Primero para que tu página pueda hacer peticiones a base de datos, necesitas la línea

require "mysql.php";

Lo que hace esa línea, es añadir el php que se conecta a la base de datos, también contiene las funciones que cree que te voy a explicar.

//Obtenemos resultados

$resultado = selectBD('select usNombre from usuarios');//Seleccionar el campo usNombre de la tabla usuarios

if ($resultado){//Si $resultado != null, significa que si hay resultados del query.

    $fila = $resultado -> fetch\_assoc();//Obtenemos los resultados de LA PRIMERA FILA y lo ponemos en $fila.

    echo "Hola " . $fila['usNombre'];//Obtenemos el campo usNombre de $fila.

}

//Obtenemos resultados

$resultado = selectBD('select usNombre from usuarios');//Seleccionar el campo usNombre de la tabla usuarios

if ($resultado){//Si $resultado != null, significa que si hay resultados del query.

    while ($fila = $resultado -> fetch\_assoc()) {//Cicla cada FILA que retorna la consulta, y se guarda en $fila

        //En caso de que el query nos retorne 3 filas, en cada vuelta del while, $fila va a cambiar.

        echo "Hola " . $fila['usNombre'];//Obtenemos el campo usNombre de $fila.

    }

}

//Insertar datos

//La consulta dice: INSERTA en la tabla usuarios (en orden de campos usNombre, usUsuario, usPass) los datos (en orden de campos Rodrigo, rmaafs, 123)

if (insertDB("INSERT INTO usuarios (usNombre, usUsuario, usPass) VALUES('Rodrigo','rmaafs','123')")){

    //Regresa verdadero si se ha insertado correctamente.

} else {

    //Retornará false si no se insertó correctamente (El query está mal)

}

//Actualizar datos

//La consulta dice: ACTUALIZA de la tabla usuarios, el campo usNombre a Rodrigo Maafs, cuando el id sea 1

if (updateDB("UPDATE usuarios SET usNombre='Rodrigo Maafs' WHERE id='1'")){

    //Regresa verdadero si se ha actualizado correctamente.

} else {

    //Retornará false si no se actualizó correctamente (El query está mal)

}

//Eliminar datos

//La consulta dice: ELIMINA de la tabla usuarios cuando el id sea 1

if (deleteDB("DELETE FROM usuarios WHERE id='1'")){

    //Regresa verdadero si se ha eliminado correctamente.

} else {

    //Retornará false si no se eliminó correctamente (El query está mal)

}

EJEMPLO DEL SELECT:  
Imaginemos que quiero comprobar si mi usuario y contraseña son correctos, hago una petición como el primer select que está en el ejemplo

//Obtenemos resultados

$resultado = selectBD('select usNombre from usuarios');//Seleccionar el campo usNombre de la tabla usuarios

if ($resultado){//Si $resultado != null, significa que si hay resultados del query.

    $fila = $resultado -> fetch\_assoc();//Obtenemos los resultados de LA PRIMERA FILA y lo ponemos en $fila.

    echo "Hola " . $fila['usNombre'];//Obtenemos el campo usNombre de $fila.

}

Y dentro del if (significa que si existen resultados), entonces el usuario si existe. Podemos poner un else y eso significa que el usuario no existe.

EJEMPLO DEL SELECT:  
Imaginemos que queremos obtener TODOS los usuarios que existen e imprimir sus nombres, entonces usamos el segundo ejemplo que di:

//Obtenemos resultados

$resultado = selectBD('select usNombre from usuarios');//Seleccionar el campo usNombre de la tabla usuarios

if ($resultado){//Si $resultado != null, significa que si hay resultados del query.

    while ($fila = $resultado -> fetch\_assoc()) {//Cicla cada FILA que retorna la consulta, y se guarda en $fila

        //En caso de que el query nos retorne 3 filas, en cada vuelta del while, $fila va a cambiar.

        echo "Hola " . $fila['usNombre'];//Obtenemos el campo usNombre de $fila.

    }

}

EJEMPLO INSERT:  
Imaginemos que un usuario se registrará, entonces añadimos sus datos a la base de datos

//Insertar datos

//La consulta dice: INSERTA en la tabla usuarios (en orden de campos usNombre, usUsuario, usPass) los datos (en orden de campos Rodrigo, rmaafs, 123)

if (insertDB("INSERT INTO usuarios (usNombre, usUsuario, usPass) VALUES('Rodrigo','rmaafs','123')")){

    //Regresa verdadero si se ha insertado correctamente.

} else {

    //Retornará false si no se insertó correctamente (El query está mal)

}

EJEMPLO UPDATE:  
Imaginemos que queremos actualizar algún dato de algún usuario

//Actualizar datos

//La consulta dice: ACTUALIZA de la tabla usuarios, el campo usNombre a Rodrigo Maafs, cuando el id sea 1

if (updateDB("UPDATE usuarios SET usNombre='Rodrigo Maafs' WHERE id='1'")){

    //Regresa verdadero si se ha actualizado correctamente.

} else {

    //Retornará false si no se actualizó correctamente (El query está mal)

}

EJEMPLO DELETE:  
Imaginemos que queremos eliminar algún usuario registrado.

//Eliminar datos

//La consulta dice: ELIMINA de la tabla usuarios cuando el id sea 1

if (deleteDB("DELETE FROM usuarios WHERE id='1'")){

    //Regresa verdadero si se ha eliminado correctamente.

} else {

    //Retornará false si no se eliminó correctamente (El query está mal)

}

Si tienes duda de como usar las funciones, o de como crear tu consulta, o quieres que cree una función que te haga las cosas mas fácil (dime cuando ocupes ejecutar demasiado esa consulta), avísame y te ayudo.

Dejé un archivo de prueba (ejemploBaseDeDatos.php) por si gustas el código que esta en este Word.

