

El presente ensayo tiene la finalidad de acercar al lector a un tema social de suma importancia. La participación de jóvenes universitarios organizados en grupos asociativos sin fines de lucro busca generar una concientización juvenil y dar atención a los grupos vulnerables (niños, personas con capacidades diferentes, mujeres embarazadas, ancianos y migrantes) en Tabasco, el fin es dar a conocer los diversos programas de gobierno para apoyo a estos grupos vulnerables.

La iniciativa de jóvenes universitarios organizados en apoyo a los diferentes grupos vulnerables de la sociedad es una labor que ayuda a la concientización de la sociedad en general y la inclusión de jóvenes en el voluntariado a actividades que apoyan a los grupos de alta y muy alta vulnerabilidad.

En estos grupos organizados se busca la inclusión social de las personas que se encuentran en alguno de los grupos vulnerables (niños, personas con capacidades diferentes, mujeres embarazadas, ancianos, migrantes e indígenas) en el estado de Tabasco.

Estos grupos de Jóvenes organizados tienen como finalidad dar a conocer a quienes desconocen cuáles son los grupos de alta y muy alta vulnerabilidad, los universitarios además de ser grupos de jóvenes pensantes, son ciudadanos comprometidos con el bienestar social actuando como interlocutores entre la sociedad y dependencias de gobierno, a propósito de grupos pensantes, Mead (1901) nos dice “Nunca dudes que un pequeño grupo de ciudadanos pensantes y comprometidos pueden cambiar el mundo. De hecho, son los únicos que lo han logrado”.

La misión de los grupos universitarios organizados es dar mayor atención a ciudadanos considerados en vulnerabilidad, de manera que se logre fomentar esta iniciativa de inclusión juvenil al voluntariado social por medio de conferencias y eventos de concientización, comenzando desde la educación básica (jóvenes estudiantes de secundaria y preparatoria), continuando con los estudiantes de las diversas universidades en el estado de Tabasco y concluyendo con la sociedad en general.

De acuerdo con el INEGI, son 30.6 millones de personas de 15 a 29 años, según la Encuesta Nacional de Solidaridad y Acción Voluntaria (ENSAV) 4 de cada 10 personas mayores de 15 años participan en una acción de voluntariado, pero sólo 1 entre 10 lo hace en forma organizada (OSC).

La formación de nuevos grupos asociativos de jóvenes universitarios que participen de manera desinteresada en el apoyo a los grupos vulnerables de la sociedad es de suma importancia, la inclusión de jóvenes en estas actividades más allá de crear una concientización es una oportunidad para prestar sus servicios a la sociedad vulnerable como próximos profesionales.

Para Alessi, Stoud & Tapia el voluntariado juvenil es importante porque: constituye en sí mismo una valiosa experiencia formativa: así como por definición la juventud es efímera, también es por definición una etapa formativa (...), el voluntariado permite a los jóvenes desarrollar capacidades y actitudes. Como lo han señalado numerosos autores, las acciones de voluntariado constituyen una eficaz preparación no sólo para la vida, sino también para el mundo del trabajo y la educación superior. (Alessi, Stoud & Tapia et al., 2004, pág. 2).

En el estado de Tabasco contamos con asociaciones de jóvenes legalmente constituidas que se encargan de la concientización de la sociedad acerca del apoyo a los grupos vulnerables, es decir que trabajan de manera organizada para la realización de eventos y actividades que forman conciencia social pero hace falta más participación en estas actividades de parte de los jóvenes.

Los grupos vulnerables a los que se atiende en el estado de Tabasco son;

Niños; en comunidades de alta y muy alta vulnerabilidad los niños carecen de una educación básica completa, las escuelas no cuentan con bibliotecas equipadas para inculcarles el hábito de la lectura.

En el tema de alimentación en las comunidades de alta y muy alta vulnerabilidad los niños tienen un déficit de alimentación diaria.

El factor limitante que influye en la adecuada educación y alimentación de los niños de estas comunidades es el alto índice de desempleo, es por ello que en estas zonas el gobierno ha implementado un plan de formación de MIPYME mediante proyectos productivos que se gestionan ante las dependencias competentes al abrir convocatorias, el problema aquí es ¿quién elaborara los proyectos? Es aquí donde intervienen los grupos de universitarios organizados, ya que el gobierno utiliza a estos grupos organizados para que sean interlocutores entre dependencia-población vulnerable.

Personas con capacidades diferentes: Estos grupos se dividen según sea la discapacidad (intelectual, motriz, visual y auditiva y de lenguaje) que el individuo tenga, estos grupos requieren de atención personalizada y es aquí donde se requiere la plena participación de los jóvenes universitarios organizados para ayudar a la adaptación al medio que los rodea de este grupo vulnerable.

Las personas con déficit intelectual, con discapacidad motriz y e invidentes requieren de apoyo para el desplazamiento y adaptación al medio que los rodea. Las personas con discapacidad auditiva y de lenguaje requieren de apoyo de adaptabilidad al medio que los rodea por medio de señas y señalamientos que les indiquen los lugares.

