





CORSO ESTIVO ORACLE APEX

2 ore al giorno, 2 volte a settimana
per 5 settimane

Costruisci app web professionali
con Oracle APEX!

Num	Martedì	Num	Mercoledì	Num	Giovedì
1	24/06/2025			2	26/06/2025
		3	02/07/2025	4	03/07/2025
5	08/07/2025			6	10/07/2025
7	15/07/2025			8	17/07/2025
9	22/07/2025			10	24/07/2025

Posti limitati – Iscriviti ora!
sviluppo@capancioni.com

Lezione 3 - 2 Luglio 2025

Ing. Roberto Capancioni



Chi Sono

Ing. Roberto Capancioni
—Trainer Oracle Academy

capancioni.com

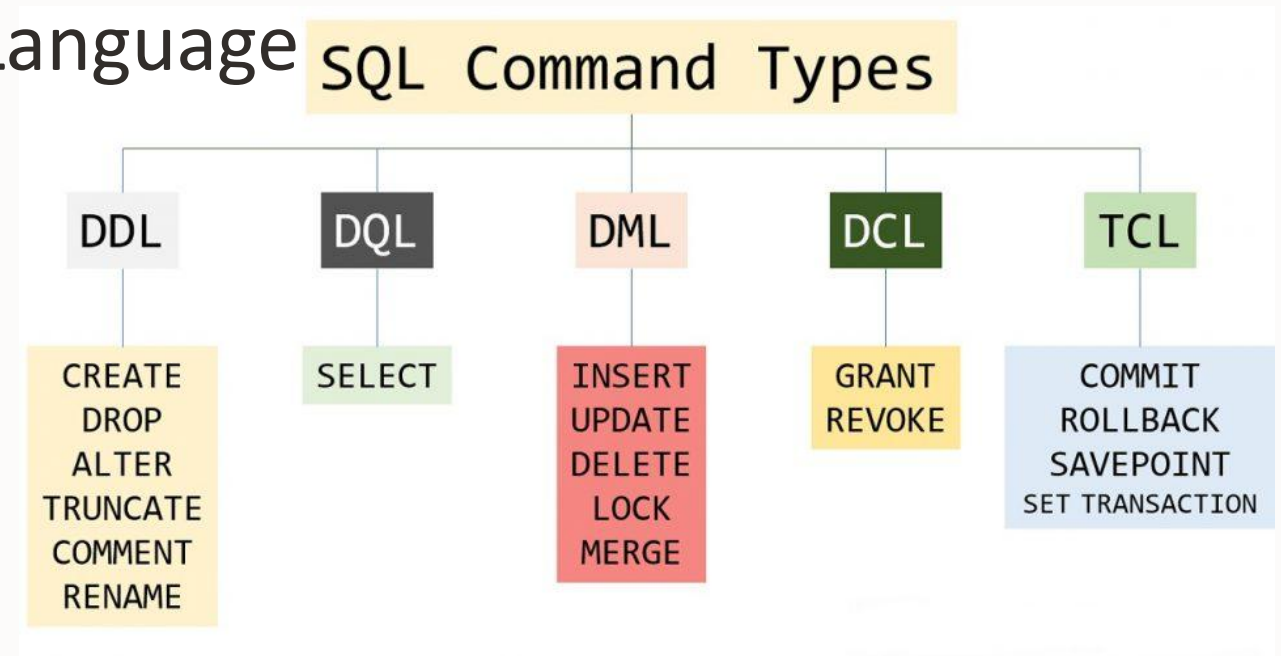


Email: sviluppo@capancioni.com
Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/robertocapancioni>

Comandi SQL

Modello Dati Relazionale – Come li gestisco?

- **SQL:** Structured Query Language
- **DDL:** Data Definition Language
- **DML:** Data Manipulation Language
- **DQL:** Data Query Language
- **DCL:** Data Control Language
- **TCL:** Transaction Control Language



Comandi DDL

Le **istruzioni DDL** (Data Definition Language) sono quei comandi SQL che **definiscono e modificano la struttura degli oggetti del database**, come tabelle, indici, viste e sequenze.

