



## SAJTÓKÖZLEMÉNY

### Plusz jövedelemhez juthat a vidéki lakosság a Quinoa termesztésével

Az emberek többségének nem adatik meg hogy hatalmas földterületeken, gépesítve gázdálkodjanak, de a Quinoa termeléséhez kisebb kert és a kétkezi munka is elég. A termés kilónkénti ára viszont messze felülmúlja a többi gabonaféléjét, Magyarországon még az olcsóbb boltokban is mintegy 2300 forintért kaphatja meg kilogrammját a vásárló.

A Quinoa elterjesztésével nemcsak a vidék és a kis udvarok marasztaló erejét lehetne növelni az elvándorlással szemben, de könnyebben hozzájuthatnának a kevésbé tehetős magyar vásárlók is az egészséges ételhez.

A növény termése ugyanis sokkal értékesebb fehérjeforrás a legtöbb gabonafélénél, semleges íze pedig alkalmassá teszi számtalan ételféleségben a rizs helyettesítésére, vagy akár kenyér-, tésztafélék és sütemények készítésére. Emellett igen gazdag éleimi rostokban, nagyon alacsony a kalóriatartalma és lúgosító hatású.

Nem hiába választotta az ENSZ Mezőgazdasági Szervezete 2013-ban az év növényévé a Quinoa-t: ez az egyetlen olyan növényi táplálék ugyanis, amely minden, az ember számára lényeges aminosavat, vitamint és nyomelemet tartalmaz, ráadásul gluténmentes.

A Magyar Női Unió szerint a jövő növénye címre az is érdemessé teszi, hogy nagyon jól türi az időjárás-változásokat, a talajnedvesség hiányát, a páratartalom- és hőingadozásokat, ami a globális felmelegedés egyre fenyegető körülményeivel számolva egyáltalán nem mellékes.