



1. Espiritualidad

TRANSCENDENCE

Tener creencias coherentes sobre el gran propósito y el significado del universo. Ser consciente donde uno encaja dentro del esquema más amplio. Tener creencias sobre el significado de la vida que dan forma a una buena conducta y que proporcionan bienestar.



2. Gratitud

TRANSCENDENCE

Ser consciente y agradecido por las cosas buenas que sucedan. Tomar el tiempo necesario para expresar agradecimiento.



3. Amor

HUMANITY

Valorar relaciones íntimas con los demás, en particular con aquellas donde el compartir y el cariño es recíproco. Capacidad sentirse muy cerca a los demás.



4. Amor por el Aprendizaje

WISDOM

Dominio de nuevas capacidades, temas y conocimiento a través de aprendizaje formal o informal. El amor por el aprendizaje esta relacionado a la fortaleza de 'curiosidad', pero abarca aún mas, para demostrar la tendencia hacia la actualización sistemática del conocimiento propio.



5. Curiosidad

WISDOM

Impulso e interés por las experiencias y las cosas. Capacidad de encontrar, explorar y descubrir temas fascinantes.



6. Creatividad

WISDOM

Capacidad de pensar en nuevas soluciones y formas de conceptualizar y de hacer las cosas. Incluye logros en expresión artística pero no se limita a ello.



7. Esperanza

TRANSCENDENCE

Esperar lo mejor del futuro y trabajar para lograrlo. Pensar que un mejor futuro esta en sus manos.



8. Valentía

COURAGE

Capacidad de no reducirse por alguna amenaza, desafío, dificultad o dolor. Defender lo correcto y decir lo que piensa aunque tenga oposición. Actuar según sus convicciones. Incluye capacidad de valentía física sin limitarse a ella.



9. Perspectiva

WISDOM

Ser capaz de proporcionar sabios consejos a los demás. Tener formas de ver el mundo de una manera que tiene sentido para usted mismo y para los demás.



10. Aprecio de la Belleza y la Excelencia

TRANSCENDENCE

Notar y apreciar la belleza, la excelencia y/o habilidad en diversos ámbitos de la vida, tales como: la naturaleza, el arte, las matemáticas, la ciencia o las experiencias cotidianas.



11. Trabajo en Equipo

JUSTICE

Participar y trabajar bien como parte de un equipo o grupo. Ser leal al grupo. Cumplir con sus responsabilidades y compromisos para alcanzar un objetivo común.



12. Honestidad

COURAGE

Capacidad de ser honesto, no solo por decir la verdad, si no también, por actuar de forma genuina y auténtica — sin pretensión de aparentar algo que no es. Capacidad de asumir responsabilidad por sus propios sentimientos y acciones.



13. Liderazgo

JUSTICE

Capacidad de motivar a un grupo para lograr que se cumplan las metas, preservando las buenas relaciones dentro del mismo. Capacidad de organizar actividades grupales y velar por que estas se lleven a cabo.



14. Entusiasmo

COURAGE

Manera de abordar la vida con fogosidad y energía. No hacer las cosas a medias o con desinterés. Vivir la vida como una aventura. Sentirse vivo y activo.



15. Inteligencia Social

HUMANITY

Ser consciente de los motivos y sentimientos propios y de los demás. Saber qué hacer para encajar en distintas situaciones sociales. Capacidad entender las maneras de conectar con las demás personas.



16. Autorregulación

TEMPERANCE

Regular lo que uno siente y hace. Ser disciplinado(a). Controlar sus apetitos y emociones.



17. Prudencia

TEMPERANCE

Tomar decisiones con cautela. No tomar riesgos innecesarios. No decir o hacer cosas de las que se pueda arrepentir en un futuro.



18. Perseverancia

COURAGE

Completar los proyectos que se inician. Capacidad de perseverar en el plan de acción, a pesar de los obstáculos. Sacar las cosas adelante. Sentir satisfacción al cumplir cometidos y metas



19. Perdón

TEMPERANCE

Perdonar a aquellos que han obrado mal. Aceptar los defectos de los demás. Capacidad de otorgar una segunda oportunidad. Tener el perdón como guía, y no la venganza.



20. Bondad

HUMANITY

Ser amable y generoso con los demás. Capacidad de ayudar, cuidar o hacer un favor con cariño.



21. Sentido del Humor

TRANSCENDENCE

Eres juguetón: te gusta hacer reír y sonreír a la gente; tu sentido del humor te ayuda a conectarte de manera cercana con los demás; mejoras las situaciones tristes con chistes o diversión.



22. Equidad

JUSTICE

Capacidad de tratar a todas las personas de acuerdo con las nociones de equidad y justicia. No dejar que sentimientos personales sesguen al tomar decisiones sobre otras personas. Dar a todos una oportunidad justa.



23. Juicio

WISDOM

Capacidad para pensar con profundidad y tomar decisiones considerando todos los puntos de vista. No precipitarse a llegar a conclusiones prematuras. Ser capaz de cambiar de opinión al recibir nueva evidencia. Considerar toda evidencia justamente.



24. Humildad

TEMPERANCE

Dejar que los logros y las acciones hablen por si mismos. Actuar sin pretensión.

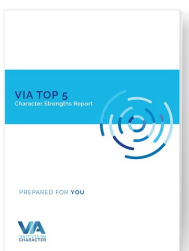
CONTINUE YOUR STRENGTHS JOURNEY



VIA Total 24 Character Strengths Report

The VIA Total 24 Character Strengths Report is the ultimate, multifaceted review of your entire Character Strengths Profile. Explore all your character strengths to maximize engagement, happiness and well-being.

[Buy Now](#)



VIA Top 5 Character Strengths Report

The VIA Top 5 Character Strengths Report is a shortened version of the Total 24 Report with an emphasis on the 5 highest strengths in your profile. Learn how these strengths impact your life and how to use them to find greater well-being.

[Buy Now](#)