

# Ô Plaisir Partage

A CUISINER  
SEUL OU  
A PLUSIEURS

+ de **100**  
Préparations  
culinaires

Manger sainement sans gaspiller



**Chaque kit de préparation est composé d'ingrédients secs (farine, poudre à lever, céréales, féculents, légumes et fruits séchés ou déshydratés, épices...), et de la recette étape par étape pour réaliser vos préparations.**

**Ces produits sont issus majoritairement de la production locale et/ou biologique.**

**Il suffit simplement d'y ajouter les produits frais (beurre, lait, eau, œufs)**

**Toutes nos recettes sont extrêmement simples à préparer.**

**Pour satisfaire autant les familles nombreuses que les célibataires, nous vous proposons nos préparations culinaires adaptées au besoin de chacun et calculées en fonction des besoins journaliers.**

**Afin d'éviter tout gaspillage, nos préparations sont réalisées sur commande.**

**Vous avez le choix entre les acheter individuellement ou en Box à thèmes**

**Enfin, la liste des allergènes présents dans nos préparations est consultable à la fin de ce catalogue ainsi qu'au dos de chaque kit de préparation.**

**Nous restons à votre disposition pour toute question complémentaire, par mail ou téléphone.**

**Ô plaisir de vous voir...**





Cuisine en



Famille

Parce qu'il en faut  
pour tous les goûts...

# La cuisine en Famille

## Kits préparation pour boissons

• Potion anti-rhume (les 100g)	2,90 €
• Le plein de vitalité (les 100g)	2,90 €
• Détox (les 100g)	2,90 €

## Kits préparation pour apéritif ou accompagnement d'un plat

• Bouchées poireau & curry	Pour 6 personnes	3.60 €
• Bouchées légumes & épices	Pour 6 personnes	3.70 €
• Bouchées tomate-noix-origan	Pour 6 personnes	3.60 €
• Pancakes salés aux légumes	Le sachet	2.40 €
• Pancakes salés tomate séchée / romarin	Le sachet	2.40 €
• Gaufres salées zéro déchets	Le sachet pour 8 gaufres	2.50 €
• Gaufres salées légumes du jardin	Le sachet pour 8 gaufres	2.50 €
• Churros piment d'Espelette	Le sachet	2.00 €
• Crackers au wasabi	Le sachet	3.10 €
• Crackers tomate/oignon	Le sachet	3.10 €
• Crackers pistache/cumin	Le sachet	3.10 €
• Mini-cannelés curry & basilic	Le sachet	3.10 €
• Coquelines tomate séchée	Le sachet	2.90 €
• Whoopies salés à l'Américaine	Le sachet	3.10 €
• Accras de légumes	Le sachet	2.50 €

## Kits préparation pour plats cuisinés

• Polenta aux p'tits légumes	sachet de 4/5 pers.	4.50 €
• Polenta aux p'tits champignons	sachet de 4/5 pers.	4.50 €
• Le p'tit salé aux lentilles	sachet de 4/5 pers.	4.50 €
• Graines & épices	sachet de 4/5 pers.	4.50 €
• Mélange pour omelette colorée	le sachet	2.10 €
• Mélange pour omelette aux champignons	le sachet	2.10 €
• Mélange pour cube bouillon maison	le sachet	1.00 €
• Poêlée de légumes à la provençale	Le sachet	2.10 €
• Poêlée de légumes façon périgourdine	Le sachet	2.10 €
• Cœur de blé façon Thaï	Le sachet	4.80 €
• Orzo & pois chiches à la Grecque	Le sachet	4.80 €

# La cuisine en Famille

## Kits préparation pour risottos

• Risotto à l'indienne (sucré/salé)	sachet de 5/6 pers.	4.95 €
• Risotto forestier	sachet de 5/6 pers.	4.95 €
• Risotto créole	sachet de 5/6 pers.	4.95 €
• Risotto à l'italienne (pimenté)	sachet de 5/6 pers.	4.95 €
• Risotto courgettes aux 3 oignons	sachet de 5/6 pers.	4.95 €
• Riz parfumé zéro déchets	sachet de 5/6 pers.	4.00 €
• Riz parfumé façon Chili Con Carné	sachet de 5/6 pers.	4.95 €

## Kits préparation pour pâtes

• Crozets ail et fines herbes	sachet 5/6 pers.	4.90 €
• Orecchiette curcuma& citron	sachet 5/6 pers.	4.90 €
• Penne à l'arrabiata	sachet 5/6 pers.	4.90 €
• Trofie à l'indienne	sachet 5/6 pers.	4.90 €
• Risotto de coquillettes aux champignons	sachet 5/6 pers.	3.90 €
• Orzo tomate & pois chiches	sachet 5/6 pers.	4.90 €
• Fusilli Bucati Corti à la Tunisienne	sachet 5/6 pers.	4.90 €

## Kits préparation pour cookies

• Cookies aux trois chocolats	Le sachet	4,50 €
• Cookies chocolat noisette	Le sachet	4,50 €
• Cookies aux M&M'S	Le sachet	4,50 €
• Cookies pomme caramel	Le sachet	4,50 €
• Cookies aux Schokobons	Le sachet	4,50 €
• Cookies aux Smarties	Le sachet	4,50 €

## Kits préparation pour riz au lait

• Riz au lait aux trois chocolats	sachet 4/5 pers	3,80 €
• Riz au lait aux agrumes	sachet 4/5 pers.	3,80 €
• Riz au lait façon tiramisu	sachet 4/5 pers.	3,90 €
• Riz au lait pomme & caramel	sachet 4/5 pers.	3.80 €
• Riz au lait figue & vanille	sachet 4/5 pers.	4.05 €
• Riz au lait ananas & mangue	sachet 4/5 pers.	4.10 €
• Riz au lait nougat & cranberries	sachet 4/5 pers.	4.10 €

