

About Tides

The gravitational pull of the Moon and the Sun create tides on Earth. The Moon which is much nearer to the Earth – exerts a greater influence.

Basically, the gravitational attraction of the Moon causes the oceans facing it to 'bulge' out in the direction of the Moon. Another bulge happens on the opposite side because the Earth is also being pulled towards the Moon and away from the oceans on the far side. These two bulges represent high tides. Points on the side of the Earth between the two bulges experience low tides.

Since the Earth rotates, two tides occur each day.

When the Sun and Moon are aligned on the same side as the Earth, the tides they cause - which are stronger than usual since they are pulling together -are called Spring tides. Conversely, when the Sun and the Moon are at right angles to each other and are pulling in opposite directions, tides are weaker and are called neap tides.

Tides are measured from a level called 'Chart Datum'.

Chart Datum is approximately the level of the lowest astronomical tide (LAT). This is the lowest level that the tide falls to under the influence of the pull of the moon, sun and planets.



The times and heights presented in the tide tables are predictions only. These may be influenced by variations in meteorological events. Eastbourne Borough Council does not accept any responsibility in law for the information in these tide tables

JANUARY

FEBRUARY

Date	Day	Time	H/L	Tide									
01-Jan	Tue	01:12	Н	6.8m	07:30	L	1.0m	13:24	Н	6.7m	19:48	L	0.9m
02-Jan	Wed	01:48	Н	6.8m	08:06	L	1.1m	14:06	Н	6.6m	20:24	L	1.0m
03-Jan	Thu	02:30	Н	6.6m	08:48	L	1.2m	14:48	Н	6.4m	21:12	L	1.2m
04-Jan	Fri	03:18	Н	6.5m	09:36	L	1.4m	15:42	Н	6.2m	22:00	L	1.4m
05-Jan	Sat	04:06	Н	6.2m	10:30	L	1.5m	16:36	Н	6.0m	23:00	L	1.6m
06-Jan	Sun	05:12	Н	6.0m	11:36	L	1.7m	17:48	Н	5.8m			
07-Jan	Mon	00:12	L	1.7m	06:24	Н	6.0m	12:54	L	1.6m	19:06	Н	5.9m
08-Jan	Tue	01:30	L	1.7m	07:42	Н	6.1m	14:06	L	1.4m	20:18	Н	6.1m
09-Jan	Wed	02:42	L	1.5m	08:48	Н	6.4m	15:18	L	1.1m	21:24	Н	6.5m
10-Jan	Thu	03:48	L	1.1m	09:48	Н	6.8m	16:18	L	0.8m	22:18	Н	6.9m
11-Jan	Fri	04:42	L	0.8m	10:42	Н	7.1m	17:06	L	0.5m	23:12	Н	7.2m
12-Jan	Sat	05:36	L	0.6m	11:30	Н	7.3m	17:54	L	0.3m			
13-Jan	Sun	00:00	Н	7.4m	06:18	L	0.5m	12:18	Н	7.3m	18:42	L	0.3m
14-Jan	Mon	00:42	Н	7.4m	07:06	L	0.5m	13:00	Н	7.2m	19:24	L	0.5m
15-Jan	Tue	01:24	Н	7.2m	07:42	L	0.7m	13:42	Н	6.9m	20:00	L	0.7m
16-Jan	Wed	02:00	Н	6.9m	08:24	L	1.0m	14:18	Н	6.6m	20:42	L	1.1m
17-Jan	Thu	02:42	Н	6.5m	09:00	L	1.3m	15:00	Н	6.2m	21:18	L	1.4m
18-Jan	Fri	03:24	Н	6.1m	09:42	L	1.7m	15:42	Н	5.8m	22:00	L	1.8m
19-Jan	Sat	04:06	Н	5.8m	10:30	L	2.0m	16:30	Н	5.4m	22:48	L	2.2m
20-Jan	Sun	05:00	Н	5.4m	11:24	L	2.3m	17:36	Н	5.1m	23:54	L	2.4m
21-Jan	Mon	06:06	Н	5.2m	12:36	L	2.4m	18:48	Н	5.0m			
22-Jan	Tue	01:06	L	2.5m	07:18	Н	5.1m	13:48	L	2.4m	20:00	Н	5.1m
23-Jan	Wed	02:18	L	2.4m	08:24	Н	5.3m	14:54	L	2.2m	21:00	Н	5.4m
24-Jan	Thu	03:18	L	2.2m	09:24	Н	5.6m	15:42	L	1.8m	21:48	Н	5.8m
25-Jan	Fri	04:06	L	1.8m	10:06	Н	5.9m	16:24	L	1.5m	22:30	Н	6.1m
26-Jan	Sat	04:48	L	1.5m	10:48	Н	6.3m	17:06	L	1.2m	23:06	Н	6.5m
27-Jan	Sun	05:24	L	1.2m	11:24	Н	6.6m	17:42	L	0.9m	23:42	Н	6.8m
28-Jan	Mon	06:00	L	0.9m	12:00	Н	6.9m	18:18	L	0.7m			
29-Jan	Tue	00:18	Н	7.0m	06:36	L	0.7m	12:30	Н	7.0m	18:54	L	0.6m
30-Jan	Wed	00:54	Н	7.2m	07:12	L	0.7m	13:06	Н	7.1m	19:30	L	0.6m
31-Jan	Thu	01:30	Н	7.1m	07:48	L	0.7m	13:48	Н	7.0m	20:06	L	0.7m

