



Vinhedo, 30 de Abril de 2023

## RELATÓRIO MENSAL

<b>TERMO COLABORAÇÃO Nº15/2023</b>	<b>Mês Referência: ABRIL</b>
<b>Secretaria Municipal de Saúde – Município de Vinhedo/SP</b>	
<b>Número de Pacientes Oncológicos assistidos no mês: 38</b>	<b>Número de Familiares de Pacientes assistidos no mês: 5</b>
<b>Total de Atendimentos no mês: 100</b>	

### 1. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES E ATENDIMENTOS PROMOVIDOS NO MÊS

Os atendimentos ocorreram nos seguintes formatos:

✓ **Atendimentos Individuais**

Nossos atendimentos ocorreram na forma presencial e online, de forma humanizada e individualizada, por uma equipe de profissionais especializados, capacitados e voluntários apoiando os Assistidos(as).

No mês ocorreram as seguintes Especialidades de Atendimento:

- Fisioterapia:** A fisioterapia no tratamento oncológico pôde colaborar para a retomada da autoestima, de seus limites e possibilidades funcionais, trazendo mais autonomia, proporcionando uma melhor qualidade de vida e reintegrando o paciente oncológico à sociedade.
- Nutrição:** trabalha a alimentação do paciente de modo que facilite a qualidade de vida, em todas as fases do tratamento, seja no diagnóstico, pré e pós cirúrgico, quimioterápico, radioterápico e na hormonoterapia.
- Psicologia:** atua como suporte emocional e pode estar presente desde o diagnóstico até a finalização do tratamento. A atuação do psicólogo contribui para que o paciente entenda

INSTITUTO DE APOIO AO PACIENTE COM CÂNCER E SEUS FAMILIARES

E-mail: institutosercomamor@gmail.com

Fone.: 19 98279-5343



suas próprias emoções e assim o ajude a processar o que é novo e a enfrentar a doença e as mudanças associadas a ela. Com os familiares busca promover saúde integral mesmo em meio às dificuldades que o tratamento do câncer implica em suas vidas. É muito importante que a família afetada por esta enfermidade se fortaleça emocionalmente.

- d) **Terapias Integrativas:** é uma alternativa humanizada que complementa o tratamento médico. É seguro, não invasivo e não há contraindicação. Atua no aspecto físico, mental e emocional, auxiliando na redução de alguns sintomas (náuseas, fraqueza, estresse, ansiedade), contribuindo assim para a melhora da qualidade de vida dos pacientes.

e) **Ligações e Busca Ativa**

✓ **Atendimentos em Grupo**

Tivemos ao longo do mês atividades terapêuticas e educacionais em grupo, onde trabalhamos o fortalecimento de vínculos através de práticas corporais, culturais e de lazer para nossos Assistidos(as), seus familiares.

✓ **Atendimentos em Autocuidado:**

Tivemos ao longo do mês ações voltadas ao autocuidado, que impactaram diretamente na vida dos pacientes e de seus familiares, nos aspectos físico, social, mental, sexual e emocional. Neste sentido promovemos as seguintes atividades:

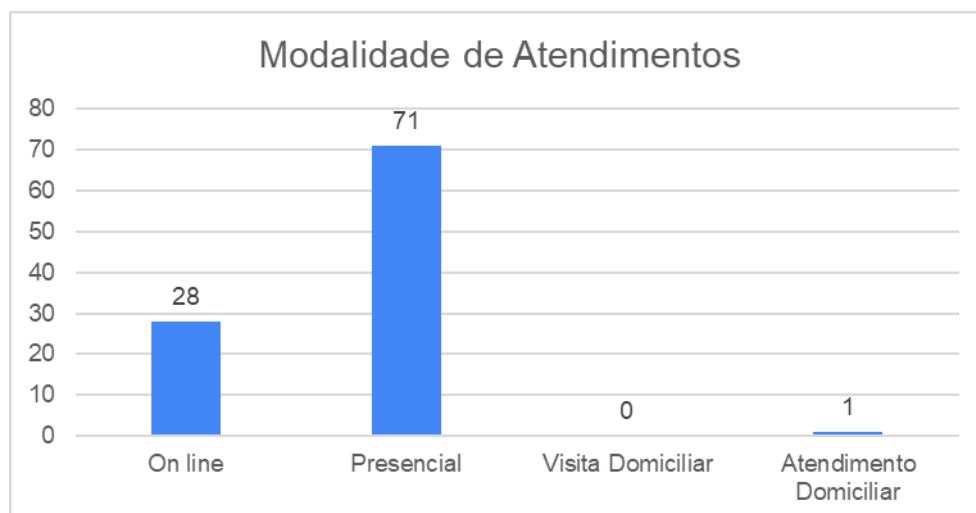
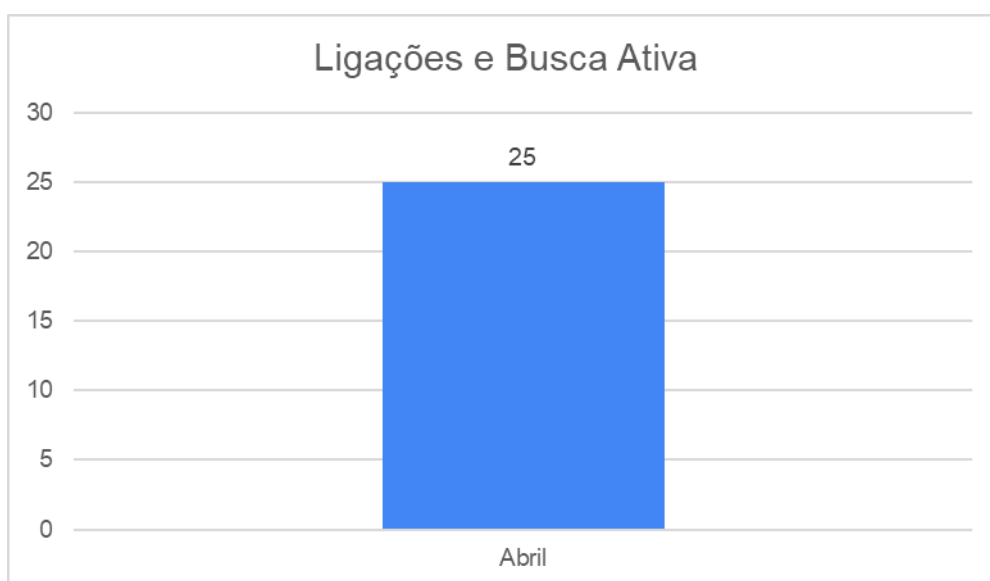
- a) **Você com Amor (Mulheres):** ação voltada a doação de kits para as pacientes mulheres: bolsas adaptadas para colocar os drenos (quando necessário), pomada e sabonetes especiais principalmente para mulheres mastectomizadas. Além disso são disponibilizadas ainda almofadas específicas para esse tipo de cirurgia de retirada da mama, proporcionando às pacientes um maior conforto e qualidade de vida durante a recuperação cirúrgica. Doação de kit do amor contendo: perucas com cabelos verdadeiros, maquiagem, cremes, bijouterias, lenços, garrafinha de água, livros, cartinhas, máscaras, álcool em gel.
- b) Cesta de Alimentos;