# La cuisine en Famille

## Kits préparation pour pâtisseries

• Brownie	sachet 6/8 pers.	4.60 €
• Fondant chocolat alpin	sachet 6/8 pers.	4,50 €
• Le Bounty	sachet 6/8 pers.	4,60 €
• Madeleine à l'abricot	Le sachet	3.80 €
• Madeleine citron	Le sachet	3.80 €
• Madeleine à la vanille	Le sachet	3,60 €
• Madeleine au chocolat	Le sachet	3,70 €
• Coquelines chocolat & caramel	Le sachet	2.90 €
• Muffin au chocolat Milka	Pour 12 muffins	4.60 €
• Muffin chocolat & noisette	Pour 12 muffins	4.60 €
• Muffin façon Banana bread	Pour 12 muffins	4.60 €
• Palets Bretons	Le sachet	2.00 €
• Financiers abricot	Le sachet	2,00 €
• Quatre-quart Mayennais	sachet 6/8 pers.	4.20 €
• Quatre-quart Vanille & Chocolat	Le sachet pour 6/8 pers.	4,20 €
• Cake aux blagues	sachet 6/8 pers.	4.20 €
• Marbrés au cœur croustillant & fondant	Le sachet	4.20 €
• Financiers amandes & rhum	Le sachet	3,90 €

## Kits préparation pour viennoiseries, pains, brioches...

• Brioche pépites de chocolat et cœur fondant	Pour 4 briochettes	1,20 €
• Brioche tout chocolat	Pour 4 briochettes	1,20 €
• Brioche raisins secs	Pour 4 briochettes	1,20 €
• Brioche caramel au beurre salé	Pour 4 briochettes	1,20 €
• Brioche aux cranberries	Pour 4 briochettes	1.20 €
• Pancakes vanille	Le sachet de 150 g	2.20 €
• Pancakes chocolat Milka	Le sachet de 150 g	2.40 €
• Churros aux pommes	Le sachet de 300 g	2,00 €
• Pancakes salés aux légumes	Le sachet de 160 g	2.40 €
• Blinis aux 3 oignons	Le sachet de 160 g	2.00 €
• Petits pains aux olives	Pour 4 petits pains	1,20 €
• Petits pains graines de courge	Pour 4 petits pains	1,20 €
• Petits pains façon pizza	Pour 4 petits pains	1,20 €
• Petits pains façon bagel	Pour 4 petits pains	1,20 €
• Petits pains façon buns	Pour 4 petits pains	1,20 €



# Les Box' en Famille

Pour ne jamais être à court  
de gourmandises

# Les Box'en Famille

Pour vous faciliter la vie dans la préparation de vos repas, nous vous proposons des box à commander « Start Up », « Médium » ou « O.P.P ». Vous choisissez vos kits parmi le catalogue, nous ajustons les tarifs selon vos choix.

Ces box vous permettent d'anticiper vos repas en ayant toujours sous la main, une préparation d'avance.

## Différents choix s'offrent à vous



### La Box'en Famille « Start Up » à 29.90 € (hors frais d'envoi) :

- \* 1 kit boisson
- \* 1 kit apéritif
- \* 2 kits plats cuisinés
- \* 1 kit risotto
- \* 1 kit pâtes
- \* 1 kit cookies
- \* 1 kit riz au lait
- \* 1 kit pâtisserie
- \* 1 kit briochettes
- \* 1 kit petits pains



### La Box'en Famille « Médium » à 49.90 € (hors frais d'envoi) :

- \* 1 kit boisson
- \* 2 kits apéro
- \* 2 kits plats cuisinés
- \* 2 kit risotto
- \* 2 kit pâtes
- \* 1 kit cookies
- \* 1 kit riz au lait
- \* 1 kit pâtisseries
- \* 3 kits Viennoiseries



## La Box'en Famille « O.P.P » à 69.90 € (hors frais d'envoi) :

- \* 1 kit boisson
- \* 2 kits apéro
- \* 3 kits plats cuisinés
- \* 2 kits risottos
- \* 2 kits pâtes
- \* 2 kits cookies
- \* 2 kits riz au lait
- \* 2 kits pâtisseries
- \* 2 kits viennoiseries sucrées
- \* 2 kits viennoiseries salées
- \* 1 bouteille de cidre d'Avrolles



**1 kit surprise offert se glissera dans chaque box achetée (Start-up, Médium ou OPP)**

\*\*\*\*\*

### Pour commander :

Par mail : oplaisirpartage@gmail.com

Par téléphone : 07.66.86.46.03

### Règlements :

CB sécurisée en ligne, chèque,  
virement, espèces





# Cuisine en Solo

A red rolling pin with two black olives on it, positioned horizontally below the main title.

Mangez comme il vous plaît !