Los Jóvenes Universitarios Organizados ayudarían mucho a estos grupos realizando campañas de sensibilización a las personas sin discapacidad, aprendiendo braille y señas para poder elaborar anuncios, carteles y señalamientos que ayuden a estos grupos de personas a identificar mejor los lugares, productos y demás.

Es de suma importancia ayudar a la adaptabilidad de estos grupos pero de igual manera como todo ciudadano requiere de educación básica y es por ello que se expidió la ley general para la inclusión de personas con discapacidad donde menciona los derechos de este grupos vulnerable, dentro de sus derechos esta dar inclusión en los grupos educativos, se deben elaborar programas mediante el aprendizaje de señas y braille, al aprender la alfabetización mediante el sistema Braille los universitarios podrían pasar libros al brille y de esa manera ayudar al invidente a la lectura.

En el tema de la salud es de suma importancia dar atención personalizada y ser muy cuidadosos, instruyendo a los familiares sobre el cuidado de la persona con discapacidad, es decir que den atención según sea el caso.

Es de suma importancia incluir a los grupos de personas con capacidades diferente en las diversas actividades como son; manualidades, música y canto, entre otras que podrían practicar como individuos.

La peor discapacidad del ser humano es no creer en sí mismo, esto se comprueba con el caso de varias personas con discapacidad que han logrado sobresalir y adaptarse a su medio que los rodea, es el principio de esta hipótesis que dice; ¿si ellos han podido nosotros porque no?, los jóvenes universitarios organizados pueden ser agentes de cambio realizando actividades de voluntariado que su principio sea el apoyo a estas personas a poder adaptarse y que puedan contar con las herramientas necesarias.

Para el apoyo de los grupos de personas con discapacidad es muy importante la gestión y campañas de recolecta para así poder comprar material de apoyo para la vida diaria y material de apoyo educativo.

De esta forma los grupos universitarios organizados podrían ayudar a este grupo vulnerable de personas con discapacidad, ayudar a su formación educativa, laboral y desarrollo social.

Mujeres embarazadas: un grupo vulnerable debido a que puede ser riesgoso si realizan actividades que puedan dañar al feto, es por ello que el grupo de universitarios organizados por medio del voluntariado les podría ayudar con campañas de apoyo a la mujer embarazada, ayudando a toda mujer embarazada a cargar sus bolsas de compra cuando van al mercado.

En el caso de las madres solteras se puede hacer un proyecto para gestión de recursos ante las dependencias correspondientes y así crear una forma de autoempleo de estas guerreras.

Proyectos como invernaderos hidropónicos de hortalizas, viveros, crianza de cerdo, aves y borrego, el fin es crear una fuente de empleo para así estas madres solteras tengan una forma de dar alimentación y educación a sus hijos a futuro, una mujer emprendedora que se esfuerza por sus hijos debe ser apoyada.

Ancianos: es un grupo vulnerable y en muchos casos abandonados por sus familiares en asilos o de plano en sus casas sin atención adecuada.

Es importante el desplazamiento de los adultos mayores en el sistema productivo, sus condiciones propias de la edad, los hace susceptibles de ser relegados y poco considerados, es por ello que es importante promover el respeto a sus derechos, es por ello que en primer lugar el apoyo a este grupo vulnerable que le podrían dar los jóvenes universitarios organizados es mediante talleres de manualidades y actividades que aun puedan realizar.

Hablando de gestión se les podría dar atención mediante brigadas médicas solicitadas por medio de un proyecto médico para solicitar a la dependencia correspondiente lo necesario para dar atención personalizada a estos adultos mayores.

Los jóvenes que estudien medicina podrían apoyar con sus servicios profesionales, siendo esto una experiencia para su futura vida profesional y aprendiendo más que nada a realizar estas acciones de solidaridad y apoyo a tu prójimo.

La unión de ideas, recursos e intención por ayudar inspirara a estos grupos de jóvenes universitarios organizados a realizar una excelente labor en la atención a los adultos mayores.

Migrante: este es considerado un grupo vulnerable porque el hecho de estar lejos de su país en un país completamente desconocido para ellos los hace vulnerables.

El voluntariado Juvenil ayudaría mucho a este grupo vulnerable haciendo campañas de recolectas en especie (cobijas, suéteres, despensa, etc.) y así poder dar asilo a los migrantes.

Hay programas de dependencias federales que apoyan al migrante para establecimiento de invernaderos y otras actividades agropecuarias en Tabasco, cada vez va aumentando más la población migrante en Tabasco.

Estos migrantes que cruzan por los municipios de Balcan y Tenosique, lo hacen de manera riesgosa ya que suben al techo del tren cuando este está en movimiento, los migrantes son principalmente de los países centroamericanos como son; Guatemala, Honduras y el Salvador, es de suma importancia dar apoyo a estos grupos por su paso en territorio tabasqueño, una forma de ponernos en su lugar y dar la mano a quien necesita apoyo.

De esta forma el joven universitario podría participar en el apoyo a estos grupos de migrantes y de la misma manera aprender conocimientos que estas personas migrantes pueden enseñarles, por ejemplo hace unos años un ing. Agrónomo logró aprender a sembrar el hule guatemalteco gracias a un migrante de Guatemala que lo instruyó y le dio consejos para hacer producir más hule en Tabasco, hoy en día es un proyecto muy mencionado en el municipio de Huimanguillo.

