

ASTELEHENIA	ASTEARTEA	ASTEAKENA	OSTEGUNA	OSTIRALIA
EKO KUJA (kuja eta patata) FRESKO KREMA <u>NAFAR JATORRIZENEKO OLIOAREKIN</u>	ZERBA FRESKO EKO PATATAREKIN SUEZTITUA	ARROZA INTEGRALA EKO KUJATXO, AZENARIO ETA TOMATE SALTSAREKIN	EKO DILISTAK⁵ AZENARIOAREKIN GISATUAK	BORRAJA FRESKO EKO PATATA ETA AZENARIOAREKIN SALTEATUA
TXERRI HARAGI XERRA FRESKO PLANTXAN EGINDA	ARRAIN TXURI²⁴ FRESKO LABEAN EGINDA BARATXURI FRUITUEKIN	EKO PATATA TORTILLA KUJATXOAREKIN (Patata egosia, arrautza ekologikoak eta kuitxoa)³	OILASKO IZTER FRESKO LABEAN EGINDA	ARRAIN URDINA²⁴ FRESKO LABEAN EGINDA
PIPERADA (piper gorria, piper berdea eta tipula labean eginda)	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRIETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	PATATA LABEAN EGINDA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
705Kcal 15% de Prot. 50% de Hc. 35,5% de Lip.	685Kcal 14,5% de Prot. 50% de Hc. 35,5% de Lip.	807Kcal 12% de Prot. 57% de Hc. 31% de Lip.	746Kcal 16% de Prot. 52% de Hc. 32% de Lip.	698Kcal 17% de Prot. 53% de Hc. 30% de Lip.
10	11	12	13	14
JARDUNALDI GASTRONOMIKO MEXIKARRA				
EKO AZA FRESKO PATATA EGOSIAREKIN SALTEATUTA ETA BARATXURI FRUITUEKIN	BABARRUNAK⁵ MEXIKAR ERARA	EKO PORRU (porrua, patata eta azenario) FRESKO KREMA <u>NAFAR JATORRIZENEKO OLIOAREKIN</u>	BARAZKI FRESKO (azenarioa, porrua eta tua) ETA OILASKO ZOPA FIDEOEKIN¹	PASTA¹ INTEGRALA TOMATE SALTSAREKIN
URDAIAZPIKO EGOSITAKO EKO TORTILLA GAZTAREKIN (Arrautza ekologikoak, urdaiezpiko egosia eta gaza) ^{3,7}	HARAGIA TXILEAREKIN (haragi xehatu mistioa, tipula, birindutako tomatea, piper gorria)	TXITXIRIO ¹⁵ EKO GISATUAK BARAZKIEKIN (tipula, porrua eta azenarioa)	INDIOLAR HARAGI FRESKO GISATUA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN (tipula, azenarioa, porrua eta piperra)	ARRAIN TXURI ²⁴ FRESKO ARRAUTZAZTATUA ¹
LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	BARAZKI GORDIN-NAHASIAK (piper berdeoa, tomatea eta tipula)	JOGURT ⁷ NATURALA	BANANA	LETXUGA, PIPER GORRIETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA
FRUTA EKO (SAGARRA)	POSTRE BEREZIA	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala ¹	TOTOPOKA ETA GARLOPI ¹⁶ AK	855 Kcal. 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	725Kcal 12% de Prot. 53% de Hc. 33% de Lip.	Ogi integrala ¹
690 Kcal. 14,5% de Prot. 54,5% de Hc. 31% de Lip.	802 Kcal. 14% de Prot. 54% de Hc. 33% de Lip.	19	20	746Kcal 16% de Prot. 52% de Hc. 32% de Lip.
17	18	19	20	21
AZALORE FRESKO EGOSITA BESAMELA, ^{1,7} ETA GAZTA ⁷ GAINERRETAREKIN	ZERBA FRESKO EKO PATATAREKIN SUEZTITUA	EKO BABARRUN TXURI ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula eta piperrak)	EKO KUJA FRESKO KREMA (kuja, patata) <u>NAFAR JATORRIZENEKO OLIOAREKIN</u>	ARROZA INTEGRALA EKO EGOSITA TOMATE SALTSAREKIN
EKO DILISTAK ¹⁵ ARROZAREKIN GISATUAK	ARRAIN URDIN²⁴ FRESKO TOMATE SALTSAN	OILASKO BILARKI FRESKO PLANTXAN EGINDA TXANPINOI SALTSAREKIN	EKO PATATA TORTILLA (Patata egosia eta arrautza ekologikoak)³	ARRAIN URDINA²⁴ FRESKO LABEAN EGINDA BARATXURI FRUITUEKIN
PISTOA (kujatxoa, piper gorria, piper berdea eta tipula labean eginda)	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRIETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA
MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
680 Kcal. 13,5% de Prot. 54% de Hc. 32,5% de Lip.	855 Kcal. 12,5% de Prot. 53,5% de Hc. 33,5% de Lip.	25	26	688Kcal 14% de Prot. 53% de Hc. 33% de Lip.
24	25	26	27	28
EKO AZENARIO FRESKO KREMA <u>NAFAR JATORRIZENEKO OLIOAREKIN</u>	ELTEKO-ZOPA TXITXIRIO ¹⁵ EKO ETA FIDEOEKIN ^{1,3}	PASTA ¹ INTEGRALA TOMATE SALTS AITA GAINERRETUTAKO GAZTAREKIN ⁷	EKO BROKOLI (brokoli eta patata) <u>FRESKO KREMA</u>	PORRUA FRESKO EKO PATATA EGOSIAREKIN SUEZTITUA
TXERRI HARAGI FRESKO BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN GISATUA	ARRAUTZA EGOSIAK ² TOMATE SALTS AITA GAINERRETUTAKO GAZTAREKIN ⁷	ARRAIN TXURI ²⁴ FRESKO ARRAUTZAZTATUA ^{1,3}	EKO BARARRUN TXURI ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula eta piperrak)	INDIOLAR BULARKI FRESKO PLANTXAN EGINDA BARATXURI ETA PERIREXILAREKIN
PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRIA LABEAN EGINDA LARANJA	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRIETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
Ogi integrala ¹	FRUTA EKO (SAGARRA)	JOGURT ⁷ NATURALA	MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)
705Kcal 15% de Prot. 50% de Hc. 35% de Lip.	795Kcal 13,5% de Prot. 53,5% de Hc. 33% de Lip.	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
14. Moluskuak 15. Lekaleak	15. Lekaleak	16. Lekaleak	17. Lekaleak	18. Lekaleak
ALERGENOAK: 1. Glutendun zerealak 2. Krustazeoak 3. Arrautza 4. Arrautza 5. Kakahuetea 6. Soia 7. Esne eta esnekiak 8. Kaskaradun fruiteak 9. Apioa 10. Ziapea 11. Sesamo aleak 12. Sufre eta sulfatoak 13. Lupinua				