# La cuisine en solo

## Kits préparation pour boissons

- Potion anti-rhume (les 100g) 2,90 €
- Le plein de vitalité (les 100g) 2,90 €
- Détox (les 100g) 2,90 €

## Kits préparation pour apéritif ou accompagnement d'un plat

- Bouchées poireau & curry Pour 2 parts 1,80 €
- Bouchées légumes & épices Pour 2 parts 1,85 €
- Bouchées tomate-noix-origan Pour 2 parts 1,80 €
- Pancakes salés aux légumes Le sachet pour 4 pancakes 1,20 €
- Pancakes salés tomate séchée & romarin Le sachet pour 4 pancakes 1,20 €
- Churros piment d'Espelette Le sachet de 120 g 1,00 €
- Crackers au wasabi Le sachet de 120 g 1,30 €
- Crackers tomate/oignon Le sachet de 120 g 1,30 €
- Crackers pistache/cumin Le sachet de 120 g 1,30 €
- Coquelines tomate séchée Le sachet de 130 g 1,50 €
- Whoopies salés à l'Américaine Le sachet pour 8 whoopies 1,55 €
- Gaufres salées zéro déchets Le sachet pour 4 gaufres 1,25 €
- Gaufres salées légumes du jardin Le sachet pour 4 gaufres 1,25 €
- Accras de légumes Le sachet 1,25 €

## Kits préparation pour plats cuisinés

- Polenta aux p'tits légumes Pour une part de 75 g 0,90 €
- Polenta aux p'tits champignons Pour une part de 75 g 0,90 €
- Le p'tit salé aux lentilles Pour une part de 75 g 0,90 €
- Lentilles, carotte & pois chiches Pour une part de 75 g 1,10 €
- Graines & épices Pour une part de 75 g 0,90 €
- Soupe gourmande Pour une part de 75 g 0,90 €
- Omelette colorée Le sachet de 40 g 1,05 €
- Omelette aux champignons Le sachet de 40 g 1,00 €
- Poêlée de légumes provençale Le sachet de 40 g 1,05 €
- Poêlée de légumes périgourdine Le sachet de 40 g 1,05 €
- Cœur de blé façon Thaï Le sachet de 75 g 1,20 €
- Orzo & pois chiches à la Grecque Le sachet de 75 g 1,20 €

# La cuisine en solo

## Kits préparation pour risottos

• Risotto à l'indienne (sucré/salé)	Pour une part de 65g	0,99 €
• Risotto forestier	Pour une part de 65g	0,99 €
• Risotto créole	Pour une part de 65g	0,99 €
• Risotto à l'italienne (pimenté)	Pour une part de 65g	0,99 €
• Risotto courgettes aux 3 oignons	Pour une part de 65 g	0,99 €
• Riz parfumé zéro déchets	Pour une part de 65 g	0,80 €
• Riz parfumé façon Chili Con Carné	Pour une part de 65 g	1,05 €

## Kits préparation pour pâtes

• Crozets ail et fines herbes	Pour une part de 100g	0,99 €
• Orecchiette curcuma & citron	Pour une part de 100g	0,99 €
• Penne à l'arrabiata	Pour une part de 100g	0,99 €
• Trofie à l'indienne	Pour une part de 100g	0,99 €
• Risotto de coquillettes aux champignons	La part de 100g	0,99 €
• Fusilli Bucati Corti à la Tunisienne	Pour une part de 100g	0,99 €

## Kits préparation pour cookie individuel

• Cookies aux trois chocolats	Pour un cookie	0,50 €
• Cookies chocolat noisette	Pour un cookie	0,50 €
• Cookies aux M&M'S	Pour un cookie	0,50 €
• Cookies pomme caramel	Pour un cookie	0,50 €
• Cookies aux Schokobons	Pour un cookie	0,50 €
• Cookies aux Smarties	Pour un cookie	0,50 €

## Kits préparation pour riz au lait

• Riz au lait aux trois chocolats	Pour une part de 40 g	0,80 €
• Riz au lait aux agrumes	Pour une part de 40 g	0,80 €
• Riz au lait façon tiramisu	Pour une part de 40 g	0,90 €
• Riz au lait pomme & caramel	Pour une part de 40 g	0,70 €
• Riz au lait figue & vanille	Pour une part de 40 g	1,05 €
• Riz au lait nougat & cranberry	Pour une part de 40 g	1,05 €
• Riz au lait ananas & mangue	Pour une part de 40 g	1,05 €

# La cuisine en solo

## Kits préparation pour pâtisseries individuelles

• Brownie aux noix	Pour un brownie	0,50 €
• Fondant chocolat alpin	Pour une part	0,50 €
• Le Bounty (Chocolat/noix de coco)	Pour une part	0,60 €
• Madeleine à l'abricot	Pour 6 madeleines	1,05 €
• Madeleine citron	Pour 6 madeleines	1,05 €
• Madeleine à la vanille	Pour 6 madeleines	1,00 €
• Madeleine au chocolat	Pour 6 madeleines	1,05 €
• Muffin au chocolat Milka	Pour 6 muffins	2,30 €
• Muffin chocolat & noisette	Pour 6 muffins	2,30 €
• Muffin façon Banana bread	Pour 6 muffins	2,30 €
• Palets Bretons	Pour 6 biscuits	1,00 €
• Financiers abricot & romarin	Pour 6 biscuits	1,00 €
• Financiers amande & rhum	Pour 6 biscuits	1,30 €
• Marbrés cœur croustillant & fondant	Pour 4 marbrés	1,20 €
• Coquelines chocolat & caramel	Pour une dizaine	1,30 €
• Quatre-quart Mayennais		2,40 €
• Quatre-quart vanille & chocolat		2,40 €

## Kits préparation pour viennoiseries, pains, brioches...

• Briochette pépites de chocolat et cœur fondant	Pour 4 briochettes	1,20 €
• Briochette tout chocolat	Pour 4 briochettes	1,20 €
• Briochette raisins secs	Pour 4 briochettes	1,20 €
• Briochette caramel au beurre salé	Pour 4 briochettes	1,20 €
• Briochette aux cranberries	Pour 4 briochettes	1,20 €
• Pancakes vanille	Le sachet de 75 g	1,10 €
• Pancakes chocolat Milka	Le sachet de 75 g	1,20 €
• Chrurros aux pommes	Le sachet de 150 g	1,00 €
• Blinis aux 3 oignons	Le sachet de 80 g	1,00 €
• Petits pains aux olives	Pour 4 petits pains	1,20 €
• Petits pains graines de courge	Pour 4 petits pains	1,20 €
• Petits pains façon pizza	Pour 4 petits pains	1,20 €
• Petits pains façon bagel	Pour 4 petits pains	1,20 €
• Petits pains façon buns	Pour 4 petits pains	1,20 €



# Les Box' en Solo

Brisons la routine !