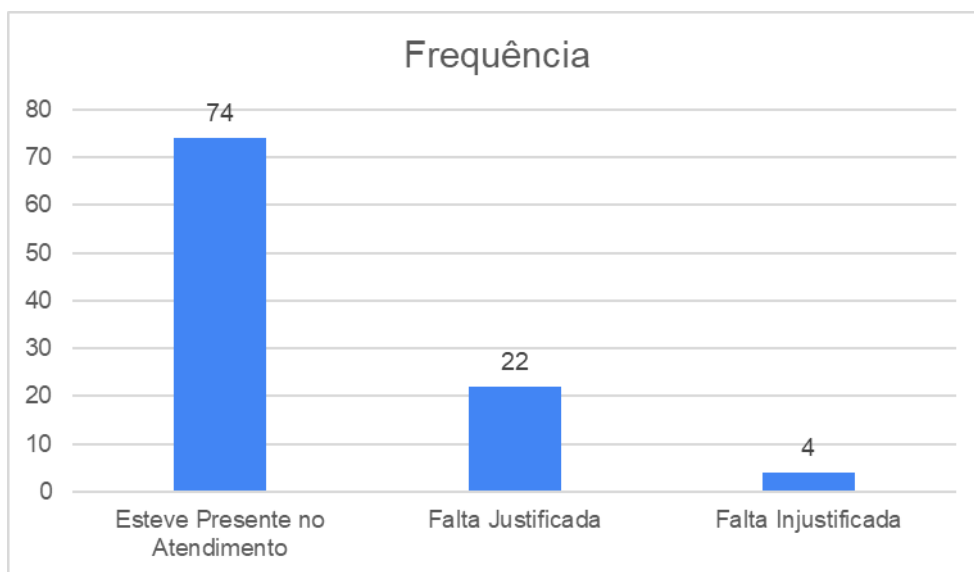
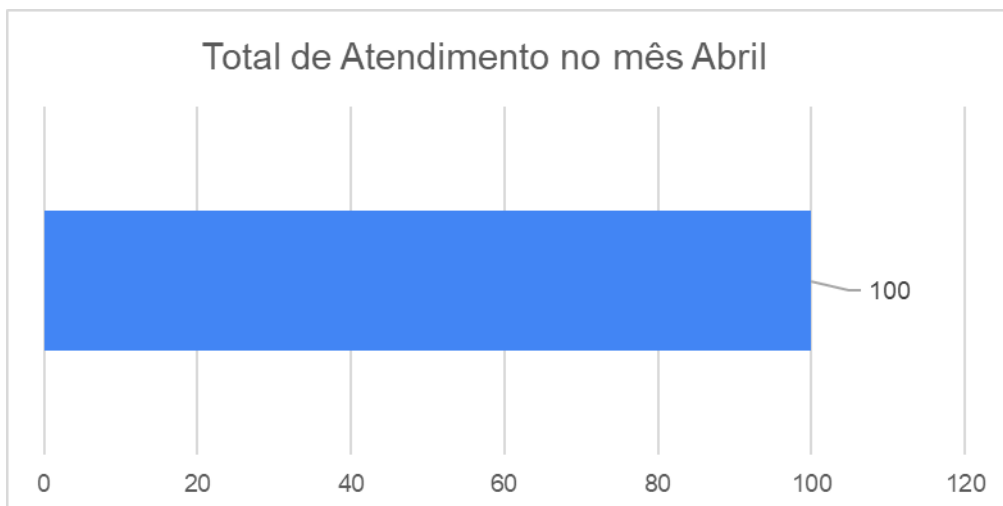