- **CREATE** Crea nuovi oggetti.
- **ALTER** Modifica la struttura di oggetti esistenti.
- **DROP** Elimina oggetti dal database.
- **RENAME** Rinomina oggetti del database.

NON RIGUARDA I DATI!!!

Comandi DML

Le istruzioni **DML** (Data Manipulation Language) sono quei comandi SQL che **servono per inserire, modificare ed eliminare i dati contenuti negli oggetti del database**, solitamente tabelle.

- **INSERT** Inserisce nuovi record.
- **UPDATE** Modifica record esistenti.
- **DELETE** Elimina record.
- **MERGE** Inserisce/modifica/elimina record
- **TRUNCATE** Rimuove rapidamente tutti i dati da una tabella.

NON RIGUARDA LA STRUTTURA !!!

Comandi DQL (nessuno li chiama così 😬 ma solo query SQL)

Le istruzioni **DQL** (Data Query Language) sono quei comandi SQL che **servono per interrogare i dati contenuti negli oggetti del database**, solitamente iniziano con «**SELECT ... FROM ...**».

- **SELECT** interroga i dati

**NON MODIFICA NIENTE!!!
SOLO CONSULTAZIONE**

SQL Workshop – Comandi SQL

DDL

```
CREATE TABLE D03_ATTIVITA
(
    ID NUMBER,
    PROGETTO VARCHAR2(255),
    ATTIVITA VARCHAR2(255),
    DATA_INIZIO DATE,
    DATA_FINE DATE,
    STATO VARCHAR2(50),
    ASSEGNATO_A VARCHAR2(50),
    COSTO NUMBER,
    BUDGET NUMBER,
    PRIMARY KEY (ID)
    USING INDEX ENABLE
);

ALTER TABLE D03_ATTIVITA
    MODIFY( PROGETTO VARCHAR2(400) NOT NULL
);

DROP TABLE D03_ATTIVITA;
```

DML

```
INSERT INTO D03_ATTIVITA (
    PROGETTO,
    ATTIVITA,
    DATA_INIZIO,
    DATA_FINE,
    STATO,
    ASSEGNATO_A,
    COSTO,
    BUDGET
)
VALUES (
    'Progetto CRM',
    'Analisi requisiti',
    DATE '2025-07-01',
    DATE '2025-07-15',
    'In corso',
    'Mario Rossi',
    1500,
    3000
);

UPDATE D03_ATTIVITA
SET
    STATO = 'Completato',
    DATA_FINE = DATE '2025-07-02'
WHERE
    ID = 1;

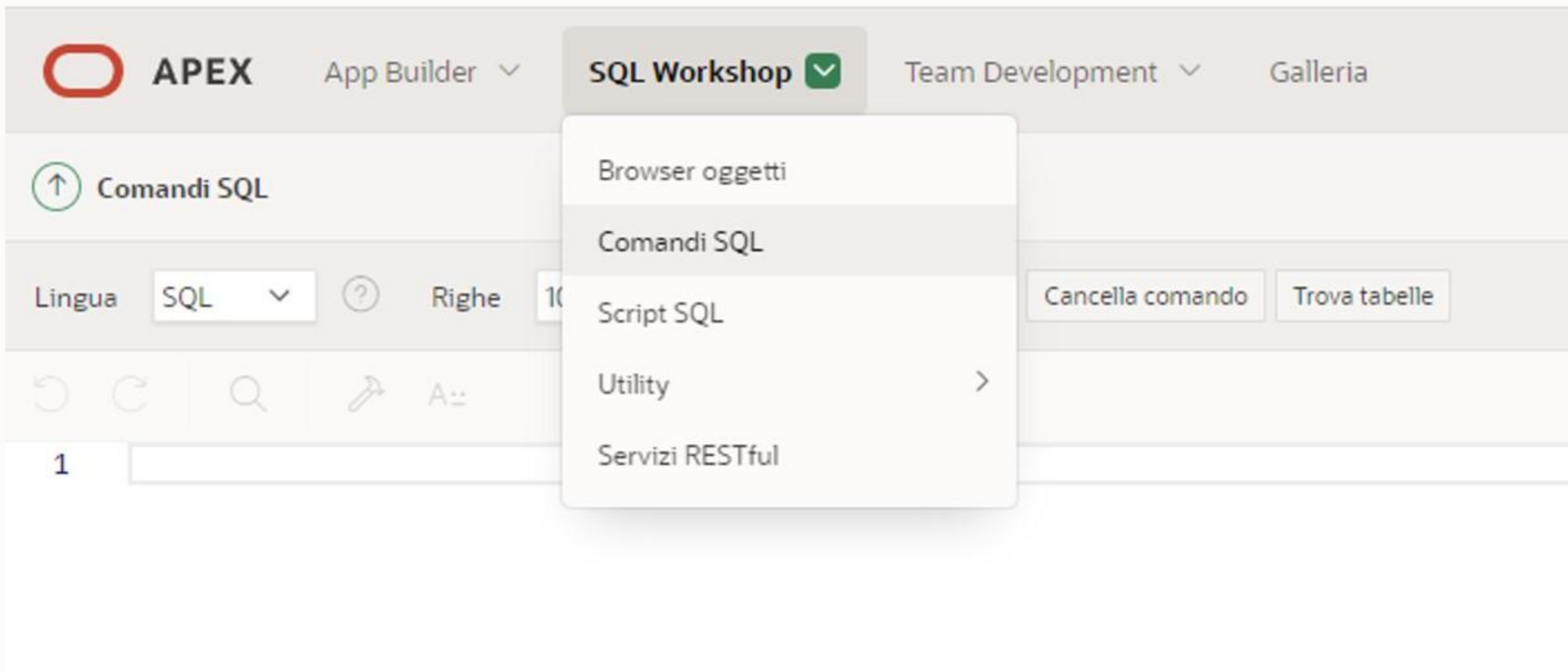
DELETE FROM D02_ATTIVITA
WHERE
    ASSEGNATO_A = 'Mario Rossi';
```

