

Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag			
Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2		
Oppnar 06:00															
	Tid: 06:30-07:30 Pass: Fys Nivå: Alla Tränare: Kajsa								Tid: 06:30-07:30 Pass: Fys Nivå: Alla Tränare: Kajsa						
	Tid: 08:00-09:30 Pass: Boxning Nivå: Alla Tränare: Hanna								Tid: 08:00-09:30 Pass: BJJ Nivå: Alla Tränare: Bella					Tid: 08:00-09:30 Pass: Boxning Nivå: Barn Tränare: Micke	Tid: 08:00-09:30 Pass: BJJ Nivå: Alla Tränare: Bella
	Tid: 10:00-12:00 Pass: Taiboxning Nivå: Alla Tränare: Göran								Tid: 10:00-12:00 Pass: BJJ Nivå: Alla Tränare: Lolf					Tid: 10:00-12:00 Pass: Taiboxning Nivå: Alla Tränare: Göran	Tid: 10:00-12:00 Pass: BJJ Nivå: Alla Tränare: Lolf
Tid: 12:00-13:15 Pass: Taiboxning Nivå: Alla Tränare: Göran	Tid: 12:00-13:15 Pass: BJJ Nivå: Alla Tränare: Bella	Tid: 12:00-13:15 Pass: Boxning Nivå: Alla Tränare: Micke	Tid: 12:00-13:15 Pass: BJJ Nivå: Alla Tränare: Göran	Tid: 12:00-13:15 Pass: Taiboxning Nivå: Alla Tränare: Göran	Tid: 12:00-13:15 Pass: BJJ Nivå: Alla Tränare: Bella	Tid: 12:00-13:15 Pass: Boxning Nivå: Alla Tränare: Micke	Tid: 12:00-13:15 Pass: BJJ Nivå: Alla Tränare: Göran	Tid: 12:00-13:15 Pass: Taiboxning Nivå: Alla Tränare: Göran	Tid: 12:00-13:15 Pass: BJJ Nivå: Alla Tränare: Bella						
Stänger 14:00															
Tid: 16:00-17:15 Pass: Taiboxning Nivå: Barn Tränare: Fanny	Tid: 16:00-17:15 Pass: BJJ Nivå: Barn Tränare: Bella	Tid: 16:00-17:15 Pass: Boxning Nivå: Barn Tränare: Micke	Tid: 16:00-17:15 Pass: BJJ Nivå: Barn Tränare: Bella	Tid: 16:00-17:15 Pass: Taiboxning Nivå: Barn Tränare: Fanny	Tid: 16:00-17:15 Pass: BJJ Nivå: Barn Tränare: Bella	Tid: 16:00-17:15 Pass: Boxning Nivå: Barn Tränare: Micke	Tid: 16:00-17:15 Pass: BJJ Nivå: Barn Tränare: Bella	Tid: 16:00-17:15 Pass: Taiboxning Nivå: Barn Tränare: Fanny	Tid: 16:00-17:15 Pass: BJJ Nivå: Barn Tränare: Bella						
Tid: 17:30-18:55 Pass: Taiboxning Nivå: Nybörjare Tränare: Fanny	Tid: 17:30-18:55 Pass: BJJ Nivå: Nybörjare Tränare: Bella	Tid: 17:30-18:55 Pass: Boxning Nivå: Nybörjare Tränare: Hanna	Tid: 17:30-18:55 Pass: BJJ Nivå: Nybörjare Tränare: Bella	Tid: 17:30-18:55 Pass: Taiboxning Nivå: Nybörjare Tränare: Fanny	Tid: 17:30-18:55 Pass: BJJ Nivå: Nybörjare Tränare: Bella	Tid: 17:30-18:55 Pass: Boxning Nivå: Nybörjare Tränare: Hanna	Tid: 17:30-18:55 Pass: BJJ Nivå: Nybörjare Tränare: Bella	Tid: 17:30-18:55 Pass: Taiboxning Nivå: Blandat Tränare: Fanny	Tid: 17:30-18:55 Pass: BJJ Nivå: Blandat Tränare: Bella						
Stänger: 19:00															
Tid: 19:00-20:15 Pass: Taiboxning Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Tony	Tid: 19:00-20:15 Pass: BJJ Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Lolf	Tid: 19:00-20:15 Pass: Boxning Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Hanna	Tid: 19:00-20:15 Pass: BJJ Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Lolf	Tid: 19:00-20:15 Pass: Taiboxning Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Tony	Tid: 19:00-20:15 Pass: BJJ Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Lolf	Tid: 19:00-20:15 Pass: Boxning Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Hanna	Tid: 19:00-20:15 Pass: BJJ Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Lolf								
Tid: 20:15-21:15 Pass: Taiboxning(Sparring) Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Tony	Tid: 20:15-21:15 Pass: BJJ (Sparring) Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Lolf	Tid: 20:15-21:15 Pass: Boxning (Sparring) Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Hanna	Tid: 20:15-21:15 Pass: BJJ (Sparring) Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Lolf	Tid: 20:15-21:15 Pass: Taiboxning(Sparring) Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Tony	Tid: 20:15-21:15 Pass: BJJ (Sparring) Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Lolf	Tid: 20:15-21:15 Pass: Boxning (Sparring) Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Hanna	Tid: 20:15-21:15 Pass: BJJ (Sparring) Nivå: Forts/Avancerad Tränare: Lolf								
Stänger 22:00															