

ASTELEHENA 3	ASTEARTEA 4	ASTEAZKENA 5	OSTEGUNA 6	OSTIRALA 7
EKO KUIA (kuia eta patata) FRESKOKO KREMA <b>NAFAR JATORRI-ZENEKO OLIOAREKIN</b>	ZERBA <b>FRESKO EKO</b> PATATAREKIN SUEZTITUA	ARROZA <b>INTEGRALA EKO</b> KUIATXO, AZENARIO ETA TOMATE SALTSAREKIN	<b>EKO</b> DILISTAK <sup>15</sup> AZENARIOAREKIN GISATUAK	BORRAJA <b>FRESKO EKO</b> PATATA ETA AZENARIOAREKIN SALTEATUA
TXERRI HARAGI XERRA <b>FRESKO</b> PLANTXAN EGINDA	<b>ARRAIN TXURI</b> <sup>2,4</sup> <b>FRESKO</b> LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUEKIN	<b>EKO</b> PATATA TORTILLA KUIATXOAREKIN (Patata egosia, arrautza ekologikoak eta kuiatxo) <sup>3</sup>	OILASKO IZTER <b>FRESKO</b> LABEAN EGINDA	<b>ARRAIN URDINA</b> <sup>2,4</sup> <b>FRESKO</b> LABEAN EGINDA
PIPERRADA (piper gorria, piper berdea eta tipula labean eginda)	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	PATATA LABEAN EGINDA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT <sup>7</sup> NATURALA	FRUTA EKO (SAGRARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>
705Kcal 15% de Prot. 50% de Hc. 35% de Lip.	685Kcal 14,5% de Prot. 50% de Hc. 35,5% de Lip.	807Kcal 12% de Prot. 57% de Hc. 31% de Lip.	746Kcal 16% de Prot. 52% de Hc. 32% de Lip.	698Kcal 17% de Prot. 53% de Hc. 30% de Lip.
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>JARDUNALDI GASTRONOMIKO MEXIKARRA</b>				
EKO AZA <b>FRESKO</b> PATATA EGOSIAREKIN SALTEATUTA ETA BARATXURI FRIJITUEKIN	BABARRUNAK <sup>15</sup> MEXIKAR ERARA	<b>EKO</b> PORRU (porrua, patata eta azenarioa) <b>FRESKOKO</b> KREMA <b>NAFAR JATORRI-ZENEKO OLIOAREKIN</b>	BARAZKI <b>FRESKO</b> (azenarioa, porrua eta kuia) ETA OILASKO ZOPA FIDEOEKIN <sup>1</sup>	PASTA <sup>1</sup> <b>INTEGRALA</b> TOMATE SALTSAREKIN
URDAIAZPIKO EGOSITAKO <b>EKO</b> TORTILLA GAZTAREKIN (Arrautza ekologikoak, urdaiazpiko egosia eta gazta) <sup>3,7</sup>	HARAGIA TXILEAREKIN (haragi xehatu mistoa, tipula, berrindutako tomatea, piper gorria)	TXITXIRIO <sup>15</sup> <b>EKO</b> GISATUAK BARAZKIEKIN (tipula, porrua eta azenarioa)	INDIOILAR HARAGI <b>FRESKO</b> GISATUA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN	<b>ARRAIN TXURIA</b> <sup>2,4</sup> <b>FRESKO</b> ARRAUTZAZTATUA <sup>1</sup>
LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	BARAZKI GORDIN-NAHASIAK (piper berdea, tomatea eta tipula)		PATATAK ETA BARAZKIAK (tipula, azenarioa, porrua eta piperra)	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA
FRUTA EKO (SAGRARRA)	POSTRE BEREZIA	JOGURT <sup>7</sup> NATURALA	BANANA	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala <sup>1</sup>	TOTOPOAK ETA GARI, OPILAK	Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>
690 Kcal. 14,5% de Prot. 54,5% de Hc. 31% de Lip.	802 Kcal. 14% de Prot. 54% de Hc. 33% de Lip.	855 Kcal. 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	725Kcal 12% de Prot. 53% de Hc. 35% de Lip.	746Kcal 16% de Prot. 52% de Hc. 32% de Lip.
