



下载APP



用户故事 | 绝望之谷：改变从学习开始

2021-11-19 罗杰

《陈天 · Rust 编程第一课》

[课程介绍 >](#)



讲述：正霖

时长 10:13 大小 9.36M



你好，我是罗杰，目前在一家游戏公司担任后端开发主程。

到现在我也快工作十年了，作为一个从小学习能力很一般的人，这中间的打怪升级史可以说是相当惨痛。

我是 13 年毕业的，在师范类院校学的软件工程专业。大四参加校招，历时三个月不断面试、笔试，勉强找到一份工作，做棋牌游戏后端开发，签到了深圳。这份工作实习不到半个月，我就开始失眠，因为在学校里从来没有深入学习，专业知识非常欠缺，代码几乎看不懂，当时也没有太多可以寻求帮助的途径，进入不了工作状态，非常痛苦。



其实即使我们有再多的知识储备，**换家公司，一定会有特别多的内容需要去学习和掌握，而且学习的过程一定是相当痛苦且枯燥的**，之后每次换工作这种体会都会相当明显。

当时失眠了半个月之后，我找到部门领导提出换岗，告诉他觉得自己不太适合做开发。领导耐心地开导了我，也让当时的导师加强对我的关注。领导告诉我：虽然我的技术相对薄弱，但相比零经验的策划岗位而言，显然技术更加适合我，在犹豫之下我决定再尝试一段时间。

但是当时整个部门特别忙，其他同事根本没有时间理会我的困惑。实在没办法了，我开始直接在公司技术群里面寻求解决方案，刚开始没有人愿意搭理我，当然心理也会不舒服，但我还是坚持了，可能是问的太多了，有时候会有一些热心的同事愿意帮我解答。我默默记下了一些大佬的名字，后来有时候遇到问题直接去找他们，基本上问题很快就能解决。

难题可以去向大佬们请教，但是那些之前欠下来的基础知识还是得自己一点点啃，对于一个毕业生而言，要学的东西太多了。

对那些将要用到的技术，我会优先快速学习。印象比较深刻的一个案例是当时项目要使用 Redis，我利用晚上不到四个小时的时间，通过视频学习，加上课后立刻动手的好习惯，就基本掌握了所有高频的命令使用方法。那是我第一次意识到，**课后立刻动手**是如何加深自己的记忆的。之前觉得非常困难的任务，带着兴趣，加上良好的学习习惯，很快就掌握了。

除了常用工具，还有数据结构与算法、计算机网络、计算机组成原理、编译原理等一系列的基本功，这些内容学习之后反馈周期都会特别长。在实际工作中，你的工龄越高，这些知识的重要性一定会越发体现出来，我们需要有 N 年的工作经验，而不是把一個工作经验重复了 N 年。

我听过很多人抱怨：“这些基础知识大佬早在大学的时候都掌握了，我们到工作多少年了才想起来补，学了又记不住，平时也用不上，还不如去摸鱼”。其实即使是科班出身，在学校，教的几乎全都是皮毛，动手真正动手的机会也相对较少，**都是在工作中不断栽了跟头之后，才会意识到这些基本功的重要性。**

对于基本功，我的规划是在年初每项都制定目标，年底进行回顾。《三体》说：“一队蚂蚁不停搬运米粒大小的石块，给它们十亿年，就能把泰山搬走。只要把时间拉得足够长，生命比岩石和金属都强壮得多，比飓风和火山更有力。”

但良好的习惯坚持下去非常不容易，所以在开始的时候，不要制定太困难的目标。将大目标拆成小目标，依次去实现，不要死磕在一项任务中，容易自闭，然后放弃。在学习的过程中，灵活调整要学习的内容。

我个人比较喜欢阅读相关的经典书籍，或者去 [中国大学慕课](#) 学习各个名校的相关课程，优点就是课程资源丰富，可以任意切换自己喜爱的名校课程，但这些课程的缺陷是比较古老，好在极客时间能完美解决这些问题。

不过像这种时间跨度比较长的计划，很容易丧失学习的兴趣。让自己长久保持兴趣的一个好办法是，在巩固基本功的同时，也制定学习新知识的计划，比如每一两年可以给自己制定一个计划，学习最热门的编程语言或者新技术，紧跟新趋势。关心自己，也关心这个世界。君子不器，全面发展，提高自身的韧性，能更加有反脆弱的能力。

聊到这里，你不会以为我已经升级成大佬了吧，哪有那么简单。前面说的都是我快十年来学习的心路总结。

好不容易在深圳三年过去，工作大致上了正轨，因为和媳妇两地分居也不是长久之计，所以我选择从深圳回到西安。

换了新工作，新的痛苦又来了，我发现又有很多新内容需要重新学。工作环境也完全不是我想象的样子，同事们的不专业、不理解的企业文化，再加上三个小时的通勤时间，我每天充满了怨气，跟家人的关系相当糟糕，整个人处于游离状态，甚至一度压力过大，频繁发烧，还在医院休息过半个月。

