

RESPUESTAS A TUS DUDAS E INQUIETUDES

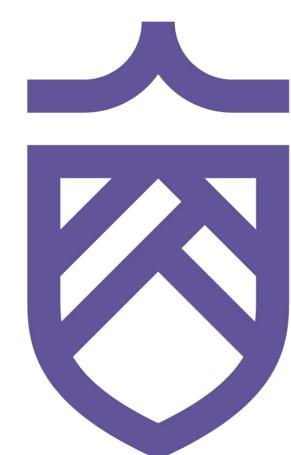
10 Preguntas frecuentes sobre Métodos "Anticonceptivos Hormonales"

Lectura fácil y rápida

DR FELIX LUGO

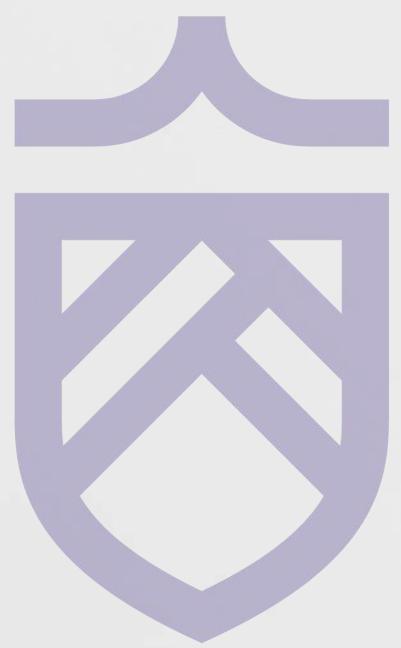


Son muchos las preguntas y falsas creencias sobre los métodos anticonceptivos hormonales, a pesar de su alta eficacia y gran variedad de beneficios!. Por esto es muy importante esclarecer estos temas.



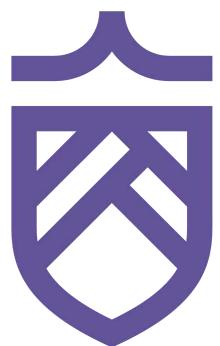
**Academia
Felsa**
Salud íntima
de la mujer

F*



**Tanto en España como en la
gran mayoría de países
"Casi 1 de cada 2 embarazos
llega de imprevisto"**





10 Preguntas frecuentes: "Métodos Anticonceptivos Hormonales"

Tipos de Anticonceptivos hormonales



Todos los métodos anticonceptivos hormonales contienen como mínimo un GESTÁGENO, solo o combinado con un ESTRÓGENO, que la mayoría de las veces es el Etinilestradiol.



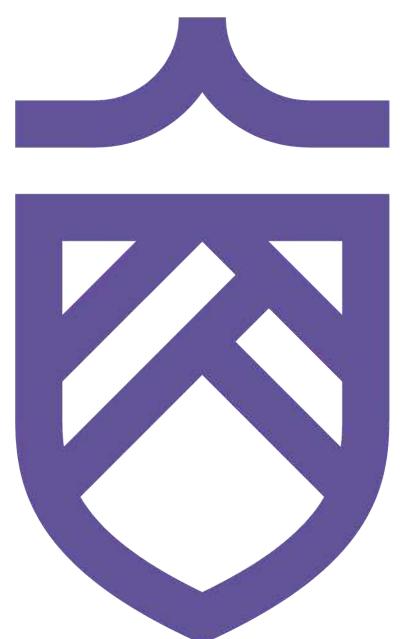
10 Preguntas frecuentes :
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"

1

¿Me harán
ENGORDAR?

NO

Respuesta



**10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"**

¿Me harán *ENGORDAR*? NO

- Todas las personas somos diferentes, tanto el engordar como el adelgazar depende de múltiples factores: dieta, hábitos, ejercicio, si se está más o menos estresada, factor genético, etc.
- Ningún estudio ha demostrado su asociación con el aumento de peso, si bien los anticonceptivos hormonales pueden ocasionar una ligera retención de líquido en el período de adaptación de los primeros 3 meses.
- Si en algún momento se produjera aumento de peso, siempre se puede cambiar a otro método, a la vez que se revisen los hábitos dietéticos y el ejercicio físico.



