



Vinhedo, 31 de Dezembro de 2023

RELATÓRIO ANUAL

TERMO COLABORAÇÃO Nº15/2023	EXERCÍCIO 2023 – FEV A DEZ.
Secretaria Municipal de Saúde – Município de Vinhedo/SP	
Número de Pacientes Oncológicos assistidos no mês: 97	Número de Familiares de Pacientes assistidos no mês: 14
Total de Atendimentos no ano:	
Atendimentos Individuais: 1390	
Atendimentos Grupais: 107	
Busca Ativa: 82	
Ações Assistenciais: 927	

1. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES E ATENDIMENTOS PROMOVIDOS NO MÊS

Os atendimentos ocorreram nos seguintes formatos:

✓ Atendimentos Individuais

Nossos atendimentos ocorreram na forma presencial e online, de forma humanizada e individualizada, por uma equipe de profissionais especializados, capacitados e voluntários apoiando os Assistidos(as).

No mês ocorreram as seguintes Especialidades de Atendimento:



- ✓ **Acolhimento:** acolhimento inicial dos atendidos através de uma entrevista com o paciente e seus familiares para a realização de um Plano Individual de Atendimento e posteriormente foram encaminhados para os serviços disponíveis no Instituto.
- ✓ **Fisioterapia:** A fisioterapia no tratamento oncológico pôde colaborar para a retomada da autoestima, de seus limites e possibilidades funcionais, trazendo mais autonomia, proporcionando uma melhor qualidade de vida e reintegrando o paciente oncológico à sociedade.
- ✓ **Nutrição:** trabalha a alimentação do paciente de modo que facilite a qualidade de vida, em todas as fases do tratamento, seja no diagnóstico, pré e pós cirúrgico, quimioterápico, radioterápico e na hormonoterapia.
- ✓ **Psicologia:** atua como suporte emocional e pode estar presente desde o diagnóstico até a finalização do tratamento. A atuação do psicólogo contribui para que o paciente entenda suas próprias emoções e assim o ajude a processar o que é novo e a enfrentar a doença e as mudanças associadas a ela. Com os familiares busca promover saúde integral mesmo em meio às dificuldades que o tratamento do câncer implica em suas vidas. É muito importante que a família afetada por esta enfermidade se fortaleça emocionalmente.
- ✓ **Terapias Integrativas:** é uma alternativa humanizada que complementa o tratamento médico. É seguro, não invasivo e não há contraindicação. Atua no aspecto físico, mental e emocional, auxiliando na redução de alguns sintomas (náuseas, fraqueza, estresse, ansiedade), contribuindo assim para a melhora da qualidade de vida dos pacientes.
- ✓ **Fonoaudiologia:** O fonoaudiólogo é o profissional capacitado nas áreas de disfagia, de voz e de motricidade oral, já que tem que lidar com aspectos ligados a alimentação, comunicação e movimentação de órgãos fono-articulatórios, fundamentais para qualidade de vida do paciente.
- ✓ **Orientação Jurídica:** realizou orientação e informação a respeito de seus direitos e acessos a benefícios.
- ✓ **Massagem, Estética/Drenagem Linfática:** realizou drenagem linfática diminuindo as dores em decorrência de inchaços e retenção de líquidos pós cirúrgicos.



- ✓ **Clínica Geral:** Orientações quanto ao tratamento e entendimento da doença sob olhar clínico.
- ✓ **Serviço Social**
- ✓ **Ligações e Busca Ativa**

✓ **Atendimentos em Grupo**

Tivemos ao longo do mês atividades terapêuticas e educacionais em grupo, onde trabalhamos o fortalecimento de vínculos através de práticas corporais, culturais e de lazer para nossos Assistidos(as), seus familiares.

✓ **Atendimentos em Autocuidado:**

Tivemos ao longo do mês ações voltadas ao autocuidado, que impactaram diretamente na vida dos pacientes e de seus familiares, nos aspectos físico, social, mental, sexual e emocional. Neste sentido promovemos as seguintes atividades:

- a) **Você com Amor (Mulheres):** ação voltada a doação de kits para as pacientes mulheres: bolsas adaptadas para colocar os drenos (quando necessário), pomada e sabonetes especiais principalmente para mulheres mastectomizadas. Além disso são disponibilizadas ainda almofadas específicas para esse tipo de cirurgia de retirada da mama, proporcionando às pacientes um maior conforto e qualidade de vida durante a recuperação cirúrgica. Doação de kit do amor contendo: perucas com cabelos verdadeiros, maquiagem, cremes, bijouterias, lenços, garrafinha de água, livros, cartinhas, máscaras, álcool em gel.
- b) Cesta de Alimentos;
- c) Kit Cuidados Pessoais.
- d) Kit Cirúrgico.

