

2. 교실 안에서 미세먼지 줄이는 방법은 뭐가 있을까?

자신의 건강 상태를 제일 먼저 확인하고, 교실의 청소, 환기, 온·습도 등을 확인해서 바로 미세먼지를 줄일 수 있도록 해야합니다.

- ❶ 바깥의 미세먼지 농도가 좋을 경우, 창문을 자주 열어서 환기합니다. 하루에 최소 3번, 30분 이상 충분히 하는 것이 좋습니다.
- ❷ 실내 습도를 적절하게 만들어, 실내 미세먼지는 공기 중의 물과 만나 무거워지고 바닥으로 가라앉게 합니다.

[표 8] 계절별 실내 최적온도 및 습도

온도			습도
겨울철 난방	실내온도	여름철 냉방	
18~20℃	18~28℃	26~28℃	30~80%

자료: 학교보건법 시행규칙 별표2

- ❸ 바깥의 미세먼지 농도가 나쁜 경우, 수업시간 약 20분 전부터 공기정화장치를 가동하며 교실에 있는 동안 계속 사용합니다.
- ❹ 공기정화장치의 효율을 유지하기 위해 필터를 주기적으로 교체하고, 표면의 먼지가 쌓이지 않도록 청소합니다.
- ❺ 밖에서 안으로 들어갈 때는 옷을 털고, 실내화를 착용합니다.
- ❻ 교실의 청소 상태를 수시로 확인하여 청결한 상태를 유지합니다. 하루 1번 이상 바닥을 물청소하고, 바닥뿐만 아니라 벽면, 책상, 사물함, 학습기구 등 보이지 않는 곳까지 일주일에 1번 이상 정기적으로 청소합니다.
- ❼ 전부터 아픈 곳이 있었거나 건강에 이상이 있다고 생각되면 즉시 선생님에게 알립니다.