10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"

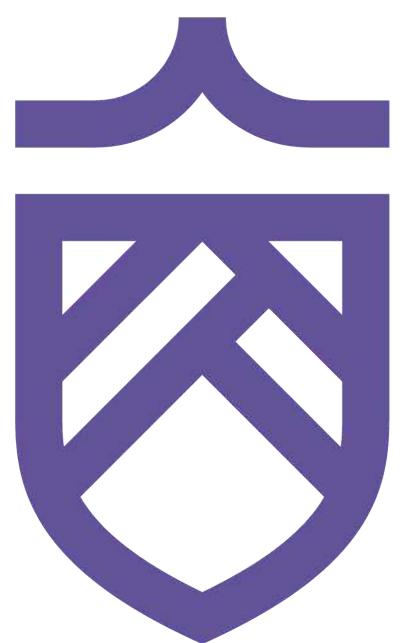
2

¿Me provocarán
ACNÉ?

NO

Respuesta





10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"

¿Me provocarán ACNÉ? NO

- El acné es una inflamación de las glándulas pilo-sebáceas de la piel que cursa con la obstrucción de sus poros y la aparición de diferentes lesiones en la piel.
- Una de las causas de acné son los cambios hormonales (andrógenos) generados en pequeña producción por los ovarios y las suprarrenales que estimulan las glándulas sebáceas produciendo grasa.
- Con estos métodos se consigue una estabilidad en los niveles de hormonas, tanto así! que muchas veces el dermatólogo los indica (sobre todo la píldora) en el tratamiento del acné.

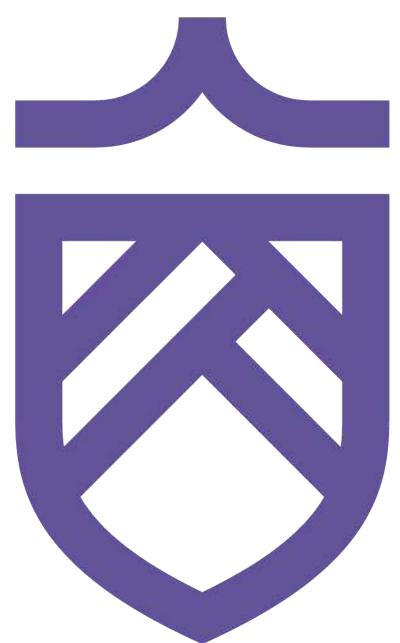
10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"

3

*¿Debo hacer una
pausa?*

NO

Respuesta



10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"

¿Debo hacer una pausa? NO

- Una vez que se está usando un método anticonceptivo hormonal, hay muchos que recomiendan hacer un descanso (unos dicen 3 meses, otros 4) y volver a tomarla. **Esta afirmación es rotundamente falsa.** No! es necesario descansar.
- Interrumpir el uso de estos métodos conlleva a más riesgo de producir un embarazo no deseado y, por otro lado, se pierde alguno de los beneficios no contraceptivos.
- Las hormonas que se toman se eliminan al cabo de +/- 24 después de suspender el método, **NO se acumulan.**

10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"

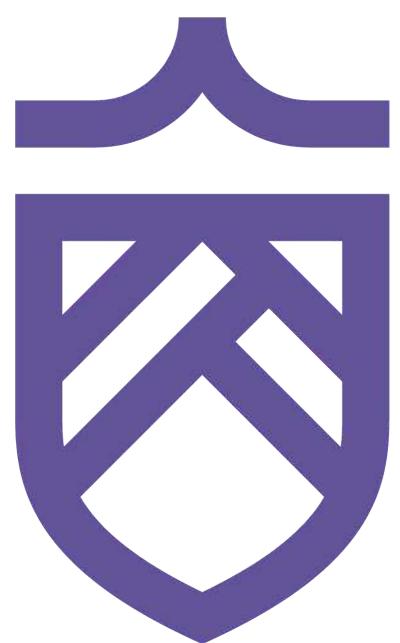
4



¿Provocan
Infertilidad?