INSTITUTO DE APOIO AO PACIENTE COM CÂNCER E SEUS FAMILIARES

E-mail: institutosercomamor@gmail.com

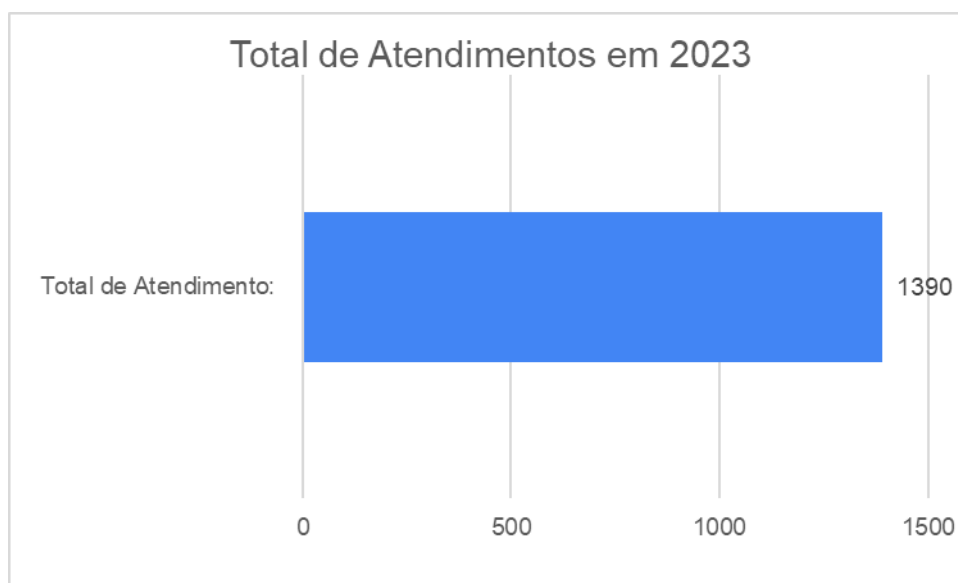
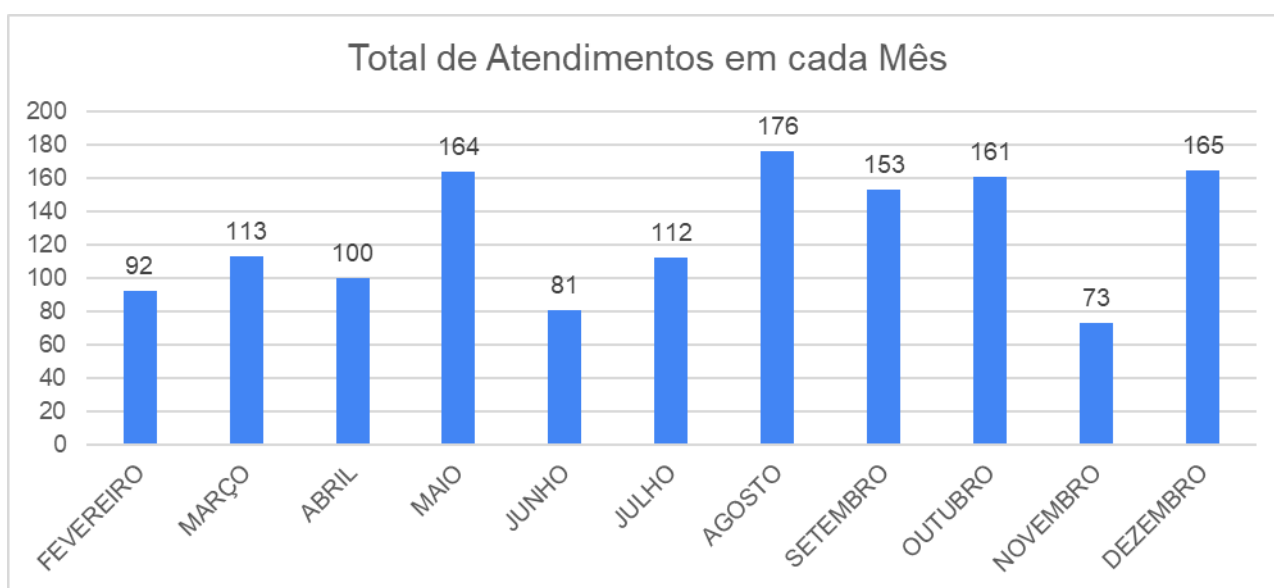
Fone.: 19 98279-5343