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
AZALORE <b>FRESKO</b> EGOSITA BESAMELA <sup>1,7</sup> ETA GAZTA <sup>7</sup> GAINERRETAREKIN	ZERBA <b>FRESKO EKO</b> PATATAREKIN SUEZTITUA	<b>EKO</b> BABARRUN TXURI <sup>15</sup> ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula eta piperrak)	<b>EKO</b> KUIA <b>FRESKOKO</b> KREMA (kuia, patata) <b>NAFAR JATORRI-ZENEKO OLIOAREKIN</b>	ARROZA <b>INTEGRALA EKO</b> EGOSITA TOMATE SALTSAREKIN
<b>EKO</b> DILISTAK <sup>15</sup> ARROZAREKIN GISATUAK	<b>ARRAIN URDINA</b> <sup>2,4</sup> <b>FRESKO</b> TOMATE SALTSAN	OILASKO BULARKI <b>FRESKO</b> PLANTXAN EGINDA TXANPIÑOI SALTSAREKIN	<b>EKO</b> PATATA TORTILLA (Patata egosia eta arrautza ekologikoak) <sup>3</sup>	<b>ARRAIN URDINA</b> <sup>2,4</sup> <b>FRESKO</b> LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUEKIN
	PISTOA (kuiatxo, piper gorria, piper berdea eta tipula labean eginda)	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA
MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT <sup>7</sup> NATURALA	FRUTA EKO (SAGRARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>
680 Kcal. 13,5% de Prot. 54% de Hc. 32,5% de Lip.	855 Kcal. 12,5% de Prot. 54% de Hc. 33,5% de Lip.	690 Kcal. 13% de Prot. 55,5% de Hc. 31,5% de Lip.	700 Kcal. 13% de Prot. 55,5% de Hc. 31,5% de Lip.	688Kcal 14% de Prot. 53% de Hc. 33% de Lip.
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
EKO AZENARIO <b>FRESKOKO</b> KREMA <b>NAFAR JATORRI-ZENEKO OLIOAREKIN</b>	ELTZEKO-ZOPA TXITXIRIO <sup>15</sup> <b>EKO</b> ETA FIDEOEKIN <sup>1,3</sup> (txitxirioak, fideoak, porrua, azenarioa eta oilaskoa)	PASTA <sup>1</sup> <b>INTEGRALA</b> TOMATE SALTS A ETA GAINERRETUTAKO GAZTAREKIN <sup>7</sup>	<b>EKO</b> BROKOLI (brokoli eta patata) <b>FRESKOKO</b> KREMA	PORRU <b>FRESKO EKO</b> PATATA EGOSIAREKIN SUEZTITUA
TXERRI HARAGI <b>FRESKO</b> BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN GISATUA	ARRAUTZA EGOSIAK <sup>3</sup> TOMATE SALTS A ETA GAINERRETUTAKO GAZTAREKIN <sup>7</sup>	<b>ARRAIN TXURIA</b> <sup>2,4</sup> <b>FRESKO</b> ARRAUTZAZTATUA <sup>1,3</sup>	<b>EKO</b> BABARRUN TXURI <sup>15</sup> ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula eta piperrak)	INDIOILAR BULARKI <b>FRESKO</b> PLANTXAN EGINDA BARATXURI ETA PERREXILAREKIN
PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRIA LABEAN EGINDA	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA		LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
LARANJA	FRUTA EKO (SAGRARRA)	JOGURT <sup>7</sup> NATURALA	MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>	Ogi integrala <sup>1</sup>
705Kcal 15% de Prot. 50% de Hc. 35% de Lip.	795Kcal 13,5% de Prot. 53,5% de Hc. 33% de Lip.	825 Kcal. 12,5% de Prot. 54% de Hc. 33,5% de Lip.	690 Kcal. 13,5% de Prot. 54% de Hc. 32,5% de Lip.	758Kcal 13% de Prot. 53% de Hc. 34% de Lip.
<b>ALERGENOAK:</b> 1.Glutendun zerealak 2.Krustazeoak 3.Arrautza 4.Arraina 5.Kakahuetea 6.Soi 7.Esne eta esnekiak 8.Kaskaradun fruituak 9.Apioa 10.Ziapea 11.Sesamo aleak 12.Sufre eta sulfitoak 13.Lupinua 14.Moluskuak 15.Lekaleak				