NO

Respuesta



**10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"**

¿Provocan Infertilidad? NO

- Son métodos anticonceptivos **totalmente reversibles**, por lo que una vez que se decide buscar embarazo sólo tienes que dejar de usarlos.
- El embarazo depende tanto de la fertilidad de la mujer como del varón; normalmente una pareja sana y fértil se embaraza en un período máximo de 1 año en el 85% de las veces, si mantienen relaciones sexuales cada mes durante los días fértiles.
- Apenas la mujer suspenda el método! el ovario inicia su funcionamiento de forma habitual.

10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"

5

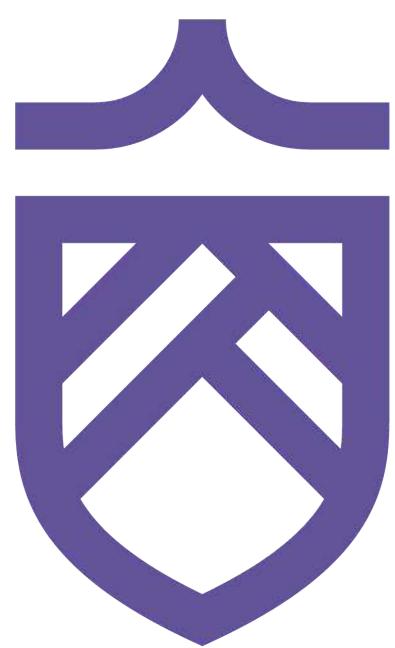


¿Provocan Dolor de
cabeza?

En algunos casos



Respuesta



**10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"**

¿Provocan Dolor de cabeza? ALGUNAS VECES!

- Cada mujer es diferente y el grado de sensibilidad a las hormonas (estrógenos/progesterona) varía. Puede que en el período de adaptación al método, la paciente presente dolor de cabeza, si tiene predisposición.
- Si la mujer empieza a sufrir dolor de cabeza con aurea (luces, estrellas...) debe acudir lo antes posible a su Centro de Salud o médico/a o ginecólogo/a para que le cambie a otro método anticonceptivo que no contenga estrógenos.

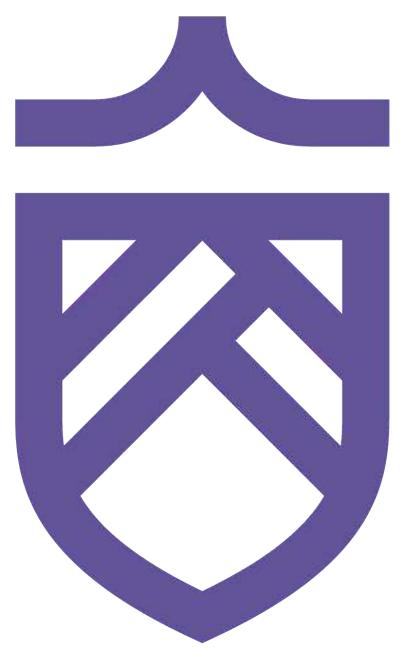
10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"

6

¿Disminuyen el
Deseo sexual?

NO

Respuesta



**10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"**

¿Disminuyen el Deseo Sexual? NO

- Generalmente las mujeres que usan métodos anticonceptivos hormonales disfrutan más tranquilamente de sus relaciones sexuales al saberse protegidas de embarazos.
- Hay un pequeño grupo de mujeres a quienes les puede disminuir el deseo sexual, por lo que deben acudir a su Centro de Salud, médico/a o ginecólogo/a para valorar que está sucediendo.