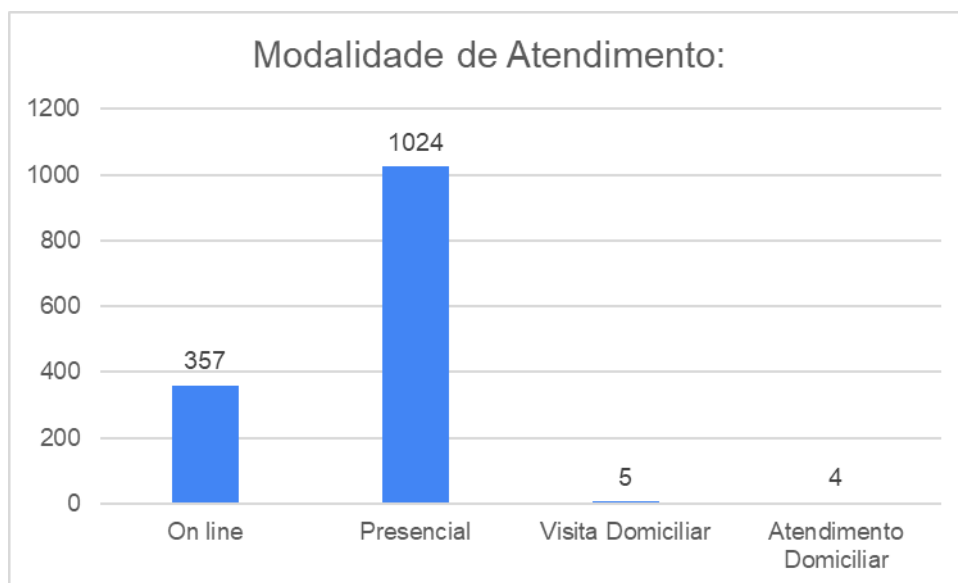
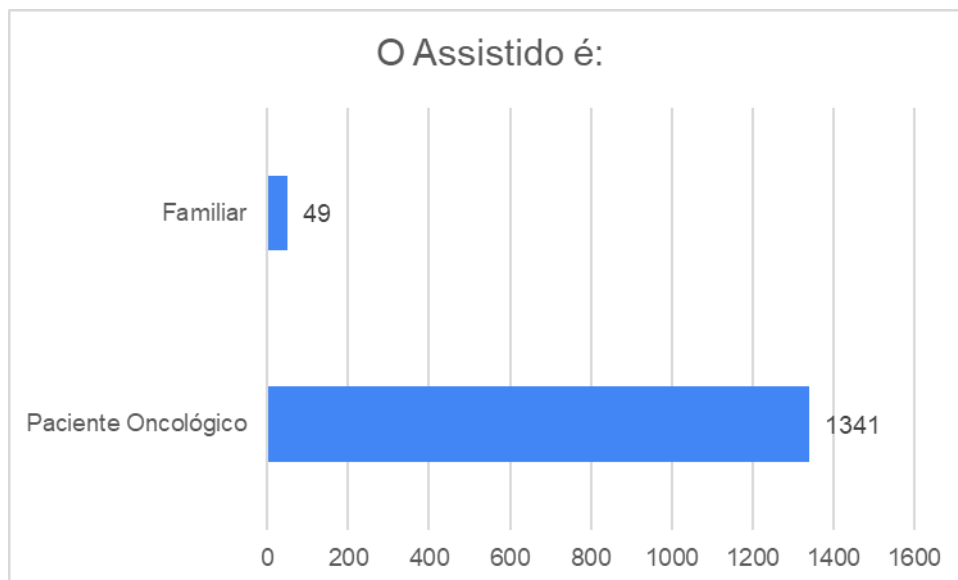