# Les Box'en Solo

Pour vous faciliter la vie dans la préparation de vos repas, nous vous proposons des box à commander à la semaine, quinzaine ou au mois.

Ces box vous permettent d'anticiper vos repas, variées et à petits prix elles seront votre alliée en cuisine.

## Différents choix s'offrent à vous



### La Box'en Solo découverte (30 jours) :

composée de 40 kits de préparations sucrées et salées que nous choisissons pour vous sur la base d'une préparation salée et une préparation sucrée par jour sur 5 jours par semaine + 3 kits de préparations offerts + 1 cadeau surprise.

**Prix : 38,00 € hors frais d'envoi**



### La Box'en Solo découverte (quinzaine) :

composée de 20 kits de préparations sucrées et salées que nous choisissons pour vous sur la base d'une préparation salée et une préparation sucrée par jour sur 5 jours par semaine + 2 kits de préparations offerts + un code promo de 10 % de remise valable sur une « Box'en Solo 30 jours »

**Prix : 19,00 € hors frais d'envoi**



### La Box'en Solo découverte (semaine) :

composée de 10 kits de préparations sucrées et salées que nous choisissons pour vous sur la base d'une préparation salée et une préparation sucrée par jour sur 5 jours par semaine + 1 kit de préparation offert

**Prix : 9,50 € hors frais d'envoi**



### La Box'en Solo perso (30 jours) :

composée de 40 kits de préparations sucrées et salées que vous choisissez parmi le catalogue « Cuisine en Solo » + 3 kits de préparations offerts + 1 cadeau surprise.

**Prix : 38,00 € hors frais d'envoi**



### La Box'en Solo perso (quinzaine) :

composée de 20 kits de préparations sucrées et salées que vous choisissez parmi le catalogue « Cuisine en Solo » + 2 kits de préparations offerts + un code promo de 10 % de remise valable sur une « Box'en Solo 30 jours »

**Prix : 19,00 € hors frais d'envoi**



### La Box'en Solo perso (semaine) :

composée de 10 kits de préparations sucrées et salées que vous choisissez parmi le catalogue « Cuisine en Solo » + 1 kit de préparation offert

**Prix : 9,50 € hors frais d'envoi**

### Pour commander :

Par mail : oplaisirpartage@gmail.com

Par téléphone : 07.66.86.46.03

### Règlements :

CB sécurisée en ligne,  
chèque, virement, espèces





Embarquez pour un  
tour du monde des saveurs

# Barbecue & Plancha

## Kits de préparation pour marinades

• Marinade pour gambas, crevettes grillées	2,90 €
• Marinade pour poissons en papillote	2,90 €
• Marinade pour viande blanche	2,90 €
• Marinade pour viande rouge	2,90 €
• Marinade pour légumes grillés à la plancha	2,90 €
• Marinade pour poêlée de pommes de terre nouvelles	2,90 €



**BOX Barbecue & Plancha : 16 €**

**les 6 kits pour marinades**

**+ 1 kit préparation pour petits pains OFFERT**

# Apéro dinatoire

## Kits de préparation pour l'apéritif

• Cake aux olives	Pour 6/8 pers.	3,10 €
• Cake légumes du soleil	Pour 6/8 pers.	3,10 €
• Cake champignons & poireaux	Pour 6/8 pers.	3,10 €
• Mini-tartelettes salées basilic & sa garniture de légumes		2,90 €
• Mini-tartelettes salées herbes de Provence & sa garniture		
	D'oignons caramélisés	2,90 €
• Mini-tartelettes salées tomates séchées & sa garniture		
	Courgette/champignons	2,90 €
• Wraps natures	Pour 6 petits wraps	1,40 €
• Wraps au maïs	Pour 6 petits wraps	1,50 €
• Blinis natures	Pour une vingtaine	1,30 €
• Blinis aux oignons	Pour une vingtaine	1,50 €
• Gaufres salées zéro déchets	Pour 8 gaufres	2,50 €
• Gaufres salées légumes du jardin	Pour 8 gaufres	2,50 €
• Accras de légumes	Pour une vingtaine d'accras	2,50 €

# Apéro dînatoire suite...

Bouchées tomates/noix/origan		2,60 €
Bouchées poireaux & curry		2,60 €
Bouchées légumes & épices		2,60 €
Churros au piment d'Espelette	Pour une dizaine	1,00 €
Crackers au wasabi	Pour une vingtaine	1,30 €
Crackers tomate & oignon	Pour une vingtaine	1,30 €
Pancakes aux légumes		2,40 €
Pancakes tomate séchée & romarin		2,40 €
Mini-pains façon pizza (à farcir)	Pour une dizaine	1,20 €
Mini-pains façon bagel au piment d'Espelette (à farcir)		1,20 €
Salade de riz façon niçoise	Pour une dizaine de verrines	2,40 €
Salade multi-céréales & légumes	Pour une dizaine de verrines	2,40 €
Taboulé oriental	Pour une dizaine de verrines	2,40 €
Salade fraîcheur	Pour une dizaine de verrines	2,40 €
Salade Palle di Piombo	Pour une dizaine de verrines	2,40 €



