

**FLUXO DE ABORDAGEM DE  
GESTANTE COM ANEMIA  
FERROPRIVA**

SUSPEITA CLÍNICA DE ANEMIA

Solicitação de exames para esclarecimento  
DOSAGEM DE HEMOGLOBINA E HEMATÓCRITO

Hemoglobina  $\geq 11$ g/dl

Ausência de anemia

- Realizar suplementação de 60 mg/dia de ferro elementar, a partir da 20ª semana de gestação e 5 mg/dia de ácido fólico. Ingestão uma hora antes das refeições.

Hemoglobina  $< 11$  g/dl e  $> 8$  g/dl

Anemia leve a moderada

- Solicitar exame parasitológico de fezes e tratar parasitoses, se presentes. Prescrever sulfato ferroso em dose de tratamento de anemia ferropriva (120 a 240 mg de ferro elementar/dia), de 2 a 4 drágeas de sulfato ferroso, via oral, uma hora antes das principais refeições.

Hemoglobina  $< 8$ g/dl

Anemia grave

- A gestante deve ser referida imediatamente ao pré-natal de alto risco.

REPETIR O EXAME EM 60 DIAS

Se os níveis estiverem subindo, manter o tratamento até a hemoglobina atingir 11 g/dl, quando deverá ser mantida a dose de suplementação (1 drágea ao dia), e repetir o exame em torno da 30ª semana.

Se os níveis de hemoglobina permanecerem estacionários ou em queda, referir a gestante ao pré-natal de alto risco.

BASES DE REGRAS:  
DEVE-SE FAZER OU NÃO UM EXAME PARA VERIFICAÇÃO DE ANEMIA?

**Regra 1**

SE gravidez = Não  
E atraso na menstruação = Sim  
OU aumento do volume abdominal = Sim  
ENTÃO fazer o exame para confirmar anemia = Sim

**Regra 2**

SE gravidez = não  
E apresentar palidez = Sim  
E fraqueza e fadiga = Sim  
E cefaléia = Sim  
ENTÃO fazer o exame para confirmar anemia = Sim

**Regra 3**

SE gravidez = Sim  
E tratamento com sulfato ferroso no 1º trimestre = Não  
ENTÃO fazer o exame para confirmar anemia = Sim

**Regra 4**

SE sonolência = Não  
E alimenta-se adequadamente = Não  
E apresenta falta de atenção = Sim  
ENTÃO fazer o exame para confirmar anemia = Sim

**Regra 5**

SE Fazer exame = sim  
E Hemoglobina  $\geq 11$  g/dl = Não  
ENTÃO Quadro de anemia = ausência

**Regra 6**

SE Fazer exame = sim  
E Hemoglobina  $< 11$  g/dl e  $> 8$  g/dl = Sim  
ENTÃO Quadro de anemia = leve a moderado

**Regra 7**

SE Fazer exame = sim  
E Hemoglobina  $< 8$  g/dl = Sim  
ENTÃO Quadro de anemia = grave