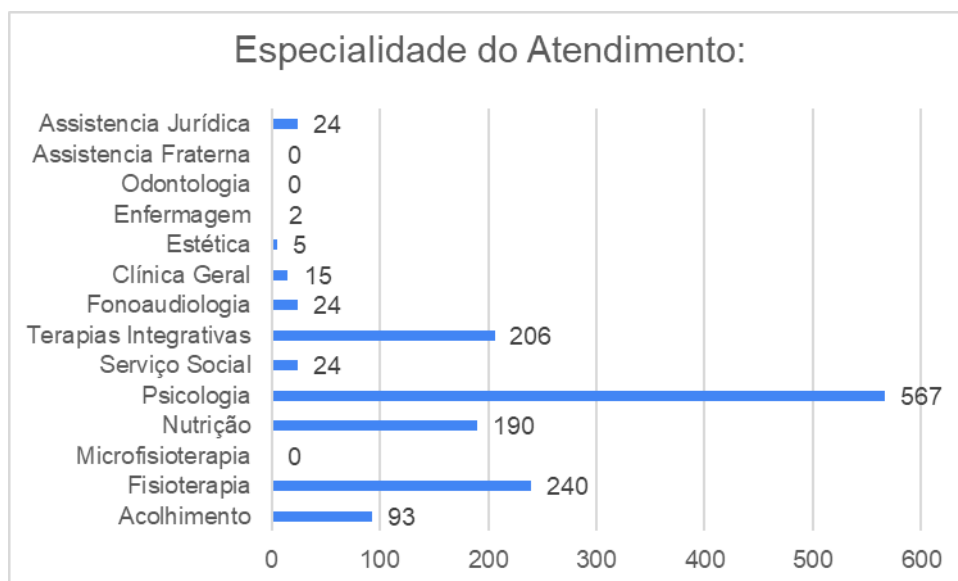
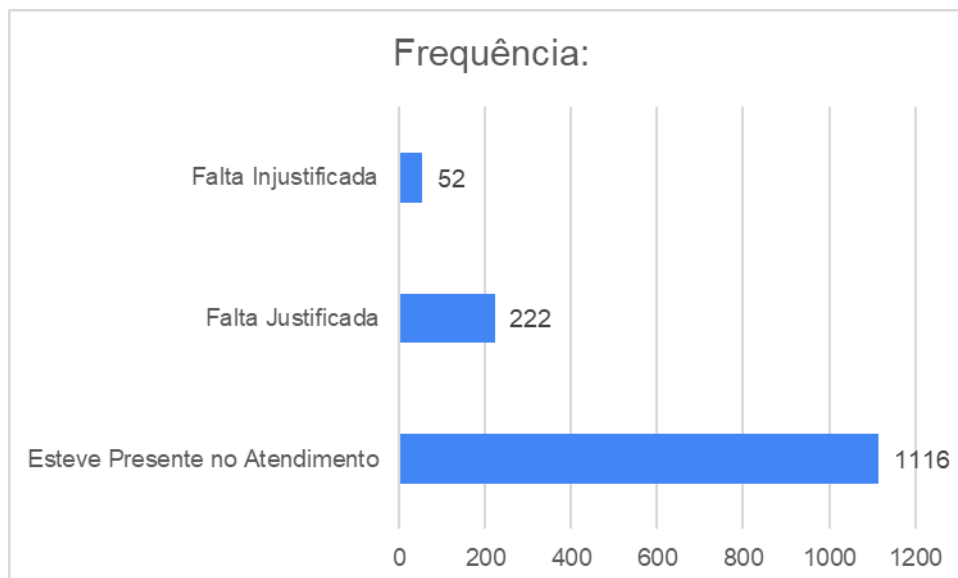
e) Etc.