**BOX Apéro dînatoire :** 16,50 €

**(Pour 6/8 pers.) + 2 kits préparation dessert OFFERTS**

**Cette box comprend\* :**

- \* 1 kit pour cake salé
- \* 1 kit pour mini-tartelettes salées & sa garniture
- \* 1 kit pour wraps
- \* 1 kit pour blinis
- \* 1 kit pour bouchées
- \* 1 kit pour churros au Piment d'Espelette
- \* 1 kit pour crackers
- \* 1 kit pour salade
- \* 1 kit pour mini-pains à farcir



\* Kits préparation à choisir parmi la liste ci-dessus

# Brunch

## Kits de préparation pour brunch

• Mini-briolettes pépites de chocolat & Cœur coulant	1,20 €	
• Mini-briolettes tout chocolat	1,20 €	
• Mini-briolettes aux raisins secs	1,20 €	
• Mini-briolettes caramel au beurre salé	1,20 €	
• Mini-briolettes aux cranberries	1,20 €	
• Pancakes vanille	2,20 €	
• Pancakes chocolat Milka	2,40 €	
• Churros aux pommes	2,00 €	
• Cake banana bread	2,90 €	
• Rochers Noix de Coco	2,90 €	
• Cake aux blagues	3,10 €	
• Muffins chocolat Milka	3,90 €	
• Madeleines au citron	3,80 €	
• Madeleines à l'abricot	3,80 €	
• Financiers abricot & romarin	2,00 €	
• Cookies aux trois chocolats	Pour 8 gros cookies	3,50 €
• Cookies chocolat noisette	Pour 8 gros cookies	3,50 €
• Cookies aux M&M'S	Pour 8 gros cookies	3,50 €
• Cookies pomme caramel	Pour 8 gros cookies	3,50 €
• Cookies aux Schokobons	Pour 8 gros cookies	3,50 €
• Cookies aux Smarties	Pour 8 gros cookies	3,50 €
• Riz au lait aux trois chocolats	Pour 6 pers.	3,80 €
• Riz au lait aux agrumes	Pour 6 pers.	3,80 €
• Riz au lait façon tiramisu	Pour 6 pers.	3,90 €
• Riz au lait pomme & caramel	Pour 6 pers.	3,80 €
• Riz au lait figue & vanille	Pour 6 pers.	4,05 €
• Mélange pour Œufs brouillés aux légumes		1,05 €
• Mélange pour Œufs brouillés aux champignons		1,00 €

# Brunch suite...

• Mini-tartelettes salées basilic & sa garniture de légumes	2,90 €
• Mini-tartelettes salées herbes de Provence & sa garniture D'oignons caramélisés	2,90 €
• Mini-tartelettes salées tomates séchées & sa garniture Courgette/champignons	2,90 €
• Wraps natures Pour 6 petits wraps	1,40 €
• Wraps au maïs Pour 6 petits wraps	1,50 €
• Bouchées tomates/noix/origan	2,60 €
• Bouchées poireaux & curry	2,60 €
• Bouchées légumes & épices	2,60 €
• Accras de légumes	2.50 €
• Churros au piment d'Espelette Pour une dizaine	1,00 €
• Pancakes aux légumes	2.40 €
• Pancakes tomate séchée & romarin	2.40 €
• Gaufres salées zéro déchets Pour 8 gaufres	2.50 €
• Gaufres salées légumes du jardin Pour 8 gaufres	2.50 €
• Mini-pains façon pizza (à farcir) Pour une dizaine	1.20 €
• Mini-pains façon bagel au piment d'Espelette (à farcir)	1.20 €
• Mini-pains aux olives (à farcir) Pour une dizaine	1,20 €
• Mini-pains à hamburger Pour une dizaine	1.20 €
• Salade de riz façon niçoise Pour une dizaine de verrines	2.40 €
• Salade multi-céréales & légumes Pour une dizaine de verrines	2.40 €
• Taboulé oriental Pour une dizaine de verrines	2.40 €
• Salade fraîcheur Pour une dizaine de verrines	2.40 €
• Salade Palle di Piombo Pour une dizaine de verrines	2.40 €

**Box « Brunch le dimanche »**

**page suivante...**



## BOX 'Brunch du dimanche' : 35 €

(Pour 6/8 pers.) + 2 kits pour boissons chaudes  
+ 1 kit pour thé glacé OFFERTS

### Cette box comprend\* :

- \* 2 kits pour briochettes
- \* 1 kit pour pancakes sucrés
- \* 1 kit pour riz au lait
- \* 1 kit pour pâtisseries individuelles
- \* 1 kit pour cookies
- \* 1 kit pour cake sucré
- \* 1 kit pour œufs brouillés aux légumes
- \* 1 kit pour bouchées
- \* 1 kit pour pancakes salés
- \* 2 kits pour mini-pains à farcir
- \* 1 kit pour salade
- \* 1 kit pour tartelettes salées et sa garniture

