

# Caso Clínico em Saúde Mental

A paciente dá entrada pela 1º vez no serviço.

**Tipo de Atendimento:** Admissão

**Usuário já cadastrado:** Renata Albuquerque da Hora (CPF: 325.950.913-16)

## Cadastro de Paciente

**NOME:** Carol Batista de Araújo Santos

**CPF:** 04925587576

**Número do Prontuário:** 0588

**Nome da Mãe:** Tereza Batista de Araújo

**Data de Nascimento:** 08/05/1981      **Idade:** 29

**Sexo:** Feminino

**Raça:** Pardo

**Telefone:** 32278998 / 86598745

**Endereço:** Avenida São Joaquim Ribeiro, nº 156, Cidade Universitária.

**CEP:** 50621-520      **Cidade:** Recife – PE

**Ponto de referência:** Próximo ao restaurante Coração de Estudante

**Estado Civil:** Casada      **Nº de filhos:** 1

**Religião:** Católica

**Escolaridade:** Superior Completo

**Ocupação/Profissão:** Advogada

QUEIXA PRINCIPAL (RELATO):

Queixa-se de uma sensação de “vazio” em sua cabeça, de uma grande tristeza e de ser um grande fracasso. Relata também dificuldade para dormir e perda de apetite.

DIAGNÓSTICO MÉDICO INICIAL (CID-10):

F.39

MEDICAÇÕES EM USO

- Lítio
- Lorazepam
- Imipramina
- Fluoxetina

**ANTECEDENTES**

Antecedentes Familiares

Mãe diabética e Pai hipertenso

Antecedentes Pessoais

Características Comportamentais

Chorosa  
Ansiosa  
Negatividade

Tipo de Gravidez: Desejada

Parto: Vaginal

**Infância**

Não apresentou nenhuma alteração motora, na linguagem, visão, audição, paladar, olfato e tato.

Em relação ao comportamento, se apresentava: Ativa e Insegura/Medrosa

Em relação ao desempenho escolar: Ótimo

### **Adolescência**

Idade da puberdade: 12 anos

Relacionamento com outros adolescentes: Bom

Grau de Ansiedade: Moderada

Relacionamento com os pais: Afetuosa/Respeitosa

Relacionamento com outras autoridades: Bom

Grau de auto-estima: Baixo (Facilmente afetado por outros)

Dependência de outros: Autodirigida

Em relação às notas escolares: Ótimas

### **Idade Adulta**

Idade de Início da vida sexual: 18 anos

Orientação sexual: Heterossexual

Uso de substâncias ilícitas: Não

## EXAME FÍSICO

### **PADRÃO**

Temperatura: 36,5°C

Local: Axilar

Pulso: 140 bpm

Local: Radial

Frequência Cardíaca: 143 bpm

Padrão: Normocárdico

Pressão Arterial: 130 x 90 mmHg

Local: MMSS

Frequência Respiratória: 18 ipm

Padrão: Eupnéica

### **CABEÇA/PESCOÇO**

Couro Cabeludo: Sem queixas

Olhos: Sem queixas Necessidade de lentes corretivas: Sim

Nariz: Sem queixas

Aparelho auditivo: Sem queixas Uso de aparelho auditivo: Não

Boca: Sem queixas

Pescoço: Sem queixas

### **TÓRAX**

Exame das mamas: Sem queixas Presença de colostro: Não

Sistema Respiratório: Sem queixas

Sistema Cardiovascular: Sem queixas Sons Cardíacos: Bulhas Normofonéticas/Sem sopros

Perfusão Tissular: Regular

## **ABDOMEN**

### **Aparelho Gastrointestinal**

Sem queixas

Forma do Abdômen: Plano

Anorexia: Sim

Ascite: Não

Cólicas: Não

Constipação: Não

Diarréia: Não

Disfagia: Não

Dispepsia: Não

Distensão Abdominal: Não

Eructação: Não

Flatulência: Não

Ganho de peso: Não

Halitose: Não

Hematêmese: Não

Melena: Não

Náuseas: Não

Odinofagia: Não

Perda de peso: Sim

Pirose: Não

Refluxo: Não

Sialorréia: Não

Singulto: Não

Vômitos: Não

Dor: Não

**Aparelho Genito-urinário**

Sem queixas

Cor e Aspecto: Límpido Alterações miccionais: Sem marcação

Ciclo Menstrual: Regular Menopausa: Não Sangramentos: Não

Prurido: Não Lesões: Não Odor: Não Corrimento: Não

Cólicas: Não

**PELES E ANEXOS**

Sem queixas

Coloração da pele: Sem marcação

Hidratação da pele: Hidratada

Turgor: Preservado

Lesões: Sem marcação

Feridas: Sem marcação

Unhas: Sem marcação

Pêlos: Sem marcação

## **EXAME MENTAL**

Aparência: Higienizada

Comportamento Motor: Sem anormalidades

Comportamento com o entrevistador: Apático e Taciturno

Estado Emocional: Triste

Humor: Sem marcação

Afeto: Lábil

Discurso: Fluxo lento

Distúrbios: Humor

Forma do Pensamento: Sem marcação

Conteúdo do Pensamento: Depressivo e Ansioso

Capacidade de Abstração: Não

### **NÍVEL DE CRÍTICA**

Percepção da presença de um problema Físico ou Mental: Sim

Negação da Doença: Não

Reconhecimento da necessidade de tratamento: Sim

## NECESSIDADES BÁSICAS

Sono e repouso	Adequada	(x) Alterada	Qual: <b>Insônia</b>
Eliminação	(x) Adequada	Alterada	Qual:
Nutrição e metabolismo	Adequada	(x)Alterada	Qual: <b>Perda de Appetite</b>
Sexualidade e reprodução	(x)Adequada	Alterada	Qual:
Percepção da saúde e Gerenciamento da saúde	(X) Adequada	Alterada	Qual:
Atividade e exercício	Adequada	(x)Alterada	Qual:
Cognição	Adequada	(x)Alterada	Qual:
Papéis e Relacionamentos	Adequada	(x) Alterada	Qual: <b>Afetividade</b>
Gerenciamento do estresse	Adequada	(x)Alterada	Qual:
Autoconceito	Ajustada	Alterada	Qual:
Necessidades espirituais	Atendidas	Não tendidas	

## DIAGNÓSTICOS

Angústia (10006118)

Apetite (10002455)

Auto imagem (10011776)



Comportamento autodestrutivo (10017707)

Insegurança (10010311)

Insônia (10010330)

Relacionamento (10016684)

Sufrimento (10019055)

### **INTERVENÇÕES (NIC)**

Administração de Medicamento

Analisar e Identificar Riscos

Dizer a Verdade

Promoção do Envolvimento Familiar

Facilitar a Presença da Família

Prevenção do Suicídio

Planejamento da Dieta

Promover Autonomia

Técnica para Acalmar

Apoio Espiritual

### **RESULTADOS ESPERADOS**

Aceitação do estado de Saúde (1300)

Ajuste Psicossocial : Mudança de vida (1305)

Autoestima (1205)

Bem estar (2002)

Comportamento de segurança: Pessoal (1911)

Concentração: (0905)

Controle da Depressão (1409)

Controle do Pensamento Distorcido (1403)

Equilíbrio do Humor (1204)

Vontade de Viver (1206)