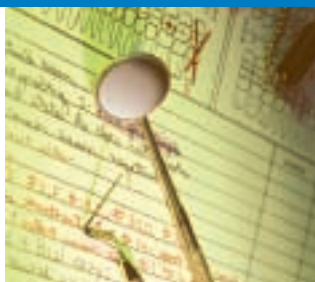


¿Esta Usted En Riesgo De Tener Una Enfermedad Periodontal?



MetLife®



La enfermedad periodontal (enfermedad de las encías) es causada por bacteria que se acumula en los dientes y en el espacio entre el diente y las encías.

Si no es tratada, la enfermedad periodontal resulta en la destrucción del hueso que sostiene los dientes. Esta es la causa principal de la pérdida de los dientes en los adultos.

Las siguientes preguntas le ayudaran a determinar si usted esta en riesgo de tener una enfermedad periodontal (enfermedad de las encías):

PUNTOS

¿Tiene usted el tipo de diabetes la cual requiere que usted tome insulina?	Si contesta SÍ, circule	20
¿Fuma usted mas de 10 cigarros al día?	Si contesta SÍ, circule	20
¿Tiene usted el tipo de diabetes la cual no requiere que usted tome insulina?	Si contesta SÍ, circule	10
¿Si usted ha sido tratado por una enfermedad de las encías (periodontal), ha regresado al dentista como ha sido recomendado?	Si contesta NO, circule	10
¿Ha usted perdido un diente en los últimos 3 años debido a una enfermedad periodontal (de las encías)?	Si contesta SÍ, circule	9
¿Va usted al dentista o higienista para que le limpien los dientes por lo menos una vez al año?	Si contesta NO, circule	7
¿Se lava (cepilla) usted los dientes por lo menos una vez al día?	Si contesta NO, circule	4
¿Se limpia entre los dientes con hilo dental o con un cepillo que limpia entre los dientes por lo menos una vez al día?	Si contesta NO, circule	4
¿Sangran sus encías cuando usted se cepilla los dientes o usa el hilo dental?	Si contesta SÍ, circule	4
¿Tiene usted mas de 50 años?	Si contesta SÍ, circule	4
¿Le duelen sus encías mientras se cepilla los dientes o cuando usa el hilo dental?	Si contesta SÍ, circule	3
¿Ha observado que sus encías se han estado encogiendo o disminuyendo?	Si contesta SÍ, circule	3
¿Los dientes sensibles le impiden cepillarse con la frecuencia que usted desea?	Si contesta SÍ, circule	2

Ahora, sume el total de sus puntos

Usted debería analizar sus resultados con su dentista. Si su puntaje total es de 15 puntos o mas, usted puede estar en alto riesgo de desarrollar una enfermedad periodontal. Una manera eficaz de prevenir la enfermedad periodontal es cepillarse y usar el hilo dental todos los días, dejar de fumar e ir al dentista con regularidad para las limpiezas profesionales y las evaluaciones periódicas.

Mas información sobre la enfermedad periodontal esta disponible por la American Academy of Periodontology (Academia Americana de Periodontología) en www.perio.org/consumer, la American Dental Association (Asociación Dental Americana) en www.ada.org, el Merck Manual of Medical Information – Home Edition en www.merckhomeedition.com, en el National Oral Health Surveillance System en www.cdc.gov/nohss o escribiendo a MetLife Quality Initiatives Program, 501 US Highway 22, Area 3N35A, Bridgewater, New Jersey 08807 o dental.quality@MetLife.com.

Tome en cuenta que la información de esta guía sólo tiene la intención de darle conocimientos generales y no es un sustituto del asesoramiento dental o médico para éste ni para ningún otro problema dental o médico específico, ni de ningún otro tipo de asesoramiento de médicos o dentistas.

© 2001, MetLife Quality Initiatives Program

Esta guía la preparó MetLife, y se elaboró con opiniones del Consejo Asesor Dental de MetLife. Los miembros del Consejo son dentistas con práctica y académicos.

Metropolitan Life Insurance Company

200 Park Avenue
New York, NY 10166
www.metlife.com

1900028522 (0706) 0606-1525
© 2006 METLIFE, INC. L040871VA(exp1208)MLIC-LD
PEANUTS © United Feature Syndicate, Inc.