Date	Day	Time	H/L	Tide									
01-Feb	Fri	02:06	H	7.0m	08:30	L	0.8m	14:30	H	6.8m	20:48	L	0.9m
02-Feb	Sat	02:54	H	6.8m	09:12	Ī	1.1m	15:12	H	6.5m	21:36	Ē	1.2m
03-Feb	Sun	03:42	Н	6.4m	10:06	L	1.4m	16:12	Н	6.1m	22:30	L	1.6m
04-Feb	Mon	04:42	Н	6.1m	11:06	L	1.7m	17:18	Н	5.8m	23:42	L	1.9m
05-Feb	Tue	05:54	Н	5.8m	12:24	L	1.8m	18:42	Н	5.7m			
06-Feb	Wed	01:06	L	1.9m	07:18	Н	5.8m	13:48	L	1.7m	20:00	Н	5.9m
07-Feb	Thu	02:30	L	1.7m	08:36	Н	6.1m	15:06	L	1.4m	21:12	Н	6.3m
08-Feb	Fri	03:36	L	1.4m	09:42	Н	6.5m	16:06	L	1.0m	22:12	Н	6.7m
09-Feb	Sat	04:30	L	1.0m	10:30	Н	6.9m	16:54	L	0.7m	23:00	Н	7.1m
10-Feb	Sun	05:18	L	0.7m	11:18	Н	7.1m	17:42	L	0.4m	23:42	Н	7.3m
11-Feb	Mon	06:06	L	0.5m	12:00	Н	7.3m	18:24	L	0.4m			
12-Feb	Tue	00:18	Н	7.4m	06:42	L	0.5m	12:36	Н	7.2m	19:00	L	0.4m
13-Feb	Wed	01:00	Н	7.3m	07:18	L	0.6m	13:12	Н	7.0m	19:36	L	0.6m
14-Feb	Thu	01:36	Н	7.0m	07:54	L	0.8m	13:48	Н	6.8m	20:06	L	0.9m
15-Feb	Fri	02:06	Н	6.7m	08:24	L	1.1m	14:24	Н	6.4m	20:42	L	1.3m
16-Feb	Sat	02:42	Н	6.3m	09:00	L	1.5m	15:00	Н	6.0m	21:18	L	1.7m
17-Feb	Sun	03:24	Н	5.9m	09:42	L	1.8m	15:42	Н	5.6m	22:00	L	2.1m
18-Feb	Mon	04:06	Н	5.5m	10:30	L	2.2m	16:36	Н	5.2m	22:54	L	2.4m
19-Feb	Tue	05:06	Н	5.2m	11:30	L	2.5m	17:48	Н	5.0m			
20-Feb	Wed	00:06	L	2.6m	06:24	Н	5.0m	12:54	L	2.5m	19:12	Н	5.0m
21-Feb	Thu	01:36	L	2.6m	07:48	Н	5.1m	14:12	L	2.4m	20:24	Н	5.2m
22-Feb	Fri	02:48	L	2.3m	08:54	Н	5.4m	15:12	L	2.0m	21:24	Н	5.7m
23-Feb	Sat	03:36	L	1.9m	09:42	Н	5.8m	16:00	L	1.6m	22:06	Н	6.1m
24-Feb	Sun	04:24	L	1.5m	10:24	Н	6.3m	16:42	L	1.1m	22:42	Н	6.6m
25-Feb	Mon	05:00	L	1.1m	11:00	Н	6.7m	17:18	L	0.8m	23:18	Н	7.0m
26-Feb	Tue	05:42	L	0.7m	11:36	Н	7.1m	17:54	L	0.5m	23:54	Н	7.3m
27-Feb	Wed	06:18	L	0.5m	12:12	Н	7.3m	18:36	L	0.3m			
28-Feb	Thu	00:30	Н	7.4m	06:54	L	0.4m	12:48	Н	7.4m	19:12	L	0.3m

Hao					0			Ŭ		add	ı modi		
Date	Day	Time	H/L	Tide	Time	H/L	Tide	Time	H/L	Tide	Time	H/L	Tide
01-Mar	Fri	01:12	Н	7.4m	07:30	L	0.4m	13:30	Н	7.2m	19:48	L	0.5m
02-Mar	Sat	01:48	Ι	7.2m	08:12	L	0.6m	14:12	Η	7.0m	20:30	L	0.8m
03-Mar	Sun	02:30	Η	6.9m	08:54	L	0.9m	14:54	Н	6.6m	21:18	L	1.2m
04-Mar	Mon	03:24	Η	6.4m	09:48	L	1.3m	15:48	Н	6.1m	22:12	L	1.6m
05-Mar	Tue	04:18	Η	6.0m	10:48	L	1.7m	17:00	Н	5.7m	23:24	L	2.0m
06-Mar	Wed	05:36	Н	5.6m	12:06	L	2.0m	18:24	Н	5.5m			
07-Mar	Thu	00:48	L	2.1m	07:06	Н	5.6m	13:36	L	1.9m	19:48	Н	5.7m
08-Mar	Fri	02:12	L	1.9m	08:24	Н	5.8m	14:48	L	1.6m	21:00	Н	6.1m
09-Mar	Sat	03:24	L	1.5m	09:24	Н	6.2m	15:48	L	1.2m	21:54	Н	6.5m
10-Mar	Sun	04:18	L	1.1m	10:18	Н	6.6m	16:36	L	0.9m	22:36	Н	6.9m
11-Mar	Mon	05:00	L	0.8m	11:00	Н	7.0m	17:18	L	0.6m	23:18	Н	7.1m
12-Mar	Tue	05:42	L	0.6m	11:36	Н	7.1m	17:54	L	0.5m	23:54	Н	7.2m
13-Mar	Wed	06:18	L	0.5m	12:12	Н	7.1m	18:30	L	0.6m			
14-Mar	Thu	00:30	Н	7.2m	06:48	L	0.6m	12:48	Н	7.0m	19:06	L	0.7m
15-Mar	Fri	01:00	Н	7.0m	07:24	L	0.8m	13:18	Н	6.8m	19:36	L	0.9m
16-Mar	Sat	01:36	Н	6.7m	07:54	L	1.0m	13:54	Н	6.5m	20:06	L	1.2m
17-Mar	Sun	02:06	Н	6.4m	08:24	L	1.3m	14:30	Н	6.2m	20:42	L	1.6m
18-Mar	Mon	02:42	Н	6.0m	09:06	L	1.7m	15:06	Н	5.8m	21:24	L	1.9m
19-Mar	Tue	03:24	Н	5.6m	09:48	L	2.0m	15:54	Н	5.4m	22:12	L	2.3m
20-Mar	Wed	04:18	Н	5.3m	10:42	L	2.3m	17:00	Н	5.1m	23:18	L	2.6m
21-Mar	Thu	05:30	Н	5.0m	12:00	L	2.5m	18:18	Н	5.0m			
22-Mar	Fri	00:48	L	2.6m	07:00	Н	5.0m	13:24	L	2.4m	19:42	Н	5.2m
23-Mar	Sat	02:00	L	2.3m	08:12	Н	5.4m	14:30	L	2.1m	20:42	Н	5.6m
24-Mar	Sun	03:00	L	1.9m	09:06	Н	5.8m	15:24	L	1.6m	21:30	Н	6.2m
25-Mar	Mon	03:48	L	1.4m	09:48	Н	6.3m	16:12	L	1.1m	22:12	Н	6.7m
26-Mar	Tue	04:30	L	0.9m	10:30	Н	6.8m	16:54	L	0.7m	22:54	Н	7.1m
27-Mar	Wed	05:12	L	0.5m	11:12	Н	7.2m	17:30	L	0.4m	23:30	Н	7.4m
28-Mar	Thu	05:54	L	0.3m	11:48	Н	7.5m	18:12	L	0.3m			
29-Mar	Fri	00:12	Н	7.6m	06:36	L	0.2m	12:30	Н	7.5m	18:54	L	0.3m
30-Mar	Sat	00:48	Н	7.5m	07:12	L	0.3m	13:12	Н	7.4m	19:36	L	0.5m
31-Mar	Sun	01:30	Н	7.3m	07:54	L	0.5m	13:54	Н	7.0m	20:18	L	0.8m

