



Vinhedo, 30 de agosto de 2023

RELATÓRIO MENSAL

| | |
|--|---|
| TERMO COLABORAÇÃO Nº15/2023 | Mês Referência: AGOSTO |
| Secretaria Municipal de Saúde – Município de Vinhedo/SP | |
| Número de Pacientes Oncológicos assistidos no mês: 60 | Número de Familiares de Pacientes assistidos no mês: 4 |
| Total de Atendimentos no mês: 176 | |

1. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES E ATENDIMENTOS PROMOVIDOS NO MÊS

Os atendimentos ocorreram nos seguintes formatos:

✓ **Atendimentos Individuais**

Nossos atendimentos ocorreram na forma presencial e online, de forma humanizada e individualizada, por uma equipe de profissionais especializados, capacitados e voluntários apoiando os Assistidos(as).

No mês ocorreram as seguintes Especialidades de Atendimento:

- Acolhimento:** acolhimento inicial dos atendidos através de uma entrevista com o paciente e seus familiares para a realização de um Plano Individual de Atendimento e posteriormente foram encaminhados para os serviços disponíveis no Instituto.
- Fisioterapia:** A fisioterapia no tratamento oncológico pôde colaborar para a retomada da autoestima, de seus limites e possibilidades funcionais, trazendo mais autonomia, proporcionando uma melhor qualidade de vida e reintegrando o paciente oncológico à sociedade.



- c) **Nutrição:** trabalha a alimentação do paciente de modo que facilite a qualidade de vida, em todas as fases do tratamento, seja no diagnóstico, pré e pós cirúrgico, quimioterápico, radioterápico e na hormonoterapia.
- d) **Psicologia:** atua como suporte emocional e pode estar presente desde o diagnóstico até a finalização do tratamento. A atuação do psicólogo contribui para que o paciente entenda suas próprias emoções e assim o ajude a processar o que é novo e a enfrentar a doença e as mudanças associadas a ela. Com os familiares busca promover saúde integral mesmo em meio às dificuldades que o tratamento do câncer implica em suas vidas. É muito importante que a família afetada por esta enfermidade se fortaleça emocionalmente.
- e) **Terapias Integrativas:** é uma alternativa humanizada que complementa o tratamento médico. É seguro, não invasivo e não há contraindicação. Atua no aspecto físico, mental e emocional, auxiliando na redução de alguns sintomas (náuseas, fraqueza, estresse, ansiedade), contribuindo assim para a melhora da qualidade de vida dos pacientes.
- f) **Fonoaudiologia:** O fonoaudiólogo é o profissional capacitado nas áreas de disfagia, de voz e de motricidade oral, já que tem que lidar com aspectos ligados a alimentação, comunicação e movimentação de órgãos fono-articulatórios, fundamentais para qualidade de vida do paciente.
- g) **Orientação Jurídica:** realizou orientação e informação a respeito de seus direitos e acessos a benefícios.
- h) **Massagem, Estética/Drenagem Linfática:** realizou drenagem linfática diminuindo as dores em decorrência de inchaços e retenção de líquidos pós cirúrgicos.
- i) **Clínica Geral:** Orientações quanto ao tratamento e entendimento da doença sob olhar clínico.
- j) **Serviço Social**
- k) **Ligações e Busca Ativa**
- ✓ **Atendimentos em Grupo**



Tivemos ao longo do mês atividades terapêuticas e educacionais em grupo, onde trabalhamos o fortalecimento de vínculos através de práticas corporais, culturais e de lazer para nossos Assistidos(as), seus familiares.

