

Información General de Primeros Auxilios Emergencias Médicas

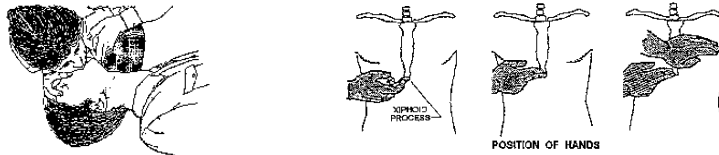
- Planear con anticipación, particularmente en comunicación de emergencias.
- Vías respiratorias, Respiración, Circulación
- Símbolos de alerta medica



- Ahogo – incapacidad para hablar, compresiones abdominales



- Dolor en el pecho y ataque al corazón
 - Reconocer los signos, factores de riesgo
 - Comenzar CPR – establecer y mantener las vías respiratorias, compresiones en el pecho: ventilación = 30:2



Información General de Primeros Auxilios Hemorragia, Shock, y Precauciones Universales

- Hemorragia
 - Si es posible, acostarse y elevar los pies.
 - Usando guantes, remueva la suciedad y basuritas.
 - Con vendas esterilizadas o con un trapo limpio, cúbrase y ponga presión directa con la mano hasta que la hemorragia pare (esto se puede llevar 20 minutos o mas).
 - Inmovilice esta parte del cuerpo.



Presión Directa

- Shock
 - Presión arterial muy baja causada por un trauma (pérdida de sangre interna/externa), ataque al corazón, insolación, infección severa, reacción alérgica significativa, otras
 - Fresco y húmedo, pulso débil/rápido, conciente o inconsciente
 - Emergencia
 - Acostado, pies elevados
 - Manténgase abrigado y cómodo, aflojese la ropa apretada
 - Controle el sangrado, y la fracturas
 - No ingerir nada por la boca, ponga atención por si hay vomito



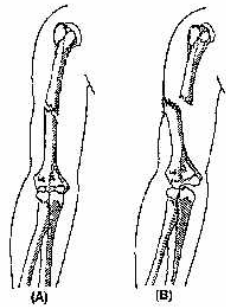
CDC/NIOSH Cooperative Agreement U50 OH07541



Información General de Primeros Auxilios

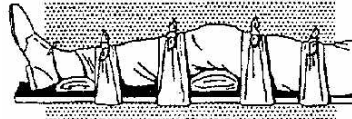
Desgarramientos y Fracturas

- Desgarramientos
 - Ligamentos lesionados
 - Inflamación y dolor
 - Reposo, hielo, compresión, elevación (R.I.C.E.)
- Fracturas
 - Huesos quebrados
 - Separada/no-separada, abierta/cerrada
 - Muy dolorosa, inflamación, deformidad
 - Detener la hemorragia (ver hemorragia), inmovilizar (no realinar), hielo, primeros auxilios cuando esté en shock



**Separada (A) vs.
No-separada (B)**

Inmovilización



Información General de Primeros Auxilios

Cuidado de Herida

Cuidado de Herida

- Ponga presión directa a la parte de sangra
- Lávese con agua y con jabón
- Aplique antibióticos
- Séquese (con gasas limpias) y póngase vendas
- Cuidado diario, ponga cuidado al enrojecimiento, escurrimiento del líquidos, fiebre, infección
- Evite remover los objetos que penetraron muy adentro
- Amputaciones – no congelar o sumergirse en agua; enjuáguese con agua, envolverse en gasas secas y esterilizadas, sellarse en bolsa de plástico, transportarse en hielo
- ¿Vacuna anti-tetánica?

Las Reacciones Alérgicas, Mordeduras, Picaduras

- Sarpullido, inflamación oral/facial, dificultad para respirar, shock
- Mordeduras/picaduras, polen, comidas, látex, drogas
- Emergencia
- Tratamiento para casos de shock
- Si tiene historial de reacciones alérgicas, puede usar el auto inyector de epinefrina (epinephrine) si está a su alcance o un antihistamínico (antihistamine) si se puede ingerir con seguridad
- Tratamiento a heridas producto de mordeduras y picaduras, crema de esteroides, tratamiento especial para ciertos tipos, puede necesitarse la vacuna contra el tétano

Quemaduras

- Térmicas frente a las eléctricas frente a las químicas
- Grosor Parcial (enrojecimiento de 1^{er} grado, ampollas de 2^{do} grado) y grosor completo
- Manténgase en fresco, limpia, cubierta
- Medicina sin receta médica que alivia el dolor