De esta manera el joven podría dar apoyo y a la vez recibir experiencias y conocimientos nuevos, en el caso de los estudiantes de ingenierías o licenciaturas agropecuarias podrían aprender tecnologías agropecuarias de aquellos países y compararlas con las de México para analizar si ayuda a mejorar o se sigue con el proceso tradicional.

Indígenas: estos son considerados un grupo vulnerable en la sociedad ya que por sus lenguajes y/o costumbres en ocasiones son excluidos de la sociedad.

“Actualmente los pueblos indígenas que habitan en Tabasco, son los chontales, que representan el 70%, los ch’oles el 18% y los tzeltales el 3% de la población indígena y en porcentajes menores indígenas pertenecientes a otros pueblos, como los zapotecos, mayas, nahuas, tzotziles y zoques. Los indígenas habitan en nueve municipios y en 70 localidades de Tabasco”. (Sánchez, 2003, Pág. 5)

Los jóvenes universitarios organizados podrían apoyar a este grupo vulnerable mediante campañas de inclusión social, aprendizaje de las diferentes lenguas de estos grupos indígenas, y promover actividades culturales de estos.

Por el lado económico se les podría apoyar mediante la gestión de proyectos de infraestructura y de establecimientos de actividades agropecuarias ante la dependencia correspondiente la cual abre convocatoria una vez al año.

Es importante dar atención a los grupos indígenas en todos los ámbitos, el estudiante universitario en el tema de la educación podría enseñar a los niños indígenas aprendizajes básicos, en el tema de la salud se podrían implementar brigadas médicas, como son; odontológicas, y atención en general.

Crear una cultura de promoción de aprendizaje de lenguas indígenas a estudiantes de zonas Urbanas.

Los universitarios organizados podemos dar atención a todos los grupos vulnerables mediante gestión de proyectos de inversión que fortalezcan a cada uno de estos grupos según sea el caso, es importante dar inclusión de jóvenes en esta actividades de voluntariado para que se haga conciencia y juntos podamos erradicar las diversas problemáticas.

Un grupo de jóvenes pensantes puede impregnar el espíritu de ayudar a otros jóvenes universitarios, y eso debe ser aprovechado ya que hoy en día los jóvenes en su mayoría no se preocupan por los problemas sociales.

Es preferible ver a un joven ocupando su tiempo en actividades de voluntariado social que en problemas de adicción o entretenidos en redes sociales que hoy en día están siendo utilizadas con otros fines que en lugar de ayudar al crecimiento intelectual del joven lo perjudica.

Hagamos conciencia y ayudemos a la sensibilización, dar es recibir porque cuando se da con amor se recibe la satisfacción de ver a los demás sonreír, nunca

dude en tender la mano a tu prójimo porque una acción puede ayudar a cambiar la mentalidad de los seres humanos de todo el mundo.

En la vida diaria tenemos riesgos y peligros que de un momento a otro podrían hacernos vulnerable, ¿te has puesto a pensar cómo serían los demás contigo si por circunstancias de la vida tú sufrieras un accidente y perdieras algún órgano de tu cuerpo? Más que pensar en que nos podría suceder a nosotros es ponernos en su lugar, y ser conscientes de que todos los seres humanos tenemos los mismos derechos en este mundo.

Nunca desprecies a nadie ni niegues tu ayuda porque hoy son ellos mañana tal vez podrías ser tú.

“SOMOS JOVENES CON INTENCION DE HACER CAMBIAR DE OPINIÓN A LA SOCIEDAD, PROMOVRIENDO EL VOLUNTARIADO POR UN MUNDO MEJOR”

CONCLUSIÓN

A modo de conclusión me permito decir que es muy importante la inclusión de jóvenes universitarios en el proyecto de los grupos organizados para el voluntariado de actividades que fortalezcan y den atención a los grupos vulnerables.

Existen diversas dependencias de gobierno que en el año publican convocatorias para el apoyo de estos grupos vulnerables.

Tabasco es un estado donde los jóvenes estamos comprometidos con el apoyo social, es de suma importancia para nosotros realizar actos de concientización a la población Tabasqueña y de la misma manera impregnar estas actividades a los vecinos estados y así irse expandiendo hasta llegar al máximo número de seres humanos.

El grupo de jóvenes universitarios organizados tiene la tarea de recorrer las universidades y reclutar jóvenes de las diferentes universidades a la realización de actividades de voluntariado.

BIBLIOGRAFIA

Alessi Brett, Stoud Susan & Tapia María Nieves (2004) *Estrategias para desarrollar el voluntariado juvenil en Latinoamérica*, Argentina.

Congreso General de los Estados Unidos Mexicanos (2011) *Ley general para la inclusión de personas con discapacidad*, México: SEGOB

Sánchez Elías (2003) *La Lucha de los Pueblos Indígenas en Tabasco, México*: Asociación Ecológica Santo Tomás, A.C