DQL

```
select ID,
    PROGETTO,
    ATTIVITA,
    DATA_INIZIO,
    DATA_FINE,
    STATO,
    ASSEGNATO_A,
    COSTO,
    BUDGET
from D03_ATTIVITA a;

select ASSEGNATO_A , count(*) c
from D03_ATTIVITA
group by ASSEGNATO_A
order by 2 desc;
```


SQL Workshop – Comandi SQL



The screenshot displays the APEX SQL Workshop interface. At the top, the navigation bar includes the APEX logo, 'App Builder', 'SQL Workshop' (selected with a green checkmark), 'Team Development', and 'Galleria'. Below this, the 'Comandi SQL' menu is open, listing options: 'Browser oggetti', 'Comandi SQL' (highlighted), 'Script SQL', 'Utility' (with a right arrow), and 'Servizi RESTful'. The main workspace shows a 'Lingua' dropdown set to 'SQL', a 'Righe' counter at 10, and buttons for 'Cancella comando' and 'Trova tabelle'. The editor area is currently empty, with a line number '1' visible on the left.



SQL Workshop – Comandi SQL

```
select *  
from D03_ATTIVITA
```

APEX

App Builder

SQL Workshop

Team Development

Galleria

Cerca

X2

x250

FO

EX

Comandi SQL

Schema

X250

Lingua

SQL

Righe

10

Cancella comando

Trova tabelle

Salva

Esegui

↶

↷

🔍

🔗

Aa

1

2

3

4

select *

from d02_attivita

Risultati

Spiega

Descrivi

SQL salvato

Cronologia

ID	PROGETTO	ATTIVITA	DATA_INIZIO	DATA_FINE	STATO	ASSEGNATO_A	COSTO	BUDGET
59	Manutenzione dei sistemi di supporto	Organizzare la copertura delle vacanze	09/09/2022	17/10/2022	Aperto	Simone Blocchi	300	500
60	Manutenzione dei sistemi di supporto	Aggiornamenti del software HR	23/06/2022	03/07/2022	In Attesa	Luigi Bianchi	8000	7000
61	Manutenzione dei sistemi di supporto	Applicare gli aggiornamenti del sistema di fatturazione	16/07/2022	28/07/2022	In Attesa	Andrea Verdi	9500	7000
62	Monitoraggio dei progetti software	Caricare le attività e i miglioramenti correnti	02/09/2022	12/09/2022	Chiuso	Sandra Legni	400	500
63	Monitoraggio dei progetti software	Condurre la riunione di avvio del progetto	15/08/2022	30/10/2022	Chiuso	Luigi Bianchi	100	100
64	Monitoraggio dei progetti software	Personalizza il software dei progetti software	12/07/2022	22/08/2022	Aperto	Sandra Legni	600	1000
65	Monitoraggio dei progetti software	Inserisci i dati di base (progetti, milestone, ecc.)	28/06/2022	24/09/2022	Chiuso	Sandra Legni	200	200
66	Sito Web pubblico	Sviluppare pagine web	25/08/2022	04/09/2022	In Attesa	Rina Pietra	800	2000
67	Sito Web pubblico	Acquistare licenze software aggiuntive, se necessario	18/10/2022	10/11/2022	In Attesa	Simone Blocchi	300	1000
68	Sito Web pubblico	Determinare il server host	05/08/2022	14/09/2022	Chiuso	Rina Pietra	200	200



SQL Workshop – Comandi SQL

```
select ID,
        PROGETTO,
        ATTIVITA,
        DATA_INIZIO,
        DATA_FINE,