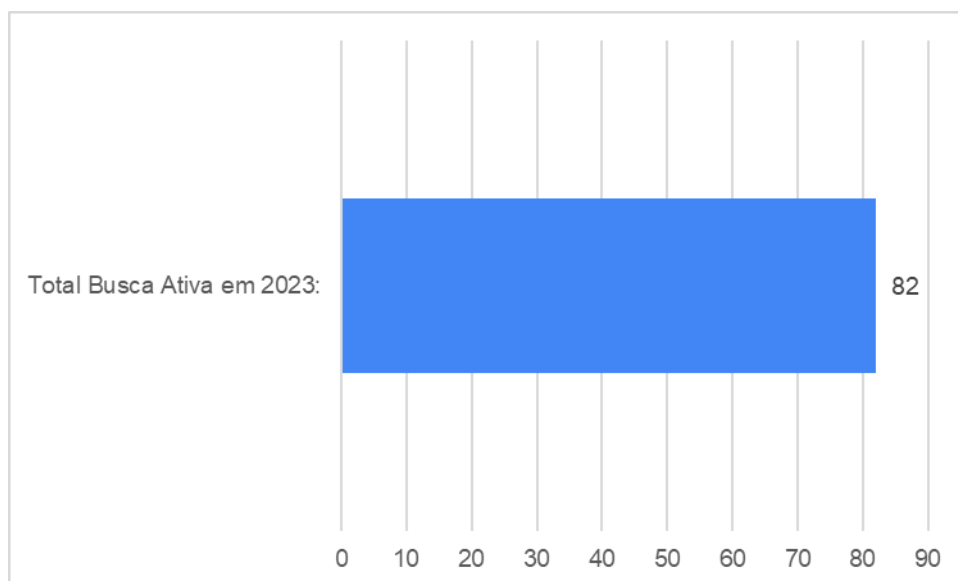
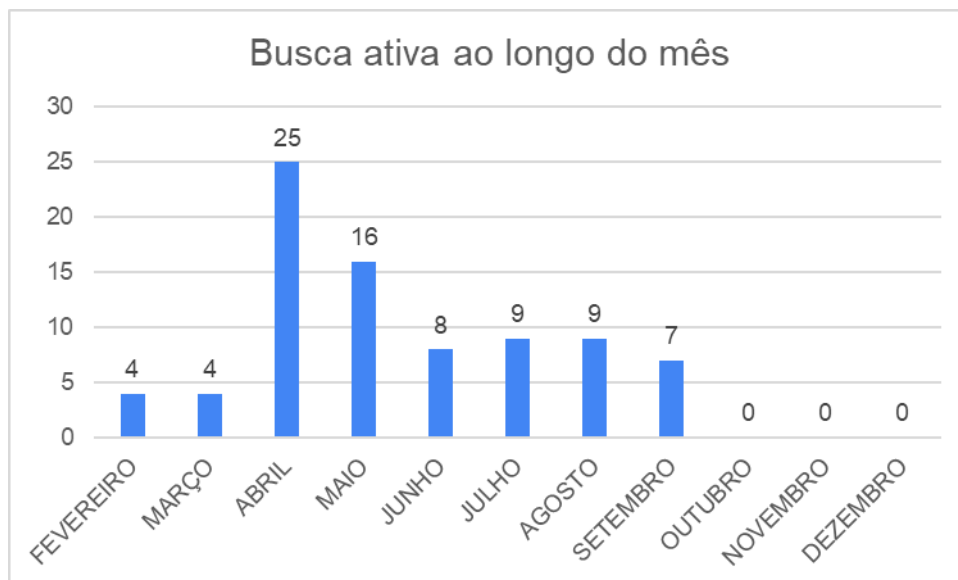
2. RELAÇÃO QUANTITATIVA DOS ATENDIMENTOS:

2.1. DOS ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:

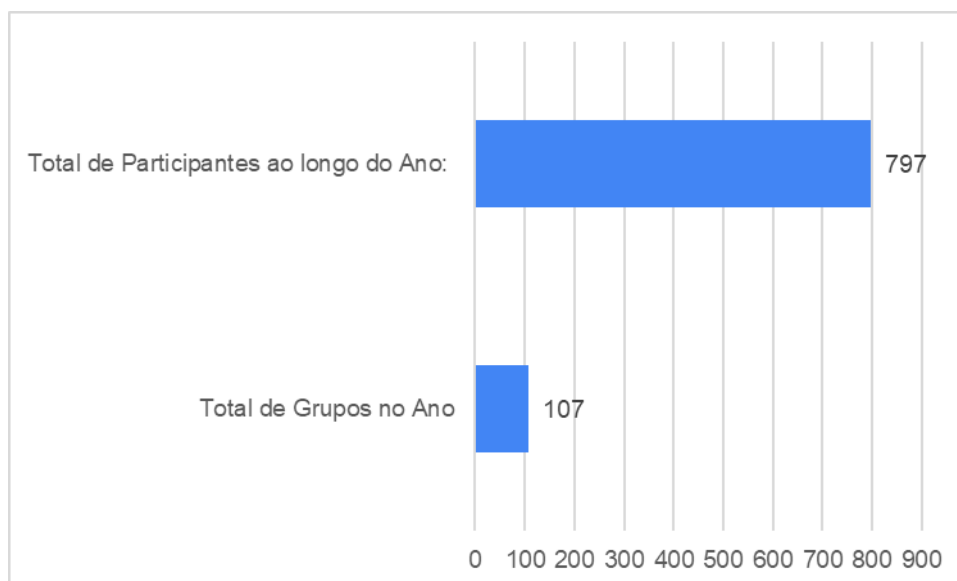
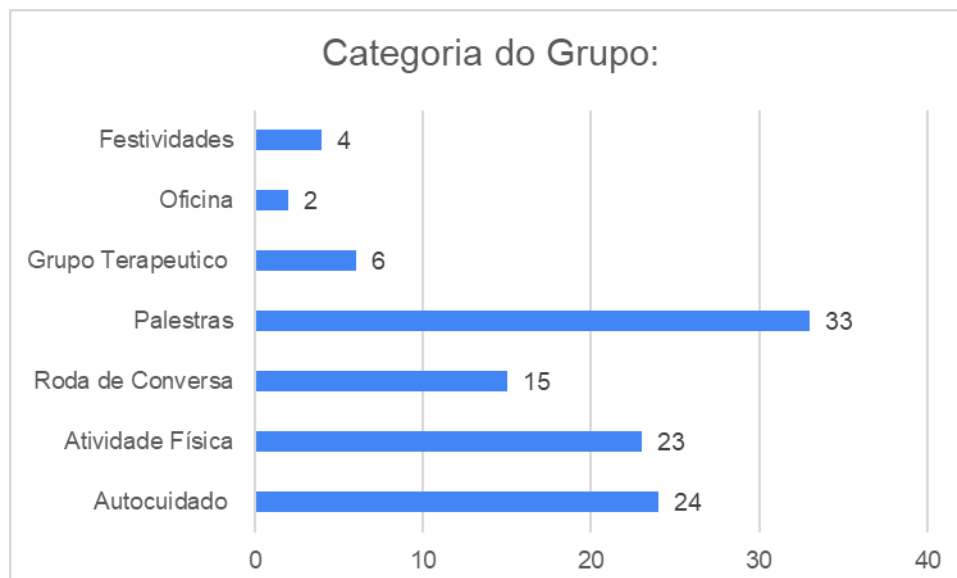


