

Caso Clínico em Saúde Mental

A paciente dá entrada pela 1º vez no serviço.

Tipo de Atendimento: Admissão

CADASTRO DO PACIENTE

NOME: -----

CPF: -----

Número do Prontuário: -----

Nome da Mãe: -----

Data de Nascimento: ----- **Idade:** 29

Sexo: Feminino

Raça: Pardo

Telefone: -----

Endereço: -----

CEP: ----- **Cidade:** Recife – PE

Ponto de referência: -----

Estado Civil: Casada **Nº de filhos:** 1

Religião: Católica

Escolaridade: Superior Completo

Ocupação/Profissão: Advogada

QUEIXA PRINCIPAL (RELATO):

Queixa-se de uma sensação de “vazio” em sua cabeça, de uma grande tristeza e de ser um grande fracasso. Relata também dificuldade para dormir e perda de apetite.

DIAGNÓSTICO MÉDICO INICIAL (CID-10):

F.39 Transtorno do humor

MEDICAÇÕES EM USO

- Lítio
- Lorazepam
- Imipramina
- Fluoxetina

ANTECEDENTES

Antecedentes Familiares

Mãe diabética e Pai hipertenso

Antecedentes Pessoais

Características Comportamentais

Chorosa
Ansiosa
Negatividade

Tipo de Gravidez: Desejada

Parto: Vaginal

Infância

Não apresentou nenhuma alteração motora, na linguagem, visão, audição, paladar, olfato e tato.

Em relação ao comportamento, se apresentava: Ativa e Insegura/Medrosa

Em relação ao desempenho escolar: Ótimo

Adolescência

Idade da puberdade: 12 anos

Relacionamento com outros adolescentes: Bom

Grau de Ansiedade: Moderada

Relacionamento com os pais: Afetuosa/Respeitosa

Relacionamento com outras autoridades: Bom

Grau de auto-estima: Baixo (Facilmente afetado por outros)

Dependência de outros: Autodirigida

Em relação às notas escolares: Ótimas

Idade Adulta

Idade de Início da vida sexual: 18 anos

Orientação sexual: Heterossexual

Uso de substâncias ilícitas: Não

EXAME FÍSICO

PADRÃO

Temperatura: 36,5°C

Local: Axilar

Pulso: 140 bpm

Local: Radial

Frequência Cardíaca: 143 bpm

Padrão: Normocárdico

Pressão Arterial: 130 x 90 mmHg

Local: MMSS

Frequência Respiratória: 18 ipm

Padrão: Eupnéica

CABEÇA/PESCOÇO

Couro Cabeludo: Sem queixas

Olhos: Sem queixas Necessidade de lentes corretivas: Sim

Nariz: Sem queixas

Aparelho auditivo: Sem queixas Uso de aparelho auditivo: Não

Boca: Sem queixas

Pescoço: Sem queixas

TÓRAX

Exame das mamas: Sem queixas Presença de colostro: Não

Sistema Respiratório: Sem queixas

Sistema Cardiovascular: Sem queixas Sons Cardíacos: Bulhas Normofonéticas/Sem sopros

Perfusão Tissular: Regular

ABDOMEN

Aparelho Gastrointestinal

Sem queixas

Forma do Abdômen: Plano

Anorexia: Sim

Ascite: Não

Cólicas: Não

Constipação: Não

Diarréia: Não

Disfagia: Não

Dispepsia: Não

Distensão Abdominal: Não

Eructação: Não

Flatulência: Não

Ganho de peso: Não

Halitose: Não

Hematêmese: Não

Melena: Não

Náuseas: Não

Odinofagia: Não

Perda de peso: Sim

Pirose: Não

Refluxo: Não

Sialorréia: Não

Singulto: Não

Vômitos: Não

Dor: Não

Aparelho Genito-urinário

Sem queixas

Cor e Aspecto: Límpido Alterações miccionais: Sem marcação

Ciclo Menstrual: Regular Menopausa: Não Sangramentos: Não

Prurido: Não Lesões: Não Odor: Não Corrimento: Não

Cólicas: Não

PELES E ANEXOS

Sem queixas

Coloração da pele: Sem marcação

Hidratação da pele: Hidratada

Turgor: Preservado

Lesões: Sem marcação

Feridas: Sem marcação

Unhas: Sem marcação

Pêlos: Sem marcação

EXAME MENTAL

Aparência: Higienizada

Comportamento Motor: Sem anormalidades

Comportamento com o entrevistador: Apático e Taciturno

Estado Emocional: Triste

Humor: Sem marcação

Afeto: Lábil

Discurso: Fluxo lento

Distúrbios: Humor

Forma do Pensamento: Sem marcação

Conteúdo do Pensamento: Depressivo e Ansioso

Capacidade de Abstração: Não

NÍVEL DE CRÍTICA

Percepção da presença de um problema Físico ou Mental: Sim

Negação da Doença: Não

Reconhecimento da necessidade de tratamento: Sim

NECESSIDADES BÁSICAS

Sono e repouso	Adequada	(x) Alterada	Qual: Insônia
Eliminação	(x) Adequada	Alterada	Qual:
Nutrição e metabolismo	Adequada	(x)Alterada	Qual: Perda de Appetite
Sexualidade e reprodução	(x)Adequada	Alterada	Qual:
Percepção da saúde e Gerenciamento da saúde	(X) Adequada	Alterada	Qual:
Atividade e exercício	Adequada	(x)Alterada	Qual:
Cognição	Adequada	(x)Alterada	Qual:
Papéis e Relacionamentos	Adequada	(x) Alterada	Qual: Afetividade
Gerenciamento do estresse	Adequada	(x)Alterada	Qual:
Autoconceito	Ajustada	Alterada	Qual:
Necessidades espirituais	Atendidas	Não tendidas	

DIAGNÓSTICOS

Angústia (10006118)

Apetite (10002455)

Auto imagem (10011776)

Comportamento autodestrutivo (10017707)

Insegurança (10010311)

Insônia (10010330)

Relacionamento (10016684)

Sufrimento (10019055)

INTERVENÇÕES (NIC)

Administração de Medicamento

Analisar e Identificar Riscos

Dizer a Verdade

Promoção do Envolvimento Familiar

Facilitar a Presença da Família

Prevenção do Suicídio

Planejamento da Dieta

Promover Autonomia

Técnica para Acalmar

Apoio Espiritual

RESULTADOS ESPERADOS

Aceitação do estado de Saúde (1300)

Ajuste Psicossocial : Mudança de vida (1305)

Autoestima (1205)

Bem estar (2002)

Comportamento de segurança: Pessoal (1911)

Concentração: (0905)

Controle da Depressão (1409)

Controle do Pensamento Distorcido (1403)

Equilíbrio do Humor (1204)

Vontade de Viver (1206)