल्पन्तां वित्तं च मे वित्तिश्च मे भूतं च मे
भूतिश्च मे वसुं च मे वसुतिश्च मे कर्मं च मे शक्तिश्च मेऽर्थश्च म इतिश्च मे गतिश्च मे ॥ ५ ॥

aśmā ca me mṛttikā ca me girayaśca me parvatāśca me sīkatāśca me vanaspatayaśca me
hiranyaṁ ca me'yaśca me sīsaṁ ca me trapuśca me syāmaṁ ca me lohaṁ ca me'gniśca mā
āpaśca me vīrudhaśca mā oṣadhayaśca me kṛṣṭapacyaṁ ca me'kṛṣṭapacyaṁ ca me
grāmyāśca me paśavā āraṇyāśca yajñena kalpantāṁ vittam ca me vittiśca me bhūtam ca me
bhūtiśca me vasu ca me vasatiśca me karma ca me śaktiśca me'rthaśca mā emaśca mā itiśca
me gatiśca me ॥ 5 ॥

अग्निश्च म इन्द्रश्च मे सोमश्च म इन्द्रश्च मे सविता च म इन्द्रश्च मे सरस्वती च म इन्द्रश्च मे पूषा च
म इन्द्रश्च मे बृहस्पतिश्च म इन्द्रश्च मे मित्रश्च म इन्द्रश्च मे वरुणश्च म इन्द्रश्च मे त्वष्टा च म इन्द्रश्च मे
घाता च म इन्द्रश्च मे विष्णुश्च म इन्द्रश्च मेऽश्विनौ च म इन्द्रश्च मे मरुतश्च म इन्द्रश्च मे विश्वे च मे

देवा इन्द्रश्च मे पृथिवी च म इन्द्रश्च मेऽन्तरिक्षं च म इन्द्रश्च मे यौश्रं म इन्द्रश्च मे दिशश्च म इन्द्रश्च मे मूर्धा च म इन्द्रश्च मे प्रजापतिश्च म इन्द्रश्च मे ॥ ६ ॥

agniśca mā indraśca me somaśca mā indraśca me savitā ca mā indraśca me sarasvatī ca mā indraśca me pūṣā ca mā indraśca me bṛhaspatiśca mā indraśca me mitraśca mā indraśca me varuṇaśca mā indraśca me tvaṣṭā ca mā indraśca me dhātā ca mā indraśca me viṣṇuśca mā indraśca me'śvinau ca mā indraśca me marutaśca mā indraśca me viśve ca me devā indraśca me prthivī ca mā indraśca me'ntarikṣam ca mā indraśca me dyauśca mā indraśca me diśaśca mā indraśca me mūrdhā ca mā indraśca me prajāpatiśca mā indraśca me ॥ 6 ॥

अःशुश्रे मे रश्मि॒श्च मेऽदा॒भ्यश्च मेऽधिपतिश्च म उपाःशुश्रे मेऽन्तर्यामश्च म ऐन्द्रवायश्च मे मैत्रावरुणश्च म आश्विनश्च मे प्रतिप्रस्थानश्च मे शुक्रश्च मे मन्थी च म आग्रयणश्च मे वैश्वदेवश्च मे ध्रुवश्च मे वैश्वानरश्च म ऋतुग्रहाश्च मेऽतिग्रहाश्च म ऐन्द्राग्रश्च मे वैश्वदेवाश्च मे मरुत्वतीयाश्च मे माहेन्द्रश्च म आदित्यश्च मे सावित्रश्च मे सारस्वतश्च मे पौष्णश्च मे पातीवतश्च मे हारियोजनश्च मे ॥ ७ ॥

āṁśuśca me raśmiśca me'dābhyaśca me'dhipatiśca ma upāṁśuśca me'ntaryāmaśca ma aindravāyaśca me maitrāvaruṇaśca ma āsvinaśca me pratiprasthānaśca me śukraśca me manthī ca ma āgrayaṇaśca me vaiśvadevaśca me dhruvaśca me vaiśvānaraśca ma rtugrahāśca me'tigrāhyāśca ma aindrāgnaśca me vaiśvadevāśca me marutvatiyāśca me māhendraśca ma ādityaśca me sāvitraśca me sārasvataśca me pausṇaśca me pātnivataśca me hāriyojanaśca me ॥ 7 ॥

इधमश्च मे बहिंश्च मे वेदिश्च मे धिष्णियाश्च मे सुचश्च मे चमसाश्च मे ग्रावाणश्च मे स्वरवश्च म उपरवाश्च मेऽधिष्वरणे च मे द्रोणकलशश्च मे वायव्यानि च मे पूतभृत्त्वं म आधवनीयश्च म