\*Kits de préparation à choisir parmi la liste précédente



# Pique-Nique

## Kits de préparation pour pique-nique

• Wraps natures façon club sandwich	Pour 6 pers.	1,40 €
• Wraps au maïs façon club sandwich	Pour 6 pers.	1,50 €
• Cake aux olives	Pour 6 pers.	3,10 €
• Cake légumes du soleil	Pour 6 pers.	3,10 €
• Cake champignons & poireaux	Pour 6 pers.	3,10 €
• Salade de riz façon niçoise	Pour 6 pers.	2,40 €
• Salade multi-céréales & légumes	Pour 6 pers.	2,40 €
• Taboulé oriental	Pour 6 pers.	2,40 €
• Salade fraîcheur	Pour 6 pers.	2,40 €
• Salade Palle di Piombo	Pour 6 pers.	2,40 €
• Pains façon pizza	Pour 6 pains	1,50 €
• Pains façon bagel au piment d'Espelette	Pour 6 pains	1,50 €
• Pains aux olives	Pour 6 pains	1,50 €
• Pains au maïs & herbes de Provence	Pour 6 pains	1,50 €
• Brownie aux noix	Pour 6 pers.	4,60 €
• Fondant chocolat alpin	Pour 6 pers.	4,50 €
• Le Bounty (Chocolat/noix de coco)	Pour 6 pers.	4,60 €
• Cake banana bread	Pour 6 pers.	2,90 €
• Cake aux blagues	Pour 6 pers.	3,10 €
• Quatre-quart Mayennais	Pour 6 pers.	4.20 €

**Box « Pique-Nique en famille »**  
**page suivante...**



**BOX « Pique-Nique » (Pour 6 pers.) : 14 €**  
**+ 1 kit pour boisson fraîcheur OFFERT**

Cette box comprend\* :

- \* 1 kit pour salade
- \* 1 kit pour wraps façon club sandwich
- \* 1 kit pour cake salé
- \* 2 kits pour pains aromatisés
- \* 1 kit pour cake sucré

\*Kits préparations à choisir parmi la liste précédente



# Tea-Time

## Kits de préparation pour Tea-Time

• Scones natures	Pour 6 pers.	2,90 €
• Scones aux cranberries	Pour 6 pers.	3,20 €
• Crumpet	Pour 6 pers.	2,70 €
• Muffins au chocolat	Pour 6 pers.	3,90 €
• Brownie aux noix de Pécan	Pour 6 pers.	4,60 €
• Cake banana bread	Pour 6 pers.	2,90 €
• Ginger snaps	Pour 6 pers.	3,10 €
• Carrot Cake	Pour 6 pers.	3,60 €



BOX « Tea-Time » (Pour 6 pers.): 16 €

+ 1 sachet de thé Earl Grey OF-

FERT

### Cette box comprend\* :

- \* 1 kit pour scones
- \* 1 kit pour crumpet
- \* 1 kit pour muffins
- \* 1 kit pour brownie ou banana bread ou carrot cake
- \* 1 kit pour ginger snaps

\*Kits préparations à choisir parmi la liste précédente



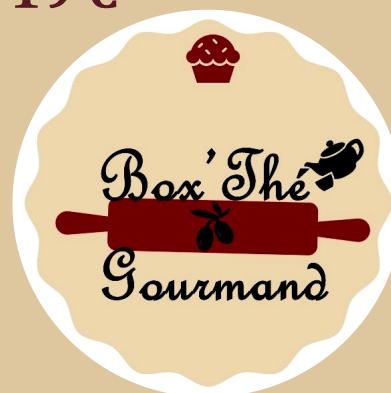
# Thé Gourmand

## Kits de préparation pour Thé Gourmand

- 3 kits de préparations sucrées format familial au choix\*
- 1 sachet de 100 g de thé en vrac
- 10 filtres à thé individuels pour infuser



**BOX « Thé Gourmand » : 19 €**  
**(Pour 6 pers.)**



\*Kits préparations à choisir parmi la liste « préparations pour pâtisseries » dans le catalogue « Famille »

# Café Gourmand

## Kits de préparation pour Café Gourmand

- 3 kits de préparations sucrées format familial au choix\*
- 1 sachet de 100 g de café torréfié en grains ou moulu
- 1 kit préparation pour pancakes sucrés au choix



**BOX « Café Gourmand » : 19 €**  
**(Pour 6 pers.)**



\*Kits préparations à choisir parmi la liste « préparations pour pâtisseries » dans le catalogue « Famille »

# Le P'tit Gourmand

## BOX' RÉSERVÉE AUX ENFANTS

### Kits de préparation pour Le P'tit Gourmand

- 3 kits de préparations pour cookies format familial au choix\*
- 1 kit préparation pour briochettes au choix
- 1 kit préparation pour pancakes au choix
- 1 pâte à tartiner au choix



BOX « Le P'tit Gourmand » : 20 €

(Pour 6 pers.)

+ 1 préparation pour crème dessert OFFERTE

\*Kits préparations à choisir parmi une liste de produits fournie sur demande.

Chaque Box' est personnalisée selon l'âge et le sexe de l'enfant



# Bar à Salades

## Kits de préparation pour Bar à Salades

- 2 kits de préparations pour Palle di Piombo
- 2 kits de préparations pour salade fraîcheur
- 2 kits de préparations pour salade de riz façon niçoise
- 2 kits de préparations pour taboulé oriental
- 2 kits de préparations pour salade multi céréales & légumes



**BOX « Bar à Salades » : 12 €**  
**(Pour 1 ou 2 pers.)**

## Kits de préparation pour Bar à Salades

- 1 kit de préparation pour Palle di Piombo
- 1 kit de préparation pour salade fraîcheur
- 1 kit de préparation pour salade de riz façon niçoise
- 1 kit de préparation pour taboulé oriental
- 1 kit de préparation pour salade multi céréales & légumes



**BOX « Bar à Salades » : 12 €**  
**(Pour 4 /6 pers.)**

Pour chaque Box 'Bar à Salades' achetée  
1 kit pour petits pains + 1 mélange pour vinaigrette OFFERTS