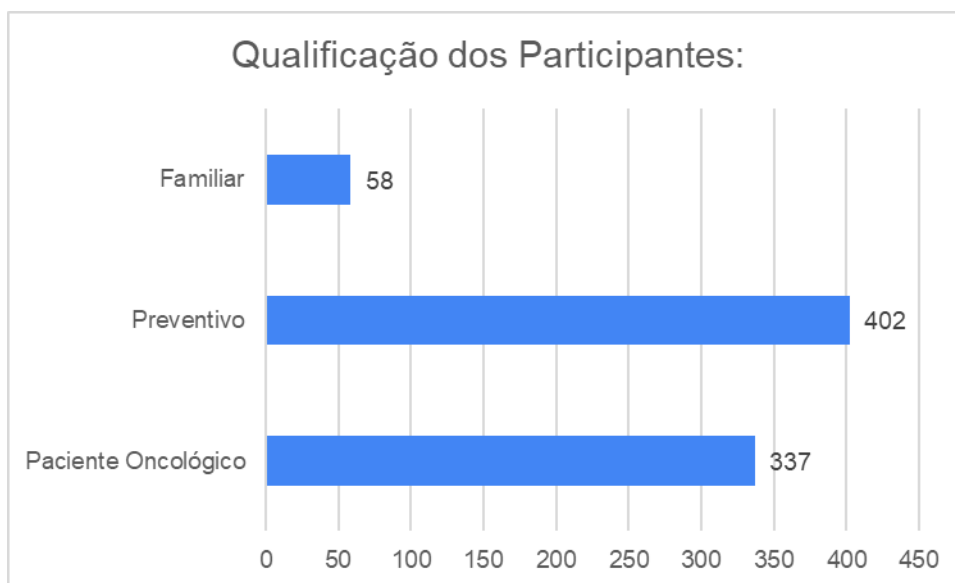
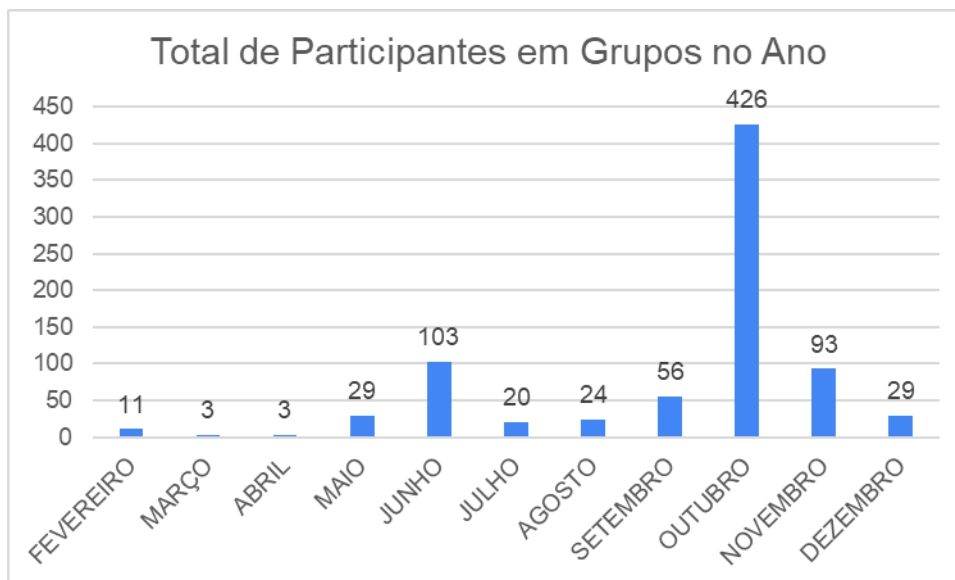