आर्यींग्रं च मे हवि॒र्धानं च मे गृहा॒श्च मे सद॑श्च मे पुरोडाशा॑श्च मे पच॑ता॒श्च मेऽव॑भृथश्च मे स्वगाक॑रश्च मे ॥ ८ ॥

idhmaścā me bārhiścā mē vediścā mē dhiṣṇīyāścā mē srucaścā me camasāścā mē grāvāṇaścā mē svaravaścā ma uparavāścā me'dhiṣavaṇe ca me droṇakalaśaścā me vāyavyāni ca me pūtabhṛccā ma ādhavanīyaścā mā āgnīdhram ca me havirdhānam ca me gr̄hāścā mē sadaścā me puroḍāśāścā me pacatāścā me'vabhr̄thaścā me svagākāraścā me ॥ 8 ॥

अग्निश्च मे घरूमश्च मेऽरकश्च मे सूर्यैश्च मे प्राणश्च मेऽश्वमेधश्च मे पृथिवी च मेऽदितिश्च मे दितिश्च मे द्यौश्च मे शक्करीङ्गुलयो दिशैश्च मे यज्ञेन कल्पन्तामृक च मे साम च मे स्तोमश्च मे यजुश्च मे दीक्षा च मे तपश्च म क्रृतुश्च मे ब्रतं च मेऽहोरातरयौर्वृष्ट्या बृहद्रथन्तरे च मे यज्ञेन कल्पेताम् ॥ ९ ॥

agniścā me ghārmaścā mē'rkaścā mē sūryaścā me prāṇaścā me'svamedhaścā me pr̄thivī ca me'ditiścā mē ditiścā mē dyauścā mē śakkvarīraṅgulayo diśaścā me yajñena kalpantāmṛk ca mē sāma ca mē stomaścā mē yajuścā me dīkṣā ca mē tapaścā ma ṛtuścā me vr̄atām ca me'horātrayorvṛṣṭyā bṛhadrathantare ca me yajñena kalpetām ॥ 9 ॥

गभाँश्च मे वृत्साश्च मे त्र्यविश्च मे त्र्यवी च मे दित्यवाट् च मे दित्यौही च मे पञ्चविश्च मे पञ्चावी च मे त्रिवृत्सश्च मे त्रिवृत्सा च मे तुर्यवाट् च मे तुर्यौही च मे पष्ठवाट् च मे पष्ठौही च म उक्षा च मे वृशा च म क्रृष्णश्च मे वृहच्च मेऽन्नवाच्च मे धेनुश्च म आयुर्यज्ञेन कल्पतां प्राणो यज्ञेन कल्पतामपानो यज्ञेन कल्पतां व्यानो यज्ञेन कल्पतां चक्षुर्यज्ञेन कल्पताऽश्रोत्रं यज्ञेन कल्पतां मनो यज्ञेन कल्पतां वाग्यज्ञेन कल्पतामात्मा यज्ञेन कल्पतां यज्ञो यज्ञेन कल्पताम् ॥ १० ॥

garbhāśca me vatsāśca mē tryaviśca me tryavī cā me dityavāt cā me dityauhī cā me
 pañcāviśca me pañcāvī cā me trivatsaśca me trivatsā cā me turyavāt cā me turyauhī cā me
 paṣṭhavāt cā me paṣṭhauhī cā ma ukṣā cā me vaśā cā ma ṛṣabhaśca me veḥacca
 me'nāḍvāñca me dhenuśca mā āyuryajñena kalpatām prāṇo yajñena kalpatāmapāno
 yajñena kalpatām vyāno yajñena kalpatām cakṣuryajñena kalpatām śrotram yajñena
 kalpatām mano yajñena kalpatām vāgyajñena kalpatāmātmā yajñena kalpatām yajño
 yajñena kalpatām || 10 ||

एको च मे तिसरश्च मे पञ्च च मे सप्त च मे नवं च म् एकादशा च मे त्रयोदशा च मे पञ्चदशा च मे सप्तदशा च मे नवदशा च म् एकविंशतिश्च मे त्रयोविंशतिश्च मे पञ्चविंशतिश्च मे सप्तविंशतिश्च मे नवविंशतिश्च म् एकत्रिंशतिश्च मे त्रयस्त्रिंशतिश्च मे चतस्रश्च मेऽष्टौ च मे द्वादशा च मे षोडशा च मे विंशतिश्च मे चतुर्विंशतिश्च मेऽष्टाविंशतिश्च मे द्वात्रिंशतिश्च मे षट्क्ष्येश्च मे चत्वरिंशतिश्च मे चतुश्चत्वारिंशतिश्च मेऽष्टाचत्वारिंशतिश्च मे वाजश्च परसुवश्चापि जश्च करतुश्च सुवश्च मूर्धा च वयश्चियश्चान्त्यायनश्चान्त्यश्च भौवनश्च भुवनश्चाधिपतिश्च॥ ११॥