# Arriba ! Mexico



## Kits de préparation pour soirée Mexicaine

- 1 kit de préparation pour tortillas au maïs
- 1 kit préparation pour guacamole pimenté
- 1 kit préparation pour salsa mexicaine
- 1 kit préparation pour marinade épicée
- 1 kit préparation pour chili con carne
- 1 kit préparation pour arroz con leche
- 1 kit préparation pour sopaipillas
- 1 kit préparation pour croustillants chocolat & poudre de Chili
- 



**BOX « Arriba ! Mexico » : 30 €**  
**(Pour 6/8 pers.)**

**+ déco de table pour 8 personnes OFFERTE**





## Bienvenuto in Italia

### Kits de préparation pour soirée Italienne

- 1 kit de préparation pour mini-pains façon pizza
- 1 kit de préparation pour polenta légumes ou champignons
- 1 kit préparation pour risotto à l'italienne
- 1 kit préparation pour penne à l'arrabiata
- 1 kit préparation pour riz au lait façon tiramisu
- 1 kit préparation pour amaretti aux amandes
- 1 kit préparation pour huile pimentée
- 1 kit marinade pour légumes grillés au pesto
- 1 paquet de 250 g de café expresso Italien moulu ou en grains



**BOX « Bienvenuto in Italia » : 35 €**

**(Pour 6/8 pers.)**

**+ déco de table pour 8 personnes OFFERTE**





## Kits de préparation pour soirée Entr'potes

- 2 kits de préparations pour apéro au choix
- 1 kit préparation pour salade au choix
- 1 kit préparation pour petits pains au choix
- 1 kit préparation pour risottos ou pâtes ou plats cuisinés au choix
- 1 kit préparation pour riz au lait au choix
- 1 kit préparation pour pâtisseries individuelles au choix
- 1 kit préparation pour viennoiseries au choix



**BOX « Entr'Potes » : 28 €**

**(Pour 6/8 pers.)**

**1 sachet de thé en vrac ou 1 paquet de 250 g de café mélange maison  
en grains ou moulu OFFERT**





Les Box thématiques peuvent également être une idée de cadeau à offrir en toutes occasions.

Personnalisées ou non, elles apporteront une touche originale à vos brunchs, apéros, pique-nique ou soirées à thèmes et toujours dans l'esprit de cuisiner maison.

*Un délai de 8 jours minimum sera nécessaire pour la conception d'une la Box hors délais d'acheminement postaux.*



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux et découvrez les nouveautés en avant-première

<https://www.facebook.com/oplaisirpartage.53>

<https://instagram.com/o.plaisir.partage>

<https://wa.me/message/VVGACFJSS6OYM1>

Pour tout renseignement ou commande,  
contactez-nous par :

Tél : 07.66.86.46.03

Mail : oplaisirpartage53@gmail.com





Stimulez votre créativité

# Les Sels aromatisés

**Liste des sels aromatisés par nos soins à base de sel fin de l'Île de Noirmoutier, de légumes séchés et d'épices. 100 % naturels, sans colorant, ni conservateur, ils sont conditionnés en sachets ou en bocaux en verre, en 100 g**

Désignation	Prix du bocal	Prix du sachet
<b>Thym, citron et échalote</b> (Idéal sur des fruits de mer, du poisson)	3.50 €	2.50 €
<b>Le provençal</b> (tomate séchée, piment d'Espelette, herbes de Provence) Idéal dans vos ratatouilles, pain bagnat, tortillas...)	3.50 €	2.50 €
<b>Le bouillon</b> (carotte, poireau, laurier, oignons, thym, gingembre) idéal pour parfumé vos bouillons ou vos soupes	3.50 €	2.50 €
<b>Le Canadien</b> (poivrons, oignon, ail, basilic, persil, poivre, romarin, graines de moutarde, coriandre) idéal sur les viandes	3.50 €	2.50 €
<b>Aux 5 baies</b> (poivres : blanc, noir et vert, 2 faux poivres : poivre Cubèbe et baie rose) Idéal pour assaisonner salades, viandes, poissons, grillades et même les fromages.	3.50 €	2.50 €
<b>Le subtil</b> (curry madras, curcuma, piment doux, vanille) Idéal dans vos légumes, pâtes, riz, céréales ou pour assaisonner vos viandes	3.50 €	2.50 €
<b>Le marin</b> (fenouil, estragon, agrumes, poivre Timut) Idéal pour relever vos poissons ou fruits de mer idéalement les noix de st jacques	3.50 €	2.50 €
<b>Le forestier</b> (persil, ail, noix, échalote, mélange de champignons des bois) Idéal pour saler et relever vos poêlées de pommes de terre	3.50 €	2.50 €
<b>L'oriental</b> (curry, paprika, piment, cumin, laurier, moutarde, ail, girofle, gingembre, coriandre) Idéal dans vos soupes de pâtes, vos semoules ou céréales	3.50 €	2.50 €