        STATO,
        ASSEGNATO_A,
        COSTO,
        BUDGET
from D03_ATTIVITA
```

APEX

App Builder

SQL Workshop

Team Development

Galleria

Cerca

X2

x250

FO

EX

Comandi SQL

SchemaX250

LinguaSQL

Righe10

Cancello comando

Trova tabelle

Salva

Esegui

↶

↷

🔍

🔗

Aa

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

select ID,

PROGETTO,

ATTIVITA,

DATA_INIZIO,

DATA_FINE,

STATO,

ASSEGNATO_A,

COSTO,

BUDGET

from D03_ATTIVITA

Risultati

Spiega

Descrivi

SQL salvato

Cronologia

ID	PROGETTO	ATTIVITA	DATA_INIZIO	DATA_FINE	STATO	ASSEGNATO_A	COSTO	BUDGET
59	Manutenzione dei sistemi di supporto	Organizzare la copertura delle vacanze	09/09/2022	17/10/2022	Aperto	Simone Blocchi	300	500
60	Manutenzione dei sistemi di supporto	Aggiornamenti del software HR	23/06/2022	03/07/2022	In Attesa	Luigi Bianchi	8000	7000
61	Manutenzione dei sistemi di supporto	Applicare gli aggiornamenti del sistema di fatturazione	16/07/2022	28/07/2022	In Attesa	Andrea Verdi	9500	7000
62	Monitoraggio dei progetti software	Caricare le attività e i miglioramenti correnti	02/09/2022	12/09/2022	Chiuso	Sandra Legni	400	500
63	Monitoraggio dei progetti software	Condurre la riunione di avvio del progetto	15/08/2022	30/10/2022	Chiuso	Luigi Bianchi	100	100
64	Monitoraggio dei progetti software	Personalizza il software dei progetti software	12/07/2022	22/08/2022	Aperto	Sandra Legni	600	1000
65	Monitoraggio dei progetti software	Inserisci i dati di base (progetti, milestone, ecc.)	28/06/2022	24/09/2022	Chiuso	Sandra Legni	200	200
66	Sito Web pubblico	Sviluppare pagine web	25/08/2022	04/09/2022	In Attesa	Rina Pietra	800	2000
67	Sito Web pubblico	Acquistare licenze software aggiuntive, se necessario	18/10/2022	10/11/2022	In Attesa	Simone Blocchi	300	1000
68	Sito Web pubblico	Determinare il server host	05/08/2022	14/09/2022	Chiuso	Rina Pietra	200	200



SQL Workshop – Comandi SQL

```
select PROGETTO,  
       ATTIVITA,  
       DATA_INIZIO,  
       DATA_FINE,  
       DATA_FINE - DATA_INIZIO as GIORNI  
from D03_ATTIVITA A
```

ALIAS DI COLONNA
(la parola «AS» è opzionale)

ALIAS DI TABELLA
(la parola «AS» non va messa)

The screenshot shows the APEX SQL Workshop interface. The top navigation bar includes 'APEX', 'App Builder', 'SQL Workshop', 'Team Development', and 'Galleria'. A search bar is on the right. Below the navigation bar, the 'Comandi SQL' section is active, showing the SQL command entered in the editor. The command is: `select PROGETTO, ATTIVITA, DATA_INIZIO, DATA_FINE, DATA_FINE - DATA_INIZIO as GIORNI from D03_ATTIVITA A`. The 'Risultati' tab is selected, displaying a table with 5 columns: PROGETTO, ATTIVITA, DATA_INIZIO, DATA_FINE, and GIORNI. The table contains 7 rows of data.