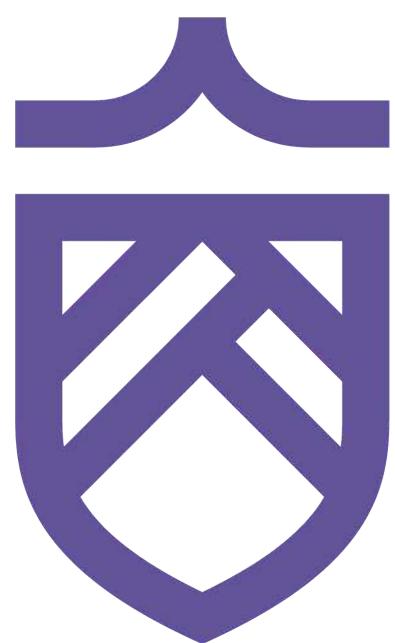
10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"

7

*¿Aumenta los Abortos
y Malformaciones
fetales?*

Respuesta

NO



10 Preguntas frecuentes: "Métodos Anticonceptivos Hormonales"

¿Aumentan los Abortos y Malformaciones Fetales? NO

- Se han realizado numerosos estudios y se ha comprobado que no hay mayor riesgo entre las mujeres usuarias y las que no usan este tipo de métodos.

10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"

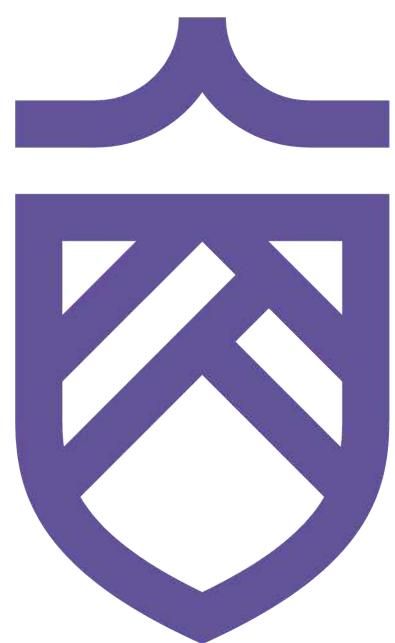
8



¿Producen cáncer?

Respuesta

NO



10 Preguntas frecuentes: "Métodos Anticonceptivos Hormonales"

¿Producen Cáncer? NO

- Debes creer! que actualmente se puede afirmar que cuanto más tiempo se consume un método anticonceptivo hormonal sobre todo los orales y/o combinados, el endometrio se mantiene sin crecer y los ovarios están en reposo por lo que **se reduce**, cada vez mas, la **posibilidad de que aparezca cáncer de endometrio y de ovario**.
- Después de 10 años de utilizar la Píldora continuamente, los riesgos de padecer estos tipos de cáncer se reducen en un 80%. Actualmente se ve el efecto protector en el cáncer de colon.
- Sobre el cáncer de mama quien lo haya tenido o padezca, **NO** debe usar métodos anticonceptivos hormonales combinados (que contengan estrógenos).

10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"

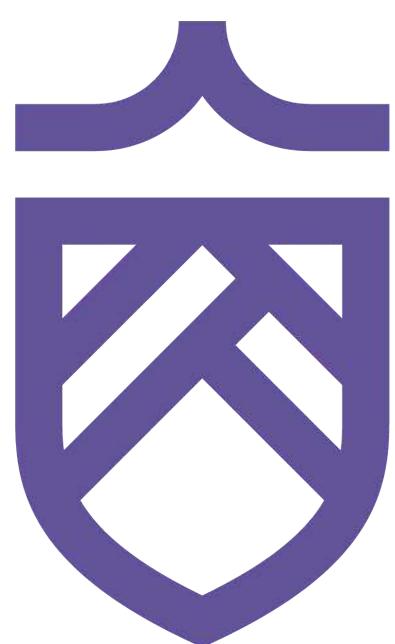
9



¿Se pueden usar
después de
los 40 años?

