



Speisekarte KW 03

16.01.23 bis 20.01.23

Die aktuell geöffneten Filialen entnehmen Sie bitte der Homepage

	Ondahi 4	Oarlah (O	Nachhalthalt	
	Gericht 1	Gericht 2	Nachhaltigkeit	
			nicht in allen Häusern	
	Newsletter schon abonniert? Gehen Sie auf www.statt-kantine-bielefeld.de			
Mo 16.01.23	Kartoffel-Rosenkohl- Blumenkohl-Auflauf in würziger Tomatensoße und Gouda überbacken	Spätzle-Pfanne mit Kasslerwürfel, Rauchendscheiben und buntes Gemüse	0	
Allergene	1,14,15,17,20,39	1,14,15,17,20,34,38,39,41		
Di 17.01.23	Westfälische Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel und Reihenbrötchen	Hackbraten mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Erbsen- Möhrengemüse	Burger Tag laut Aushang	
Allergene	1,14,17,18,20,34,38,39,41	1,14,17,20,39		
Mi 18.01.23	Eier-Ragout in milder Senfsoße mit Ruccola und Salzkartoffeln	Schnitzel Schnitzel "Alsace" mit Schmand, Speck und Zwiebeln gebacken, dazu Salat und Wedges mit Quarkdipp	0	
Allergene	•			
Do 19.01.23	Mediterranes Schmorgemüse bunt gemixt mit in Pesto geschwenkte Semmelklöße	Geschnetzeltes "Stroganoff" mit Gurken und Pilze, dazu Butterreis und Rote Bete	0	
Allergene	1,14,15,17,20,39	1,14,17,18,20,39,41,42	•	
Fr 20.01.23	Bulgur-Pfanne mit in Olivenöl gebratene Möhren, Süßkartoffeln und Falafel, dazu Curry-Joghurt-Dip	Zigeuner Bratwurst mit Kartoffelstampf und buntem Salat	Hinweise zu unseren Allergenen liegen aus	
Allergene	1,14,15,17,20,34,39	1,14,15,17,20,21,34,39		
TÄGLICH	Salate, Schnitzel, Burger und	Desserts auf Anfrage		

Bei uns erhalten Sie täglich mindestens 1 vegetarisches Gericht Von Oktober bis März Dienstags Eintopf-Tag....April -September Rohkostbowl