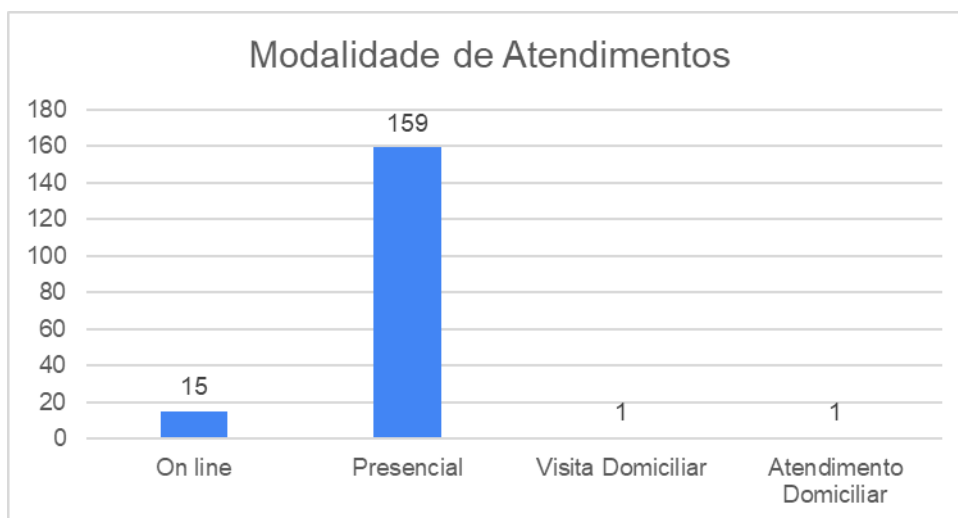
✓ **Atendimentos em Autocuidado:**

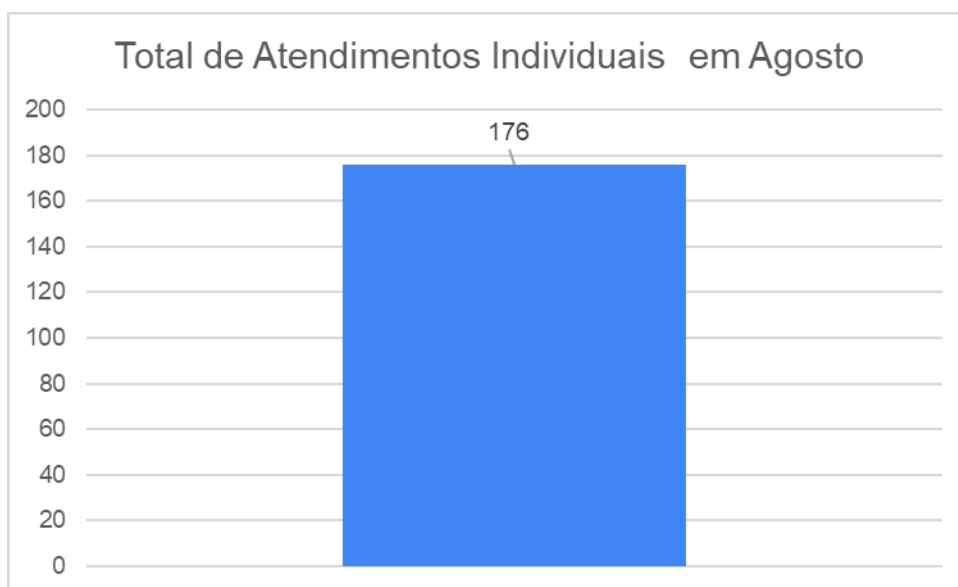
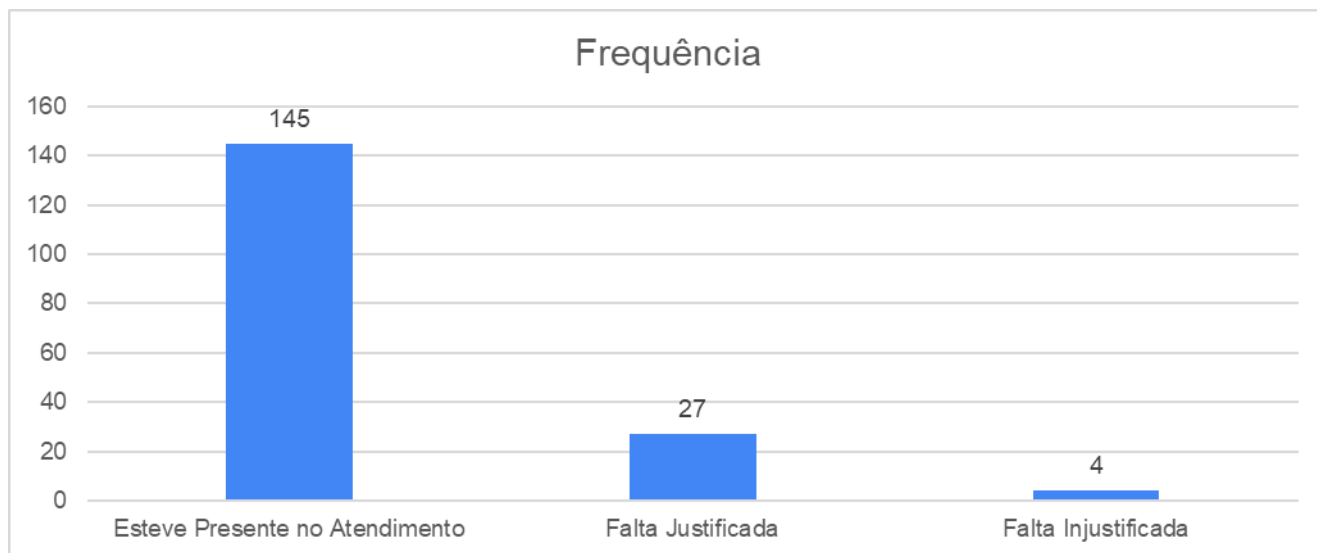
Tivemos ao longo do mês ações voltadas ao autocuidado, que impactaram diretamente na vida dos pacientes e de seus familiares, nos aspectos físico, social, mental, sexual e emocional. Neste sentido promovemos as seguintes atividades:

- a) Você com Amor (Mulheres): ação voltada a doação de kits para as pacientes mulheres: bolsas adaptadas para colocar os drenos (quando necessário), pomada e sabonetes especiais principalmente para mulheres mastectomizadas. Além disso são disponibilizadas ainda almofadas específicas para esse tipo de cirurgia de retirada da mama, proporcionando às pacientes um maior conforto e qualidade de vida durante a recuperação cirúrgica. Doação de kit do amor contendo: perucas com cabelos verdadeiros, maquiagem, cremes, bijouterias, lenços, garrafinha de água, livros, cartinhas, máscaras, álcool em gel.
- b) Cesta de Alimentos;
- c) Kit Cuidados Pessoais.
- d) Kit Cirúrgico.
- e) Etc.

2. RELAÇÃO QUANTITATIVA DOS ATENDIMENTOS:

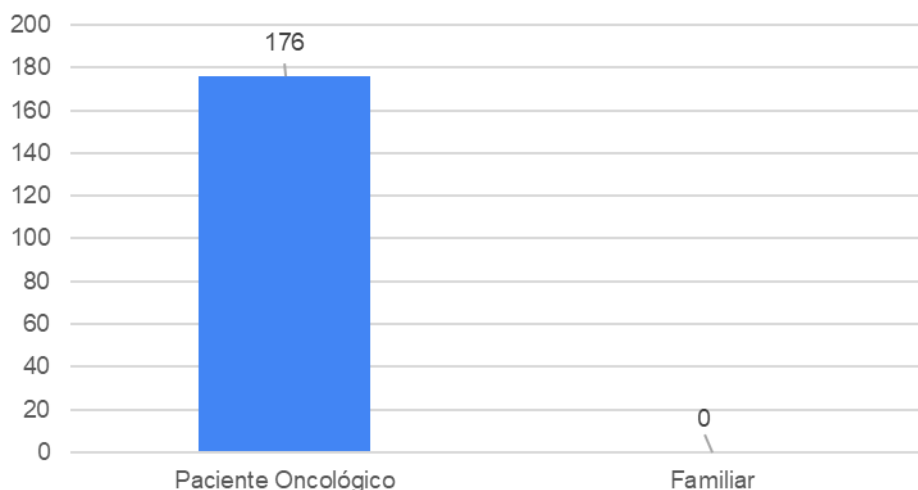
2.1. DOS ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:



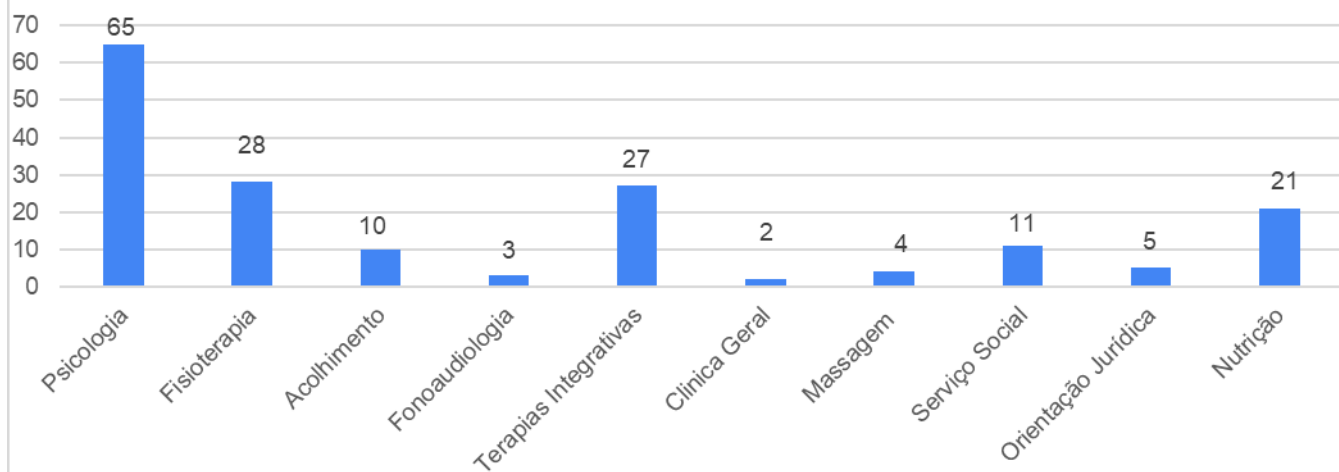




Dos Atendimentos Individuais o assistido é:

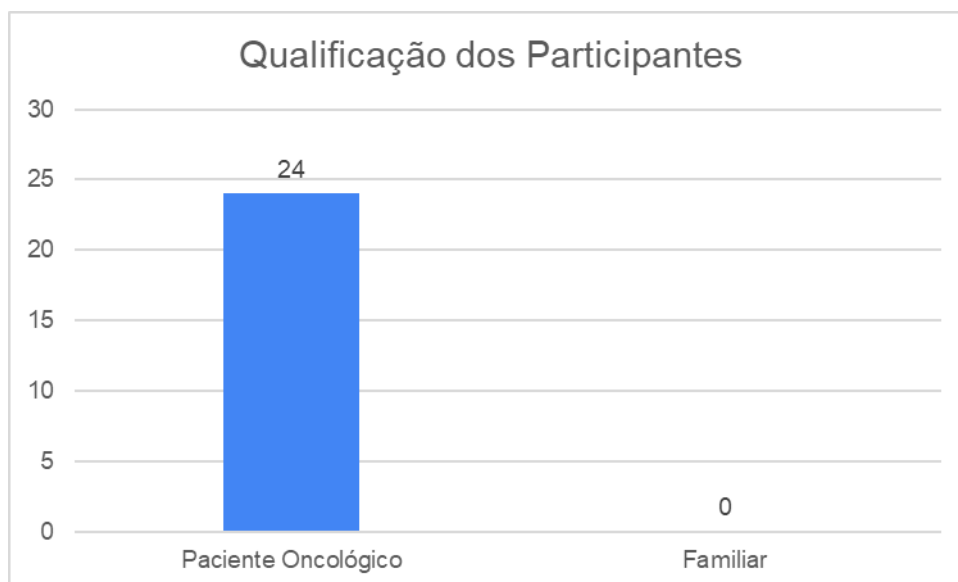
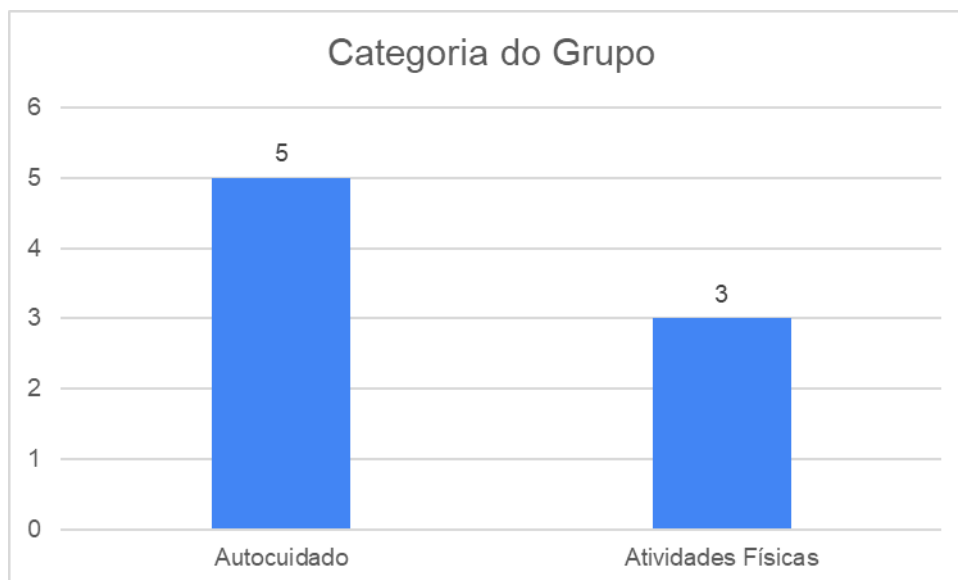