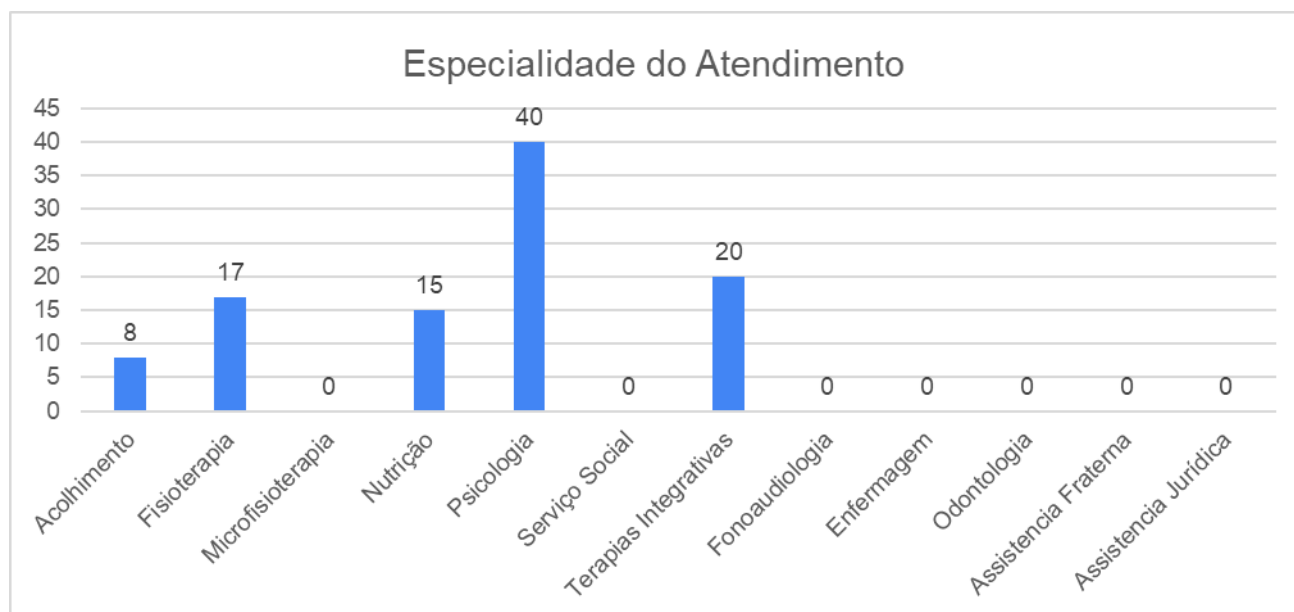
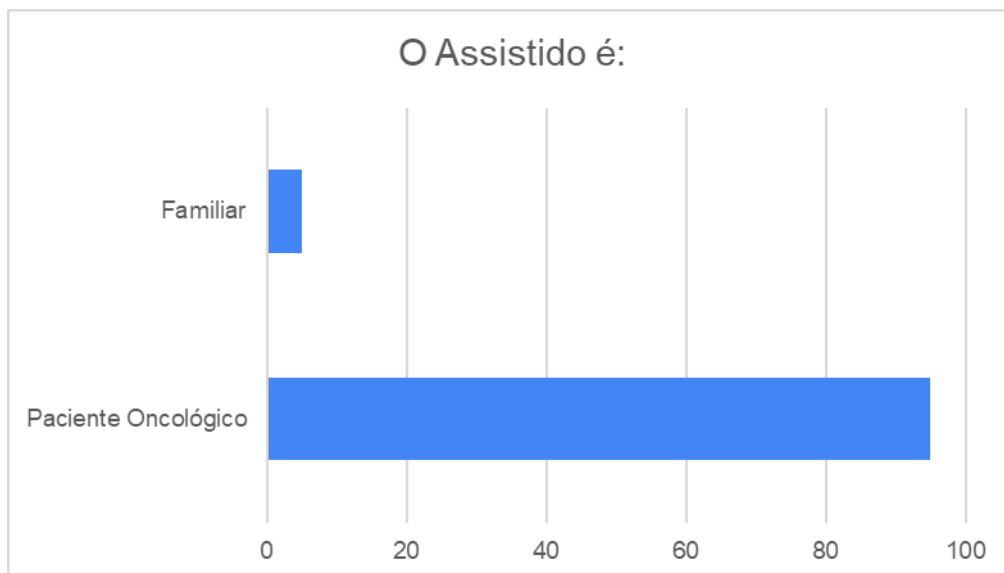
c) Kit Cuidados Pessoais.

