

ASTELEHENA 3			ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
EKO KUJA (kuiua eta patata) FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-HZENENKO OLOAREKIN	ZERBA FRESKO EKO PATATAREKIN SUEZTITUA	ARROZA INTEGRALA EKO KUJATXO. AZENARIO ETA TOMATE SALTSAKIN	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
TXERRI HARAGI XERRA FRESKOA PLANTXAN EGINDA	ARRAIN TXURI ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRUITUEKIN	EKO PATATA TORTILLA KUJATXOAREKIN (Patata egosia, arrautza ekologikoak eta kuiatxoak) ³	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
PIPIRRADA (piper gorria, piper berdea eta tipula labean eginda)	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
705Kcal 15% de Prot. 50% de Hc. 35% de Lip.	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
EKO AZA FRESKOA PATATA EGOSIAREKIN SALTATUTA ETA BARATXURI FRUITUEKIN	URDAIAZPIKO EGOSITAKO EKO TORTILLA GAZTAREKIN (Arrautza ekologikoak, urdaiazpiko egosia eta gazta) ^{1,7}	HARAGIA TXILEAREKIN (haragi xehatu mistoa, tipula, birrindutako tomate, piper gorria)	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	BARAZKI GORRI ¹ NAHASIAK (piper berdea, tomate eta tipula)	BARAZKI TXILEAREKIN (haragi xehatu mistoa, tipula, birrindutako tomate, piper gorria)	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
FRUTA EKO (SAGARRA)	POSTRE BEREZIA	JOGURT ⁷ NATURALA	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
Ogi integrala ¹	TOTOPOAK ETA GARI OPIAK	Ogi integrala ¹	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
690 Kcal. 14.5% de Prot. 54.5% de Hc. 31% de Lip.	ZERBA FRESKO EKO PATATAREKIN SUEZTITUA	ZERBA FRESKO EKO PATATAREKIN SUEZTITUA	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
AZALORE FRESKOA EGOSITA BESAMELA ^{1,7} ETA GAZTA ⁷ GAINERETAREKIN	EKO DILISTAK ¹⁵ ARROZAREKIN GISATUAK	EKO KUJA FRESKOKO KREMA (kuiua, patata) NAFAR JATORRI-HZENENKO OLOAREKIN	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
680 Kcal. 13.5% de Prot. 54% de Hc. 32.5% de Lip.	EKO AZENARIO FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-HZENENKO OLOAREKIN	EKO AZENARIO FRESKOKO KREMA (txitxirioak, fideoak, porrua, azenarioa eta ollaskoa)	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
TXERRI HARAGI FRESKOA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN GISATUA	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRUITUEKIN	INDIOILAR HARAGI FRESKOA GISATUA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRIA LABEAN EGINDA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
LARANJA	FRUTA EKO (SAGARRA)	MANDARINA	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	
705Kcal 15% de Prot. 50% de Hc. 35% de Lip.	BORRAJA FRESKOA EKO PATATA ETA AZENARIOAREKIN SALTATUTA	BORRAJA FRESKOA EKO PATATA ETA AZENARIOAREKIN SALTATUTA	ASTEARTEA 4		ASTEAZKENA 5		OSTEGUNA 6		OSTIRALA 7	

ALERGENOAK: 1.Glutendun zerealak 2.Krustazeoak 3.Arrautza 4.Arraina 5.Kakahuetea 6.Soja 7.Esne eta esnekiak 8.Kaskaradun fruituak 9.Apioa 10.Ziapea 11.Sesamo aleak 12.Sufre eta sulfitoak 13.Lupinua 14.Moluskuak 15.Lekaleak

*BAZKARI GUZTIAK URAREKIN LAGUNDUTA EDARI BEZALA

*PLATER GUZTIAK GATZA IODATUAREKIN KOZINATZEN DIRA

*OLIO MOTA: OLIO SENDOA KOZINATZEKO. ALTU OLEIKOA FRUITZEKO ETA OLIBA OLIO BIRJINA GORDINA