Date	Day	Time	H/L	Tide									
01-Apr	Mon	02:18	Н	6.9m	08:42	L	0.9m	14:42	Н	6.6m	21:06	L	1.2m
02-Apr	Tue	03:12	Н	6.4m	09:30	L	1.3m	15:42	Н	6.1m	22:00	L	1.7m
03-Apr	Wed	04:12	Н	5.9m	10:36	L	1.8m	16:48	Н	5.7m	23:12	L	2.0m
04-Apr	Thu	05:24	Н	5.5m	11:54	L	2.0m	18:12	Н	5.5m			
05-Apr	Fri	00:36	L	2.1m	06:48	Н	5.5m	13:18	L	2.0m	19:30	Н	5.7m
06-Apr	Sat	02:00	L	2.0m	08:06	Н	5.7m	14:30	L	1.8m	20:36	Н	6.0m
07-Apr	Sun	03:00	L	1.6m	09:06	Н	6.0m	15:24	L	1.4m	21:30	Н	6.3m
08-Apr	Mon	03:54	L	1.3m	09:54	Н	6.4m	16:12	L	1.1m	22:12	Н	6.6m
09-Apr	Tue	04:36	L	1.0m	10:36	Н	6.7m	16:54	L	0.9m	22:54	Н	6.9m
10-Apr	Wed	05:12	L	0.8m	11:12	Н	6.8m	17:30	L	0.8m	23:30	Н	7.0m
11-Apr	Thu	05:48	L	0.7m	11:48	Η	6.9m	18:06	L	0.8m			
12-Apr	Fri	00:00	Н	6.9m	06:18	L	0.7m	12:18	Н	6.9m	18:36	L	0.9m
13-Apr	Sat	00:36	Н	6.8m	06:54	L	0.8m	12:54	Н	6.7m	19:06	L	1.0m
14-Apr	Sun	01:06	Н	6.7m	07:24	L	1.0m	13:24	Н	6.5m	19:42	L	1.3m
15-Apr	Mon	01:42	Н	6.4m	08:00	L	1.3m	14:00	Η	6.2m	20:18	L	1.5m
16-Apr	Tue	02:18	Н	6.1m	08:36	L	1.5m	14:42	Η	5.9m	20:54	L	1.8m
17-Apr	Wed	03:00	Н	5.8m	09:18	L	1.8m	15:24	Η	5.6m	21:42	L	2.1m
18-Apr	Thu	03:48	Н	5.4m	10:06	L	2.1m	16:24	Η	5.4m	22:42	L	2.3m
19-Apr	Fri	04:54	Н	5.2m	11:18	L	2.3m	17:30	Н	5.3m			
20-Apr	Sat	00:00	L	2.4m	06:06	Н	5.2m	12:30	L	2.3m	18:48	Н	5.4m
21-Apr	Sun	01:12	L	2.2m	07:18	Н	5.4m	13:42	L	2.0m	19:54	Н	5.7m
22-Apr	Mon	02:18	L	1.8m	08:24	Н	5.8m	14:42	L	1.6m	20:48	Н	6.2m
23-Apr	Tue	03:12	L	1.3m	09:12	Н	6.3m	15:36	L	1.2m	21:36	Н	6.7m
24-Apr	Wed	04:00	L	0.9m	10:00	Н	6.8m	16:24	L	0.7m	22:24	Н	7.1m
25-Apr	Thu	04:48	L	0.5m	10:48	Н	7.2m	17:06	L	0.4m	23:06	Н	7.4m
26-Apr	Fri	05:30	L	0.2m	11:30	Н	7.5m	17:54	L	0.3m	23:48	Н	7.6m
27-Apr	Sat	06:12	L	0.2m	12:12	Н	7.5m	18:36	L	0.3m			
28-Apr	Sun	00:36	Н	7.5m	07:00	L	0.2m	13:00	Н	7.4m	19:24	L	0.5m
29-Apr	Mon	01:18	Н	7.2m	07:42	L	0.5m	13:48	Н	7.1m	20:06	L	0.8m
30-Apr	Tue	02:06	Н	6.8m	08:30	L	0.9m	14:36	Н	6.7m	21:00	L	1.2m