ekā ca me tisraśca mē pañcā ca me sāpta cā mē navā ca mā ekādaśa ca mē trayodaśa ca me
 pañcadaśa ca me sāptadaśa ca mē navadaśa ca mā ekavimśatiśca mē trayovimśatiśca me
 pañcavimśatiśca me sāptavimśatiśca mē navavimśatiśca mā ekatriṁśacca me
 trayastriṁśacca me catasraśca mē'ṣṭau cā mē dvādaśa ca mē ṣodāśa ca me viṁśatiśca me
 caturvimiṁśatiśca mē'ṣṭāvimiṁśatiśca mē dvātrimśacca mē ṣaṭtrimśacca me catvarimśacca me
 catuścatvārimśacca mē'ṣṭācatvārimśacca mē vājaśca prasavaścāpijaśca kratuśca suvaśca
 mūrdhā cā vyaśniyaścāntyāyanaścāntyāśca bhauvanaśca bhuvanaścādhipatiśca || 11 ||

ॐ इडा देवहूरमनुरयज्ञनीर्बृहस्पतिरुक्थामदानि शशसिषद्विश्वेदेवाः सूक्तवाचः पृथिवीमातर्मा मा
 हिंसीरमधु मनिष्ये मधु जनिष्ये मधु वक्ष्यामि मधु वदिष्यामि मधुमतीं देवेभ्यो वाचमुद्यासः

शुश्रूषेण्या॑ मनुष्यैभ्यस्तं मा॒ देवा॑ अवन्तु शोभायै॑ पि॒तरोऽनु॑मदन्तु ॥

om idā devahūrmanuryajñanīrbṛhaspatirukthāmadāni śam̄siśadvīśvedevāḥ sūktavācaḥ
ṝthivimātārmā mā hiṁśīrmadhu maniṣe madhu janiṣe madhu vakṣyāmī madhu
vadiṣyāmī madhumatīm devebhyo vācamudyāsaṁ śuśrūṣenyaṁ manuṣyebhyaṣṭam mā
devā avantu sōbhāyai pitaro'numadantu ॥

॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

॥ om sāntih sāntih sāntih ॥

॥ इति श्री कृष्णयजुर्वेदीय तैत्तिरीय संहितायां चतुर्थकाण्डे सप्तमः प्रपाठकः ॥

॥ iti śrī krṣṇayajurvedīya taittirīya saṁhitāyāṁ caturthakāṇḍe saptamaḥ prapāṭhakah ॥

ॐ नमः शंभवेच अग्निहोत्रात्मने हृदयाय नमः ।

om namaḥ śambhaveca agnihotrātmane hṛdayāya namaḥ ।

मयोभवेच दर्शपोर्ण मासात्मने शिरसे स्वाहा ।

mayobhaveca darśapoorṇa māsātmane śirase svāhā ।

नमः शम्करायच चातुर्मास्यात्मने शिखायै वशट् ।

namah śamkarāyaca cāturmāsyātmane śikhāyai vaṣṭaḥ ।

मयस्करायच निरूढ पशु बन्धात्मने कवचाय हुम् ।

mayaskarāyaca nirūḍha paśu bandhātmane kavacāya hum ।

नमः शिवायच ज्योतिश्टोमात्मने नेत्रत्रयाय वोषट् ।

namah śivāyaca jyotiśṭomātmane netratrayāya vouṣṭaḥ ।

शिवतरायच सर्व क्रत्वात्मने अस्त्राय फट् ॥

śivatarāyaca sarva kratvātmane astrāya phaṭ ॥

भोर्भुवस्सुवरोमिति दिग्विमोकः ॥

bhoorbhuvassuvaromiti digvimokaḥ ॥

ध्यानं

शुद्ध स्फटिक संकाशं शुद्धविद्या प्रदायकं ।

शुद्धं पूर्णम् चिदानन्दं सदाशिव महं भजे ॥

dhyānam

śudhdha sphatika saṅkāśam śudhdhavidyā pradāyakam ।

śudhdham pūrṇam cidānandam sadāśiva maham bhaje ॥

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः

om śāntīḥ śāntīḥ śāntīḥ

श्रीसायीश्वराय नमः । हरिः ॐ ॥

śrīsāyīśvarāya namah̄ | hariḥ om ॥

ॐ ॥ जातवेदसे सुनवाम सोम मरातीयतो निदहाति वेदः ।

स नः पर्-षदति दुर्गाणि विश्वा नावेव सिंधुं दुरितात्यग्निः ॥

om ॥ jātavedase sunavāmā soma marātiyato nidahāti vedah̄ |
sa nah̄ par-ṣadati durgāṇi viśvā nāveva simdhūm duritātyagnih ॥

