



# Health4U

Nelson Campos - up202005083  
Rui Teixeira - up202103346  
Rodrigo Ribeiro - up202108679

# Project's idea description

- O objetivo da aplicação é facilitar a vida de qualquer usuário, principalmente os idosos.
- Será possível programar alarmes de modo a que ninguém se esqueça de tomar a sua medicação novamente, sendo também possível que os próprios médicos receitem e programem os alarmes que aparecem na sua aplicação. Tendo o registo de toda a sua medicação e os seus horários, avisará caso 2 medicamentos tenham efeitos nefastos quando tomados em conjunto.
- Facilitará também o processo de marcação de consultas e registar o seu registo médico, garantindo assim que o médico tenha sempre acesso ao seu registo clínico.
- Aquando a prescrição de receitas médicas, estas aparecerão lá e será possível pedir a entrega das mesmas, quer em casa, quer numa farmácia mais próxima.

# Related apps/services/systems

- Existem algumas aplicações que resolvem os problemas que detetámos, no entanto nenhuma engloba todos os pontos fulcrais da Health4U.
- Algumas das aplicações são MediSafe (lembrete de medicamentos), TrofaSaúde (marcar consultas), SNS 24 (registo clínico).



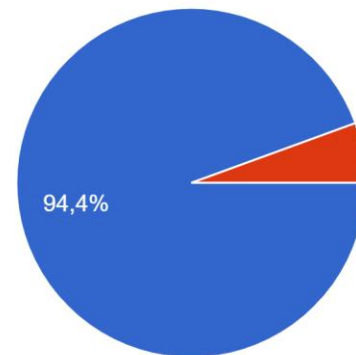
# Questionário

- A partir das aproximadamente 20 respostas obtidas, concluímos certos pontos que confirmaram as nossas dúvidas em relação aos temas abordados.

# Medicação

Já se esqueceu de tomar a medicação?

18 respostas

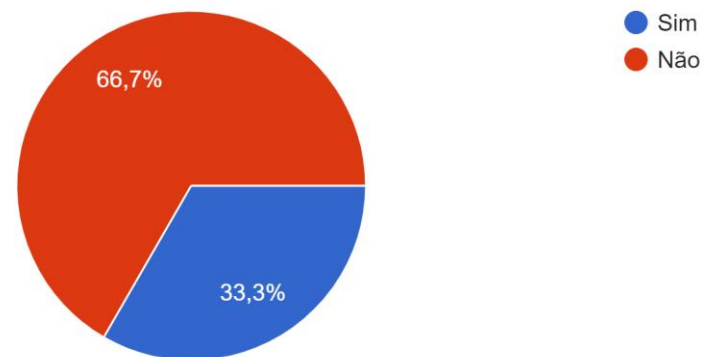


● Sim  
● Não

# Medicação

Já teve efeitos nefastos devido à combinação de 2 ou mais medicamentos?

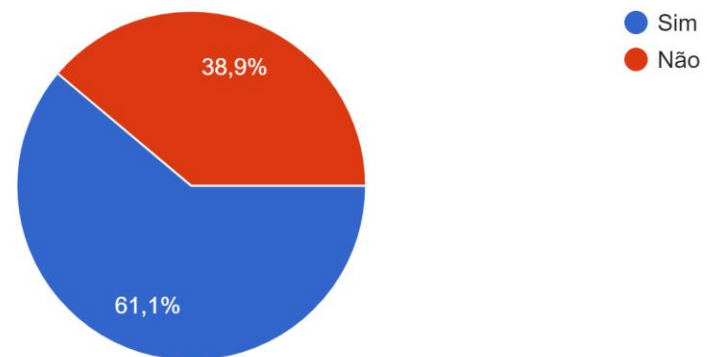
18 respostas



# Consultas

Quando vai ao médico, este tem sempre o seu registo clínico?