PROGETTO	ATTIVITA	DATA_INIZIO	DATA_FINE	GIORNI
Manutenzione dei sistemi di supporto	Organizzare la copertura delle vacanze	09/09/2022	17/10/2022	38
Manutenzione dei sistemi di supporto	Aggiornamenti del software HR	23/06/2022	03/07/2022	10
Manutenzione dei sistemi di supporto	Applicare gli aggiornamenti del sistema di fatturazione	16/07/2022	28/07/2022	12
Monitoraggio dei progetti software	Caricare le attività e i miglioramenti correnti	02/09/2022	12/09/2022	10
Monitoraggio dei progetti software	Condurre la riunione di avvio del progetto	15/08/2022	30/10/2022	76
Monitoraggio dei progetti software	Personalizza il software dei progetti software	12/07/2022	22/08/2022	41
Monitoraggio dei progetti software	Inserisci i dati di base (progetti, milestone, ecc.)	28/06/2022	24/09/2022	88



SQL Workshop – Comandi SQL

```
select A.*  
from D03_ATTIVITA A  
where PROGETTO = 'Sito Web pubblico'
```

Distingue Minuscole da
Maiuscole

Apice Singolo non Doppio Apice

APEX

App Builder

SQL Workshop

Team Development

Galleria

Cerca

X2

x250

FO

EX

Comandi SQL

Schema

X250

Lingua

SQL

Righe

10

Cancella comando

Trova tabelle

Salva

Esegui

1

2

3

4

select A.*
from D02_ATTIVITA A
where PROGETTO='Sito Web pubblico'

Risultati

Spiega

Descrivi

SQL salvato

Cronologia

ID	PROGETTO	ATTIVITA	DATA_INIZIO	DATA_FINE	STATO	ASSEGNATO_A	COSTO	BUDGET
66	Sito Web pubblico	Sviluppare pagine web	25/08/2022	04/09/2022	In Attesa	Rina Pietra	800	2000
67	Sito Web pubblico	Acquistare licenze software aggiuntive, se necessario	18/10/2022	10/11/2022	In Attesa	Simone Blocchi	300	1000
68	Sito Web pubblico	Determinare il server host	05/08/2022	14/09/2022	Chiuso	Rina Pietra	200	200
69	Sito Web pubblico	Pianificare la pianificazione dell'implementazione	16/10/2022	26/10/2022	In Attesa	Sandra Legni	0	100
70	Sito Web pubblico	Controllare le licenze software	20/11/2022	07/12/2022	Chiuso	Sandra Legni	100	100

5 righe restituite in 0.00 secondi

Gratuito



SQL Workshop – Comandi SQL

```
select A.*  
  from D03_ATTIVITA A  
 where ATTIVITA like 'Co%'
```



INIZIA PER Co (si usa % non *)

```
select A.*  
  from D03_ATTIVITA A  
 where ATTIVITA like '%to'
```



TERMINA PER to (si usa % non *)

```
select A.*  
  from D03_ATTIVITA A  
 where ATTIVITA like '%comp%'
```



CONTIENE comp (si usa % non *)

SQL Workshop – Comandi SQL

```
select A.*  
  from D03_ATTIVITA A  
 where COSTO > BUDGET
```

```
select A.*  
  from D03_ATTIVITA A  
 where COSTO <> BUDGET
```



<> o != SIGNIFICA DIVERSO DA

```
select A.*  
  from D03_ATTIVITA A  
 where COSTO between 2000 and 3500
```



GLI ESTREMI SONO COMPRESI

SQL Workshop – Comandi SQL

```
select A.*  
  from D03_ATTIVITA A  
 where BUDGET is null
```

```
select A.*  
  from D03_ATTIVITA A  
 where BUDGET is not null
```

Ricerca con Facet

Ricerca con Facet

Crea pagina

Componente

Funzione

Pagine precedenti

Pagina vuota

Calendario

Schede

Grafico

Ricerca con facet

Filtri intelligenti

Form

Griglia interattiva

Mappa

Master-Detail

Report classico

Pagina del plugin

Annulla

Guida

Crea Ricerca con facet

Definizione pagina

* Numero pagina

8

?