तामग्निवर्ना तपसा ज्वलम्तीं वैरोचनीं कर्मफलेषु जुष्टां ।

दुर्गा देवीं शरणमहं प्रपद्ये सुतरासि तरसे नमः ॥

tāmagñivarnām tapasā jvalamtīm vairocānīm karmaphaleṣu juṣṭām |
durgām devīgñm śaraṇamaham prapadye sutarāsi tarase namah ॥

अग्ने त्वं पारया नव्यो अस्मां द्विस्वस्तिभिरति दुर्गाणि विश्वा ।

पूश्य पृथ्वी बहुला न उर्वी भवा तोकाय तनयाय शम्योः ॥

agne tvam pārayā navyo asmāñ ḍhvastibhiratī durgāṇi viśvā |
pūśca pṛthvī bahulā na urvī bhavā tokāya tanayāya śamyoḥ ॥

विश्वानि नो दुर्गहा जातवेदः सिंधुन्न नावा दुरिता-तिपर्षि ।

अग्ने अत्रिवन्मनसा गृणानो-स्माकं बोध्यविता तनूनां ॥

viśvāni no durgahā jātavedah̄ sindhunna nāvā duritā-tiparsi |
agne atrivanmanasā gṛṇāno-smākam bodhyavitā tānūnām ॥

पृथना जितगङ्ग सहमा-नमुग्रमग्निगङ्ग हुवेम परमाथसधस्थात् ।

स नः पर्षदति दुर्गाणि विश्व क्षामदेवो अति दुरिता-त्यग्निः ॥

pṛthnā jitāgnī sahamā-namugramagnigñm huvema paramāthsad hasthāt̄ |
sa nah̄ parṣadati durgāṇi viśvā kṣāmādēvo ati duritā-tyagnih ॥

प्रत्नोषि कमीडयो अध्वरेषु सनाच्च होता नव्यश्च सत्सि ।

स्वाम्चाग्ने तनुवं पिप्रयस्वास्मभ्यं च सौभगमायजस्व ॥

pratnoṣi kāmīḍyo adhvareṣu sanācca hotā navyaśca satsi |
svāmcāgne tanuvam piprayasvāsmabhyam ca saubhagamāyajasva ||

गोभिर्जुष्टमयुजो निषिक्तं तवेंद्र विष्णो-रनुसंचरेम ।

नाकस्य पृष्ठमभि संवसानो वैष्णवीं लोक इह मादयंतां ॥

gobhirjuṣṭamayujo niṣiktam tavendra viṣṇo-ranuśñcarema |

nākasya pṛṣṭhamabhi saṁvasāno vaiṣṇavīm loka iha mādayantām ||

ॐ कातायनाय विद्महे कन्यकुमारि धीमहि ।

तन्नो दुर्गिः प्रचोदयात् ॥

om kātāyanāya vidmahe kanyakumāri dhīmahi |

tanno durgih pracodayāt ||

ॐ शाम्तिः शाम्तिः शाम्तिः

om śāmtih śāmtih śāmtih

ॐ श्रीसायीश्वराय नमः । हरिः ॐ

om śrīsāyīśvarāya namah । hariḥ om

ॐ तच्चं योरावृण्णीमहे । गातुं यज्ञाय । गातुं यज्ञपतये । दैवी स्वस्तिरस्तु नः ।
स्वस्तिर्-मानुषेभ्यः । ऊर्ध्वं जिगातु भेषजं । शं नो अस्तु द्विपदे । शम् चतुषपदे ॥
om taccām yorāvṛṇīmahe | gātum yajñāya | gātum yajñapataye |
daivī svastirastu nah | svastir-mānuṣebhyah | ūrdhvam jīgātu
bheṣajam | śam nō astu dvipadē | śam catusapade ||

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः ॥

om sāntih sāntih sāntih ॥

ॐ सहस्रशीर्षा पुरुषः । सहस्राक्षः सहस्रपात् । सभूमिं विश्वतो वृत्वा ।
अत्यतिष्ठदशाम्गुलं ॥

om sahasraśīrṣā puruṣah | sahasrākṣah sahasrapāt | sabhūmim
viśvato vṛtvā | atyatiṣṭhaddaśāmgulam ||

पुरुष एवेदं सर्वं । यद्भूतं यच्च भव्यं । उतामृत्तत्वस्येशानः । यदन्नेनातिरोहति ॥
puruṣa evedagm sarvam | yadbhūtam yacca bhavyam |
utāmṛtatvasyeśānah | yadannenātirohati ||