MAY

JUNE

Date	Day	Time	H/L	Tide									
01-May	Wed	03:00	Н	6.4m	09:24	L	1.3m	15:36	Н	6.2m	21:54	L	1.6m
02-May	Thu	04:00	Н	5.9m	10:24	L	1.7m	16:36	Н	5.9m	23:00	L	1.9m
03-May	Fri	05:12	Н	5.6m	11:36	L	1.9m	17:48	Н	5.7m			
04-May	Sat	00:18	L	2.1m	06:24	Н	5.5m	12:48	L	2.0m	19:00	Н	5.7m
05-May	Sun	01:30	L	2.0m	07:36	Н	5.6m	13:54	L	1.9m	20:06	Н	5.8m
06-May	Mon	02:30	L	1.8m	08:36	Н	5.8m	14:54	L	1.7m	21:00	Н	6.1m
07-May	Tue	03:24	L	1.5m	09:24	Н	6.1m	15:42	L	1.5m	21:42	Н	6.3m
08-May	Wed	04:06	L	1.3m	10:06	Н	6.3m	16:24	L	1.3m	22:24	Н	6.5m
09-May	Thu	04:42	L	1.1m	10:42	Н	6.5m	17:00	L	1.2m	23:00	Н	6.6m
10-May	Fri	05:18	L	1.0m	11:18	Н	6.6m	17:36	L	1.1m	23:36	Н	6.7m
11-May	Sat	05:54	L	1.0m	11:54	Н	6.6m	18:12	L	1.1m			
12-May	Sun	00:06	Н	6.6m	06:30	L	1.0m	12:30	Н	6.6m	18:42	L	1.2m
13-May	Mon	00:42	Н	6.5m	07:00	L	1.1m	13:00	Н	6.5m	19:18	L	1.3m
14-May	Tue	01:18	Н	6.4m	07:36	L	1.2m	13:36	Н	6.3m	19:54	L	1.5m
15-May	Wed	01:54	Н	6.2m	08:12	L	1.4m	14:18	Н	6.1m	20:36	L	1.7m
16-May	Thu	02:36	Н	5.9m	08:54	L	1.6m	15:00	Н	5.9m	21:18	L	1.9m
17-May	Fri	03:24	Н	5.7m	09:42	L	1.8m	15:54	Н	5.7m	22:12	L	2.0m
18-May	Sat	04:18	Н	5.5m	10:36	L	2.0m	16:54	Н	5.6m	23:18	L	2.1m
19-May	Sun	05:24	Н	5.5m	11:42	L	2.0m	18:00	Н	5.7m			
20-May	Mon	00:24	L	2.0m	06:30	Н	5.6m	12:54	L	1.9m	19:06	Н	5.9m
21-May	Tue	01:30	L	1.7m	07:36	Н	5.9m	14:00	L	1.6m	20:06	Н	6.2m
22-May	Wed	02:30	L	1.3m	08:36	Η	6.3m	15:00	L	1.2m	21:00	Н	6.6m
23-May	Thu	03:30	L	0.9m	09:30	Н	6.7m	15:54	L	0.9m	21:54	Н	7.0m
24-May	Fri	04:18	L	0.6m	10:24	Н	7.1m	16:42	L	0.6m	22:42	Н	7.3m
25-May	Sat	05:12	L	0.3m	11:12	Н	7.4m	17:36	L	0.4m	23:36	Н	7.5m
26-May	Sun	06:00	L	0.2m	12:00	Н	7.5m	18:24	L	0.4m			
27-May	Mon	00:24	Н	7.4m	06:48	L	0.3m	12:48	Н	7.4m	19:12	L	0.5m
28-May	Tue	01:12	Н	7.2m	07:36	L	0.5m	13:36	Н	7.1m	20:00	L	0.8m
29-May	Wed	02:00	Н	6.9m	08:24	L	0.8m	14:30	Н	6.8m	20:48	L	1.1m
30-May	Thu	02:48	Н	6.5m	09:12	L	1.1m	15:18	Н	6.4m	21:42	L	1.4m
31-May	Fri	03:48	Н	6.1m	10:06	L	1.5m	16:18	Н	6.1m	22:42	L	1.8m

Date	Day	Time	H/L	Tide									
01-Jun	Sat	04:42	Н	5.7m	11:06	L	1.8m	17:18	Н	5.8m	23:42	L	2.0m
02-Jun	Sun	05:48	Н	5.5m	12:12	L	2.0m	18:24	Н	5.6m			
03-Jun	Mon	00:48	L	2.0m	06:54	Н	5.5m	13:12	L	2.0m	19:24	Н	5.7m
04-Jun	Tue	01:48	L	2.0m	08:00	Н	5.6m	14:12	L	2.0m	20:24	Н	5.8m
05-Jun	Wed	02:48	L	1.8m	08:48	Н	5.7m	15:06	L	1.8m	21:12	Н	5.9m
06-Jun	Thu	03:30	L	1.6m	09:36	Н	5.9m	15:54	L	1.7m	21:54	Н	6.1m
07-Jun	Fri	04:18	L	1.4m	10:18	Н	6.1m	16:36	L	1.5m	22:36	Н	6.3m
08-Jun	Sat	04:54	L	1.3m	10:54	Н	6.3m	17:12	L	1.4m	23:12	Н	6.4m
09-Jun	Sun	05:30	L	1.2m	11:30	Н	6.4m	17:48	L	1.3m	23:48	Н	6.4m
10-Jun	Mon	06:06	L	1.1m	12:06	Н	6.5m	18:24	L	1.3m			
11-Jun	Tue	00:24	Н	6.5m	06:42	L	1.1m	12:42	Н	6.5m	19:00	L	1.3m
12-Jun	Wed	00:54	Н	6.4m	07:18	L	1.1m	13:18	Н	6.5m	19:36	L	1.3m
13-Jun	Thu	01:36	Н	6.3m	07:54	L	1.2m	13:54	Н	6.4m	20:12	L	1.4m
14-Jun	Fri	02:12	Н	6.2m	08:30	L	1.3m	14:36	Н	6.3m	20:54	L	1.5m
15-Jun	Sat	02:54	Н	6.1m	09:18	L	1.5m	15:24	Н	6.1m	21:42	L	1.6m
16-Jun	Sun	03:48	Н	5.9m	10:06	L	1.6m	16:12	Н	6.0m	22:36	L	1.7m
17-Jun	Mon	04:42	Н	5.8m	11:00	L	1.7m	17:12	Н	5.9m	23:42	L	1.7m
18-Jun	Tue	05:48	Н	5.8m	12:12	L	1.7m	18:18	Н	6.0m			
19-Jun	Wed	00:48	L	1.6m	06:54	Н	5.9m	13:18	L	1.6m	19:30	Н	6.2m
20-Jun	Thu	01:54	L	1.4m	08:06	Н	6.2m	14:24	L	1.4m	20:36	Η	6.5m
21-Jun	Fri	03:00	L	1.1m	09:06	Н	6.6m	15:30	L	1.1m	21:30	Η	6.8m
22-Jun	Sat	04:00	L	0.7m	10:06	Н	6.9m	16:24	L	0.8m	22:30	Η	7.1m
23-Jun	Sun	04:54	L	0.4m	11:00	Н	7.2m	17:18	L	0.5m	23:18	Η	7.3m
24-Jun	Mon	05:48	L	0.3m	11:48	Н	7.4m	18:12	L	0.4m			
25-Jun	Tue	00:12	Н	7.4m	06:36	L	0.2m	12:36	Н	7.4m	19:00	L	0.5m
26-Jun	Wed	01:00	Н	7.3m	07:24	L	0.4m	13:24	Н	7.3m	19:48	L	0.7m
27-Jun	Thu	01:42	Н	7.0m	08:06	L	0.6m	14:12	Н	7.0m	20:36	L	0.9m
28-Jun	Fri	02:30	Н	6.7m	08:54	L	1.0m	15:00	Н	6.6m	21:18	L	1.3m
29-Jun	Sat	03:18	Н	6.3m	09:42	L	1.3m	15:48	Н	6.2m	22:06	L	1.6m
30-Jun	Sun	04:12	Н	5.9m	10:30	L	1.7m	16:36	Н	5.9m	23:00	L	1.9m

