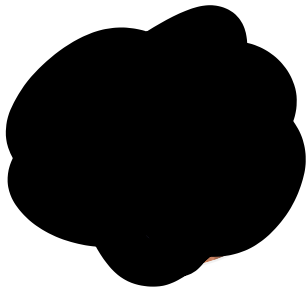




Por leer en IT Helpdesk Assistant (with English and Spanish)



Preparador físico y profesor en Mr. Margarouz Wrestling School

CV actualizado el 30/01/2023

Edad: 31 años (03/09/1991)

Carnet de conducir: B

Autónomo: No

Nacionalidad: España

Vehículo propio: No

Género: Hombre

Madrid ✓ Tú pides: Madrid

Killer questions

¿Cómo te mantienes al día con tus habilidades y conocimientos informáticos?

Googling y YouTube

How do you respond if you're unsure of the answer?

Give me few minutes and I will come with the answer



Experiencias

Marzo 2022 - Diciembre 2022 (9 meses)

Preparador físico y profesor

Mr. Margarouz Wrestling School | Deportes

Preparador físico para la obtención de la licencia de luchador. Seguimiento del plan deportivo y nutricional. Entrenamiento funcional dedicado a las necesidades del cliente.

Nivel	Mando intermedio
A quién reporta	reportando a Mando intermedio
Personas a cargo	6 - 10
Categoría y subcategoría	Educación y formación: Enseñanza
Seguimiento de defectos	Nutrición deportiva
Entrenador	Enseñanza de adultos

Diciembre 2020 - Diciembre 2021 (1 año)

Personal de Cocina y atención al Público

ATRE Meguro (Tokyo, Japón) | Hostelería y restaurantes

Limpieza de la cocina, elaboración y empaquetado de alimentos preparados, principalmente productos cárnicos. Trato con los clientes en el mostrador.

Nivel	Empleado/a
Categoría y subcategoría	Atención a clientes: Atención al cliente
Herramientas profesionales de limpieza	Aptitudes para la cocina
Atención al cliente	Cocina

Julio 2020 - Agosto 2020 (1 mes)

Camarero y Barista VERANO 2020~2021

Bar Mesón Restaurante La Huerta | Hostelería y restaurantes

Atender los comensales tanto en salón, como en barra, respondiendo a las necesidades del momento. Durante la campaña desde el 1 de julio hasta el 31 de agosto.

Nivel	Empleado/a
Categoría y subcategoría	Turismo y restauración: Hostelería, Restauración
Café	Servicio En Barra
Sala	Bandeja

Diciembre 2018 - Julio 2019 (7 meses)

Personal de Cocina y atención al Público

ATRE Meguro (Tokyo, Japón) | Hostelería y restaurantes

Limpieza de la cocina, elaboración y empaquetado de alimentos preparados, principalmente productos cárnicos. Trato con los clientes en el mostrador.

Nivel	Empleado/a
Categoría y subcategoría	Atención a clientes: Atención al cliente
Herramientas profesionales de limpieza	Atención al cliente
	Cocina

Septiembre 2011 - Noviembre 2018 (7 años y 2 meses)

Administrativo y Servicio Técnico Help Desk Nivel 3 del Cuartel General

Ejército de Tierra |

Microsoft Sharepoint Administrativo Microsoft Active Directory Helpdesk Microsoft Office

Estudios

Estudios reglados

FORMACIÓN PROFESIONAL GRADO SUPERIOR

Enero 2018 - Julio 2018 (6 meses)

Informática

Septiembre 2008 - Septiembre 2013 (5 años)

Bachillerato

IES Giner de los Rios

Estudios no reglados

Enero 2020 - Julio 2020 (6 meses)

Japanese daily life conversation

Akamonkai Japanese Language School

Conocimientos

Administrativo Aprendizaje automático Enseñanza de idiomas Gimnasia Helpdesk Inventario físico

Microsoft Sharepoint Carnet de conducir Microsoft Office

Idiomas

Japonés

Inglés

Avanzado
6 meses de escuela en Tokyo, 16 meses de Visado Working Holiday y Visado de Entertainer en Tokyo

Avanzado
C1 y TESOL a fecha de Julio del 2021

Español

Nativo

Situación laboral y preferencias

Situación laboral	No tengo trabajo
Puesto preferido	Profesor/a de escuela de idiomas
Expectativas salariales	1.050 € - 1.400 € Bruto/mes
Contrato preferido	Indefinido
Jornada preferida	Indiferente
Disponibilidad para cambiar de residencia	Buena
Disponibilidad para viajar	Buena
Destinos preferidos	Madrid