एतावानस्य महिमा । अतो ज्ययाग्रश्च पूरुषः । पादोऽस्य विश्वाभुतानि । त्रिपादस्यामृतं
दिवि ॥

etāvānasya mahimā | ato jyayāgṛśca pūruṣah | pādoऽsya
viśvābhūtāni | tri�ādasyāmṛtam divi ||

त्रिपादूर्ध्व उदैत्पुरुषः । पदो॒स्येहा॒२भवात्पुनः । ततो विष्वंव्यक्रामत । साशनानशने
अभि ॥

tripādūrdhv udaītpuruṣah | padōsyehā22bhavātpunah | tato
viṣvam̄vyakrāmat | sāśanānaśane abhi ||

तस्मा॑द्विराङ्गजायत । विराजो अधि॑ पूरुषः । सजातो अत्यरिच्यत । पश्चाद्भूमिमथो॑ पुरः ॥
tasmādvirāḍajāyata | virājo adhi pūruṣah | sajāto atyāricyata |
paścādbhūmimatho purah ||

यत्पुरुषेण॑ हविषा॑ । देवा॑ यज्ञमतन्वत । वसंतो॑ अस्यासीदाज्यं॑ । ग्रीष्म॑ इध्मशशरद्धविः ॥
yatpuruṣeṇa haviṣā | devā yajñamatānvata | vasam̄to
asyāsīdājyam | grīṣma idhmaśśaraddhavih ||

सप्तासयान्परिधयः । त्रिः॑ सप्त समिधः॑ कन्ताः । देवा॑ यद्यज्ञं॑ तन्वानाः । अबध्न॑-पुरुषं॑
पशुं॑ ॥

saptāsayānparidhayah | triḥ saptasamidhah kṛtāḥ | devā
yadyajñam tanvānāḥ | abadhnan-puruṣam paśum ||

तम्॑ यज्ञं॑ बर्हिषि॑ प्रौक्षन्॑ । पुरुषं॑ जातमग्रतः । तेन॑ देवा॑ अयजम्त । सध्या॑ ऋषयश्च॑ ये ॥

tam yajñam barhiṣi praukṣan | puruṣam jātamagraṭah | tena devā
ayajamta | sadhyā ṛṣayscā ye ||

तस्माद्यज्ञात्सर्व-हुतः । सम्भूतं॑ प्षदाज्यम्॑ । पशूगस्ताश्चके॑ वायव्यान्॑ ।
आरण्यान्-ग्राम्याश्च॑ ये ॥

tasmādyajñātsarva-hutah | sambhṛtam pṛṣadājyam |
paśūgsthāgscakre vāyavyān | āraṇyān-grāmyāśca ye ||

तस्माद्यज्ञात्सर्व-हुतः । ऋचः सामानि जिज्ञिरे । छंदांसि जिज्ञिरे तस्मात् ।
यजुस्तस्मादजायत ॥

tasmādyajñātsarva-hutah | ṛcaḥ sāmāni jijñire | chandāṁsi jijñire
tasmāt | yajustasmādajāyata ||

तस्मादश्चा अजायत । ये के चोभयादतः । गावो ह जिज्ञिरे तस्मात् । तस्माज्ञाता
अजावयः ॥

tsmādaśvā ajāyanta | ye ke cobhayādataḥ | gāvo ha jijñire tasmāt
| tasmājjātā ajāvayāḥ ||

यत्पुरुषं व्यदधुः । कतिधा व्यकल्पयन् । मुखं किमस्य कौ बहू । कावूरू पादावुच्येते ॥
yatpuruṣam vyadadhuḥ | katidhā vyakalpayan | mukham
kimasya kau bahū | kāvūrū pādāvucyete ||

ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीत् । बहू राजन्यः कन्तः । ऊरु तदस्य यद्वैश्यः । पद्मयां शूद्रो
अजायत ॥

brāhmaṇo�syā mukhamāsīt | bahū rājanyah kṛtah | ūrū tadasya
yadvaiśyah | padbhyaṁ śūdro ajāyata ||

चम्द्रमा मनसो जातः । चक्षोः सूर्यो अजायत । मुखादिंद्रश्चाग्निश्च । प्राणाद्वायुरजायत ॥
camdramā manaso jātah | cakṣoh sūryo ajāyata |

mukhādindraścāgnīśca | prāṇādvāyurajāyata ||

नाभ्या आसीदम्तरिक्षं । शीष्णो दौयोः समवर्त । पद्मचां भूमिर्दिशः श्रोत्रात् । तथा लोकाग्म
अकल्पयन् ॥

nābhya āśidamtarikṣam | śīrṣno dauyoh samavarta | padbhyām
bhūmirdiśah śrotrāt | tathā lokāgm akalpayan ||