JULY

AUGUST

Date	Day	Time	H/L		Time	H/L	Tide		H/L		Time	H/L	Tide
01-Jul	Mon	05:06	Н	5.6m	11:24	L	2.0m	17:36	Н	5.6m			
02-Jul	Tue	00:00	L	2.1m	06:06	Н	5.4m	12:24	L	2.2m	18:36	Н	5.5m
03-Jul	Wed	01:06	L	2.2m	07:12	Н	5.3m	13:30	L	2.3m	19:42	Н	5.5m
04-Jul	Thu	02:06	L	2.1m	08:18	Н	5.4m	14:30	L	2.2m	20:36	Н	5.6m
05-Jul	Fri	03:00	L	1.9m	09:12	Н	5.6m	15:24	L	2.0m	21:30	Н	5.8m
06-Jul	Sat	03:48	L	1.7m	09:54	Н	5.9m	16:12	L	1.8m	22:12	Н	6.0m
07-Jul	Sun	04:30	L	1.5m	10:36	Н	6.1m	16:54	L	1.6m	22:48	Н	6.2m
08-Jul	Mon	05:12	L	1.3m	11:12	Н	6.3m	17:30	L	1.4m	23:30	Н	6.4m
09-Jul	Tue	05:48	L	1.1m	11:48	Н	6.5m	18:06	L	1.2m			
10-Jul	Wed	00:00	Н	6.5m	06:24	L	1.0m	12:24	Н	6.6m	18:42	L	1.1m
11-Jul	Thu	00:36	Н	6.6m	06:54	L	0.9m	13:00	Н	6.7m	19:18	L	1.1m
12-Jul	Fri	01:12	Н	6.6m	07:30	L	0.9m	13:36	Н	6.7m	19:54	L	1.1m
13-Jul	Sat	01:48	Н	6.5m	08:12	L	1.0m	14:12	Н	6.6m	20:30	L	1.2m
14-Jul	Sun	02:30	Н	6.4m	08:48	L	1.2m	14:54	Н	6.5m	21:18	L	1.3m
15-Jul	Mon	03:18	Н	6.3m	09:36	L	1.3m	15:42	Н	6.3m	22:06	L	1.5m
16-Jul	Tue	04:06	Н	6.1m	10:30	L	1.5m	16:36	Н	6.1m	23:06	L	1.6m
17-Jul	Wed	05:12	Н	5.9m	11:36	L	1.7m	17:42	Н	6.0m			
18-Jul	Thu	00:12	L	1.7m	06:24	Н	5.9m	12:48	L	1.7m	19:00	Н	6.0m
19-Jul	Fri	01:30	L	1.5m	07:42	Н	6.0m	14:00	L	1.6m	20:12	Н	6.2m
20-Jul	Sat	02:42	L	1.3m	08:48	Н	6.4m	15:12	L	1.3m	21:18	Н	6.6m
21-Jul	Sun	03:42	L	0.9m	09:48	Н	6.8m	16:12	L	0.9m	22:12	Н	7.0m
22-Jul	Mon	04:42	L	0.6m	10:42	Н	7.1m	17:06	L	0.6m	23:06	Н	7.2m
23-Jul	Tue	05:30	L	0.3m	11:36	Н	7.4m	18:00	L	0.4m	23:54	Н	7.4m
24-Jul	Wed	06:18	L	0.2m	12:18	Н	7.5m	18:42	L	0.4m			
25-Jul	Thu	00:42	Н	7.3m	07:06	L	0.3m	13:06	Н	7.4m	19:24	L	0.5m
26-Jul	Fri	01:24	Н	7.1m	07:42	L	0.5m	13:48	Н	7.1m	20:06	L	0.8m
27-Jul	Sat	02:06	Н	6.8m	08:24	L	0.8m	14:30	Н	6.8m	20:48	L	1.1m
28-Jul	Sun	02:48	Н	6.4m	09:06	L	1.2m	15:12	Н	6.4m	21:30	L	1.5m
29-Jul	Mon	03:30	Н	6.0m	09:48	L	1.6m	15:54	Н	5.9m	22:18	L	1.8m
30-Jul	Tue	04:18	Н	5.6m	10:36	L	2.0m	16:48	Н	5.6m	23:06	L	2.1m
31-Jul	Wed	05:18	Н	5.3m	11:36	L	2.3m	17:48	Н	5.3m			