## 2. RELAÇÃO QUANTITATIVA DOS ATENDIMENTOS:

### 2.1. DOS ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:

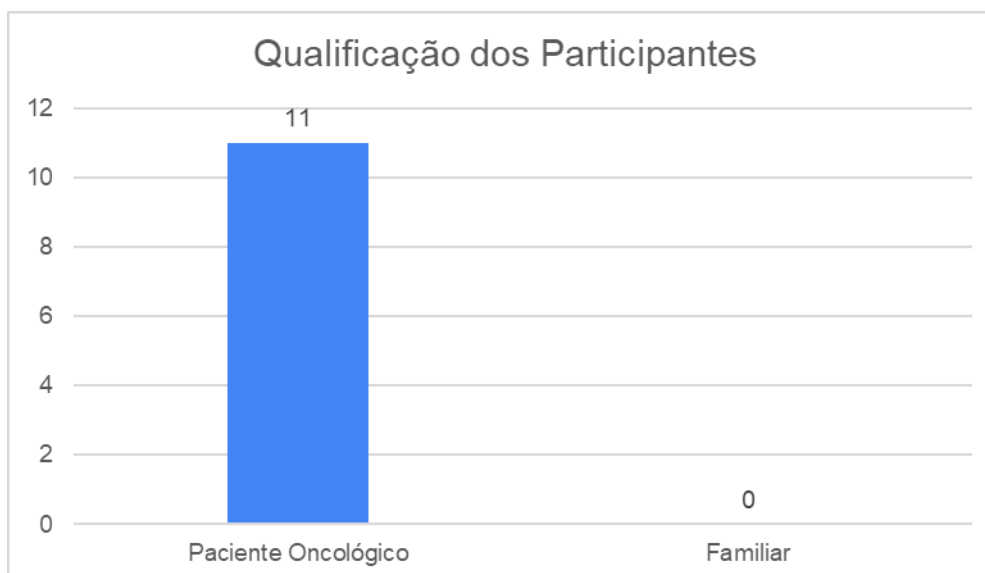
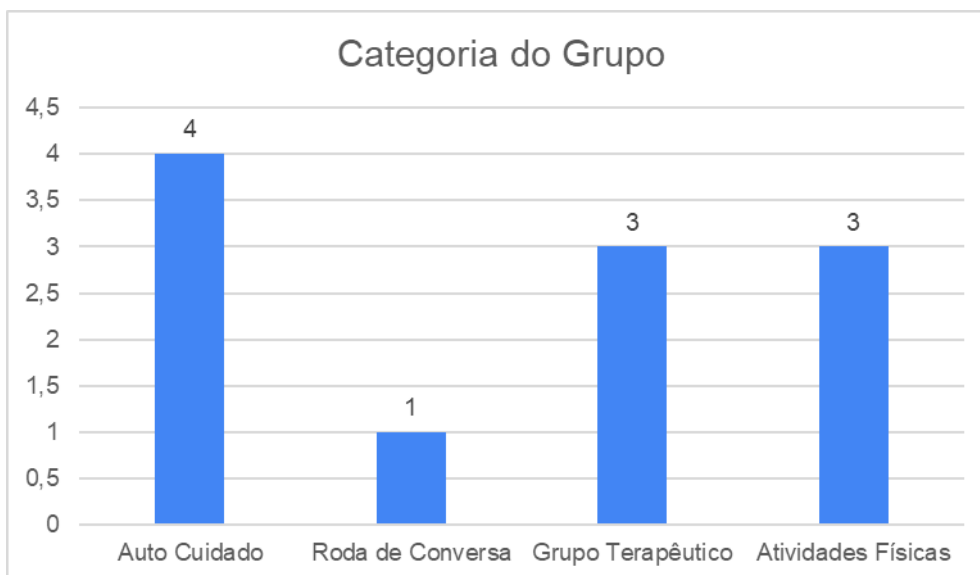