不过我很感谢住院的经历，每天晚上十点休息，早晨六点起床，有充足的睡眠，没有工作的压力，我有大把的时光反思自己的各种问题。这是我从开始工作最安逸的一段时光了，媳妇全程在医院陪护，尤其让我意外的是，平时处得非常糟糕的同事们都来医院看望。

出院之后，我决定改变：要改善和同事的关系、更加照顾家人的感受、尝试戒烟。但是切身感受就是**有心无力**，虽然努力了，同事们跟我还是充满距离，孩子几乎不愿意和我待在一起、戒烟也还是失败了。

一年又过去了，因为扁桃体手术，又在医院休息了一段时间。我突然领悟到虽然努力了，但是可能方法依然不得当。我要寻找自救的方法。这个时候机缘巧合，媳妇推荐给我一门

樊登的课程《可复制的沟通力》，让我试着看看，还挺有意思的。听了这节课，我就彻底改变了接下来的生活。

因为平时时间不够，我开始听各种经典书籍的解读课，学到了很多有用的理论和方法，比如对我影响比较大的一些书籍如《非暴力沟通》、《掌控谈话》、《终身成长》、《刻意练习》、《考试脑科学》、《亲密关系》等等。

有了意愿，也有了理论和方法，之后剩下就是执行。与家人有了更多相处时间，他们给了我爱与包容，让我每天多了更多快乐和动力，陪伴他们也会让我对工作和学习充满热情。把陪伴孩子学到的耐心应用在跟同事的相处里，工作氛围和谐了很多。家庭和工作是不冲突的，平衡好它们，我觉得自己每天都比前一天更加幸福。

但生活总是充满了各种挑战，在我以为已经掌握了控制自己的情绪并且知道如何跟人相处之后，依然跟一位新同事闹了很大的矛盾。即使这样，我也依然相信自己能迅速把心态调整好，通过再次去复习一些书，我很快从崩溃边缘把自己拉了回来。也正因为这一点，我也戒烟成功了。

在后来不停打怪升级的过程中，我遇到过很多问题。好多时候，由于工作安排得满满当当，甚至都找不到学习的时间。但是这并不能成为我不成长的理由，学习的方法太多了，看书、看视频、阅读专栏、看源码、参加线上线下各种分享活动等等，都是不错的方法，**关键是要找到最适合自己当前状态的**。甚至写下这段话的时候，我怀里还抱着刚满五个月的小儿子，媳妇在辅导大儿子作业。

之前说我会年初每项都制定目标，今年我制定的新语言学习目标是 Rust。如果你觉得作为一个工作快十年的人，肯定积累不少，学习 Rust 一定比较顺畅吧？其实并不是，很多知识点都需要反复去琢磨，不断去消化。

年初我读了一遍 The Book 的 [🔗 中文翻译版](#)，尝试写过一个非常简单的命令行程序，结果花了好几个小时，净跟编译器斗争了。三月份又重新读了一遍 [🔗 英文版本](#)，书上所有的源码也都自己动手执行了。但是做完这些，依然没有很好的掌握，无法流畅地写 Rust 代码。

九月份在 B 站上学习了“软件工艺师”的 [🔗 视频课](#)，相当于把之前看书的内容通过视频课又复习了一遍，这次改善比较明显，对一些之前不太理解的点有了进一步认知。我个人更

喜欢视频讲解，虽然学习的时间周期比较长，但通过视觉跟听觉的双重作用，我的记忆比较深刻。

基础虽然掌握的差不多了，但是想要将 Rust 应用于工作，还太远了。

后面就是非常幸运地看到陈老师的专栏，看了目录之后果断入手，该专栏里面的内容几乎都能与实际工作完美地结合，配合上动手环节，学习的效果会非常明显。相信在课程学完之后，我就可以在项目中尝试去使用 Rust 了。

最后我想说，学习 Rust 一定是一场漫长的旅途，过程会相当艰难，肯定会遇到一些暂时不能顺利掌握的内容，但只要不放弃，暂时未掌握内容通过反复学习，多动手，相信我们都能顺利抵达终点。加油，共勉！

分享给需要的人，Ta 订阅后你可得 **20 元现金奖励**

 生成海报并分享

 赞 7  提建议

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 35 | 实操项目：如何实现一个基本的 MPSC channel？

精选留言 (1)

 写留言



罗杰 

2021-11-19

希望我的经历和反思能帮到大家

共 1 条评论 >

 6