H/L Tide H/L H/L H/L **Date** Day Time Time Tide **Time** Tide **Time** Tide 01-Aug Thu 00:12 L 2.3m 06:24 Н 5.1m 12:42 2.5m 18:54 Н 5.2m 02-Aug Fri 01:24 2.3m 07:36 Н 5.1m 13:54 2.4m 20:06 5.3m 03-Aug Sat 02:30 2.2m 08:42 5.4m 15:00 2.2m 21:00 5.5m Н 04-Aug Sun 03:24 1.9m 09:30 5.7m 15:48 1.9m 21:48 Н Н 5.8m 22:30 05-Aug Mon 04:12 1.6m 10:12 Н 6.0m 16:30 L 1.6m Н 6.1m 06-Aug 04:48 1.3m 10:54 Н 6.4m 17:06 1.3m 23:06 6.4m Tue Η 23:42 07-Aug 05:24 11:24 17:42 Wed 1.0m Н 6.6m L 1.1m Н 6.7m 12:00 08-Aug 06:00 Н 18:18 Thu 0.8m 6.9m 0.9m 09-Aug Fri 00:18 Η 6.8m 06:36 L 0.7m 12:36 Н 7.0m 18:54 0.8m 0.7m 10-Aug Sat 00:48 Η 6.9m 07:12 L 13:12 Н 7.0m 19:30 L 0.8m 11-Aug Sun 01:24 Н 6.9m 07:48 L 0.8m 13:48 Н 6.9m 20:06 L 0.9m 12-Aug Mon 02:06 Н 6.7m 08:24 L 0.9m 14:30 Н 6.7m 20:48 L 1.1m 13-Aug 02:48 Н 09:12 15:12 Н 21:36 1.3m Tue 6.5m L 1.2m 6.5m L 14-Aug Wed 03:42 Н 10:00 16:12 Н 22:36 6.2m L 1.5m 6.1m 1.6m L 15-Aug Thu 04:42 Н 17:18 23:48 5.9m 11:06 L 1.8m Н 5.9m L 1.8m 16-Aug Fri 06:00 Н 5.7m 12:24 1.9m 18:36 Н 5.8m 17-Aug Sat 01:06 1.7m 07:24 Н 5.8m 13:48 1.8m 20:00 6.0m Н 18-Aug Sun 02:24 1.5m 08:36 Н 6.2m 15:00 21:06 L 1.4m Н 6.4m 19-Aug 03:30 09:36 6.7m 22:00 Mon ī 1.1m Н 16:00 L 1.0m Н 6.8m 04:24 22:54 20-Aug 0.7m 10:30 Н 7.1m 16:54 7.2m Tue L 0.6m Н 23:36 21-Aug 05:18 0.4m 11:18 7.4m 17:42 7.4m Wed Н L 0.4m Н 22-Aug Thu 0.3m 12:00 Н 7.5m 18:24 0.4m 06:00 L 23-Aug 12:36 19:00 Fri 00:18 Η 7.4m 06:42 L 0.3m Н 7.4m 0.5m 24-Aug Sat 01:00 7.2m 07:18 0.5m 13:18 7.2m 19:36 0.7m Η L Η L 20:12 25-Aug Sun 01:36 Η 6.9m 07:54 L 0.8m 13:54 Η 6.8m L 1.0m 26-Aug Mon 02:12 Н 08:30 1.2m 14:30 6.4m 20:48 1.4m 6.5m L Η L 1.8m 27-Aug Tue 02:48 Н 6.1m 09:06 1.6m 15:12 Н 6.0m 21:30 L 28-Aug Wed 03:36 Н 15:54 22:18 2.1m 5.7m 09:48 L 2.0m Н 5.6m L 29-Aug Thu 04:24 Н 5.3m 10:42 2.4m 16:54 Н 5.2m 23:18 2.4m 30-Aug Fri 05:36 Η 5.0m 11:54 2.6m 18:12 Η 5.0m Н 2.6m | 19:30 H | 5.1m 31-Aug Sat 00:36 2.5m 06:54 5.0m 13:18

	_										<u> </u>		
Date	Day	Time	H/L	Tide	Time	H/L	Tide	Time	H/L	Tide	Time	H/L	Tide
01-Sep	Sun	01:54	L	2.4m	08:06	Н	5.2m	14:30	L	2.3m	20:36	Н	5.4m
02-Sep	Mon	02:54	L	2.0m	09:06	Н	5.6m	15:24	L	2.0m	21:24	Н	5.7m
03-Sep	Tue	03:42	L	1.7m	09:48	Н	6.0m	16:06	L	1.6m	22:06	<u>H</u>	6.2m
04-Sep	Wed	04:24	L	1.3m	10:24	Н	6.4m	16:42	L	1.2m	22:42	Н	6.5m
05-Sep	Thu	05:00	L	1.0m	11:00	Н	6.8m	17:18	L	0.9m	23:18	Н	6.9m
06-Sep	Fri	05:36	L	0.7m	11:36	Н	7.1m	17:54	L	0.6m	23:54	Н	7.1m
07-Sep	Sat	06:12	L	0.5m	12:12	Н	7.2m	18:30	L	0.5m			
08-Sep	Sun	00:30	Н	7.2m	06:48	L	0.5m	12:48	Н	7.3m	19:06	L	0.5m
09-Sep	Mon	01:06	Н	7.1m	07:24	L	0.6m	13:24	Н	7.1m	19:48	L	0.6m
10-Sep	Tue	01:48	Н	7.0m	08:06	L	0.8m	14:06	Н	6.9m	20:30	L	0.9m
11-Sep	Wed	02:30	Н	6.6m	08:48	L	1.1m	14:54	Н	6.5m	21:18	L	1.2m
12-Sep	Thu	03:24	Н	6.2m	09:42	L	1.5m	15:48	Н	6.1m	22:18	L	1.6m
13-Sep	Fri	04:24	Н	5.9m	10:48	L	1.9m	17:00	Н	5.7m	23:30	L	1.9m
14-Sep	Sat	05:48	Н	5.6m	12:12	L	2.0m	18:24	Н	5.6m			
15-Sep	Sun	00:54	L	1.9m	07:12	Н	5.7m	13:36	L	1.9m	19:48	Н	5.8m
16-Sep	Mon	02:12	L	1.6m	08:24	Н	6.1m	14:48	L	1.5m	20:54	Н	6.3m
17-Sep	Tue	03:18	L	1.2m	09:24	Н	6.6m	15:48	L	1.1m	21:48	Н	6.7m
18-Sep	Wed	04:12	L	0.8m	10:12	Н	7.0m	16:36	L	0.7m	22:30	Н	7.0m
19-Sep	Thu	04:54	L	0.6m	10:54	Н	7.2m	17:18	L	0.5m	23:12	Н	7.2m
20-Sep	Fri	05:36	L	0.4m	11:36	Н	7.3m	17:54	L	0.4m	23:54	Н	7.3m
21-Sep	Sat	06:12	L	0.5m	12:12	Н	7.3m	18:30	L	0.5m			
22-Sep	Sun	00:30	Н	7.1m	06:48	L	0.6m	12:48	Н	7.1m	19:06	L	0.7m
23-Sep	Mon	01:06	Н	6.9m	07:24	L	0.9m	13:18	Н	6.8m	19:42	L	1.0m
24-Sep	Tue	01:36	Н	6.6m	07:54	L	1.2m	13:54	Н	6.4m	20:12	L	1.3m
25-Sep	Wed	02:18	Н	6.2m	08:30	L	1.6m	14:30	Н	6.0m	20:54	L	1.7m
26-Sep	Thu	02:54	Н	5.8m	09:12	L	1.9m	15:12	Н	5.6m	21:36	L	2.0m
27-Sep	Fri	03:42	Н	5.4m	10:00	L	2.3m	16:06	Н	5.2m	22:30	L	2.3m
28-Sep	Sat	04:48	Н	5.1m	11:06	L	2.6m	17:18	Н	5.0m	23:48	L	2.5m
29-Sep	Sun	06:06	Н	5.0m	12:30	L	2.6m	18:42	Н	5.0m			
30-Sep	Mon	01:06	L	2.4m	07:24	Н	5.2m	13:48	L	2.4m	19:54	Н	5.3m