Respuesta

Sí



10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"

*¿Se pueden usar después de
los 40 años? Sí*

- Si que se puede usar hasta la menopausia.
- Si eres una mujer sana pero **con mas de 35 años y fumadora** están contraindicados algunos de los métodos hormonales (los que contienen estrógenos), lo mismo si tienes otros problema de salud, tales como: hipertensión arterial, diabetes. Siempre se debe acudir al Centro de Salud o médico/a o ginecólogo/a para su valoración y recomendar que anticonceptivo es el adecuado para cada mujer.

A close-up photograph of a couple in bed. A woman's hand with orange-painted fingernails is resting on a man's chest. The man has a tattoo on his left arm. They are both wearing dark clothing.

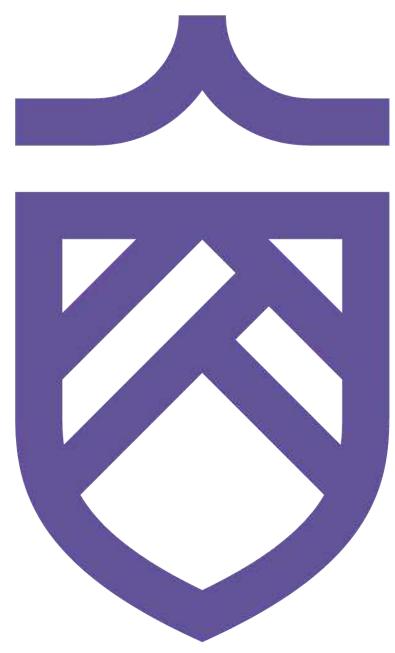
10 Preguntas frecuentes:
"Métodos Anticonceptivos Hormonales"

10

¿Protegen contra las
enfermedades de
transmisión sexual?

Respuesta

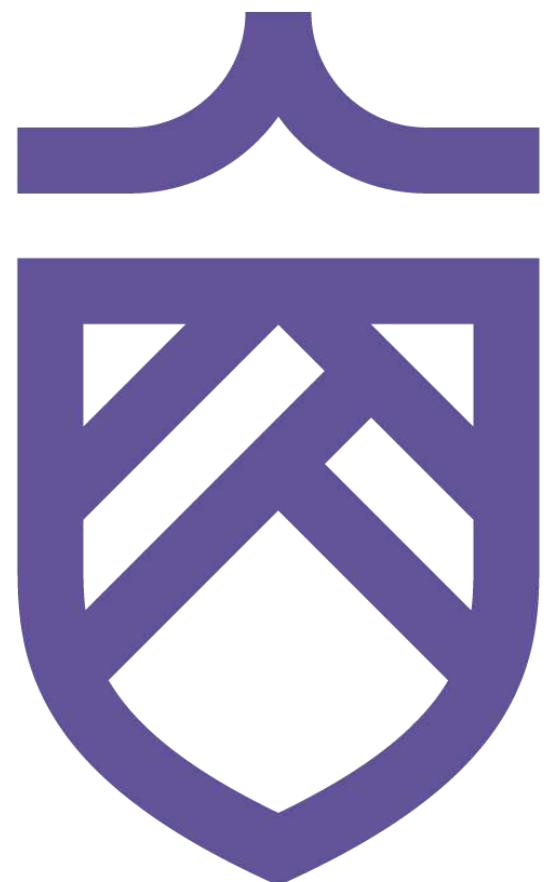
NO



10 Preguntas frecuentes: "Métodos Anticonceptivos Hormonales"

¿Protegen contra las enfermedades de transmisión sexual? NO

- ¡OJO! NO protegen frente a las infecciones de Transmisión Sexual. Si se mantienen relaciones no fiables hay que sumar el preservativo, es decir, hacer lo que se conoce como "Doble método anticonceptivo".



Academia Felsa

Salud íntima de la mujer



*Muchas gracias por
tomarte el tiempo de leer
este ebook!!*