वेदाहमेतं पुरुषं महांतम् । आदित्यवर्णं तमसस्तु-पारे । सर्वाणि रूपाणि विचित्य धीरः ।
नामानि कन्त्वारभिवदन् यदास्ते ॥

vedāhametam puruṣam mahāntam | ādityavārṇam
tamasaḥstu-pāre | sarvāṇi rūpāṇi vicitya dhīrah | nāmāni
kṛtvā 2bhivadan yadāste ||

धाता पुरस्ताद्यमुदाजहार । शकः प्रविद्वान्प्रदिशश्च-तस्ःः । तमेवं विद्वानमन्त इह भवति ।
नान्यः पंथा अयनाय विद्यते ॥

dhātā purastādyamudājahāra | śakrah
pravidvānpradiśaśca-tasrah | tamevam vidvānamṛta iha bhavati |
nānyah panthā ayanāya vidyate ||

यज्ञेन यज्ञमयजंत देवाः । तानि धर्माणि प्रथमान्या-सन् । तेह नाकं महिमानः सचंते । यत्र
पूर्वे साध्याः संति देवाः ॥

yajñena yajñamayajanta devāḥ | tāni dharmāṇi prathamānyā-saṁ
| teha nākam mahimānah sacante | yatra pūrvē sādhyāḥ santi
devāḥ ||

अद्धयः संभूतः पूर्थिव्यै रसाच्च । विश्वकर्मणः समवर्तताधि । तस्य त्वष्टा विद्धद्रपमेति ।
तत्पुरुषस्य विश्वमाजानमग्रे ॥

*adbhyah sambhūtah pṛthivyaḥ rasācca | viśvakarmanah
samavartatādhi | tasya tvaṣṭā vidadhadrūpameti | tatpuruṣasya
viśvamājānamagre ||*

वेदाहमेतं पुरुषं महांतम् । आदित्यवर्णं तमसः परस्तात् । तमेवं विद्वानमन्त इह भवति ।
नान्यः पंथा विद्यते यनाय ॥

*vedāhametam puruṣam mahāntam | ādityavarṇam tamasah
parastāt | tamevam vidvānamṛta iha bhavati | nānyah panthā
vidyate2yanāya ||*

प्रजापतिश्चरति गर्भे अंतः । अजायमानो बहुधा विजायते । तस्य धीराः परिजानन्ति
योनिम् । मरीचीनां पदमिच्चान्ति वेघसः । यो देवेभ्य आतपति । यो देवानां पुरोहितः । पूर्वे
यो देवेभ्यो जातः । नमो रुचाय ब्राह्मये । रुचं ब्राह्मं जनयन्तः । देवा अग्रे तदब्रुवन् ।
यस्त्वैवं ब्राह्मणो विद्यात् । तस्य देवा असन् वर्शे ॥

*prajāpatiścarati garbhe antah | ajāyamāno bahudhā vijāyate |
tasya dhīrāḥ parijānanti yonim | marīcīnām padamiccanti
vedhasah | yo devebhya ātapatī | yo devānām purohitah | pūrvo
yo devebhyo jātah | namo rucāya brāhmaye | rucam brāhmam
janayantah | devā agre tadabruvan | yastva ivam brāhmaṇo
vidyāt | tasya devā asan vaśe ||*

हीश्च ते लक्ष्मीश्च पत्न्यौ । अहोरात्रे पार्श्वे । नक्षत्राणि रूपं । अश्विनौ व्यात्तं । इष्टम्

मनिषाण । अमुं मनिषाण । सर्व मनिषाण ।

hrīścā te lakṣmīścā patnyauḥ | ahorātre pārśve | naksatrāṇi rūpam
| aśvinau vyāttamāḥ | iṣṭam maniṣāṇa | amum maniṣāṇa | sarvāṁ
maniṣāṇa |

ॐ तच्चं योरावृण्णीमहे । गातुं यज्ञाय । गातुं यज्ञपतये । दैवी[॥] स्वस्तिरस्तु नः ।

— स्वस्ति॒र्-मानुषे॑भ्यः । ऊर्ध्वं॑ जिगातु॒ भेषजं । शं॑ नो॒ अस्तु॒ द्विपदे॑ ॥ शमू॑ चतुषपदे॑ ॥

om taccām yorāvṛṇīmahe | gātum yajñāya | gātum yajñapataye |
daivī svastirāstu nah | svastir-mānuṣebhyah | ūrdhvam jīgātu
bheṣajam | śam nō astu dvipade | śam catusapade ||

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः ॥

— —
om śāntih śāntih śāntih ||

श्रीसायीश्वराय नमः । हरिः ॐ ।

śrīsāyīśvarāya namah । hariḥ om ।

ॐ सह ना ववतु । सह नौ भुनक्तु । सह वीर्यं करवावहै । तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषावहै ॥