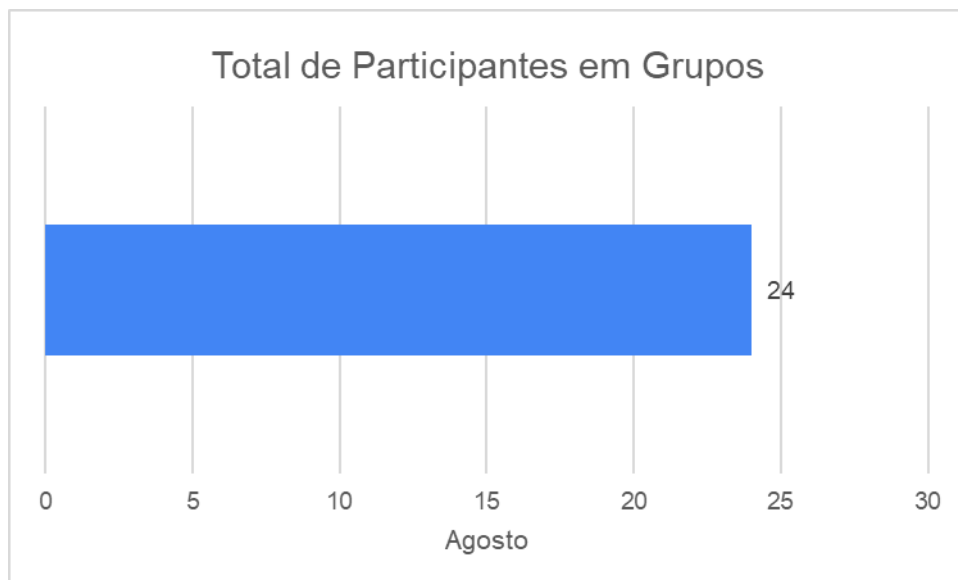
Especialidade do Atendimento



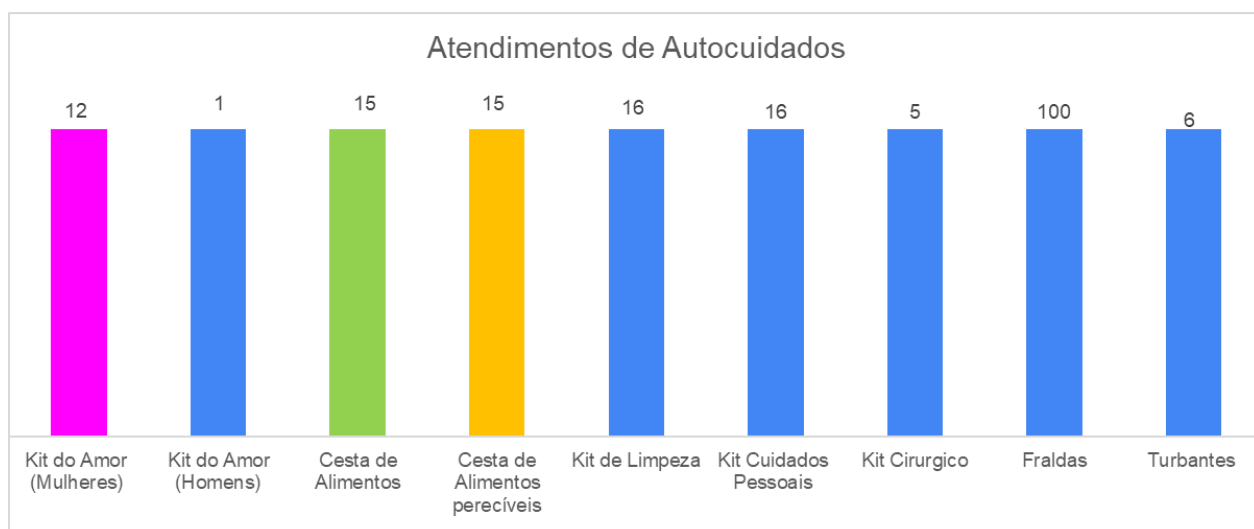


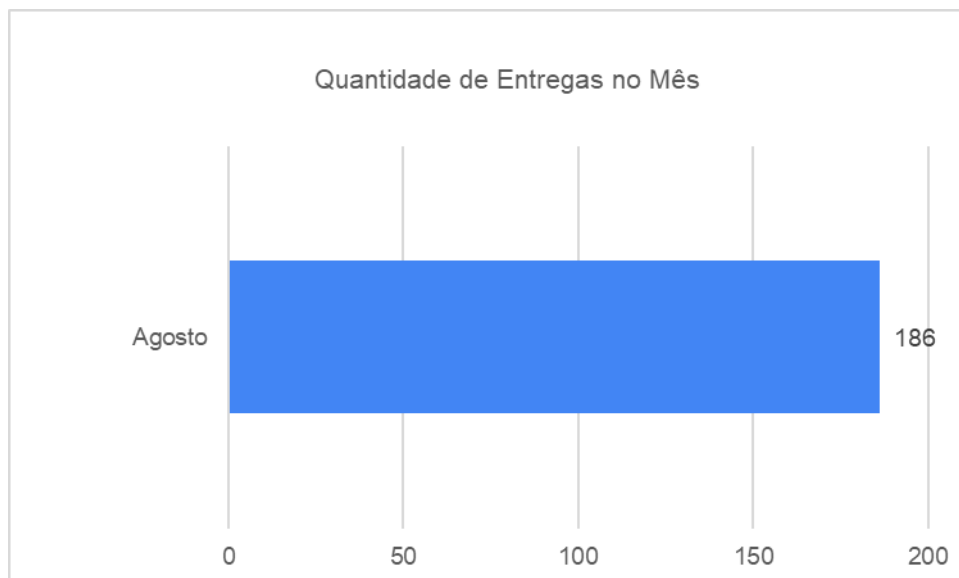
2.2. DOS ATENDIMENTOS EM GRUPOS





2.3. DAS AÇÕES DE AUTOCUIDADO:





3. METAS ALCANÇADAS:

| Meta | Executado ou Não Executado |
|---|---|
| Possibilitar cuidados de saúde mental para melhor aceitação do processo de tratamento clínico de pacientes e familiares, bem como, acompanhar o processo de luto; | <u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório. |
| Proporcionar qualidade de vida no decorrer do tratamento clínico de pacientes e familiares; | <u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório. |
| Promover melhor entendimento dos estágios da doença para pacientes e familiares; | <u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório. |
| Dar um espaço de escuta qualificada; | <u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório. |
| Promover o acolhimento da angústia vivida diante da finitude de vida, tanto de | <u>Executado</u> |



| | |
|---|---|
| profissionais que atuam no instituto, quanto aos assistidos e familiares acolhidos, visando o enfrentamento de forma saudável frente ao adoecimento e suas consequentes perdas; | Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório. |
| Promover autoconhecimento e cuidado emocional à medida que enfrentam a realidade oncológica que carrega suas diversas mobilizações; | <u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório. |
| Proporcionar cuidados e orientações aos familiares que são agentes extremamente relevantes no apoio ao paciente oncológico, que também tem suas questões a serem observadas e compreendidas tornando-se necessário o foco à suas questões emocionais; | <u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório. |
| Ser referência no município de Vinhedo e região sobre a temática, oportunizando à sociedade em geral o acesso a informações relevantes sobre a temática; | <u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório. |
| Disponibilizar à Rede SUS atendimentos especializados aos pacientes com câncer em tratamento no município de Vinhedo. | <u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório. |

Sem mais, agradeço desde já a atenção.

Paloma Roberta da Costa

Presidente