* Nome

Prodotti

?

Origine dati

Origine dati

Database locale

Servizio SQL abilitato per REST

Origine dati REST

?

Tipo di origine

Tabella

Query SQL

?

* Proprietario tabella/vista

ATO

?

* Nome tabella/vista

D08_PRODOTTI

?

► Navigazione

<

Annulla

Successivo >



Ricerca con Facet

Crea Ricerca con facet

Visualizza come

Report

Schede

Selezionare Facet da includere in questo report. Tenere presente che i suggerimenti &P2504_FACET_TYPE_LABEL!HTML si basano sulle statistiche dei dati presenti nella tabella. È possibile aggiornare le statistiche delle colonne per fornire suggerimenti migliori.

	Colonna	Facet	È possibile eseguire ricerche	Valori nulli	Distinti	
	PRODOTTO_ID (number)		No	0	14	
	PRODOTTO (varchar2)		Sì	0	14	
<input checked="" type="checkbox"/>	MARCHIO_ID (number)	Casella di controllo	Sì	0	5	
	URL_IMMAGINE (varchar2)		Sì	0	14	
	PRODOTTO_COD (varchar2)		Sì	0	14	
	DESCRIZIONE (varchar2)		Sì	0	13	
<input checked="" type="checkbox"/>	PREZZO (number)	Intervallo	No	0	11	


<

Annulla


Succ...

Crea Ricerca con facet


Layout schede



Griglia



Mobile



Orizzontale (riga)

Attributi schede

* Colonna titolo

PRODOTTO (Varchar2)

Colonna corpo

DESCRIZIONE (Varchar2)

Colonna iniziali icona

PRODOTTO_COD (Varchar2)

Colonna badge

PREZZO (Number)

<

Annulla

Crea pagina



Ricerca con Facet

D08 Prodotti

at0

Prodotti

Cerca...

Marchio

- ☐ TERREX (7)
- ☐ CORE/NEO (2)
- ☐ ESSENTIALS (2)
- ☐ SPORTSWEAR (2)
- ☐ FIVE TEN (1)

Prezzo

- ☐ <80 (2)
- ☐ 80 - 100 (3)
- ☐ 100 - 110 (2)
- ☐ 110 - 150 (2)
- ☐ >=150 (5)

Tags

- ☐ Hiking (3)
- ☐ Boxing:Sportswear (2)
- ☐ Hiking:Outdoors (2)
- ☐ Outdoors:Hiking (2)
- ☐ Outdoors:Hiking:Sportswear (1)
- ☐ Running (1)
- ☐ Running:Outdoors:Sneakers:Lifestyle

Mostra tutto

Genere

Conteggio righe totali 14

Ordina per

Prodotto

GZ

Ax4 PrimeGreen Hiking Shoes

90

Quiver-of-one trail shoes. From forest hikes to alpine adventures, these adidas Terrex hiking shoes let you explore high and low, near or far. Their dual-density design merges the comfort of a cushioned trail runner with the stability of a hiking shoe to take on hikes, scrambles and via ferratas. The all-conditions grip of Continental™ Rubber means you can trust the AX4 to get you anywhere you want to go without worrying about your feet.

GX

Box Hog 3

100

Keep your opponents dancing to your tune in these adidas boxing shoes. Built for fast footwork, they have a lightweight mesh upper that hugs your feet for rock-solid stability. Their EVA midsole is softer in the toe and heel but firmer in the midfoot for the perfect combination of cushioning and support. Underneath, a multi-directional Adiwear outsole grips the canvas to help you turn instinct into action.