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः ॥

om saha nā vavatu । saha nau bhunaktu । saha vīryam karavāvahai ।
tejasvināvadhītamastu mā vidviṣāvahai ॥

ॐ सांतिः सांतिः सांतिः ॥

ॐ सहस्रशीर्षं देवं विश्वाक्षं विश्वशंभुवं ।

om sahasraśīrśam devam viśvāksam viśvaśambhuvam ।

विश्वं नारायणं देवमक्षरं परमं पदं । विश्वतः परमान्नित्यं विश्वं नारायणं हरि ।

viśvam nārāyaṇam devamakṣaram paramam padam । viśvataḥ paramānnityam
viśvam nārāyaṇagm harim ।

विश्वमे वेदं पुरुष-स्तद्विश्व-मुपजीवति । पतिं विश्वस्यात्मेश्वरग् शाश्वतं शिव-मन्त्युतं ।

viśvame vedam puruṣa-stadviśva-mupajīvati । patim viśvasyātmeśvāragm
śāsvatagm siva-macyutam ।

नारायणं महाइयं विश्वात्मानं परायणं । नारायणं परोज्योतिरात्मा नारायणः परः ।

nārāyaṇam mahājñeyam viśvātmānam parāyaṇam । nārāyaṇa parojoyatirātmā
nārāyaṇah paraḥ ।

नारायणं परंब्रह्म तत्त्वं नारायणः परः । नारायणं परोध्याता ध्यानं नारायणः परः ।

nārāyaṇa parambrahma tattvam nārāyaṇah paraḥ । nārāyaṇa parodhyātā
dhyānam nārāyaṇah paraḥ ।

यच्च किञ्चिज्जग-त्सर्वं द्वन्द्यते श्रूयतेऽपि वा ॥

yacca kiñcijjaga-tsarvam dṛsyate śrūyate'pi vā ॥

अनंतबीहश्च तत्सर्वं व्याप्य नारायणः स्थितः । अनंतमव्ययं कविं समुद्रेऽतं विश्वशंभुवं ।

antārbahiśca tatsarvam vyāpya nārāyaṇah sthitah । anantamavyayam kavigm
samudre'ntam viśvaśambhuvam ।

पद्मकोश-प्रतीकाशग् हृदयं चाप्यथोमुखं । अथो निष्ट्या वितस्त्यांते नाभ्यामुपरि तिष्ठति ।

padmaśośa-pratīkāśagm hṛdayam cāpyathomukham । atho niṣṭyā vitastyāntē
nābhyaṁupari tiṣṭhati ।

ज्वालमालाकुलं भाती विश्वस्यायतनं महत् । सन्ततं शिलाभिस्तु लंबत्याकोशसन्निभं ।
 jvālamālākulam bhātī viśvasyāyatānam mahat | santatagm̄ śilābhistu
 lambatyākośasannibham |

तस्यांते सुषिरं सूक्ष्मं तस्मिन् सर्वं प्रतिष्ठितं । तस्य मध्ये महानग्नि-विश्वाचिर्विश्वतो मुखः ।
 tasyāntē suṣiragm̄ sūkṣmam̄ tasmin̄ sarvam̄ pratiṣṭhitam̄ | tasya madhye
 mahānagni-rviśvārcirviśvato mukhaḥ |

सोऽग्रभुग्विभजंति॒ष्ट-न्नाहारमजरः कविः । तिर्यगृद्धर्वमथशशायी रश्मयस्तस्य संतता ।
 so'grabhuvgvibhajantiṣṭha-nnāhāramajarah kavih | tiryagūrdhvamathaśśāyī
 raśmayastasya santatā |

संतापयति स्वं देहमापादतलमस्तकः । तस्य मध्ये वह्निशिखा अणीयोर्ध्वा व्यवस्थितः ।
 santāpayati svam̄ dehamāpādatalamastakah | tasya madhye vahnīśikhā
 anīyordhvā vyavasthitah |

नीलतो-यदमध्यस्था-द्वियुल्लेखेव भास्वरा । नीवारशूकवत्तन्वी पीता भास्वत्यणूपमा ।
 nīlato-yadamadhyasthā-dviyullekheva bhāsvarā | nīvāraśūkavattanvī pītā
 bhāsvatyaṇūpamā |

तस्याः शिखाया मध्ये परमात्मा व्यवस्थितः । स ब्रह्म स शिवः स हरिः सेंद्रः सोऽक्षः परमः स्वराट् ॥
 tasyāḥ śikhāyā madhye paramātmā vyavasthitah | sa brahma sa śivah sa harih
 sendrah so'ksah paramah svarāṭ ||