Date	Day	Time	H/L	Tide									
01-Oct	Tue	02:12	L	2.1m	08:24	Н	5.6m	14:48	L	2.0m	20:48	Н	5.7m
02-Oct	Wed	03:06	L	1.7m	09:12	Н	6.0m	15:30	L	1.5m	21:30	Н	6.2m
03-Oct	Thu	03:48	L	1.3m	09:54	Н	6.5m	16:12	L	1.1m	22:12	Н	6.6m
04-Oct	Fri	04:30	L	0.9m	10:30	Н	6.9m	16:54	L	0.7m	22:48	Н	7.0m
05-Oct	Sat	05:12	L	0.6m	11:06	Н	7.2m	17:30	L	0.4m	23:30	Н	7.3m
06-Oct	Sun	05:48	L	0.4m	11:48	Н	7.4m	18:12	L	0.3m			
07-Oct	Mon	00:06	Η	7.4m	06:30	L	0.4m	12:24	Н	7.4m	18:48	L	0.3m
08-Oct	Tue	00:48	Н	7.3m	07:06	L	0.5m	13:06	Н	7.3m	19:30	L	0.5m
09-Oct	Wed	01:30	Н	7.1m	07:48	L	0.7m	13:48	Н	6.9m	20:12	L	0.8m
10-Oct	Thu	02:18	Н	6.7m	08:36	L	1.1m	14:42	Н	6.5m	21:06	L	1.2m
11-Oct	Fri	03:12	Н	6.3m	09:30	L	1.5m	15:36	Н	6.0m	22:00	L	1.6m
12-Oct	Sat	04:18	Н	5.9m	10:42	L	1.9m	16:48	Н	5.7m	23:18	L	1.9m
13-Oct	Sun	05:36	Н	5.7m	12:00	L	2.0m	18:12	Н	5.6m			
14-Oct	Mon	00:36	L	1.9m	06:54	Н	5.7m	13:24	L	1.9m	19:30	Н	5.7m
15-Oct	Tue	01:54	L	1.7m	08:06	Н	6.0m	14:30	L	1.6m	20:36	Н	6.1m
16-Oct	Wed	02:54	L	1.4m	09:00	Н	6.4m	15:24	L	1.2m	21:24	Н	6.5m
17-Oct	Thu	03:48	L	1.1m	09:48	Н	6.7m	16:12	L	0.9m	22:12	Н	6.8m
18-Oct	Fri	04:30	L	0.8m	10:30	Н	7.0m	16:54	L	0.7m	22:48	Н	7.0m
19-Oct	Sat	05:12	L	0.7m	11:06	Н	7.1m	17:30	L	0.6m	23:30	Н	7.0m
20-Oct	Sun	05:48	L	0.7m	11:42	Н	7.1m	18:06	L	0.6m			
21-Oct	Mon	00:00	Н	7.0m	06:18	L	0.8m	12:18	Н	6.9m	18:36	L	0.8m
22-Oct	Tue	00:36	Н	6.8m	06:54	L	1.0m	12:54	Н	6.7m	19:12	L	1.0m
23-Oct	Wed	01:12	Н	6.6m	07:30	L	1.2m	13:24	Н	6.4m	19:42	L	1.2m
24-Oct	Thu	01:48	Н	6.3m	08:00	L	1.5m	14:00	Н	6.1m	20:18	L	1.5m
25-Oct	Fri	02:24	Н	6.0m	08:42	L	1.8m	14:42	Н	5.8m	21:00	L	1.8m
26-Oct	Sat	03:12	Н	5.6m	09:30	L	2.1m	15:30	Н	5.4m	21:54	L	2.1m
27-Oct	Sun	04:06	Н	5.4m	10:24	L	2.4m	16:36	Н	5.2m	22:54	L	2.3m
28-Oct	Mon	05:12	Н	5.2m	11:42	L	2.5m	17:48	Н	5.1m			
29-Oct	Tue	00:12	L	2.4m	06:30	Н	5.3m	12:54	L	2.3m	19:00	Н	5.3m
30-Oct	Wed	01:24	L	2.2m	07:36	Н	5.6m	14:00	L	2.0m	20:06	Н	5.6m
31-Oct	Thu	02:24	L	1.8m	08:30	Н	6.0m	14:54	L	1.6m	20:54	Н	6.1m