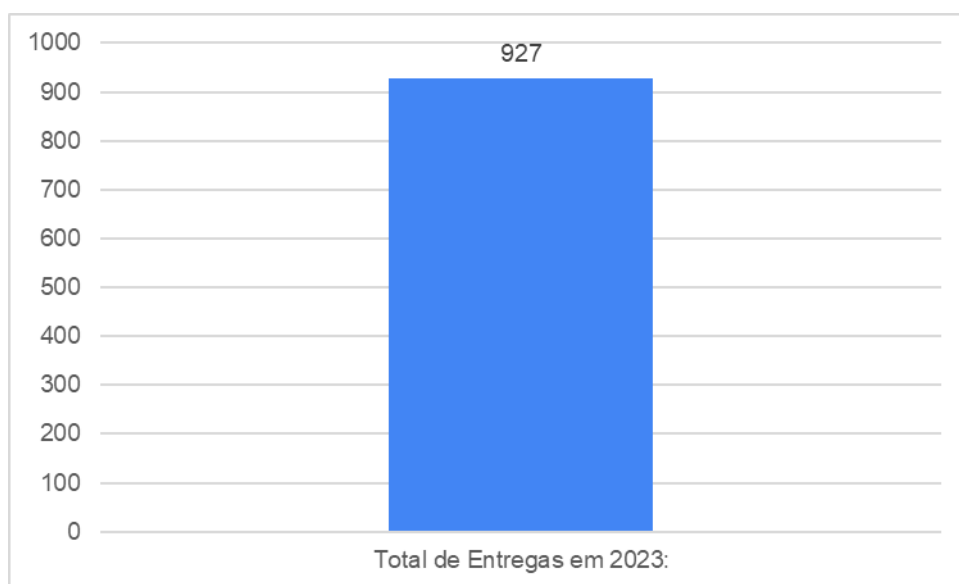
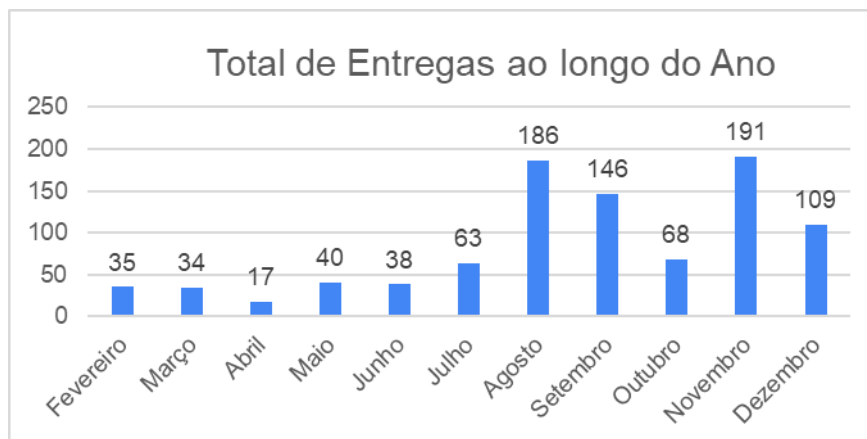