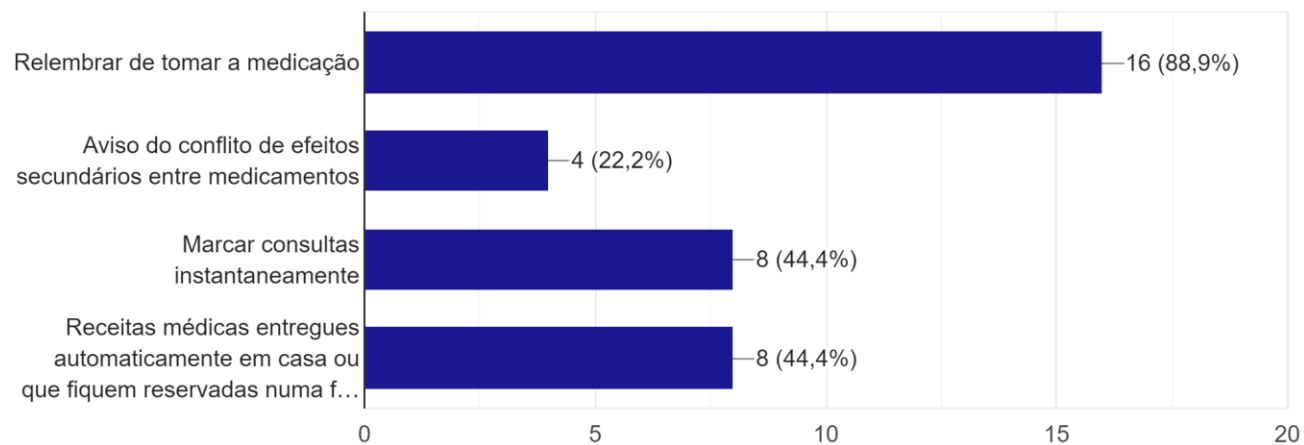
18 respostas



# Pontos chave

Selecione as 2 funcionalidades que considere mais importantes para serem implementadas na aplicação

18 respostas





# PACT Analysis

---

Publico alvo – Pessoas debilitadas por idade(>50 anos), deficientes visuais, física ou intelectual

---

Principais funcionalidades – Marcar consultas e receber notificações de medicação

---

Uso da aplicação – Utilizada maioritariamente em domicílios pelo utente ou por alguém acompanhante do seu estado de saúde

---

Tecnologias – Compatível com os diversos sistemas operativos dos telemóveis dos utilizadores, leitores de ecrã e com os sistemas dos hospitais e farmácias.

# Personas



## Joana Bastos

Idade: 79

Estado: Reformada

Perfil de Utilizador: Uma idosa reformada que toma medicação diária para colmatar várias doenças acumuladas ao longo dos anos. Vive com o marido, que também se encontra em situação semelhante. Importante dizer que é dotada informaticamente, considerando a sua idade

### Motivações

- Qualidade e prosperidade de vida.
- Normalidade nas tarefas diárias.
- Independência.

### Frustrações

- Demasiada medicação para tomar.
- Não misturar medicação.
- Diferentes médicos não têm o mesmo registo médico.

### Objetivos

- Conseguir lembrar-se de tomar todos os medicamentos
- Continuar a ter uma vida completamente normal independentemente da idade.
- Marcar consultas de forma eficiente.

### Acesso a dispositivos móveis

- Tem um telemóvel com acesso à internet

# Personas



## Luís Reis

Idade: 81

Estado: Reformado

Perfil de Utilizador: Um idoso reformado que deseja maximizar a sua qualidade de vida ao longo dos anos. Adora viajar. Vive juntamente com a sua mulher, e ambos tomam uma quantidade considerável de medicação diariamente. Gosta de cozinhar para a sua família e conviver com os amigos no café da aldeia.

### Motivações

- Continuar a conviver com os seus amigos.
- Independência nas tarefas diárias.
- Continuar a viajar como sempre fez.

### Objetivos

- Continuar o mesmo tipo de atividades pelo maior número de anos.
- Organizar os horários de medicação.
- Receber medicamentos prescritos sem sair da casa.

### Frustrações

- Medicamentos parecidos com diferentes horários de toma.
- Não misturar medicação.
- Ter de ir ao médico todas as semanas buscar uma prescrição.

### Acesso a dispositivos móveis

- Tem um telemóvel com acesso à internet



# Activity Scenarios

A app deve permitir:

- Fazer Login
- Navegar pelo menu de funcionalidades e seleccionar a opção desejada
- Programar alarmes para toma da medicação
  - Definir hora(s) e dia(s)
  - Fazer uma descrição para o alarme
- Visualizar conflito de medicamentos
  - Inserir (escrever) medicamento que vai tomar
  - Visualizar uma mensagem que dirá, se há ou não, algum conflito com os medicamentos receitados
- Visualizar o seu registo médico

# Activity Scenarios

- Marcar consultas
  - Escolher e definir hospital
  - Escolher e definir médico
  - Escolher e definir hora e dia
- Gerir prescrições médicas
  - Visualizar e guardar, para uso único, as prescrições médicas após uma consulta
  - Reservar numa farmácia à escolha, os medicamentos receitados, para posterior levantamento
  - Escolher local para entrega dos medicamentos receitados
- Visualizar quais e a quantidade de medicamentos que se está a tomar no momento



# Funcionalities and Tasks



Programar alarmes para  
relembrar a toma da  
medicação



Conflito de medicamentos  
com efeitos secundários



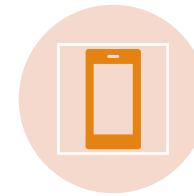
Registo médico



Marcação de consultas



Entrega de medicamentos  
em casa ou na farmácia



Sincronizar a medicação  
receitada com o médico com  
a disponível na nossa  
aplicação