GY

Cyprex Ultra DLX Sandals

70

Head outside for casual warm-weather hikes. These sandals have comfortable textile straps and a buckle closure for a secure fit. The rubber outsole provides traction on wet or slippery surfaces.

EE

EnergyFalcon X

80

When you dig deep to reach your goals, these running shoes offer the support and stability you need. Every step feels pillow-soft with plush cushioning and an OrthoLite® sockliner for comfort. A flowing TPU heel counter and thin support cage keep the foot centred and stable. The durable outsole is made for logging many miles.

H0

Freerider Pro Mid VCS Mountain Bike Shoes

180

Technical rock garden or flowy berms. You can bomb down the trail in the adidas Five Ten Freerider Pro Mid Mountain Bike Shoes. They combine the legendary pedal control of the classic Freerider with enhanced toe impact protection and a mid-height cuff with D30 inner ankle padding for added coverage. Their Stealth® S1 Dotty rubber outsole grips wet, slippery ground and your pedals for full control on and off the bike.

GX

Grand Court Alpha

70

Sometimes classic is the best answer for the future. These adidas tennis-inspired sneakers ground you in a modern classic while you explore what makes you you. Wear them all day for any occasion.

GY

Kaptir 2.0

85

Running can be as much about comfort as it is about style. These adidas running-inspired shoes have a sculpted Cloudfoam midsole that provides pillow-soft comfort. A knit upper and a bold adidas logo complete the look.

GX

Speedex 18

150

Keep your opponents dancing to your tune in these adidas boxing shoes. Built for fast footwork, they have a lightweight mesh upper that hugs your feet for rock-solid stability. Their EVA midsole is softer in the toe and heel but firmer in the midfoot for the perfect combination of cushioning and support. Underneath, a multi-directional Adiwear outsole grips the canvas to help you turn instinct into action.

GX

SuperNova+ Shoes

120

Energy meets comfort with adidas Supernova+. However far or fast you train, the Supernova+ keeps you pushing toward your goals. Like the Supernova, these adidas shoes ride on a combination of Boost and Bounce. The plus in the name refers to the added Boost in the forefoot compared to Supernova, delivering increased energy return and comfort in every stride. Experience the energy of a comfortable run.

H0

Terrex Agravic Pro Trail

260

No trail is too technical and no terrain too rough for the adidas Terrex Agravic Pro Trail Running Shoes. Full-length rock protection through the midsole lets you move across rugged ground without missing a step. Abrasion-resistant weldings add the durability to handle scrapes and scuffs through rocks and debris. A Continental™ Rubber outsole offers extraordinary traction in wet and dry conditions.

Reimposta

Ricerca con Facet – Valori Multipli

The screenshot displays the 'Page Designer' interface for 'Applicazione 632'. The central workspace shows a page layout titled 'Prodotti' with various components like 'BANNER', 'AFTER LOGO', 'BEFORE NAVIGATION BAR', 'AFTER NAVIGATION BAR', 'TOP NAVIGATION', and 'BREADCRUMB BAR'. A search bar is visible within the 'BREADCRUMB BAR'.

On the left, the 'Componenti' panel lists the following components under 'Cerca':

- P8_SEARCH
- P8_MARCHIO_ID
- P8_PREZZO
- P8_TAGS** (highlighted in green)
- P8_GENERE

On the right, the 'Facet' configuration panel is shown with the following settings:

- Origine**: Colonna di database: TAGS, Tipo dati: VARCHAR2
- Valori multipli**: Tipo: Lista delimitata, Separatore: :, Rimuovi spazio vuoto: ☐ (unchecked), Combinazione di filtri: OR (unione)
- Valore predefinito**: Tipo: - Seleziona -
- Dipendente da**: (empty)

At the bottom, a toolbar contains icons for various elements: Area di testo, Cambia, Campo di testo, Campo di testo con completa... automatico, Campo numero, Casella di controllo, Editor Markdown, Gestione lista, Grafico di percentuale, and Gruppo di caselle di controllo.