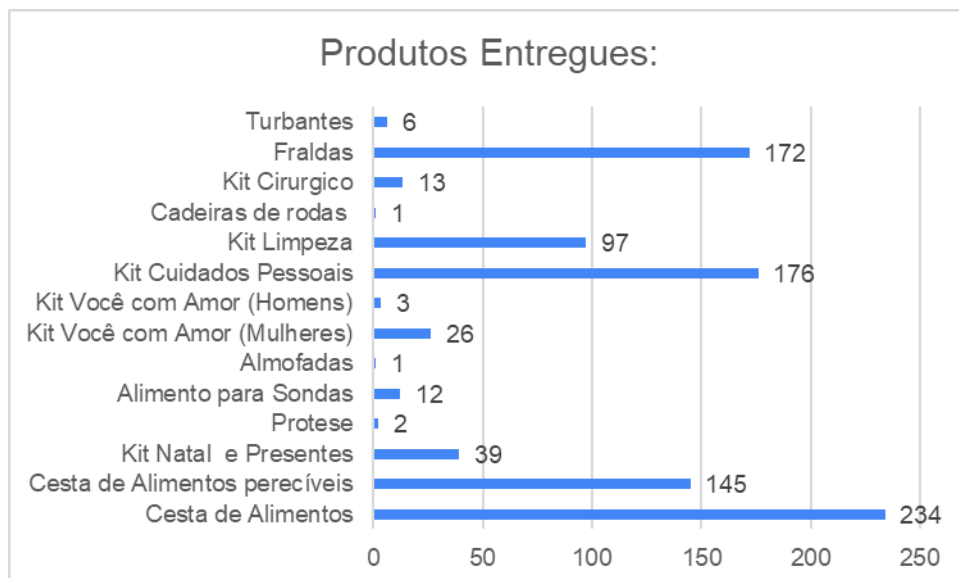
2.2. DOS ATENDIMENTOS EM GRUPOS





2.3. DAS AÇÕES DE AUTOCUIDADO:





3. ANÁLISE DE EXECUÇÃO E CUMPRIMENTO DAS METAS

Meta	Executado ou Não Executado
Possibilitar cuidados de saúde mental para melhor aceitação do processo de tratamento clínico de pacientes e familiares, bem como, acompanhar o processo de luto;	<u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório.
Proporcionar qualidade de vida no decorrer do tratamento clínico de pacientes e familiares;	<u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório.
Promover melhor entendimento dos estágios da doença para pacientes e familiares;	<u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório.
Dar um espaço de escuta qualificada;	<u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório.
Promover o acolhimento da angústia vivida diante da finitude de vida, tanto de profissionais que atuam no instituto, quanto aos assistidos e familiares acolhidos, visando o enfrentamento de forma saudável frente ao adoecimento e suas consequentes perdas;	<u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório.
Promover autoconhecimento e cuidado	<u>Executado</u>

INSTITUTO DE APOIO AO PACIENTE COM CÂNCER E SEUS FAMILIARES

E-mail: institutosercomamor@gmail.com

Fone.: 19 98279-5343



emocional à medida que enfrentam a realidade oncológica que carrega suas diversas mobilizações;	Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório.
Proporcionar cuidados e orientações aos familiares que são agentes extremamente relevantes no apoio ao paciente oncológico, que também tem suas questões a serem observadas e compreendidas tornando-se necessário o foco à suas questões emocionais;	<u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório.
Ser referência no município de Vinhedo e região sobre a temática, oportunizando à sociedade em geral o acesso a informações relevantes sobre a temática;	<u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório.
Disponibilizar à Rede SUS atendimentos especializados aos pacientes com câncer em tratamento no município de Vinhedo.	<u>Executado</u> Promovido e monitorado através dos atendimentos expostos nos itens 1 e 2 desse relatório.

4. ANÁLISE CONCLUSIVA

O apoio multidisciplinar no cuidado ao paciente oncológico foi fundamental, proporcionando uma abordagem abrangente e integrativa. Ao longo do ano, essa estratégia revelou inúmeros benefícios. A integração de profissionais de diversas áreas, como nutricionistas, fonoaudiólogo, psicólogos e fisioterapeutas, entre outros, não apenas contribuiu para o tratamento médico, mas também promoveu o bem-estar emocional do paciente.

Os ganhos foram evidentes na personalização do plano de cuidados, considerando as necessidades específicas de cada indivíduo. Ações coordenadas garantiram uma comunicação eficiente entre os membros da equipe, resultando em tratamentos mais eficazes e respostas rápidas às mudanças no estado de saúde. Além disso, a presença de profissionais de saúde mental ofereceu suporte emocional crucial, ajudando os pacientes a lidar com o impacto psicológico do diagnóstico e do tratamento.

O paciente, ao receber um cuidado multidisciplinar, experimentou uma melhor qualidade de vida. Terapeutas Integrativos e fisioterapeutas auxiliaram na recuperação funcional, minimizando os efeitos colaterais do tratamento. O suporte psicológico, por sua vez, contribuiu para a resiliência emocional e adaptação positiva às mudanças.

INSTITUTO DE APOIO AO PACIENTE COM CÂNCER E SEUS FAMILIARES

E-mail: institutosercomamor@gmail.com

Fone.: 19 98279-5343



Ao longo do ano, as ações conjuntas também facilitaram a prevenção e gerenciamento de efeitos colaterais, garantindo uma abordagem proativa. A colaboração entre os profissionais não apenas otimizou a eficiência do tratamento, mas também proporcionou um ambiente de cuidado mais humano e centrado no paciente.

Em síntese, o apoio multidisciplinar no cuidado ao paciente oncológico resultou em benefícios tangíveis, desde a personalização do tratamento até a promoção do bem-estar integral. Essa abordagem contínua ao longo do ano foi essencial para enfrentar os desafios complexos associados ao câncer, proporcionando aos pacientes não apenas tratamento médico, mas também suporte abrangente para uma jornada mais resiliente.

Sem mais, agradeço desde já a atenção.

Paloma Roberta da Costa

Presidente