# Les Sucres aromatisés

**Liste des sucres aromatisés par nos soins à base de sucre roux de canne et de fruits & d'épices**

**100 % naturels, sans colorant, ni conservateur, ils sont conditionnés en sachets ou en bocaux en verre, de 100 g**

Désignation	Prix du bocal	Prix du sachet
<b>Vanillé</b> (Idéal dans les yaourts, fromage blanc, salade de fruits, cocktails)	3.50 €	2.50 €
<b>Agrumes</b> (citron jaune, citron vert, clémentine, orange) Idéal dans un thé, une infusion, sur des crêpes ou pancakes	3.50 €	2.50 €
<b>Amande &amp; noisette</b> (amande et noisette décortiquées) idéal pour donner de la douceur à vos moelleux au chocolat	3.50 €	2.50 €
<b>Fruits exotiques</b> (ananas, mangue, cranberries, noix de coco, gingembre, poivre Timut) idéal pour apporter une touche de fraîcheur dans vos préparations	3.50 €	2.50 €
<b>Menthe poivrée</b> (menthe marocaine poivrée) Idéal dans les infusions ou biscuits à base d'amande	3.50 €	2.50 €
<b>Abricot</b> (abricot séché déshydraté) Idéal pour parfumer des fraises à la chantilly, des meringues	3.50 €	2.50 €
<b>Pomme &amp; caramel</b> (caramel au beurre salé de normandie, pommes déshydratées) Idéal pour les tiramisus, les panna cotta, les compotes de pommes	3.50 €	2.50 €
<b>Pralines Roses</b> (pralines roses de Saint-Genix finement mixées) Idéal les brioches et viennoiseries	3.50 €	2.50 €
<b>Fève tonka</b> (fève tonka) Idéal pour parfumer les crèmes dessert, les chocolats chauds, la chantilly, les laitages, ou riz au lait	3.50 €	2.50 €

# Liste des allergènes alimentaires majeurs

Nos préparations culinaires sont susceptibles de contenir des allergènes dont la liste vous est communiquée ci-dessous (conformément au décret 2015-447)

**Céréales contenant du gluten** (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales

**Œufs** et produits à base d'œufs

**Arachides** et produits à base d'arachide

**Soja** et produits à base de soja

**Lait** et produits à base de lait (y compris de lactose)

**Fruits à coques** (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)

**Céleri** et produits à base de céleri

**Moutarde** et produits à base de moutarde

**Graines de sésame** et produits à base de graines de sésame

**Anhydride sulfureux et sulfites**

Sur chacune des préparations, se trouve au dos la liste des ingrédients et les allergènes

Nous vous proposons une variété de paniers gourmands prêts à offrir.

Si vous souhaitez ajouter votre touche de personnalité, composez vous-même votre panier.

En plus de nos préparations culinaires, nous vous proposons un large choix de terrines, tartinables, chocolats, confitures, thés et cafés...



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux et découvrez les nouveautés en avant-première

<https://www.facebook.com/oplaisirpartage.53>

<https://instagram.com/o.plaisir.partage>

[https://wa.me/message/ VVGACFJSS6OYM1](https://wa.me/message/VVGACFJSS6OYM1)



Pour tout renseignement ou commande, contactez-nous par :

Tél : 07.66.86.46.03

Mail : [oplaisirpartage53@gmail.com](mailto:oplaisirpartage53@gmail.com)

# Votre fidélité est récompensée

Grâce à cette carte QR Code personnalisée, vos commandes sont créditées automatiquement et votre carte fidélité QR CODE mise à jour et envoyée par mail après chaque achat !



Inutile de la ranger en lieu sûr, et de la présenter à chaque commande et/ou achat, ça se fait automatiquement.

10 % de remise sur votre  
11ème achat !

# Défi participatif

Dans le cadre du développement de notre activité, nous souhaitons communiquer sur nos produits au maximum afin d'élargir notre clientèle.

## Pour ce faire, nous avons besoin de vous...

Plutôt que d'investir des sommes importantes dans la conception de supports publicitaires qui bien souvent finissent sous un tas de papiers, abandonnés dans un tiroir ou directement à la poubelle, nous avons décidé de communiquer autrement.

**C'est là que votre participation va nous être primordiale...**

**Ouvrez grand vos yeux !!!**

Chaque mois, nous allons faire découvrir nos produits à vos proches .

**Comment cette communication participative va se dérouler ?**

Tous les 15 de chaque mois, sur nos pages Facebook et Instagram, nous vous lancerons le défi de nous donner le nom d'une association, d'un service d'entreprise, d'une classe d'école, une crèche etc. en commentaire sous notre publication. Peu importe le domaine d'activité de l'entreprise, l'enseignement scolaire, le type d'association...nous enverrons gratuitement, frais d'envoi compris, une **Box'découverte** contenant une dizaine de kits de préparations à l'adresse que vous nous aurez communiquée, accompagnée d'un petit mot de sollicitation de votre part et de notre catalogue. Parce que le bouche à oreille reste la meilleure des communications !

Chaque nom que vous nous aurez cité en commentaire, fera l'objet d'un tirage au sort et d'une vérification. L'école, l'association, l'entreprise, la crèche... gagnante recevra la **Box'découverte** dans les deux semaines qui suivront le tirage au sort.

**Alors prêt-e à relever le défi avec nous ?**

**Rendez-vous le 15 juillet pour la première édition de notre défi participatif !!!**



# Bon de commande

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Adresse mail :

Produits	Quantité	Prix Unitaire	Prix total

A :

le :

Signature

# Livrasons

Les livraisons sont gratuites dans un rayon de 20 kms autour de nos dépôts de Laval et Saint-Hilaire de Chaléons.

En dehors de ces zones, un forfait kilométrique sera appliqué pour les livraisons de 21 à 50 kms autour de nos dépôts.

Au-delà de 50 kms, nous procédons à l'envoi de vos commandes dans toute la France via Mondial Relay (frais d'envoi à établir ensemble lors de la commande)



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux et découvrez les nouveautés en avant-première

<https://www.facebook.com/oplaisirpartage.53>

<https://instagram.com/o.plaisir.partage>

<https://wa.me/message/VVGACFJSS6OYM1>

**Abonnez-vous à notre newsletter sur simple demande**





Ô Plaisir Partagé

53000 Laval



07.66.86.46.03

[oplaisirpartage@gmail.com](mailto:oplaisirpartage@gmail.com)