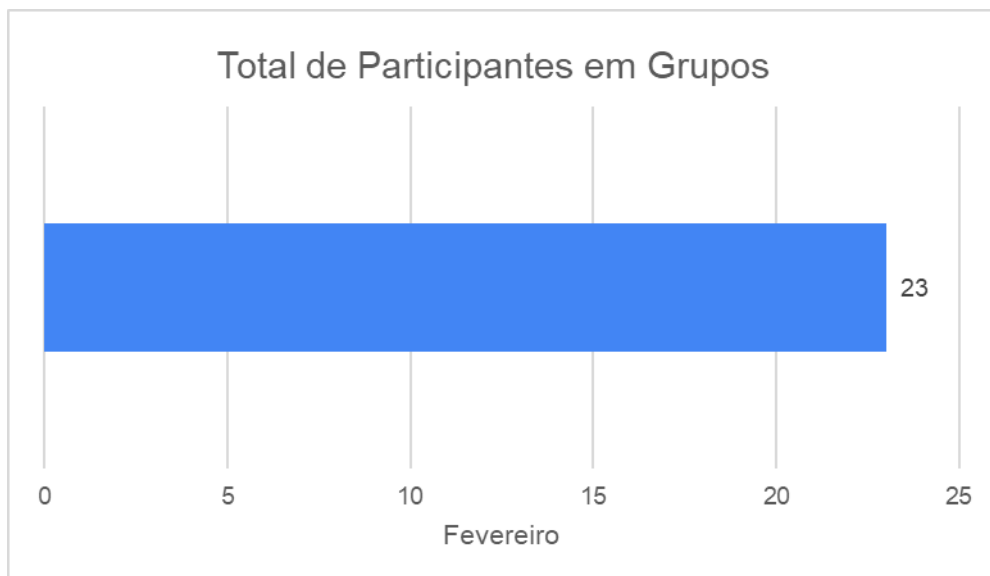




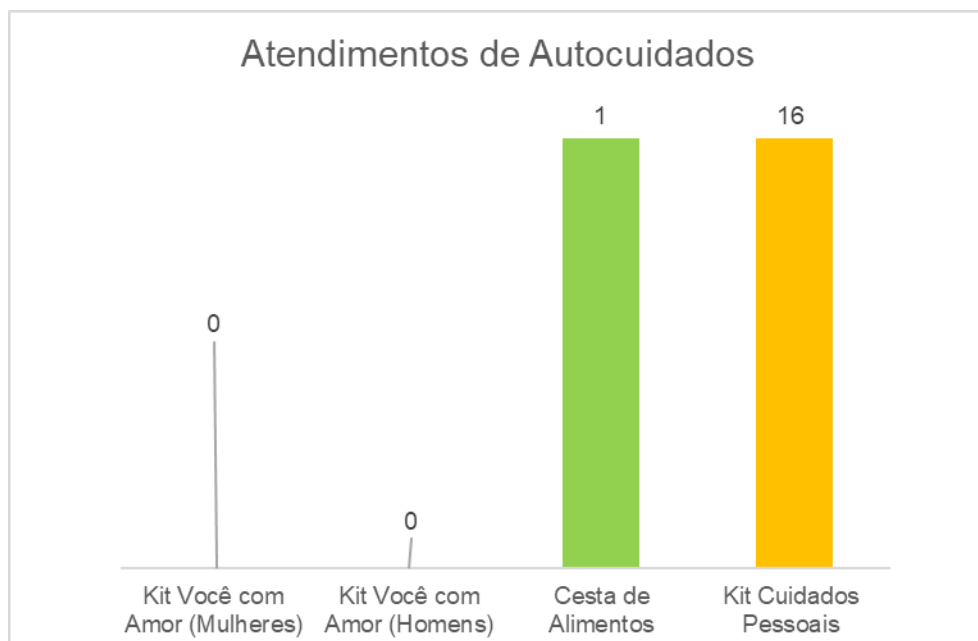


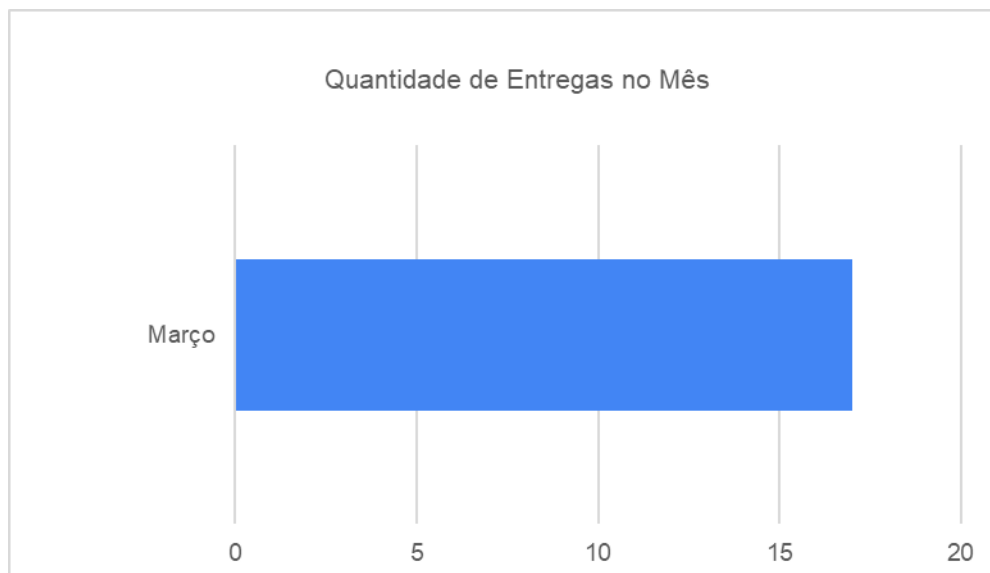
## 2.2. DOS ATENDIMENTOS EM GRUPOS





### 2.3. DAS AÇÕES DE AUTOCUIDADO:





### 3. METAS ALCANÇADAS:

<i><b>Meta</b></i>	<i><b>Executado ou Não Executado</b></i>
Possibilitar cuidados de saúde mental para melhor aceitação do processo de tratamento clínico de pacientes e familiares, bem como, acompanhar o processo de luto;	<p><u><b>Executado</b></u></p> <p>Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens <b>1 e 2</b> desse relatório.</p>
Proporcionar qualidade de vida no decorrer do tratamento clínico de pacientes e familiares;	<p><u><b>Executado</b></u></p> <p>Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens <b>1 e 2</b> desse relatório.</p>
Promover melhor entendimento dos estágios da doença para pacientes e familiares;	<p><u><b>Executado</b></u></p> <p>Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens <b>1 e 2</b> desse relatório.</p>
Dar um espaço de escuta qualificada;	<p><u><b>Executado</b></u></p> <p>Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens <b>1 e 2</b> desse relatório.</p>





	relatório.
Promover o acolhimento da angústia vivida diante da finitude de vida, tanto de profissionais que atuam no instituto, quanto aos assistidos e familiares acolhidos, visando o enfrentamento de forma saudável frente ao adoecimento e suas consequentes perdas;	<p style="text-align: center;"><b><u>Executado</u></b></p> <p>Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens <b>1 e 2</b> desse relatório.</p>
Promover autoconhecimento e cuidado emocional à medida que enfrentam a realidade oncológica que carrega suas diversas mobilizações;	<p style="text-align: center;"><b><u>Executado</u></b></p> <p>Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens <b>1 e 2</b> desse relatório.</p>
Proporcionar cuidados e orientações aos familiares que são agentes extremamente relevantes no apoio ao paciente oncológico, que também tem suas questões a serem observadas e compreendidas tornando-se necessário o foco à suas questões emocionais;	<p style="text-align: center;"><b><u>Executado</u></b></p> <p>Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens <b>1 e 2</b> desse relatório.</p>
Ser referência no município de Vinhedo e região sobre a temática, oportunizando à sociedade em geral o acesso a informações relevantes sobre a temática;	<p style="text-align: center;"><b><u>Executado</u></b></p> <p>Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens <b>1 e 2</b> desse relatório.</p>
Disponibilizar à Rede SUS atendimentos especializados aos pacientes com câncer em tratamento no município de Vinhedo.	<p style="text-align: center;"><b><u>Executado</u></b></p> <p>Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens <b>1 e 2</b> desse relatório.</p>

Sem mais, agradeço desde já a atenção.

Paloma Roberta da Costa

Presidente