

Sơ Lược Về Cách Cứu Cấp Trường Hợp Khẩn cấp (Medical Emergency)

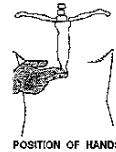
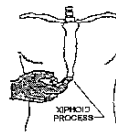
- Luôn luôn nghĩ ra trước là mình phải làm gì gọi cho ai. Đặc biệt là trường hợp khẩn cấp
- **A**irway, **B**reathing, **C**irculation (**ABCs** and control of bleeding). Luôn luôn nhớ đến những thứ sau đây. Cổ có thông không, Phổi Có thở không; Tim có đập không (Tim đập thì máu mới lưu thông được).
- Đây là dấu hiệu khẩn cấp của y học.



- Mất Ngẹn – Không nói được, Thắt va kéo mạnh nhiều lần vào bụng nạn nhân.



- Đau ngực hoặc là bị đứt gân máu (Heart attack)
 - Biết rõ triệu chứng ra sao, Những gì có thể xảy ra
 - Bắt đầu làm hô hấp nhân tạo: Đè vào ngực 30 lần, thổi vào miệng 2 lần



Sơ Lược Về Cách Cứu Cấp

Chảy Máu Hay Là Bất Tỉnh Nhân Sự

- Chảy Máu
 - Nếu được, cho bệnh nhân nằm xuống, để chân cao lên.
 - Mang găng tay vào, Phủi bụi, chùi sạch vết thương.
 - Lấy vải cứu thương hay vải sạch đè mạnh vào vết thương cho đến khi không còn chảy máu nữa (Nhiều khi phải mất đến 20 phút).
 - Đừng động đậy vết thương.



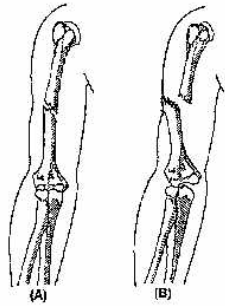
Lấy Vải Sạch Đè Vào Vết Thương

- Sốc (Bất Tỉnh Nhân Sự)
 - Xảy ra khi áp xuất máu xuống quá thấp. Có thể tại vì mất máu quá nhiều (Bên trong hay ngoài cơ thể), Đau Tim, Đứt gân máu, Thúi thịt quá lâu, dị ứng.
 - Lạnh và rung. Tim đập mạnh, có thể tỉnh có thể bất tỉnh.
 - Cấp cứu, ABC – Air, Breathing, Circulation (Cổ có thông không, Phổi có thở không, Tim có đập không– Có đập thì máu mới lưu thông được).
 - Để bệnh nhân nằm xuống, Kê chân cao lên.
 - Đắp mền, kê gối. Nới lỏng quần áo chặt.
 - Cầm máu. Bỏ chỗ gãy xương. Đừng động đậy. Đừng kéo thẳng ra.
 - Không được ăn uống gì hết.



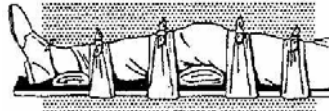
Sơ Lược Về Cách Cứu Cấp Cứu Người Bị Trắc Gân hay Gãy Xương

- Trắc Gân
 - Gân bị lệch đi.
 - Đau và Sưng lên.
 - **Rest, Ice, Compression, Elevation (R.I.C.E.).**
Nghỉ làm việc; Đắp nước đá; Băng chân lại, để chân cao lên.
- Gãy hay trật khớp Xương
 - Gãy Xương.
 - Xương còn hay không còn dính với nhau.
Xương nằm trong thịt hay ló ra ngoài
 - Rất là đau đớn. Sưng lên. Khác nhau thấy rõ.
 - Cầm máu ngay (Xem lại phần Bị Thương),
Đừng kéo ra hay sửa lại cho như cũ, đắp nước đá,
Coi chừng nạn nhân bị sốc (bất tỉnh).



(A) Xương còn dính.
(B) Xương gãy lìa –
Không còn dính nữa.

Băng bó nhưng không
kéo ra hay sửa lại.



Sơ Lược Về Cách Cứu Cấp Cứu Người Bị Thương

- **Sắn Sốc Vết Thương**
 - Đề mạnh vào vết thương để cầm máu.
 - Rửa vết thương bằng xà-bông và nước sạch.
 - Nước khử trùng.
 - Lau khô với băng vải cứu thương hay vải sạch.
 - Kiểm soát vết thương hàng ngày xem có đỏ không, có mủ không, có nóng đầu không.
 - Nếu bị đâm, xuyên qua thịt, đừng kéo vật đó ra.
 - Nếu bị đứt lìa – Không nên cho vào ngăn đông lạnh (No Freezer) hoặc nhúng vào nước; Chỉ rửa sạch bằng nước, lấy băng cứu thương bọc lại, cho bao bọc ny-lông, để vào nước đá (ice box), mang đến bệnh viện ngay.
 - Chích ngừa phong đòn gánh, nếu cần.
- **Trở chứng (dị ứng) Ống-Ống chích; Rắn cắn, cá dằm**
 - Ngứa, mặt bị sưng lên, khó thở, sốc (bất tỉnh).
 - Nguyên do có thể là bị cá dằm, ống-ống chích, phấn, thức ăn, chất hóa học, thuốc.
 - Chuẩn bị theo phương pháp cấp cứu, ABCs- Airway, Breathing, Circulation (Cổ có thông không, Phổi có thở không, Tim có đập hay không – Có đập thì máu mới lưu thông được).
 - Chuẩn bị đối phó với sốc (bất tỉnh).
 - Nếu lúc trước có dị ứng rồi, có thể dùng ống chích tự động (epinephrine autoinjector) nếu có, hoặc là thuốc giảm ngứa (antihistamine) nếu bệnh nhân uống được thuốc.
 - Nhiều thứ thuốc trị chứng này đòi hỏi bệnh nhân phải có chích ngừa phong-đồng-gánh.
- **Phỏng**
 - Phỏng vì nóng, vì điện, vì chất hóa học.
 - Phỏng chia làm ba loại. Loại 1, chỉ một phần da bị dày and đỏ hơn. Loại 2, nhiều chỗ bị bỏng nước. Loại 3, bỏng nước đầy cả người.
 - Giữ bệnh nhân cho mát mẻ, rửa sạch, che vết thương lại.
 - Mua thuốc đau nhứt uống cho đỡ đau.