NOVEMBER

Date	Day	Time	H/L	Tide									
01-Nov	Fri	03:12	L	1.4m	09:18	Н	6.5m	15:42	L	1.1m	21:42	Н	6.6m
02-Nov	Sat	04:00	L	1.0m	10:00	Н	6.9m	16:24	L	0.7m	22:24	Н	7.0m
03-Nov	Sun	04:42	L	0.6m	10:42	Н	7.3m	17:06	L	0.4m	23:06	Н	7.3m
04-Nov	Mon	05:30	L	0.4m	11:24	Н	7.5m	17:48	L	0.2m	23:48	Н	7.5m
05-Nov	Tue	06:12	L	0.3m	12:06	Н	7.5m	18:36	L	0.2m			
06-Nov	Wed	00:36	Н	7.4m	06:54	L	0.4m	12:54	Н	7.3m	19:18	L	0.4m
07-Nov	Thu	01:18	Н	7.2m	07:42	L	0.7m	13:42	Н	7.0m	20:06	L	0.7m
08-Nov	Fri	02:06	Н	6.8m	08:30	L	1.0m	14:30	Н	6.6m	20:54	L	1.1m
09-Nov	Sat	03:00	Н	6.4m	09:24	L	1.4m	15:30	Н	6.1m	21:54	L	1.5m
10-Nov	Sun	04:06	Н	6.0m	10:30	L	1.8m	16:36	Н	5.8m	23:00	L	1.8m
11-Nov	Mon	05:12	Н	5.8m	11:42	L	2.0m	17:48	Н	5.6m			
12-Nov	Tue	00:12	L	1.9m	06:30	Н	5.7m	12:54	L	1.9m	19:06	Н	5.6m
13-Nov	Wed	01:24	L	1.9m	07:36	Н	5.9m	14:00	L	1.7m	20:06	Н	5.8m
14-Nov	Thu	02:30	L	1.7m	08:36	Н	6.1m	15:00	L	1.5m	21:00	Н	6.1m
15-Nov	Fri	03:18	L	1.4m	09:24	Н	6.4m	15:48	L	1.2m	21:48	Н	6.4m
16-Nov	Sat	04:06	L	1.2m	10:06	Н	6.6m	16:30	L	1.0m	22:30	Н	6.6m
17-Nov	Sun	04:48	L	1.1m	10:42	Н	6.7m	17:06	L	0.9m	23:06	Н	6.7m
18-Nov	Mon	05:24	L	1.0m	11:18	Н	6.7m	17:42	L	0.9m	23:42	Н	6.7m
19-Nov	Tue	06:00	L	1.0m	11:54	Н	6.7m	18:12	L	0.9m			
20-Nov	Wed	00:12	Н	6.7m	06:30	L	1.1m	12:30	Н	6.6m	18:48	L	1.0m
21-Nov	Thu	00:48	Н	6.6m	07:06	L	1.2m	13:00	Н	6.5m	19:24	L	1.1m
22-Nov	Fri	01:24	Н	6.4m	07:42	L	1.4m	13:36	Н	6.2m	19:54	L	1.3m
23-Nov	Sat	02:00	Н	6.2m	08:18	L	1.6m	14:18	Н	6.0m	20:36	L	1.6m
24-Nov	Sun	02:42	Н	6.0m	09:00	L	1.8m	15:00	Н	5.7m	21:18	L	1.8m
25-Nov	Mon	03:30	Н	5.7m	09:48	L	2.0m	15:54	Н	5.5m	22:12	L	2.0m
26-Nov	Tue	04:24	Н	5.6m	10:48	L	2.2m	16:54	Н	5.4m	23:18	L	2.1m
27-Nov	Wed	05:30	Н	5.5m	12:00	L	2.1m	18:06	Н	5.4m			
28-Nov	Thu	00:24	L	2.1m	06:42	Н	5.6m	13:06	L	2.0m	19:12	Н	5.6m
29-Nov	Fri	01:36	L	1.9m	07:42	Н	5.9m	14:12	L	1.6m	20:18	Н	6.0m
30-Nov	Sat	02:36	L	1.5m	08:42	Н	6.3m	15:06	L	1.2m	21:12	Н	6.5m

Date Day **Time** H/L Tide Time H/L Tide Time H/L Tide Time H/L Tide 6.9m 01-Dec Sun 03:30 L 1.1m 09:30 6.8m 16:00 0.8m 22:00 Η 02-Dec Mon 04:24 L 0.8m 10:24 Н 7.1m 16:48 0.4m 22:48 7.3m 03-Dec Tue 05:12 0.5m 11:12 7.4m 17:36 0.2m 23:36 7.5m Н Н 04-Dec Wed 06:00 11:54 7.5m 18:24 0.2m 0.4m Η 00:24 05-Dec Thu Н 7.5m 06:48 0.4m 12:42 Η 7.4m 19:06 0.3m Fri 06-Dec 01:12 7.4m 07:36 13:30 7.1m 19:54 0.5m Η L 0.6m Η Sat 07-Dec 08:24 14:24 20:42 02:00 7.1m 0.8m 6.8m 0.9m Η Η 02:48 09:12 15:12 08-Dec 6.7m 21:36 Sun Η 1.2m Η 6.4m 1.3m 22:30 03:42 09-Dec Mon Η 6.3m 10:06 1.6m 16:12 Η 5.9m 1.6m 10-Dec Tue 04:42 Н 5.9m 11:12 L 1.8m 17:18 Η 5.6m 23:36 1.9m 5.7m 11-Dec Wed 05:48 Н 12:18 L 2.0m 18:24 Н 5.5m 12-Dec Thu 00:48 L 2.0m 07:00 Н 5.6m 13:24 L 2.0m 19:36 Н 5.5m 13-Dec Fri 01:54 2.0m 08:00 Н 5.7m 14:24 L 1.8m 20:30 Н 5.7m L 14-Dec Sat 02:48 08:54 Н 15:18 1.6m 21:24 Н 5.9m L 1.9m 5.9m L Sun 03:42 09:42 Н 22:06 Н 6.2m 15-Dec L 1.7m 6.1m 16:06 L 1.4m 04:24 10:24 Н 6.3m 16:42 22:48 $\overline{\mathsf{H}}$ 16-Dec Mon L 1.5m L 1.2m 6.3m 17-Dec Tue 05:00 1.3m 11:00 Н 6.4m 17:18 L 1.1m 23:24 Н 6.5m 18-Dec Wed 05:36 L 1.2m 11:36 Н 6.5m 17:54 L 1.0m 23:54 $\overline{\mathsf{H}}$ 6.6m 19-Dec 06:12 1.2m 12:12 6.6m 18:30 Thu L Н L 1.0m 20-Dec Fri 00:30 Н 6.6m 06:48 T 1.2m 12:42 Н 6.5m 19:00 1.0m L 1.2m 21-Dec Sat 07:24 13:18 19:36 01:06 Н 6.6m L Н 6.4m 1.1m 22-Dec 20:12 Sun 01:42 Н 1.3m 13:54 Н 6.3m 1.2m 6.5m 08:00 L L 23-Dec Mon 02:18 Η 6.3m 08:36 1.5m 14:36 Η 6.1m 20:54 1.4m 24-Dec Tue 03:00 6.2m 09:18 1.6m 15:18 5.9m 21:36 1.6m Н L Н L 25-Dec Wed 03:48 Η 6.0m 10:06 L 1.8m 16:12 Η 5.7m 22:30 L 1.8m 5.6m 23:36 26-Dec Thu 04:42 Η 11:06 1.9m 17:12 Η 1.9m 5.8m L L 27-Dec 05:48 Н 12:12 18:24 Н Fri 5.8m 1.9m 5.6m L 28-Dec Sat 00:48 1.9m | 07:00 Н 5.9m 13:24 L 1.7m 19:36 Н 5.9m L 20:42 29-Dec Sun 02:00 L 1.7m | 08:06 Η 6.2m 14:36 1.3m Η 6.3m 30-Dec Mon 03:06 L 1.3m 09:06 Н 6.6m 15:36 0.9m 21:42 Н 6.7m 31-Dec Tue 04:06 0.9m | 10:06 Η 7.0m 16:30 0.5m 22:36 7.2m