

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Тимошкин Роман Вячеславович

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3131

Преподаватели: Новиков Борис Юрьевич



Санкт-Петербург 2024

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	Санкт-Петербург, Белорусская улица, дом 6
Масштабные ЧС:	Пожары в лесных массивах, техногенные аварии на близлежащих предприятиях (водопроводная станция, ГРС Восточная).
Локальные ЧС:	Пожары на кухнях, утечка газа.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
Для минимизации рисков возникновения ЧС необходимо проведение регулярных инспекций, соблюдение правил хранения и утилизации опасных

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
материалов, а также информирование работников и населения о правилах безопасности на конкретных объектах.

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:
Для минимизации вероятности пожаров и утечек газа в доме можно предпринять следующие меры:
Установка и регулярная проверка датчиков дыма и угарного газа
Регулярная проверка и обслуживание газового оборудования
Проведение пожарных учений
Установка дымоотводов и вентиляции

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	Санкт-Петербург, Белорусская улица, дом 6
Вещество № 1, класс опасности:	Тяжелые металлы (64-128 усл. ед., опасный уровень)
Вещество № 2, класс опасности:	Радон (близкое расположение гео- разлома)
Вещество № 3, класс опасности:	Диоксин (3-5 нг/кг, опасный уровень)

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:
Для защиты от радона (в частности подпольных помещений), муниципальными органами проводится контроль вентиляционных систем, а также использование специальных изоляционных материалов. Чтобы минимизировать шанс употребления воды, загрязненной тяжелыми металлами, я использую многоуровневый фильтр для питьевой воды.

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	Рабочий стол дома
Постоянно воздействующие вредные факторы:	Сидячая работа, напряжение глаз за монитором, размеры рабочего места, шумовые воздействия, работа в позднее время (после 22:00)
Потенциальные факторы риска:	Загроможденные проходы, риск падений или столкновений

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	Сохранены копии основных документов в электронном виде, в бумажном виде хранятся в одном месте. Копия ключей оставлена у знакомых.
Планируемые в ближайший месяц шаги:	Оформление страхования, подключение системы охраны в блоке.

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	ГБУЗ Городская поликлиника №120 (Ленская улица, дом 4; +7 (812) 574-25-69) Медицинский центр «XXI век» (Ленская улица, 17к1; +7 (812) 561-02-11)

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Травмпункт	<p>ГБУЗ Городская поликлиника №120 Травмотологическое отделение по Красногвардейскому району (Ленская улица, дом 4; +7 (812) 577-25-51)</p> <p>Медицинский центр «XXI век» (Ленская улица, 17к1; +7 (812) 561-02-11)</p>
Больница	<p>ГБУЗ Городская поликлиника №120 (Ленская улица, дом 4; +7 (812) 574-25-69)</p> <p>Городская Александровская больница (проспект Солидарности, дом 4; +7 (812) 583-16-30)</p>
Отделение полиции	<p>Участок: Хасанская улица, 20; +7 (812) 524-33-15</p> <p>Вт, Чт, Сб: 17:00-19:00</p> <p>Районное отделение: Заневский проспект, 28к2; +7 (812) 573-26-76</p> <div> <p>Monday 09:00 – 13:00, 13:45 – 16:00</p> <p>Tuesday 11:00 – 13:00, 13:45 – 20:00</p> <p>Wednesday 09:00 – 13:00</p> <p>Thursday 11:00 – 13:00, 13:45 – 20:00</p> <p>Friday 12:00 – 13:00, 13:45 – 15:00</p> <p>Saturday 09:00 – 13:00, 13:45 – 14:00</p> </div>
Пожарный надзор	Большеохтинский пр., д.3; +7 (812) 224-27-84
Глазной центр	«Красмед»: проспект Пятилеток, 17к5; 8 (800) 250-72-25
Коммерческая скорая помощь	<p>«Приоритет»: +7(812)445-62-84</p> <p>«CORIS»: +7(812)327-13-13</p>
Роддом	<p>Роддом №18: проспект Солидарности, 6к2; +7 (812) 400-68-51</p> <p>Роддом №13: Костромская улица, 4; +7 (812) 275-68-55</p>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
	Роддом «Скандинавия»: улица Ильюшина, 4к2; +7(812)565-97-82

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Ева Рубиновна Страховецкая, +7(911)258-59-34
Страховая компания	«АльфаСтрахование»: +7 (812) 407-38-40, alfastrah@alfastrah.ru
Участковый полицейский	Балацан Павел Петрович, 400-69-09, 13 отдел по Красногвардейскому району (195426, Санкт-Петербург, ул. Передовиков, д.3)
Участковый врач	Бутонова Ольга Валерьевна, +7 (812) 246-73-28, поликлиника №120, участок 28
Управляющая компания	-
Охранный комплекс	+7 (921) 907-40-00
Лифтовой сервис	+7 (812) 439-62-32
Сантехник	+7 (812) 703-67-30
Электрик	+7 (812) 775-06-57
Оконный мастер	+7 (812) 507-84-07
Ремонт дверей и замков	+7 (812) 980-50-32
Родственники	-
Няня / уборщица	+7 (812) 701-02-61

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	Кухня (потенциально неисправные плиты, печи и микроволновки)
Пожароопасный объект № 2	Мусоропровод (из-за выбрасывания потенциально опасных отходов, например не затушенных сигарет)
Пожароопасный объект № 3	Отопительные элементы в комнатах (из-за близкого расположения легковоспламеняющихся тканей: постельного белья, штор)

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
Для снижения пожарной опасности в месте проживания необходимо проводить регулярные проверки электрических систем, устанавливать и проверять работоспособность датчиков дыма и угарного газа, хранить легковоспламеняющиеся материалы в безопасных местах, использовать качественные электроприборы, обучать проживающих правилам пожарной безопасности и поддерживать чистоту и порядок в доме.

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.



Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.



Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.



Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям	
Проблема № 1	-
Проблема № 2	-
Проблема № 3	-

Выводы по лабораторной работе:

Важным аспектом для меня с практической точки зрения стала организация надежной системы связи и контактов в случае необходимости.

Моя стратегия защиты себя и своих близких значительно изменилась после полученных знаний. Теперь я более осознанно подготовлен к различным чрезвычайным ситуациям, имею план действий и необходимые ресурсы для их реализации. Это помогает мне чувствовать себя более уверенно и защищенно в любых условиях.