

	Gericht 1	Gericht 2	Nachhaltigkeit
			nicht in allen Häusern
	Newsletter schon abonniert? Gehen Sie auf www.statt-kantine-bielefeld.de		
Mo 20.01.20	Gebratene Mi Nudeln mit Asiagemüse und Chilisoße	Gyrosteller "Helena" mit Pfannengyros, Tzatziki, frischen Zwiebeln, Pommes Frites und Krautsalat	Kalbsgulasch "Züricher Art" mit Wiesenchampignons, Butterspätzle und buntem Blattsalat
Allergene	1, 14, 15, 16, 17, 20, 34, 39	14, 15, 17, 18, 20, 34, 39, 41	1, 14, 15, 17, 20, 34, 39
Di 21.01.20	Schnippelbohnen Eintopf - Milchsäure vergoren - wahlweise mit Rauchendscheiben und Weißbrot	Ementhaler Ofenkartoffel-Pfanne mit Hackfleisch-Bolognese, Schmand und Käse überbacken, dazu Tomaten-Kräutersalat	Kalbsgulasch "Züricher Art" mit Wiesenchampignons, Butterspätzle und buntem Blattsalat
Allergene	1, 17, 18, 20, 34, 38, 39, 41	1, 17, 18, 20, 34, 39, 41	1, 14, 15, 17, 20, 34, 39
Mi 22.01.20	Mini Kartoffelklöße mit Pilzragout und Paremsan, dazu Feldsalat	Schnitzel "Försterin" mit Pfifferlingen, Kroketten und Brokkoli	Kleines Hüftsteak mit Bärlauchkruste mit Kartoffelgratin und Rosenkohl
Allergene	1, 14, 15, 17, 20, 39	1, 14, 15, 17, 20, 34, 39	1, 14, 15, 17, 18, 20, 34, 39
Do 23.01.20	Cous Cous-Pfanne mit Gemüsestreifen, dazu Ziegenkäse im Frühlingsrollenteig und Feigensenf	Hackfleisch-Reispfanne mit mediterranen Gemüsestreifen und würziger Tomatensoße	Kleines Hüftsteak mit Bärlauchkruste mit Kartoffelgratin und Rosenkohl
Allergene	1, 8, 9, 10, 14, 17, 20, 34, 39	1, 14, 15, 17, 20, 34, 39, 41	1, 14, 15, 17, 18, 20, 38, 39
Fr 24.01.20	Maccaroni mit frischen Kräutern und Gemüse-Bolognese	3 kleine Gemüse-Kartoffel-Reibekuchen mit geräuchertem Lachs und Quarkdipp	Hinweise zu unseren Allergenen liegen aus
Allergene	1, 14, 15, 17, 18, 20, 34, 39	1, 14, 15, 17, 18, 20, 21, 34, 39	
TÄGLICH	Salate, Schnitzel, Burger und Desserts auf Anfrage		

Bei uns erhalten Sie täglich mindestens 1 vegetarisches Gericht
Von Oktober bis März bieten wir immer Dienstags einen Eintopf an