ऋतं सत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कन्धणपिंगळं । ऊर्घरेतं विरूपाक्षं विश्वरूपाय वै नमो नमः ॥
 ṛtagm̄ satyam̄ param brahma puruṣam̄ kṛṣṇapīṅgalam̄ | ūrdhvaretam̄
 virūpākṣam̄ viśvarūpāya vai namo namah ||

ॐ नारायणाय विद्महे वासुदेवाय धीमहि । तत्रो विष्णुः प्रचोदयात् ॥
 om nārāyaṇāya vidmahe vāsudevāya dhīmahi | tanno viṣṇuh pracodayāt ||

ॐ सायीस्वराय विद्महे सत्यदेवाय धीमहि । तत्त्वं स्सर्वः प्रचोदयात् ॥ ३
 om sāyīsvarāya vidmahe satyadevāya dhīmahi | tannā ssarvah pracodayāt ||

(3)

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः
 om śāntih śāntih śāntih

क्षमा प्रार्थना [Kshamaa Prarthana]

Introduction:

It is customary that every Vedam recitation session starts with the Ganapathi Prarthana and ends with a Kshama Prarthana. It is said that one incurs sin if there is any mis-spelt word or intonation in his chanting. To get redemption from all the sins and finally offering the fruits of his chanting, this prayer is done.

ॐ यदक्षरपदभ्रष्टं मात्राहीनं तु यद् भवेत् । तत्सर्वं क्षम्यतां देव नारायण नमोस्तुते ।

yadakṣarapadabhraṣṭam mātrāhīnam tu yad bhavet | tatsarvam
kṣamyatām deva nārāyaṇa namostute

Prostrations to You, O Lord Narayana. Forgive me for all the mistakes in letter or phrase or for any phonetic aberration that may have occurred in my chanting.

विसर्गबिन्दुमात्राणि पदपादाक्षराणि च । न्यूनानि चातिरिक्तानि क्षमस्व साईश्वर ।

visargabindumātrāṇi padapādākṣarāṇi ca | nyūnāni cātiriktāni
kṣamasva sāiiśvara |

Forgive me, Oh! Sayeeswara, for any mistake in my pronunciation (of visarga (:), bindu (a)or intonation of alphabet, word or phrase and any other mistakes.

अपराध सहस्राणि क्रियन्तेऽहर्निशं मया । दासोऽयमिति मां मत्वा क्षमस्व साईश्वर ।

aparādha sahasrāṇi kriyante'harniśam mayā | dāso'yamiti mām
matvā kṣamasva sāyīśvara |

Oh Sayeeswara, considering me as Your servant, forgive the thousands of sins committed by me through out the day and night.

अन्यथा शरणं नास्ति त्वमेव शरणं मम । तस्मात् कारुण्यं भावेन रक्ष रक्ष साईश्वर ।

anyathā śaraṇam nāsti tvameva śaraṇam mama. tasmāt kāruṇya bhāvena rakṣa rakṣa sāyīśvara |

You are my only refuge for there is none. Therefore, in Your compassion oh Sayeeswara, protect me.

हरिः ॐ तत्स्तु श्री साईश्वरार्पणमस्तु ।

hariḥ om tatst śrī sāyīśvarārpaṇamastu |

You are my only refuge for there is none. Therefore, in Your compassion oh Sayeeswara, protect me.

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

— — —

om śāntih śāntih śāntih ||

May there be peace to the body, mind and the Soul.

स्वस्तिः प्रजाभ्यः परिपालयन्तां । न्यायेण मार्गेण महिम् महीशाः ।

गो ब्राह्मणेभ्यः शुभमस्तु नित्यं । समस्त लोकाः सुखिनो भवन्तु ३

svastiḥ prajābhyaḥ paripālayantām | nyāyeṇa mārgeṇa mahim mahīśāḥ |
go brāhmaṇebhyah śubhamastu nityam | samasta lokāḥ sukhino bhavantu (3)

काले वर्षतु पर्जन्यः पृथिवी सश्यशालिनी ।

देशोयम् क्षोभरहितं । ब्राह्मणा स्सन्तु निर्भय

kāle varṣatu parjanyaḥ pṛithivī saśyashālinī |

deśoyam kṣobharahitam | brāhmaṇā ssantu nirbhaya

अपुत्राः पुतिणस्सन्तु पुत्रिण स्सन्तुपौत्रिणः

अधनाः सधनाः स्सन्तु जीवंतु शरदाशशतं

aputrāḥ putinassantu putriṇa ssantupautriṇah

adhanāḥ sadhanāḥ ssantu jīvantu śaradāśśatam

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः
om śāntih śāntih śāntih