Ricerca con Facet – Supporto Immagine

The screenshot displays the Oracle APEX App Builder interface for configuring a search facet. The top navigation bar includes the APEX logo, 'App Builder', 'SQL Workshop', 'Team Development', and 'Galleria' tabs. A search bar and user profile are on the right. The main workspace is titled 'Pagina 8: Prodotti' and shows a 'Page Designer' view. On the left, a component tree lists 'Componenti' (Breadcrumb Bar, Left Column) and 'Body' (Barra dei pulsanti, Next, RESET, Risultati ricerca, Azioni, Sort Order). The 'Risultati ricerca' component is selected. The central canvas shows a wireframe of the search results page with a 'REGION BODY' containing 'CONTENUTO AREA', 'CHANGE', 'SUB REGIONS', 'EDIT', 'CREATE', 'NEXT', and 'RESET' buttons. The 'FOOTER' section is also visible. On the right, the 'Attributi' (Attributes) panel is open, showing settings for 'Colonna icona' (PRODOTTO_COD), 'Classi CSS icona', 'Posizione icona' (Inizio), 'Descrizione icona', 'Colonna badge' (PREZZO), 'Etichetta badge', and 'Classi CSS badge'. The 'Supporto' (Support) section is expanded, showing 'Formattazione avanzata' (disabled), 'Origine' (URL immagine), 'URL' (&URL_IMMAGINE.), 'Posizione' (Corpo), 'Aspetto' (Automatico), 'Dimensionamento' (Adatta), 'Classi CSS', and 'Descrizione immagine'. The 'Prestazioni' (Performance) section shows 'Caricamento lento' (disabled). The 'Impaginazione' (Layout) section is also visible.



Ricerca con Facet – Supporto Immagine

D08 Prodotti

at0

Prodotti

Cerca...

Conteggio righe totali 14

Reimposta

Ordina per
Descrizione

Marchio

TERREX (7)

CORE/NEO (2)

ESSENTIALS (2)

SPORTSWEAR (2)

FIVE TEN (1)

Prezzo

<80 (2)

80 - 100 (3)

100 - 110 (2)

110 - 150 (2)

>=150 (5)

Tags

Hiking (8)

Outdoors (6)

Sportswear (4)

Lifestyle (3)

Sneakers (3)

Boxing (2)


Running (2)

Genere

Men (7)


Women (5)

GX SuperNova+ Shoes 120




Energy meets comfort with adidas Supernova+. However far or fast you train, the Supernova+ keeps you pushing toward your goals. Like the Supernova, these adidas shoes ride on a combination of Boost and Bounce. The plus in the name refers to the added Boost in the forefoot compared to Supernova, delivering increased energy return and comfort in every stride. Experience the energy of a comfortable run.

GZ Terrex Swift R3 Gore-TEX 150




Fast on any hike. The Terrex Swift R3 GORE-TEX combines the lightweight design and cushioning of a trail running shoe with the versatility and stability of a hiking boot.

GY Cyprex Ultra DLX Sandals 70



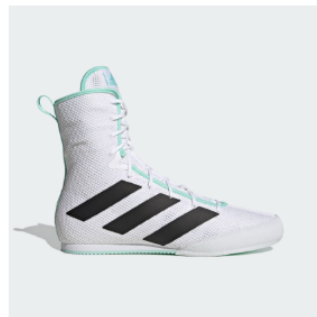
Head outside for casual warm-weather hikes. These sandals have comfortable textile straps and a buckle closure for a secure fit. The rubber outsole provides traction on wet or slippery surfaces.

GX Speedex 18 150



Keep your opponents dancing to your tune in these adidas boxing shoes. Built for fast footwork, they have a lightweight mesh upper that hugs your feet for rock-solid stability. Their EVA midsole is softer in the toe and heel but firmer in the midfoot for the perfect combination of cushioning and support. Underneath, a multi-directional Adiwear outsole grips the canvas to help you turn instinct into action.

GX Box Hog 3 100



Keep your opponents dancing to your tune in these adidas boxing shoes. Built for fast footwork, they have a lightweight mesh upper that hugs your feet for rock-solid stability. Their EVA midsole is softer in the toe and heel but firmer in the midfoot for the perfect combination of cushioning and support. Underneath, a multi-directional Adiwear outsole grips the canvas to help you turn instinct into action.

Terrex Swift Solo

Terrex Trailmaker Hiking

Terrex Free Hiker Gore-

4x4 PrimeGreen Hiking

