



Krachtig RSC!

Start jij met een cursus
Krachttraining?

Draag je bij aan ons
onderzoek?

Hoe houden we sporters aan het sporten?

Het moeilijkste aan sport is gemotiveerd blijven. Gelukkig zijn er apps die je doorzettingsvermogen helpen stimuleren. Met deze apps kun je je sportactiviteiten en je progressie bijhouden.

De Radboud Universiteit doet onderzoek naar wat bijdraagt aan **duurzame sportcarrières**. Deze kennis helpt organisaties zoals het RSC om mensen net als jij aan het sporten te houden.

Wat vragen we je?

- Om gedurende de cursus je sportsessies bij te houden in de sport-app *Final Surge* (een online training- en coachingsplatform).
- Om een korte online vragenlijst in te vullen.

Wat krijg jij?

- Je kunt maximaal **15 euro** verdienen (bol.com bonnen)
- Een unieke kans om bij te dragen aan maatschappelijk relevant onderzoek!

Doe je mee?
Of wil je meer informatie?



SCAN ME

Of ga naar: www.krachtig-RSC.info

Heb je vragen, neem dan contact op met het onderzoeksteam:

- rob.franken@ru.nl
- +31614919717