

## Sentencias

---

1. Luego de haber iniciado sus primeras clases aún no sabe cuántas son las unidades que tiene que estudiar.
2. Para organizarse Silvina ha elaborado una agenda donde dice que todas las tardes se sentará a estudiar un Bloque de Tiempo.
3. Decide que probablemente sea mejor pedir ayuda a un profesor o tutor.
4. Tampoco sabe cuánto tiempo falta para el examen y no tiene claridad de cuál es la complejidad de los contenidos que tiene que leer.
5. Como no siente muchas ganas de estudiar, decide posponer un poco el estudio hasta que sienta que tiene más ganas.
6. Lee y repite todo el texto.
7. Analiza que cosas le sirvieron y que cosas podría seguir mejorando (10-monitoreo).
8. Comienza a hacer resúmenes tratando de usar sus propias palabras y además elabora esquemas que le permitan relacionar las ideas principales.
9. Silvina logra cumplir con la lectura de los contenidos que se había propuesto, pero comienza a darse cuenta que no se acuerda de muchas cosas.
10. Revisa las metas que se ha planteado y fija una agenda semanal de trabajo.